



# 杰出青少年的 7种品质

假如把你的诺言刻在石榴树上，枝桠上悬垂着的就得更沉重了。我仰卧在树下，星子仰卧在叶丛中，每一株树属于我，我在每一株树中。它们存在，爱便不会把我遗忘。

李秀萍◎主编

●最成长：和你一起完成青春的成长。

7 QUALITIES

那时年少：

恰同学少年，风华正茂。

恰少年同学，轻裘肥马。

杰出青少年具备七种品质  
「具备卓越的领先意识  
和你一起完成青春的成长」

最成长  
7种品质  
完全攻略

- 1 诚信品质：为人之道，立身之本。一个人没有了诚信，就谈不上成功，更谈不上优秀。
- 2 务实品质：明日复明日，明日何其多，今日事，一定要今日毕。
- 3 进取品质：孔子都说了，狂者进取。为了进取，须志当存高远。
- 4 勤劳品质：一个今天胜过一个个明天。
- 5 博爱品质：尊圣敬善，仁慈博爱。
- 6 谦虚品质：你是我的老师，他是我的老师，每个人都是我的老师。
- 7 自律品质：富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，此之谓大丈夫。



中国关心下一代工作委员会  
教育发展中心



# 7 SEVEN 杰出青少年的 七种品质

假如把你的诺言刻在石榴树上，枝桠上悬垂着的就得更沉重了。我仰卧在树下，星子仰卧在叶丛中，每一株树属于我，我在每一株树中。它们存在，爱便不会把我遗忘。

●最成长：和你一起完成青春的成长。

李秀萍◎主编

[1] 诚信品质：为人之道，立身之本。一个人没有了诚信，就谈不上成功，更谈不上优秀。

[2] 务实品质：明日复明日，明日何其多，今日事，一定要今日毕。

[3] 进取品质：孔子都说了，狂者进取。为了进取，须当发奋图强。

[4] 勤劳品质：一个今天胜过一个个明天。

[5] 博爱品质：尊圣敬善，仁慈博爱。

[6] 谦虚品质：你是我的老师，他是我的老师，每个人都是我的老师。

[7] 自律品质：富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，此之谓大丈夫。



时代出版传媒股份有限公司  
北京时代华文书局

## 图书在版编目(CIP)数据

杰出青少年的7种品质 / 李秀萍编著. — 北京: 北京时代华文书局, 2013. 11  
(最成长)

ISBN 978-7-80769-126-6

I. ①杰… II. ①李… III. ①品德教育—中国—青年读物  
②品德教育—中国—少年读物 IV. ①D432.62

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第253291号

## 杰出青少年的7种品质

李秀萍 / 编著

---

出版人 田海明 周殿富

责任编辑 王其芳 姚良良

出版 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>  
北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>  
北京市东城区安定门外大街136号皇城国际大厦A座8楼 邮编: 100011

发行 北京时代华文书局图书发行部 (010) 64267120 64267397  
印制 北京京都六环印刷厂 (010) 89597336

规格 710mm×1000mm 1/16

印张 15

字数 120千字

版次 2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-80769-126-6

定价 28.00元

## 一、诚信品质

诚信乃立身之本 / 2

一诺可值千金 / 7

诚信是巨大的无形资产 / 14

诚信决定成败 / 20

守时体现人的基本素质 / 23

做人要坦荡 / 27

用诚信点缀你的心灵 / 31

## 二、务实品质

天才也需要实干 / 36

万丈高楼平地起 / 40

有想法更要有行动 / 43

成功的道路没有捷径 / 49

一心不可二用 / 56

今日事，今日毕 / 60

做事要有恒心 / 64

别犹豫，动起来 / 68

### 三、进取品质

有追求才会有高度 / 76

理想必须富有 / 79

找到自己的坐标 / 82

志当存高远 / 90

给自己一颗年轻的心 / 95

让生命变得充实 / 97

逆水行舟不进则退 / 102

生命当自强 / 106

### 四、勤劳品质

勤奋才是成功的捷径 / 112

“天才”源于勤奋 / 115

勤能补拙是良训 / 118

机遇垂青于勤奋的人 / 123

业精于勤荒于嬉 / 128

没有行动就没有一切 / 133

### 五、博爱品质

有爱就有一切 / 140

关照别人就是关照自己 / 145

赠人玫瑰，手留余香 / 152

世界充满圆圈爱 / 157

大爱不求回报 / 160

被人需要是一种幸福 / 164

平等对待身边的弱者 / 169

## 六、谦虚品质

缺少谦虚就是缺少见识 / 174

成大事者都谦虚待人 / 181

高调处世，低调做人 / 185

时刻让心态归零 / 190

自古骄兵必败 / 193

三人行必有我师 / 200

## 七、自律品质

生命有限欲望无边 / 206

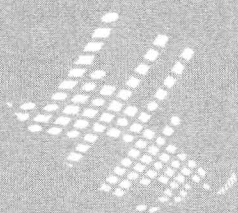
不让自己的情绪失控 / 213

慎独则心安 / 216

拥有一份好心情 / 221

管好你自己 / 225

一日三省吾身 / 229



《共产党宣言》

## 一、诚信品质

一个企业，它的经营成败，很大程度上取决于它是否具有诚信品质。诚信品质是企业生存和发展的基础，是企业竞争力的重要组成部分。一个企业，只有具备了诚信品质，才能在激烈的市场竞争中立于不败之地。诚信品质是企业文化的核心，是企业形象的灵魂。一个企业，只有具备了诚信品质，才能赢得社会的信任和尊重。诚信品质是企业发展的动力，是企业成功的保障。一个企业，只有具备了诚信品质，才能在激烈的市场竞争中脱颖而出，成为行业的领军企业。诚信品质是企业文化的核心，是企业形象的灵魂。一个企业，只有具备了诚信品质，才能赢得社会的信任和尊重。诚信品质是企业发展的动力，是企业成功的保障。一个企业，只有具备了诚信品质，才能在激烈的市场竞争中脱颖而出，成为行业的领军企业。

《共产党宣言》

## 诚信乃立身之本

18 世纪英国的一位有钱的绅士，一天深夜他走在回家的路上，被一个蓬头垢面、衣衫褴褛的小男孩儿拦住了。“先生，请您买一包火柴吧”，小男孩儿说道。“我不买。”绅士回答说，并躲开男孩儿继续走，“先生，请您买一包吧，我今天还什么东西也没有吃呢。”小男孩儿追上来说。绅士看到躲不开男孩儿，便说：“可是我没有零钱呀。”“先生，你先拿上火柴，我去给您换零钱。”说完男孩儿拿着绅士给的一个英镑快步跑走了，绅士等了很久，男孩儿仍然没有回来，绅士无奈地回家了。

第二天，绅士正在自己的办公室工作，仆人说来了一个男孩儿要求面见绅士。于是男孩儿被叫了进来，这个男孩儿比卖火柴的男孩儿矮了一些，穿得更破烂。“先生，对不起了，我的哥哥让我给您把零钱送来了。”“你的哥哥呢？”绅士问。“我的哥哥在换完零钱回来找您的路上被马车撞成重伤了，在家躺着呢”，绅士深深地被小男孩儿的诚信所感动。“走！我们去看你的哥哥！”去了男孩儿的家一看，家里只有两个男孩儿的继母在照顾受到重伤的男孩儿。一见绅士，男孩儿连忙说：“对不起，我没有给您按时把零钱送回去，失信了！”绅士却被男孩儿的诚信深深打动了。当他了解到两个男孩儿的亲父母都双亡时，毅然决定把他们生活所需要的一切都承担起来。

“人，以诚为本，以信为天。”诚信是做人的一种品质。在一个人的一生当中，可以没有金钱，也可以没有荣誉，但绝不能没有诚信。诚信是为人之道，立身之本。一个人没有了诚信，就谈不上成功，更谈不上优秀。

一个顾客走进一家汽车维修店，自称是某运输公司的司机。“在我的账单上多写点零件，我回公司报销后，有你一份好处。”他对店主说。但店主拒绝了这样的要求。顾客纠缠说：“我的生意不算小，会常来的，你肯定能赚很多钱！”店主告诉他，这事无论如何也不会做。顾客气急败坏地嚷道：“谁都会这么干的，我看你是太傻了！”店主火了，他要那个顾客马上离开，到别处谈这种生意去。这时，顾客露出微笑并满怀敬佩地握住店主的手：“我就是那家运输公司的老板，我一直在寻找一个固定的、信得过的维修店，你还让我到哪里去谈这笔生意呢？”面对诱惑，不怦然心动，不为其所惑，虽平淡如行云，质朴如流水，却让人领略到一种山高海深。这是一种闪光的品格——诚信。

曾任美国德州仪器总裁兼执行长的佛瑞德指出：经理人员即使很聪明、有创意又很会替公司赚钱，但如果他不诚实，则他不仅一文不值，对公司反而是相当危险的人物。

美国加州的一家“数码影像有限公司”需要招聘一名技术工程师。一个叫史密斯的年轻人忐忑不安地等待面试。不一会儿，有一个相貌平平、衣着朴素的老者进来了。史密斯站了起来。那位老者盯着史密斯看了半天，然后一把抓住史密斯的手：“我可找到你了，太感谢你了！上次要不是你，我可能就再也看不到我女儿了。”

“对不起，我不明白您的意思。”史密斯一脸迷惑。

“上次，在中央公园里，就是你，就是你把我失足落水的女儿从湖里救上来的！”老人肯定地说道。

史密斯明白了事情的原委，原来老人把自己错当成他女儿的救命恩人了。“先生，您肯定认错人了！不是我救了您女儿！”

“是你，就是你，不会错的。”老人又一次肯定地回答。

史密斯仍然解释：“先生，真的不是我！您说的那个公园我至今还没去过呢！”

听了这句话，老人松开了手，失望地望着史密斯：“难道我认错人了？”

史密斯安慰老人：“先生，别着急，慢慢找，一定可以找到救您女儿的恩人的！”

后来，史密斯接到了录取通知书。有一天，他又遇见了那个老人。史密斯关切地与他打招呼，并询问他：“您女儿的恩人找到了吗？”“没有，我一直没有找到他！”老人默默地走开了。

老人的遭遇令史密斯的心情也很沉重，当他和同事说起这件事时，不料同事却哈哈大笑：“他可怜吗？他是我们公司的总裁，这个故事他讲了好多遍了，事实上他根本没有女儿！”

同事接着说：“我们总裁就是通过这件事来选人才的。他说过有德之才才是可塑之才！”

史密斯被录用后，兢兢业业，不久就脱颖而出，成为公司市场开发部总经理，一年为公司赢得了5500万美元的利润。当总裁退休的时候，史密斯继承了总裁位置，成为美国家喻户晓的财富巨人。后来，他在谈到自己的成功经验时说：“一个一辈子做有德之人的人，绝对会赢得别人永久的信任！”

能力是一把双刃剑：如果掌握在品德高尚的人手中，它将会给团队与社会创造出无限的价值；相反，如果掌握在品德低下的人手中，它将时刻有可能会成为团队与社会前进的羁绊。

史密斯的成功是因为自己良好的品德。每个想要实现梦想的人，在出发之前都要培养好自己的品德，不要因为自己有一点能力或才华就妄自尊大。一个人品德过硬，才能扫除成功路上的障碍。所以，将自己的人品置于能力之上，才是打开成功之门的钥匙。

强大的心理和完整的人格是一个人的基本要求，而高尚的品格则是天才和潜能充分发展的前提。一个自卑、压抑、怯弱、狭隘、自私的人，其实已经丧失了成为一流人才的可能，因为，他的天赋才华和灵感之门已经关上了。

当今社会，出类拔萃、才华横溢的人越来越多，但少有人能做到真正有影响力。一个人的才华，会让他整个人看起来熠熠生辉；而只有当他同时拥有了高洁的品格，他的光辉才会散发和蔓延，才会照耀到他人。

人品是一个人素质的体现，它包括人的道德修养和思想水平。人品的实质就是诚信，就是一个人正确的价值取向。才华像是蒲公英的花朵，而品格就是微风，风吹过，蒲公英的小伞才会在空中翩翩起舞，飞到四面八方，把种子播下。

一个人的能力固然很重要，但是如果品德有缺陷，其贡献可能会被冲淡，甚至会出现能力越强、为害越大的现象。人只有从思想的“根”上正了，他才不会在做事的时候犯错，才能使自己的才华得到充分的发挥，取得事业的成功。

有一位德国留学博士出去找工作，满以为自己很有学问，总会找到好差事，不料他连跑了几家大公司都被拒绝了。他很懊恼，觉得老板们是“有眼不识泰山”。他又来到一个小公司，同样也被拒之门外。他生气地问为什么？老板冷冷地说：“因为我知道你乘公交车时逃过三次车票！”原来这个博士乘车逃票的记录被存入电脑的个人资料中，因此在求职时处处碰壁，可见，信誉不好在社会上寸步难行。

孔子说过：“人而无信，不知其可也。”荀子也曾说：“言无常信，行无常贞，惟利所在，无所不倾，若是则可谓小人矣。”诚信自古以来就是我国修身养性的一个重要标准。多少年来，这些话一直熏陶和启迪着我们。是的，诚信是无言的，但它的力量却是巨大的。有了诚信，才能和别人相处得更加融洽。

诚信是人生的一种精神境界。它以大义和超越为精神的根基，是我们生活的真谛。有了诚信，才有了“君子一言，驷马难追”的承诺。诚信以追求真正意义上的自我人生价值为目标，没有一丝的虚伪和急功近利。

诚信是一种人生态度，一种风格，一种君子作风，一种做人最高的精神境界。

## 一诺可值千金

在纽约的河边公园里矗立着“南北战争阵亡战士纪念碑”，每年有许多游人来祭奠亡灵。美国第十八届总统、南北战争时期担任北方军统帅的格兰特将军的陵墓，坐落在公园的北部。陵墓高大雄伟、庄严简朴。陵墓后方，是一大片碧绿的草坪，一直绵延到公园的边界、陡峭的悬崖边上。

格兰特将军的陵墓后边，更靠近悬崖边的地方，还有一座小孩子的陵墓。那是一座极小极普通的墓，在任何其他地方，你都可能会忽略它的存在。它与绝大多数美国人的陵墓一样，只有一块小小的墓碑。在墓碑旁边的一块木牌上，却记载着一个感人至深的关于诚信的故事：

故事发生在两百多年以前的1797年。这一年，这片土地的小主人才五岁时，不慎从这里的悬崖上坠落身亡。其父伤心欲绝，将他埋葬于此，并修建了这样一个小小的陵墓，以作纪念。数年后，家道衰落，老主人不得不将这片土地转让。出于对儿子的爱心，他对今后的土地主人提出一个奇特的要求，他要求新主人把孩子的陵墓作为土地的一部分，永远不要毁坏它。新主人答应了，并把这个条件写进了契约。这样，孩子的陵墓就被保留了下来。

沧海桑田，一百年过去了。这片土地不知道辗转卖过了多少次，也不知道换过了多少个主人，孩子的名字早已被世人忘却，但孩子的陵墓仍然还在那里，它依据一个又一个的买卖契约，被完整无损地保存下来。1897

年，这片风水宝地被选中作为格兰特将军陵园。政府成了这块土地的主人，无名孩子的墓在政府手中完整无损地保留下来，成了格兰特将军陵墓的邻居。一个伟大的历史缔造者之墓和一个无名孩童之墓毗邻，这可能是世界上独一无二的奇观。

又一个一百年以后，1997年的时候，为了缅怀格兰特将军，当时的纽约市长朱利安尼来到这里。那时，刚好是格兰特将军陵墓建立一百周年，也是小孩去世两百周年的时间，朱利安尼市长亲自撰写了这个动人的故事，并把它刻在木牌上，立在无名小孩陵墓的旁边，让这个关于诚信的故事世代流传下去……

诚信比金钱更富有内涵。在这物欲横流的时代，金钱的诱惑固然巨大，但诚信的价值却更高。正因为如此，不少商家不惜巨资打造自己的形象，为的就是能得到别人的认可与信任。一个人有没有诚信，只要看他能不能实现自己许下的承诺。

美国著名的政治家本杰明·富兰克林曾经对一个青年人说：“你要切记，信用能够使一个人在任何时候、任何场合聚集起他的朋友们所用不着的大量的金钱。借的钱到了该还的时候，一个小时也不要耽误，否则一次失信，朋友的钱袋就会永远向你关闭。”

曾子，春秋时期鲁国人，是孔子的弟子。一天，曾子的夫人到集市上去赶集，她的儿子哭着也要跟着去。曾子的夫人对他说：“你先回家待着，待会儿我回来杀猪给你吃。”

曾子的夫人从集市上回来，看见曾子要捉猪去杀，就劝止说：“我只不过是跟孩子开玩笑罢了。”曾子说：“夫人，这可不能开玩笑啊！小孩子没有思考和判断能力，要向父母亲学习，听从父母亲给予的正确的教导。现在你在欺骗他，这就是教育孩子骗人啊！母亲欺骗儿子，儿子就不会再

相信自己的母亲了，这不是教育孩子的正确方法啊。”于是曾子真的把猪给杀了。

曾子为了不失信于小孩，竟真的把猪杀了煮给孩子吃，目的在于用诚实守信的人生态度去教育后代、影响后代。

诚信最根本的作用在于它能够很好地指导我们的生活和工作。不讲信誉，我们的个人形象就立不起来，事业就难以成功。所以，实践诚信，把践诺具体体现到工作生活中，才是诚信最好的证明。所以，在现实生活中，我们一定要把诚实守信、践诺落实到实际行动中，让诚信精神体现出它的真正价值。

戴尔公司的一名售后服务工程师受公司派遣，要以最快的速度赶到一家客户处，为其提供上门服务。工程师接到通知后，随即以最快的速度驱车赶往目的地。

由于戴尔公司历来有“当日上门服务”的品牌服务承诺，工程师必须在日落前赶到客户所在地，于是他再次提高了车速。这时，一个路人突然横穿马路，工程师猝不及防，将其撞倒在地。他下车查对，发现路人的腿被撞伤，想马上送路人去医院，但是明显时间来不及，会耽误为客户服务的时间，这会影响到公司的信誉。

工程师略加思考后，随即将路人暂时移到路旁，然后打电话报了警，并将自己的姓名以及车牌号码告诉了警察，承诺自己会在最短时间内赶到警察局接受处理。之后，工程师继续赶往目的地，完成客户服务任务后，他立刻赶回警察局，接受处理。

事后，这名工程师被戴尔公司授予最佳员工称号，并给予了现金奖励，现金奖励远超过他支付伤者医疗费和罚款的费用。

此事为大众所知晓后，人们心中戴尔公司的商业信誉又上升到一个新

的高度，公司产品销量也因此呈现上升势头，同时，人们无不为戴尔公司员工守时的精神所折服。

诚信践诺的人，一定是遇事坚定的人，即坚决果断、恪守信念的人。

誉满全球的多米诺皮轧饼公司总裁弗尔塞克给自己公司的员工定下了一条铁的规定：保证在 30 分钟内“将货物送到任何地方”。

在别人看来，这似乎很难做到，但这正是弗尔塞克的多米诺皮轧饼公司得以生存并取得非凡成就的主要原因。

弗尔塞克对公司员工的要求是：绝不让任何一家特许代销店的生面团供应中断。商店如果因供应不及时而停止营业，将会给公司造成严重损失。

有一次几乎要发生这种事的时候，弗尔塞克对此早有准备，他当即决定：“包一架飞机把货送去！”公司真的租了一架飞机，把货送到了商店。

另一次，弗尔塞克的副手因故让一家商店由于面团供应不上而停止了营业。事后，弗尔塞克为了让全体员工永远记住这次教训，到街上买回一百多个悼念死者用的黑袖章，命令公司全体员工佩戴了好长一段时间。人们在今后相当长时间，提起这件事，还会强化下面的信息：多米诺公司意味着全心全意为特许代销商服务。

1835 年，有个叫摩根的人听一位朋友讲，一家名为伊特纳的火灾保险公司为了扩大自己的实力，宣布凡是加入公司的新股东，不需要马上注入资金，只要在股东名册上签一下自己的名字，就可以成为公司的股东，而且很快就会有良好的收益。摩根听后毫不犹豫地就在股东名册上签下了自己的名字，成为伊特纳火灾保险公司的一名股东。

天有不测风云。就在这年冬天，纽约突发了一场特大火灾。伊特纳火灾保险公司的股东们个个傻了眼，于是纷纷退股以挽回自己的损失。珍惜

自己声誉的摩根再三斟酌，决定舍财保信誉。他卖掉了自己苦心经营多年的旅馆和酒店，低价收购了大家的股份，又通过其他融资渠道，以最快的速度将 15 万美元的保险赔偿返还给了投保人。

一时间，伊特纳火灾保险公司的良好的声誉传遍了整个纽约城。

为了偿还赔偿金，摩根先生已经濒临破产，只剩下一个空壳般的保险公司，他也成为这家公司最大的股东。为了让公司继续运转，他从朋友那里借了一些钱，然后刊登广告说，本公司为偿还保险金已经竭尽所能，从现在开始，再入本公司的投保人，保险金一律增加一倍。

第二天早晨，身上只有 5 美元的摩根拎着公文包前来上班，当他走到公司所在的那条大街时，令他感动的一幕发生了：许多前来投保的人挤在伊特纳火灾保险公司的大门口，把那里挤得几乎水泄不通。

这位摩根先生就是后来主宰华尔街金融帝国的摩根先生的祖父，是摩根家族的创始人。一场突发的火灾曾使摩根濒临破产，也同样是这场突发的火灾成就了一个家族的事业。摩根成功的秘诀其实就是简单的两个字：信誉！

“轻诺必寡信，多易必多难”。兑现承诺，是一个人信任度的体现，放弃承诺就是放弃自己。一个对他人轻易许诺的人，必定是不能坚守信用的人。一旦失信于人，会造成自己的信任度降低的结果，就很难再得到众人的帮助，得不到众人的帮助，困难就会越积越多，“多难”的结果最终会葬送自己的前程。

有时，我们在事先把问题都看得很容易，可是在实际运作时往往会遇到许多意想不到的困难，直到这时我们才发现事情并不是当初想象的那么容易，这就是我们无力践诺、形成“寡信”的原因。在人际交往中，如果自己无力践诺，就不要轻许诺言，一旦承诺了，就一定要尽最大的努力去做到。如果不能兑现诺言，不但给别人造成不便和损失，也会给自己的信