

 荣树图书
RONGSHUTUSHU

全面体现近现代名老中医临床遣方用药绝技

国家级名老中医验案

GUOJIAJI MINGLAOZHONGYI YAN'AN
XINNAO XUEGUANBING

心脑血管病

主审 杨明会
主编 李富玉
许彦来


人民军

国家级名老中医验案

心

脑

血

管

病

XIN-NAOXUEGUANBING

主 审 杨明会

主 编 李富玉 许彦来

副主编 张少麟 陈美南

编 者 张传鹏 周丰宝 刘玉新



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

心脑血管病 / 李富玉, 许彦来主编. —北京: 人民军医出版社, 2014. 2

(国家级名老中医验案)

ISBN 978-7-5091-6946-9

I. ①心… II. ①李…②许… III. ①心脏血管疾病—中医治疗法—医案—汇编—中国—现代 ②脑血管疾病—中医治疗法—医案—汇编—中国—现代 IV. ①R259.4 ②R277.73

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 232594 号

策划编辑: 崔晓荣 文字编辑: 蒲晓锋 责任审读: 杜云祥

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290 ; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300 — 8721

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市世纪兴源印刷有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 710mm × 1010mm 1/16

印张: 11.5 字数: 185 千字

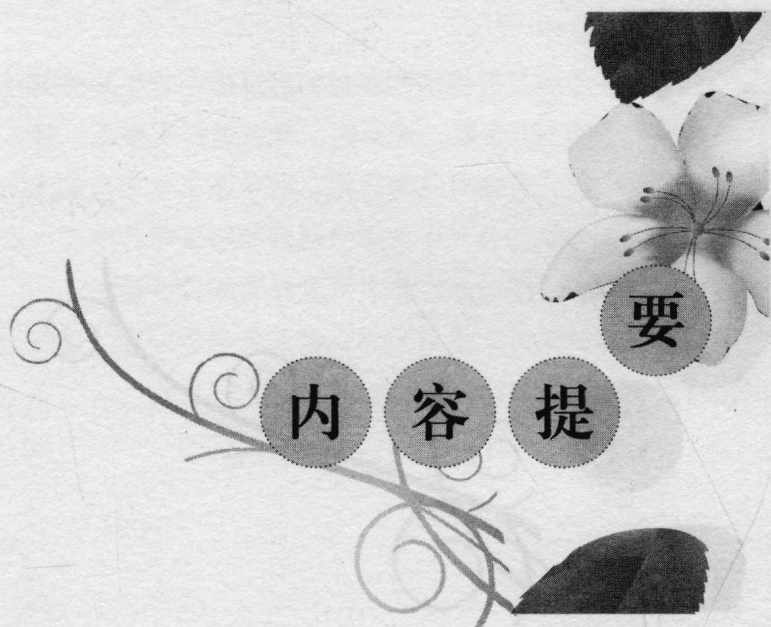
版、印次: 2014 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001 — 4000

定价: 28.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



本书收集、整理了当代中医名家治疗心脑血管疾病有效验方及代表性医案，其内容包括处方组成、用法、功效、方解、按语及在运用方药时的加减变化、心得体会，其特点是对名老中医知常达变的诊治技巧和遣方用药特色的阐释。本书内容翔实，实用性强，既适合医学院校师生、中医专业医务工作者在临床实践中学习查阅，也适合心脑血管病患者及家属参考阅读。

本书收集、整理了当代中医名家治疗心脑血管疾病有效验方及代表性医案，其内容包括处方组成、用法、功效、方解、按语及在运用方药时的加减变化、心得体会，其特点是对名老中医知常达变的诊治技巧和遣方用药特色的阐释。本书内容翔实，实用性强，既适合医学院校师生、中医专业医务工作者在临床实践中学习查阅，也适合心脑血管病患者及家属参考阅读。

作为一名临床医师，学习和掌握中医、西医两个学科专业本领是非常必要的。临床治病救人当用中药就用中药，当用西药就用西药，需要中西医结合用药就结合应用，不能固执某一偏见而贻误病情。这样才能做到以最佳的手段解除患者的痛苦，以最好的方法提高治疗效果。

为了帮助读者朋友更好地学习心脑血管疾病的诊疗经验，本书从全国中医专家诊治心脑血管疾病的医案和经验方中，精选其中疗效确切且能较好反映名老中医诊治经验和学术思想的典型医案与经验方，以现代病名为读，良方为目，每则医案最后均附有按语，每方列有药物组成、功效、用法、方解等项。全书共遴选了100多位名老中医验方，选案丰富，按语精详，处方精妙，全面反映了当



前

言

近年来,随着我国经济水平的飞速发展,人们的饮食结构、生活方式发生了很大的变化,特别是生活节奏加快、工作压力增大以及缺乏体育锻炼,造成心脑血管疾病的发病率迅猛增加。心脑血管疾病已成为威胁人类生命,特别是威胁中老年人健康的重要疾病。

心脑血管疾病是常见病、多发病,严重危害人们的身体健康。无论是中医还是西医,在治疗心脑血管疾病方面都有各自的优势与不足。西药治病的优势是见效快,易于控制病情发展,最大弊端是不良反应多;中药虽然没有西药见效快,但不良反应明显小于西药,且远期治疗效果更优于西药。所以,治疗心脑血管疾病,若是急性病或危重病应先用西药,当病情被控制之后,再选用中药或中西医结合以巩固治疗效果。这样既能突出西医治疗特色,又能突出中医辨治优势。

作为一名临床医师,学习和掌握中医、西医两个学科专业本领是非常必要的。临床治病救人当用中药就用中药,当用西药就用西药,需要中西医结合用药就结合应用,不能固执某一偏见而贻误病情。这样才能做到以最佳的手段解除患者的痛苦,以最好的方法提高治疗效果。

为了帮助读者朋友更好地学习心脑血管疾病的治疗经验,本书从全国中医专家诊治心脑血管疾病的医案和经验方中,精选其中疗效确切且能较好反映名老中医辨治经验和学术思想的典型医案与经验效方,以现代病名为纲,良方为目,每则医案后均附有按语,每方列有药物组成、功效、用法、方解等项。全书共遴选了100多位名老中医医案良方,选案丰富,按语精详,处方精妙,全面反映了当

代名老中医治疗心脑血管疾病的独特的辨证治疗思想和用药经验。

本书精选良方160多首，对专病、专方进行了整理，对方义以及临床应用的加减也有详细阐述，并附有临床医案，对中医工作者有较大的临床参考价值，对于启发思维、学习效仿名老中医遣方用药和辨证思想均有一定的指导价值，适合中医界人士、中医院校的学生和中医爱好者阅读借鉴。

由于本书编撰人员大多是利用工学之余辛苦编写，如有错误，敬请广大读者提出批评意见，以便修订错讹。

编者

2012年10月25日

目

录

第1章 高脂血症..... 1

- | | |
|-----------------|--------------------|
| 降脂排毒汤（符为民方） / 1 | 调脂通脉饮（邵念方方） / 10 |
| 槐花三降汤（王文敏方） / 2 | 藻瓜夏术汤（佟秋佳方） / 11 |
| 降脂基本方（杨少山方） / 3 | 乌精楂黄汤（王丽双方） / 12 |
| 补肾调脂汤（赵时雨方） / 4 | 黄芪降脂汤（段晓丽方） / 13 |
| 神仙降脂汤（陈克忠方） / 5 | 茯苓焦术汤（张志霞方） / 14 |
| 降脂汤（浦家祚方） / 6 | 荞麦煎（赵泽华方） / 15 |
| 通脉降脂汤（王多让方） / 7 | 黄芪调脂饮（吴宏方） / 16 |
| 化痰泄浊汤（王晖方） / 7 | 化痰降浊汤（杨牧祥方） / 17 |
| 颜氏降脂方（颜德馨方） / 8 | 化痰活血保中汤（刘华为方） / 19 |

第2章 冠心病..... 20

- | | |
|------------------|------------------------|
| 冠心I号方（陈可冀方） / 20 | 活血益气汤（彭运亮方） / 31 |
| 黄芪益心汤（贾小英方） / 21 | 益气通痹方（王玉仙方） / 32 |
| 通阳保心汤（宋开夏方） / 22 | 四逆人参汤（王德胜方） / 33 |
| 益气活血汤（石昕昕方） / 23 | 补中益气汤加味
（邓铁涛方） / 34 |
| 通脉养心汤（郭翠华方） / 24 | 丹葛化痰汤（廖复光方） / 35 |
| 双参益心汤（颜德馨方） / 25 | 附子血竭汤（冯晓敬方） / 36 |
| 益元通痹汤（周信有方） / 26 | 自拟冠心平（秦艳芬方） / 38 |
| 沙参益君汤（陈伯成方） / 28 | 加味参芪汤（查丽方） / 38 |
| 宽胸通痹汤（张学文方） / 28 | 三参桂附汤（孙合群方） / 40 |
| 三子益心汤（茹十眉方） / 29 | 四参复脉汤（张国伦方） / 41 |
| 黄芪脉通汤（王培利方） / 30 | |



益气温阳汤（张崇泉方） / 41

回阳参附汤（张镜人方） / 42

第3章 心绞痛..... 44

养心安神汤（姚五达方） / 44

芳香化浊方（路志正方） / 44

保元养心汤（袁海波方） / 45

舒心汤（杨培君方） / 47

补心气温心阳方

（张国伦方） / 48

通阳宣痹旋气方

（张鹤一方） / 49

愈梗通瘀汤（陈可冀方） / 51

益心汤（卢尚岭方） / 53

升解通瘀汤（刘亚平方） / 55

补气益心汤（薄震东方） / 56

补肾通心汤（顾慧方） / 57

补阳还五汤加味

（吴玉贞方） / 58

益气补肾活血方

（张梅凤方） / 59

宽胸理气活血汤（高妍方） / 60

黄芪养心汤（周亚滨方） / 61

益气化痰汤（闫桂玲方） / 63

生脉枣仁汤（于己百方） / 64

加減温胆汤（沈绍功方） / 65

安心缓急汤（苟祯学方） / 66

补气活血汤（张秋霞方） / 67

补心益肾汤（徐玉华方） / 68

生脉活血方（孟凡霞方） / 69

枳实桂枝汤加減

（卢化平方） / 70

养心解郁疏肝汤

（郑秋英方） / 71

舒心汤Ⅰ号（张芙蓉方） / 73

舒心汤Ⅱ号（秦建国方） / 73

第4章 心肌梗死..... 75

活心通瘀方（王成果方） / 75

养阴通络汤（马学盛方） / 76

血府逐瘀汤（陈国新方） / 77

回阳救心汤（丁书文方） / 78

瓜蒌逐瘀汤（丁书文方） / 79

温胆汤加減（邓铁涛方） / 80

通脉止痛汤（邓铁涛方） / 81

活血化瘀汤（任继学方） / 82

解郁止痛汤（任继学方） / 83

清热宽胸汤（谷越涛方） / 84

子参回阳汤（高辉远方） / 85

第5章 心律失常..... 86

温阳复脉汤（傅相邦方） / 86

保元汤（严东标方） / 87

柴胡陷胸汤（严东标方） / 88

加味苓桂术甘汤

（马丽丽方） / 89

炙甘草汤（张宪明方） / 90

养心汤（王一鸣方） / 91

心律失常方（周次清方） / 92

炙甘草汤加減方

（万文漠方） / 94

病窦方（沈宝藩方） / 95

宁心汤（高尔鑫方） / 97

升率汤（莫成荣方） / 97

调补气血方（张树一方） / 98

三七纠律汤（李政方） / 100

心脉宁（梁保才方） / 101



第6章 心力衰竭..... 103

张氏心衰方（张国伦方） / 103

自拟强心汤（刘建平方） / 104

二根双参救心汤

（孙建宇方） / 105

心衰合剂（宗淑云方） / 106

强心利尿方（高曼霞方） / 107

补阳还五汤（徐欣欣方） / 108

强心合剂（赵金忠方） / 109

生脉活心汤（张素芹方） / 110

第7章 病毒性心肌炎..... 112

养心通脉饮（李锡光方） / 112

养心饮（李裕蕃方） / 113

益气养阴复脉方

（顾双林方） / 114

安心汤（薛芳方） / 115

地黄整脉饮（朱锡祺方） / 116

第8章 原发性高血压..... 118

镇肝熄风汤（甘业崇方） / 118

化痰清散汤（旦付贵方） / 119

扶土抑木降压汤

（耿栓柱方） / 120

八味平肝汤（郭鑫方） / 121

首乌降压汤（田德欣方） / 122

自拟葛根汤（杨洁方） / 123

温肾利水活血汤

（李达仁方） / 123

通脉降压汤（王多让方） / 124

变通天麻钩藤饮

（张学文方） / 125

高血压方（欧阳全方） / 126

活血潜阳方（周端方） / 127

红龙夏海汤（周文泉方） / 128

加味芝麻钩藤饮

（陆家龙方） / 129

第9章 脑血栓..... 130

消栓振废汤（沈丽方） / 130

益气活血补肾汤

（张志忠方） / 131

补阳还五汤（陈茹琴方） / 132

消栓化痰汤（安怀玉方） / 133

活血通络汤（王波方） / 133

消栓复元汤（樊来应方） / 134

通栓灵汤（李建伟方） / 135

第10章 中风先兆..... 137

清脑通络汤（张学文方） / 137

龙归防风汤（张欣方） / 138

杞菊地黄汤（赵丽敏方） / 138

补阳还五汤（张国山方） / 139

山花清脑汤（杨亚利方） / 140

软坚降脂汤（吴丽平方） / 141

益肾消栓汤（贺国柱方） / 141

丹芪活血汤（王桂敏方） / 142

第11章 中风..... 144

复脑愈风汤（高辉远方） / 144

三七贝母汤（李仲愚方） / 145

乌附星香汤（李仲愚方） / 146

通脉舒络汤（张学文方） / 147



中风Ⅰ号方(张琪方) / 148
中风Ⅱ号方(张琪方) / 149
黄芪通脉汤(王维方) / 150
固本复元汤(王维方) / 150
治瘫方(张任清方) / 151
蜜桃泥(李清林方) / 152
通络活血汤(孙桂芳方) / 153
通络益气汤(王季儒方) / 154

镇肝益阴汤(王季儒方) / 155
固脱保元汤(王季儒方) / 157
通络复瘫汤(王秋菊方) / 158
通窍活血利水汤
(张学文方) / 159
地牡芍麻汤(贺克勤方) / 160
化痰祛风汤(卢翠飞方) / 160

第12章 中风后遗症..... 162

益脑回春汤(陈国桢方) / 162
补元开窍汤(黄秀玲方) / 163
复智胶囊(黄娟方) / 164
复方绞股蓝茶剂
(孙书森方) / 165
地黄饮子(余希璞方) / 166

补肾益气活血汤
(文利芳方) / 167
灯盏花汤合再造散
(杜光华方) / 168
益气活血汤(汪琼芬方) / 169
中风康Ⅱ号汤
(陈祥义方) / 170



第 1 章

高脂血症

降脂排毒汤（符为民方）

【组成】水蛭15g，川芎12g，茯苓10g，瓜蒌15g，半夏10g，泽泻12g，山楂20g，香附10g。

【用法】每日1剂，水煎服。

【功效】活血化瘀，降脂通脉。用于高脂血症。

【方解】符为民从痰瘀入手，以活血化瘀立法，自拟降脂排毒汤，随证加减治疗高脂血症，取得了较好的疗效。方中重用水蛭、川芎破血逐瘀，以荡涤脉道之瘀浊；瓜蒌、半夏共奏化痰消浊之功；“脾为生痰之源”，故以茯苓健脾化痰；泽泻能渗泻水湿使而湿去痰化；香附为血中之气药，能通行血气，增强化痰祛瘀之力；山楂则具有行气散瘀、化痰消食之效。诸药共奏活血化瘀、降脂通脉之功。

【加减】若肝肾阴虚者，加枸杞子、黄精；若脾肾阳虚者，加巴戟天、淫羊藿；若痰浊阻遏者，加胆南星、竹茹；若气滞络瘀者，加川芎、丹参、三七；若阴虚阳亢者，加天麻、牡蛎。

【医案】包某，男，57岁。2003年3月24日初诊。主诉：头晕脑胀反复发作4年。症见：头晕头胀，手足心热，腰膝酸软，记忆力减退，胸闷心悸，全身不适，饮食尚可，大便秘结，夜寐欠安，舌质红，边有瘀斑，苔薄腻，脉弦滑。血压：21.3/13.3kPa（160/100mmHg）。血脂检查：总胆固醇7.63mmol/L，三酰甘油8.78mmol/L，高密度脂蛋白0.41mmol/L，低密度脂蛋白7.71mmol/L。辨证：肝肾阴虚、痰瘀阻络。治宜补肝益肾，化痰祛瘀。处方：枸杞子15g，熟地黄12g，山药15g，山茱萸12g，水蛭15g，川芎12g，茯苓12g，瓜蒌18g，半



夏12g，泽泻12g，山楂20g，香附10g。7剂。水煎服。另嘱每日坚持用少量荷叶、菊花、金银花水煎后，代茶饮用；饮食宜清淡，适当增加运动，保持愉悦的心情，避免精神长期处于紧张状态。经过半年的调治，患者症状消失，精力充沛，舌淡红，苔薄白，脉细。复查血脂，各项指标均属正常范围。

【按语】高脂血症的发病机制常是肝肾阴虚，痰浊瘀血阻滞，还往往伴随着其他疾病，治疗难度较大，疗程较长。此例患者肝肾阴虚，痰瘀兼夹，用降脂排毒汤加减治疗半年，效果显著。

【方源】王国华. 符为民教授治疗高脂血症撷拾. 实用中医内科杂志, 2007, 21(10): 22

槐花三降汤（王文敏方）

【组成】玳瑁10g，生槐花30g，生栀子12g，茵陈30g，葛根15g，珍珠母30g，白芍20g，夏枯草15g，佩兰叶15g，皂角刺15g，银杏叶20g，丹参30g，山楂15g，甘草3g。

【用法】每日1剂，水煎2次，分服。禁忌：虚寒性体质忌服；服药期间忌食寒凉性刺激食物。

【功效】清热泻浊，祛湿化痰，潜阳平肝，化瘀通络。主治高脂血症、原发性高血压、糖尿病，辨证属本虚标实，湿热内生，痰浊蒙窍，肝阳上冲，瘀血阻络者。

【方解】君药玳瑁平肝宁心，清热解毒（经多年临床观察，本药有类似犀角的作用）；槐花、栀子清热凉血，镇静降压；茵陈善除血中之瘀热；皂角刺搜剔经络之瘀；丹参活血化瘀，疏通脉络；珍珠母、夏枯草镇潜平肝，明目祛风；银杏叶养心安神，祛湿化痰；葛根、白芍、佩兰、山楂、甘草生津止渴，缓急止痛，化浊清热。据现代药理研究证明，槐花、茵陈、栀子、银杏叶、山楂有明显降低血糖、软化血管、清除胆固醇、清除氧自由基作用；丹参、夏枯草扩张周围血管，缓解动脉痉挛，从而降低血管压力，改善微循环、镇静；葛根可扩张冠状动脉，增加血流量，并有良好的降糖效果；玳瑁、珍珠母均有良好的软化血管、防治动脉硬化、降低血液黏稠度、减轻脑血管痉挛的作用。全方共奏平肝潜阳、清热化浊、活血祛瘀之功效，达到降脂、降糖、疏通血管、稳定血压的目的。

【医案】刘某，男，56岁。1996年6月20日初诊。患者形体肥胖，嗜食肥甘厚味，近日感头晕，头重如蒙，胸闷不畅，纳呆，轻度恶心，咳痰不爽，大



便黏浊，舌淡胖，苔厚腻，脉滑。血脂检查：三酰甘油2.36mmol/L，胆固醇7.82mmol/L。西医诊断为高脂血症。中医诊断为眩晕，证属痰湿中阻。予三降汤加味。处方：玳瑁10g，生槐花30g，生栀子12g，夏枯草15g，茵陈30g，葛根15g，珍珠母30g，佩兰叶15g，皂角刺15g，丹参30g，银杏叶20g，山楂15g，甘草3g，赤芍15g，胆南星6g，竹茹10g。10剂，每日1剂，水煎服。

7月26日二诊：头晕、头重胀、胸闷、恶心等症明显减轻，自感头目清晰，胸膈畅快，痰量减少，大便通利。守原方继服10剂。药后诸症消失，化验三酰甘油1.85mmol/L，胆固醇5.22mmol/L。

【方源】张元振，王晓，王文敏三降汤临证应用拾零。山西中医，2001，17(3)：8

降脂基本方（杨少山方）

【组成】党参、白术、半夏、泽泻、茯苓、丹参、橘络和佛手各适量。

【用法】每日1剂，水煎服。

【功效】益气健脾，化湿和胃，同时兼化痰瘀。用于高脂血症。

【方解】杨少山老中医认为，从中医的角度看，高脂血症属于气血津液病变范畴，因津液输布代谢失常，水湿阻滞，痰瘀交阻。其病机可分虚实两端，虚乃脾弱气虚，实即痰瘀气滞。故治疗要重视益气健脾，化湿和胃，同时兼化痰瘀。自拟降脂基本方，药用党参、白术、半夏、泽泻、茯苓、丹参、橘络和佛手。方中重用党参、白术补脾肺之气，以治生痰之源；泽泻、茯苓、半夏燥湿化痰，渗利水湿，使邪有出路；“一味丹参，功同四物”，与橘络相配，活血祛瘀，通利血脉，补血养血，祛瘀不伤正，其中，橘络又兼疏肝理气之效，更助佛手疏肝理气解郁，调畅气机，与补药相合，补而不壅，与化痰药相伍，气顺痰自消，与活血药相配，气畅血行。诸药相合，标本同治，消补兼施，消不伤正，补而不滞。

【加减】若见眩晕、头痛、耳鸣、舌黯红、苔白或薄黄、脉弦滑或细者，为肝风偏盛，酌加天麻、钩藤、决明子、杭白芍、桑寄生等以平肝潜阳；若见体形丰肥、手足麻木、恶心、舌黯体胖、苔白腻，脉沉而濡者，为痰浊偏盛，酌加贝母、桔梗、瓜蒌、竹茹等以增清化痰浊之力；若见肢体麻木伴疼痛、无有休止，舌黯有瘀点，脉涩或弦紧者，为瘀血偏盛，酌加赤芍、川楝子、延胡索、牡丹皮等以增行气活血之力；若见气短乏力、心悸、失眠、舌淡、苔薄白、脉细弱或涩者，为脾虚血亏较甚，则合归脾汤加减。另外，在辨证用药的基础上，适当选用



现代药理研究证实有降脂作用的药物，如泽泻、黄芪、半夏、薤白、桑寄生、决明子、何首乌、山楂等。高脂血症患者血脂升高，每伴有血液流变学的改变，呈现高黏、高凝状态，因此，可选用同时具有降脂和改善血液流变学、降低血黏度的活血化瘀药物或方剂，如丹参、赤芍、牡丹皮及补阳还五汤、血府逐瘀汤等。

【医案】罗某，男，56岁。2004年12月4日初诊。诊见：形体肥胖，胸闷不适，脘腹胀满，纳食不馨，大便溏薄，夜寐不安，舌淡体胖，苔薄腻，脉细滑。血脂检查：胆固醇6.9mmol/L，三酰甘油3.1mmol/L。B超示：脂肪肝。西医诊断为高脂血症。辨证属脾虚湿胜。治拟益气健脾，化湿宁神，以降脂基本方为主治疗。处方：党参20g，白术15g，茯苓15g，泽泻15g，丹参15g，炒麦芽15g，炒谷芽15g，制半夏10g，制香附10g，广木香10g，佛手6g，橘络6g，炒川黄连3g，玫瑰花3g，炒酸枣仁30g，首乌藤30g。7剂。每日1剂，水煎，分2次温服。药后脘腹较舒，胃纳好转，大便正常，时有心烦，寐少。上方去炒川黄连、广木香、炒麦芽、炒谷芽，加淮小麦30g，合欢皮10g，化龙骨10g。续服7剂后诸症渐平。血脂检查：胆固醇5.16mmol/L，三酰甘油1.8mmol/L。再进7剂善后。

【方源】方伟.杨少山治疗高脂血症的经验.浙江中医杂志, 2008, 43(12): 721

补肾调脂汤（赵时雨方）

【组成】黄芪30g，枸杞子30g，菟丝子30g，三棱15g，莪术15g，当归15g，赤芍15g，川芎9g，山楂30g，水蛭15g，泽兰15g。

【用法】每日1剂，水煎服。

【功效】补肾固本，活血化瘀。用于老年高脂血症。

【方解】方中枸杞子、菟丝子补肾固本；黄芪大补元气，以助气血运行；三棱、莪术破血消瘀，既可行血中之滞，又能健脾行气消积，以促进脂质吸收利用；当归、川芎、赤芍、泽兰活血化瘀。此外，赵时雨还在辨证论治的基础上，选用经现代药理证实具有降脂作用的药物，如山楂、水蛭等。诸药合用，标本兼顾，共收补肾、活血化瘀之功。一般中老年高脂血症，服用本方8~10剂，大多可获满意的疗效。

【加减】若肾虚明显者，可酌加杜仲、续断等。

【按语】赵时雨指出，本病为本虚标实之病，以肾虚为本，瘀血为标，其病



机为肾虚血瘀。故其拟定了补肾活血化瘀的治则，并自制补肾调脂汤。

【方源】梁光宇，李金臣. 赵时雨主任医师治疗高脂血症经验择要，中医研究，1998，11（1）：33-34

神仙降脂汤（陈克忠方）

【组成】制何首乌20g，熟地黄20g，枸杞子15g，黄精30g，淫羊藿30g，生山楂30g，泽泻40g。

【用法】每日1剂，水煎2次，混合，早、晚分服。

【功效】主治老年高脂血症，以血脂升高为主要表现，但自觉症状不明显，病势较缓或病情较轻者；或偶有头晕耳鸣，肢重乏力，舌淡红或暗红，苔白，脉沉弦细。

【方解】本方为全国名老中医陈克忠主任医师经验方。陈克忠认为，高脂血症是脂质代谢紊乱状态所致，中医视为痰浊、血瘀、脏腑虚损所产生的病理产物。其病机为本虚标实，虚实夹杂。本虚，主要为肾虚，波及肝、脾；标实，是指痰浊、血瘀。故治当益肾固本，佐以化痰祛瘀。方中何首乌、熟地黄、淫羊藿益肾填精；黄精补益脾气；泽泻助脾渗湿；生山楂消食化瘀。现代药理证实，何首乌是一味理想的抗动脉硬化的良药；枸杞子、淫羊藿均有降低血脂的作用；黄精有降低密度脂蛋白的作用；泽泻能减少胆固醇的合成；山楂能加快对血浆总胆固醇的清除。

【加减】若肾阴偏虚，心烦失眠，口燥咽干，舌红少苔，脉细数者，加女贞子15g，并重用熟地黄；肾阳偏虚，畏寒肢冷，舌淡苔白，脉沉细者，加肉苁蓉15g；脾虚偏重，脘腹胀满，倦怠乏力者，加党参10g，黄芪10g，半夏12g。

【医案】张某，男，52岁。高脂血症病史1年，平时无不适感觉，近2周来手足心热，两目干涩，大便时干，舌红少苔，脉弦细数。血脂检查：总胆固醇8.56mmol/L，三酰甘油2.8mmol/L。证属肾阴不足，且累及肝阴。治宜滋补肝肾为主。处方：制何首乌30g，熟地黄30g，黑芝麻30g，黄精30g，枸杞子15g，女贞子15g，菊花15g，泽泻40g，大黄3g（后下）。连服10剂，症状明显减轻。续再服10剂，诸症消除。复查血脂：总胆固醇6.7mmol/L，三酰甘油1.52mmol/L，高密度脂蛋白1.16mmol/L。

【方源】张继东. 陈克忠治疗高脂血症经验. 山东中医杂志，1995，14（3）：123-124



降脂汤（浦家祚方）

【组成】半夏10g，陈皮10g，甘草3g，泽泻10g，薏苡仁30g，茵陈20g，瓜蒌15g，焦山楂10g，荷叶10g，郁金10g。

【用法】每日1剂，水煎2次，混合，早、晚分服。

【功效】主治老年高脂血症，症见头身困重，胸脘痞闷，或形体丰腴，头晕目眩，或口中黏腻，肢体麻木，舌苔白腻，脉弦滑。

【方解】方中半夏、陈皮燥湿化痰，陈皮尚能行气，使气顺痰降、气行痰化；茯苓、薏苡仁健脾化湿；泽泻利水渗湿；荷叶芳香化湿；茵陈利胆祛湿；郁金活血行气，利胆解郁。全方共奏祛痰化湿、升清降浊之功。

【加减】脾虚者，加人参、白术、黄芪健脾益气；肾虚，加何首乌、黄精、杜仲补肾益精；肝气郁结、肝阳上亢，加决明子、钩藤清泄肝胆郁热；气滞血瘀，加香附、丹参、赤芍、桃仁理气活血。

【医案】患者，男，55岁。1996年2月初诊。近2年自觉头晕目眩，头身困重，口中黏腻发甘，右臂麻木不适，食欲欠佳，大便黏滞不爽，多次查血脂高于正常，舌苔白厚腻，脉弦滑。血压22.7/14.9kPa（170/112mmHg）。胆固醇8.05mmol/L，三酰甘油2.02mmol/L。诊断：高脂血症，高血压病。给予降脂汤。处方：陈皮10g，半夏10g，泽泻10g，郁金10g，瓜蒌15g，茯苓15g，茵陈15g，焦山楂15g，薏苡仁30g。每日1剂，水煎服。停用其他降脂药，降压药继用。连服6剂，感周身舒适，口中黏腻感消失，仍肢体麻木，苔稍腻。上方加丝瓜络10g，连服18剂，自觉症状消失，纳食增加。复查胆固醇6.28mmol/L，三酰甘油1.46mmol/L。

【按语】本方为浦家祚老中医治疗老年高脂血症验方。浦家祚认为，本病的形成与痰浊凝聚有关。血脂犹如营血津液，为人体水谷化生之精微物质，输布全身，贯注血脉，以温煦肌肤，濡养五脏百骸。煦濡相得，水精四布，五经并行，痰浊无从产生。如果脏腑功能失调，水津停滞成饮，精化为浊，痰浊内聚，则成本症。总之，脾虚、肾虚是高脂血症的病理基础，痰浊是脾虚、肾虚的病理产物。

【方源】赵世珂，郭立华. 浦家祚从痰论治高脂血症经验. 山东中医杂志，1999，18（1）：33



通脉降脂汤（王多让方）

【组成】葛根30g，决明子30g，山楂30g，何首乌30g，红花15g，泽泻20g，姜黄20g，淫羊藿20g。

【用法】每日1剂，水煎3次，将药液混合后分早、中、晚温服。30日为1个疗程，连用2个疗程。

【功效】主治老年高脂血症，症见头晕肢困，倦怠乏力，腰膝酸软，舌红，苔白腻或黄腻，脉弦滑。

【加减】偏肝肾阴虚者，加知母15g，黄精15g，枸杞子20g；偏痰湿内生者，加藿香15g，茯苓15g，半夏15g，陈皮12g；偏气滞者，加枳实15g，香附15g，木香15g，厚朴15g；偏血瘀者，加丹参30g，当归15g，桃仁15g，赤芍15g；偏脾虚湿胜者，加苍术15g，茯苓15g，莲子肉15g，薏苡仁20g；偏脾肾阳虚者，加黄芪30g，白术15g，巴戟天20g，制附子6g；偏气阴两虚者，加黄芪30g，麦冬15g，五味子15g，生地黄15g。

【医案】张某，男，62岁。2001年5月初诊。自诉：头晕、目眩、嗜睡、体倦乏力，舌质黯红、有小瘀点，苔黄白厚，脉弦。患高脂血症已3个月余，近日症状加重，肝功能正常。血脂检查：胆固醇6.99mmol/L，三酰甘油2.86mmol/L，高密度脂蛋白1.15mmol/L。予通脉降脂汤治疗。处方：葛根30g，决明子30g，何首乌30g，黄芪30g，红花15g，白术15g，天麻15g，泽泻20g，姜黄20g，山楂20g，淫羊藿20g。每日1剂，水煎3次，将药液混合后，分早、中、晚温服。连服8剂后，诸症大减；继服22剂后，症状消失；再用1个疗程，复查血脂正常。

【按语】本方为全国名老中医王多让主任医师经验方。王多让认为，本病的发生是由于外源性脂质进入过多（膏粱厚味）或因体内脂质代谢紊乱所致。若患者素体有肝肾虚损，再加之胃失和降，脾失健运，肝失疏泄条达之职，均可使脂质代谢紊乱，而致本病。在此基本方的基础上，辨证加减运用，均可取得较为满意的疗效。

【方源】庞春枫. 王多让治疗高脂血症的经验：附28例小结. 新疆中医药，2003，21（3）：41-42

化瘀泄浊汤（王晖方）

【组成】桃仁、红花、生地黄、赤芍、川芎、当归、丹参、泽泻、土鳖虫。