



人性心理学

Human Psychology

高建国◎著



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE



人性心理学

Human Psychology

高建国◎著



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

人性心理学/ 高建国著.

北京: 中国经济出版社, 2013. 12

ISBN 978 - 7 - 5136 - 2952 - 2

I. 人… II. ①高… III. ①心理学—通俗读物 IV. ①B84 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 282099 号

责任编辑 陈

责任审读 贺

责任印制 张江

封面设计 华子图文设计公司



出版发行 中国经济出版社

印刷者 北京科信印刷有限公司

经销者 各地新华书店

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 24.75

字 数 342 千字

版 次 2013 年 12 月第 1 版

印 次 2013 年 12 月第 1 次

书 号 ISBN 978 - 7 - 5136 - 2952 - 2/F · 9958

定 价 88.00 元

中国经济出版社 网址 www.economyph.com 社址 北京市西城区百万庄北街 3 号 邮编 100037

本版图书如存在印装质量问题, 请与本社发行中心联系调换 (联系电话: 010 - 68319116)

版权所有 盗版必究 (举报电话: 010 - 68359418 010 - 68319282)

国家版权局反盗版举报中心 (举报电话: 12390) 服务热线: 010 - 68344225 88386794

前言

在十九世纪末叶以前，人性论与心理学都隶属于哲学。直到十九世纪末叶，因受生物科学发展的影响，心理学遂脱离哲学，逐渐成为一门独立的科学，并且隶属于自然科学。而人性论则依然隶属于哲学，属于社会科学。由于心理学其实就是研究人性的科学，在它与人性论分离后的这百余年来，虽然其他大部分学科都获得了前所未有的突飞猛进式的大发展，但分离后的人性论与心理学却都发展迟缓，明显滞后。其原因主要是，人性理论（包括心理学）都是高度综合的学科，为有所突破需集中人类的全部智慧，亦即运用多学科的知识联合攻关方有望实现。然而近百余年来，人性论与心理学主要是进行单打独斗式的研究，就连这两个姊妹式的学科也没有进行联合，所以人性理论发展的滞后就在所难免了。

人性理论发展的滞后所造成的后果是严重的。就以经济学而言，由于人性假设是经济学研究的起点，因而一种经济理论的人性假设正确与否对这种经济理论关于社会现实的解释能力与适应能力的影响是很大的。所以我们必须努力使经济理论的人性假设尽量与人性客观规律相一致。然而由

于人性理论发展的滞后使得人性理论的科学体系至今尚未建立起来，这就致使建立适宜的人性假设的努力缺少了必要的理论基础，又因为经济学即为研究社会经济活动中人的行为的科学，科学的人性理论的缺失导致经济学在发展中不可避免地会出现一些问题与混乱。为了使经济学摆脱混乱的困境以实现变革，则一项必须完成的重要任务就是设法促进人性论与心理学的快速发展，尽快改变人性理论发展滞后的状况，以建立起人性理论的科学体系。另外，人性理论发展的滞后对管理学等学科的发展也有很大的负面影响。

可是，人类认识自我是困难的，怎么办才能促进人性论与心理学的快速发展，尽快改变人性理论发展滞后的状况呢？似乎最直接，也是最简单的办法就是将人性论与心理学交叉融合，已经有不少人都想到了这一点，并很自然地会将人性论与心理学交叉融合后的新学科称为“人性心理学”，好像“人性心理学”已快呼之欲出了。然而不同的人对“人性心理学”的内涵与外延会有不同的理解，加之以前又都未见到过能作为参考或参照的“人性心理学”方面的专著，所以，“人性心理学”到底是一门什么样的学科，就难免会见仁见智了。

事实上，自然界的规律和知识，本来就是一个整体。但是由于人类认识自然规律的渐进性与历史局限性的存在，使得人类在认识自然规律的时候，就将所认识到的自然规律的不同侧面总结、形成了不同的学科。随着人类对大自然认识的逐步深入，学科的分化也就愈加细化。另一方面，在自然界的规律和知识本来就是一个整体这个客观因素的支配下，在学科分化的过程中，必然会出现许多的交叉学科，并呈现出科学知识一体化的趋势。我们认为，人性心理学的建立应该能反映自然界的规律与知识本来就是一个整体的特点，也应是科学知识一体化趋势的体现。因此，我们所建立的人性心理学将是力求集中人类的全部智慧，由人性理论、心理学、哲学、社会学、系统科学、生理学、经济学、政治学、历史学等诸多学科交叉融合而成的一门带有综合性的学科。

从而，我们所建立的人性心理学的内涵是：人性心理学是人性理论、心理学、哲学、社会学、系统科学、生理学、经济学、政治学、历史学等诸多学科交叉融合而成的一门带有综合性的学科，该学科通过对人的大脑、身体结构及环境因素等的探究，探寻人类的个体与群体之行为、心理及精神过程的特点和产生的原因，以推证、总结出人的本性规律，并为诸多学科的研究及应用服务。

由于人性心理学是一门带有综合性的学科，所以它包括较多的学科。

人性心理学的外延包括人性心理学的基础理论、人性理论、心理学及人性心理学和其他诸多学科的交叉学科（如生理心理学、人性假设理论、教育心理学、体育心理学、心理药理学、临床心理学等）这四部分内容。

古人曾说：“食、色性也。”亦即追求物欲的满足与性欲的满足是人性之表现的两个最重要的方面。这种观点是正确的，性也是人类原欲中的一种，食和色是并重的。纯粹的性行为是不存在的，它一直受到了文化的很大影响。由于人类性的问题与经济学、管理学、哲学等学科都有密切的关系，并且对婚姻、家庭的管理及相关政策的制定有较大影响，所以在人性心理学中是应该将性及婚姻、家庭都作为重点来研究的。但是因限于篇幅等方面的原因，在本书中对于性及婚姻、家庭方面的内容将暂且略去，留待以后再添加进来。

建立人性心理学的意义主要有三点：（1）人性心理学的建立将能促进人性论与心理学等学科的交叉融合与发展，以尽快建立人性理论的科学体系，从而为经济学、管理学等学科的发展夯实科学、可靠的基础。（2）人性心理学的建立将使生活在社会转型期的广大民众能准确、全面地了解人性，领悟人生，搞好工作、学习，以较惬意地立世存身。也就是要帮助人们不太难地做到了解自己，认识他人，洞察世界，佳取自我，以求铸造辉煌的人生。（3）人性心理学的建立将对于政府在社会的管理、政策的制定工作上提供人性理论方面的支持及参考方案。

本书共分19章。第1章论述了什么是人性心理学，并给出了人性心理

学的内涵与外延。第2章从3个方面阐述了为什么要建立人性心理学。第3章分3节论述了应该如何建立人性心理学。第4章阐明了微小的人脑构成了庞大世界的中心。由于基因影响人的行为和外观人性,所以第5章分5节阐述了基因与人性的关系。第6章论述了血型的影响,并阐明从科学的观点来看,不能认为血型会对人的性格产生影响,这也是目前针对这个问题的主流观点。第7章论述了欲望与快乐的关系。第8章阐述了趋同进化的含义及作用,并阐明了利己性与利他性是一切生物进化的基础。第9章说明了无意识与非语言交流的含义及作用,并阐明了怎样才能在无意识的情况下进行交流。第10章分析了挫折的机理及生活压力的来源,并指出生命的意义在于要以积极、欢迎的心态去迎接对自己的挑战。第11章对于人的能体验到快感之特性进行了分析。第12章利用系统论的理论证明了关于人性的三个基本定理,从而为人性理论奠定了必要的理论基础,也为人性理论的应用展现了广阔的前景。第13章分为5节对人性假设的演变与发展进行了分析,且给出了其演变与发展的规律(命题13.1)。第14章对人类社会各阶段的人性作了经济分析,该章末还将人类社会各个阶段外观人性的变化情况综合起来画在一个图中(即图14-13)。第15章对影响人性的诸种因素进行了分析。由于毒品能扭曲外观人性且具有不可尝试的特性,第16章分析了毒品与人性的关系。第17章阐述了创造力的含义及其组成与培养。第18章论述了理性、感性与非理性的关系,并指出,经济活动中人的精神素质是受理性(或有限理性)、感性与非理性共同影响的。第19章建立了更为贴近现实的混合型人性假设Ⅶ,该人性假设要求我们必须不断地改进、优化管理制度,以求尽量地采用最优的管理制度。

与经济的发展、社会的和谐稳定、人们的快乐如意密切相关的人性、心理问题还有很多,这些都需要我们利用最先进的科技知识与手段进行探究,并找出适宜的对策。

本书的写作是一种尝试,旨在抛砖引玉。希望以后能有人性心理学的不同版本的专著不断出现,以促进人性心理学的快速发展。

需要说明的是，如果在人性心理学建立的初期，就要求该学科具有完整的理论体系、独特的学术语言等是有些求之过急了，因为一个学科从建立到丰满、成熟要有个过程。可以相信，经过大家的努力，我们会使人性心理学具有完整的理论体系、独特的学术语言等的历史时机尽早到来。

在本书的出版过程中，陈骝主任对工作的热忱、敬业、认真细致令人感动。通过接触出版界的诸精英、脊梁，使人感到，我国的出版事业一定会更加欣欣向荣。

高建国

2013 年 10 月 15 日于汴京苹果园

E-mail: gaojianguo624@sohu.com

目 录

前 言

第一章 什么是人性心理学	1
第一节 人性理论的部分基础知识	2
一、系统的概念	3
二、人性理论的科学体系有待建立	11
三、人性假设是经济学研究的起点	12
四、建立人性理论科学体系的重要性	14
五、何谓人性	17
六、人性的函数模型	20
七、理性与非理性	24
八、关于经济分析中的人	28
第二节 心理学概论	32
一、心理学是研究什么的	32
二、心理学的研究领域	35
三、心理学的创建与发展	39
四、心理是脑的机能	45
五、心理学的八大主题	53
六、心理学的目标	54
七、就个人目的而言，心理学应用的十个层面	56
八、马斯洛的需要层次理论	56
九、心理是客观现实的反映	59

十、心理的主观性	60
十一、心理是在实践中发生发展的	61
十二、心理学的研究方法	61
十三、学习心理学的意义	67
第三节 什么是人性心理学	68
一、人性心理学的内涵	68
二、人性心理学与一些相关学科的关系	68
三、人性心理学的外延	69
第二章 为什么要建立人性心理学	71
第一节 建立人性心理学是促进人性理论、心理学等 学科发展的需要	72
第二节 建立人性心理学是科学知识一体化趋势的体现	76
一、现代科学技术发展的基本特点	77
二、科学的分化与综合	79
三、建立人性心理学是科学知识一体化趋势的体现	80
第三节 建立人性心理学是社会发展的需要	82
第三章 如何建立人性心理学	87
第一节 理论结合现实,促进多学科融合	88
第二节 运用各种现代科技知识促进人性理论、心理学等学科的发展	91
第三节 解决现实疑难问题,勇于创新	93
第四章 微小的人脑构成庞大世界的中心	97
第一节 微小的人脑构成庞大世界的中心	98
第二节 为什么男女搭配,干活不累	106
第三节 探索行为与新颖寻求	108
第四节 神经递质及其功能	110

第五章 基因与人性	113
第一节 基因影响人的行为和外观人性	114
第二节 影响人性的基因	117
第三节 基因对配偶的影响	123
第四节 性行为文化	127
第五节 关于基因、细胞的一些结果	129
第六章 血型的影响	135
第一节 血型与心理、气质有联系吗?	136
第二节 血型类型说	138
第三节 由血型能判断性格吗?	139
第七章 欲望与快乐	143
第一节 欲望与快乐	144
第二节 幸福是人的欲望的暂时满足	147
第三节 负面思想是一切疾病的根源	149
第四节 毕生发展的理论观点	151
第八章 趋同进化	157
第一节 趋同进化	158
第二节 利己性与利他性是一切生物进化的基础	160
第三节 遗传与环境的作用	162
第九章 无意识与非语言交流	165
第一节 无意识理论	166
第二节 人格结构理论	167
第三节 无意识与非语言交流	169
第十章 挫折与压力	173
第一节 挫折的机理	174
第二节 生活压力的来源分析	175
第三节 人类死亡的原因及健康长寿的策略分析	178

第四节	“过劳死”的原因是存在过劳的思想	182
第五节	生命的意义在于要以积极、欢迎的心态迎接对自己的挑战	184
第十一章	关于人的能体验到快感之特性的概述	189
第一节	美感与快感	190
第二节	听觉与视觉所带来的快感	192
第三节	取得成功或对一些事物的尝试与亲历所带来的快感	195
第十二章	关于人性的基本定理	197
第一节	预备知识	198
第二节	利己性与害他性是人的本质属性	201
第三节	利他性与害己性（常以被动形式出现）是人的本质属性	204
第四节	关于人的行为的分类	206
第十三章	人性假设的演变与发展	211
第一节	关于人们追求效用最大化定理的证明	212
第二节	“工具人”假设	214
第三节	“经济人”假设	215
第四节	几种人性假设	218
第五节	新“经济人”假设简介	223
第十四章	人类社会各阶段的人性经济分析	227
第一节	原始社会的人性经济分析	229
第二节	奴隶社会的人性经济分析	245
第三节	封建社会的人性经济分析	261
第四节	资本主义社会的人性经济分析	276
第五节	社会主义社会和共产主义社会的人性经济分析	297
第十五章	影响人性的因素分析	311
第一节	决定人性规律的根源分析	312

第二节	大脑在决定人性规律中的重要作用	314
第三节	外部环境及进入人体内的物质对人性的影响	318
第十六章	毒品与人性	321
第一节	毒品能扭曲外现人性	322
第二节	脑内吗啡与健康	324
第三节	烟、酒的危害	326
第十七章	创造力	331
第一节	什么是创造力	332
第二节	创造力的组成	333
第三节	创造力的培养	335
第十八章	理性、感性与非理性共同影响人们的精神素质	339
第一节	非理性与非理性主义	340
第二节	研究非理性应正确对待的几个问题	348
第三节	理性与非理性的关系及相互影响	350
第四节	理性、感性与非理性共同影响人们的精神素质	363
第十九章	建立尽量贴近现实的人性假设	371
第一节	几点结论	372
第二节	建立尽量贴近现实的人性假设	374
第三节	混合型人性假设Ⅶ给我们的几点启示	376
参 考 文 献		378
后 记		384

第一章

什么是人性心理学

人类认识自我是重要的,也是困难的。为了更好地了解自己,认识别人,洞察世界,有效地驾驭自我,心理学便成了生活在社会转型期广大民众所需求的知识。这是因为,心理学其实就是研究人性的科学,许多人以为学习了心理学就可以使人了解人性,领悟人生,会对工作、学习、立世存身有很大帮助。虽然如此,结果却并不尽如人意。因为有很多人在人生途中未能稳妥地驾驭自我而出了问题,其中不少人的问题还很严重。究其原因,很重要的一点是由于当今人类对于自己的认识其实还是很肤浅的,亦即人类在认识自我方面若和时代对此的要求相比要滞后很多。为了使这种状况较快地得到改变,建立人性心理学则是一项十分有效的措施。人性心理学是人性理论、心理学、哲学、社会学、系统科学、生理学、经济学、政治学、历史学等诸多学科交叉融合而成的一门带有综合性的学科,该学科通过对人的大脑、身体结构及环境因素等的探究,探寻人类的个体与群体之行为、心理及精神过程的特点和产生的原因,以推证、总结出人的本性规律,并为诸多学科的研究及应用服务。

第一节 人性理论的部分基础知识

人是认识、改造世界的主体,认识自我是哲学探究的最高目标。人类探索与发现自然知识的历史,本身就是通过知识认识自己的历史。虽然当今人类在认识宏观世界与微观世界方面都取得了辉煌的成就,可是人类在认识自我方面却依然很滞后,这从作为经济学研究起点的人性假设尚不准确,并因此致使经济学在发展中出现一系列问题而影响其发展可以看出。^①可见,人类认识自我是困难的。那么,怎样做才能使人类能较为深刻、全面地认识自我呢?这正是下面力求解决的问题,也是建立人性心理学的主旨。

^① 高建国:《系统分析经济学引论》,中国经济出版社2010年版,第22-25页。

一、系统的概念

系统科学是以系统为研究对象、以系统思想为中心的一类新兴的学科群,是20世纪初叶以来发展最快的一大类横断性、综合性科学。数十年来,随着系统运动的蓬勃开展,各种系统理论相继涌现,不同系统方法先后面世,一门新的系统科学也日臻完善。系统科学的发展,不仅为人们展示了一幅新的世界科学图景,而且极大地改变了人类的思维模式和思想方法。系统科学的研究成果在各个领域取得了广泛的应用,获得了一系列重大成果,为人类文明和社会进步做出了积极贡献。系统科学不仅是20世纪最伟大的科学革命之一,也是21世纪最有发展前景的科学之一。^①后面将会看到,系统科学的理论与方法在探索人性规律、证明有关人性的定理时发挥着不可或缺的重要作用。

1. 系统的概念

“系统”一词,由于人们的理解和使用的范围不同,在含义上往往是不同的。我们这里所指的系统,是系统科学所研究的特定对象,不是一般意义下的系统。根据系统科学的特定要求,它的定义一般是这样表达的:系统是相互作用、相互联系、相互依赖的若干组成部分结合起来的具有某种或几种特定功能的有机整体,而且这个系统又是更大系统的子系统。系统是普遍存在的。在人类社会中就存在着若干系统,例如,生产系统、经济系统、消费系统、科技系统、教育系统、通信系统、交通系统、医药系统、服务系统等。它们都是人类社会这个大系统中的子系统,当然,这些子系统又包括更小的子系统。

系统也可以这样定义:具有输入和输出功能的有机整体。其过程是:输入物质、能量、信息,在系统中进行加工处理;输出新的物质、能量、信息,并

^① 颜泽贤,范冬萍,张华夏:《系统科学导论——复杂性探索》,人民出版社2006年版,第3页。

利用反馈机制对系统进行有效的控制。这个过程是处在一定的环境之中，并与环境进行物质、能量、信息的交换(如图 1-1 所示)。①

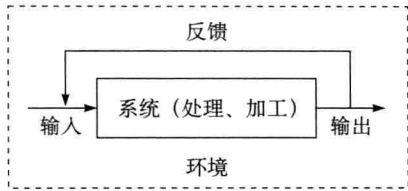


图 1-1 系统的定义

元素和子系统都是系统的组成部分，简称组分。

2. 系统的分类

撇开组分的具体基质，仅仅把对象看做系统，主要是从以下方面来区分不同的系统：

- (1) 按照系统规模划分，有小系统、大系统、巨系统三类；
- (2) 按照系统结构简单与否划分，有简单系统和复杂系统两类。

一般来说，小系统和大系统都属于简单系统，巨系统可能是简单的，也可能是复杂的。把这两个标准结合起来进行分类，就得到钱学森关于系统的一种完备分类(见图 1-2)。

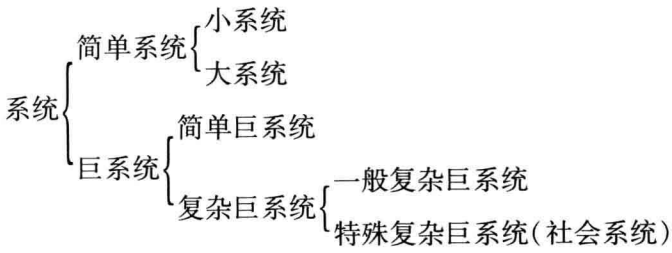


图 1-2 系统的分类

根据需要，还可以按照系统的结构、特性、行为、功能等对系统进行分类。

① 袁嘉新，何伦志：《经济系统分析》，社会科学文献出版社 1997 年版，第 17-18 页。