

略
LUE

汇集多年来研习

瞬间识人术的实战精华

教你快速分析对方面相学

掌握他的先天性格

摸透他现在的心思

谋
MOU

世
SHI

让你在情势紧急或工作需要时

快速掌握对方的性格和想法

快速识人兵法 迅速破解人心术

迅速看透人的诀窍

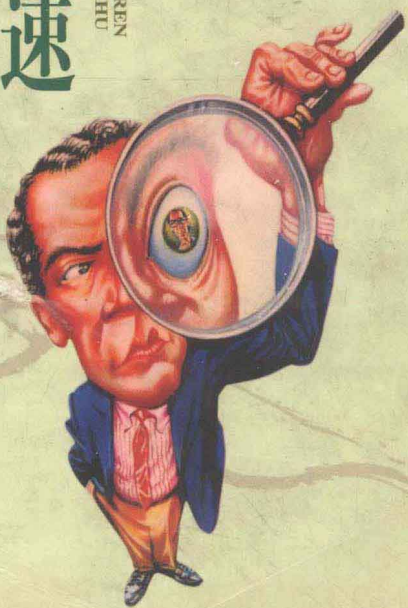
迅速识破人的机密

世
CHI

XUNSU
SHIRENYUEREN
DEDIYIBENSHU

迅速

识人阅人
的第一本书



Hao Renjun
郝仁君 编著

中国文联出版社

处

CHU

世

SHI

谋

MOU

略

LUE

迅速
识人
的第一本书

XUNSU
SHIRENYUEREN
DEDIYIBENSHU

Hao Renjun
郝仁君 编著



中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

处世谋略/郝仁君编著. - 北京:中国戏剧出版社,2001.4
ISBN 7-104-01345-8

I. 处… II. 郝… III. 人间关系-通俗读物
IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 15779 号

处 世 谋 略(1—5 册)

迅速识人阅人的第一本书

郝仁君 编著

中 国 戏 剧 出 版 社 出 版
(北京海淀区北三环西路大钟寺南村甲 81 号)

(邮政编码:10086)

新 华 书 店 经 销

铁十六局材料总厂印刷厂 印刷

1250 千字 850×1168 毫米 1/32 58 印张

2001 年 4 月第 1 版 2001 年 4 月第 1 次印刷

印数:1—3000 册

ISBN 7-104-01345-8/C·64

全五册定价:99.00 元(本册 19.80 元)



前 言

商业化的时代，竞争十分激烈，而社会变化更是迅猛。这就要求您在与人大社会关系群体里，必须具备快速反应和应变能力。特别是在识人交友用人方面更要有一套属于自己的“瞬间破解”的高招。

过去人们所要求的“日久见人心”，在现在快速发展的社会条件下已可能日渐退化，试想凡事您都要先试了一段时间才知道，或许“熟了的鸭子已飞去老远”，而且还会损失相当大的时间、精力和难以计数的成本（包括金钱、情感）。在这个时刻变化着的动态社会里，您根本没有太多时间，也无法再慢条斯理地考察一个人的本性。用句时髦的话说：十倍速的变化时代，需要十倍速的识人术。

因为当今人士看重“立竿见影”的效应，把持着“时间就是财富”的观念，基于这种认识，您要想在这个社会里活得出彩露色，首先您必须懂得“迅速看透人的诀窍”，掌握“立马破解人心的招术”，这也是您生存的必备条件。

本书正是您在当今社会中需要跟上时尚踏准节拍的一部快速破解人际奥秘的兵书。

人心难料，稍有闪失，您就会陷入“重围”，您若



迅速识人阅人的第一本书

想快速溶于社会角色，快速在高强度的竞争中出类拔萃，您不妨学一学本书的“快速识人阅人的绝招妙策”。

编 者



目 录

第一章 快速识人兵法

有表就有里，但这些都不是固定的，快速识人兵法就是活用双面识人术。因为孙子兵书里有：“敌方退退进进，忽隐忽现，一定是以计诱人。”演变过来就是说：愈是会装模做样的人，内心愈是空洞，平时不亲近的人，突然变得热情，他必定另有图谋。

兵法一：试探识破术

1. 看破他心思的技巧 (3)
2. 不要花招要胜招 (5)
3. 快速识破人的五大招 (6)
4. 策略试探法 (8)
5. 正统试探法 (10)
6. “啄木鸟战略” (12)

兵法二：反面识破术

1. 孙子的反面观察术 (13)
2. 表面柔顺的人不可靠 (15)
3. 换一个角度去衡量 (16)



4. 比较观察法 (17)

兵法三：相对识破术

1. 不动声色办事 (20)
2. 处变要不惊 (25)
3. 只有相对没有绝对 (27)

兵法四：活用攻心为上术

1. 让你让我心贴得更紧 (28)
2. 圆桌心理战术 (31)
3. 坐法识人的三点诀窍 (34)
4. 此距离就是彼距离 (34)
5. 近身接触法 (35)
6. 环境接触法 (36)
7. 面对面接触法 (37)
8. 行为心理学 (38)

兵法五：“麻将”诱破术

1. 虚虚实实的玩法 (40)
2. 锋芒不必先露 (41)
3. 真人面前不露相 (42)
4. 露相也真人 (43)



兵法六：自说难圆揭谎术

1. 先从动机入手 (45)
2. 打开戒心他就会露出马脚 (47)

第二章 迅速破解人心术

当某意志在意识的世界中未进行修饰时，如果潜意识中早已意识到被压抑的各种冲动和欲望，一定会产生极大的畏惧感，所以此时人特有的“心的安全瓣”便发挥了作用——兵书《六韬》中也说过：把秘密泄漏给他，以他的反应破解他。

破解一：迅速破解这个人

1. 如何破解钻营功名者 (55)
2. 如何破解软脚虾 (56)
3. 如何破解爱发牢骚的人 (56)
4. 如何破解女强人 (57)
5. 如何破解男强人 (58)
6. 如何破解上班族 (59)
7. 如何破解假知识分子 (59)
8. 如何破解工作狂 (60)
9. 如何破解钱心重的人 (61)
10. 如何破解获奖炫耀的人 (61)
11. 如何破解爱美的人 (62)



- 12. 如何破解“狮子王” (63)
- 13. 如何破解老狐狸 (63)
- 14. 如何破解追求刺激的人 (64)
- 15. 如何破解健康怪人 (65)
- 16. 如何破解中性男子 (65)
- 17. 如何破解中性女子 (66)
- 18. 如何破解塑料盒型的女人 (66)
- 19. 如何破解大块头的人 (67)
- 20. 如何破解挑逗性女孩 (68)
- 21. 如何破解调情女子 (68)
- 22. 如何破解忧郁症的人 (69)

破解二：从外往里迅速识心

- 1. 一直穿透到心 (70)
- 2. 知彼才不殆 (71)
- 3. 慧眼识“珍珠” (72)
- 4. 从他的心口开刀 (73)
- 5. 审视不如关心 (74)
- 6. 直觉观察法 (75)
- 7. 识人才能谈心 (76)
- 8. 提防不提防 全在对方 (77)
- 9. 调整好自己的镜头 (78)
- 10. 人情遮不得人心 (80)
- 11. 用心比心才能识心 (81)



12. 识破“皇帝的新衣”	(82)
---------------------	------

破解三：从里往外迅速破心

1. 登高即能望远	(83)
2. 读心才能舒心	(85)
3. 别以成见论人	(86)
4. 连起来才是一条心	(87)
5. 戴不得有色眼镜	(88)
6. 水中要能看清月	(89)
7. 迅速破心秘诀 反其道而用之	(91)

第三章 迅速看透人的诀窍

表情变化贫乏乃是内向性格的最大标志，如果是强烈的内向者，更有如戴着一副假面具一般，表情始终显得僵硬而缺乏变化，他到底是高兴呢？或者是悲伤呢？这就告诉您看透他的诀窍。

诀窍一：凭笑的方式迅速看透人

1. 笑声代表你的心	(96)
2. “不客气”的笑是外向型的笑	(97)
3. 假笑其实还在“笑”	(97)
4. 笑容是内心的门面	(99)
5. 脸孔晴雨表	(100)



- 6. 内向外向全能挂相 (101)
- 7. 还有一种笑面狐 (103)
- 8. 遮住眼睛的人安心 (104)
- 9. 挡不住的性格 (105)

诀窍二：凭声音和语调迅速看透人

- 1. 音色“了”人 (106)
- 2. 音调“吐”人 (111)
- 3. 嗓门“喊出”人 (112)
- 4. 说话“露出”人 (112)
- 5. 电话“认出”人 (113)
- 6. 心直口快 (114)
- 7. 娓娓“道出”人 (116)
- 8. 口拘心太慎 (117)
- 9. 圆滑唱“双簧” (118)
- 10. 七嘴八舌玲珑人 (119)

诀窍三：凭兴趣及爱好迅速看透人

- 1. 观天体“看”人心 (122)
- 2. 电脑“打开”人脑 (123)
- 3. 野鸟“识透”野心 (124)
- 4. 钓鱼“钓着”修养 (125)
- 5. 登山“看到”人高 (125)
- 6. 古典听出“古板” (126)



7. 盆栽养出“性情”	(127)
8. 读书阅透“内心”	(128)

诀窍四：凭服饰打扮迅速看透人

1. 外向型的重视明快	(131)
2. 内向型的偏好独到	(132)
3. 歇斯底里型的假装“阔少”	(132)

第四章 迅速识破人的机密

如果喜怒哀乐的表情非常夸张，则可判断该人是属于感情型，相反，喜怒不形于色的人则是非感情型。

具体回答想做什么的人，具备卓越的决断力及分析力，而无法具体回答，含糊其辞的人往往易受他人意见左右。

一个目不转睛直视他人的人，究竟是心肠刚直还是一种反抗心理的表露？

一、一脸带百相

1. 五官能说出“五脏”	(137)
2. 表情能达心意	(143)
3. 眼睛是打开心灵的窗户	(146)
4. 知人知面能知心	(147)



二、名片递“人心”

1. 别具个性就别具印象 (149)
2. 吸引对方的视线 (150)
3. 其实是商机的开始 (150)
4. 渴望称呼 (151)

三、酒后吐真“机”

1. 把心里话说个没完 (151)
2. 流露反叛 (151)
3. 盼望改变 (152)
4. 依然故我的人有过惨痛 (152)
5. 牢骚满腹 (152)
6. 失去勇气 (152)
7. 丑态百出 (152)
8. 存心不良 (153)

四、现象露本质

1. 性格随着兴趣变 (155)
2. 被“超车”的人有自卑感 (157)
3. 烟雾中“燃烧”性格 (158)
4. 抽烟抽出本性 (159)
5. 什么样的酒喝出什么样的人 (161)



五、有形必有色

(一) “喜怒”于色

1. 猛烈型 (165)
2. 阴晴不定型 (165)
3. 优柔慎重型 (166)
4. 浪漫主义者 (167)
5. 现实主义者 (168)
6. 乐天派 (168)
7. 有气无力型 (169)
8. 形式主义者 (170)
9. 阴沉型 (170)
10. 开朗型 (173)
11. 自我主张型 (174)
12. 形形色色的类型 (176)

(二) “哀乐”出形

1. 顽固者 (179)
2. 利己主义者 (180)
3. 始终板着脸孔的人 (181)
4. 傲慢的人 (182)
5. 富人与穷人 (183)
6. 乐观型与悲观型 (185)
7. 支配型与被支配型 (187)



第五章 瞬间识人绝招

瞬间识人绝招的重点在于快速抓住对方面相的特点，加以快速分析；因此当你在看到对方第一眼时，请先注意他的面相五官是否有特别不同之处，然后再对照下面的招术快速解读出他的人格特质

绝招一：迅速看破他的本性——快速面相观察术

1. 看额头相本性 (193)
2. 看颊和颧骨相本性 (193)
3. 看下巴相本性 (194)
4. 看头发相本性 (195)
5. 看人中相本性 (196)
6. 看牙齿相本性 (196)
7. 看眉头相本性 (196)
8. 看眼睛相本性 (199)
9. 看眼神相本性 (201)
10. 看脸型相本性 (202)
11. 看嘴巴相本性 (205)
12. 看鼻子相本性 (208)
13. 看耳朵相本性 (214)



绝招二：迅速摸清他此刻的内心——快速形体观察术

1. 观察视线知本性 (218)
2. 观察走路姿态知本性 (219)
3. 听脚步声知本性 (220)
4. 观察坐姿知本性 (221)
5. 观察站姿知本性 (223)
6. 观察双腿姿态知本性 (224)
7. 观察手势知本性 (225)
8. 观察发型知本性 (226)
9. 听口头禅知本性 (227)
10. 观察吃相知本性 (227)
11. 由零食知本性 (229)
12. 观察被赞美时表现知本性 (231)
13. 由音乐爱好知本性 (232)
14. 观察看报纸的样子知本性 (233)
15. 由看书知本性 (234)
16. 看电视节目知本性 (235)
17. 交什么朋友知什么本性 (236)
18. 由打招呼知本性 (237)
19. 观察握手方式知本性 (238)
20. 观察拿杯子知本性 (240)
21. 观察主持会议知本性 (241)
22. 观察打电话知本性 (242)
23. 观察提包款式知本性 (243)



24. 观察用钱方式知本性	(244)
25. 以购物知本性	(246)
26. 从色彩上知本性	(247)
27. 从休闲方式知本性	(249)
28. 从习惯上知本性	(249)
29. 观察形体动作知本性	(250)
30. 观察睡姿知本性	(251)
31. 从收藏品知本性	(252)
32. 从日常形体动作知本性	(253)
33. 观察害羞知本性	(253)
34. 年龄心理	(255)
35. 常见肢体语言背后的含义	(256)
36. 哪些动作表示赞同	(257)
37. 哪些动作表示紧张与不安	(257)
38. 哪些动作表示自信和自负	(258)
39. 哪些姿态表示愿意合作	(259)
40. 哪些姿态表示情绪镇定	(259)
41. 哪些姿态表示否定和有所隐瞒	(260)
42. 哪些姿态表示思考判断	(260)
43. 哪些姿态表示坦诚开放	(261)