

中医临床实习手册

光明中医函授大学湖南分校编印

中医临床实习手册

光明中医函授大学湖南分校《手册》编写组

主 编 欧阳琦
副主编 刘炳凡 孙光荣
协 编 吴官华

编写人员 (按姓氏笔划为序)

孔海云	文先惠	刘光宪
朱克俭	吴永贵	吴官华
何 锐	欧阳剑虹	周 慎
杨维华	胡不群	姚 勤
黄立中	解发良	路振平
魏湘铭		

编者的话

光明中医函授大学湖南分校85、86两级学员通过2~3年多的中医基础理论学习，将先后进入临床实习。总校提出“寓医理于临床”的要求，为帮助学员运用中医理论指导临床实践，使之学以致用，特编印《中医临床实习手册》供实习参考。编写手册的目的：一是要解决理论联系实际的问题；一是提供切合临床实际需要的诊疗技术，特别是要能适应基层、农村医务人员的需要。手册包括内科、外科、妇科、儿科、眼科、耳鼻喉科及骨伤科简要的正复方法。每个病分病名、概述、病因病机、临床表现、诊断、鉴别诊断、辨证及用药要点、分证治疗、其他疗法及预后等十项叙述，内容力求简明扼要，便于临床检阅。选用成方均按原量折算为今量，儿科用药及病情较轻者均宜按比例斟酌减量。因仓卒编成，加之力量、水平有限，挂漏贻误之处在所难免，尚望中医前辈及带教老师提供补充修改意见，以臻完善。

《中医临床实习手册》编写组

一九八八年三月 长沙

关于临床实习的几点意见

中医学不但拥有丰富的诊治疾病的经验，而且还不断从广阔的感性认识中升华到理性认识，逐渐形成完整的理论体系。所以，中医临床，无论是诊断和治疗，都必须要以中医理论为指导。总校提出“寓医理于临床”，就是强调学习中医理论的目的，就是要很好地用于临床实践；在实践中分析问题，就是要以中医理论为指导。要避免讲理论不结合临床、搞临床不能运用理论的两种倾向。

如何通过临床实习，达到“寓医理于临床”的目的，谈以下几点意见：

一、全面收集材料 正确反映客观

临床收集患者的病情材料，要通过望、闻、问、切四种诊察方法。望诊：包括望面色、形态，重点是察舌。察舌又包括看舌体、舌质、舌苔。闻诊：一是用听觉，一是用嗅觉，听是闻声音，嗅是闻气味。问诊：是通过询问了解患者的发病经过和全身症状，是四诊中的重要部分。切诊：现在通用的是寸口脉法，分寸关尺、浮中沉三部九候。切诊也包括触按患者的腹部和四肢。四诊是全面掌握患者病情的必要手段。所以，进入临床前，必须复习四种诊察方法。

为什么说问诊是四诊中的重要部分？因为不经过详细询问，就无法了解患者发病的全过程和前段的治疗经过以及患者的有关病史。问前段治疗经过，可结合查看病历和处方，以衡量前段治疗的得失，并作为诊断和今后治疗的参考。对当前的

全身症状，不进行系统的有次序的询问，就无法全面了解病情。诊断学中的“十问”，就是为初临床者提供问诊次序。只有按次序逐项询问，才能避免遗漏重要的主诉症状，造成误诊。问诊，有两点须要特别注意：一是某些症状本身有一些特点，如口渴一症，就有大渴引饮、渴不能饮、渴喜热饮、水入即吐、口燥但欲漱水等不同，病人有时表达不清楚，就要有目的地加以引导；二是有些病人有些主观偏见，总认为自己体虚应补，甚至夸大病情，必须反复询问，逐一核实，才能获得真实病情。

通过四诊收集病情材料，还必须四诊合参。因为临床上所见各证，有的症状与舌苔、脉象不相符，如证虚脉实、证实脉虚等等，这就不能执一而定，要在全面掌握四诊材料之后，复习各种辨证的理论和方法，锻炼分析能力，进行综合分析。只有抓住能反映病证本质的症状和舌苔、脉象，才能作为可靠的诊断依据。

二、善于对比分析 作出正确判断

中医临床，在确定病名之后，还要确定证名。《手册》突出地介绍每个病的诊断和辨证，体现出中医诊断的特点。治疗能否获得预期效果，在很大程度上取决于诊断和辨证的是否准确。要准确地作出诊断和辨证结论，关键又在善于运用对比分析的方法。所以，《手册》对诊断，既注意到本病的诊断要点，又注意到与相类相似疾病的鉴别。对辨证既注意到本证应有的症状及舌苔、脉象，又注意到与其他证候在症状舌苔脉象上的区别。以中风为例，中风卒倒之后，多见半身不遂，是中风诊断的要点。有卒倒见症者，尚有痫病、脏躁、中暑……诸病不但没有半身不遂的后遗症，而且痫病多有叫呼，口吐白沫为异；脏躁多有悲伤欲哭、情怀不畅等症；中暑多有面垢烦渴、强直抽搐等症。对比之下，都不难与中风相鉴别。中风偏瘫，是中风各证的主症，偏瘫兼有面赤气粗、口噤不开等症，

为肝阳暴逆证；偏瘫兼有苔膩脉滑、痰涎壅盛等症，为风痰上壅证；偏瘫兼有肢厥舌痿、二便自遗等症，为元阳外脱证；偏瘫兼有面黄肢冷、语言蹇涩等症，为气虚络阻证；偏瘫兼有腰软乏力、舌瘖不语等症，为肾虚精亏证。各证虽偏瘫一症相同，兼见症均有所不同，相互对比也不难辨别。这就是对比分析法在诊断和辨证方面的运用。

古今医家从症状着眼诊断疾病、辨别证候积累了大量的经验。《手册》对这些经验按照对比分析的方法进行搜集整理。进入临床前，就必须熟悉、掌握这些经验，做到凭症状及舌苔脉象，就能对各种疾病作出诊断与鉴别，对各种证候进行辨别，作出辨证结论。

三、运用理法指导 合理选方选药

中医治病，强调理法方药的一致性。所以，从四诊收集病情资料到对各种疾病作出诊断，对各种证候进行辨别，都须要以中医的理论为指导。法，就是法则，要在确定病名、证名之后才能确定治疗法则。以极为常见的感冒为例：风寒外感、风热外感、暑湿外感等，各证都有严格的区别。根据“寒者热之、热者寒之”的原则，风寒外感证宜辛温解表，风热外感证宜辛凉发汗，暑湿外感证宜芳香祛暑，都非一方一药所能通治。这就是我们经常讲的中医治病要有理有法，在病名、证名和治法确定之后，才能选方选药，如风寒外感用荆防败毒散，风热外感用银翘散，暑湿外感用香薷饮，这是有成方可选的。如某些病证没有成方可选，可以选药组方。组方也要以治疗法则及方剂学、药物学有关基本理论为依据。就是《手册》“其他疗法”中的单方验方，也都要随证选用，这些都是中医理法方药的具体运用。因之，临床实习，除应复习诊断、辨证外，方剂与药物也是需要复习和熟练的。

感冒各证，病情比较单纯，理法方药的运用是比较容易的。中医所称疑难杂证，指的是病情隐蔽、复杂的证候。对这类证候，要准确地运用理法方药，难度就比较大一些。例如，虚实夹杂证，根据“虚者补之，实者泻之”的原则，应该攻补兼施。但是，“大实有羸状”，证属大实而外有形体消瘦、倦怠少气等假象，这与虚实夹杂证虚与实同时存在是有严格区别的。假虚证只宜祛邪安正，不能按“虚者补之”的原则补益助邪。再说假寒证，无论是全身恶寒、四肢冷或下肢冷、腰背冷，均由内热盛格阴于外所致，内热是真、外寒是假，与外寒内热证寒与热同时存在也是有严格区别的。外寒内热，可以苦辛并用；假寒证只宜清热泻热，不能按“寒者热之”的原则用任何辛温补燥之品。疑难复杂证候，有经验的医生都感到棘手，所以，临床实习，在查看病历处方时，若发现一些迭进温、清、补、泻之剂而寒、热、虚、实等外证仍不改变者，就应引起高度怀疑是否为假虚假寒证（包括假实假热证），当认真复习和正确运用中医辨真假、辨夹杂的辨证方法，严格观察分析，掌握原则，通过实践来取得这方面的经验。

以上从三个方面讲了临床实习的几点意见，所讲的仅仅是一些举例，做点启发工作而已，总的要求是从“寓医理于临床”出发的。希望广大学员能把前期学到的中医基本理论通过临床实践加以检验。只有经得起实践检验的理论才能记得牢、用得好，更激起对中医学术理论的热爱，树立牢固的中医专业思想。通过长期的临床~读书、读书~临床的反复锻炼，就有可能造就一代有理论、有经验，既能处理常见病、又能应付疑难复杂病证的临床医生。创办光明函授大之初，我们就有这种愿望，希望广大学员经过后期的临床实习，继续前进，持之以恒，都能实现这一愿望。

目 录

内 科

- | | | | |
|----------|------|-----------|------|
| 伤风..... | (1) | 肺癆..... | (45) |
| 风温..... | (2) | 咯血..... | (47) |
| 春温..... | (4) | 虚劳..... | (48) |
| 暑温..... | (5) | 黄胖病..... | (52) |
| 中暑..... | (7) | 心悸..... | (53) |
| 疰夏..... | (9) | 胸痹..... | (55) |
| 伏暑..... | (10) | 真心痛..... | (56) |
| 湿温..... | (12) | 中风..... | (58) |
| 秋燥..... | (14) | 厥证..... | (60) |
| 痧症..... | (15) | 蛔厥..... | (61) |
| 霍乱..... | (17) | 脱证..... | (63) |
| 疟疾..... | (19) | 汗症..... | (65) |
| 头痛..... | (21) | 百合病..... | (66) |
| 偏头痛..... | (22) | 狐惑病..... | (68) |
| 真头痛..... | (24) | 脏躁..... | (69) |
| 眩晕..... | (25) | 健忘..... | (70) |
| 震颤..... | (27) | 不寐..... | (72) |
| 面瘫..... | (28) | 呆病..... | (74) |
| 痉病..... | (29) | 癡狂..... | (75) |
| 咳嗽..... | (31) | 病痫..... | (78) |
| 失音..... | (34) | 郁病..... | (80) |
| 哮喘..... | (36) | 梅核气..... | (82) |
| 喘病..... | (38) | 奔豚气病..... | (83) |
| 肺痿..... | (40) | 疝病..... | (84) |
| 肺癆..... | (41) | 肠疝..... | (86) |
| 肺胀..... | (43) | 积聚..... | (87) |
| | | 胃脘痛..... | (89) |

腹痛..... (91)

反胃..... (92)

呕吐..... (94)

吐血..... (96)

噎膈..... (98)

痞满..... (100)

嘈杂..... (101)

呃逆..... (102)

宿食病..... (104)

消渴..... (105)

胆胀..... (108)

黄疸..... (109)

臌胀..... (111)

虫臌..... (113)

瘕病..... (115)

肩痹..... (118)

历节风..... (119)

鹤膝风..... (121)

脚气病..... (122)

肝着..... (124)

肾着..... (125)

痿病..... (126)

遗精..... (128)

阳痿..... (130)

肠痈..... (131)

痢疾..... (133)

泄泻..... (136)

便秘..... (139)

便血..... (141)

尿血..... (143)

癃闭..... (145)

淋病..... (147)

尿浊..... (150)

水气病..... (151)

关格..... (153)

外 科

暑疖..... (155)

多发性疖..... (156)

蜈蚣疔..... (157)

颈痈..... (158)

锁喉痈..... (159)

腋痈..... (160)

乳痈..... (161)

肝痈..... (162)

脐痈..... (164)

胯腹痈..... (165)

臀痈..... (166)

子痈..... (167)

囊痈..... (168)

委中毒..... (169)

附骨疽..... (170)

脱疽..... (171)

上石疽..... (173)

中石疽..... (174)

下石疽..... (175)

三陷症..... (176)

面疔..... (177)

蛇头疔..... (178)

蛇肚疔..... (179)

合谷疔..... (180)

托盘疔..... (180)

红丝疔..... (181)

烂疔..... (182)

疫疔..... (183)

- 瘰癧·····(184)
 流痰·····(186)
 湿热流注·····(187)
 淤血流注·····(189)
 髓窝流注·····(190)
 发际疮·····(191)
 热疮·····(192)
 羊胡子疮·····(193)
 黄水疮·····(194)
 坐板疮·····(195)
 漆疮·····(196)
 日晒疮·····(197)
 水渍疮·····(198)
 汗浙疮·····(199)
 天疱疮·····(200)
 猫眼疮·····(201)
 蝶斑疮·····(202)
 蛇串疮·····(204)
 浸淫疮·····(206)
 臁疮·····(207)
 疥疮·····(209)
 冻疮·····(210)
 烂脚丫·····(211)
 白疔·····(212)
 痒风·····(214)
 油风·····(215)
 白屑风·····(216)
 白癩风·····(217)
 赤白游风·····(218)
 风癣·····(220)
 园癣·····(221)
 蛇皮癣·····(222)
 牛皮癣·····(223)
 吹花癣·····(224)
 粉刺·····(225)
 癩痢头·····(226)
 白秃·····(227)
 丹毒·····(228)
 黧黑斑·····(229)
 气瘰·····(230)
 肉瘰·····(232)
 疣目·····(233)
 扁平疣·····(234)
 鼠乳·····(235)
 尖锐湿疣·····(235)
 筋瘤·····(236)
 脂瘤·····(237)
 胶瘤·····(238)
 胎瘤·····(239)
 骨瘤·····(240)
 乳癌·····(241)
 阴茎癌·····(243)
 翻花疮·····(245)
 失荣·····(246)
 毒蛇咬伤·····(247)
 烧伤·····(249)
 破伤风·····(251)
 褥疮·····(252)
 脚垫·····(253)
 鸡眼·····(254)
 痔疮·····(255)
 息肉痔·····(256)
 裂肛痔·····(257)
 脱肛痔·····(259)

肛痿	(260)
肛痢	(261)
肛门搔痒症	(263)

妇 科

月经先期	(264)
月经后期	(265)
月经先后不定期	(267)
经期延长	(267)
月经过多	(270)
月经过少	(271)
痛经	(272)
闭经	(274)
崩漏	(275)
经行发热	(277)
经行头痛	(278)
经行口糜	(279)
经行身痛	(280)
经行浮肿	(281)
经行风疹块	(283)
经行乳胀	(284)
经行音哑	(285)
经行吐衄	(286)
经行呕吐	(287)
经行泄泻	(288)
经行便血	(289)
经前精神异常	(290)
经断前后诸症	(291)
老年经断复行	(292)
白带	(293)
黄带	(295)
赤白带	(296)
青带	(297)

黑带	(298)
五色带	(299)
恶阻	(300)
妊娠腹痛	(302)
胎动不安	(303)
胎漏	(304)
堕胎	(305)
小产	(307)
异位妊娠	(308)
子瘡	(309)
子嗽	(311)
子烦	(312)
子悬	(313)
子满	(314)
子痫	(315)
子肿	(317)
子淋	(318)
妊娠乳泣	(319)
妊娠尿失禁	(320)
妊娠下肢抽搐	(321)
转胞	(322)
难产	(323)
胎死不下	(324)
恶露不下	(325)
恶露不绝	(326)
胞衣不下	(328)
产后发热	(329)
产后汗症	(330)
产后痛痹	(331)
产后疮病	(333)
产后发狂	(334)
产后乳汁自出	(335)

产后乳汁不行.....(336)
 产后腹痛.....(337)
 产后大便难.....(338)
 产后遗尿.....(339)
 产后小便不通.....(340)
 产后血晕.....(342)
 产后血崩.....(343)
 乳衄.....(344)
 阴痛.....(345)
 阴疮.....(346)
 阴挺.....(348)
 阴痒.....(349)
 阴肿.....(350)
 阴吹.....(351)
 阴冷.....(352)
 女阴白斑.....(353)
 白淫.....(354)
 白崩.....(355)
 瘰疬.....(356)
 石痕.....(357)
 梦交.....(358)
 花癫.....(359)
 交接出血.....(360)
 子宫颈癌.....(361)
 不孕症.....(363)
 干血癆.....(364)
 热入血室.....(260)

儿 科

脐突.....(367)
 脐血.....(368)
 脐疮.....(369)
 脐风.....(370)

胎黄.....(371)
 硬肿病.....(373)
 不乳.....(374)
 滞颐.....(375)
 小儿口疮.....(376)
 盘肠气痛.....(378)
 马牙.....(379)
 感冒.....(380)
 夏季热.....(381)
 小儿疳夏.....(382)
 百日咳.....(383)
 麻疹.....(386)
 水痘.....(388)
 风痧.....(390)
 奶麻.....(391)
 烂喉丹痧.....(392)
 疔腮.....(394)
 小儿风痧.....(395)
 小儿暑痧.....(397)
 小儿疟疾.....(399)
 小儿黄疸.....(400)
 小儿疫痢.....(401)
 肺热咳喘.....(403)
 哮喘.....(404)
 小儿肺痛.....(406)
 小儿肺结核.....(407)
 积滞.....(408)
 厌食.....(410)
 小儿呕吐.....(411)
 小儿泄泻.....(413)
 疳病.....(414)
 急惊风.....(416)

- | | |
|----------------|----------------|
| 慢惊风.....(417) | 风赤疮痍.....(456) |
| 小儿癫痫.....(419) | 倒睫.....(457) |
| 五迟.....(421) | 沙眼.....(458) |
| 五软.....(422) | 上胞下垂.....(459) |
| 五硬.....(423) | 胞睑外翻.....(460) |
| 龟背.....(425) | 时复赤痒.....(461) |
| 鸡胸.....(425) | 眼丹.....(463) |
| 解颅.....(427) | 目眦.....(464) |
| 小儿尿频.....(428) | 胞内粘轮.....(465) |
| 小儿瘰疬.....(430) | 胞睑癌.....(466) |
| 小儿遗尿.....(431) | 暴风客热.....(467) |
| 小儿水肿.....(432) | 天行赤眼.....(468) |
| 蛔虫病.....(434) | 赤带抱轮.....(469) |
| 绕虫病.....(436) | 火疳.....(471) |
| 绦虫病.....(437) | 金疳.....(472) |
| 便血.....(438) | 黄油障.....(473) |
| 尿血.....(439) | 白睛涩痛.....(474) |
| 紫癜.....(440) | 白睛溢血.....(475) |
| 小儿疖肿.....(441) | 白膜侵睛.....(477) |
| 小儿丹毒.....(443) | 大眦漏.....(478) |
| 隐疹.....(443) | 赤脉传睛.....(479) |
| 小儿湿疹.....(445) | 胬肉攀睛.....(480) |
| 黄水疮.....(446) | 凝脂翳.....(481) |
| 夜啼.....(447) | 偃月翳.....(483) |
| 口糜.....(448) | 黑睛宿翳.....(484) |
| 小儿自汗.....(449) | 风轮赤豆.....(485) |
| 小儿盗汗.....(450) | 赤膜下垂.....(486) |
| 脱肛.....(451) | 聚星障.....(487) |
| | 混睛障.....(489) |
| 眼 科 | 绿风内障.....(490) |
| 针眼.....(452) | 青风内障.....(492) |
| 胞生痰核.....(453) | 高风内障.....(493) |
| 脸缘赤烂.....(454) | |

雾移睛.....(494)
视瞻昏渺.....(496)
瞳神细小.....(497)
肝虚雀目.....(498)
火郁暴盲.....(499)
络阻暴盲.....(501)
络损暴盲.....(502)
视衣脱离.....(503)
青盲.....(505)
近视.....(506)
远视.....(507)
视一为二.....(508)
视物易色.....(509)
鹞眼凝睛.....(510)
园翳内障.....(511)
惊振内障.....(513)
目液干枯.....(514)
眼眶骨漏.....(515)
眼眶热毒.....(516)
目痒.....(517)
撞击伤目.....(518)
经期目痛.....(519)
风牵偏视.....(520)
异物入目.....(521)
妊娠目病.....(522)
小儿割目.....(524)
目睛瞬动.....(525)
小儿疳眼.....(526)
小儿通睛.....(527)
痘疹入目.....(528)
目内恶瘤.....(530)

耳 鼻 喉 科

耳疖.....(531)
耳疮.....(532)
旋耳疮.....(533)
耳壳痰包.....(534)
断耳疮.....(536)
聃耳.....(536)
异物入耳.....(537)
耳闭.....(539)
脓耳.....(540)
耳痿.....(542)
耳痔.....(543)
耳瘤.....(544)
耳聋、耳鸣.....(545)
耳眩晕.....(548)
耳衄.....(549)
耳根毒.....(550)
鼻疔.....(551)
鼻疳.....(553)
鼻窦.....(555)
鼻槁.....(556)
鼻渊.....(557)
鼻痔.....(559)
鼻衄.....(560)
鼻渊.....(562)
鼻窦异物.....(564)
鼻损伤.....(564)
喉疳.....(566)
喉风.....(568)
梅核气.....(569)
喉痹.....(571)
喉疳.....(572)
咽痿.....(574)

喉痹·····(575)
喉疔·····(577)
乳蛾·····(579)
白喉·····(681)
烂喉丹痧·····(583)
喉瘤·····(585)
喉癌·····(586)
鼻咽癌·····(587)
骨鲠·····(589)
飞扬喉·····(590)
痰包·····(591)
口疮·····(592)
口丫疮·····(594)
口糜·····(595)
口腔白斑·····(597)
口腔苔癣·····(598)
重舌·····(599)
木舌·····(600)
舌痈·····(601)
舌疔·····(603)
舌疮·····(604)
舌衄·····(605)
舌癌·····(606)
唇风·····(608)
唇疔·····(609)
唇癌·····(610)
鱼腮风·····(612)
腮腺癌·····(613)
牙痛·····(614)
牙疔·····(615)
牙齧疔·····(617)
牙宣·····(618)

牙衄·····(619)
牙槽风·····(620)
风热牙疳·····(621)
青腿牙疳·····(622)
走马牙疳·····(623)

骨 伤 科

锁骨骨折·····(625)
肱骨外科颈骨折·····(627)
肱骨干骨折·····(630)
肱骨髁上骨折·····(631)
尺骨干骨折·····(632)
桡骨干骨折·····(633)
桡尺双骨折·····(634)
桡骨远端骨折·····(635)
掌骨骨折·····(637)
指骨骨折·····(639)
骨盆骨折·····(640)
股骨颈骨折·····(642)
股骨干骨折·····(645)
髌骨骨折·····(647)
胫腓骨双骨折·····(648)
胫骨骨折·····(651)
腓骨骨折·····(652)
踝部骨折·····(653)
跖骨骨折·····(656)
趾骨骨折·····(657)
颞颌关节脱位·····(657)
肩关节脱位·····(659)
肘关节脱位·····(661)
桡骨小头半脱位·····(663)
髌关节脱位·····(664)
方剂索引·····(668)