



每个家庭必备的居家生活管理圣经

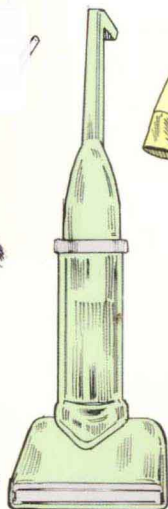
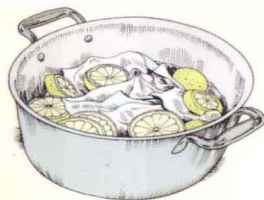
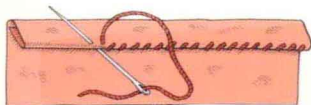
# 顶级居家妙招

全图鉴

EXPERT COMPANIONS AT HOME

威尔登·欧文（澳大利亚）出版有限公司◎著

童洁萍◎译



武汉出版社  
WUHAN PUBLISHING HOUSE

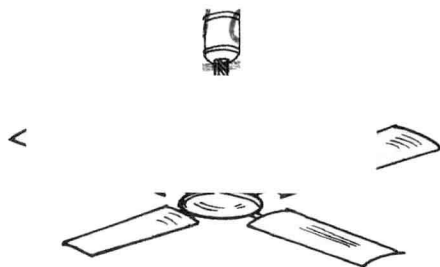
每个家庭必备的居家生活管理圣经

# 顶级居家妙招

全图鉴

威尔登·欧文（澳大利亚）出版有限公司著

童洁译



武汉出版社  
WUHAN PUBLISHING HOUSE

(鄂)新登字 08 号

## 图书在版编目 (CIP) 数据

顶级居家妙招全图鉴 / 威尔登·欧文(澳大利亚)

出版有限公司著;童洁萍译. — 武汉:武汉出版社,

2013.8

ISBN 978-7-5430-7648-8

I. ①顶… II. ①威… ②童… III. ①生活—知识—

图解 IV. ① TS976-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 154972 号

Copyright © 2012 Weldon Owen Pty Ltd

本书中文简体版专有出版权由本书 Weldon Owen Limited 经由中华版权代理有限公司授予北京含章行文图书发行有限公司。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

湖北省版权局著作权合同登记 图字:17-2013-077 号

## 顶级居家妙招全图鉴

---

作 者: 威尔登·欧文(澳大利亚)出版有限公司

译 者: 童洁萍

版权支持: 刘乐里

责任编辑: 邓冀恺

封面设计:  装帧

出 版: 武汉出版社

社 址: 武汉市江宁区新华路 490 号 邮 编: 430015

电 话: (027) 85606403 85600625

<http://www.whcbs.com>

E-mail: [zhs@whcbs.com](mailto:zhs@whcbs.com)

印 刷: 北京旭丰源印刷技术有限公司 经 销: 新华书店

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

印 张: 12 字 数: 450 千字

版 次: 2013 年 9 月第 1 版 印 次: 2013 年 9 月第 1 次印刷

定 价: 39.80 元

---

版权所有 · 侵权必究

如有质量问题, 由承印厂负责调换。

# 目录



节能节水/1



个人物品/211



回收利用/31



家装饰品/223



房屋清洁/55



户外/265



家具及灯具/93



宠物/313



厨房/117



居家安全/337



家用衣柜的整理/161



换算表/365



洗涤和熨烫/183

索引/370

# 节能节水

节能节水有很多方法，大部分方法属于普通常识。节能节水不但能保护环境，也能节约开支。

# 家用电器

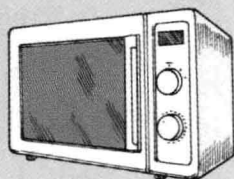
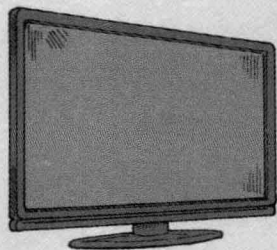
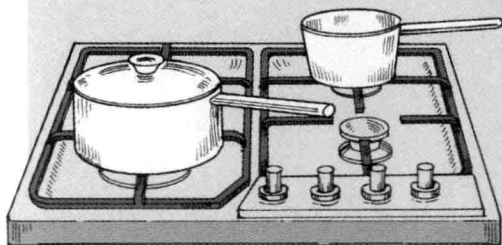
**家电节能** 很多国家根据能耗将电器分级，这样一来很容易就能识别节能产品。可参看国际能源之星\*标识。

## 高效使用家电

**小家电** 用水壶而不是炖锅烧开水，用烤箱而不是烤架烧烤。



**炉灶** 在大煤气炉上使用大锅，烹煮更有效；蒸煮时用多少水加多少水。



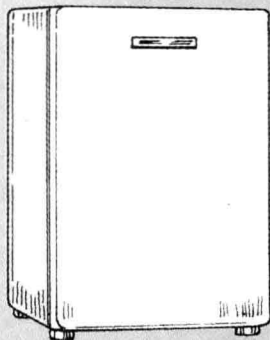
**所有电器** 在不使用电器时，关闭电源（冰箱除外）。电视机、电脑、DVD播放器及微波炉在待机模式下也会耗电。

☆能源之星，是一项旨在节约能源、保护环境的针对能源消耗产品的方案，带  
有此标识的产品通常具有极佳的节能效果。

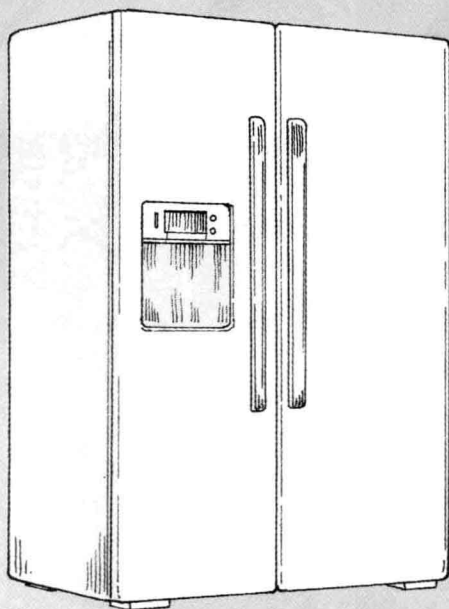
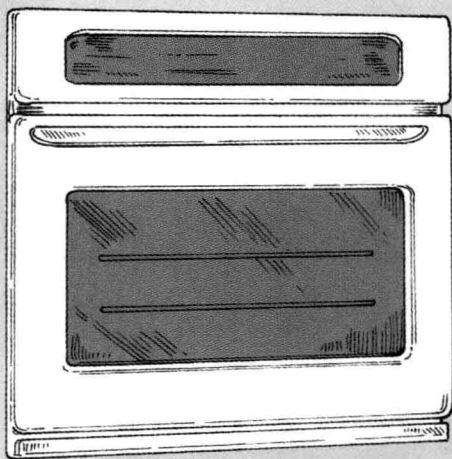


## 厨房节能

**烤箱** 一次在烤箱中多放几样食物。通过烤箱灯判断蛋糕的烤熟程度。当你认为可用竹签确定烤熟程度时，再打开烤箱。



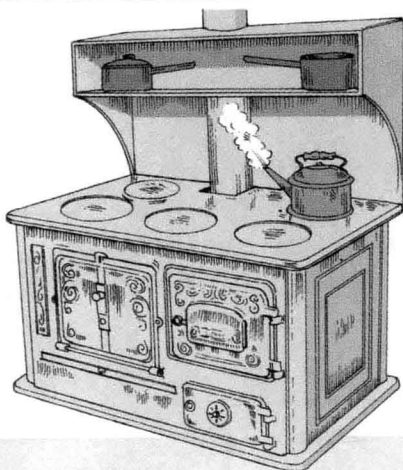
**小冰柜** 如果你一个人生活在寒冷的小公寓中，使用小冰柜而不要使用家用的大号冰箱或冰柜。



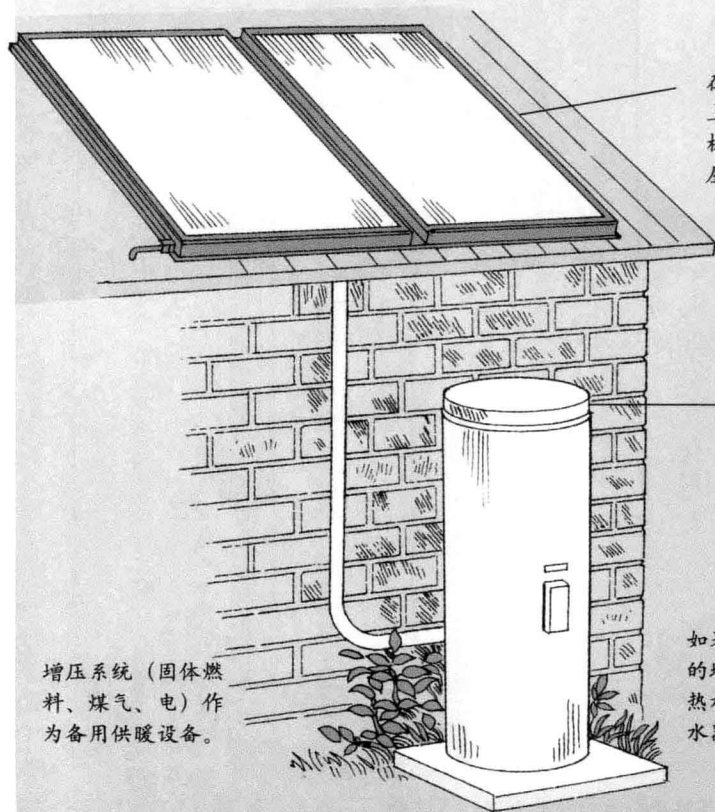
## 冰箱

- ◎ 放在远离烤箱的位置。
- ◎ 保持冰箱后的金属网防尘。
- ◎ 检查冰箱门周围的密封垫，必要时对其进行修理。
- ◎ 想好需要什么后再打开冰箱，不要开着冰箱门挑选物品。
- ◎ 长假外出时，关闭冰箱电源开关同时打开冰箱门，以避免发霉。

**借助水壶烧水** 19世纪以前，水壶装水后通常放在烧木柴或煤的炉子上加热。



## 太阳能热水器



在北半球朝南的屋顶上安装太阳能电池板，在南半球朝北的屋顶上安装太阳能电池板——这样每天至少可以保证8小时光照。

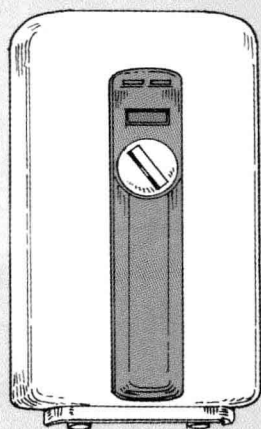
尽可能将热水箱安装在太阳能电池板附近。

如果生活在气候温暖的地区，可将现有的热水器换成太阳能热水器。

增压系统（固体燃料、煤气、电）作为备用供暖设备。



## 电热水器

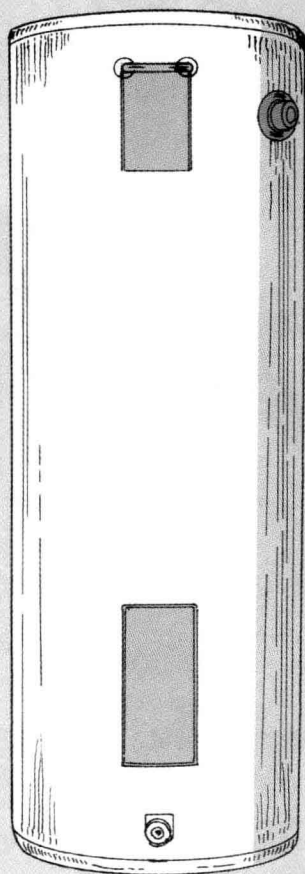


### 即热式热水器

该类型热水器只在要用热水时才加热，这能省去用于保持水箱恒定水温的额外开支。

### 电力贮水式热水器

该类型热水器产生的温室气体量和一辆普通汽车产生的温室气体量相同。



## 简单贴士

- ◎ 对热水器做隔热处理后，尽可能放在靠近浴室的地方——水流动的路径越短，开支就越少。
- ◎ 用燃气、太阳能或是热泵热水器取代电热水器。
- ◎ 外出度假前，关闭热水器电源开关。
- ◎ 热水器的温度控制在50℃以内。
- ◎ 考虑安装从大气中抽取热量的热泵系统。初始安装费用较高，但之后的使用费便宜很多。

# 太阳能

**利用太阳能** 尽管太阳能设施安装昂贵，但这是一种无偿、清洁、无温室气体排放的可再生资源。太阳能让你坐在家中便可自给自足。

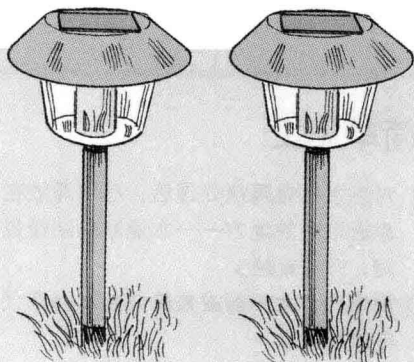
## 简单的原理



**太阳能的早期尝试** 19世纪初期，美国加利福尼亚州的1000多户家庭安装了太阳能电池板。

## 其他应用

**太阳能庭院灯** 特点是顶部有一块光伏电池板、一盏LED（发光二极管）灯以及一块充电电池。该类型灯的灯光能照亮花园小径。



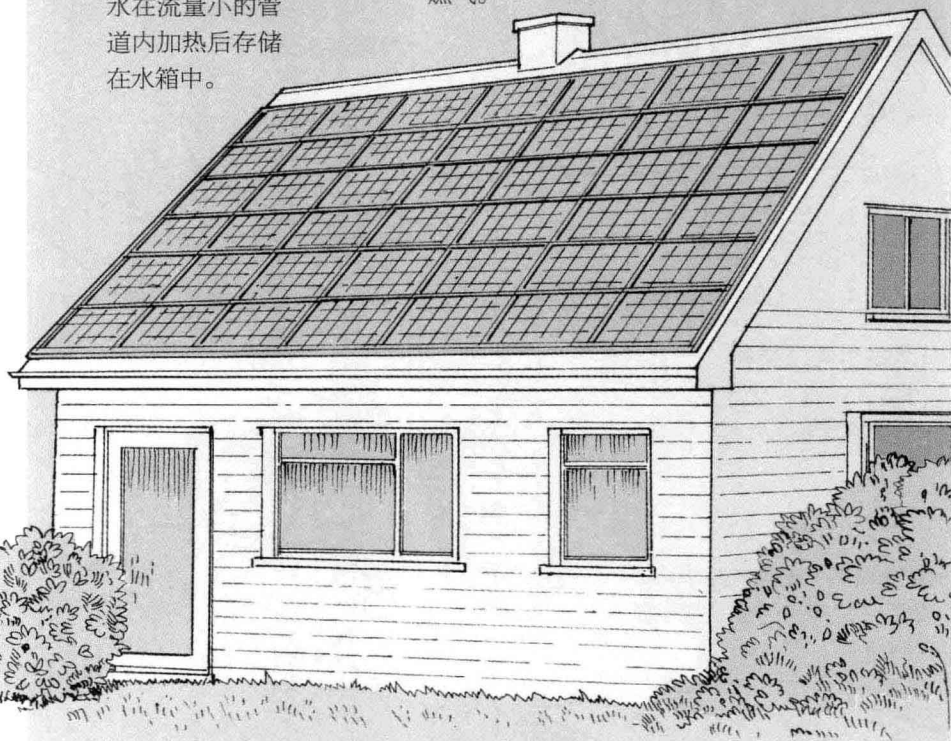
## 家用太阳能系统

**低成本** 太阳能电池板中的光电池把太阳能转化成电能。根据气候情况以及安装的系统性能，可将反向功率传送到主电网上。初始安装费能通过降低的能源成本在几年内能得到补偿。

水在流量小的管道内加热后存储在水箱中。

需要备用能源——最理想的备用能源是天然气。

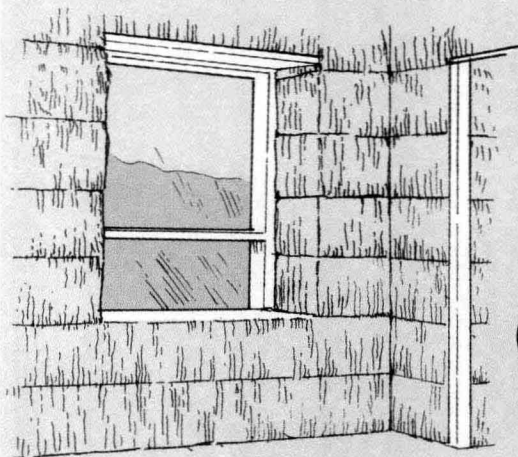
太阳能电池板的数量取决于家中的光照。



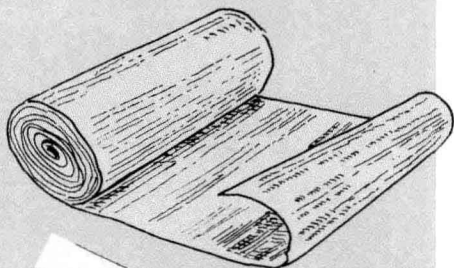
# 隔热

**降低加热和制冷成本** 隔热屋顶和墙体能减少屋内外的热量交换，这将为你节约大量的加热及制冷开支。

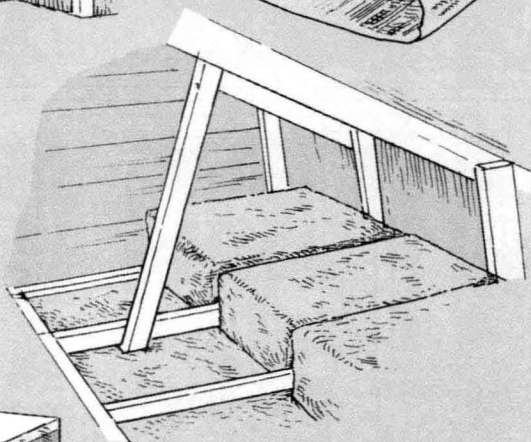
## 隔热类型



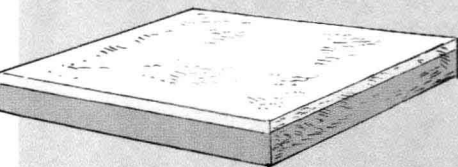
**反射隔热** 该类型挡板材料由铝箔和塑料或是纸层压制而成。将反射材料钉在屋椽底部或是覆盖在现有顶棚隔热材料上时，反射材料会反射热。



**天然可再生材料** 天然可再生材料包括：干草包、羊毛、纤维素纤维以及大麻纤维。

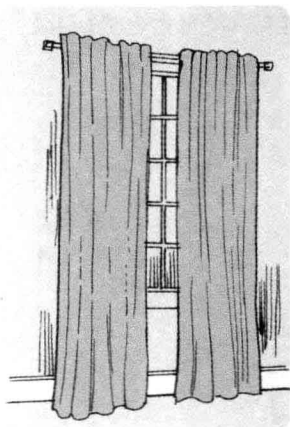


**刚性隔热** 轻型绝缘板由石膏板、聚苯乙烯或是聚氨酯甲酸脂的压层构成。

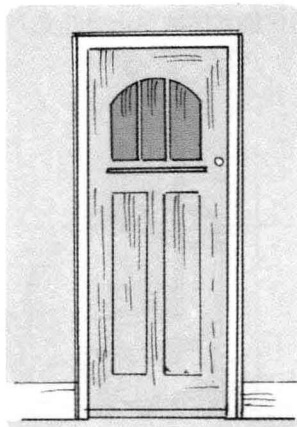


**板状隔热材料** 用于隔热天花板，由玻璃纤维、聚脂以及岩棉（一种火山岩）构成。

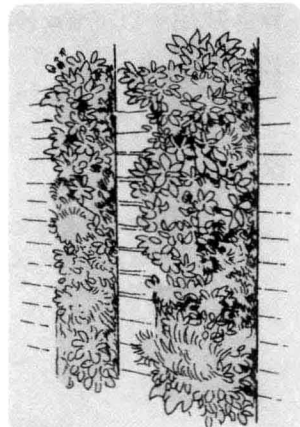
## 其他隔热方法



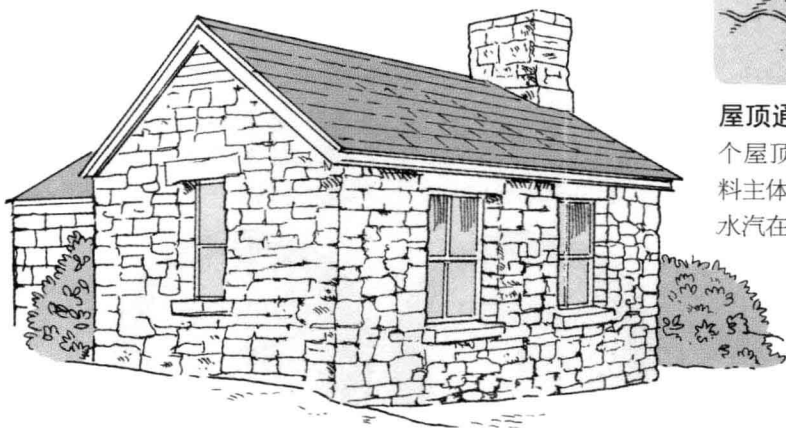
**窗户** 如果天气寒冷，安装双层玻璃；悬挂内置御寒衬里的窗帘，衬里在天气温暖时可取下；所有窗户都要密闭防风。



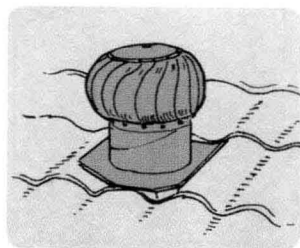
**入户门** 在所有入户门处安装挡风雨条，使用泡沫胶带、硬模或是防渗物防风。



**植生墙** 如果在较热的气候条件下生活，可以考虑在太阳暴晒的墙体上安置植生墙。



**保温材质** 在寒冷的天气里，用加热慢、冷却慢的建筑材料，如石头或砖建造房屋。

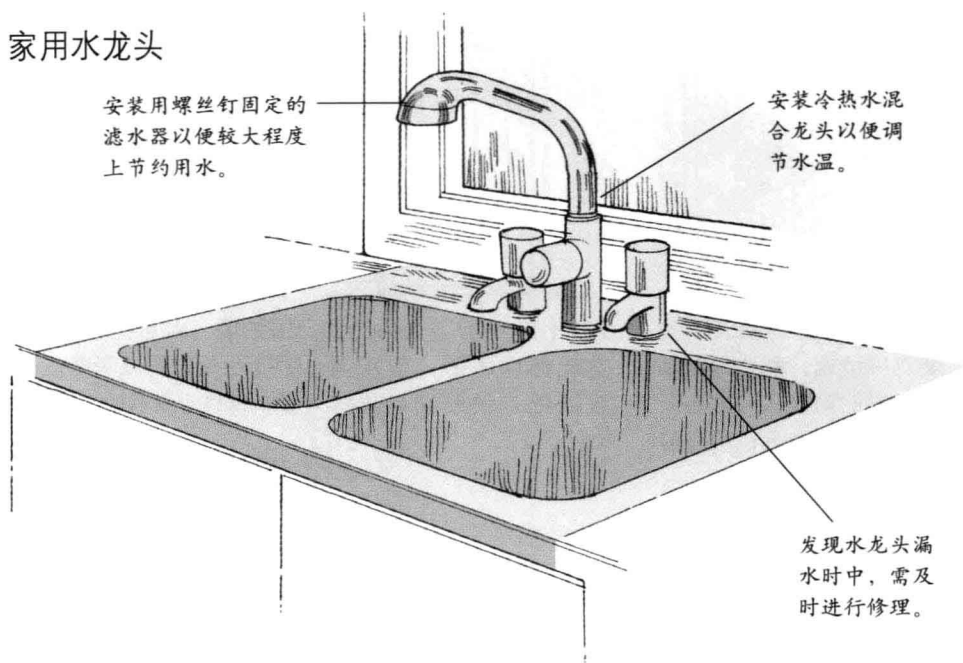


**屋顶通风口** 通过安装若干个屋顶通风口来保持隔热材料主体干燥——通风口能防止水汽在吊顶中聚集。

# 节约用水

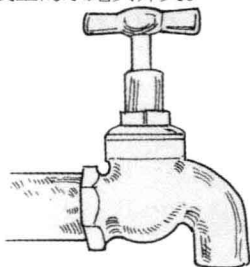
**节水妙招** 以下节水妙招不仅能帮你减少水费开支，也能帮你降低占电费1/4以上的烧水开支。

## 家用水龙头

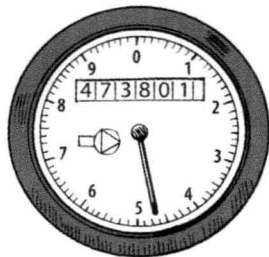


## 检查是否漏水

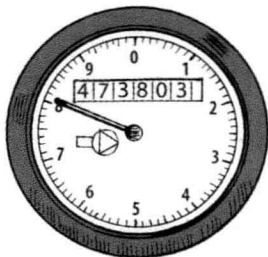
1. 关闭所有自来水管线上的水龙头开关。



2. 记录水表读数。



3. 若干小时后检查水表。如果水表读数走高，则说明水龙头漏水。





## 浴室

### 淋浴

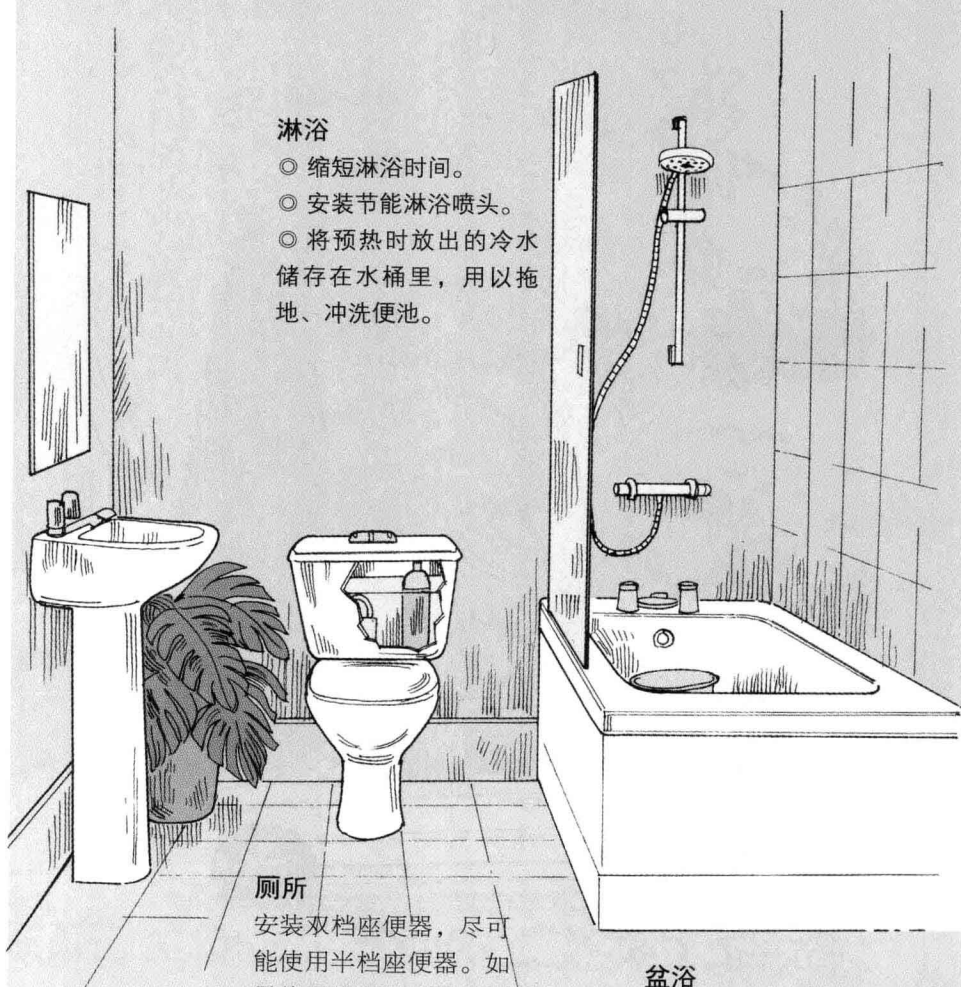
- 缩短淋浴时间。
- 安装节能淋浴喷头。
- 将预热时放出的冷水储存在水桶里，用以拖地、冲洗便池。

### 厕所

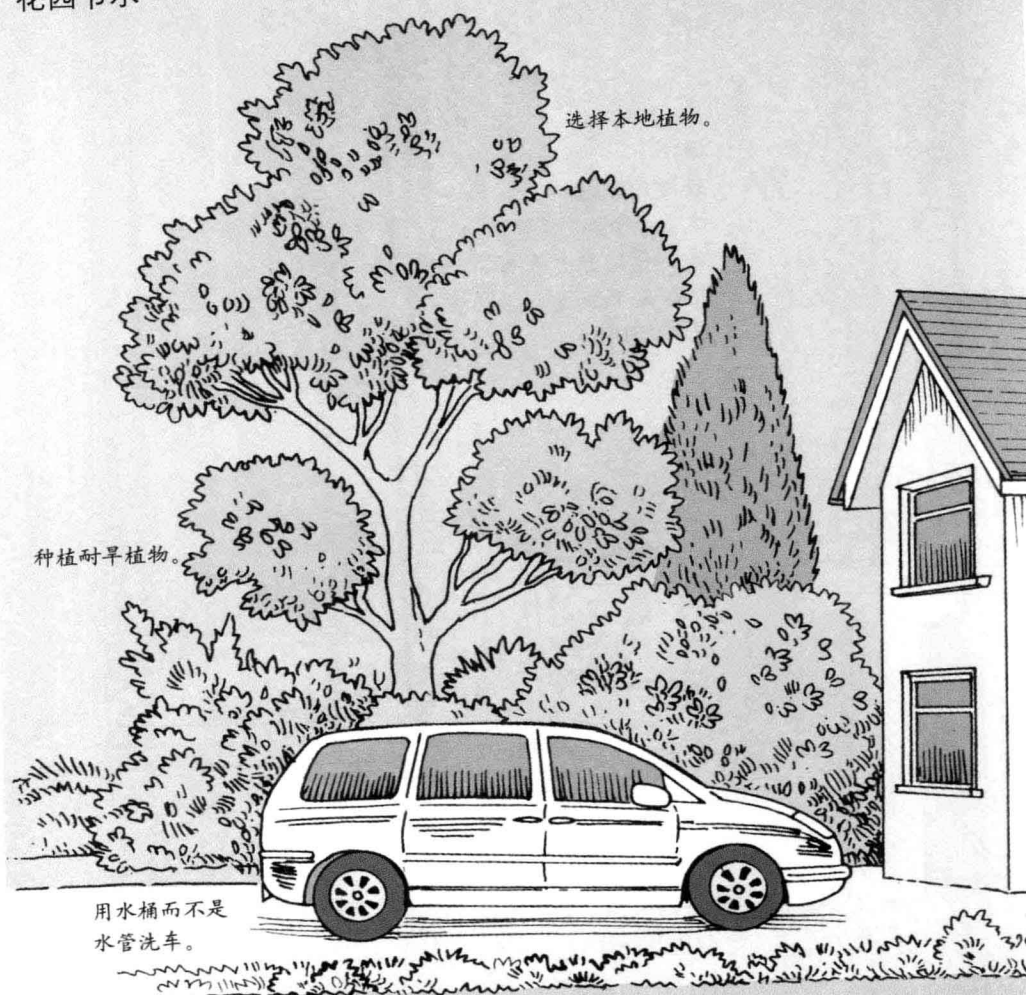
安装双档座便器，尽可能使用半档座便器。如果使用的不是双档座便器，在水缸内放入装满两升水的汽水瓶。每次冲水时，这将能节约两升水。

### 盆浴

盆浴时水位控制在覆盖体表即可。注意检查水温，以避免水温过高时浪费大量水降温。



## 花园节水



选择本地植物。

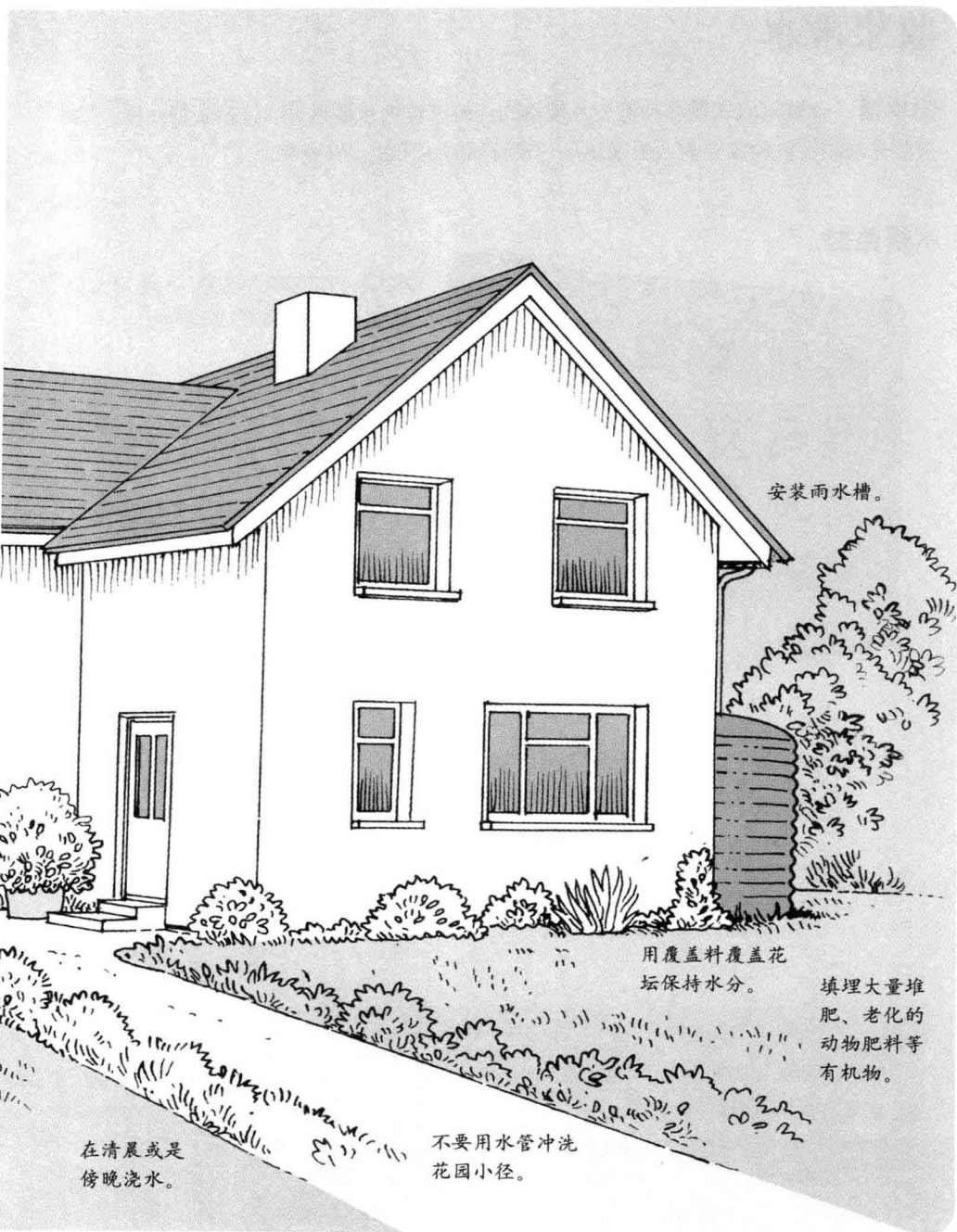
种植耐旱植物。

用水桶而不是  
水管洗车。

减少草坪数量。

安装滴灌系统；  
少浇水，每次浇  
水时浇透。

在每棵灌木、树周  
围挖深沟以便雨水  
能渗透到树根。



安装雨水槽。

用覆盖料覆盖花坛保持水分。

填埋大量堆肥、老化的动物肥料等有机物。

在清晨或是傍晚浇水。

不要用水管冲洗花园小径。