

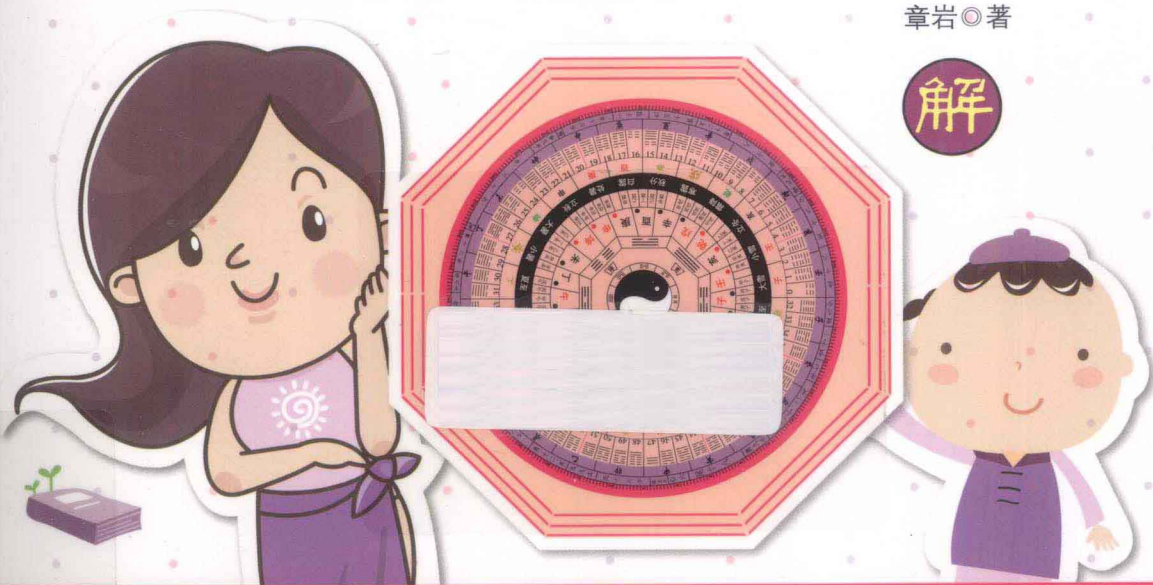
顺应自然，讲究平衡，强调互补，重视变化

阴阳五行 教子法

老祖宗的教育法，做父母的都要读！

章岩◎著

解



阴阳囊括 古代教育智慧 五行说透传统教子秘法

3岁能词章，4岁能作文，为什么古代早慧儿童比比皆是？

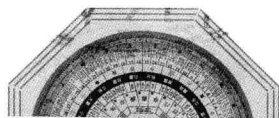
家有塾，术有序，为什么古代教育简单却有奇效？

五千年教子智慧首次精华呈现，西方争相拜读的东方育儿经典

贵州出版集团
贵州人民出版社

阴阳五行 教子法

章岩◎著



贵州出版集团
贵州人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

阴阳五行教子法 / 章岩 著. -- 贵阳: 贵州

人民出版社, 2012.8

ISBN 978-7-221-09789-7

I. ①阴… II. ①章… III. ①家庭教育: 儿童教育

IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第214088号

阴阳五行教子法

章岩 著

策划人 陈继光

责任编辑 陈继光

特约编辑 黄能飞

封面设计 尚世视觉

出版发行 贵州人民出版社

社址邮编 贵阳市中华北路289号 550001

营销电话 0851-6828640(传真)

印 刷 湖南凌华印务有限责任公司

开 本 710×1000毫米 1/16

字 数 200千字

印 张 15.5

版 次 2012年9月第1版

印 次 2012年9月第1次印刷

书 号 978-7-221-09789-7

定 价 29.80元

版权所有, 盗版必究; 如有质量问题, 请与出版社联系调换。

引言 曾仕强的话



I 引 言

《易经》告诉我们：父亲要严，母亲要慈。这是什么道理？因为母亲跟小孩在一起的时间比较长，如果母亲很严厉的话，这个小孩就比较可怜。所以母亲要慈，父亲要严。如果倒过来就不行。现在很糟糕的是，父母一起讨好小孩，最后整个家庭乱掉了。父亲跟母亲要通力合作，要让小孩知道，这个家庭是有规矩的，所以家教要讲究方法。母亲是阴，父亲是阳，这阴阳一结合，就完全不一样。

妈妈常对小孩说：“你再不乖，爸爸回来你就该挨打了！”这是出卖爸爸吗？其实这就是要塑造爸爸的威严。人总是应该有一个害怕的人，尤其是小孩。连孔子都讲：“君子有三畏：畏天命，畏大人，畏圣人之言。”（《论语·季氏》）人心里头总要有一些害怕的对象，这样才会自我约束。不然，天不怕，地不怕，那还得了？小孩是需要教育的，应该让他有个比较怕的人。

家长教育小孩，到底要不要打？说要，是不懂《易经》的人；说不要，也是不懂《易经》的人。如果真的要回答，就一句话：打不打不重要，怎么打才重要。《易经》是专门研究怎么打的，打得合理就打，打得不合理就不打。教育孩子宁可严，因为严了要松很容易，但松了要紧那是非常困难的事情。如果衣服总是穿得宽宽松松，要打领带就很别扭；如果天天打领带，偶尔一天不打，就会觉

得很舒服。

母亲要在子女面前尊重他们的父亲，树立他的权威；父亲要以孩子的母亲为重，常常告诉小孩不能气妈妈。小孩不敢气父亲，所以父亲可以放心地跟孩子说：“你可以气我，但不可以气妈妈。”而且爸爸还要告诉小孩，“妈妈每天那么辛苦，你还这样惹她，哪一天惹到爸爸不想工作了，专门在家里盯着你，你就该后悔了。”然而现在的家庭不是这样，往往妈妈出卖爸爸，爸爸出卖妈妈，家庭也就变成叛逆团体，这还得了？怎么会家和万事兴呢。这是我们中华文化的命脉，如果不重新搞好，我们的后代就会很危险。

家教会影响到一个人的一生。我们一定要记住这句话：养儿子不教，害死自己全家；养女儿不教，害死别人全家。

——摘自中央电视台《百家讲坛》栏目曾仕强讲座



2

阴阳五行教子法



当你翻开这本书，请千万不要被吓住，因为这不是一本算命书。

当你翻开这本书，请耐住性子慢慢读，因为这关乎你家孩子的前途和命运。

或许你是第一次听说阴阳五行教子法，但是我可以负责任地告诉你——对于阴阳五行教子法，你从未曾陌生和远离过。为什么这么说？这是因为千百年来，我们最优秀的老祖宗们正是这样培养我们的爷爷的爷爷的爷爷，而我们的爷爷肯定也这样培养过我们的父亲，我们的父亲也这样培养过我们。这是一种已经融入血液中的思维方式和教子理念，我们每天运用而不知。

爷爷和父亲的方法，或许已经不是最初的那套方法，在实践的过程中，可能早已出现了偏差。但这丝毫无法抹杀我们与阴阳五行教子法的血脉传统。从古至今，我们都是一根藤上的蚂蚱。

阴阳五行教子法是中华民族的教育体系，是最符合人性的千年教子法。

麻雀虽小，五脏俱全。一个家庭虽小，却自成一系，只有懂得阴阳之道，才能够避免内部矛盾，让家庭和谐发展。爸爸在家中的角色近似于太阳，是孩子的心理支柱和力量的源泉。相反，妈妈在家庭里，则担当着月亮的角色，是孩子心灵的慰藉和生活的依托。因此，做爸爸的一定要威严、自重，用光芒去照耀孩子的心灵，用热情去点燃孩子的激情；做妈妈的一定要温柔、亲和，对孩子体



贴、呵护，让孩子感受到安定和幸福。

对于家庭教育而言，父亲奉行的是阳性教育，母亲贯彻的则是阴性教育。父亲对孩子，要以主观教育为主，帮孩子确定生活的目标，教孩子明白做人的道理。既然大的方向有爸爸作指引，那么妈妈只需要客观地辅助他，平时多做孩子的思想工作，在细节上督促和帮助孩子朝着正确的方向快步前进。

在整个教育的过程中，父母要分别担当好自己的角色，爸爸做好宏观调控，妈妈致力于微观调配，双方的位置不要颠倒，权利上也不要僭越。《易经》曰“二人齐心，其利断金”，在教育子女的问题上，爸爸和妈妈不要计较话语权和地位的高低，而是要攻守同盟，保持阴阳的和谐，这才是原则性的大问题。

父亲要发挥好自己元帅的魄力，把心思用在排兵布阵上，控制好整个阵地的局面。做爸爸的，虽然在心里面和妈妈一样爱孩子，也一定要保持住自己做父亲的威严，千万不要涉及那些过于琐碎的细节，这样会有损你在孩子心中的高大形象；做妈妈的，即使再精明能干，也不可小看爸爸，而是要甘心做一个足智多谋的军师，努力维护好后方的工作。对孩子而言，父亲应该像一位严师一样，令人钦佩又令人敬畏，母亲则像好友一样，可亲可信。这样的家庭结构才是处于阴阳最为调和的状态，一旦打破，那么就会阴阳错位、黑白颠倒，非但管教不好孩子，家里也会乱成一团糟。

当孩子犯下错误的时候，爸爸要拿起自己的威严去震慑孩子，要赏罚分明，决不姑息纵容。爸爸的风雨雷霆过后，该是妈妈上场的时候了。妈妈一定要和风细雨，用自己温柔宽广的胸怀，去开导孩子，感化孩子，让孩子知道为什么受责罚，自己错在了哪里，以后该怎么样去改正。《二堂教子》这出戏，需要父母同台演出，角色分配一般是爸爸唱黑脸，妈妈唱红脸（这一传统教子法虽然被许多自以为是的教育专家们所批评，但谁都无法否认其内涵的正确性和科学性）。两人这样一阴一阳、一唱一和，一个威慑，一个怀柔，在攻守进退之中，达到了绝妙的教育效果。



《易经》是一部不可多得的智慧之书，是中国文化的总源头，是当之无愧的群经之首，万圣之源。《易经》对整个人类社会的发展具有普遍的指导意义，至今，它的思想已经贯穿到了社会各个领域。《易经》并非是传闻中玄之又玄的无字天书，而是一部可以学以致用、学以致用的万能宝典，它看似高深，其实蕴含着最朴素的道理。在思想上，《易经》达到了“仁者见仁、智者见智”的境界，上至帝王，下至百姓，大家都可以各取所用。作为年轻的爸爸和妈妈，我们一定要善于从中发掘关于育儿的心经。

我们做父母的，身上的担子都很重，对儿女不但有哺育抚养的义务，同时又肩负着教导和开化他们的责任。那么，如何把孩子培养成有本领、有修养、自强自立的人呢？《易经》已经对此进行了回答：“立天之道曰阴与阳，立地之道曰柔与刚。”这句话告诉做父母的，只有阴阳相和、刚柔并济，才是教育的根本。同时又要根据金木水火土五行的人格学说对症下药，培养孩子性格上的特长和优势，这样才是最健全、最完美的教育。

当今社会，孩子的心理问题层出不穷，荒唐怪诞之事屡见不鲜，这都是阴阳五行教育规律错乱的恶果。只要懂得了阴阳五行教子法，我们就可以根据孩子当前的状况，通过正反结合、前后关联、左右旁通、上下互动和远近交接，去进行全方位多角度的疏导和教育，让孩子始终处于最佳的成长态势。

阴阳五行教子法是老祖宗留下来的最宝贵的财富之一。只要重新把这一古老教子法宝擦亮，你就能窥见它灿烂的光辉，因为它意味着真理和科学，最符合人性的发展规律。现在，让我们一起向千年的老祖宗致敬，向最淳朴、最简单的智慧致敬！

这是一本从现代家教角度道破阴阳五行教育精髓的真正实用之书！

每个大人都后悔当年自己的父母为什么没读这本书，每个孩子都渴望自己的父母现在就读这本书并马上施行。这样一来，人间就会多一些人才，少一些庸才，多一些成功者，少一些失败者；每个

孩子就能认清自我优势，激活自我能量，从而改变自己、改变世界。

从某种意义上说，这是一本拯救父母和孩子的书！

一本中国父母都应该反复阅读并亲身实践的大智若愚之书！

一本用教育手段帮助迷失的中华民族寻回原始本性的醒世之书！



4

阴
阳
五
行
教
子
法

【目 录】



第一部分 阴阳篇

第一章 中国父母为什么要学阴阳教子法

“严父”是中国最经典的父亲形象，“慈母”是中国最经典的母亲形象。为什么我们要一直推崇严父慈母的角色分配呢？因为父亲要求不严格的话，孩子会变得恣意任性；母亲不够慈爱的话，孩子会变得冷酷漠然。但是，父亲的严格并非对孩子极端苛求和打压，母亲的慈爱也并非对孩子一味溺爱和纵容。只有当严则严、当松则松，才能成功实现我们的教育目的。

中国人为什么要懂阴阳·····	003
为什么教育孩子要“一文一武，一张一弛”·····	005
为什么现在的孩子越来越难管·····	007
上梁不正下梁歪——言传身教的意义·····	009

第二章 孩子在这个世界上，而这个世界却不了解他

今天的现状是，孩子在这个世界上，而这个世界却不了解他。孩子在童年期间所受到的教育，关乎他整个漫长的人生。所以，我们要尽量避免在教子方法上出现失误。教育孩子不能走极端，过阴或过阳都是极端的方式，容易造成孩子性格上的分裂，给他们以后的生活埋下隐患。

过于阴——“小皇帝”与“小公主”·····	013
过于阳——棍棒底下出“仇人”·····	015
不阴不阳——对孩子不管不问，离家出走没商量·····	017



第三章 阴性教育——人格、人情、人性的生活教育

凡是背阳光的、内守的、晦暗的、下降的、寒冷的、相对静止的，都属于阴。说得形象些，阴性教育即女性化教育。哲学家加塞尔说：“女性的永恒魅力，以柔克刚，仿如大气弥漫那样使人迷醉。”培养孩子阴性的一面，共情、细腻、静笃、恬淡、无为、不争、抱朴、守拙等等，可以让孩子变得更加灵活和敏锐，富有优雅情调和审美品位，否则，孩子就容易陷入粗鲁邋遢的人生境界。

共情——情感共鸣，换位思考……………	023
亲情——让孩子明白“血浓于水”的真正含义……………	026
细腻——精细度训练，让孩子拥有精致的人生……………	028
优雅——培养孩子做一个有情调的人……………	030
审美——诗意地栖居在地球上……………	033

第四章 阳性教育——自立、自理、自强的生存教育

凡是向阳光的、外向的、明亮的、上升的、温热的、永恒运动的，都属于阳。阳性教育，也可以说是“阳刚教育”。现代社会竞争激烈，只有刚毅坚强的人才能挺住！如果我们培养的孩子心理柔弱、不堪一击，缺乏勇猛的爆发力，就必定被远远抛在队伍的尽头。但阳性教育不只是锻炼肌肉发达、勇猛好斗的形体，更重要的是培养阳刚气质和内在精神。只有这样，我们的孩子才能在挫折面前像战士一样去冲锋。

强悍——培养孩子的王气与霸气……………	037
勇猛——培养孩子像猎豹一样勇猛直前……………	040
担当——敢作敢当的孩子成大器……………	042



侠义——路见不平一声吼·····	045
闯劲——告诉孩子世界是闯出来的·····	047

第五章 阴阳平衡教子法——父母要掌握的教子操纵术

人生下来就赋有阴阳两气——阳气催人向上，阴气让人淡定。

阴阳平衡就是阴阳双方的消长转化保持协调，既不过分也不偏衰，呈现出一种协调的状态。阴阳平衡的具体表现就是能吃、能睡、气色好；心情愉快，精神饱满；应急能力强，对不良情况适应能力好；耐受疲劳，抵抗一般疾病能力好。对于生活中遇到的挫折，孩子能够勇敢面对并轻松化解。



威严（阳）与慈爱（阴）·····	051
奖励（阳）与惩罚（阴）·····	053
赞美（阳）与批评（阴）·····	056
独立（阳）与呵护（阴）·····	058
监管（阳）与放养（阴）·····	061
富养（阳）与穷养（阴）·····	064

第二部分 五行篇

第六章 金——让孩子像金子一样高贵洁净

“是金子就会发光”，这句格言正是说出了金子高洁的品性。金子历经千年而光亮如新，永远不氧化、不生锈、不变质。我们教育子女，总是希望他拥有金子般的品质，一生能够清洁自励。可以说，给了孩子高洁的人格，就给了他自尊自爱，给了他乐天豁达，而这本身，就是一项比万贯家产更有价值的隐形资产。



高贵——培养贵族要三代·····	069
清洁——像金子一样历经千年而光亮如新·····	073
严肃——举止端庄，威严肃整·····	076
敏锐——培养洞察力、应变力超人一等的孩子·····	080
刚烈——真金不怕火炼·····	084
慷慨——计较是贫穷的开始·····	088
理智——经得起欲望的诱惑，经得起烦恼的考验·····	092
自制——小不忍则乱大谋·····	096

第七章 木——让孩子像树木一样蓬勃成长

树木不但有挺拔向上的外形，更有着积极乐观的品格。树木的这种乐观精神，感召了一代又一代人。他们像树木一样，即使扎根在贫瘠的土地上，也保持着一个乐观的心情，坚信只要辛勤劳作，终有开花结果的那一天。

乐观——身处逆境，百折不挠·····	101
韧性——古之立大事者，必有坚韧不拔之志·····	105
条理——有条不紊地安排自己的生活 and 习惯·····	109
亲和——力在则聚，力亡则散·····	113
沟通——教孩子学会交朋友·····	117
渐进——合抱之木，生于毫末·····	121

第八章 水——让孩子像流水一样圆融通达

在五行中，水最善于“孕势”。它从一颗小水滴开始，不计较身价的卑微，时刻不停地积聚、汇集，及至汇成了溪流，它依然不动声色，缓缓流淌。直到汇成了江河，水还是那样迂回婉转，不轻易放弃任何可以吸纳的力量，一路浩浩荡荡，最后归于大海，终成正果。

低调——地低成海，人低成王·····	127
圆顺——向水学习圆通的处世之道·····	131
通达——世事洞明皆学问，人情练达即文章·····	135
温和——以柔克刚的人格魅力·····	139
智谋——千里奔突，四海纵横·····	143
谦虚——海纳百川，有容乃大·····	147
忍让——屈伸自如，海阔天空·····	151



第九章 火——让孩子像火焰一样热情奔放

熊熊燃烧的时候，火焰总是向上的，给人一种信心百倍、蒸蒸日上的感觉。按五行与性格相推，人的性格中也有火的影子。我们形容一个人热情的时候，常常会说到热情似火、激情四射，这正是火的映现。激情是活力的源泉，人类需要激情，没有激情，生活就失去了动力。有了激情，人们才能有昂扬的斗志。

激情——生命飞扬，蒸蒸日上·····	155
勇敢——把孩子培养成敢于挑战、敢于征服、敢于超越的人·····	159
冒险——鼓励孩子去尝试、去开拓、去搏击·····	163
自信——如何让孩子摆脱自卑·····	167
雄心——星星之火，可以燎原·····	171
果断——让孩子有处变不惊、杀伐决断的气度·····	175
进取——在大世界中找准自己的位置·····	179
豪爽——洒脱而不矜持，大方而不小气·····	183
创新——打破常规，举起第一支火把·····	187

第十章 土——让孩子像大地一样沉稳坚实

土的品格能够用以论人。我们看一个人，一般是从外在行为和内在性格两个方面着眼。一个稳重的人，一定会举止端庄、动静有度、性格内敛、办事稳健。持有这种性格的人，会像土一样，给人一种可亲可信的感觉。总之，一个性格稳重的人，不但会受人敬重，在工作方面也常常能稳操胜券。



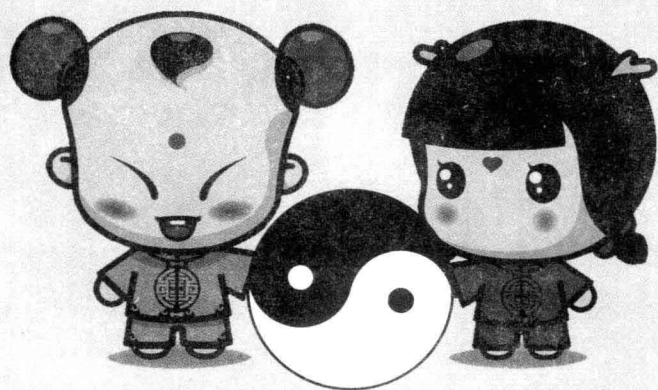
6

阴
阳
五
行
教
子
法

稳重——苍茫大地，谁主沉浮·····	193
坚贞——亘古不变，始终如一·····	197
责任——万物生于土，归于土·····	201
勤奋——只问耕耘，莫问收获·····	205
现实——立足脚下，活在当下·····	209
谨慎——战战兢兢，如履薄冰·····	213
原则——言有物，行有格·····	216
踏实——老实做人，踏实做事·····	220
宽容——厚德载物，博爱世人·····	224

附录 五行知识全知道

什么是五行·····	229
五行的性质·····	229
五行相生相克原理·····	230
后记·····	233



第一部分 阴阳篇

