

玩全攻略



荷兰·比利时 玩全攻略

卢森堡

墨刻编辑部 编著

第2版



- 认识荷兰·比利时·卢森堡全攻略
一分钟读懂荷兰·比利时·卢森堡
华丽与哀愁

必游景点全图解
世界遗产全揭秘
尽享饕餮美食

- 行前准备不可少

办理随身证件
荷兰·比利时·卢森堡交通概览
收集酒店信息
必知的出行常识
一定要了解的注意事项

- 郁金香的国度：荷兰

移潮倒海的力量：风车
走过湿地的岁月：荷兰木鞋
悠闲健康的自行车之旅
姹紫嫣红的鲜花世界

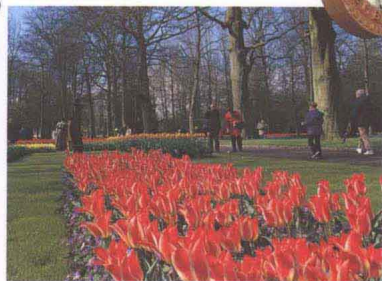
- 中世纪古城：比利时

艺术古都布鲁塞尔
运河城市布鲁日
比利时皇家御用巧克力

童话小童的由来

袖珍小国：卢森堡

古老的西班牙式建筑
大峡谷与阿道夫桥的绝配
伟大工程卢森堡地下要塞
老城区世界遗产



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

玩全攻略

荷兰·比利时·卢森堡

玩全攻略

墨刻编辑部 编著



第2版

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

荷兰·比利时·卢森堡玩全攻略 / 墨刻编辑部编著

— 2版. — 北京: 人民邮电出版社, 2014. 2

(玩全攻略)

ISBN 978-7-115-34030-6

I. ①荷… II. ①墨… III. ①旅游指南—荷兰②旅游指南—比利时③旅游指南—卢森堡 IV. ①K950.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第295024号

版权声明

Copyright©2014 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

本书中所附插图 of 引进版图书原书插图。

内 容 提 要

本书首先介绍了到荷兰、比利时、卢森堡旅游之前需要了解的签证、机票预订、酒店预订等实用信息, 其次以专题的形式介绍了荷兰、比利时、卢森堡的历史、文化、美食、世界遗产等, 然后分区域详细介绍了荷兰、比利时、卢森堡的景点, 并在最后附上方便的索引, 使读者能够在充分了解知识的同时畅游荷兰、比利时、卢森堡各地。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 郑冬松

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 889×1194 1/32

印张: 7.125

2014 年 2 月第 2 版

字数: 380 千字

2014 年 2 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2009-4801 号

定价: 48.00 元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号



导 引

Preface

荷、比、卢这3国在历史与艺术上紧密联系，但却又各有风格。郁金香的国度荷兰、运河小城遍布的比利时及碉堡城墙构成的卢森堡，3国同游，可以让您尽情体验西欧风情。

书中特别介绍了弗兰德斯艺术的代表性画家，如凡·爱克、丢勒、魏登、布吕格尔及伦勃朗等人的事迹以及他们不朽的传世杰作。简单易懂的导读，让读者能快速地认识并了解这些欧洲艺术史上的重要人物。另外，书中也介绍了阿姆斯特丹及鹿特丹极具代表性的建筑，让游客可以按图索骥，进行一次建筑艺术之旅。

书中介绍了荷兰6大旅游城市：阿姆斯特丹、鹿特丹、海牙、代尔夫特、乌得勒支、马斯特里赫特；而邻近北海的恬静小镇希特霍伦、霍伦、恩克赫伊曾也会让读者对荷兰有一种全新的认识。介绍比利时的部分，将首都布鲁塞尔及运河城市布鲁日作为介绍重点；而在介绍卢森堡时，则是以卢森堡市区为主，带领读者见识这座固若金汤的碉堡城市。

书中提供的各项变动性信息，如交通、费用、开放时间、地址、电话等，均为本书出版前所收集，准确内容仍以当地即时标示的信息为主。如果您在旅途中发现资讯已变动，或是内文和地图有任何需要修改的地方，欢迎随时联系我们。

如何使用本书

每一地的分区旅游索引，以色带分隔，置于左页边上。

分区名称中英文对照

清楚列出景点相关实用信息

景点名称中英文对照

景点简介

荷兰 The Netherlands 阿姆斯特丹

新区 Nieuwe Zijde

性博物馆 Sex Museum

Damrak 18
+31(0)20 622 8376
每天 10:00-23:30
€ 2.5
www.sexmuseumamsterdam.nl



这座博物馆的门面非常低调。馆内虽占地不大，但“五脏俱全”。展品有画在卷轴、书册、瓷瓶上的春宫画，以及用陶土、铜铁、象牙、大理石制成的雕塑等，展现了人类最原始的情欲。

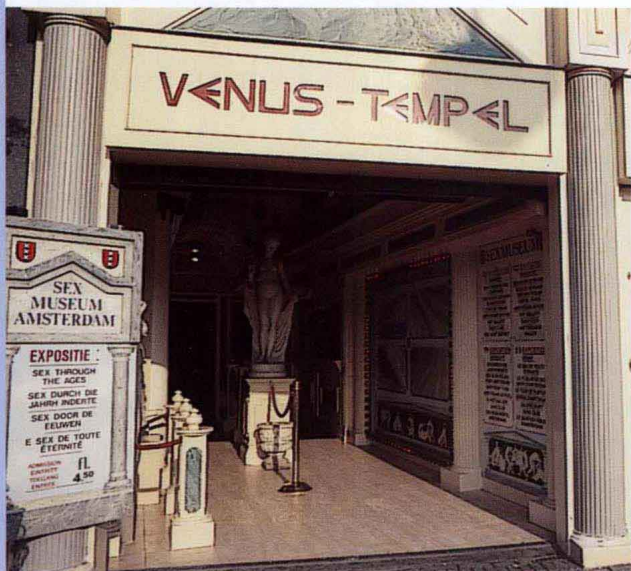
“性欲”本是与生俱来的“本能”，但在人

类发展史上，性欲往往沉沦为滋养色情的温床。据称，这座博物馆成立的宗旨就是要让性回归最初单纯的面貌。这种说法可能缺乏证据，不过谁也无法否认馆内展品所展示的现象曾真实存在。无论您的观点是什么，这座世界最古老的以情色为主题的博物馆，绝对会让您大开眼界。

新区 Nieuwe Zijde

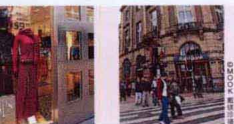
Kalverstraat 购物街

中世纪时，Kalverstraat 是牧牛人赶牛至市场(Dam)的必经之路。这条街虽然只有 800 米长，但很多人都会觉得时间不够，逛起来非常慢。因为所有欧洲知名的中价服饰店、鞋店几乎在此都设有分店，如 H&M、Diesel、Levi's、ZARA 等，还有大型药妆店、生活杂货店、书店、手机店、冰淇淋店、巧克力店等。每到



★符号说明

- 🌟 特色
- 🕒 营业时间
- ⚠️ 注意事项
- 🕒 休馆时间
- 📍 地址
- 💰 最低消费
- ☎️ 电话
- 💳 可用信用卡
- 📠 传真电话
- 🚊 火车、地铁
- 🌐 网址
- 🚗 交通方式
- ✉️ 电子信箱



很多当地人都会到这里购物，而且这里也是经常光顾的地方，所以街上经常行人如织。在 Kalverstraat 街近铸币广场，还有一栋 Toren Shopping Center，里面有品牌服饰 MANGO、BOSS 以及小吃店、CD 店、家餐厅、咖啡厅等。另外，购物中心内还设公厕，供顾客使用。



13

旧区 Oude Zijde

旧教堂 Oude Kerk

- 📍 Oudezijds Voorburgwal
- 🕒 周一至周五 11:00-17:00；周日 13:00-17:00
- 💰 成人 € 5、学生 € 4
- 🌐 www.Oudekerk.nl

旧教堂 (Oude Kerk) 是阿姆斯特丹重要的古迹。自 13 世纪初造之时，这个教堂就一直扮演着主教堂的角色。1421、1452 年两次大火，这个教堂都幸免于难。虽然后来新建了不少教堂，但都不能动摇旧教堂在荷兰人心目中的地位。很多名人如伦勃朗之妻、旅行家海姆斯·凯尔克等，都选择在此长眠。



©MOOK 旅行指南

22

页码

5

Netherlands · Belgium · Luxembourg 荷兰 · 比利时 · 卢森堡玩全攻略



欧陆一隅里的大世界

8

旅行资讯

14

随身证件

14

交通指南

19

酒店预订

23

必备常识

24

注意事项

26



认识荷兰、比利时、卢森堡

28

基本信息

28

荷、比、卢历史

30

必游景点

33

世界遗产

37



荷、比、卢6大风情

39

姹紫嫣红 鲜花世界

39

走过湿地的岁月荷兰 木鞋屋

41

移湖倒海的力量 风车

43

浓醇香甜 御用巧克力

45

悠闲健康的自行车之旅

47

犹如威尼斯的运河城市

49

解读弗兰德斯艺术与经典名作

51

分区导览

荷兰 The Netherlands

阿姆斯特丹 Amsterdam	61
鹿特丹 Rotterdam	62
海牙 Den Haag	118
代尔夫特 Delft	128
乌得勒支 Utrecht	138
马斯特里赫特 Maastricht	147
北海小镇 Multifarious Waterland	163
	175

比利时 Belgium

布鲁塞尔 Bruxelles	183
布鲁日 Bruges	185

卢森堡 Luxembourg

卢森堡市 Luxembourg	201
-----------------	-----

荷兰·比利时·卢森堡示意图索引

北海 North Sea	P.34
部分世界遗产	P.37
鹿特丹	P.118
海牙市区图	P.129
代尔夫特	P.140
乌得勒支	P.148
凡·高森林	P.162
马斯特里赫特	P.165
大广场	P.186
布鲁日	P.202
贝吉地下要塞剖面图	P.219

索引

183	景点	224
185	美食	224
201	购物	224
212	住宿	225
214	游客服务中心	225



玩全攻略

荷兰·比利时·卢森堡

玩全攻略

墨刻编辑部 编著



第2版

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

荷兰·比利时·卢森堡玩全攻略 / 墨刻编辑部编著

— 2版. — 北京: 人民邮电出版社, 2014. 2

(玩全攻略)

ISBN 978-7-115-34030-6

I. ①荷… II. ①墨… III. ①旅游指南—荷兰②旅游指南—比利时③旅游指南—卢森堡 IV. ①K950.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第295024号

版权声明

Copyright©2014 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

本书中所附插图 of 引进版图书原书插图。

内 容 提 要

本书首先介绍了到荷兰、比利时、卢森堡旅游之前需要了解的签证、机票预订、酒店预订等实用信息, 其次以专题的形式介绍了荷兰、比利时、卢森堡的历史、文化、美食、世界遗产等, 然后分区域详细介绍了荷兰、比利时、卢森堡的景点, 并在最后附上方便的索引, 使读者能够在充分了解知识的同时畅游荷兰、比利时、卢森堡各地。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 郑冬松

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 889×1194 1/32

印张: 7.125

2014 年 2 月第 2 版

字数: 380 千字

2014 年 2 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2009-4801 号

定价: 48.00 元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号



导 引

Preface

荷、比、卢这3国在历史与艺术上紧密联系，但却又各有风格。郁金香的国度荷兰、运河小城遍布的比利时及碉堡城墙构成的卢森堡，3国同游，可以让您尽情体验西欧风情。

书中特别介绍了弗兰德斯艺术的代表性画家，如凡·爱克、丢勒、魏登、布吕格尔及伦勃朗等人的事迹以及他们不朽的传世杰作。简单易懂的导读，让读者能快速地认识并了解这些欧洲艺术史上的重要人物。另外，书中也介绍了阿姆斯特丹及鹿特丹极具代表性的建筑，让游客可以按图索骥，进行一次建筑艺术之旅。

书中介绍了荷兰6大旅游城市：阿姆斯特丹、鹿特丹、海牙、代尔夫特、乌得勒支、马斯特里赫特；而邻近北海的恬静小镇希特霍伦、霍伦、恩克赫伊曾也会让读者对荷兰有一种全新的认识。介绍比利时的部分，将首都布鲁塞尔及运河城市布鲁日作为介绍重点；而在介绍卢森堡时，则是以卢森堡市区为主，带领读者见识这座固若金汤的碉堡城市。

书中提供的各项变动性信息，如交通、费用、开放时间、地址、电话等，均为本书出版前所收集，准确内容仍以当地即时标示的信息为主。如果您在旅途中发现资讯已变动，或是内文和地图有任何需要修改的地方，欢迎随时联系我们。

如何使用本书

每一地的分区旅游攻略索引，以色带分隔，置于左页边上。

分区名称中英文对照

清楚列出景点相关实用信息

景点名称中英文对照

景点简介

荷兰 The Netherlands 阿姆斯特丹

新区 Nieuwe Zijde

性博物馆 Sex Museum

Damrak 18
 +31(0)20 622 8376
 每天 10:00-23:30
 € 2.5
 www.sexmuseumamsterdam.nl



新区 Nieuwe Zijde

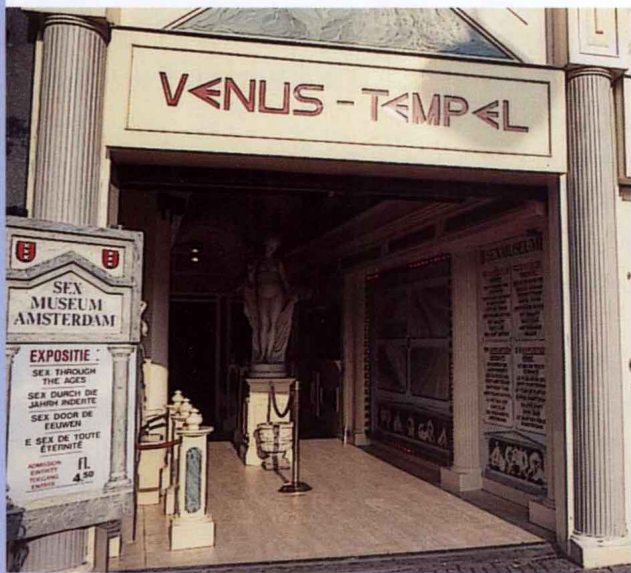
Kalverstraat 购物街

这座博物馆的门面非常低调。馆内虽占地不大，但“五脏俱全”。展品有画在卷轴、书册、瓷瓶上的春宫画，以及用陶土、铜铁、象牙、大理石制成的雕塑等，展现了人类最原始的情欲。

“性欲”本是与生俱来的“本能”，但在人

类发展史上，性欲往往沉沦为滋养色情的温床。据称，这座博物馆成立的宗旨就是要让性回归最初单纯的面貌。这种说法可能缺乏证据，不过谁也无法否认馆内展品所展示的现象曾真实存在。无论您的观点是什么，这座世界最古老的以情色为主题的博物馆，绝对会让您大开眼界。

中世纪时，Kalverstraat是牧牛人赶牛至市场(Dam)的必经之路。这条街虽然只有 800 米长，但很多人都会觉得时间不够，逛起来非常慢。因为所有欧洲知名的中价位服饰店、鞋店几乎在此都设有分店，如 H&M、Diesel、Levi's、ZARA 等，还有大型药妆店、生活杂货店、书店、手机店、冰淇淋店、巧克力店等。每到



★符号说明

- | | |
|---------|---------|
| 🌟 特色 | 🕒 营业时间 |
| ⚠️ 注意事项 | 🏠 休馆时间 |
| 📍 地址 | 💰 最低消费 |
| ☎️ 电话 | 💳 可用信用卡 |
| 📠 传真电话 | 🚊 火车、地铁 |
| 🌐 网址 | 🚶 交通方式 |
| ✉️ 电子信箱 | |



很多当地人都会到这里购物，而且这里也是经常光顾的地方，所以街上经常行人如织。在 Kalverstraat 街近铸币广场，还有一栋 Toren Shopping Center，里面有品牌服饰 MANGO、BOSS 以及小吃店、CD 店、家餐厅、咖啡厅等。另外，购物中心内还有公厕，供顾客使用。



13

旧区 Oude Zijde

旧教堂 Oude Kerk

- 📍 Oudezijds Voorburgwal
- 🕒 周一至周六 11:00~17:00；周日 13:00~17:00
- 💰 成人 € 5、学生 € 4
- 🌐 www.Oudekerk.nl

旧教堂 (Oude Kerk) 是阿姆斯特丹重要的古迹。自 13 世纪初造之时，这个教堂就一直扮演着主教堂的角色。1421、1452 年两次大火，这个教堂都幸免于难。虽然后来新建了不少教堂，但都不能动摇旧教堂在荷兰人心目中的地位。很多名人如伦勃朗之妻、旅行家海姆斯·凯尔克等，都选择在此长眠。



©MOOK 旅行指南

22

页码

5

Netherlands · Belgium · Luxembourg 荷兰 · 比利时 · 卢森堡玩全攻略



欧陆一隅里的大世界

8

旅行资讯

14

随身证件

14

交通指南

19

酒店预订

23

必备常识

24

注意事项

26



认识荷兰、比利时、卢森堡

28

基本信息

28

荷、比、卢历史

30

必游景点

33

世界遗产

37



荷、比、卢6大风情

39

姹紫嫣红 鲜花世界

39

走过湿地的岁月荷兰 木鞋屋

41

移湖倒海的力量 风车

43

浓醇香甜 御用巧克力

45

悠闲健康的自行车之旅

47

犹如威尼斯的运河城市

49

解读弗兰德斯艺术与经典名作

51

分区导览

荷兰 The Netherlands

阿姆斯特丹 Amsterdam	61
鹿特丹 Rotterdam	62
海牙 Den Haag	118
代尔夫特 Delft	128
乌得勒支 Utrecht	138
马斯特里赫特 Maastricht	147
北海小镇 Multifarious Waterland	163
	175

比利时 Belgium

布鲁塞尔 Bruxelles	183
布鲁日 Bruges	185

卢森堡 Luxembourg

卢森堡市 Luxembourg	201
-----------------	-----

荷兰·比利时·卢森堡示意图索引

北海 North Sea	P.34
部分世界遗产	P.37
鹿特丹	P.118
海牙市区图	P.129
代尔夫特	P.140
乌得勒支	P.148
凡·高森林	P.162
马斯特里赫特	P.165
大广场	P.186
布鲁日	P.202
贝吉地下要塞剖面图	P.219

索引

183	景点	224
185	美食	224
201	购物	224
212	住宿	225
214	游客服务中心	225



Netherlands·Belgium·Luxembourg

欧陆一隅里的大世界

伯樵

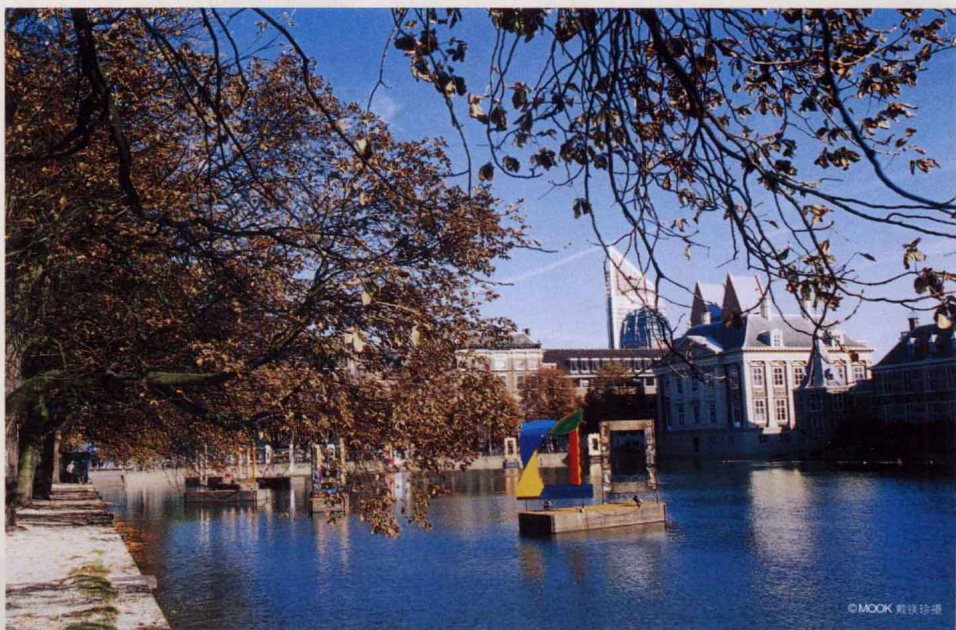
荷兰

风车、木鞋、奶酪、郁金香。欢迎来到荷兰。

荷兰地处西欧，在北欧四国南边，却在西欧的北边。谁也不知道，这个远小于法国、德国的欧洲国度，为何却拥有着

世界第一的身高。也许是畜牧业太发达了，让牛肉、牛奶和奶酪养大的荷兰人，生下来就泡在钙里面，想不高也难啊。

而这里的花卉更是世界闻名。除了荷兰的国花郁金香之外，荷兰还拥有世界上最大的花卉拍卖市场，并有着属于自己的



© MOOK 阅读珍藏

拍卖方式：荷兰式拍卖——所有的物品都是从高价往低价拍。也许你想象不到，就这么一个小国，却能独霸国际花卉贸易市场，只要是跨国交易的花卉，80%都会在流通过程中经过一趟荷兰，要么是育种，要么是交易，当然，还有技术含量极高的培育的过程。

同时，地处低洼地带的荷兰，也拥有着丰富的风力资源。聪明的荷兰人巧妙地运用着风车，借风力来做磨坊，以及运转一些水利设施。而为了对付洼地里的泥泞和浅水塘，荷兰人琢磨出了木鞋这种既能防水、又可以保护身体的物件。在阿姆斯特丹北部的风车村，你能同时欣赏到成群的风车、木鞋的制造工艺以及品尝到各种不同口味的奶酪。而从阿姆斯特丹往西大约 20 分钟的车程，4 月份的库肯霍夫将给你带来全世界规模最大，也最为著名的花卉展览。你不仅可以去公园内观赏各种精心培育繁殖的名品花卉，也可以租一辆单车，在一望无际的花田中飞驰而过，去体会一下泥土、花香以及大自然的味道。若是你时间还多，坐上火车，去一趟羊角村，观摩一下原始欧洲人的村落形态，以及真正的僻静的乡间居所，我打赌你从头到尾都会幻想着有朝一日能够移民到此处，享受一下充满着闲暇和舒适的午后时光。

这里，是欧洲的中心。

欧盟总部的大厦在告诉你：欧陆政治的总部在此啊，是中心；四通八达的中央火车站跟你嚷着，我们是枢纽啊，是中心；欧洲地图中央夺目的黑黄红国旗在昭示着，在地理上我们勾连四方，是中心。

这里，就是布鲁塞尔，欧洲的中心。

夜间的布鲁塞尔，虽说暗处总让人有一些隐隐的担忧，但是路灯下摇曳多姿的城市，熙熙攘攘的市中心繁华地带，以及欢腾热闹的酒吧，都在撩拨着你，不要留在旅社了，要出门，去融入这座城市。虽说布鲁塞尔真正数得上的景点确实不算很多，但这里包容的城市氛围，丰富的夜间活动，令人目不暇接的各种工艺的巧克力，能让你大快朵颐的海鲜饭，还有那举世闻名的“撒尿的小男孩”，无不会让你在此多流连片刻。

布鲁塞尔最为著名的，莫过于市中心的大广场。广场四周历史悠久、外观精美的古老建筑，时不时会有的喧闹的集市和身藏绝活儿的音乐艺人，以及品质醇厚、内饰古朴的旧咖啡店，都成为了这座名列世界文化遗产的广场的一部分。虽然广场上的建筑看上去，一座座都显得高贵冷艳，但实际上，很多建筑都充满了朴实或是市井的气息。比如“面包之家楼”是由面包烘焙师傅协会所出