

中国英语教育领先品牌
200万英语教师的选择



快捷英语

主编 张美凤



根据最新英语课程标准编写

词汇分频

全书共收录词汇1600余个，并依照近年来各省市中考考查频率归类，分为高频词、识记词和认知词三大部分。

释义浓缩

科学浓缩单词释义，既达到减少记忆量、提高快速记忆的效果，同时保证释义全面，不遗漏考点。

配套习题

《中考英语词汇同步练习手册》与《中考英语词汇分频》题型多样，题量适中，单独成册，方便实用，题后附详细解析。



《中考英语词汇同步练习手册》



中考 英语词汇 必备



中国电力出版社
CHINA ELECTRIC POWER PRESS

中考

英语词汇 必备



根据最新英语课程标准编写

赠

《中考英语词汇同步练习手册》

中国英语教育领先品牌
200万英语教师的选择



快捷英语

主 编:	张美凤		
编 者:	祁俊华	呼翠蓉	郑俊莲
	王志华	郎 莉	赵 亮
	尹红艳	权怀丽	鲁春红
	郭丽丽	王 博	李 玲
	张慧玲	曹雪云	宋 月
	张 静	李晓敏	李 明
	李 丽	武 林	郭晓萍
	宋晓璐	杜丽萍	



中国电力出版社
CHINA ELECTRIC POWER PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

中考英语词汇必备 / 张美凤主编.

北京: 中国电力出版社, 2014.1 (2014.1 重印)

(快捷英语)

ISBN 978-7-5123-5289-6

I. ①中... II. ①张... III. ①英语—词汇—初中—
—升学参考资料 IV. ①G634.413

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 288647 号

快捷英语 中考英语词汇必备

主编: 张美凤

策划编辑 于锡梅

出版发行 中国电力出版社

印 刷 汇鑫印务有限公司

购书热线 010-58383416/3328

编辑热线 010-58383425

社 址 北京市西城区三里河路 6 号

邮政编码 100044

尺 寸 170mm × 230 mm

印 张 18

书 号 ISBN 978-7-5123-5289-6

版 次 2014 年 1 月第 1 版

印 次 2014 年 1 月第 2 次印刷

定 价 29.80 元

敬告读者

本书封底贴有防伪标签, 刮开涂层可查询真伪
本书如有印装质量问题, 我社发行部负责退换

版权专有 翻印必究

★免费赠送三天网络学习体验码

一百易 100e.com
网络英语学习平台
充值号: 100e-267-82346773

目 录

第一部分 高频词·····	1
第二部分 识记词·····	92
第三部分 认知词·····	137
附：简明词汇表·····	171



第一部分 高频词

Aa

a/an /ə, eɪ, e/ /æn/ *art.* 一(个, 件……); 每一

考点

1. 文章或对话中第一次提到的人、物或事, 前面一定要用不定冠词 **a** 或 **an**。
2. **a** 或 **an** 可以用在集体名词、物质名词、抽象名词和专有名词前。如:
a large class 一个大班; have a try 试试; a heavy rain 一场大雨
3. 当两个名词合用一个不定冠词时, 表示同一个人。如:
a scientist and professor 一个既是科学家又是教授的人

辨析

1. **a** 和 **an**
a 用在辅音音素开头的单词前; **an** 用在元音音素开头的单词前。
2. **a/an** 和 **one**
 - (1) **a/an** 侧重于表示类别。表示“每一”含义时, 用 **a/an**。
 - (2) **one** 侧重于数量。表示编号、强调数量对比时, 用 **one**。**one** 还可以用在 **day, week, month, year, summer** 等词之前, 表示某事发生的特定时间。

例题

1. The children stood in _____ circle and danced to music. (河北省)
A. a B. an
C. the D. / (A)
2. —Excuse me, is this _____ egg?
—No, it's _____ cake. (桂林市)
A. an; a B. a; a
C. a; an D. an; an (A)
3. —Who's that man?
—Jeremy Lin. He's _____ American basketball player. (温州市)
A. a B. an
C. the D. / (B)
4. —What _____ cold weather!
—Yes. But it's _____ unusual experience for us, we normally live in a hot place. (达州市)
A. /; a B. a; an
C. /; an D. a; the (C)

5. China has _____ area of about 9,600,000 square kilometers. (盐城市)

- A. a B. an
C. the D. / (B)

able /'eɪbl/ *adj.* 有能力的, 能干的

I'll be able to dress more casually. 我将能够更随意地穿衣服。

考点

1. **able** 后只能接肯定的不定式。
2. **able** 作补语时, 否定形式为 **unable**, 不用 **not able**。

辨析 **can** 和 **be able to**

1. **can** 强调能力所及, 指体力或脑力方面的“能力”。**can** 还可以表示“可以”“可能”。只有现在时和过去时 (**could**) 两种形式。**could** 仅表示“有完成某事的能力”。
2. **be able to** 有多种时态形式。要表示将来时和完成时, 只能用 **be able to** 来代替 **can**。在 **be able to** 之前可加另外一个情态动词, 且多用于否定或疑问结构, **can** 无此用法。**be able to** 有非谓语动词形式, 而 **can** 没有。**was/were able to=managed to**, 表示“能而且成功地做到了”。

联想 (反义词) **unable** *adj.* 没有能力的

about /ə'baʊt/ *prep.* 关于; 在……周围 *adv.* 大约; 周围

I will tell you a story about pandas. 我要给你讲一个关于熊猫的故事。

He had to stay in hospital for about three weeks. 他不得不在医院里待大约三个星期。

考点

1. **be about to do sth.** 意为“即将要做某事, 正要某事”, 不能与表示时间的词语连用。
2. “**what/how about+n./doing sth.**”表示征求意见、询问消息, 意为“……怎么样”。

辨析 **about** 和 **on**

1. **about** 涉及到细节和详情的“关于”, 还带有“忙于”的意思。
2. **on** 多用于书和文章的标题所阐述的内容, 有“论述”的意思。



例题

1. —What's the TV news _____?
—The Chinese Team won five gold medals at World Table Tennis Championships. (连云港市)
A. at B. across
C. above D. about (D)
2. —What about _____ hiking this Sunday?
—Great. I'd like _____ with you. (自贡市)
A. to go; going
B. going; going
C. going; to go (C)
3. He weighs _____ 150 pounds. (广西省)
A. on B. about
C. off D. onto (B)

accept /ək'sept/ *vt.* 接受

His apology was accepted by his classmates. 他的道歉被同学接受了。

辨析 accept, receive 和 take

1. accept 收到且接受, 强调主观上愿意接受。
2. receive 收到但未必接受, 强调客观事实。
3. take 接受有人赠给的东西或买下。

联想 (反义词) refuse *v.* 拒绝

例题

- Surprised and happy, Tony stood up and _____ the present from his boss. (乐山市)
A. received
B. accepted
C. refused (B)

across /ə'krɒs/ *adv.* 横过; 在另一边 *prep.* 越过; 交叉

We've built the Great Green Wall of trees across the northern part of our country. 我们在祖国的北方建立了“绿色长城”。

辨析 across, through 和 over

1. across 意为“横过, 穿过”, 着重指从物体的表面穿过。
2. through 意为“穿过, 穿越, 突破, 渡过”, 着重指从物体的内部穿过。
3. over 意为“在……(垂直)上方, 翻越”, 与物体不接触。反义词是 under。

例题

1. —Can a plane fly _____ the Atlantic Ocean?
—Yes, but it needs to go _____ the clouds for hours. (烟台市)
A. across; through B. through; across
C. across; across D. through; through (A)

2. — _____ is the library from our school?
—It's quite near. Just go _____ the street. (连云港市)
A. How far; cross B. How long; across
C. How far; across D. How long; cross (C)

act /ækt/ *n.* 幕; 法案; 动作; 节目 *v.* 行动; 产生……的效果; 表演

It was a brave act. 这是英勇的行为。

There's no time to lose; you must act now. 没有时间了; 你必须立即采取行动。

搭配 act on (药物等) 起作用; 按……行动
act out 以行动表现

辨析 act, action 和 activity

1. act 为可数名词, 有时可与 action 换用。指具体的、短暂而简单的行为, 强调效果。侧重指短时间内的单一行动。它还可作动词。
2. action 表示抽象的、持续而复杂的行为, 多指较长时间内多次行动的集合体, 即许多 acts 集合而成的复杂行为。强调过程。
3. activity 指有组织、有目的的活动, 如课外活动、政治活动等。

action /'æksn/ *n.* 动作; 作用; 战斗; 行为; (戏剧或书中) 的情节;

Actions speak louder than words. 事实胜于雄辩。

after /'ɑ:ftə/ *prep.* (表示时间、顺序、位置) 在……之后; [与某些动词连用] 以……为追求的目标, 搜寻 *adv.* 后来, 以后 *conj.* 在……之后 [常与 soon, shortly 或 long 连用]

I'll call you up after dinner. 晚饭后我给你打电话。

Z comes after Y. 字母 Z 在字母 Y 之后。

The police are after him. 警方正在追捕他。

I could come next week, or the week after. 我可能下周来, 或者再下一周。

辨析 after all, above all, first of all 和 in all

1. after all “结果, 毕竟”, 表示让步。
2. above all “尤其重要的”, 强调引起特别注意。
3. first of all “首先”, 强调次序。
4. in all “总计, 总共”。

例题

1. My parents usually take a walk _____ dinner to keep healthy. (舟山市)
A. at B. of
C. during D. after (D)



2. My mother has gone to Hong Kong. She will be back _____ a week. (天津市)

- A. after B. for
C. in D. from (C)

again /ə'geɪn/ *adv.* 再, 又, 再一次

If you are late again, I will certainly fire you. 如果你再迟到, 我肯定会把你开除。

搭配 again and again 反复地, 再三地
once again 再一次

over and (over) again 一再地, 反复地
time and (time) again 一再地, 反复地

against /ə'geɪnst/ *prep.* 反对; 违反; 倚在, 紧靠

Is he against my plan? 他反对我的计划吗?

That is against the law. 那是违法的。

He put the ladder against the wall. 他把梯子靠在墙壁上。

例题

1. She had to sell the house even though it was _____ her own wishes. (杭州市)

- A. above B. on
C. against D. for (C)

2. Mr. Black is strongly _____

keeping animals in the zoo, because he thinks animals should also have the right to enjoy freedom. (通化市)

- A. up B. for
C. against D. down (C)

age /eɪdʒ/ *n.* 年龄; [常 *pl.*] 很长一段时间;

[C] 时代, 时期

He left his country at the age of 18. 他 18 岁离开他的祖国。

I waited for ages. 我等了好长时间。

We are living in an age of computers. 我们生活在一个计算机时代。

辨析 age 和 period

1. age 通常表示具有某种显著的特征, 或以杰出人物命名的历史时代, 也可指考古学、地质学上的时代, 如: in the modern age 在现代。

2. period 指一般的时期, 时间可长可短, 如: long periods 很长时间。

ago /ə'gəʊ/ *adv.* 以前

She left 30 minutes ago. 她 30 分钟前离开了。

考点

1. 置于表示时间的词之后, 如: a few years ago.

2. 和一般过去时连用, 不能和现在完成时连用。

辨析 ago 和 before

1. ago 副词。指从现在算起若干时间以前, 时

态常用过去时。总是与表示时间的名词或副词连用, 不能单独使用, 如: a few days ago 几天前。

2. before 除作副词外, 还可作连词、介词。指从过去算起的某个时间之前, 时态常用过去完成时。可以单独使用, 如: before the ship sank 在船沉之前。

agree /ə'gri:/ *vi.* 同意, 意见一致 *vt.* 同意; 承认

They don't agree with her. 他们和她的意见有分歧。

Next year's budget has been agreed. 明年的预算已获批准。

考点

1. agree to do sth. 表示“同意做某事”, agree 后接动词不定式。

2. “agree+that 从句”表示“认同……”。

辨析 agree to, agree with 和 agree on

1. agree to 表示同意/答应/接受某人的建议/安排/计划等。agree to+n./to do, 如: agree to a project/a proposal/an arrangement; agree to set off.

2. agree with 后一般接人, 表示与某人有相同的看法或对某种意见/看法/解释等表示“同意/赞成”, 如: agree with sb./sb.'s idea/sb.'s opinion/sb.'s words.

3. agree on (双方) 在……上取得一致意见, 如: agree on getting off tomorrow morning 同意明早动身。

联想 (反义词) disagree *vi.* 不一致; 不适宜

例题

1. The two cities have reached an _____ to develop science and technology. (盐城市)

- A. education B. excitement
C. agreement D. invention (C)

2. —There is a lot of fat in hamburgers. They are not good for your health.

— _____. Hamburgers are my favourite.

(十堰市)

- A. That's OK
B. You are right
C. No, I don't really agree
D. That'll be amazing (C)

air /eə/ *n.* [U] 空气, 大气

Open the window and let in some air. 打开窗户, 让空气进来。

搭配 by air/bus/train/ship 乘飞机/公共汽车/火车/轮船



in the air 在空中; 在流传中; (问题、计划等) 悬而未决

in the open air 在户外

on/off the air 正在广播/停播

all /ɔ:l/ *adj.* 所有的, 全部的 *pron.* 全体, 大家; 一切 *adv.* 完全, 十分

We are all students. 我们都是学生。

All five children are present. 五个孩子都在场。

She was dressed all in white. 她穿了一身白。

考点

1. all 代表三个或三个以上的人或物。all 作主语时, 谓语动词用单数或复数要根据其代表的事物来决定。
2. 用 not 否定 all 是部分否定。
3. 可修饰可数名词和不可数名词。当被其修饰的名词作主语时, 要注意主谓一致。
4. 可直接修饰表示时间的单数名词, 如: all day (整天)。

搭配 all along 始终, 一直, 一贯

all over 到处, 遍及; 全部结束

at all (常用于否定句) 根本, 丝毫; (常用于疑问句) 究竟, 到底

not at all (用于别人表示谢意时) 不客气; 一点也不

above all 首先, 尤其是

after all 毕竟, 终究

first of all 首先

in all 总共, 总计

辨析

1. all 和 both

(1) all 指三者或三者以上的全部, 可以与可数名词单、复数或不可数名词连用。

(2) both 指两个都, 只能与可数名词复数连用。

2. all, each 和 every

(1) all 表示全体, 可作主语、同位语。可用于主语之后或 of 之前。与 not 连用表示部分否定; 表示全部否定用 none。根据 all 所修饰的名词的单、复数形式决定动词的单、复数形式。

(2) each 表示二者或二者以上的每一个, 表示个体; 既可作定语, 又可作名词充当主语、宾语。可用于主语之后或 of 之前。each 在名词之前作主语时, 动词用单数形式, 用于主语之后, 根据主语而定。

(3) every 表示三者或三者以上的每一个都……, 仅作定语, 后接单数可数名词, 表示整体概念, 强调全部; 也可作“每……”,

每隔”解。不可用于主语之后或 of 之前。every 后面的动词是单数形式。

allow /ə'laʊ/ *vt.* 准许, 允许; 许予 (钱、时间), 同意给

Please allow me to introduce myself to you. 请允许我作一下自我介绍。

How much time would you allow for this trip? 这次旅行你打算花多长时间?

联想 (反义词) forbid *v.* 禁止

例题

1. —Look at the sign on the right.

—Oh, parking _____ here. (安顺市)

A. doesn't allow B. isn't allowed

C. didn't allowed D. wasn't allowed (B)

2. People who drink wine _____ to drive after May Day. (广东省)

A. don't allow B. isn't allowed

C. mustn't allow D. mustn't be allowed (D)

almost /ɔ:l'məʊst/ *adv.* 几乎, 差不多

Almost nobody believes her words. 几乎没有人相信她说的话。

辨析 almost 和 nearly

二者都有“几乎”之意, 在肯定句中可换用。它们的区别如下:

1. almost 表示的差距一般比 nearly 小。almost 往往不单独和 not 连用, 能和 never, no, none, nothing, nobody, nowhere 等表示否定含义的词连用。可以用 hardly, scarcely, any 等替代, 但后面不用否定词, 如: almost never=hardly ever。

2. nearly 可与 not 连用, not nearly 意为“远不如”; nearly 不与 never, nobody, no one, nothing, nowhere, no, none 连用。

alone /ə'ləʊn/ *adj.* 孤独的, 单独的 *adv.* 单独, 独自

Better be alone than in bad company. 交损友不如无友。

The little girl can carry the suitcase alone. 这个小女孩能独自搬动行李箱。

考点 alone 不置于名词之前, 只作表语或补语。

搭配 leave...alone 不理睬, 不干涉

辨析 alone 和 lonely

1. alone “单独的”, 可作形容词, 也可作副词。只作表语或宾语补足语。





2. lonely “孤独的”，带有强烈的感情色彩。只作形容词。既可作定语，又可作表语。还可指物和地方，表示“寂寞的，偏远的”。

例题

His grandparents live _____ in a small house, but they don't feel _____.

(雅安市)

- A. lonely; alone B. alone; lonely
C. lonely; lonely D. alone; alone (B)

along /ə'lonj/ *prep.* 沿着 *adv.* 向前；一起
They walked slowly along the road. 他们沿着公路慢慢走。

Bring your friends along, too! 也带你的朋友一起来吧！

考点 along 常与 go, run, come, move 等动词连用，以加强语气，与 on 近义。

搭配 along with 与……一起

already /ɔ:l'redɪ/ *adv.* 已经

The tickets were already sold out. 门票已经销售一空。

考点 already 常位于助动词、系动词之后或行为动词之前，类似的词还有 all, often, never 等。

辨析 already, still 和 yet

already, still 和 yet 都有“仍然，还”之意。

1. already 常与完成时连用，多用于肯定句，在疑问句中时，表示“惊讶”。
2. still 表示某事还在发生、进行，主要用于肯定句。
3. yet 常与完成时连用，多用于否定句和疑问句。

also /'ɔ:lsəʊ/ *adv.* 也

He also asked to join the army. 他也要求去参军。

搭配 not only...but (also)... 不仅……而且……

辨析 also, too, either 和 as well

1. also 为正式用语，常放在句中，位于系动词 be、助动词或情态动词之后，行为动词之前。
2. too 多用于口语，置于肯定句句末，其前常用逗号。
3. either 一般只用于否定句中，位于句末。
4. as well=too 用于口语，位于肯定句句末，其前不用逗号。

although /ɔ:l'ðəʊ/ *conj.* 虽然，尽管，然而
Although it is raining hard, I still want to go to the park.

虽然雨下得很大，但我还是要去公园。

辨析 although 和 though

二者都有“尽管”之意，都不能和 but 连用，

但可以与 yet 连用表示语气的转折。它们的区别如下：

1. although 作从属连词，较正式，语气较强，不可用倒装形式，也不能用虚拟语气。引导让步状语从句时，从句一般放在主句之前。
2. though 引导让步状语从句时，通常情况下，although 与 though 可通用，但 though 可以用倒装语序，还可以作副词放在句尾。在短语 even though (即使) 与 as though (仿佛) 中的 though 不能换用 although。

例题

Frank lives a simple life _____ he has lots of money.

(上海市)

- A. although B. because
C. so D. if (A)

always /'ɔ:lweɪz/ *adv.* 总是，一直；永远，始终
He always gets up early. 他总是起床很早。

My father has always been my closest friend. 我父亲一直是我最近的朋友。

考点 be always doing sth. 意为“总是……”，用以表示说话者强烈的感情（厌烦、赞美等）。

联想 (反义词) never *adv.* 从来没有；seldom *adv.* 很少，几乎没有

(同义词) usually *adv.* 经常，常常

American /ə'merɪkən/ *adj.* 美洲的，美国的，美国人的 *n.* [C] 美洲人，美国人

Do you have an American passport? 你有美国护照吗？

Americans use a flashlight, while for the British, it's a torch. 美国人把手电筒称为 flashlight, 英国人却叫它 torch。

among /ə'mɒŋ/ *prep.* 在……中间，在……之中
We hid ourselves among the trees. 我们躲在树丛中。

考点 among 通常指三者或三者以上之间，或分不清个体的东西中间，后接复数名词。

辨析 among 和 between

1. among 在（三者或三者以上）的中间。
2. between 在（两者）之间。

例题

We can see a playground _____ the two tall buildings.

(益阳市)

- A. between B. among C. in (A)

and /ænd/ *conj.* 和，而且，还

Her eyes are big and bright. 她的眼睛又大又亮。

Two and eight is ten. 2 加 8 等于 10。

She cried and cried. 她哭个不停。

**考点**

1. 用于祈使句之后，意为“那么，则”。
2. 表时间顺序，意为“然后，接着”。
3. (表结果) 因此，所以，就……
4. 连接语法上同类的词、短语或句子，表示并列。三个以上的词并列时，最后一词之前加 and，其余的用逗号分开。
5. 与多个人称代词连接时，通常按第二人称 (you)+第三人称 (he)+第一人称 (I) 的顺序排列，如：you, he and I。
6. 用于百位数以上的数字中，如：five hundred and twenty, one hundred and eight。
7. 在否定句中表示两个以上的并列成分时，不用 and，而用 or。

搭配 and so on 等等

another /ə'nʌðə/ *adj.* [接单数名词] 再一，又一；[接复数名词] 再，又 *pron.* 另一个
I got another of those calls yesterday. 我昨天又接了一个那样的电话。

We may have to wait for another two days. 我们可能得再等两天。

One boy is reading; another is singing. 一个男孩在读书，另一个在唱歌。

搭配 one after another 相继，一个接一个
one another 互相

例题

—Would you like to have _____ cake?

—No, thanks. I've had two. That's enough.

(连云港市)

- A. other B. others
C. another D. the other (C)

answer /ɑ:nsə/ *n.* [C] 回答，答复；答案，解决办法 *vt.* 回答，答复；应答

I can't easily give an answer to your question. 你的问题我难以回答。

Do you know the answer to the question? 你知道这个问题的答案吗？

You haven't answered my question. 你还没有回答我的问题。

Nobody answered the door. 没有人开门。

搭配

answer for 对……负责，承受……的后果
answer back 顶嘴

辨析 answer, reply 和 respond

1. answer 作动词时，表示“回答，答复”，后

接名词或代词作宾语。作名词时，意为“答案”。the answer to 表示“……的答案”。

2. reply 是正式用语。做“答复”讲时，其后加 to，再接名词或代词作宾语。
3. respond 意为“回答，响应”，强调对所说或所做的事情作出反应，如：respond well to treatment 对治疗的反应良好。

联想 (反义词) ask *v.* 询问，要求

any /'eni/ *adj.* [疑问句、if 从句中] 一些；[肯定句中] 任一，任何的；[否定句中] 毫(无)
pron. [疑问句、if 从句中] 一些；[肯定句中] 无论哪一个，无论哪些；[否定句中] 一点也不
adv. 略，稍，丝毫 [用在形容词或副词的比较级前表示程度]

Are there any books in that drawer? 那个抽屉里有书吗？

Take any book you like. 你喜欢哪本书就拿哪本。

I didn't have any meat. 我一点儿肉也没吃。

I have no money. Have you got any? 我没带钱。你有吗？

I don't want any more. 我不想再要了。

考点

1. any 一般用于疑问句、否定句和条件从句中，any 用在肯定句中表示“任一，任何的”。some 多用于肯定句中。在疑问句中，提出请求或建议，希望得到肯定答复时，用 some。
2. any 修饰不可数名词或可数名词的复数形式。
3. 指两个人或事物中的任何一个，要用 either，不能用 any。

anything /enɪθɪŋ/ *pron.* [否定、疑问、条件句中] 任何事物，任何东西；[肯定句中] 无论什么东西，随便什么事情

Did anything special happen yesterday? 昨天发生什么特殊的事情了吗？

Would you like anything else? 你要点儿别的什么吗？

I'm so hungry. I'll eat anything. 我很饿，随便吃什么都行。

考点

1. anything 一般用于疑问句、否定句和条件从句中；肯定句中用 something。
2. 修饰 anything 的形容词置于其后，如：anything important (任何重要的事情)。

搭配 anything but 根本不，决不
anything like 有点……



例题

1. —Jack, is there _____ in today's newspaper?
—No, nothing. (宿迁市)
A. anything important
B. something important
C. important anything
D. important something (A)
2. —Have you bought _____ for Linda's birthday?
—Not exactly. Just some flowers. (连云港市)
A. something unusual
B. anything unusual
C. unusual something
D. unusual anything (B)

area /'eəriə/ *n.* [C] 地区, 地域; 面积; 领域, 范围

We are going to build a school in this area. 我们准备在这个区域内建一所学校。

Their garden has an area of twenty square meters. 他们的花园面积有 20 平方米。

They have made many achievements in the area of science. 他们在科学领域已经取得了很大的进展。

arm /ɑ:m/ *n.* [C] 手臂, 胳膊; [常 *pl.*] 武器, 军火 *vt.* 装备, 武装

I took him by the arm. 我抓住他的手臂。

The soldiers took up arms to fight. 士兵们拿起武器战斗。

The enemies are armed to teeth. 敌人武装到了牙齿。

搭配 arm in arm 手挽手地

take...in one's arms 抱着

around /ə'raʊnd/ *prep.* 在……周围; 环绕 *adv.* 到处; 在附近; 大约 (=about)

The house is built around a central courtyard. 这房子是围绕着中央的庭院而建的。

She went in the room and looked around. 她走进房间, 四处环顾。

I could hear laughter all around. 我能听见周围的笑声。

He returned around eleven o'clock last night. 昨晚他大约 11 点回来的。

art /ɑ:t/ *n.* [U] 艺术, 美术

He is studying art at school. 他在学校学习美术。

as /æz/ *adv.* 同样地 *conj.* (表示比较) 像……一样; (表时间) 当……时, 随着; (表原因) 因为, 由于; 尽管, 虽然 [表让步, 须用倒装结构]; (表方式) 像……一样, 如同 *prep.* 作为, 如同

I play tennis as well as he. 我网球打得和他一样好。

[第一个 as 为副词, 第二个 as 为连词]

As he grew older, he lost interest in everything except gardening. 他年纪越来越大, 除了园艺以外, 他对一切都失去了兴趣。

As you were out, I left a message. 你不在, 所以我留了张字条儿。

Much as I like it, I won't buy it. 虽然我很喜欢它, 但我不会买的。

She works as a teacher. 她的职业是教师。

考点

- as 作关系代词, 引导定语从句; 常与 such 和 the same 连用, 也可单独引导定语从句。
- as soon as “一……就……”, 在时间状语从句中用一般现在时表示将来。
- “as+形容词(或副词)的原级+as”意为“与……一样”, 是对等的比较句型, 表示双方在程度、性质等方面相同。其中, 第一个 as 后面跟形容词或副词, 第二个 as 后面跟比较的内容。其否定形式是“not as/so+形容词(或副词)原级+as”, 意为“不如……那样”。

搭配

as for/to 至于, 关于

as if/though 好像, 仿佛

as long as 只要

as well 也, 同样

辨析 as 和 like

- as 作介词, 意为“作为, 与……一样”, 侧重同一性, 意味着属同一类或完全相似, 如: treat him as a child 把他当作小孩子看待。
- like 作介词, 意为“像”, 仅侧重于比较, 不意味着属同一类或完全相似, 如: taste like vinegar 味道像醋。

例题

1. —There is a smile on Miss Gao's face. She must be _____ with Sam's work. —I think so. No one did as _____ as him in our class. (深圳市)
- A. angry; well B. pleasing; good
C. strict; good D. pleased; well (D)
2. Li Hua's shoes are as _____ as Zhang Hui's. (桂林市)
- A. cheap B. cheaper
C. the cheaper D. the cheapest (A)
3. When he heard a cry for help, he ran out as _____ as he could. (陕西省)
- A. hardly B. quickly
C. finally D. slowly (B)



4. Mrs. Black doesn't agree to keep a cat _____ a pet because she hates cats.

(本溪市)

- A. for B. on
C. as D. with (C)

ask /ɑ:sk/ *vt.* 问, 询问(接名词、不定式、从句); 要求, 请求; 邀请, 请

May I ask you a question? 我可以问你一个问题吗?

I had to ask the teacher what to do next. 我得问老师下一步做什么。

I didn't ask them in. 我没有请它们进屋。

搭配 ask (sb.) for sth. 向某人要某物

ask about 询问……的状况

考点

1. ask sb. to do sth. 表示“要求某人做某事”,

其否定含义用 ask sb. not to do sth. 表示。

2. ask sb.+that 从句, that 从句用陈述句语序。

联想 (同义词) inquire *v.* 咨询, 询价; request *v.* 请求, 要求

(反义词) answer *v.* 回答; reply *v.* 回答, 回复

at /ət/ *prep.* (表示空间、地点、时间) 在……;

在……状态中; 以……(的价格/速度); 从事于……;

(表示原因) 因为, 由于; (表示目标) 对着, 朝; (表示方法) 以……(方法); 出席, 参加

A red bus is stopping at the bus stop. 一辆红色的汽车在汽车站上停着。

School begins at 8 a.m. 学校早上8点开始上课。

考点

1. at 多表示目的或目标, 而 to 仅表示方向。

2. 表示时间上的某一点、某一时刻或年龄用 at, 表示一日内的上午、下午或星期、月或年等稍长的时间用 in, 特定的日期或星期几用 on。

搭配 at ease 自在

at first 起初, 一开始

at last 最后

at once 马上, 立刻

at the moment 此刻

back /bæk/ *n.* [C] 背部; 反面, 背面; 后面
adv. 在后, 向后; *adj.* 后面的

Mrs. Brown went to see a doctor, because her back was hurt. 布朗夫人去看医生, 因为她的背部受伤了。

at the same time 同时

at the top of 在……顶部

at the beginning of ……的起初, ……的开始

例题

1. —Is your father home?

—No, he's working late _____ the office.

(北京市)

A. on B. at

C. of D. to (B)

2. Could I have an early morning call

_____ six o'clock tomorrow? (上海市)

A. on B. to

C. at D. in (C)

3. English is my favorite subject, and I am good _____ it. (临沂市)

A. for B. to

C. at D. of (C)

away /ə'wei/ *adv.* 远离; 朝另一个方向; 去掉, 走开

The bright light made her look away. 这光太强, 她把脸转开了。

Put your toys away. 把你的玩具收拾起来。

Go away! 走开!

搭配 away from 远离

far away 遥远的

put away 收起来

right away 立刻, 马上

throw away 扔掉

run away 逃跑

辨析 away 和 out

二者作副词时, 都有“在外面”之意, 它们的区别如下:

1. away 表示不在家的时间要比 out 长一些。

2. out 表示表示短时间不在家。

例题

She _____ her hometown for many years. No one nearly knows her. (黑河、齐齐哈尔市)

A. has been away from B. has left

C. had left (A)

Bb

There is something written on the back of this book. 这本书的背面有字。

There's a park at the back of his house. 他家后面有个公园。



搭配 back and forth (=backwards and forwards)
来回地, 反复地

辨析 at the back of, in the back of 和 behind

- at the back of 指在某物之外的后面, 有接触。
反义词是 in front of。
- in the back of 在某物体空间之内, 其反义词是 in the front of。
- behind 在某物之外的后面, 无接触。

bad /bæd/ *adj.* 坏的, 不利的; 严重的, 厉害的; (食物等) 变坏的 (worse, worst)

A bad beginning makes a bad ending. 不善始者不善终。

Bad news has wings. 好事不出门, 坏事传千里。

Kate had a bad cold. 凯特得了重感冒。

This meat is bad. 这块肉坏了。

搭配 be bad at 在……方面不擅长 (对应词组是 be good at 擅长于)

be bad for 对……有害 (对应词组是 be good for 对……有益)

例题

- The meat smells _____. Throw it away.
(宿迁市)
A. well B. good
C. badly D. bad (D)

- I'm sorry I didn't win in the race.
—_____! Well, you can't win every time.
(嘉峪关市)

A. Congratulations B. Well done
C. Bad luck D. Wonderful (C)

联想 (同义词) harmful *adj.* 有害的, 伤害的;
(反义词) good *adj.* 好的

bank /bæŋk/ *n.* [C] 银行; 岸, 堤

Mr. Mike put all his money in the bank. 迈克先生把所有钱都存进了银行。

That big tree on the bank of the river might afford us shelter from the sun. 河岸上那棵大树也许可供我们遮阳。

be /bi:/ *vi.* 是, 成为; 存在, 有; [用于完成时] 到达; 逗留 “aux.v. be+动词的现在分词” 构成进行时态; “be+及物动词的过去分词构成” 被动语态; “be+动词不定式” 表示命令、安排、义务等。

例题

- Where is your father?
—He _____ Australia and he _____ Sydney for two weeks.
(梅州市)
A. has been to; has been in

B. has gone to; has been in

C. has been in; has been to

D. has gone to; has been to (B)

- The government is asked to improve school bus safety, _____? (东营市)

A. didn't it

B. hasn't it

C. isn't it

D. doesn't it (C)

- I like drinking wine. But people who drink wine aren't allowed to drive.

—If I _____ you, I would give up _____ wine.
(达州市)

A. were; drinking

B. am; drinking

C. were; drink

D. was; to drink (A)

- Between the two hills _____ a deep river.
(烟台市)

A. are

B. have

C. has

D. is (D)

bear /beə/ *n.* [C] 熊 *vt.* 负担, 承担; 忍受; 生产 *vi.* 承受重量/压力; 生产, 结果; 对人抱有…… (感情) (bore, borne/borne)

Bears hibernate during the winter. 熊在冬天冬眠。

Why do I have to bear all the costs of repair? 为什么我一定要负担所有的修理费用?

He can't bear this music. 他很讨厌这种音乐。

She has borne five children. 她生了五个孩子。

Our apple trees will bear well this year. 今年我们的苹果树会结许多果实。

考点 bear 表示“忍受”时, 通常用于疑问句、否定句中, 与 can, could 连用。can't bear doing sth. 表示“无法忍受做某事”, bear 后加动名词。

搭配 bear out 证实

bear up 撑持下去, 振作起来

bear with 忍受, 容忍

beat /bi:t/ *vt.* (连续地) 敲打; 打败, 战胜 *vi.* 连续敲打; (脉搏、心脏) 跳动 (beat, beaten) *n.* [C] (心脏等的) 跳动 (声); 有节奏的敲击 (声); (音乐的) 节拍

He is beating a drum. 他在击鼓。

They are sure they can beat the other teams. 他们相信自己能打败其他队。

My heart is beating fast. 我的心脏跳得很快。

辨析 beat, defeat 和 win

- beat 意为“打败”。宾语是被打败的人或物。
- defeat 意为“战胜”。宾语是人, 常用于在战斗或战争中, 用来表述在战争中战胜敌人。beat 与 defeat 两者常可互相替换。



3. win 意为“赢得”。宾语只接物，常与 game/prize/match 等搭配。

beautiful /'bjʊ:təfʊl/ *adj.* 美的，美丽的，美好的，优美的

The west lake is famous for its beautiful scenery. 西湖以风景优美著称。

Everything looks so beautiful! 一切东西看起来都很美!

联想 (反义词) ugly *adj.* 难看的

because /br'kɔ:z/ *conj.* 因为，由于

I didn't go to school because I had a bad cold. 我因患重感冒而没有上学。

搭配 because of 因为……

辨析 because, since, as 和 for

because, since, as 和 for 都有“因为”之意，它们的区别如下：

1. because 语气最强，强调直接造成某种结果的理由和原因，because 回答 why 构成的问句。置于主句前后均可。也可作为独立的句子。
2. since 语气次于 because，常译为“既然”，强调显而易见，有“不好，勉强”的含义。同 as，但比 as 正式。
3. as 语气较弱，含义同 since。常译为“由于”，表示原因很明显或已为人们所知。多位于句子开头。
4. for 是并列连词。常用来对结果作推断性的补充说明或提供一种解释。具有附带性意义。较正式，很少用于口语。

例题

1. The family had to stay at the hotel, _____ it was raining hard. (临沂市)
A. because B. although
C. until D. unless (A)
2. —Tom isn't feeling very well.
—He seems to have a cold _____ the weather changes suddenly. (安徽省)
A. before B. so
C. because D. though (C)

become /br'kʌm/ *v.* 变得，成为，开始变得 (became, become)

He became a writer. 他成了一名作家。

The Internet has now become an important part of people's life. 如今，互联网已经成为人们生活中的一个重要部分。

辨析 become, get 和 turn

become, get 和 turn 都有“变得”之意，它们

的区别如下：

1. become 指从一个状态慢慢变成另一个状态，通常接形容词、过去分词或名词。
2. get 表示渐渐变成、变得。常用名词或形容词（及其比较级）作表语，如：get colder and colder 越来越冷。
3. turn 侧重于“突然变得和以往截然不同”之意，后跟形容词、名词，如：turn cold 突然变冷。

before /br'fɔ:/ *prep.* (时间、位置、次序、重要性等) 在……之前 *adv.* (时间) 较早，以前 *conj.* (时间) 在……之前

He'll be here before 9 o'clock. 他9点之前到这儿。

We must put quality before quantity. 比起数量，我们更应该重视质量。

She is sitting before me. 她坐在我前面。

考点

1. before 引导的时间状语从句中，通常用一般现在时表示将来的动作。
2. before 作介词时，后面的宾语应为表示时间点的词，不能用表示时间段的词。
3. 表示位置时，before 的反义词是 behind。before 与 in front of 同义。表示在建筑物前常用 in front of。
4. It was/will be...(time) before...过了/要过……(时间)才……

搭配 before long 不久 (=soon)

long before 很久以前

begin /br'gɪn/ *vt.* 开始；创建，使开始 *vi.* 开始 (began, begun)

When did you begin learning English? 你何时开始学英语的?

They began the club about four years ago. 他们大约在四年前创办该俱乐部的。

考点 begin to do sth.=begin doing sth. 表示“开始做某事”。

搭配 begin with 以……开始

to begin with (插入语) 首先，第一

at the beginning of 起初，开始

辨析 begin 和 start

1. begin 强调从起点开始，强调过程的开始，侧重于时间的开始，与 end 相对。begin 后接不定式或动名词，表示“开始做……”，如：begin our work 开始工作。
2. start 强调某事中断后再开始，侧重于某种急促动作的开始，如：start the car 发动汽车。



联想 (反义词) end *v.* 结束, 终止

behind /br'ha:nd/ *prep.* (位置) 在……后面;
(力量) 较……差, 落后于; (时间) 较……为晚 *adv.* (落) 在后面

He hid himself behind the tree. 他隐藏在树后。
George always falls behind his schedule. 乔治老是不能按时完成计划。

He arrived ten minutes behind time. 他迟到10分钟。

联想 (反义词) in front of 在……前面

believe /br'li:v/ *vt.* 相信; 认为, 猜想
I believe you/what you say. 我相信你/你所说的。
I believe they will arrive shortly. 我想他们马上就到。

考点 believe 后接表示否定意义的宾语从句时, 须将否定前移, 不能说 I believe he is not right, 而要说 I don't believe he is right.

搭配 believe in 信仰, 信任, 信赖

辨析 believe, believe in 和 trust

1. believe “相信某人”, 往往侧重于相信某人说的话; believe (that) 表示“想, 认为”或传达一种缓和的、不太肯定的语气。

2. believe in “信任某人”。表示信赖人格、力量等; 信奉宗教、神等。

3. trust (that) 用于口语 (直接引语) 中, 比 believe (that) 程度更强, 表示对人的品质的信任, 而且常有邀请对方进一步加以肯定之意。

联想 (反义词) doubt *v./n.* 怀疑

best /best/ *adj.* [good 的最高级] 最好的 *adv.* [well 的最高级] 最好 (地) *n.* [sing.] 最好的人或东西

I think John's plan is best. 我认为约翰的方案最好。

Which picture do you like best? 你最喜欢哪幅画?

The best is still to come. 最好的时刻即刻将到来。

搭配 all the best 万事如意

at best 充其量, 至多 (反 at worst 最坏)

do/try one's best 尽某人最大努力

make the best of 充分利用 (时间、机会等)

联想 (反义词) worst *adj.* 最坏的; *adv.* 最坏地

例题

—Do you like this movie?

—Yes, it's the _____ one I've ever seen.

(广州市)

A. better

B. best

C. good

D. well

(B)

better /'betə/ *adj.* [good 的比较级] 更好的; *adv.* [well 的比较级] 更好地 *n.* [C] 较好的人或事物

She got a better chance of success. 她获得了更好的成功机会。

I am much better today than yesterday. 我今天比昨天好多了。

This cap fits you better. 这顶帽子对你更合适。

She is the better of the two. 她是两人中较好的一个。

考点

1. 比较级前面加 much, (by) far, a little, no 等表示强调。

2. had better do sth. 意为“最好做某事”, had better 相当于助动词, 后面只能接动词原形, 只有一种形式, 没有 has/have better 的形式。否定形式为: had better not do sth.

例题

1. In the talent show, I performed well and Ann did even _____.

(济宁市)

A. well

B. better

C. more

D. worse

(B)

2. You are doing great! I've never had _____ answer before.

(河北省)

A. better

B. best

C. a better

D. the best

(C)

between /br'twi:n/ *prep.* 在 (两者) 之间

Put this box between the desk and the wall, please.
请将这个盒子放在书桌和墙壁之间。

big /bɪg/ *adj.* 大的; 年龄较大的; 重大的

You have made a big mistake. 你犯了个严重的错误。

You are a big boy now. 你现在是大孩子了。

It is said that our boss has a big decision to make soon. 据说我们老板不久要作出一项重大决定。

辨析 big, large 和 great

1. big 表示在尺寸、数字、质量、广度或范围上相当大的, 也可以表示体积大, 如: a big box 不仅体积大而且包含此箱子很重。此外, big 还含有“重要”的意思, 如: a big man 大人物, 要人。因此可以用 big 来修饰 problem, 但不能用 large。big 多用在口语中。

2. large 表示 (体积、数量、容量) 大的, 巨大的, 强调体积, 但不同于 big。a large box 只



说明箱子大,但未必重。此外它也可以表示范围,能力(capacity)和数量(amount或quantity)方面的大。large比较正式。

3. **great**意为“伟大的”。**great**表示某物大时,给人以惊诧的感觉甚至是敬畏的。**big**和**great**常用来指重要的人物、事件或行动,如:**a great man** 伟人。**great**比**big**正式。通常只有**great**才可以与不可数名词连用,表示“许多,极为,非常”之意。

联想 (反义词) **little adj.** 少的,小的; **small adj.** 小的

例题

Pudong International Airport is one of _____ airports in the world. (上海市)

- A. big
B. bigger
C. biggest
D. the biggest (D)

bit /bit/ *n.* [C] 一点, 一些; 小片, 小块

The photo is a bit too dark. 这照片暗了点。

He ate every bit of the pudding. 他把布丁全吃了。

考点 a bit 修饰名词时须加 of。

搭配 a bit 有一点, 相当
bit by bit 渐渐, 一点一点地
not a bit 一点儿也不

辨析 a bit, a little, not a bit 和 not a little

a bit 和 a little 都有“一点, 一些”之意, 在肯定句中修饰形容词、动词或比较级时可以互换。它们的区别如下:

1. a bit 常修饰形容词、副词或动词, 如: a bit tired 有点疲倦。修饰不可数名词时须在其后加 of, 如: a bit of ink 一点儿墨水。
2. a little 有肯定的意味, 可修饰形容词、副词或不可数名词, 如: a little better 感觉好了一点; a little ink 一点儿墨水。
3. 用在否定句中, not a bit 和 not a little 意义相反。not a bit=not at all, 意为“一点也不”。not a little=very/very much, 意为“非常, 很”。

black /blæk/ *adj.* 黑色的, 漆黑的 *n.* [U] 黑色

The old woman kept one black dog and two white ones. 这位老妇人养了一条黑狗和两条白狗。

She was in black. 她穿着黑色的衣服。

联想 (同义词) **dark adj.** 黑暗的, 黑的, 深色的; *n.* 黑暗, 暗处, 黄昏

blackboard /'blækbɔ:d/ *n.* [C] 黑板

Peter could hardly see the words on the blackboard. 彼得几乎看不见黑板上的字。

blind /blaɪnd/ *adj.* 瞎的; 视而不见的, 盲目的
He went blind when he was young. 他年轻的时候失明了。

He made a blind guess. 他胡猜一通。

考点

1. blind 的主语是人而非眼睛。汉语说“眼”瞎; 英语则说“人”blind。blind, deaf, dumb, lame 这类词都不以人体部位而以人作主语。

2. the blind (总称) 盲人, 作主语时, 谓语用复数。

搭配 turn a blind eye to 对……视而不见 (turn a deaf ear to 对……充耳不闻)

block /blɒk/ *n.* [C] (木、石等的) 块; 街区; 阻塞, 障碍物 *vt.* 阻塞, 阻碍

A child can't carry such a large block of stone. 一个小孩扛不动这么一大块石头。

Turn left after 2 blocks. 走过两个街区后往左拐。

The traffic block lasted one hour. 交通阻塞持续了一小时。

They were blocked from joining the club. 他们被阻加入该俱乐部。

blow /bləʊ/ *vi./vt.* 吹, 吹响 (blew, blown) *n.* [C] 精神上的打击, 不幸

The whistle blew for halftime. 哨子声响起, 上半场结束。

Who is blowing the horn? 谁在吹号角?

His death was a terrible blow to her. 他的逝去对她是个可怕的打击。

搭配 blow away 吹走, 驱散

blow down 刮倒;

blow out 吹熄

blow up (使) 爆炸, 炸飞; 充气

at a/one blow 一举, 一下子

blue /blu:/ *adj.* 蓝色的, 蔚蓝的 *n.* [U] 蓝色, 天蓝色

Many foreigners have blue eyes. 很多外国人的眼睛是蓝色的。

The sky was bright blue. 天空一片蔚蓝。

He was dressed in blue. 他穿着蓝色的衣服。

board /bɔ:d/ *n.* [U]/[C] 木板, 牌子, 纸板; [C] 船舷, 甲板 *vt.* 上船/车/飞机

Please show it on the notice board. 请将其展示在公告牌上。

The old house needed new floor boards. 这老房子需要换新地板。



Don't stand on the board. 别站在甲板上。

The passengers boarded the plane at 9 a.m. 旅客们上午9时登上飞机。

搭配 above board 光明正大的, 公开的
on board 在船(车或飞机)上

boat /bəʊt/ *n.* [C] 船, 小船 *vi.* 乘船, 划船
vt. 把……放在船上, 用船装运

I am only interested in sitting in a boat and doing nothing at all. 我仅仅对坐在小船里什么事也不做感兴趣。

We shall go boating on the lake on Saturday. 我们星期六到湖上去划船。

They boated us across the bay. 他们用船把我们摆渡过海湾。

搭配 in the same boat 同舟共济

body /'bɒdi/ *n.* [C] 身体, 躯体; 尸体, 遗体
Have you ever thought about your body changes? 你曾经想过自己身体上的变化吗?

Where did you bury his body? 你把他的尸体埋在哪里了?

搭配 body and soul 全心全意
body building 健身, 健美
body language 身势语, 肢体语言

book /buk/ *n.* [C] 书, 书籍 *vt.* 预订(车票、座位、房间); 登记(名字等)

She has written several books on the subject. 她已经写了几部有关这方面的书了。

I booked a single room at the hotel. 我在饭店订了个单人房间。

辨析 book 和 order
二者都有“预订”之意, 区别如下:

1. book 后接票、座位、房间等。
2. order 后接货物、菜、衣物等。

borrow /'bɒrəʊ/ *vt.* 借来, 借入

English has borrowed words from many other languages. 英语借用了许多其他语言的词。

He borrowed some money from his friend. 他从朋友那里借了一些钱。

辨析 borrow, lend 和 keep

borrow, lend 和 keep 都有“借”之意, 它们的区别如下:

1. borrow “借入”, 句子的主语向某人或从某处借入某物, 构成短语 borrow sth. from sb.
2. lend “借出”, 即句子的主语把自己的东西借给某人, 构成短语 lend sth. to sb.

3. keep “借阅/保留多久”, 后面常接 for 引导的时间段。

联想 (反义词) lend *vt.* 借出

both /bəʊθ/ *adj.* 双方的, 两个人的 *pron.* 两者, 两人, 双方

Both my parents do housework after work. 我父母下班后都做家务。

Both of them like swimming. 他们两个都喜欢游泳。

考点

1. both 通常置于可数名词的复数形式之前。作主语时, 谓语动词用复数形式。
2. both 作同位语时, 在句中处于: ①实义动词前; ②系动词 be 之后; ③感叹句中放在动词前(即使是 be); ④情态动词之后; ⑤作主语或宾语同位语时, 有时移到句末, 表示强调。
3. both 的否定形式是 neither。both 用于否定句, 构成部分否定。
4. both of 后接名词、代词的复数形式, 其否定形式是 neither of。Both...and...表示“……和……都”, 其否定式为 neither...nor...。

辨析 both, neither 和 either

1. both “两者都”。
2. neither “两者都不”。
3. either “两者中任何一个”。

例题

1. I'll take _____ of the cameras, one is for my brother, the other is for Jim. (齐齐哈尔市)
A. either B. both
C. all (B)
2. There were only two paintings for sale and he bought _____. (北京市)
A. all B. any
C. both D. some (C)

boy /bɔɪ/ *n.* [C] 男孩, 小伙子

The boy is playing football. 那个男孩在踢足球。

break /breɪk/ *vt./vi.* 打破, 骨折; 破坏, 违反; (在健康等方面) 垮掉, 变弱 (broke, broken)

n. [C] (课间/工间) 休息时间

Who broke the dish? 谁打破了这个碟子?

If you break the rule, you will be punished. 如果违反了制度, 你就会受到惩罚。

His health began to break two years ago. 两年前他的健康状况开始变糟。

Let's have a break. 让我们休息一下。