



木秀于林风必摧之

武 琰 编著

低调不低能，处事刚柔相济；
平凡不平庸，处世恰到好处。
成功者的处世绝学，成熟者的心态标志。

广东旅游出版社

低调

做人

的

哲学

低调 做人的 哲学

低调不低能，处事刚柔并济；
平凡不平庸，处世恰到好处。
成功者的处世绝学，成熟者的心态标志。

武琰编著

广东旅游出版社

图书在版编目(CIP)数据

低调做人的哲学/武琰编著. —广州: 广东旅游出版社, 2010.4

ISBN 978-7-80766-214-3

I. ①低… II. ①武… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 056398 号

责任编辑: 邱诗灵、陈宇

装帧设计: 后浪文化

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路 30 号之一 邮编: 510600)

广东昊盛彩印有限公司 邮编: 510545

地址: 广州市白云区良沙路台头街 6 号

电话: 020-37409175

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

邮购地址: 广州市中山一路 30 号之一

联系电话 020-87347994 邮编: 510600

开本: 850 毫米×1160 毫米 1/32 印张: 12 字数: 280 千字

2010 年第 1 版第 1 次印刷

定价: 28.00 元

[版权所有 侵权必究]

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。

第一章 低调做人的处世智慧



- 人善低者,可成圣王/014
- 保持低调,自我保护/017
- 低调是资本,征服他人心/018
- 低调有术,外圆内方/020
- 看清处境,学会低头/023
- 张狂要不得,无意成众敌/025
- 蛰伏善变,能龙能虫/029
- 人贵张扬,好日不长/032
- 自我炫耀,立马祸到/035
- 不以权势,决定亲疏/038
- 逆境中壮大,隐忍中待机/040
- 能受胯下辱,绝非窝囊人/042
- 责人之前,先要责己/045
- 遇到强者,绕道而行/049

人情练达,低调处世/051
遇到小人,保持距离/054
有些事请,也要黑脸/056
花草不显眼,低调少挫折/058
滞于自满,亏在自负/061
有时求胜,不如求败/063
对事要黑,对人要厚/065
暂时付出,长远收获/068
推己及人,换位思考/069

第二章 低调做人的行为智慧

处低瞻高,厚积薄发/073
低调行事,回报丰厚/075
行事勿纵,保全本真/077
处处显精明,其实不精明/081
自我藏锋,以免伤身/084
只顾眼前利,因小吃大亏/090
顺势而为,事半功倍/093
远交近攻,急流勇退/096
路窄之处,留人一步/098
主动撒手,后事无忧/100
出其不意,奇正合用/102
韬光养晦,伺机而动/105
行小人之腕,持君子之心/110



得意莫忘形,见好就收场/112

善主动示弱,不逞匹夫勇/115

不怕丢面子,韬晦以图强/119

明知故昧,运筹知度/122

掌控自己,铸就大业/125

第三章 低调做人的成功智慧



高处立身,退步处世/128

深藏不露,一举成事/132

居功自傲,结局潦倒/136

低谷之中,不失斗志/141

以迂而求,反得其直/144

生意不成,人情为重/147

多助之至,天下顺之/149

胜败皆常事,骄则胜转败/151

求长期效益,不急功近利/154

越不起眼,越能成功/158

低微无畏惧,勇敢攀高处/160

度量大一点,吃亏少一些/163

大局面前,掌控得失/167

虚心在前,成功在后/171

第四章 低调做人的职场智慧



- 功劳不独占,独占很难看/175
- 给人留余地,给己留后路/178
- 适时假装“愚蠢”,反衬上司高明/180
- 不要咄咄逼人,否则前途无“亮”/182
- 得理也得饶人,不逼人到死角/185
- 与其拼命征服,不如让人信服/186
- 别人错归错,你别轻易说/188
- 低调能聚人气,张扬必遭人嫉/192
- 不与别人比短,看淡自己优势/196
- 自我放低姿态,把冷板凳坐热/198
- 多找方法,少找借口/201
- 丑事遇到手,也得办得美/206
- 聪明隐藏起,竞争暗地来/209
- 给他人面子,自己得实惠/211

第五章 低调做人的谈吐智慧

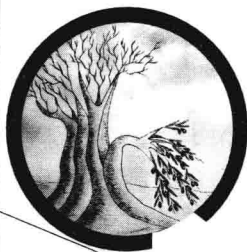


- 大巧看来拙,大辩看来讷/215
- 说话过大脑,才显处处巧/218
- 推心应有度,说话懂分寸/220

幽默避难堪,自嘲能加分/222
直言有忌讳,巧说为精妙/225
说话会避锋芒,好运常来帮忙/229
说话让人反感,朋友个个离散/233
说话会“装傻”,好处搬回家/236
说话看心情,不会得罪人/238
依据对方穿着,决定说话策略/239
自己嘴太损,换来别人狠/240
别人奚落语,冷静以对之/242
不讲冗言赘句,说话点到为止/244
饶人一条路,伤人一堵墙/247

第六章 低调做人的交际智慧

广结好人缘,人脉即财脉/251
结交各类人,成就大事业/254
加深印象分,问候显真诚/256
学会善于倾听,问题迎刃而解/257
屈己让贤淡泊,不汲汲于名利/259
捧人拉短心距,情感投资贬己/262
与人交往,贵在交心/263
别人放在心上,学会关注欣赏/265
克制自我欲望,关注他人兴趣/268
自炼修养深,得理会让人/272
有事要拒绝,学会打太极/274



首先信任他人,才被他人信任/277
学会妥协,策略保全/280
避免尴尬,解开窘境/282
看清对手,扬长避短/285
感情投资是“厚”,加以利用是“黑”/286

第七章 低调做人的心态智慧



只要改变心态,就能改变问题/290
心存高远,意守平常/292
身教为第一,正人先正己/296
居高自省,始得善终/300
放下架子,更受拥戴/302
勿自高自大,要恭良谦卑/305
宠辱不惊,平心静气/307
自信又尽职,处低可高成/310
随缘自在,不为物役/313
低调坦然,危机自除/317
忍住性情,耐住贪欲/320

第八章 低调做人的吃亏智慧



善于吃小亏,才占大便宜/325

暂时会让步,不吃将来亏/328

吃得眼前亏,可保百年身/330

表面上吃亏,暗地里得利/332

将欲取之,必先予之/335

第九章 低调做人的糊涂智慧



人至察则无徒,装糊涂好处多/340

外为糊涂状,内智者善藏/342

糊涂有分寸,聪明靠节度/345

小事装糊涂,若愚办大事/348

遇事等闲看,不要问明白/350

知道佯不知,糊涂无妄灾/352

常念糊涂经,万事不较真/354

先是佯装愚笨,待机后发制人/358

第十章 低调做人的屈伸智慧



百忍成金,以屈求伸/362

条件不成熟,屈身隐意图/364

强力所至,主动先弯/368

屈身蓄力,勿强出头/370

性有巧拙,可以伏藏/372

弯腰低头,好爬高楼/374

能输得起,才赢得了/377

通权达变,以退为进/380



低调 做人的 哲学

低调不低能，处事刚柔并济；
平凡不平庸，处世恰到好处。
成功者的处世绝学，成熟者的心态标志。

武琰编著

广东旅游出版社

图书在版编目(CIP)数据

低调做人的哲学/武琰编著. —广州: 广东旅游出版社, 2010.4

ISBN 978-7-80766-214-3

I. ①低… II. ①武… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 056398 号

责任编辑: 邱诗灵、陈宇

装帧设计: 后浪文化

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路 30 号之一 邮编: 510600)

广东昊盛彩印有限公司 邮编: 510545

地址: 广州市白云区良沙路台头街 6 号

电话: 020-37409175

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

邮购地址: 广州市中山一路 30 号之一

联系电话 020-87347994 邮编: 510600

开本: 850 毫米×1160 毫米 1/32 印张: 12 字数: 280 千字

2010 年第 1 版第 1 次印刷

定价: 28.00 元

[版权所有 侵权必究]

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。



在当今崇尚个性、张扬自我、金钱至上的年代,我们已前进的步伐迷失了心灵的方向。似乎只有风风光光做人、轰轰烈烈做事才能够跟得上时代,获得丰厚的财富和良好的声誉。其实,这是一种误解。谦逊、低调一直是中华民族提倡的传统美德与生存智慧。可以说,低调是一种强者的处世智慧。饱满谷穗自低头,低基能承万丈楼。低调更是智者的生存哲学,树大招风风损树,人为名高名折人。一个人不管取得了多大的成功,不管名有多显、位有多高、钱有多丰,面对纷繁复杂的社会,也应该保持做人的低调。有道是:地低成海,人低成王。

纵观中国几千年的历史,生活与事业中的智者无不是低调做人的高手。低调做人,是一种智慧、一种谋略、一种胸襟、一种品格、一种姿态、一种修养、一种风度、是做人处世的最佳姿态。具体地讲,低调就是:在行为上,财大不可气粗,居高不可自傲;在心态上,不要锋芒毕露,不要恃才傲物;在姿态上,大智若愚,实乃养晦之术。毛羽不丰时,遇到挑衅忍让为先;得意时不忘形,



低调做人的哲学

失意时不抱怨。占据优势却要拿出谦恭的姿态；在言辞上，说话时莫逞一时口头之快，不可伤害他人自尊，不要揭人伤疤，得意而不忘形，要知道祸从口出，没必要自惹麻烦。低调做人的人看起来似乎不显山不露水，但具有非凡的胸怀和洞悉一切的力量。低调并非与世隔绝，而是在社会交往中保持一个真实的自我。它代表着豁达，代表着成熟和理性，它是一种博大的胸怀、超然洒脱的态度，也是人类个性最高的境界。低调做人，不仅可以保护自己、融入人群，与人们和谐相处，也可以让人暗蓄力量、悄然潜行，在不显山不露水中成就事业。因此，低调不仅仅是一种品性的修养，更是一种为人处世的策略。

只有掌控低调的智慧，才能把握真实的人生。本书以独到的人生视角、辩证的思维方式深刻地阐述了低调做人的社会意义。本书力图对低调做人的哲学进行全方位的剖析，以使读者了解得更透彻。从韬光养晦、和逊谦恭、虚怀若谷、放低姿态、隐忍不争、屈己尊人、巧装糊涂、言语委婉、省身克己、平心静气等多个方面阐明了通达低调哲学的路径。并通过大量的列举了古今中外诸多事例来通俗地加以说明，融理论性与实践性、思想性与可读性、可操作性与指导性于一体。以求最大限度地帮助广大读者掌握低调做人这门智慧之学，试图给读者一点儿安身立命的忠告，教给你一些做人做事的技巧，使读者在纷扰世态中总能保持淡定从容的志趣，以平和达观的心态面对风云莫测的人生，在复杂诡异的人生路上进退自如，绕开弯路，开创广阔的发展空间。但愿本书如行舟之桨、解牛之刀、开启人生之门的钥匙，为读者更好地做人做事、成就事业提供了有益的哲学启示和指导方法。

编 者

第一章 低调做人的处世智慧



- 人善低者,可成圣王/014
- 保持低调,自我保护/017
- 低调是资本,征服他人心/018
- 低调有术,外圆内方/020
- 看清处境,学会低头/023
- 张狂要不得,无意成众敌/025
- 蛰伏善变,能龙能虫/029
- 人贵张扬,好日不长/032
- 自我炫耀,立马祸到/035
- 不以权势,决定亲疏/038
- 逆境中壮大,隐忍中待机/040
- 能受胯下辱,绝非窝囊人/042
- 责人之前,先要责己/045
- 遇到强者,绕道而行/049

人情练达,低调处世/051
遇到小人,保持距离/054
有些事请,也要黑脸/056
花草不显眼,低调少挫折/058
滞于自满,亏在自负/061
有时求胜,不如求败/063
对事要黑,对人要厚/065
暂时付出,长远收获/068
推己及人,换位思考/069

第二章 低调做人的行为智慧

处低瞻高,厚积薄发/073
低调行事,回报丰厚/075
行事勿纵,保全本真/077
处处显精明,其实不精明/081
自我藏锋,以免伤身/084
只顾眼前利,因小吃大亏/090
顺势而为,事半功倍/093
远交近攻,急流勇退/096
路窄之处,留人一步/098
主动撒手,后事无忧/100
出其不意,奇正合用/102
韬光养晦,伺机而动/105
行小人之腕,持君子之心/110

