

The Wisdom Of Making Friends

交朋友智慧

你的收入等于五个朋友的平均值

夏小正◎编著



世界上最高效、最直接的交友法则

解密奥巴马、比尔·盖茨、李嘉诚、
第一销售员乔·吉拉德的财富密码——五次元密友法则

只需五个关键的朋友，
你的财富便能实现几何级数式增长！



团结出版社

The Wisdom Of Making Friends

交朋友智慧

夏小正◎编著



图书在版编目 (CIP) 数据

交朋友的智慧 / 夏小正编著. —北京: 团结出版社,
2013.10

ISBN 978-7-5126-2120-6

I. ①交… II. ①夏… III. ①人际关系—通俗读物
IV. ①C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 225523 号

出 版: 团结出版社

(北京市东城区东皇城根南街 84 号 邮编: 100006)

电 话: (010) 65228880 65244790

网 址: www.tjpress.com

E-mail: 65244790@163.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 三河市兴达印务有限公司

开 本: 690×980 1/16

印 张: 16.5

字 数: 200 千字

版 次: 2013 年 10 月 第 1 版

印 次: 2013 年 10 月 第 1 次印刷

书 号: 978-7-5126-2120-6/C.32

定 价: 32.00 元

(版权所有, 盗版必究)

从一位失散多年的故友说起

几个月前，我偶然间碰到了一位故友。我认识这位故友的时候通讯还不像现在这么发达，而且我们彼此所在的城市相隔甚远，所以在偶遇之前已经有很长一段时间没有联系过了，不是不想，而是实在无法联系。所以说，这次偶遇可以说是意外惊喜。

当谈到各自最近处境的时候，这位故友表现得有点尴尬。细谈之下才知道，他现在的处境和他当年北大高材生的身份有点不符，直到现在他还和八十多岁的父母挤在一起住。

他说他现在早已告别了毕业时期的雄心壮志，只想安安稳稳地过这一辈子。“我这辈子就这样了，只要我儿子能有出息，我就心满意足了。”这是他的原话。

我笑他，“咱们当初刚认识的时候，你可不是这么说的啊！”

他回答说：“当年懂什么啊，思想太单纯。现在我知道了，我就是没有那个命！”

我说：“你还信命？”

他叹了口气说：“不得不信啊！不然为什么我混了这么些年，还总是遇不到合适的机会？”

preface
序言





虽然我并不认同他的论调，但在当时的情境下，也只好陪他一起感叹唏嘘了。

我的这个朋友把自己之所以蹉跎半生而今一事无成归咎于没有机会，但实际上，我认为他只是因为没有好好地去管理和运用自身朋友圈而已。要知道，所谓朋友圈，指的并不仅仅是你在工作和你需要办某件事的时候所要用到的那些人。有一种观点认为，所有你有机会接触到的人，都有可能成为你朋友圈里的人。所以说，我这位北大名校毕业的朋友其实更加有优势，因为他当年的那些同学中有很多已经成为了各自行业内的佼佼者，这些都是可以运用的人际关系，如果他能好好运用，人生绝不会是如今这副模样。

而遇到这位朋友也促使我下决心将“密友五次元”这一理论写成一本书，希望可以帮到更多像我的朋友这样类似的人，顺便启发那些身边缺乏可用朋友圈的人，告诉他们，只要敢于挖掘和拓展你的朋友圈，成功并不是一件很遥远的事。

最后，本书中所引用的案例绝大多数都是真实的，这些案例的主角有很多都是我现实当中的朋友。我希望，这些真人真事会使这本书拥有更高的可读性、实用性和可信度。但也正因为如此，出于保护个人隐私的目的，我必须要将很多人的真实姓名隐去，还请广大读者见谅。



序：从一位失散多年的故友说起

第一章

一生受用的密友五次元理论

五位密友决定你的财富潜力 / 003

五次元朋友带来的跨越式成功 / 006

五次元理论是管理朋友圈的最佳工具 / 009

让朋友具体化 / 012

小测试：看看你对朋友圈的适应性 / 015

第二章

五次元理论，让借力成为可能

朋友圈也有正负能量之分 / 023

有用的人与有害的人 / 026

把朋友分等级并不可耻 / 030

朋友圈与公车：你要成为谁？ / 033

小测试：看看你在朋友圈中扮演何种角色 / 037

更加自由的工作方式 / 040

摆脱等待机遇的困境 / 043

朋友圈让我们成长 / 046

对朋友圈进行筛选和补充 / 049



第三章

实现从朋友圈到财富圈的飞跃

人际交往的本质是价值交换 / 057

在关系中提炼关系 / 060

小测试：看看你对人际关系的掌控能力 / 064

朋友不能过度使用 / 068

成为朋友圈内的信息枢纽 / 071

通过合作让关系产生效益 / 074

足堪借鉴的“温州模式” / 079

维护你的财富圈 / 082

别让金钱“逆袭”了朋友圈 / 084

第四章

五位好友，五种关系

多成分的人际关系 / 091

铁杆死党：不离不弃的保底人 / 095

精神伴侣：精神的同行者，事业的激励人 / 098

工作关系：职场领域内的基准资源 / 101

业务对象：最好的扩张渠道 / 104

小测试：看看你受信任的程度 / 108

玩乐朋友：惊喜制造者 / 112

第五章

不断进化的朋友圈

突破故有的朋友圈 / 119

朋友圈的乘数效应 / 123

小测试：看看你的人际交往灵活度 / 127

随时保持仰视的状态 / 131

再穷也要挤进富人的圈子 / 135

要“进化”更要有“规划” / 138

别荒废了你的周末 / 142

创立属于自己的朋友圈 / 145

结识新朋友，不忘老朋友 / 148

最值得发展的6类优质朋友圈 / 152

第六章

需要着力打造的“黄金次元”

为什么我们需要贵人 / 159

找到属于自己的贵人 / 163

巧借名人影响力 / 166

接近名人其实不难 / 169

小测试：看看你给人的第一印象 / 173

人际交往无非是投其所好 / 177

豪门朋友圈的经营术 / 182

贵人也需“升级维护” / 186



第七章

吸引朋友圈就是把自己“卖”出去

建朋友圈，先建立自己的个人品牌 / 191

别怕被利用，就怕你没用 / 195

小测试：看看你的建交价值有多高？ / 199

让自己变得更“强力” / 202

学会使用名片来推销自己 / 205

从别人的眼睛里看见自己 / 209

“卖”自己，先给自己贴上“标签” / 212

卖点标签一：诚实守信 / 216

卖点标签二：谦虚谨慎 / 219

卖点标签三：守时重诺 / 222

卖点标签四：自信心 / 225

第八章

活学活用，你的朋友圈不会只有五次元

把朋友圈做成一棵通天的豌豆藤 / 231

传播别人就是推销自己 / 234

发掘潜在的朋友圈 / 238

游离于体系之外的琐碎朋友圈 / 241

你应知道的社交误区 / 245

小测试：看看你在交际方面有怎样的缺陷 / 250

终极智慧：在朋友圈中体味幸福 / 252

第一章

一生受用的密友 五次元理论

密友五次元理论听起来平平无奇，
但是这一理论的背后蕴藏的
却是最根本且最实用的成功学法则。
毫不客气地说，密友五次元理论是帮助我们
将无形的朋友关系转化为有形财富的关键，
活用这一理论将使你受益一生。



/ 五位密友决定你的财富潜力 /

人们常说：“你是谁不重要，重要的是你认识谁。”但是，仅仅认识就可以了么？我们每个人都认识不少人——亲朋好友、同学同事、领导客户诸如此类。在这些人中，肯定有人比你混得好（无论你服气不服气，这就是事实）。那么，不知道你想过没有，既然你认识的人中有比你强的，你是否可以借助他们的力量来使自己获得提升呢？

“密友五次元理论”由此而生：

你的收入是身边交往最多的五个人收入的平均值。

这就是“密友五次元理论”。这一理论读起来平淡无奇，但是这一理论的背后蕴藏的却是最根本、最实用的成功学法则。毫不客气地说：密友五次元理论是帮助我们将无形的朋友关系转化为有形财富的关键一环，活用这一理论将使你受益一生。

我曾经在一本杂志上读过一个故事，这个故事是我创造密友五次元理论的源头。本书的第一节，在详细阐述密友五次元理论和这个理论能给我们的人生带来的多大转变之前，我觉得有必要把这个故事跟广大读者分享一下。

在美国杂志界，埃德沃·波克是一个传奇人物。谁也无法想象，这样一个大人物，最初却是穷得差点儿要饿死的波兰难民。

波克出生在波兰的一个贫民家庭。在他6岁时，全家为了追求更加美好的生活移民到了美国。不过，初到美国的他们，生活条件依旧没有改善，只能居住在贫民窟。



为了减轻家庭压力，波克一生仅上过6年学。13岁的时候，他便辍学去了一家电信公司工作。然而，他并不甘于贫穷，他省下车钱、午餐钱，买了一套《全美名流人物传记全集》。而这正是埃德沃·波克迈向成功之路的开端。

在读完了这本大部头后，埃德沃·波克做了一件令所有人都大吃一惊的事。他直接写信给书上的那些大人物，向他们询问书中记载过的童年往事。例如，他写信问当时的总统候选人哥菲德将军是否真的在拖船上工作过；他又写信给格兰特将军，询问了他有关南北战争的事情。

凭借着这个办法，当时年纪只有14岁、周薪只有6元2角5分的小波克，迅速地有不少当时最有名望的美国大人物建立了联系，其中不乏哲学家、诗人、名作家、军政要员、大商贾、大富户等。出于对埃德沃·波克的真诚与热情的欣赏，他们中的很多人都愿意在百忙之中抽时间会见这位充满好奇心且又可爱的波兰小伙子。

获得了那些大人物的青睐，这对希望能够闯出一番属于自己事业的波克来说只是一个开始，他知道，那些大人物个个日理万机，如果他不主动跟他们加强联系的话，他们很快就会把自己忘掉。

为了和这些名人成为真正的朋友，波克又采取了新的行动。他开始努力学习写作的技巧，然后在自己辛苦建立起来的上流社会朋友圈中毛遂自荐，替他们写传记。那些大人物很相信这个有才华的小伙子，在那段时间里，让他为自己写自传的订单像雪片一样地飞到了波克的手里。波克忙不过来，于是雇用了6名助手一起写。

这个时候的波克，连20岁也不到，却成了上流人物的谈论焦点。后来，经过一个人的介绍，《家庭妇女杂志》邀请波克担任主编，这个传奇性的年轻人爽快地答应了，一做就是30年，而且靠着自已早年建立的朋友关系获得了无数的内幕消息。

后来，《家庭妇女杂志》成为了全美销量最高的妇女刊物，波克的收入自然也不菲。

虽然看起来很像小说中的情节，但上面这个故事的的确是真实的。每一个传奇人物的传奇经历看起来差异不大，却做到那些在普通人看来根本不可能做到的事，这正是那些传奇人物们最了不起的地方吗？

现在，让我们来看看埃德沃·波克究竟是如何拓展自己的朋友圈，并最终使自己摆脱贫困获得成功的。

波克的起点比大多数人都低得多，而且他所能接触到的只有跟他同样贫穷的人。因此，在那个时候，他的人生可以说没有任何发展潜力，比我那位朋友差得太多了。不过，好在波克很早就意识到了朋友圈的巨大作用，于是，他想方设法地去认识那些比自己强大的人，其中就包括那个很多人想都不敢想的办法。

波克不仅敢想，而且敢干，他靠着自己的努力和聪明才智奇迹般地与那些大人物取得了联系。虽然当时的波克还只是个草根，但他的朋友圈却是精英级的，这让他拥有了巨大的发展潜力，并最终造就了自己的成功。

埃德沃·波克的故事是密友五次元理论的最好例证。但事实上，波克并未将这一理论发挥到极致，当我们审视波克的最终成就时，就会发现他与自己朋友圈中的那些大人物相比，还存在着诸多差距。这说明他虽然利用密友五次元理论取得了成功，但还没能将朋友圈的潜能最大限度地转化为财富。波克的故事只是密友五次元理论的雏形。

看看周围那些与你密切交往的朋友吧，如果在你的朋友圈里，你的收入水平拖了后腿，那就说明你有相当大的财富潜力，就看你如何去利用朋友圈，将其转化为有形财富了。相反，如果你被自己的朋友拖了后腿，那就意味着你的朋友圈该升级了。



/ 五次元朋友带来的跨越式成功 /

朋友圈的重要性，我想已经不用再去列举那些耳熟能详的案例来证明了。你能翻开这本书，就证明你本身已经认识到了朋友圈的重要意义，我只需要告诉你，密友五次元理论是如何帮助人们获得更大的能量和影响力，并借此取得跨越式成功的；然后再告诉你根据密友五次元理论究竟需要做到什么，才能最有效地拓展和利用朋友圈。

《射雕英雄传》的故事每个人都不会陌生。虽然郭靖是金庸先生虚构出来的人物，但他从一个大草原上的傻小子腾跃为成吉思汗的“金刀驸马”，他的人生之路可以称得上是“朋友圈式成功”的典范。下面，我们可以感受一下密友五次元理论的具体利用，借此用这一理论来分析一下郭靖的成功之路，看看郭靖是如何利用密友五次元理论来使得自己获得跨越式提升的。

在进行具体分析之前，我们首先需要明确一个观点：在现实世界中，财富的多寡往往是衡量一个人成功与否的标准之一，但是在武侠的世界里，衡量一个人成功与否的标准是武功的高低（韦小宝是个特例，因为《鹿鼎记》描述的是个反武侠的世界）。现实世界中的财富与武侠世界中的武功，这两个概念是很相似的。

郭靖是一个成长在单亲家庭的孩子，从小没了爹，跟着母亲李萍在草原上牧羊度日。在这个时候，任何人都不可能从这个6岁才会说话的傻

小子身上看到一丝一毫大侠的影子。不过，朋友圈让郭靖的人生之路发生了转变。

郭靖的第一任老师是神箭手哲别。认识哲别之前，郭靖没有朋友，跟母亲相依为命，但救下了哲别之后，他不仅仅收获了一位老师，更重要的是，他第一次认识了一个有能量的人。

从密友五次元的观点来看，哲别远比郭靖富有，所以结识了哲别之后，郭靖的人生也因此有了向着更高层次发展的潜力。

郭靖的第二任老师是江南七怪。从武功上来说，江南七怪要比哲别厉害得多，郭靖从他们那里获得的收益也更多。

如果追根溯源的话，江南七怪这个朋友圈其实是郭靖的父亲郭啸天留下的遗产。虽然郭啸天在郭靖出生前就过世了，但是慷慨豪迈的郭啸天跟丘处机是好友，而正是因为丘处机和江南七怪打赌，才使得这七位江南武林的怪杰不惜背井离乡，远赴塞外。如果说哲别是郭靖的启蒙老师，那么江南七怪就是郭靖在武功方面的小学老师，在江南七怪的指引之下，郭靖终于可初窥武学一道的门径了。

由此可见，其实很多有能量的人就隐藏在我们触手可及的地方，只待有心人去将他们发掘出来，为己所用。当然，我们不可能像小说中的人物那样，等着朋友关系自己找上门来。

除了哲别和江南七怪之外，在郭靖的少年时代，还有一个人对他影响极深，那就是成吉思汗的公主华筝。在哲别手下，郭靖顶多只能成为一个骁勇的蒙古武士，在江南七怪手下，郭靖顶多也只是个普普通通的江湖客，但在认识了华筝之后，郭靖有了更多和这个世界上最顶尖的人物——成吉思汗亲密接触的机会，这使得他在哲别和江南七怪那里学成的武功有了施展的空间，并最终依靠一箭双雕的神射功夫成了成吉思汗的金刀驸马。

华筝、哲别、江南七怪是郭靖在蒙古阶段的三类主要朋友圈的关键



人物，这些关键朋友使得小牧童郭靖的个人价值飞速提升，并且得以进入蒙古的精英阶层，他的人生也从最初的“前途无亮”变成了现在的前途无量。

当然，在郭靖的成长之路中，我们也不应该忘记拖雷王子和全真教马钰道长的功劳，他们是郭靖在蒙古期间的两个次要朋友圈的主要人物。这三主两次的五个朋友圈，构成了郭靖的密友五次元，使得郭靖的命运发生了翻天覆地的变化。

由此可见，郭靖的成功源于他在生活中亲密接触的人群，从母亲、羊和牧羊犬变成了哲别、江南七怪、马钰、华筝和拖雷等人。在这些人中，哲别是蒙古勇将，精通箭术；江南七怪和马钰是武林高手，传授郭靖武功；华筝和拖雷身份尊贵，他们在给了郭靖爱情和友谊的同时，又将他带入了蒙古部落的上流社会，这就是朋友圈给郭靖的生活带来的飞跃式的提升。