



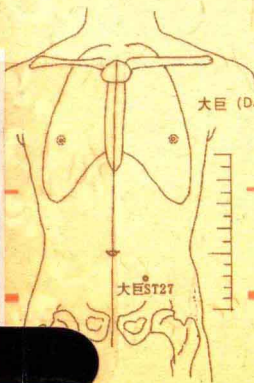
针灸穴位治疗常见病一本通

针灸美容

常见病针灸疗法
简捷，方便，安全，速效
针灸一本通，临证指南针

针灸美容一本通

主编◎武平



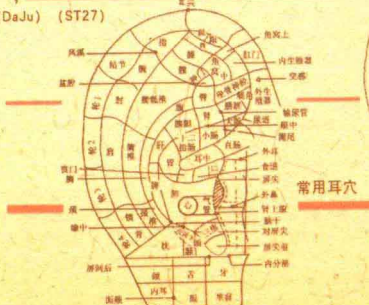
大巨 (DaJu) (ST27)

大巨ST27

太冲 (TaiChong) (LR3)



太冲LR3



常用耳穴

关元俞 (GuanYuanShu) (BL26)

中国医药科技出版社

针灸穴位治疗常见病一本通

针灸美容

主 编 武 平
副主编 范 薇 魏东焰
编 委 吴俊梅 王云菲 王高峰 刘 畅
卓 赛 张如飞 何成伟



中国医药科技出版社

内容提要

本书是“针灸穴位治疗常见病一本通”丛书之一，共12章，分别介绍了针灸美容概述，针灸美容常用腧穴，多种损美性皮肤病如黄褐斑、雀斑、白癜风、痤疮、酒渣鼻、神经性皮炎、冻疮、湿疹、传染性软疣的治疗，以及针灸美容研究进展。本书论述清晰简明，集各名家经验集萃，方便读者领会掌握，适合临床应用，是患者及针灸爱好者的良师益友，对针灸治疗损美性皮肤病也有一定的指导意义。

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸美容/武平主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2012. 8

(针灸穴位治疗常见病一本通)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5162 - 9

I. ①针… II. ①武… III. ①美容 - 针灸疗法 IV. ①R246.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 170710 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 850 × 1168mm¹/₃₂

印张 8¹/₈

字数 168 千字

版次 2012 年 8 月第 1 版

印次 2012 年 8 月第 1 次印刷

印刷 大厂回族自治县德诚印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5162 - 9

定价 18.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

丛书专家委员会

主任委员	王宏才	尹 岭	
委 员	黄迪君	刘世琼	关 玲
	陈华德	王樟连	胡忠根

丛书编委会

总 主 编 李 彤 张全爱

编 委 (按姓氏笔画排序)

刁灿阳 王念宏 王朝辉

吕玉玲 刘世琼 李 彤

严兴科 张天生 张全爱

张月峰 房繁恭 陈洪沛

武 平 杨宗保 杨旭光

杨佃会 郝晋东 夏 勇

鲍春龄 雒成林 廖 军

白描绘图 董月爱 张天生

針灸集萃

臨証必備

印
石
堂

发白五古文

融会新知

王律

序

21 世纪的今天，科学技术飞速发展，医学诊疗技术日新月异！作为中医学不可或缺的重要组成部分的针灸学，以其迅捷、神奇的临床效验展现着强大的生命力，古老的针灸学在现代科学的天空依然熠熠生辉、闪耀着灿烂的光芒！

俗话说：“一针二灸三吃药”，针灸作为一种临床急救手段之一，自古到今，为中华民族的繁衍昌盛做出过巨大的贡献。然而，在 21 世纪的今天，作为针灸学科的传人，我们要做的不应仅仅是简单地继承前人的知识遗产，确保稳定的疗效，更重要地是在继承的基础上发展创新，要以全新的思维和方法，与同时代的主流医学进行融汇与交叉，开展整体性研究。从理论到临床，从临床到研究热点，继续延展和深化，进一步挖掘其科学内涵，进而推动针灸学的发展。这是学科发展的需要，也是时代赋予我们的责任。

鉴于此，中国医药科技出版社邀集全国各中医高等院校、各大中医医院的高素质针灸专业人才，编写了这套《针灸穴位治疗常见病一本通》系列丛书，旨在探索当前有关针灸临床优势病种的新理论、新方法，阐明中西医对针灸优势病种的认识，列举其针灸治疗的各种方法，如毫针、耳针、电针、穴位注射等；并介绍了有关的单方、验方、以及推拿、气功、饮食、运动等辅助疗法。以此为基础上，还针对每种疾病的自身特点，辑录了古代医学文献中有关该病的论述及歌诀、歌赋等，同时又借鉴了名家治疗该病的独特经验，附列现代临床研究，又对该病目前的研究动态，进行了简要汇总，以期使读者对该病从理论、临床到现代研究状况得到总体的认识。

《针灸穴位治疗常见病一本通》系列丛书内容实用、丰富，文风明快，立论严谨，阐发深入浅出，以此呈献给读者，希望广大针灸临床工作者、高校针灸专业学生、业余的针灸爱好者通过阅读学习本丛书有所获益。

中国针灸学会会长
中国中医科学院常务副院长



2012年4月

总 前 言

为了全面介绍目前临床针灸治疗常见病、有效病种的优势和特色，进而反映当前针灸治疗某病的前沿水平和研究深度，受中国医药科技出版社的委托，我们组织编撰了《针灸穴位治疗常见病一本通》系列丛书。

编撰之初，有幸邀请到中国中医科学院针灸研究所王宏才教授、中国人民解放军总医院中西医结合脑病科尹岭教授、成都中医药大学针灸推拿学院黄迪君教授、甘肃中医学院针灸系刘世琼教授作为丛书编委会主任委员、委员，对该套丛书编写予以精心指导并提出许多良好的建议。

本书具有三个特点：一是选取针灸治疗优势病种进行编撰，对于该病证针灸基本治疗、各种针灸疗法及特色疗法，做详尽描述；二是图文并茂，配有自行制作的穴位定位图及针灸治疗图；三是介绍部分当代医家的临床经验及治疗特色，并附历代医家的典型针灸验案，以期对临床具有指导性。

本套丛书共分 22 分册，覆盖面较广，内容翔实，各分册分别对临床常见病、多发病的针灸治疗方法进行梳理，病种涉及内、外、妇、儿、五官、骨伤、皮肤、精神、肿瘤、美容等学科，目的是以针灸优势病种为主线，通过临床验证与总结，扩充针灸治疗病种谱，推动针灸临床学科的整体发展。

每分册内容分为理论部分（概述、生理与病理、诊断和检查、中医诊断和辨证方法、常用腧穴）、治疗部分（包括体针、耳针、穴位注射、埋线、割治、放血、拔罐、药饼灸、电针等；历代针灸验案录；中医、养生、饮食疗法等；预防与保健）和进

展部分（历代医家对本病的认识、临床治疗特色、实验研究进展）三部分，重点突出治疗部分。

值此成书之际，谨向中国医药科技出版社表示诚挚的感谢，同时感谢中国针灸学会会长刘保延教授特地为本书做序，以及山西针灸名家师怀堂老先生、国家级名老中医王樟连教授，欣然为本书挥毫题词。感谢各位主编及编委在繁忙的教学、临床工作之余，倾注心血按时完成编写任务。尤其不能忘怀的是：年近花甲的美术家董月爱女士及医学硕士张天生，不计报酬、无私地为本套丛书绘制了白描图片。在此，一并致以诚挚的谢意！

“雏凤新声，固属可爱”，由于时间仓促，并囿于我们自身的学术水平，本丛书的内容较之针灸学科整体而言，仍有挂漏，编写体例也可能有诸多的不足；但我们相信：“他山之石，可以攻玉”，敬希广大读者畅怀指摘，俾使我们能在以后据以绳愆纠谬，卒使本书日臻完善，从而对针灸学科的发展做出更大贡献！

编 者

2012年4月

前 言

《针灸穴位治疗常见病一本通》系列丛书之《针灸美容》分册，是以中医理论为指导，通过运用针灸等方法刺激穴位，起到疏通经络、调和阴阳、扶正祛邪的作用。是从局部和整体、内治和外治相结合的角度，治疗损美性皮肤病，从而达到美容目的的一本临床实用性书籍。

针灸作为一种简便易行、安全可靠的治疗手段，近年来在治疗损美性疾病方面，积累了丰富的经验和方法。因为具有相当的优越性和实用性，所以我们特编写《针灸美容》分册，以供大家在临床治疗和保健中参考应用。

本书共12章，分别介绍了针灸美容概述，针灸美容常用腧穴，多种损美性皮肤病如黄褐斑、雀斑、白癜风、痤疮、神经性皮炎、冻疮、湿疹、传染性软疣的治疗，以及针灸美容研究进展。

本书以突出针灸治疗为主，选取针灸治疗有效的病种和疑难病种，采用针灸基本治疗、各种针灸疗法及特色疗法，图文并茂，并附有当代医家的临床经验及治疗特色，历代医家的典型针灸验案等，对针灸治疗常见损美性皮肤病作了较为全面的论述，临床具有指导性和实用性。

由于我们的水平有限，错漏之处，敬请批评指正！

编 者

2012年4月

目 录

第一章 针灸美容概述	1
第一节 针灸美容的特点和范围	1
第二节 损美性皮肤病的中医病因病机	1
第二章 针灸美容常用腧穴	5
第一节 常用经穴	5
第二节 常用奇穴	28
第三章 黄褐斑的治疗	32
第一节 概述	32
第二节 黄褐斑的中医病因病机和辨证分型	35
第三节 黄褐斑的针灸治疗	37
第四节 针灸临证经验荟萃	49
第五节 中药治疗及其他疗法	53
第四章 雀斑的治疗	58
第一节 概述	58
第二节 雀斑的中医病因病机和辨证分型	60
第三节 雀斑的针灸治疗	61
第四节 针灸临证经验荟萃	65
第五节 中药治疗及其他疗法	67
第五章 白癜风的治疗	71
第一节 白癜风的概念	71
第二节 白癜风的中医病因病机和辨证分型	74
第三节 白癜风的针灸治疗	75
第四节 针灸临证经验荟萃	85
第五节 中药治疗及其他疗法	97
第六章 痤疮的治疗	103

第一节	概述	103
第二节	痤疮的中医病因病机和辨证分型	106
第三节	痤疮的针灸治疗	109
第四节	针灸临证经验荟萃	115
第五节	中药治疗及其他疗法	118
第七章	酒渣鼻的治疗	127
第一节	概述	127
第二节	中医病因病机和辨证分型	130
第三节	酒渣鼻的针灸治疗	130
第四节	针灸临证经验荟萃	133
第五节	中药治疗及其他疗法	136
第八章	神经性皮炎的治疗	140
第一节	概述	140
第二节	神经性皮炎的中医病因病机和辨证分型	143
第三节	神经性皮炎的针灸治疗	144
第四节	针灸临证经验荟萃	155
第五节	中医治疗及其他疗法	172
第九章	冻疮的治疗	176
第一节	概述	176
第二节	冻疮的中医病因病机	177
第三节	冻疮的针灸治疗	178
第四节	针灸临证经验荟萃	180
第五节	中药治疗及其他疗法	182
第十章	湿疹的治疗	185
第一节	概述	185
第二节	湿疹的中医病因病机和辨证分型	189
第三节	湿疹的针灸治疗	190
第四节	针灸临证经验荟萃	200
第五节	中药治疗及其他疗法	214
第十一章	传染性软疣的治疗	219

第一节	概述	219
第二节	传染性软疣的中医病因病机和辨证分型	221
第三节	传染性软疣的针灸治疗	222
第四节	针灸临证经验荟萃	225
第五节	中药治疗及其他疗法	228
第十二章	针灸美容研究进展	230
第一节	文献研究	231
第二节	临床研究	235
第三节	实验研究	238
参考文献	242



第一章 针灸美容概述



第一节 针灸美容的特点和范围

针灸美容是指在中医理论的指导下，通过运用针灸等方法刺激穴位，起到疏通经络、调和阴阳、扶正祛邪的作用，达到治疗损美性疾病和强身健体、延年益寿、防止衰老等美容目的的一门学科。针灸美容，是从局部和整体、内治和外治相结合的角度，达到临床治疗和保健的目的。

针灸防治疾病，具有简、便、廉、效、广和安全的特点。这种优势也同样体现在针灸美容中。简单方便易于操作，物美价廉经济实惠，疗效确切稳定持久，适应面广，既可以治疗损美性疾病，又可以保健美容，同时还是一种自然疗法，安全无毒副作用，近年来逐渐被人们广泛接受。

针灸美容的范围包括了针灸治疗损美性疾病和针灸美容保健两部分。本书以讨论针灸治疗损美性疾病为主，通过针灸等方法治疗损美性疾病而达到美容目的。损美性疾病是指影响人体外表形象的疾病，本书主要选取了临床常见的损美性皮肤病，如：黄褐斑、雀斑、白癜风、痤疮、神经性皮炎和湿疹等进行研究。

第二节 损美性皮肤病的中医病因病机

一、损美性皮肤病的常见病因

六淫 六淫是指风寒暑湿燥火六种外感病邪的总称，六气是指

自然界中的风、寒、暑、湿、燥、火六种正常的气候变化。在正常情况下六气不会导致人体产生疾病，但当气候异常变化或人体正气不足，抵抗力下降时，六气就会成为致病因素，侵犯人体而为病。此时的六气称为六淫，六淫是外感疾病的主要致病因素。对于中医美容而言，六淫中最具危害性的是风邪和热邪。因为风邪其性清扬开泄，易袭阳位，它容易侵袭人的头面部和皮肤肌表而发病。皮肤颜面、须发、眼目等均暴露于外，与外界接触最为密切，最易受风邪的侵袭而致病。风邪又为外邪致病之先导，其他病邪常依附于风邪而发病，所以风邪对美容影响较大。而热邪最易与风邪依附而侵袭人体经络影响人体气血运行，同时热极容易化毒入血，使血分炽热，导致许多损容疾病的发生，因此祛风清热，凉血解毒是中医美容疗法的一个主要治则。

七情 七情是指怒、喜、忧、思、悲、恐、惊七种正常的情志活动。在一般情况下，七情是人体对客观外界事物的不同情绪反映，属正常的精神活动范围。但强烈或长期持续的精神刺激，则会影响人体的正常生理活动，使气血失调、脏腑功能紊乱，导致病症的发生。七情致病会直接伤及内脏，如“暴怒伤肝”、“过喜伤心”、“思虑伤脾”、“悲忧伤肺”、“惊恐伤肾”等。情志的异常变化伤及内脏，主要特点是影响内脏的气机，使气机升降失常、气血功能紊乱。具体表现在“怒则气上”、“喜则气缓”、“悲则气消”、“恐则气下”、“惊则气乱”、“思则气结”。说明不同的情志变化对内脏气机的影响也不一样。五脏强盛，是整体美容的保证；气血充盈，是整体美容的物质基础。七情致病会影响到脏腑功能，气机紊乱，进而影响到颜面肌表的皮肤美容。情志可以影响正常人过早出现衰老征象，而且能引起许多皮肤疾病。有研究认为，白癜风的发生与精神刺激有关。面部粉刺及面部的一些色素斑如黄褐斑、痤疮等也和情绪有关。情志引起损美性疾病的治疗，当“心病还用心药医”，祛除不良刺激因素，恢复气血的正常运行，使脏腑功能和调。

二、损美性皮肤病的常见病机

阴阳失调 阴阳失调即是阴阳失去平衡协调的病理状态。由于