

[美] 谢里·阿尔戈 Sherry Argov ©著

李亚萍 ©译

# 为什么 好女人 总错过 好姻缘

WHY MEN  
MARRY  
BITCHES



?

吉林出版集团

北方妇女儿童出版社

本书由作者谢里·阿尔戈安排出版

# 为什么好女人

## 总错过好姻缘？

〔美〕谢里·阿尔戈 *Sherry Argov*◎著

李亚萍◎译

 吉林出版集团

 北方妇女儿童出版社

## 图书在版编目 (C I P) 数据

为什么好女人总错过好姻缘 / (美) 阿尔戈著 ; 李亚萍译. — 长春 : 北方妇女儿童出版社, 2013. 5

书名原文: Why men marry bitches

ISBN 978-7-5385-7517-0

I. ①为… II. ①阿… ②李… III. ①女性—婚姻—通俗读物 IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第081968号

吉林省版权局著作权合同登记号 图字: 07-2013 -4136

Copyright © 2006 BY SHERRY ARGOV.

This edition arranged with the Author, SHERRY ARGOV.

Simplified Chinese translation copyright © 2013 by Sherry Argov.

Simplified Chinese edition published by Beijing Xiron Co., Ltd.

Why Men Marry Bitches is a Registered Trademark of Sherry Argov.

All rights reserved.

### 为什么好女人总错过好姻缘

- 
- |       |                 |
|-------|-----------------|
| 作 者   | (美) 阿尔戈         |
| 翻 译   | 李亚萍             |
| 出 版 人 | 刘 刚             |
| 责任编辑  | 张晓峰 李 晶         |
| 封面设计  | 唐 旭             |
| 开 本   | 880×1230mm 1/32 |
| 字 数   | 200千字           |
| 印 张   | 7.5             |
| 版 次   | 2013年7月第1版      |
| 印 次   | 2013年7月第1次印刷    |
- 
- |     |                                                     |
|-----|-----------------------------------------------------|
| 出 版 | 北方妇女儿童出版社                                           |
| 发 行 | 北方妇女儿童出版社                                           |
| 地 址 | 长春市人民大街4646号<br>邮编: 130021                          |
| 电 话 | 总编办: 0431-85644803<br>发行科: 0431-85640624            |
| 网 址 | <a href="http://www.bfes.cn">http://www.bfes.cn</a> |
| 印 刷 | 北京慧美印刷有限公司                                          |
- 

ISBN 978-7-5385-7517-0 定价: 29.80元

版权所有 侵权必究 举报电话: 0431-85644803



首先，我要感谢我的“美女”母亲——朱迪，因为让她以我为豪仍然是我每天早上起床的动力。她不仅是一位优秀的母亲，睿智勇敢，时时不忘激励孩子；同时还是一位优秀女性的榜样。我之所以有今天的成就，我的母亲功不可没。

此外，我还要感谢迄今为止我在出版界所合作过的最有才华的资深编辑阿曼达·默瑞。与此同时，我还要感谢我的另一位黄金搭档——编辑助理安妮·奥尔，以及SIMON&SCHUSTER出版社的戴维·罗森萨尔、推广部的维多利亚·迈耶、国外版权部的玛塞娜·伯格、为本书设计了精美版式的杰米·普托蒂、设计封面的杰基·斯奥。封面上粉色口红刷就的“坏女人”三个字极富冲击力，令人印象深刻。我还要感谢文字编辑伊迪丝·刘易斯和弗朗西丝·弗舍，她们令我的文字增色不少。

我要感谢为我提供专业建议并如挚友般给过我热情鼓励的莱斯·安珀萨。另外，要特别感谢帮我指导工作的娱乐业资深律师安东尼·科纳伦斯、米奇·朗伯格和玛特·汤普森，以及帮我打理品

牌事宜的保罗·莱文。

我还要感谢我的会计师伊兰娜·罗曼和阿丽·阿达维亚。

当然，我还得感谢我生命中的两个男人：我亲爱的未婚夫和我的小猫咪。

与此同时，我得感谢我的老友兼演员罗德尼·艾伦·李佩，感谢他帮我提供妙趣横生的“第三只眼”，我常常笑到第二天肚子还隐隐作痛。

另外，要感谢我的网站设计师兼闺蜜丽塔·斯塔丽佩，以及给我提供反馈意见的许多其他好友：贝弗莉·李佩、莱斯丽·戈登、吉安卡洛·迪·皮耶翠奥、泰德·海耶斯、博妮塔·霍恩斯坦、戴安娜·谢伊、丹妮尔·希尔、尼克·拉蒂默、杰弗·戈登、约翰·查泽尔和道格·辛格。还要感谢在做了脑部手术后仍热情帮我审稿并从男性角度提供建议的伯瑞斯·谢克特，以及给了我宝贵建议的德文·高德曼。在此也有必要感谢送我驼鹿头图案厨房毛巾的珍妮特·高登和多琳·普莱斯特。我还要感谢迈克尔·迪·尼可拉作为我的“坏女人代言人”毫不怯场地上了电视，祝你新婚幸福！我还要感谢我的“活故事书”海伦娜·库珀曼以及我的好友凯瑟琳·洛森。

当然，最有必要感谢的是给我写信、向朋友推荐我写的书的所有了不起的女性。感谢你们的支持和反馈，正是因为你们，我受的所有苦楚——58封退稿信、咖啡过量综合征以及无数的心血等——才没有白费。



大家都听说过王子娶乡下姑娘的故事吧，再不济也听说过某个英俊潇洒的黄金单身汉本可以要什么姑娘都行，却偏偏犯贱爱上一个其貌不扬、性格乖张的女人。这样的故事，应该不算陌生。在婚礼上，男人觉得自己简直是这世上最幸福的人。可与此同时，他的家人怒火攻心百思不得其解，“为什么是她？”然后，一连串的疑问随之而来：“她会做饭？床上功夫高？抑或是有洗脑的高招？这贱人到底下了什么迷魂药？”他们真恨不得把男人拉到一旁劈头就问，“你为什么要娶这样一个坏女人？”

《WHY MEN MARRIED BITCHES》并不是满大街的《钓夫秘籍》之类的书，它绝不会有一丝半点儿地暗示你——女人找不到另一半是不完整的。相反，它还是一本向传统宣战的书。有些感情为什么不得善终？男人是如何选择精神伴侣的？在这本书里，你也许可以找到答案。

我所使用的“坏女人”一词并未隐含残酷无情或卑鄙无耻之意。本书和前一本《坏女人有人爱》一样，用“坏女人”一词纯属戏谑，当不得真，大家一笑而过就好。本书的“坏女人”是自尊自

爱、自信强大的女人，她喜欢给男人留“空间”，因为她也享受自己的私人空间。她知道自己要什么、不要什么；只要嗅出一丝不敬便会拂袖而去，这样的女人只会让男人神魂颠倒，而不是避之不及。这才是男人连做梦都想娶的女人。

我们都读过灰姑娘的故事，我们也看过订婚钻戒的广告，被广告中女人手上璀璨夺目的钻戒几乎刺瞎眼睛。我们还见识过婚礼的大场面——十个伴娘打扮得有如小仙女，众星捧月般围绕在新娘身边，个个都艳羡地盯着她左手上的鸽子蛋。摄影师拍下了这一幕。接下来便是抛花球节目<sup>①</sup>，所有单身女人一拥而上发了疯般的抢花球，然后，某个人半大的侄子——也许还戴着牙套——将袜带系在胜利者的大腿上。这就是女人在婚礼上的众生相。

这自然没能逃过男人的眼睛。他们冷眼旁观女人把结婚当成人生的终极目标这一副恨嫁的德性，并把这一幕暗暗记在心里。这只能进一步印证他一贯的想法，结婚并不一定意味着女人爱男人。有些男人觉得女人爱上的是婚礼本身或婚礼所代表的东西，男人只是填补空缺的工具而已。

所有的这一切都会影响男人对约会的态度。如果他们怀疑女人恋爱是为了实现圆满的人生，他们便会抽身离去，省得被人当成填补空缺的工具。对于男人来说，恨嫁的女人等于陷阱，因为她不会爱男人本身。其实男人并不害怕承诺，他们对爱情、婚姻的渴望程度和女人不相上下。

注  
释

①在婚礼上一般由新娘抛出花球，一般由女宾来抢，传说谁抢到谁就会沾到喜气成为下一个结婚的人。

要让一个男人渴望结婚，你就得让他这样想：“哦，要是能娶到她就好了！”女人要想结婚，千万不能听信老套建议给男人施压，说什么“你得给我说清楚，我们的感情到底有没有结果？我不想浪费时间”之类的话。这种话会从女人的嘴里自然而然地蹦出来。女人总以为这样是节约时间，可她就没想到这样会吓跑男人。如果女人觉得男人“欠”她一段感情、一个承诺或一个婚姻，那只能逼得男人往相反的方向一路狂奔。

我写本书的目的正在于此。

在下面的章节中，我将教你如何改变策略。你亦会明白一旦你不再像男人遇到的其他女人那样恨嫁，男人反而会一头雾水。当你另辟蹊径绝口不提结婚时，反倒会被一连串的逼婚压得喘不过气来。

此外，你还会明白男人真正的想法，他的行为真正意味着什么，他对你的期望是什么以及你应如何行事。这可不是一般的《恋爱秘籍》中的陈腔滥调。你将在本书中学到男人知道、坏女人也知道……唯独好女孩不知道的所有秘密。

本书中的材料主观臆断的成分少，更多的则是我采访了几百个小时得来的素材，我的采访对象都是男性，他们以坦率客观的态度向我揭开了一般只有男人才知道的秘密，所以我才会知道男人会对什么样的女人求爱求婚。

准确性对我来说至关重要，我甚至在本书付印前对采访对象反复复述本书的内容，以确保能准确无误地传达他们的感受。他们通常会说：“如果女人能具备这些素质，我们早巴不得结婚了。我真高兴你能把这些告诉女人。只是不要用我的真名……”

我的第一本书出版之后批评如潮，书评家们说，“女人不应该

玩心计。”在我看来，这可真是太好笑了，这无异于暗示男人都是殷勤体贴、善良无私、真挚诚恳的圣人——从不和女人玩心计。可事实是，男人为了抱得美人归总是夸大事实，有策略性地对关键问题避而不谈。漂亮的女人利用美貌来获取种种实惠和好处，相比之下，男人高尚不到哪里去，他们钓女人的工具便是暗示“将来有可能娶她”。

在以下的章节中，你会明白为什么一味地对男人好会宠坏他，反而会让他认为追求你没劲。讨好逢迎换不来你渴望的爱情和关爱。可是，如果有自己的生活、自己的目标和坚定强大的意志，得到这一切就简单多了。

这并不意味着本书仅针对渴望步入婚姻殿堂的女性。也许你是渴望给生活加点作料的已婚女性，也许你是无结婚打算的单身女性，如果渴望具备心想事成的神奇魔力，那就看看这本书吧，它会教你如何俘获男人心。

摘下玫瑰色的眼镜把它们扔出窗外吧，是时候问问自己，他真有那么好吗？你将获得驰骋情场、战无不胜的超凡魅力；你将学到让他觉得没有你就活不下去的必杀技。

端上一杯酒或一杯茶，脱下鞋子把腿跷高点，因为我们马上就要聊聊私房话了，时间可能有点长。在此我要事先声明，本书不是什么“宠溺你内在的小孩<sup>①</sup>”之流的书。

## 注释

①内在小孩，inner child，心理学术语，它源于儿时经验存在于人们内心的一种心理实体。很多人的形体虽然长大了，却因为小时候的一些基本需要没有被满足或因为儿时受过伤害，导致这类人的内心还存留着脆弱、受伤、需要被关注的童稚小孩，这就是内在小孩。这类童年的负面经验往往会干扰成年后的生活。

致谢 / 001

前言 / 003

# 1 / 扔掉规则

为什么强大的女人能赢得男人心

好女孩的社会准则 / 003

误区1：你必须完美 / 008

误区2：你必须做他的性玩具 / 013

误区3：你必须对他言听计从，百依百顺 / 020

# 2 / 让他追你，心甘情愿地投怀送抱

如何让男人主动奉上承诺

坏女人让男人乖乖缴械 / 031

坏女人让男人确信历尽了千辛万苦才“赢”得美人归 / 041

坏女人像雾像雨又像风 / 053

## 日出日落，宇宙运转，尽在他的两腿之间 / 3

如何点燃他心中永不熄灭的熊熊欲火

步步为营，稳扎稳打 / 065

被单下的激情 / 078

欢愉之后 / 086

让爱火永燃 / 094

## 按下试探按钮：历史悠久的男性传统 / 4

为什么男人喜欢故意让女人苦苦猜测他们的关系发展到了哪一步

夺回你的情绪遥控器 / 099

试探按钮1：他可能会故意让你吃醋 / 105

试探按钮2：他可能忘记打电话、约会迟到或以某种形式疏远你 / 110

试探按钮3：他可能会说难听的话试探你 / 118

试探按钮4：他可能会一再试探你的底线，伺机观察自己能侥幸逃脱多少

惩罚 / 124

男性遥控器上的按钮 / 126

## 5 / 诚征：长期饭票 男人为什么更想娶经济独立的女人？

我的人肉提款机 / 133

感激：通向男人心门的钥匙 / 149

同居 / 155

奉子成婚 / 158

## 6 / 卧底男孩俱乐部 机密流出——仅限男人之间互享的所有高度机密

卧底窃来的高度机密 / 163

问题1：男人是否会为了获得某些“性便利”，故意误导女人让其以为自己想要承诺和婚姻？ / 165

问题2：你觉得自信的女人（又名“坏女人”）和缺乏安全感的女人分别有哪些特点？ / 169

问题3：哪些迹象表明女人正在浪费时间 / 172

问题4：在性爱方面，男人有哪些秘密 / 175

问题5：男人为什么要试探女人？他们是有意的吗？ / 178

问题6：男人有哪些不敢示人的恐惧 / 182

问题7：如果爱火即将熄灭，有什么绝招能令它死灰

复燃 / 185

问题8：如何看出一个男人爱上了自己而且正在考虑

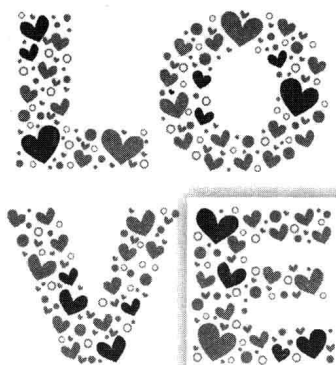
未来 / 188

从“我可能愿意”到“我愿意”  
让男人拿戒指将你套牢 / 7

走出恋爱期 / 193

谢丽的恋爱法则 / 210

后记 / 225



## 扔掉规则

为什么强大的女人能赢得男人心

现在，让我们来揭示幸福婚姻的一个核心真谛吧——妇唱夫随。

——比尔·克罗斯比





## 好女孩的社会准则

假设有一个男女角色颠倒的世界，在这里男人给女人做饭捡袜子，成天一门心思地想嫁人。假设你有一个恨嫁的男朋友，他早早地备了一只嫁妆箱，里面放了六只薰衣草色的蝴蝶领结，就等着大婚那天给伴郎们戴上。想象一下吧，每次你们路过Gap童装店，他就两眼放光移不动步子。他身穿真丝小内内、脚蹬牛仔皮靴——一副钢管男郎的行头——来迎接你，然后郑重发出最后通牒：

“我的戒指呢？”

“你为什么不要我？”

你很可能会认为这男人哪根筋不对劲，然后，你开始准备跑路。“不是你的原因（言外之意，当然是因为你），我只是工作太忙，我爱你，但没到非你不娶的地步。”最后，你夺路而逃，如出膛的炮弹一般绝尘而去。

听起来很可怕吧，可女人的的确确就是这样想抓住老公的。这

就是每个大公无私、先人后己、觉得自己连男人的内裤底边都不配摸的“好女孩”的最后下场。

我采访过许多男人，他们都异口同声地说自信的女人是稀缺“资源”。在他们看来，自信的女人最性感。自信的女人难道就此可遇而不可求吗？看看四周吧。满大街的时尚杂志只会教女人做老妈子，好好的约会倒折腾得像应征劳动密集型蓝领工作。“你能穿情趣内衣给他端冰啤酒吗？你能像Jolly Roger汽车旅馆的当月最佳员工那样把他的衬衣叠得有棱有角吗？你能为他穿透明的赛璐珞衣裙吗？你能穿‘恨天高’侍弄花花草草吗？如果做得到，他会单膝跪地求婚……”

所有的这些玩意儿都是教女人如何行事不顾尊严的。当女人表现出“选我吧！选我吧！”的急切心情时，无异于按下了男人欲望的停止键。人性本是如此。如果一个男人第一次请你喝咖啡就带上两打玫瑰，还没聊五分钟就说他觉得自己是这个星球上最幸运的男人，估计你也会立马兴趣索然。

我说了，人性本是如此。在男人面前一味讨好逢迎的女人有如开学第一天在校园恶霸面前的小男生，小男生说：“给你，这是我的午饭钱。我的纸杯蛋糕也可以给你，甚至我的午饭盒你也可以拿去，因为你没有嘛。”恋爱中的女人会说，“给你，我的身体归你了。我还会给你做蛋糕。求你对我好一点儿，行吗？我还会像瑜伽高手那样把屁股抬得高高的，要多乖就有多乖。你要我倒立都没问题，我喜欢这样，真的。我爱死了倒立！”

男人和你上床并不意味着他会考虑未来。要让他考虑天长地