



绿色生活读物
“我爱我家”系列



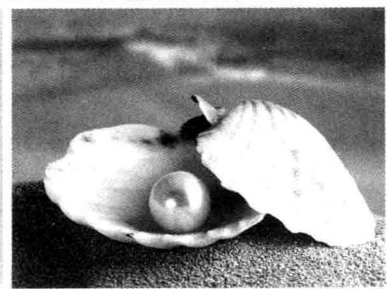
Shiyong Meirongyaowu Changshi
实用美容药物常识

Cosmetology  HOME

刘 利 萍 朱 秋 华 主 编



重庆大学出版社
<http://www.cqup.com.cn>



Shiyong Meirongyaowu Changshi

实用美容药物常识

Home



HOME

刘利 甄 朱秋华 主编

重庆大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用美容药物常识/刘利萍,朱秋华主编. —重庆:重庆大学出版社,2013.9

(惠民小书屋丛书.我爱我家系列)

ISBN 978-7-5624-7025-0

I. ①实… II. ①刘… ②朱… III. ①美容—药理学—基本知识 IV. ①R986

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 232779 号

实用美容药物常识

刘利萍 朱秋华 主编

策划编辑:何明王勇

责任编辑:何明 版式设计:尚品何明

责任校对:刘雯娜 责任印制:赵晟

*

重庆大学出版社出版发行

出版人:邓晓益

社址:重庆市沙坪坝区大学城西路 21 号

邮编:401331

电话:(023)88617190 88617185(中小学)

传真:(023)88617186 88617166

网址:<http://www.cqup.com.cn>

邮箱:fxk@cqup.com.cn(营销中心)

全国新华书店经销

重庆升光电力印务有限公司印刷

*

开本:890×1240 1/32 印张:6 字数:140 千

2013 年 9 月第 1 版 2013 年 9 月第 1 次印刷

印数:1—3 000

ISBN 978-7-5624-7025-0 定价:15.00 元

本书如有印刷、装订等质量问题,本社负责调换

版权所有,请勿擅自翻印和用本书

制作各类出版物及配套用书,违者必究

Diányan 前言

在生活富足的今天,对美的渴求成为女性最为关注的内容之一,美容已成为人们生活的一部分。随着美容业的不断发展,不仅增白、嫩肤、祛斑等功能性美容项目成为美容院、医院服务的主要项目,而且药妆品、特殊化妆品、非处方药(OTC)皮肤用药也广泛走进大众的日常美容,这都涉及对美容药物知识的学习。所谓美容药物是指为美容目的而应用的药物。

在日常生活中,多数爱美人士由于缺乏对损容性皮肤病的基本认识,也缺乏对美容药物知识的了解,使美容药物在实际应用中价值没有得到合理的发挥,甚至导致美容药物的不合理应用现象时有发生,反而给爱美之人带来各种不良后果。正是在这样的背景下,编者针对日常生活中发生率较普遍的损容性皮肤病,遵循“皮损症状—原因—预防—常用美容药物应用”的主线,选择以外用药物为主、内服药物为辅,突出美容药物的实用性,以期提高大众对美容药物的认知水平,从预防和合理用药角度尽量避免损容性皮肤病的发生,能够较好地根据相关临床症状达到自助保健、合理使用美容药物的目的,使我们的肌肤健康、美丽永驻。

本书重点介绍美容药物在护肤、养颜、延缓衰老和防治有碍容貌的常见病、多发病等方面的应用,涉及的药物不仅有常用的西药,也包括中药、药膳。通过美容药物的学习,使爱美人士懂得如何选择和应用中、西药物,使之既能达到美容目的,又能减少用药的盲目性与不良反应的发生。

在编写过程中,参考了国内外有关皮肤病治疗用药的相关书籍,得到了宁波市生物医药应用人才培养基地项目的支持,得到了重庆大学出版社编辑的热情帮助,在此,一并致以诚挚的感谢。

限于编写人员学术水平难以尽善尽美,不妥之处请广大读者及同道提出宝贵的批评和建议,以便我们日后进一步完善。

刘利萍 朱秋华

2013 年 6 月

1 美容与药物	1
1.1 美容与药物	1
1.2 化妆品与药妆品	2
1.3 美容药物的发展	3
2 药品的使用常识	5
2.1 处方药与非处方药	5
2.2 药品的通用名与商品名	6
2.3 药品的批号与有效期	6
2.4 假药的识别	7
2.5 如何解读药品说明书	8
2.6 家用药品贮存注意事项	8
3 皮肤结构与美容药物的透皮吸收	10
3.1 认识皮肤	10
3.2 促进皮肤对美容药物吸收的方法	20
4 美容药物的常用剂型	23
4.1 散剂	23
4.2 液体剂	25

4.3	软膏剂	28
4.4	面膜	29
5	美容营养素	32
5.1	维生素	32
5.2	水	38
5.3	蛋白质、膳食纤维、脂肪	42
5.4	矿物质与美容	45
6	中药的美容基础	48
6.1	中药的性能	48
6.2	中药的归经与升降浮沉	51
6.3	气、血、津液与美容	52
6.4	中医美容的辨证观点	56
7	日光与防晒剂	61
7.1	概述	61
7.2	常用的防晒剂	63
8	色素沉着与皮肤增白药	72
8.1	概述	72
8.2	常用的皮肤增白药	75
8.3	增白药在常见皮肤色素沉着中的应用	83

9	皮肤老化与延缓皮肤老化药	90
9.1	皮肤衰老常识	90
9.2	延缓与修复皮肤老化的药物	92
9.3	润肤去皱延缓衰老的中药	99
10	皮肤瘙痒与抗过敏药、抗炎症药物	107
10.1	皮肤过敏常识	107
10.2	常用的抗皮肤过敏药物	108
10.3	常用抗皮肤炎症药	113
10.4	常见的皮肤瘙痒及用药	118
10.5	祛风止痒中药	122
11	脂溢性皮肤病及常用药物	128
11.1	痤疮及抗痤疮药	128
11.2	抗痤疮中药	135
11.3	脂溢性皮炎与酒渣鼻	139
12	皮肤癣病与抗真菌药	142
12.1	皮肤癣病的预防与常用治疗药物	142
12.2	头皮屑及治疗	145
12.3	手足癣及治疗	148

13	止汗香体药与脱毛药	152
13.1	止汗香体药	152
13.2	常用脱毛药	166
14	肥胖与减肥药	168
14.1	肥胖及引起肥胖的原因	168
14.2	减肥药与减肥保健品	175
	参考文献	183



美容与药物

美容不是孤芳自赏,而是为了使生活、使人生、使人类社会更美好。通常所说的美容是指对颜面、须发、躯体、四肢等全身的美化和修饰,重点是颈部以上的颜面五官的美化和修饰。在现实生活中,由于各种原因使我们的皮肤受到伤害,出现皮肤损容性状态,影响皮肤的美容,这个时候,我们就可能要用到各种药物来修复治疗皮损,恢复皮肤靓丽的容颜。

1.1 美容与药物

以美容为目的,将药物应用于美容保健、治疗和维护人体健美,我们将这类药物称为美容药物。大多数皮肤病在皮肤表面都有形态学改变,除了本身存在着病变外,还直接影响人的容颜,如皮疹、癣、痤疮等。有些皮肤问题本质上并非病态,但影响容颜或不符合本人的意愿,如黝黑皮肤、潮红皮肤(俗称红血丝)、老化皮肤等。因此,美容药物的应用,不仅指纯以美容为目的的用药(如减肥药、遮光剂、延缓皮肤衰老药、脱毛药等),也指对某些影响美容病症的治疗用药(如抗过敏药、抗真菌药、抗痤疮药等),在治疗原病症的基础上,恢复或达到美容的最终目的。

临床常用的美容药物分为两类:

(1)美容西药 美容西药涉及化学合成药物和生物药物,如抗痤疮的异维A酸、具有嫩肤作用的表皮生长因子(EGF)等。

(2)美容中药 美容中药多为纯天然植物、动物、矿物质等。如市场上所谓的“纯天然”和“绿色”化妆品、药妆品,其实多是利用了中药的药性。所谓膳食美容也是在中医理论指导下,不局限于药店的中药,还包括日常的五谷杂粮、蔬菜瓜果等,如《本草纲目》中记载的属于药食同源的苦瓜、山药、大枣、薏苡仁等,均有其不同的“药性”。

1.2 化妆品与药妆品

在日常生活中,最为广泛的一类美容物品就是化妆品。化妆品是指以涂搽、喷洒或者其他类似的方法,涂布于人体表面任何部位(皮肤、毛发、指甲、口唇等),以达到清洁、消除不良臭味、保护、美容和修饰目的的日用化学品。临床上应用的外用药物(如软膏)与一些化妆品(如雪花膏)形式上有相似处,但是外用药物一般要与机体发生相互作用而产生药物效应和治疗学变化,而化妆品一般仅是涂搽在皮肤表面。

近几年,在化妆品行业出现了一个非常热门的概念,即药妆品。药妆品是一种能产生一定治疗效果的特殊化妆品,属于既不是药品也不是普通化妆品的一类准医药品,和外用药物有些类似,但不属于药品的管理范畴。这些药妆品包括清洁品、辅助治疗品(祛斑、祛痘、治疗皮肤敏感)等。药妆品的特点是:

①产品配方完全公开,不含公认的致敏原、色素、香料及防腐剂甚至表面活性剂;

②药妆品的安全性须经皮肤科临床测试证明;

③药妆品中发挥作用的有效成分针对性强,一般是抗氧化剂、生长因子、抗炎物质、天然植物成分、褪色剂、脂多糖及多肽等;

④药妆品必须严格按照制药标准生产,产品品质更安全;

⑤大多数药妆品选择在各大药房或专业药妆店销售。

小贴士

怎样区分化妆品和化妆品?

化妆品的配方成分不完全公开,而化妆品的配方成分是完全公开的,可在包装上看到。化妆品经皮肤科临床验证,更加有效、专业、有针对性。化妆品一般通过超市、商场、连锁店进行销售,而化妆品主要在药房、专业化妆品店销售。

1.3 美容药物的发展

我国是最早运用天然药物美容的国家之一,有 2 000 多年历史。早在秦汉时期,我国第一部药学专著《神农本草经》把所载药物分为上、中、下三品,具有美容功效的药物属于上品中的就有人参、五味子、菟丝子、卷柏、茵桂、辛夷、柏实、桑寄生、白僵蚕、熊脂、蜂蜜、冬瓜子、白芷、当归、蒿本、川椒、桃花、杏仁、细辛等 20 多种,对药物在美容方面的作用叙述详尽,如茵桂“久服……面色光华,媚好如童子”;柏实“久服令人悦泽、美色”;白僵蚕“……令人面色好”。其中,桃仁、白芷、兰草、阿胶等都是后世常用的美容香身之药。明代李时珍的《本草纲目》中收载与美容有关的药物数百种,详细叙述了疮、黯及白发、脱发等的病因病机,同时系统地介绍了面部皮肤护理、增白、去皱、去斑、去疤痕及点痣、去痣、乌发、生眉、落发、狐臭的治疗。其治法之多,内容之广,一直沿用至今。

现代药物美容凭借生命科学的发展更是日新月异。例如,绿茶的茶多酚萃取物可减少日光晒伤细胞的数目,保护皮肤免疫细胞不受紫外线损伤,可用作日光防护药;外用辅酶 Q_{10} 能渗透到皮肤各

层,有效增强皮肤对抗长波紫外线的氧化应激反应,而且还能显著地保护成纤维细胞分泌胶原蛋白。胶原蛋白作为一种新型生物材料,无论在美容、矫形,还是组织修复上都显示出其独特的优越性。

1946年合成的维A酸具有免疫调节、真皮基质合成、拮抗皮质类固醇、皮脂抑制、抗炎、上皮的分化和修复、抑制黑色素等作用。维A酸在防治痤疮、皮肤光老化方面有较好的效果,可使局部小的皱纹消退,使点状色斑和皮肤的粗糙程度明显改善,是当今世界上比较流行的皮肤疾病类治疗药物。

在生活富足的今天,美容已成为人们生活的一部分。在增进健康的过程中,对美的渴求成为女性最为关注的内容,大多数女性甚至不惜一切代价想让自己变年轻、变漂亮,为此她们尝试着各种各样的美容方式。如今,各种增白、嫩肤、祛斑等美容项目在美容院、医院广泛实施。常见皮肤疾病用药,患者可以在药店自主购买。但是,由于对损容性皮肤疾病的认识不足,相关美容药物知识的缺乏,导致爱美人士在美容治疗方式的选择过程中,药物不合理应用的现象时有发生。因此,本书针对日常发生率很高的损容性皮肤疾病,从病因、预防以及中西医的治疗用药进行介绍。通过这些内容的学习,爱美人士可以从预防和合理用药角度尽量避免损容性皮肤疾病的发生,使我们的肌肤健康、美丽永驻。



药品的使用常识

2.1 处方药与非处方药

(1) **处方药** 处方药系指必须有医生处方才能从药房或药店获取并要在医生监控或指导下使用的药物。一般用 Rx (R—Receptor, x 表示处方内容) 标示。处方药大都属于如下情况:

- ①刚上市新药,对其活性、副作用还要进一步观察;
- ②可产生依赖性的某些药物,如吗啡类镇痛药及某些催眠安定药等;
- ③药物本身毒性较大,如抗癌药物等;
- ④某些疾病必须由医生进行确诊并在医生指导下用药,如心血管疾病药等。

(2) **非处方药** 非处方药是指不需要医生处方,患者可根据病情自我判断选择购药。按规定方法使用药物是安全有效的。记住非处方药用 OTC (Over the Counter Drug, 国际通用标识) 标示。这些药物大都属于:

- ①感冒、发烧、咳嗽病用药;
- ②消化系统疾病用药;
- ③头痛、关节疾病用药;
- ④鼻炎、皮炎等过敏症用药;
- ⑤营养补剂,如维生素、某些中药补剂等;
- ⑥多数外用药物。

在 OTC 药物标识中,绿色背景又比红色背景更安全。

2.2 药品的通用名与商品名

在药店和医院药房,常可发现同一种药物有不同的名称,出现了一药多名现象。要想识别药物的“庐山真面目”,还应区别药品的通用名和商品名。

(1)药品通用名(国际非专有名称) 药品通用名是指在全世界都可通用的名称。如阿司匹林(asipilin),任何药品说明书上都应标注通用名。选购药品时一定要弄清药品的通用名。

(2)药品商品名(品牌名) 许多生产厂家为了树立自己的形象和品牌,往往给自己的产品注册了商品名(品牌名)。药品宣传大多使用商品名(品牌名)。

比如,有一种抗感冒药品通用名叫“复方氨酚烷胺胶囊(或片)”,主要成分是对乙酰氨基酚、盐酸金刚烷胺、马来酸氯苯那敏、人工牛黄和咖啡因。此药有很多厂家生产,商品名有:盖克、快克、快康、泰克、感王、感康、仁和可立克等。它们之间的关系其实就是同一种药品,不同厂家生产而已。

2.3 药品的批号与有效期

药品批号是药品生产(或分装)出厂的日期和批次。如批号为110717-2,表示此药是2011年7月17日生产的第二批产品。

药品有效期是指药品在规定的贮存条件下,能够保持药物安全有效使用的期限。如某药品标明有效期为2011年8月,表示该药品至2011年8月31日使用均有效,9月1日即失效。还有的药品标明失效期为2011年12月,即表示该药可使用到2011年11月30日。也有的药品只标明有效期年限,这种情况应配合生产日期判断其有效期限。

进口药品的有效期表示比较复杂:常用“EXP”“EXP. date”或

“Expiring use before”表示失效期。如:标识为“EXP May 2012”,表示此药从2012年5月起失效。

值得注意的是,药品在有效期内并不是绝对的安全,这与贮存条件有关。如果药品在有效期内外观性状已经发生了明显变质,就不能使用了。

2.4 假药的识别

中华人民共和国药品管理法禁止生产、销售假药和劣药。假药一般有如下特征:

(1) **药品外观** 药品外观粗糙,大小、容量有差别,甚至有杂质、灰尘等。

(2) **颜色异常** 除去药片的包衣或胶囊,药品有效成分颜色异常或不均匀。

(3) **剂型或形状异常** 药物的理化性质决定了其药物应有的剂型,有的药只能做成某种剂型,如青霉素类就只能制成粉针剂,不能制成口服液或水针剂。

(4) **气味异常** 对某些具有特殊气味的药来说,除去药片包衣或胶囊,其气味应该很明显,而某些假药有异常的味道。

(5) **药品批准文号** 药品批准文号相当于药品的身份证。当今的药品批准文号格式为“国药准(试)字+字母+8位数字”。其中“准”代表国家批准生产的药品,“试”代表国家批准试生产的药品。字母分别代表药品的各种类别:H——化学药品、Z——中药、B——保健品、S——生物制品、T——体外诊断试剂、F——药用辅料、J——进口分包装药。如果字母超出这几个字母的范围,或者数字不是8位,那么该批号很可能是虚构的。

2.5 如何解读药品说明书

正确地解读药品说明书是指导自己合理用药的关键。无论是处方药还是非处方药,内服或外用药品,一定要遵守说明书的规定。

下面结合日常用药就药品说明书上的一些问题进行解释:

- 看清“成分”避免重复用药。
- 认准“批准文号”防止假药。
- 看准“批号”算准有效期。
- 看“适应症”即药品的作用与用途,避免错服。
- 对“不良反应”要心中有数,加强用药的自我监测,一旦出现不适,及时采取措施。

• “禁忌”和“注意事项”是厂商对药品安全使用的警示性提示。“禁用”就是禁止使用,这是对用药者的最严厉警告。例如:对青霉素过敏的人,就要禁用青霉素类药物。“忌用”是指不适宜使用或应避免使用,药品标明忌用,说明其不良反应比较明确,发生不良后果的可能性很大。“慎用”则是提醒用药者在使用过程中,仔细观察有无不良反应出现,如果有就必须停止使用。当然以上三者也可能因为不同体质的人而有差别。幼儿、老人尤其是孕妇、哺乳期妇女等特殊人群用药,应该严格遵照禁忌症。

• 遵循“用法与用量”保证疗效。常见的服药方法有:①吞服,是指用40~60℃温开水送服,不应用茶水、牛奶、酒等送服;②饭前服,是指饭前30~60分钟服;③饭后服,是指饭后30分钟服;④睡前服,是指睡前15~30分钟服;⑤含服,是将药片在口腔中含化,不能嚼碎吞下。

2.6 家用药品贮存注意事项

每种药品都应按药品包装说明的规定妥善保管,并定期清理。