



Z I J I A Y O U W A N Q U A N S H I Y O N G S H O U C E

BUYIYANGDELIWANFA

不一样的玩法

自驾游

周立国◎著

完全实用手册



中国财政经济出版社



Z I J I A Y O U W A N Q U A N S H I Y O N G S H O U C E

BUYIYANGDE WANFA

不一样的玩法

自驾游

立国◎著

完全实用手册



图书在版编目 (CIP) 数据

不一样的玩法：自驾游完全实用手册/周立国著.
—北京：中国财政经济出版社，2014.1

ISBN 978-7-5095-4679-6

I. ①不… II. ①周… III. ①旅游指南—中国 IV. ①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第162371号

策 划：戴 鹰

责任编辑：樊清玉

责任校对：张 凡

装帧设计：盛世纳唐



中国财政经济出版社出版

URL: <http://www.cfeph.cn>

E-mail: cfeph@cfeph.cn

(版权所有 翻印必究)

社址：北京市海淀区阜成路甲28号 邮政编码：100142

营销中心电话：010-88190406 北京财经书店电话：010-64033436

北京盛兰兄弟装订印刷有限公司 各地新华书店经销

787 × 1092毫米 16开 12.75印张 200 000字

2014年1月第1版 2014年1月北京第1次印刷

定价：39.00元

ISBN 978-7-5095-4679-6 / K · 0016

(图书出现印装问题，本社负责调换)

本社质量投诉电话：010-88190744

反盗版举报热线：88190492 88190446

序 言



我在中学时是个文体育积极分子，游泳、打冰球、射击、舢板、滑翔机、摩托车没有不喜欢的。我那时曾有一个“梦”——梦想将来自己能开着摩托车或吉普车走遍全国……

我当了30多年兵后，从部队退下来这十几年里“圆”了这个“梦”。

退下来的第一件事是：我和爱人一起报驾校学车。而后，一发而不可收拾，开始了我们自驾游的生活……刚开始，一无所知，只能靠自己边走边摸索。十几年下来，行程近50万公里，三次进藏，更换了四辆座驾，几乎走遍了祖国大地。经历了艰难险阻，尝尽了自驾游的苦乐酸甜……

我是一个心比较细，遇事好琢磨、好总结的人，这么些年，我总结出一些具有中国特色的自驾游经验，于是车友俱乐部约我给大家谈谈经验，上上课。后来一些相关杂志陆续刊登、报道了我们自驾游的文章，电台播放了我们的专访，称我们为“旅游达人”，我所居住的军休所为我们出了专刊。

2011年，有自驾游好友及出版社，希望我写一部关于自驾游的“工具书”，让那些喜欢自驾游但缺乏这方面知识、经验的读者，读后能找到“北”，知道怎么去做。他们称我们夫妇这十几年的旅游是一个“金矿”，如果好好挖掘、开采，会提炼出“黄金”来。我深知在车友面前“侃大山”是一回事，要把经验总结、归纳，上升为理论写成书，指导大家那可是另外一回事了，谈何容易？而且国内目前暂时还没有一本这样内容的书可以参考、借鉴，我是第一个吃螃蟹的人……提起笔来困难重重，我曾两度失去了信心……但在我爱人王蕙君的一再鼓励下，2012年我终于完成了初稿。

书中所谈的都是我从十几年的自驾游中真真切切提炼、总结出来的“土得掉渣”的经验和感悟！自驾游是一项“自由度”发挥到“极致”的旅游活



动。它随着汽车诞生出现，有百年历史了。汽车这个载体和四通八达的公路网可以把我们送到你想去、能够去的任何一个地方。参加这项活动是需要诸多条件的：（1）没有好的驾驶技术不行；（2）没有时间不行；（3）没有财力不行（汽油、过路费、保养车、食宿、门票、装备，那可是一笔不小的开支）；（4）没有好身体不行；（5）没有好的心态不行（出门在外，每时每刻都可能要应对意想不到的事情）；（6）没有情趣不行（情趣包括：对大自然的热爱、对历史的关注、对生活的理解以及本人的文化素质等）。

自驾游的每天都是崭新的一天。清晨起来，你要面对的是陌生的路，陌生的人，陌生的远方……你每天都可能面对来自方方面面的挑战，没有一个冷静恬淡、临危不乱的心态是无法应对的。所以，自驾游也是一个“感悟人生，磨练人生”最好的课堂。

很多朋友喜欢自驾游，但不知如何入门。那么这就是为你量身打造的一部非常实用的工具书，它几乎回答了自驾游中所能遇到的各个方面的问题。如果你认真、仔细地阅读此书，并按书中的要求去做，你就会成为自驾游这项活动合格的行者。

目录Contents

第一章 头等大事要练好驾驶技术

——司机是个熟练工种

第二章 如何选择出行目标和时间

- 什么温度出行最适宜 3
- 不同的地方有不同的最佳旅游季 4
- 海拔高低大不一样 5
- 大自然的力量不可抗拒 6
- 温度决定一切 8

第三章 功课是非做不可的

- 怎么做？五个步骤 12
- 少数民族节日 20
- 饮食文化 31
- 升华到更高层面 35

第四章 要像爱护眼睛一样保养呵护您的爱车

- 爱车是为了用车，别敬酒不吃吃罚酒 39
- 建立自己的车档案 41
- 关于4S店 43
- 油路系统 45
- 电路系统 46
- 轮胎 47
- 安全行车注意事项 51



第五章 外出带什么东西

• 打预算：财物类	61
• 文件类	63
• 地图类	64
• 食品类	65
• 被服类	69
• 工具类	72
• 电器类	73
• 设备类	73
• 药品类	73
• 登陆作战装备	74
• 倒排计划	80

第六章 心理准备

• 学韩信一个“忍”字	83
• 和光同尘	87
• 见机行事，灵活处理	89
• 出了事故首先是取证，要随遇而安	90
• 绝路逢生 自驾游的一搏	94
• 一波三折 一个“韧”字	119

第七章 进藏

• 开边境通行证	123
• 高原反应	123
• 醉氧	124
• 破解的方法	126
• 进藏有哪几条路	127
• 进藏开什么车好	129
• 什么时候进藏好	130
• 查路条	131
• 进藏应注意些什么	131
• 去珠峰，见好就收	136
• 野牦牛	139
• 险段、秘境	139
• 拉萨	141

第八章 四次远程自驾游	
• 漠河行	143
• 敦煌行	148
• 珠峰行	156
• 黔东南广西行	175
后记	

第一章

头等大事要练好驾驶技术 ——司机是个熟练工种

开门见山，第一句话，我请你“练车”！顾名思义，自驾游，自己连车都驾不好，怎么去游？练好自己的驾驶技术是件头等大事。

我有一位朋友已有5年驾龄（他居住在北京），但一聊起来，南面最远开到永定门，东面建国门，北面奥林匹克公园，西面颐和园。5年总计开车10000多公里，每年仅开2000多公里。我还有一个朋友驾龄7年了，每天总是开车上下班走那段熟悉的路，从来没有进过山，高速路最远开到昌平……这两位朋友又都是自驾游的向往者，每次见了面总向我提出方方面面的问题。我回答：

“你们目前要做的第一步是把车开出去，开进大山，开上高速，练车！北京周边名胜古迹、风景区上百个，要边玩边练，边练边玩！”如果总在方圆几公里的小圈子里开车，即使你有20年的驾龄，对于自驾游来讲，你也好像是一个永远长不大的幼儿园小朋友，是没有条件参加这项活动的。

自驾游是一项在中国960万平方公里纵横驰骋的运动，是要翻雪山，过沙漠的。它好比要在太平洋里搏击狂风巨浪！你连个小港湾都驶不出去，那怎么行？

向往自驾游的朋友形形色色，其中不乏有多年驾龄、驾技精湛的高手。我开篇在这里是要向大家明确地传达这样一个信息——“打铁还需自身硬”。要从事自驾游这项活动必须具备熟练的驾驶技术，驾校学的那点东西是远远不够的，这是根本之根本。

司机与飞行员职业很类似，都是熟练工种。据悉，我国第一艘航母选飞行员时，飞行1000小时以上是最基本条件（其中必须有500小时飞第三代战机经验）。二战盟军的王牌飞行员哪一个飞行小时不在1000小时以上？为什么



呢？因为飞行小时和驾车公里数都和飞行员、司机的技术水平、安全系数成正比。

想当初，在驾校里我是全组岁数最大的老同志，笨手笨脚，反应慢。但我笨鸟先飞，每天早来晚走，极其认真，拿到驾照后，我们夫妇每天早四点多就把车开到城里熟悉路况……六点半街上车渐渐多了，我们就收工，晚上九点又出来练。市里练得差不多了，又开始在郊区山里练习山地驾驶。我们把练车与郊游结合起来。边练边玩，边玩边练。从几十公里到几百公里，几乎把北京近郊区所有的公路都碾了一遍——就在一次次练车中出游，在一次次出游中练车，技术越来越精，胆子也越来越大了。我们循序渐近，两年多时间把河北省内景区景点几乎跑遍了，三年后我们开始跨省自驾游，每次外出二三千公里。

那些经验不多，又喜欢自驾游的朋友不妨可以借鉴我们的方法——由近至远，由点到面，在练中玩，在玩中练，使自己翅膀慢慢硬起来。凡事都有个过程，一口吃不成胖子，但首先是要动起来，第一步要跨出去，把车开进大山，开上高速（初期一定要有老司机带）。如果说自驾游是一座大厦，那么你的驾驶技术，适应各种天气、各种山区道路的应变能力就是这大厦的基座。你开的公里数越多根基就越稳固。要做一个全天候战机飞行员。

练车！提高自己驾驶技术，使人车形成一个整体是对自己的生命负责！这就是我开宗明义，对读者们的第一个忠告！第一个期望！

第二章

如何选择出行目标和时间

· 什么温度出行最适宜

我们中国地处北半球，纬度适中，北京北纬40°，四季尤为分明，而四季中最舒适的季节就是秋天了！可谓蓝天白云，秋高气爽。为什么舒适呢？温度。俗话说“上有天堂下有苏杭”，杭州、扬州、苏州这一带最美的季节、最舒适的季节是什么时候呢？春天——古人云“烟花三月下扬州”，此时柳树吐出了绿芽，桃花盛开，风和日丽，万物更新，既不冷又不热，非常爽！为什么呢？还是那两个字“温度”。

杭州虽美，朋友们可曾有8月份游杭州的经历？有一次一个朋友给我打电话，说他8月份有20天假，拟自驾去苏杭一游，征询我意见……。我说“不宜”。他还是上路了，回来后立刻告诉我，此行“惨透了”！30多度的高温，而且潮湿闷热，每天浑身像泡在水中一样。他说西湖水都是“热”的，高温高湿什么游兴都没有了……悔不该不听我的劝阻，花了钱，受了罪。同样一个杭州8月和3月去旅游，怎么会得出两种截然相反的感觉呢？我年轻时曾在8月、3月多次去过杭州出差，有一次，我8月摸西湖水竟然有“烫手”的感觉。热得我都无处躲，只好在宝石山下面人防工事电影院里看电影——只有那里有一丝凉意，当时只有一个想法：办完了事赶紧跑。而3月的杭州仿佛变了一张面孔，凉风习习，细雨绵绵……打着雨伞西湖边一转，虎跑饮泉，龙井问茶，平湖赏月，苏堤观柳……好似成了神仙，造成这种水火两重天的唯一主导就是“温度”。

自驾游是一件花费金钱、时间，投入精力寻找快乐的事，找不到快乐，何



必要做？花钱受罪的傻事不能干！那只有一个办法：“寻找最佳温度的地方出行，在最佳温度的时间出行”。请注意，我这里所说温度标准是“泛指”，是“相对而言”。不同的人对温度有不同的适应能力，对“快乐”两字有不同的理解，所以不是绝对的。冬天，南方朋友去东北滑雪、看冰灯，体验零下20℃的严寒是一件很“快乐”的事情。同样是冬天，北方朋友去海南游泳冲浪体验30多度高温也是一件“快乐”的事情。经科学家测定，我们人体感觉最舒适的温度是摄氏18℃—23℃，外出旅游最合适的温度略低些是14℃—23℃。而秋天的北京和春天的杭州恰恰都符合这两项指标，在这个温度出行是最适宜的。

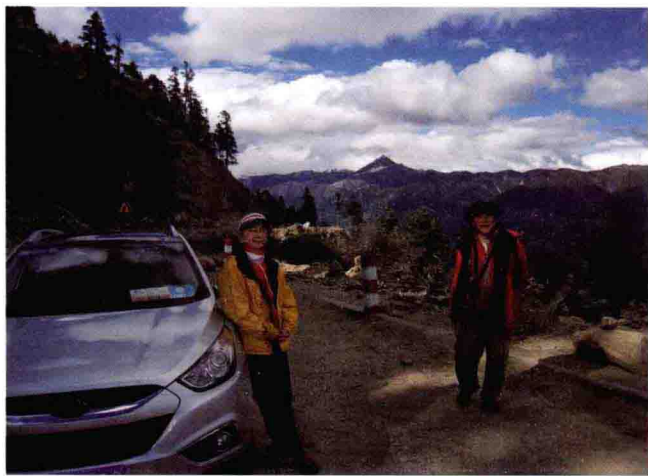
· 不同的地方有不同的最佳旅游季

中国国土有960万平方公里，地域辽阔。华北地区最宜出行的时间为9月下旬、10月、11月，此时天气是由初秋向深秋过渡的时候，秋风萧瑟，层林尽染。而东北地区最佳温度时间为8月、9月（10月份已经下雪了），其中最好时间段为9月1日至20日左右，此时学校开学了，游人稀少，正值深秋一片火红，尤其去长白山、镜泊湖是一年最好的时候。内蒙古、西北地区是7、8、9三个月，我们所熟知的“那达慕大会”均在8月举行，这是草原上一年最好的时节，蓝天白云，百花盛开。而青海湖国际自行车赛每年都在7月下旬举行。此时温度适中，油菜花盛开，遍地金黄，若自驾游去青海此时是最佳期。而新疆一年最好的季节是9月初，这是丰收的季节，瓜果飘香，到10月下旬就开始下雪了。去西藏5、6、7、8、9月均可。江南游最宜人是3、4月份或11、12月份，广西、海南是11月末至来年2月。我曾多次去海南，摸出个规律，最佳时间段是春节长假结束后的一两天再登岛（春节期间可在湛江、雷州、徐闻游玩），因为此时房价一下子就跌落下来，三四百元的房间七八十元就可以砍下来。而最佳地点是海口、文昌、博鳌一带，因为这些地方温度适中，而三亚您即使春节前后去，出门不打伞，不穿长袖衣服就会被紫外线晒伤。云南被人们称为“四季如春，一雨成冬”，昆明海拔1800米，昆明西山海拔2000多米，所以一年四季皆宜。贵州也是个高坝子，所以称“云贵高原”，但贵州1、2月份容易有冻雨与冰凌，公路上会结一层薄冰，俗称“地穿甲”，这是极可怕的事，所以要躲开这两个月。东南沿海地区11月初至来年4月温度最为舒适，台风季节最好躲开。这些年我发

现了个规律：哪个地区举行一年一度的庆典或招商引资大会，一般都是这个地区一年中最好的季节和最适宜的温度。地方政府非常清楚，把客人从全世界请来没有一个好的环境，舒适的温度，客人心绪烦躁，恐怕会开不好，资金也引不进来。四川成都熊猫节10月，内蒙古那达慕大会8月，杭州西湖博览会11月，青海玉树赛马节7月，广交会4月，贵州苗族鼓藏节11月，昆山国际机械博览会3月，青海湖国际自行车大赛7月，新疆西北地区国际贸易洽谈会9月，西藏雪顿节7月，南宁东盟国际贸易博览会12月……希望朋友们留意这些信息，把它记录下来就成了一个该地区最佳旅游季、出游时刻表了。

· 海拔高低大不一样

河北省北部有个叫“坝上”的地方，朋友们都很熟悉，坝上这个叫法是统称，细分应当是“张北坝上”（张家口方向）；“丰宁坝上”（丰宁方向）；塞罕坝上（承德围场方向）。那里盛夏季节，我多次遇到一些冻得浑身发抖，穿着短裤、背心、短裙的朋友们……还好当地能租到军大衣。北京西郊百花山主峰，百草畔海拔2040米，山顶有个停车场，海拔高2015米，是北京地区汽车能达到的最高点。我也曾多次看到一些穿着极其单薄衣服的朋友一下车冻得不知所措的窘态。其实这些朋友忽略了一个大自然规律：从海平面起每上升1000米温度下降6度。坝上是一个海拔1000多米的大平坝子，最高达2400多米，下面即使30℃高温，一上去，十来度便没了，再一刮风又几度没了，能不浑身发抖吗？百草畔停车场也一样，2015米的地方，12度没了，能



西藏海拔4515米的色季拉山口盛夏也寒风刺骨



不凉吗？中国是一个多山国家，海拔差距很大，自驾游朋友们不了解海拔给温差带来的变化，是对自己不负责任、不安全的！是会遇到麻烦的。

一年盛夏，北京30多度高温，我们开车去了距北京550公里的五台山。当天下午抵达海拔2000多米的台怀镇，温度十七八度，非常舒适。五台山是由五座山峰组成，台怀镇中的一座称其为中台，东、西、南、北各一座，其中北台顶最高海拔3061米。当晚听说一些居士朋友要在北台做法事，而且北台附近有一座残破的琉璃塔很壮观，我们决心第二天去北台。路非常崎岖难走，我们边走边拍照，路上又扎了胎，抵达北台已是下午2点了。台顶非常之冷，本来好端端的天气，忽然刮来一阵刺骨寒风，台顶立即被浓厚的白雾所笼罩，什么也看不见了，紧接着飘起了鹅毛大雪……我们赶紧躲到居士们住的屋内，里面炉火熊熊。我问一位居士，山顶温度多少？他说窗下有温度计，我出来一看零下3℃。北京市海拔100多米，到了海拔3500多米的北台顶，温度由30多度下降为零下3度。

· 大自然的力量不可抗拒



风雪过后在达莱诺尔湖

中国北部蒙古高原和西北部茫茫大漠是典型的大陆性气候，其气候变化之大，温差之剧烈，是我们自驾游朋友必须高度重视的。我们把三次经历讲给大家：一次是在9月份，地点内蒙古克什克腾旗。9月份的草原，天气已有些凉意了，但那天风和日丽，蓝天白云，气温较高，我们行进在前往内蒙古第一大湖达莱诺尔湖南岸的路上。湖北岸有一条柏油路可达，而南岸没有，只有一条汽车轮碾出来的车辙印歪七扭八地通向天边。我们就沿着这车辙印缓慢地向西北方向开去。虽然百花盛开的8月已过，草原上还有许多不知名的野花在怒放，我们时不时停下车来摘采几朵。CD里播放着用蒙语演唱的蒙族民歌激昂高亢，我们俩都忍不住随着那旋律一起吟唱起来……一切都那么美好。忽然天边出现了乌云，西北风明显地大了起来，刮的车窗忽忽作响，我爱人担心地说：“看来要下大雨了。”一下大雨这车辙印必然泥泞不堪、模糊不清，于是我们加快了车速，想尽可能向前赶，早些到达度假山庄。我们快，可风的速度比我们还快，刹那间乌云布满了天空，天顿时黑了下来，气温骤降，我们已感到了阵阵寒意。我们赶紧停车换衣服，就在我们套上毛衣、羽绒服、羽绒裤的当儿，鹅毛大雪从天而降！说鹅毛大雪其实并不确切，应当说是“羊毛大雪”、“棉花大雪”。雪是“暴雪”，一大团一大团地铺天盖地降了下来。刹那间能见度只有十几米了，我们开足马力向大雪中冲去。开了一会儿我们不敢开了，因为唯一的路标车辙印看不到了，大地一片白茫茫。此时地下的积雪已有十几公分厚了。我们赶忙用地图指北针找准方位，我下车在前面步行探路，我爱人开车缓缓跟进……走了一阵又不敢走了，因为草原上的车辙印曾被许多车碾压过，路基是很硬的，而没有车印的草原看似平缓，但潜伏着沙坑，车陷进去就麻烦大了！特别是我们此时此刻只有一辆车，可谓“单车无后援”，出了问题没有任何办法的，与其前进危机四伏，不如在原地安全（我们过去曾有过在草原上陷进沙坑的经历）。雪越下越大，我们心里害怕，我感觉脊椎骨直冒凉气，一种恐惧感油然而生。我对我爱人讲：“闹不好咱们要成‘草原英雄小姊妹’了！”年轻的朋友不熟悉，岁数大些的朋友们都知道，这件事发生在“文革”中，蒙古族小姑娘龙梅、玉蓉为追赶公社失散的羊群，抢救集体财产，在暴风雪中冻伤的故事。她生气地说：“都什么时候了，还有心思开玩笑，快报警吧！从目前看报警求救是唯一的办法了。”但我打开手机发现无信号……我们再一次陷入了恐惧之中！她说“咱们在家里就听说了南岸这个度



假山庄很大，而且紧靠一个小镇子，不可能没有信号台，再试试！”再一试果然有信号了！我们正在宽慰之际，忽然她大喊：“有车！有车！”顺方向望去，在茫茫大雪中远处有汽车灯的强光射过来，我们赶忙把车调过头去打开了大灯，站在雪地里又跳又喊……待车开近了，那是一辆切诺基，里面是当地的牧民。我们问他山庄方向和距离？他们说顺着他们车印开过去几分钟就到了，说完便消失在风雪之中了。我们顺着车印很快到了山庄。事过多年，这段有惊无险的经历令人难以忘怀。我们还有一次是8月份，地点内蒙古第二大湖呼伦湖西岸，那天天气炎热，我们在湖中游泳，在渔场吃了鱼，穿着短裤、背心沿西岸公路开往满州里，路又宽又平又没车，蓝天白云、阳光灿烂，我们心情很好……忽然看见西北方向一片黑云，以极快速度移动过来，风声大作，我们赶忙穿衣服，随着风来的是冰雹、冰渣和大团大团的雪。很快大地一片白茫茫，待我们到达满州里时已经是一个寒风刺骨、冰雪交加的冬天了。再有一次是7月份，地点宁夏回族自治区与甘肃省交界处的腾格里大沙漠。从宁夏银川去甘肃武威，正常走法应当沿西南方向抵兰州，再沿西北方向抵武威，好似英文字母“V”字，要一千多公里。而我获悉从银川沙坡头新修了一条公路，向西横穿腾格里大沙漠抵武威，才300多公里。当时路没完工，据当地司机讲：“沙石路很平”，一走果然如此，路况很好。7月份大沙漠里自然是暑热难耐，好似个大烤箱，我们看到路旁有个瓜棚，便停车买瓜，就在吃瓜的当儿，忽然乌云密布，飘起了雪花，气温逐渐下降，卖瓜老汉原来只穿背心，随后拿起了大皮袄披在了身上，我顿时领略到了“早穿皮袄午穿纱，围着火炉吃西瓜”的意境了。大陆性气候在强对流天气下会频发极端性天气，刹那间会有极大温差变化，并且可能产生飓风。新疆与甘肃西部两省交界处，冬天常有飓风，火车都被刮翻，别说汽车了。在哈密一位常跑这条路的司机告诉我，他亲眼看见一辆轿车被大风吹下路基，在戈壁上滚了十几个滚……所以说冬季不宜去新疆。大自然的力量是不可抗拒的，对此我们要有心理准备、物质准备，防患于未然。

· 温度决定一切

自驾游的朋友想出去玩儿，要做的第一件事无非是朝思暮想……想什么呢？两件事：A. 去哪儿玩儿？B. 什么时候去？A. 一般来讲有段时间，三五

天，十几天，甚至一个月，那么这段时间去哪儿好呢？B. 可能已经锁定了一个目的地，安排什么时间去好呢？我们刚才讲了半天：全国各地不同地方旅游季节是不一样的，海拔高低、温差也不一样，极端天气温度变化很大。



长白山秋色

讲这些的目的，归根到底是希望朋友们养成一种思维方法：这个思维方法的核心便是一句话——“温度优先论”。也就是说用“温度”这把尺子去衡量一切。比如：A. 去哪儿玩儿呢？回答是：“哪儿温度适宜去哪儿！” B. 什么时候去？回答：“什么时候那里的温度最适宜什么时候去！”用温度来决定一切是最佳选择。

假如有一天您坐在客厅沙发上沏好了一杯茶，边品茶边望着墙上中国地图，陷入了沉思……9月份我有20天年假，驾车去哪儿玩呢？所谓“人未动，心已远”。我们在地图上找一找，哪儿温度最适宜呢？此时华北地区是夏末，初秋刚开始，时不时还有“秋老虎”热它几天。江南还没有从闷热中摆脱出来，而东北地区则是由初秋向深秋转变过程，红叶正处于“霜重色愈浓”状态，尤其长白山镜泊湖迎来了它一年中最美的季节……我们在离京近的地方找