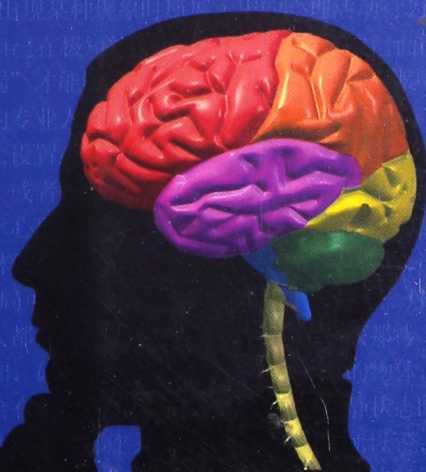


FBI

读心识人术

金圣荣 著



解说语言背后的“潜台词”
看透表情背后的“小心思”

美国联邦特工教你一眼看透对方，瞬间读懂他人心理

中国出版集团
现代出版社

· 014031064

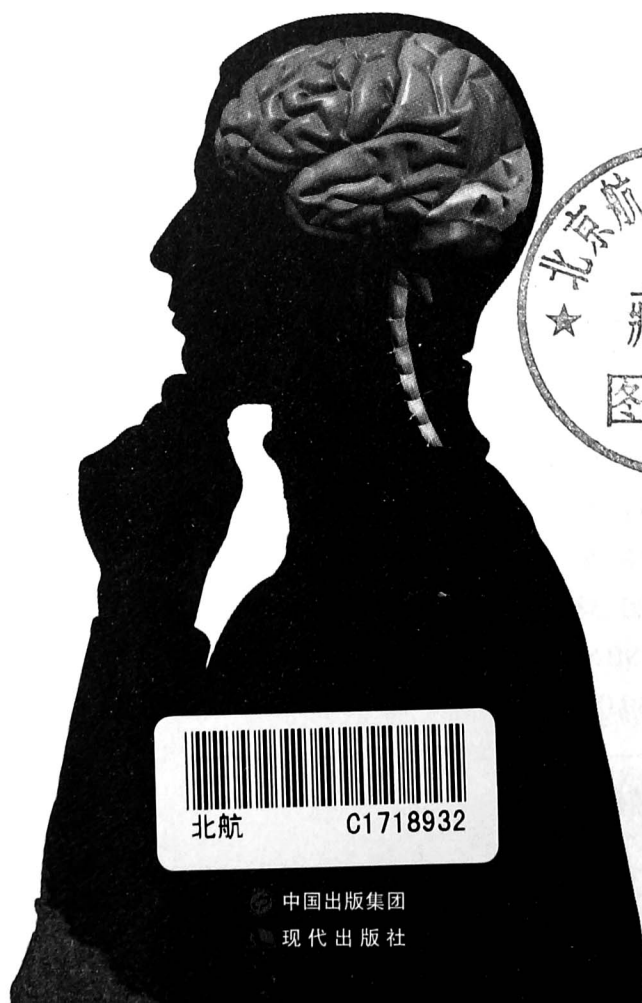
C912.11

11

FBI

读心识人术

金圣荣 著



C912.11

11

中国出版集团
现代出版社

图书在版编目(CIP)数据

FBI读心识人术 / 金圣荣著. —北京: 现代出版社, 2013.4

ISBN 978-7-5143-1128-0

I. ①F… II. ①金… III. ①心理交往—通俗读物
IV. ①C912.3-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第062602号

作 者	金圣荣
责任编辑	张 璐
出版发行	现代出版社
通讯地址	北京市安定门外安华里504号
邮政编码	100011
电 话	010-64267325 64245264 (传真)
网 址	www.1980xd.com
电子邮箱	xiandai@cnpitc.com.cn
印 刷	北京嘉业印刷厂
开 本	710mm×1000mm 1/16
印 张	18.25
版 次	2013年4月第1版 2013年4月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5143-1128-0
定 价	30.00元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

前 言

随着国际安全形势的日趋严峻，国际环境的日趋复杂，使得早前成立的以维护联邦法、制止恐怖活动为己任的美国联邦调查局倍感压力。据资料显示，美国每年大约有1/5的人会成为各种犯罪行为的受害者，这一比例一直高居世界之首。而随着国际间商贸、旅游往来的日益频繁，为了营造一个安定的环境，很多国家都成立了类似于FBI的部门或机构，以便打击犯罪和保护国家安全。比如英国的军情五处，以及前两年北约在阿富汗组建的阿富汗犯罪调查小组。这无疑让本就充满了神奇色彩的FBI变得更加神秘。

自“9·11”事件后，美国政府通过了反恐怖法，并赋予了FBI更大的权力，加上近年来美国好莱坞一些商业大片的渲染，很多人都对FBI特工充满好奇。即便是大多数的美国公民，也都不太了解FBI究竟是怎样的一种机构。直到FBI侦破一件件轰动一时的大案时，他们才会想到原来美国还有这样一个机构——美国联邦调查局。

近年来，随着影视作品的烘托，FBI特工侦破那些离奇案件的故事渐渐走入了人们的视野。人们在惊叹FBI特工的智慧之余，还将

其解读犯罪嫌疑人心理的理念应用到了日常生活和工作中。那么，究竟是什么方法让FBI特工能够准确而及时地洞悉到犯罪嫌疑人的所思所想呢？这一点，其实也正是本书编写的初衷——如何在极短的时间内一眼就识破对方的谎言。因为对于一名FBI特工来说，只有有效地识破犯罪嫌疑人的谎言，才能够打破对方的心理防线，为侦破整个案件奠定基础。所以在心理较量上，识破对方的谎言往往是FBI特工展开一切攻心策略之前必不可少的一个重要环节。

其实不仅仅是FBI特工，在实际生活、工作或是社交活动中，人们往往能够通过对方的语言或行为所透露出来的现象，从而准确了解到对方是不是在说谎，为什么而说谎。

本书正是从诸多心理学家的研究成果出发，并结合FBI特工在实际侦破案件过程中的真实经历，所进行的一系列有针对性的分析与解读，相信读者一定会从中得到一些启发。

CHAPTER 1

联邦特工的读心魔法

——FBI最负盛名的克敌奇谋 / / 1

相信很多人都知道著名作家冰心的这句名言：“对于成功绽放的花朵，人们只惊慕于它现时的明艳，然而当初它的芽儿却浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”这句话用在FBI特工身上一点儿也不为过，因为很多人只看到了FBI特工的成功，却往往忽略了他们在最初与狡猾的犯罪嫌疑人面对面时，是如何通过自己敏锐的洞察力，从心理上一点点解读到对方那颗不为人知的骗术之心的……

再高明的骗术都有自己的命门 / / 3

FBI是如何不动声色地读解出对方的心理变化的 / / 6

FBI才是世界上最狡猾的骗术家 / / 10

“砒码效应”：FBI不可或缺的制胜手段 / / 14

如何从欺骗行为中窥测到对方的真实意图 / / 18

超强的心理素质与坚忍力是FBI的必修课 / / 23

寻找情绪波动的临界点，让谎言无处遁身 / / 27

FBI如何用谎言去揭穿对方的谎言 / / 32

CHAPTER 2

测谎仪背后的高科技

——FBI科技制胜的秘密武器 / / 37

FBI那高超的测谎技术已经人尽皆知，而让FBI如此盛名的还有那来自高科技的制胜武器——测谎仪。测谎仪的出现无疑给警察们提供了很大的便利，而随着科技的发展，测谎仪也变得越来越先进和精确，以至让FBI的测谎专家们都爱不释手。

FBI的探员们通过亲身体验这种电子测谎仪，进一步地加强并证明了其测谎的精确性，而且测谎仪的威力也得到了人们的认可，甚至在美国很多政府部门都会在关键时候运用这种高科技的测谎仪来进行测谎。FBI使用的测谎仪器都是全世界最先进的，包括传统的测谎仪、与脑电波有关的高级测谎系统、摄像和热感应的结合、先声夺人的声音测谎仪，再到手机测谎仪等等。这些高科技产品的一一出现，都成为了FBI一眼识破谎言的科技秘密武器，而且这些先进的测谎仪还能铁面无私地绝对秒杀一切的不服从因素，让FBI识破谎言的威名更加震撼人心。此外，FBI还将测谎仪器的先进与心理攻心术有效地结合了起来，极大地提高了FBI破案的效率。

FBI竟然亲身体验测谎仪的威力 / / 39

测谎仪结合心理战术，让FBI一眼看穿谎言 / / 43

FBI秒杀一切谎言的终极武器 / / 47

摄像和热感应相结合，测谎系统更加优越 / / 50

FBI先声夺人的声音测谎仪 / / 54

手机测谎仪——FBI的移动测谎技术 / / 60

与脑电波有关的高级测谎系统 / / 64

电子仪器精确制导，FBI明断秋毫 / / 69

CHAPTER 3

撒谎时的身体语言信号

——FBI怎样判断是谁在说谎 // 75

在FBI特工对犯罪嫌疑人的审讯过程中，如果能够及时有效地判断出对方是不是在说谎，对整个案件的侦破往往起着决定性的作用，因为它可以让审讯者少走弯路。但在很多时候，FBI特工所面对的往往是一些十分狡猾的犯罪嫌疑人，所以如何能够在最短的时间内以最为有效的方法读懂对方身体上出现的某些具有标识性的信息符号，尤其是当一个人撒谎时所出现的某些身体语言信号，对于及时识破对方的谎言，以及根据对方说谎时的心理特征及时调整审讯的方式方法、思维思路，并最终将案件及时告破，往往有着不容忽视的意义。

脑体相连，FBI教你窥一斑而知全豹 // 77

破解腿脚交错当中的玄机，关键时刻一击致命 // 81

细察手部的“窃窃私语”，无形之中发现惊人秘密 // 85

脚尖如何出卖你“蠢蠢欲动”的心 // 89

FBI“剖腹取心”只在弹指之间 // 93

挺起胸膛就能让你的心思无处躲藏吗？ // 97

千万别耸肩——FBI告诉你不经意间耸肩的谎言 // 101

转动的脖子是引发心事外泄的罪魁祸首 // 104

CHAPTER 4

怎样才能成为读心测谎专家

——FBI强大内心的制胜法则 / / 109

怎样才能成为一名出色的测谎专家呢？其实，要想成为测谎专家并不难，只要使自己拥有一颗强大的心做基础即可。而FBI警察之所以会一眼识破谎言，主要就源于他们那强大的内心。也就是说，内心的强大是测谎时最强有力的后盾。

在FBI有个不成文的规定，要想快速地识破谎言，就要学会说谎，因为只有学会说谎才能够抓住说谎者的内心，了解说谎者说谎的原因和心理变化，即这有助于探员快速地识破谎言。FBI警察用自己那种超强的破谎实践告诉我们，作为一名测谎专家必须具备强大的内心，而强大的内心需要的是自信和一种心理上的优越感。因为只有拥有足够的自信和强大的内心才能看到常人所未见的心理特征和深入读懂并了解对方的心理。此外，要想成为一名优秀的测谎专家，还应该懂得从对方说话内容中找到谎言的破绽和漏洞，从而判断出对方是否在说谎。可以说，只有具备了强大的内心和自身优越感，才能成为一名一流的测谎专家。

先学会说谎，才能成为一眼识破谎言的测谎专家 / / 111

无可匹敌的自信心是强大内心的重要体现 / / 116

准确识破谎言的法宝：抓住说谎者内心的波动 / / 121

多盯一眼，让说谎者的谎言无处藏身 / / 125

看到常人所未见的心理密码特征，成功破谎 / / 130

快速读懂对方的心理，大谎言就很难成形 / / 136

FBI测谎的有效方法：从说话内容中找到说谎的破绽 / / 140

CHAPTER 5

撕开谎言背后的假面具

——FBI一眼看透伪装的“核武器” // 145

美国心理学家米尔格兰姆认为，一个人不仅可以用他的语言说谎，同样还可以用他的身体行为和面部表情来欺骗别人。但对于那些身经百战的FBI特工来说，一切的谎言都像是化过装的好莱坞明星，无论你的演技有多好，但只要要是演员就总有卸妆的时候，毕竟那些强加在自己身上的东西是不属于他自己的。而对于一名FBI特工来说，不管犯罪嫌疑人多么狡猾，多么善于伪装自我，有一点他们是根本无法伪装的，那就是他们为什么要为某一件事而撒谎，而这也正是FBI特工在识别对方身上的谎言时一眼便能够看穿对方心理的最根本的原因。

剥开虚假的壳，揭秘“五彩”的心 // 147

潜意识能够将伪装的本质暴露无遗 // 151

协助谎言“完美”形成的道具：表情 // 155

直直地盯着对方，掩盖的是自己内心深处的虚弱 // 159

巧借脑体脱节，牵引出谎言背后的真相 // 163

喋喋不休背后隐藏的是真实谎言 // 167

FBI教你如何揭开谎言背后的迷雾 // 171

反复强调行为是暴露谎言的罪魁祸首 // 175

CHAPTER 6

高明撒谎者也无法掩饰的漏洞

——FBI细节取胜的超级密码 / / 179

美国心理学家斯蒂文斯通过实验和研究，提出了新的感觉等级评定方法，这种方法对FBI特工及时捕捉到犯罪分子身上出现的说谎信号，有着不容忽视的参考价值。斯蒂文斯认为，每一位说谎者都无法逃避的一个现实是——他们往往对自己的谎言都抱有很大的侥幸心理，这种心理就像魔鬼一样，使得他们在接受FBI特工审讯时所表现出来的一言一行与正常人相比，总是有着天壤之别。只是相对于FBI特工来说，很多普通的观察者不能发现而已。因为这种侥幸心理，再加上说谎者说谎时的本能使然，在每一位说谎者的行为细节中都会得到很好的体现。而这种非语言上的身体细节的体现，是不以说谎者本人的意识为转移的，而这也就成了那些说谎者无论如何精心掩饰，也根本无法掩饰掉的漏洞。

使性格显露原形的最佳“道具”：习惯性动作 / / 181

了解人性格的有效窗口：签名 / / 185

鞋子的秘密——你的鞋子泄露了你的隐私 / / 189

看似习惯性使然的言行，也有可能欲盖弥彰 / / 193

对方说话时做出的肢体行为，FBI还原真相的重要依据 / / 197

打招呼时的行为动作，也能暴露你的性格 / / 201

可怕的握手——握手也能握走你的秘密 / / 205

小心你的嘴——嘴唇动作能暴露出你的内心世界 / / 209

CHAPTER 7

神奇百变的博弈战术

——FBI如何让对手的骗局土崩瓦解 / / 213

博弈战术在FBI的工作中是常常被用到的一种战术，尤其是在破谎方面更是有着强大的作用和效果。“我知道你在想什么！”这是FBI探员经常挂在嘴边的一句话，当然从中我们足以看出FBI那强大的自信气场，更重要的是从这句话中我们可以看出联邦探员非常懂得利用博弈的方式来揭穿对方的谎言。

博弈战术是FBI神奇百变且压倒一切的常胜之法，而巧妙地运用博弈战术来与对方进行一场真实与谎言的对决，从中，FBI发挥出了自身具备的强大博弈战术——收放自如、虚实结合、一对一强有力战术、巧妙地顺水推舟，等等，都显示出了FBI警察在博弈方面的强大，而这也让他们抓住了对方的“要害”进行博弈和对决，从而一举攻破其谎言。由于FBI警察利用这些妙手迭出的博弈战术一次又一次地揭穿了一个又一个的阴谋和骗局，所以他们成为了人们心目中的博弈破谎高手。

我知道你在想什么——FBI压倒一切的换位博弈 / / 215

收放自如的博弈战，真实与谎言的较量 / / 219

虚实结合的谎言，需要博弈的强大技法识破 / / 223

让谎言浮出水面的有效方式：博弈反击战术 / / 228

FBI一对一的博弈战术，让谎言和骗局土崩瓦解的制胜之术 / / 233

识破谎言的法宝：抓住对方心里最脆弱的地方博弈 / / 239

顺水推舟，引出“惊天密谋” / / 243

CHAPTER 8

构建密不透风的逻辑思维模式

——FBI远程狙杀谎言的“重型武器” // 247

严密的逻辑思维是作为一个专业的测谎专家和探员所应该具备的必要素质，而且只有拥有了强大的逻辑思维才能够更准确且快速地判断出对方是否在说谎。可以说，严谨缜密的逻辑思维已经成为了FBI警察破谎的“重型武器”。

联邦调查局警察的逻辑思维能够狙杀一切看似无章可循的谎言，因为他们能够通过有条不紊的逻辑问答模式，让那些说谎者无地自容。甚至在医学推理方面，FBI都有很深厚的造诣。而逻辑思维的运用让每个FBI探员看上去都像福尔摩斯——他们可以构造强大且密不透风的逻辑思维模式，以此来一举击破那些“美好谎言”。可以说，FBI这种无孔不入的逻辑思维模式塑造了他们敏捷快速的破谎技术，甚至能够使他们在面对那些“无逻辑罪犯”时有章可循。

缜密严谨的逻辑思维是FBI破谎的“重型武器” // 249

FBI的远程狙杀让看似密不透风的谎言无处藏身 // 254

在密不透风的逻辑思维下，没有不可攻破的谎言 // 258

医学推理，击破“美好谎言”的最有力工具 // 263

“飞鹰神探”——FBI逻辑思维能力之下高效破谎的最佳体现 // 268

理清思路，揪住骗局的小尾巴 // 272

FBI告诉你“无逻辑犯罪”也有章可循 // 276

CHAPTER

联邦特工的读心魔法

FBI最负盛名的克敌奇谋

1

相信很多人都知道著名作家冰心的这句名言：“对于成功绽放的花朵，人们只惊慕于它现时的明艳，然而当初它的芽儿却浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”这句话用在FBI特工身上一点儿也不为过，因为很多人只看到了FBI特工的成功，却往往忽略了他们在最初与狡猾的犯罪嫌疑人面对面时，是如何通过自己敏锐的洞察力，从心理上一点点解读到对方那颗不为人知的骗术之心的……

再高明的骗术都有自己的命门

FBI 特工几乎每天都在与谎言打交道，所不同的是，当联邦特工在执行秘密调查任务时，他们自己就成了最大的“说谎者”，而在对犯罪嫌疑人的审讯过程中，他们又是揭穿谎言的专家。其角色转变的背后所隐隐透露出来的是：如何去制造不易被对手觉察出来的伪装和如何识破那些高明的伪装。这种工作的特殊性也就决定了每一位 FBI 特工都有着识别谎言与骗术的高超本领。

其实在生活中到处都存在着谎言，而且人类撒谎的本领也仿佛是与生俱来的。比如，小孩子不小心摔坏了家里的一个杯子，当父亲问他时，小孩子就会说：“不是我打碎的。”当办公室里的电话响了后，有人声明要找某某时，某某如果不想听就会小声对接电话者说：“就说我不在。”这其实都是一种骗术。奥地利著名心理学家弗洛伊德认为这是一种意识行为，即自觉行为。只要这种骗术是无伤大雅或者是善意的，那么就不会对别人产生严重的影响，比如魔术师的表演。

对于 FBI 特工来说，他们更为关注那些充满恶意的骗人的把戏，因为这种谎言不仅可以让犯罪嫌疑人逍遥法外，还会干扰警方的视线，所以及时准确地识别出谎言对每一位 FBI 特工来说都有着不容忽视的意义。FBI 高级特工路易·帕特里克·格雷认为，其实很多骗术并不高明，其所使用的方法和手段也并不新奇，

只要能够仔细地观察，就不难识破。美国行为心理学家特沃斯基认为，当一个人说谎的时候就会出现不同程度的心理紧张，从而令他作出一系列肢体上的安慰行为，当这种行为发生的频率不断增加时，其内心的不安、紧张就会变得更加厉害，而当这种情绪大到无以复加的程度时，他的心理就会发生质变。路易·帕特里克·格雷认为，此时就是一个人最容易暴露自身缺点的最佳时刻。有经验的 FBI 特工往往会抓住犯罪嫌疑人身体出现这种变故的特征，比如摸鼻子、额头、脸颊，抻衣领等行为，从而一眼窥透其内心，揭穿谎言，还事情以真相。所以，路易·帕特里克·格雷说：“即便是再高超的骗术，也都会有它的命门，而识破一名说谎者最好的办法，就是及时准确地读懂这个人的心理。”

在世界间谍的最高学府——美国联邦调查局国家学院，每一位高级特工都会接受一系列的识别骗术的专门课程。据 FBI 教官丹尼·刘易斯介绍，这种特殊的训练是运用心理学和人类肢体语言的结合进行的。丹尼认为，人类所有的语言行为与非语言的肢体行为都是由他的意识或潜意识支配的，而很多时候一个身上流露出来的非语言行为往往比语言行为更为真实。对于一名合格的联邦特工来说，破解犯罪嫌疑人身上的非语言行为的最根本目的就是借此来读懂对方的心理，从而更为有效地识别一个又一个骗术。联邦调查局国家学院对特工的这种训练方式，充分反映了路易·帕特里克·格雷（曾任 FBI 代理局长）的理念。

丹尼在报考 FBI 特工之前是一名刚刚大学毕业的小伙子，当时他正在密苏里州堪萨斯市的大街小巷找工作，只因口渴了想到商场去喝点东西，可刚刚走到门口他却发现这家商场被警察封锁了。一问才知道，原来警察局刚刚收到消息，说有人在这座大厦里安装了炸药，同时收到同样消息的还有 FBI 总部。这简直是公然向执法部门叫板，于是 FBI 总部立刻组织探员赶到了现场。

爆破专家在大厦里紧张寻找炸药的同时，FBI 特工也在现场对当时正在大厦里值班的经理进行询问。而丹尼的目光也一直在大厦前观望着，当他看见一个女人在接受完警察的询问后欲拉起一个七八岁的男孩离开的时候，男孩却盯着那位正在询问大厦经理的 FBI 特工。女人拉了一下男孩，男孩却双手一松，他手里的那个足球便一蹦一跳地朝着大厦门内跳了过去。看看男孩脸上的微笑，再看看那