

# 04

生活中必不可少的  
常识系列书

九天书苑 编著

## 插图版



学会像聪明人一样思考  
必知必会的

# 1000<sup>个</sup> 哲学常识 全知道

哲学，原来还能这么有趣！

- 25位古今中外哲学大师接地气地解答日常生活、工作和人际交往疑点难题
- 读得懂、学得会、超实用的哲学常识书让你爱不释手、一口气读完！

中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

04

生活中必不可少的  
常识系列书

九天书苑 编著

插图版



学会像聪明人一样思考  
必知必会的

1000个  
哲学常识  
全知道

中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

## 内 容 简 介

本书既有对自然规律的探索，对社会人物的剖析、对社会谜题的解答，又有对人类思想面纱的揭示；既有对“真”的弘扬、对“善”的启迪，又有对“美”的追求；既放射着西方哲学大师的理性之光，也迸发着中国哲人的智慧火花。

本书将哲学与社会生活的各个方面紧密地联系起来，将哲学学习根植于实际生活的土壤中，让读者在轻松的氛围中领悟深刻的哲学知识，步入哲学的殿堂。无论你是对哲学感兴趣的普通读者，还是想钻研哲学的学者，都可以从中汲取到哲学的智慧与灵感，进而以哲学的眼光审视自己、审视社会、审视生活，从而拥有幸福美满的生活。

### 图书在版编目（C I P）数据

学会像聪明人一样思考：必知必会的1000个哲学常识全知道：插图版 / 九天书苑编著. — 北京：中国铁道出版社，2014.4

ISBN 978-7-113-17766-9

I. ①学… II. ①九… III. ①哲学—基本知识 IV. ①B

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第288529号

书 名：学会像聪明人一样思考：必知必会的1000个哲学常识全知道（插图版）  
作 者：九天书苑 编著

策 划：武文斌  
责任编辑：张 丹  
责任印制：赵星辰

读者热线电话：010-63560056  
特邀编辑：吴若楠  
封面设计：多宝格

出版发行：中国铁道出版社（北京市西城区右安门西街8号 邮政编码：100054）

印 刷：三河市宏盛印务有限公司

版 次：2014年4月第1版 2014年4月第1次印刷

开 本：700mm×1000mm 1/16 印张：19.25 字数：384千

书 号：ISBN 978-7-113-17766-9

定 价：38.00元

### 版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书，如有印制质量问题，请与本社读者服务部联系调换。电话：（010）51873174

打击盗版举报电话：（010）51873659

# FOREWORD 前言

## 哲学，原来可以如此有趣

古人有句话：仁者见仁，智者见智。用现代话来说就是：萝卜白菜，各有所爱。话虽俗，但理却真。

图书市场上琳琅满目的书籍，而你单单就拿起了这本书，我猜想，你一定也是一位对哲学有着浓厚兴趣的人。

在大多数人心目中，哲学都是一门深奥难懂、沉重晦涩的学科，甚至都说不清它到底是什么。所以，你能对哲学有兴趣，而且试图去弄明白哲学究竟是怎么一回事，可见你是一个善于探索钻研真理的人。我由衷敬佩你们，感谢你们，同时我也要告诉你们，这本书不会让你失望，你必会从中找到想要的东西。读完它，你不禁会发现：哲学，原来可以如此有趣！

哲学确实是一门很深的学问，也是一门很深奥的学科。但是，深奥并不代表很难理解，不然它如何传承至今呢？在我接触哲学之前，曾听说哲学是一门学不懂的知识，但是接触之后才发现并不是这样，学不懂的怎么能叫知识呢！

哲学中处处发射着一种神秘色彩和智慧的光芒，定会吸引一个渴望提升思想魅力的人不断地去探索。哲学是一门用心来思考的智慧，一种用心去感受世界的智慧。许多人喜欢哲学，那是因为他们崇尚智慧，希望通过对哲学的探索获得一定的智慧，并享受追求智慧这个过程。

在这本书中，为了能让广大读者更真切地体会到哲学智慧的美妙，我们以一种最通俗、最轻松的方式来呈现深远晦涩的哲学道理。我国著名学者余秋雨曾经说，他想把那些沉重晦涩、古怪嶙峋的历史学问以一种最平易近人



的方式介绍给所有人，这叫他费尽思量，提笔难书。哲学跟沉重的历史有一些共性，他们不被大多数人理解的原因也正在于此。所以，我们要以最轻松的方式将哲学命题的道理阐述给所有人，让每一位读者都能获得其中的智慧。正如维特根斯坦所言：“一部严肃伟大的哲学著作，完全可以用笑话写成。”

在本书中，几乎囊括了我们生活、工作、人际交往中的各种问题，如人生的意义、幸福的标准、婚姻和爱情的区别、工作的烦恼、对自由的向往、关于正义、对爱的执着等。这本书能帮助你去透析社会的种种矛盾，解答一些生活中的困惑。书中精选的一系列案例，有深刻内涵的哲学故事，也有发生在我们身边的事情，更有或引发你深深思考，或逗得你开怀大笑的名人逸事。但选择这些案例的最终目的则在于帮助你更好地理解哲学概念，领悟哲学道理，并做到为己所用。

但需要提醒广大读者的是，本书并不是按照传统的哲学体系来编写的，我们经过充分的市场考察之后，了解到广大读者的需求，寻求哲学对现代人生产生活最直接的指导意义，选取了25位哲学大师的代表思想，辅之以通俗易懂的解读阐释和经典有趣的哲学小故事，再配之以独到而详细的解析，希望能帮助广大读者更好地理解哲学，领悟哲学智慧的精髓所在。也许，对于同一个观点，不同的哲学大师会有不同的看法，但是希望不要影响读者的思路。因此，在阅读中，希望读者能积极思考，从多个角度去探索，那么你会获得意外的收获，这也是本书编写的初衷。

本书既有对自然规律的探索，对社会人物的剖析、对社会谜题的解答，又有对人类思想面纱的揭示；既有对“真”的弘扬、对“善”的启迪，又有对“美”的追求；既放射着西方哲学大师的理性之光，又迸发着中国哲人的智慧火花。不管你在社会中扮演着怎样的角色，既然你有兴趣了解哲学，追求智慧，那么，本书将是你不二的选择。还等什么，赶快来与这25位哲学大师进行一次心灵的交流吧！

编者

2014年1月





# 目 录

## 第一篇 人际交往篇

### 第一章 认识你自己——苏格拉底：无知 / 2

**【大师小传】** 苏格拉底 / 2

- 一、突如其来的快乐 / 3
- 二、用你自己的大脑思考 / 6
- 三、莫使你的心镜蒙尘 / 10

### 第二章 透析人心乃大智慧——达摩：智慧 / 13

**【大师小传】** 菩提达摩 / 13

- 一、物无净秽，心有净秽 / 14
- 二、改变世界，从心开始 / 17
- 三、成败皆在人心 / 20

### 第三章 吃的盐多走的路长——洛克：经验 / 25

**【大师小传】** 约翰·洛克 / 25

- 一、经验是认识的来源 / 26
- 二、尊重经验，才能少走弯路 / 29
- 三、放飞思想，得真经验 / 32

### 第四章 思考要像钟表一样精确——康德：理性 / 36

**【大师小传】** 伊曼努尔·康德 / 36

- 一、理性，并不等于刻板 / 37
- 二、理性虽好，也需有度 / 41
- 三、理性，是最高贵的独立 / 44

### 第五章 疯癫的黑色智慧——尼采：超人 / 47

**【大师小传】** 尼采与“超人哲学” / 47



- 一、上帝已死，超人当立 / 48
- 二、赋予自己新的灵魂 / 51
- 三、对于未来，要有所作为 / 54

## 第二篇 人生智慧篇

### 第六章 生活可以无限光明——亚里士多德：真理 / 60

【大师小传】 亚里士多德 / 60

- 一、文艺的秘密是模仿 / 61
- 二、保持平常心，你会获得更多 / 65
- 三、崇拜要有道理 / 68

### 第七章 未来就在你手中——《周易》：推演 / 71

【大师小传】 周易 / 71

- 一、周易的预测艺术 / 72
- 二、最好的当下，就是你的未来 / 74
- 三、未来就在你手中 / 77

### 第八章 你将拥有你想拥有的人生——荀子：勤奋 / 82

【大师小传】 荀子 / 82

- 一、天道有常，不为尧生，不为桀亡 / 83
- 二、我就是我的王 / 86
- 三、拥有你想拥有的人生 / 90

### 第九章 嘴上脚下都要用功——王守仁：知行 / 93

【大师小传】 王守仁 / 93

- 一、知心即知道、知天 / 94
- 二、千山万水，路就在脚下 / 96
- 三、世事洞明，你就是圣人 / 99

### 第十章 一个人的取经之路——玄奘法师：信念 / 104

【大师小传】 玄奘法师 / 104



- 一、真经，就在路上 / 105
- 二、信念——重生的希望 / 109
- 三、信念，是一把双刃剑 / 112

## 第三篇 社会生活篇

### 第十一章 和谐在于仁恕——孔子：仁恕 / 116

【大师小传】 学为人师，行为世楷 / 116

- 一、中国的第一位私学教师 / 117
- 二、学而不厌，诲人不倦 / 118
- 三、以仁立身，以义处事 / 121
- 四、忠恕之道，君子风度 / 122
- 五、直道而行，率性而为 / 124
- 六、“美”和“善”的统一 / 126

### 第十二章 人生并不如戏——叔本华：悲剧 / 129

【大师小传】 叔本华 / 129

- 一、为什么世界是痛苦的 / 130
- 二、痛苦，是修行的契机 / 133
- 三、人生并不如戏 / 137

### 第十三章 现象说明一切——胡塞尔：真相 / 141

【大师小传】 埃德蒙德·胡塞尔 / 141

- 一、事物，并不是那么明朗 / 142
- 二、本质总是隐藏在现象背后 / 144
- 三、不同的心境导致不同的真相 / 147

### 第十四章 总有些道理你没发现——萨特：存在 / 152

【大师小传】 让·保罗·萨特 / 152

- 一、发现你自己 / 153
- 二、不要活在别人的眼里 / 156





三、生活，是由自己创造的 / 159

## 第十五章 社会公平高于一切——罗尔斯：正义 / 164

【大师小传】 约翰·罗尔斯 / 164

一、公平与正义的标准是什么 / 165

二、如何才能达成共识 / 168

三、怎样才能获得公平与正义 / 171

## 第四篇 心态调整篇

## 第十六章 安然无为，顺其自然——老子：福祸 / 176

【大师小传】 老子与《道德经》 / 176

一、随喜随缘，顺其自然 / 177

二、此心安处是吾乡 / 180

三、向左圣贤，向右皇帝 / 184

## 第十七章 生死亦是小事——庄子：自在 / 188

【大师小传】 庄子与《庄子》 / 188

一、生死交给自然 / 189

二、死亦可乐 / 192

三、宁可泥里打滚，不做高堂之鳖 / 194

四、心无所累，万般自在 / 197

## 第十八章 我就是我的王——李贽：异端 / 200

【大师小传】 李贽 / 200

一、坚持做好自己才是王道 / 201

二、吾身已老，心却不老 / 204

三、敢于革新，才能恒久 / 208

## 第十九章 人无信仰痛苦终生——克尔恺郭尔：绝望 / 212

【大师小传】 克尔恺郭尔 / 212



- 一、信仰的力量 / 213
- 二、信仰——有也痛苦，无也痛苦 / 217
- 三、信仰什么 / 220

## 第二十章 你只是在掩饰紧张——柏格森：笑的意义 / 224

【大师小传】 亨利·柏格森 / 224

- 一、笑的内涵 / 225
- 二、顺境笑，逆境更要笑 / 229
- 三、笑，是最好的回报 / 234

# 第五篇 哲学思想篇

## 第二十一篇 理念决定你的幸福程度——柏拉图：理念 / 238

【大师小传】 柏拉图 / 238

- 一、老师的影响 / 239
- 二、柏拉图式爱情 / 243
- 三、理念决定你的幸福程度 / 246

## 第二十二章 这是一个唯物的世界——费尔巴哈：异化 / 250

【大师小传】 费尔巴哈 / 250

- 一、冲动是魔鬼 / 251
- 二、意志力是品性之能量 / 255
- 三、只要活着，就要去“爱” / 259

## 第二十三章 生活应该拿来热爱——海德格尔：生死 / 262

【大师小传】 马丁·海德格尔 / 262

- 一、对死的恐惧，就是对生的希望 / 263
- 二、生活一旦开始，就要热爱它 / 266
- 三、你拿什么热爱生活 / 269

## 第二十四章 我思故我在——笛卡尔：怀疑 / 273

【大师小传】 勒内·笛卡尔 / 273



- 一、我思故我在 / 274
- 二、完美的标准在哪里 / 278
- 三、人的完美，在于灵魂 / 281

## 第二十五章 现实即合理——黑格尔：辩证 / 286

【大师小传】 格奥尔格·黑格尔 / 286

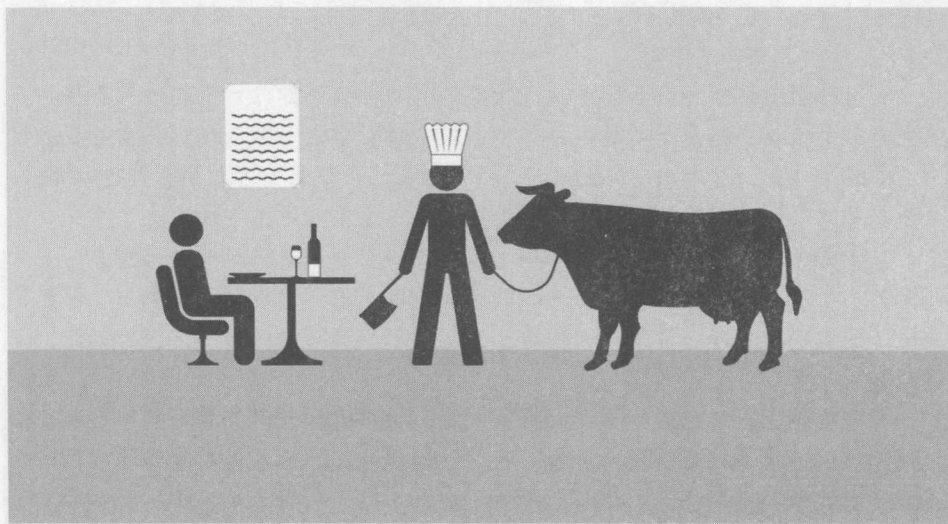
- 一、一旦存在，即是合理 / 287
- 二、无法逃避，就学会欣赏 / 291
- 三、柳暗花明，又逢一村 / 294



# 第一篇

## 人际交往篇

我们在生活中，几乎每天都要和别人进行交流，语言、行为或者一些物质都是我们用来进行人际交往的媒介。而进行人际交往活动的目的在于了解别人，认识更多不同的人，满足我们物质和精神上的需求。但现实中的人际交往并没有我们想象的那么美好，没有一定的交往智慧，那么你的交际圈将不会是圆满的，自然也得不到理想的交际结果。不要担心，哲学中的人际交往智慧可以帮助你弥补这些不足，不妨随着本书的足迹试一试。







## 第一章 认识你自己——苏格拉底：无知

苏格拉底在哲学观点上自成一派，作为一个旷世的思想家、哲学家，苏格拉底与亚里士多德、柏拉图一道，为古希腊文明标出了他人难以企及的思想高度。

### 【大师小传】

#### 苏格拉底



苏格拉底大约于公元前471年出生在雅典，父亲是雕刻匠，母亲是助产婆。起初，苏格拉底也做过雕刻匠；后来，他读智者的书，听索福斯特的演讲，开始研究哲学。

他自幼随父学艺，熟读《荷马史诗》及其他著名诗人的作品，靠自学成为一名很有学问的人。他30多岁时做了一名不取报酬也不设馆的社会道德教师，许多有钱人家和穷人家的子弟都跟他学习，向他请教。

苏格拉底的一生大部分时间是在室外度过的，他喜欢在市场、运动场、街头等公众场合与各色各样的人辩论各种各样的问题，如战争、政治、友谊、艺术、伦理道德等。他曾三次参战，当过重装步兵，不止一次在战斗中救助受了伤的士兵。大约在40岁，苏格拉底成了雅典远近闻名的人，并进入“五百人会议”。

苏格拉底其貌不扬，但是他坚持锻炼身体，体格健壮。他把吃穿都保持在最低的限度，只是专心致志地做学问。从事哲学活动的时候，苏格拉底以“牛虻”自诩，不满懒惰的世风，关心青年心灵，探讨德性精要，针砭时弊，不仅触怒了一些政客，而且其专家治国论也与古雅典民主制度发生了冲突。

于是，有人以“亵渎神明”和“腐化青年”两项罪名对他提出指控。虽然苏格拉底在法庭上做了义正词严的精彩申辩，但仍然被判处了死刑。他拒绝了朋友们的救助，最终以身殉道，意在唤起雅典人的醒悟。正因为如此，苏格拉底被称为“圣人”。

苏格拉底生前死后都有一大批崇拜者，柏拉图和色诺芬就是其中杰出的代表。他一生没有留下任何著作，我们只能通过其学生色诺芬的《苏格拉底言行回忆录》了解他。





## 一、突如其来的快乐

苏格拉底通常并不是以一个青年导师的身份出现的。他在和别人谈话时，并不会刻意地想去教导别人，而是采取启发式的教育方式。他认为自己的工作是在帮助别人产生正确的思想，而不是传授给他们技能。

苏格拉底认为，真正的知识来自内心，而不是靠别人传授。唯有从自己内心产生出来的知识，才能使你拥有真正的知识和智慧。事实上，他给人的印象恰恰是他想要向谈话对手学习的表现。所以，他的教学方法主要是讨论，而不是正襟危坐的讲课。苏格拉底的这种教育方式，人们称之为“苏格拉底式的反讽”。

有时候，与其没头没脑地苦学知识，还不如回过头来审视自己，或许你会得到比你苦学许久后更多的知识。

一群年轻人妄图寻找真正的快乐，可是却到处碰壁，反而遇到了许多忧愁、烦恼和痛苦。于是，他们决定向老师苏格拉底寻求关于快乐的答案。

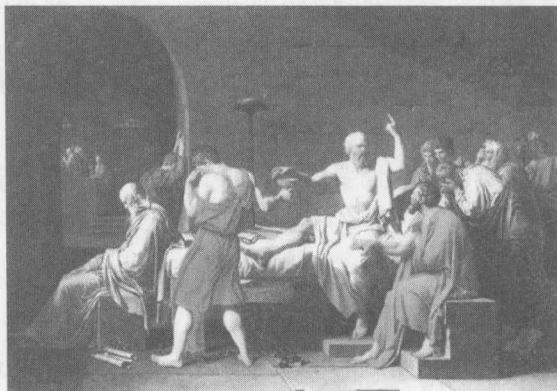
“老师，您是希腊最聪明的人，请您告诉我们，快乐到底在哪里？”

“我并不是最聪明的人，因为我不是智者，我只是一个哲学家。如果说我聪明的话，那就是我明白自己是一个无知的人。因为我只知道一件事：我一无所知。”

苏格拉底对这些年轻人说：“你们先把关于快乐的问题放一放，先帮我造一条船吧。”

于是，这些年轻人把寻找快乐的事情放在一边，和苏格拉底一起造起独木舟来了。他们同心协力锯倒了一棵大树，把树剖成两半，挖空了树心，很快就造成了一条独木舟。

独木舟下水了，大家把苏格拉底请到船上，一起荡起双



桨，一边齐声歌唱。苏格拉底问：“孩子们，你们现在觉得快乐吗？”

年轻人齐声回答：“我们现在觉得快乐极了！”

苏格拉底说：“快乐其实就是这样，它往往在你为着一个目标努力工作时，就突然地到来了。”



苏格拉底被誉为“希腊最聪明的人”，他当然当之无愧。面对一群年轻人，他也没有直接告诉他们快乐到底在哪里，该如何去寻求快乐。他带领他们自己动手造船，然后共同分享劳动的成果，享受这一份快乐。这是多么完美的一个答案——快乐并不是直接找到的，而是在你付出的每一份劳动的过程中一点一滴得到的，更确切地说，快乐来自你的内心。而在这个过程中你所要付出的代价，就是认识自己真正的内心世界，充分发掘自己的潜能，在不断的创造中享受每一份快乐。

但并不是所有人都能够完全认识自己，有些人穷其一生都不了解自己，不知道自己为何而生，不知道自己到底想要什么，所以，他们体会不到快乐，总是不知道什么是真正的快乐。

苏格拉底曾经说过：“我除了知道我的无知这个事实外，一无所知。”“认识你自己”本来是希腊德尔菲神庙门楣上的名言，苏格拉底将其作为自己哲学原则的宣言，具有深刻的背景和重要的意义。

在苏格拉底看来，自然哲学家们在哲学对象、目标、途径、方法等问题上的看法都是错误的，他们不去关心自身而去关心自然，而且在对宇宙万物本源的探讨上以感官物为依据，以自然物做原因，自以为是，众说纷纭，让人无所适从。

事实上，自然万物真正的主宰和原因并不是物质性的本源，而是它的内在目的，亦即“善”。由于认识自然的本性为我们的能力所不及，所以，哲学的真正对象不是自然，而是人们自己，即认识人自身中的善。他认为“好”或者“善”是存在于事物之中的一种“神力”，这是万物所追求的一种目的。在自然界，特别是有机界中存在的和谐、均衡、完美等自然现象，都是由于事物追求好的或善的目的而形成的。

所以，人们要想追求真正的快乐，首先应该真正认识自己，知道自己想要的是什麼，什麼才真正适合自己，如何才能使自己获得真正的快乐。

有一个青年叫尤苏戴莫斯，他非常狂妄自负，苏格拉底想找个机会教育开导一下这个青年，于是，就和他进行了一次机智的谈话。当苏格拉底知道尤苏戴莫斯雄心勃勃，将来想竞选城邦的领袖时，就对他说：“一个希望当领袖的人必须有治国齐家的本领，但是，一个非正义的人能掌握这种才能吗？”

“当然不能。一个非正义的人甚至连做一个良好的公民都不够格。”尤苏戴莫斯坚定地回答。

“那么，你知道什么叫正义的行为，什么叫非正义的行为吗？”苏格拉





底继续问并拿出羊皮纸，把“正义”和“非正义”分开写在羊皮纸的两边，要尤苏戴莫斯一一列举。

于是，尤苏戴莫斯把虚伪、欺骗、奴役、偷窃、抢劫都放在“非正义”的一边。对此，苏格拉底运用相反的具体事例，把这些看起来是“非正义”的行为一一予以推倒。

他问道：“作战时，潜入敌方军营偷取其作战图是非正义行为吗？为防绝望中的朋友自杀，把他藏在枕头底下的刀偷走，难道不应该吗？生病时儿子不肯吃药，父亲就骗他，把药当饭给他吃，使儿子很快恢复了健康，这种欺骗行为又应该放在哪一边呢……”这一连串的问题，使尤苏戴莫斯如坠云里雾里。

苏格拉底在破除了对方的成见之后，就正面进行诱导，并使尤苏戴莫斯接受了自己的观点。接着，他就指出什么样的知识对人来说最为重要，那就是“认识你自己”。

苏格拉底认为，认识自己就是认识心灵内在的原则。人并不是生来就符合人的本性，只有在理性的指导下才能认识自己的德与性。也就是说，未经理性审慎的生活是没有价值的。一个人只有真正认识了自己，才能实现自己的本性，完成自己的使命，成为一个有德性的人。

苏格拉底进一步指出，趋善避恶是人的本性，没有人愿意追求恶或自认为是恶的东西，是行善还是作恶，关键取决于他的知识，因而每个人在他有认知的事情上是善的，在他无知的事情上则是恶的。

苏格拉底倡导“知德合一”的学说，他认为真正的行为来自正确的思想，美德基于知识，没有知识便不能为善，也不会有真正的幸福与快乐。正如他所认为的，从怀疑自己知识开始的自我认识是认识美德的来源。

凯勒丰是苏格拉底相知极深的朋友。有一天，他特意跑到德尔菲神庙，向神请教一个问题：世上到底还有谁比苏格拉底更聪明？神谕曰：没有谁比苏格拉底更聪明的了。

凯勒丰高兴地向苏格拉底展示了神谕的内容，可是他从苏格拉底脸上看到的却是迷茫和不安。苏格拉底不认为他是最聪明、最有智慧的人。于是，苏格拉底要寻找一位智慧声誉过于他的人，以反证神谕的不成立。

他首先找到一位政治家。政治家以知识渊博自居，和苏格拉底侃侃而谈。苏格拉底从中看清了政治家自以为是、其实无知的真相。他想，这个人虽然不知道善与美，却自以为是无所不知，我却认识到自己的无知，看来我似乎比他聪明一点。



苏格拉底一一寻访以智慧而著称的人，结果发现，名位最高的人，几乎是最缺乏智慧的，名位较低的人反而有更多的学识。苏格拉底还不满足，依然继续着他的求证。



他找到了一位诗人，发现诗人作诗是出于天赋，而他自以为能写几句歪诗便目空一切。

接下来，苏格拉底又向一位工匠请教。想不到工匠竟在重蹈覆辙，因一技在手便以为无所不能，这种狂妄反而抵消了他所固有的智慧

之光。

最终，苏格拉底悟出了神谕：神并非说苏格拉底最有智慧，而是以此警醒世人——你们之中，唯有像苏格拉底这样的人最有智慧，因为他自知其无知。

“认识你自己”，这句镌刻在德尔菲神庙上的名言，曾赋予了苏格拉底一种深沉的智慧目光。而今，苏格拉底的证明则向我们开启了一扇智慧之门：许多时候，认识自己，或者认识真理，都是从认识自己的无知开始的。在这一点上，孔子可谓与苏格拉底有相同的观点，孔子有云：“吾日三省吾身。”自我反省是认识自己最好的方法，你做到了吗？

## 二、用你自己的大脑思考

苏格拉底在提出自己无知的那一刻，其实就是在向世人暗示：想要获得真正的智慧，就要不断地认识自己，而认识自己最好的办法就是用自己的大脑去思考，去怀疑。

哲学家通常被认为是智慧、会思考的人，而学会怎样看待问题、思考问题是很多人学习哲学的目的。但是，学会思考却不是一个简单的过程，很多人学了一辈子也不知道该如何思考。不信？看看苏格拉底是怎么证明给你看的。

苏格拉底在世的时候，很多年轻人都非常崇拜他，虔诚地奉他为导师。苏格拉底经常在雅典城的中心广场给学生讲课，或者探讨各种各样的问题。