

内科专家卷

中国百年百名中医临床家丛书

(第二版)

潘智敏◎编著

杨继荪



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

(第二版)

中国百年百名中医临床家丛书

内科专家卷

潘智敏 编著

杨继荪

中国医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

杨继荪/潘智敏编著. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2013. 8

(中国百年百名中医临床家丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1331 - 8

I. ①杨… II. ①潘… III. ①中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 030852 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泰锐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 12 字数 301 千字

2013 年 8 月第 2 版 2013 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1331 - 8

*

定价 29.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

新世纪之初，我们策划、出版了大型系列丛书《中国百年百名中医临床家丛书》，旨在总结上世纪百余位为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们的优秀经验代代相传。转眼之间，丛书已经十岁了，令人欣慰的是，靠着各位专家作者的积极支持和辛勤耕耘，经过我们的不懈努力，《中国百年百名中医临床家丛书》目前已出版120多种，而且，影响也日益扩大，其宏大的构架、朴实的风格、鲜明的特色，在同类书中独树一帜，深受读者喜爱，绝大多数出版后都很快售罄，多次重印，取得了很好的社会效益和经济效益，成为我社畅销的品牌图书之一，基本实现了我们的出版初衷。

著名老中医药专家是我们国家的宝贵财富，总结、传播他们的学术思想和临床经验是我们中医药出版人义不容辞的工作。近年评出的首届30位国医大师中，就已经有6位大师相继去世，让我们在扼腕痛惜的同时，更感到时间的紧迫和任务的艰巨。为此，我们决定修订再版《中国百年百名中医临床家丛书》，对已经出版的，做全面修订，纠正书中的个别错漏，重新排版装帧，并采纳读者的建议，按这些临床家的专长、特色进行归类，分为《内科专家卷》、《外科专家卷》、《妇科专家卷》、《儿科专家卷》、《针灸推拿专家卷》、《五官科专家卷》等；鉴于国医大师是当今中医药学术与临

床发展最高水平的杰出代表，遂独成一卷，即《国医大师卷》。此次修订，从内容到形式都精雕细刻，力求和谐统一，尽善尽美，使之真正成为提炼名老中医精髓，弘扬中医药文化的传世精品，以不辱中医药出版人的使命。

中国中医药出版社

2012年9月

中医学源远流长。昔岐黄神农，医之源始；汉仲景华佗，医之圣也。在中医学发展的长河中，临床名家辈出，促进了中医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学，继承不泥古，发扬不离宗的精神，在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上，又策划了《中国百年百名中医临床家丛书》，以期反映近现代即20世纪，特别是建国60年来中医药发展的历程。我们邀请时任卫生部张文康部长做本套丛书的主编，卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编，他们都欣然同意，并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力，终于在21世纪初正式问世。

顾名思义，《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的百年历史中，为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回，世纪更替，今天，我们又一次站在世纪之巅，回顾历史，总结经验，为的是更好地发展，更快地创新，使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭，更好地服务于人类，服务于未来。

本套丛书所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就，在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家，包括内科、外科、妇科、儿科、五官科、骨伤科、

针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册，每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中，医家小传简要介绍医家的生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的：其一是文前部分，我们尽最大可能地收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的初衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月



杨继荪先生近照



杨继荪与学生潘智敏



师恩难忘



淡茶寄情

為繼承發展中醫事業

努力不懈作出貢獻

智敏同學勉之

一九九〇年六月楊繼荪



中医者是中华民族
时人素之一大贡献

智敏曰云云

夏衍

一九五二年

本书作者随杨继荪出诊时夏衍为之题词

编写说明

现代著名中医临床学家杨继荪教授系全国首批五百名国家级名老中医药专家之一，他从医 60 余年，医理并茂、学验俱丰。在中医药理论、临床诊疗和科学研究等方面，均作出了卓越的成绩。尤其对各种急性病症、老年病的治疗与调摄，具有独特的见解、独到的诊疗方法和确切的疗效。

《中国百年百名临床家丛书》中的《杨继荪》是浙江省一代名医杨继荪的行医生涯中部分医理、医论、医案的真实写照。在整理编写过程中，作者从不同角度系统地介绍了杨老的学术成就和临证特色，并通过相应的医案评析相互印证。前半部分以临证思路、辨治特色为引，阐述其学术精华，着重在求本理療方面作了较深入的探讨；后半部分则分门别类、各系分述，以肺、心、肝、脾胃、气血津液等各系病证为经，以急性病证、老年病调摄及疑、难、重、顽症为综合整理，夹叙医论、医话和经验方于其中，且参以诸案，密切联系临床实践，内容较为丰富。阅读本书，除能了解杨老的学术思想和其注重实践、讲求实施的诊治风格及生平事迹之外，更能学习他在临床诊疗中大量独到的经验体会和在辨证施治、立法选药方面的具体治法，从而对提高中医理论和诊疗水平将会有较大的帮助。

系统总结和整理名老中医的学术经验，是继承与发展中医学的一项切实的工作，是振兴中医药事业的需要。为促进中医药学事业的发展，杨老曾在《浙江中医学院学报》创刊 10

周年时题词：“坚持学术争鸣，大胆改革创新，理论联系实际，继承发展中医。”此语既道出了杨老热切期望中医事业蓬勃发展的的心声，也给年轻医生指明了学习的方向。本书的编写遵循了杨老既往对总结文章提出的要求，力求认真客观、实事求是。笔者随师十余年，将积累之案例、耳濡目染的点滴体会和导师授课笔记及平时言传的医话、医论等总结整理成册。由于在整理期间，同时需从事临床、科研工作，时间不够充裕，且限于收集范围、整理总结水平，不可能达到至臻完善，书中难免有不妥之处，恳请同道们批评指正。

中国中医药出版社将杨老学术经验编入《中国百年百名临床家丛书》，今又再版此举不但实现了杨老生前期望中医药学术不断发扬光大、代代相传的夙愿，也是为中医药事业发展壮大，促进中医学术广为流传而作的努力和贡献，本书再版之际，表示由衷的谢意！

作为学术继承人，需要特别告慰恩师的是：杨老，您的学生，如今已是国家二级教授、博士生导师、第四批全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师、全国名中医学术经验（潘智敏）传承工作室专家、全国第一批中医药博士后导师。杨老，您的学生是在您的肩膀上成长起来的，今后，我将义不容辞，在中国学术传承事业中，坚持继承发扬，开拓创新，为完成当年国家赋予我们的历史使命，继续努力，让源远流长的中国医药，为人类的健康作出应有的贡献！

杨继荪先生学术继承人 潘智敏

2012年12月27日

医家小传 / 1

专病论治 / 11

急性病证	13
外感热病	14
一、治疗暑温与流行性乙型脑炎的经验	14
二、发热类案评析	19
厥脱	25
一、运用人参治疗厥脱证的经验	27
二、休克类案评析	30
血证	34
一、治疗上消化道出血的经验	35
二、出血类案评析	39
肺系病证	45
一、慢性肺源性心脏病的证治经验	45
二、肺系病证案例	57
心系病证	70
一、冠心病虚实合参治疗经验	70
二、心系病证案例	73
肝系病证	88
一、肝硬化（腹水）治疗经验	88
二、中风诊治经验	92
三、肝系病证案例	95

脾胃病证	123
一、胃脘痛的辨治经验	123
二、痞证的诊治经验	129
三、脾胃病证案例	133
气血津液病证	164
一、消渴的辨治经验	164
二、气血津液病证案例	166
附“养阴降糖片”——消渴之验方	171
养生调摄	172
一、衰老的形、神表现及生理病理特点	172
二、调养抗衰，保健强身	173
三、四季调摄与膏滋进补	176
四、膏滋进补案例	181
运用敛法治疗难治病症的经验	195
肝胆重、顽病症治疗经验	202
心悸重、顽病症治疗经验	208
求因明本、标本兼顾治顽难病症的经验	212
高年虚实夹杂多病性的调治经验	220
痹证与湿阻诊治经验及验案	225
一、痹证与痛风诊治特色	225
二、湿阻	231
杂证治验举隅	237

梅核气与喉痹的辨治区别	262
脏躁同百合病	266
情志病证调治经验	269
附：治学经验——继承不泥古 创新不离宗 ..	275
一、继承祖业 昌明中医	275
二、尊重科学 更新知识	278

诊余漫话 / 281

寻因探源 治病求本	283
一、重寻病因，细审明察	283
二、详辨寒热，识其本质	287
三、善别虚实，进退适时	289
宏微辨证 证病合参	293
一、宏观辨证与系统整体观	294
二、微观辨证与着眼于发展	297
三、辨证辨病与中西医结合	299
理瘀活血 继承阐扬	302
一、瘀病因果与寒热虚实	303
二、明征暗状与轻重缓急	308
三、理瘀调治与防病抗衰	311
湿温与湿热病之辨异	313
咳嗽辨治中的“痰”“热”动因说	322
偏头痛寒热之辨与用药规律	325

附 杨氏治疗头痛的常用方药	330
肝胆病的“湿”、“热”、“滞”、“瘀”偏异辨析及辨治 方法	331
一、几种胆病的辨证施治	335
二、脂肪肝的辨证施治	338
老年病证以“虚”、“瘀”为纲的辨治特点	343
一、体虚多瘀、虚实夹杂与多病性	344
二、调达理瘀、疏补并施与协调性	348
年 谱 / 365	