



班主任推荐

青少年成长必读书

BANZHUREN TUIJIAN

QINGSHAONIAN CHENGZHANG BIDUSHU

中华五千年故事

教育之没有情感，没有爱，
如同池塘没有水一样，没有水，就不成其池塘，
没有爱就没有教育。

谭树辉 主编



金国百佳出版社
江西美術出版社

班主任推荐·青少年成长必读书

中华五千年故事

谭树辉 主编

江西美术出版社

本书由江西美术出版社出版。未经出版者书面许可，不得以任何方式
抄袭、复制或节录本书的任何部分。

本书法律顾问：江西中戈律师事务所 张戈律师

●图书在版编目（CIP）数据

中华五千年故事/谭树辉主编. —南昌：江西美术出版社，2012.3

（班主任推荐·青少年成长必读书）

ISBN 978-7-5480-1165-1

I. ①中… II. ①谭… III. ①中国历史—青年读物 ②中国历史—少年读物
IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2012）第 044077 号

赣版权登字-06-2012-216

班主任推荐·青少年成长必读书 中华五千年故事

主 编：谭树辉

责任编辑：王大军 王国栋

出版发行：江西美术出版社

网 址：<http://www.jxfinearts.com>

地 址：江西省南昌市子安路 66 号江美大厦

经 销：全国新华书店

印 刷：河北省永清县晔盛亚胶印有限公司

开 本：16

印 张：10

版 次：2012 年 3 月第 1 版

印 次：2012 年 3 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5480-1165-1

定 价：19.00 元

营销电话：0791—86566127

版权所有，侵权必究。



前言

在科学技术日新月异、资讯爆炸增长的今天，面对浩如烟海、让人眼花缭乱的知识，同学们难免有些难于把握。为此，我们精心编写了《班主任推荐——青少年成长必读书》，选取精华，让同学们能吸收到真正有益的营养。

在编写过程中，我们努力创设完整、全面的知识结构，以国家新课标的基本理念为标准，通过彩绘的形式汇聚了历史知识、答疑解惑、科学探索和少儿百科等全方位的知识养料，让同学们尽情徜徉在知识的海洋中，吸收和消化各种知识养料。

历史是一面镜子，它照亮现实，也照亮未来。同学们通过《中华五千年故事》、《世界五千年故事》，可纵观数千年历史发展的脉络，触摸到真实、鲜活的历史瞬间，逐渐形成以史为鉴的思维方式，变得更加明智、更加聪明。

生活的智慧在于遇事问个“为什么”，提问题是同学们了解世界的一种重要方式。同学们通过《十万个为什么》，可以找到认识世界、破除愚昧的钥匙。在科学、有趣的解答中学会独立思考、热爱生活，建立探索未知答案的勇气和信心！

成功的发明与发现推动了社会的进步与发展，更造就了今



班主任推荐——青少年成长必读书

天这个多姿多彩的文明世界。同学们通过阅读《发明发现故事》，可以培育创造思维，激发灵感，甚至可以具备一些简易发明创造的能力。

百科知识精粹汇编《青少年万事通》和《青少年百科全书》，包括动物植物、科学技术、地球宇宙、文化艺术、奥秘世界等多方面的知识，图文并茂、内容丰富、选材广泛，能够满足同学们成长过程中增长知识、获得信息、开发潜能的愿望和需求。

“读书破万卷，下笔如有神”，通过阅读这套集综合性、知识性和探索性于一体的丛书，不仅有助于提升同学们的学习能力和知识水平，还能培养他们的科学精神和人文素质，为同学们成长为复合型、创新型人才打下坚实的基础。



目录

开天辟地	1
黄帝战蚩尤	3
尧舜禅让与大禹治水	5
商朝的建立	7
姜太公钓鱼	9
周幽王烽火戏诸侯	11
楚庄王一鸣惊人	14
晏子使楚	17
越王勾践卧薪尝胆	19
蔺相如完璧归赵	21
毛遂自荐	24
秦王灭六国称帝	27
大一统与焚书坑儒	29
陈胜、吴广起义	31
刘邦与项羽	34
楚汉之争	37
刘邦称帝	40



班主任推荐 —— 青少年成长必读书

☆	文景之治	42
☆	飞将军李广	44
☆	张骞出使西域与丝绸之路	46
☆	司马迁忍辱著《史记》	48
☆	汉代的发明创造	51
★	黄巾军起义	53
☆	桃园结义与三顾茅庐	56
☆	火烧赤壁	59
☆	三国归晋	61
☆	科学家祖冲之	64
☆	孝文帝改革	67
☆	陈后主亡国	70
☆	隋文帝与隋炀帝	73
☆	京杭运河与赵州桥	75
☆	李渊太原起兵	77
☆	玄武门之变	80
☆	直言敢谏的魏徵	83
☆	玄奘西天取经	87
☆	一代女皇武则天	89
☆	李白傲视权贵	91
☆	牛李朋党之争	94
☆	黄巢起义	97
★	黄袍加身	99
☆	杯酒释兵权	102
☆	大文豪苏轼	104



为官清廉的包拯	106
靖康之变	110
抗金英雄岳飞	112
一代天骄成吉思汗	115
忽必烈统一全国	117
马可·波罗的中国之行	119
布衣皇帝朱元璋	122
郑和七次下西洋	125
李时珍编著《本草纲目》	128
郑成功收复台湾	131
康熙帝智除鳌拜平三藩	134
曹雪芹写《红楼梦》	137
林则徐虎门销烟	140
中华民国	142
五四运动	144
中华人民共和国成立	147
香港回归	149
腾飞的中国	151



开天辟地

传说宇宙最开始没有光，也没有声音，只是一团混混沌沌的气体。而盘古就睡在这团气中，他醒来时，用大斧把这混沌劈开了。只见，轻的气往上浮，成了天；重的气往下沉，成了地。此后，天日高一丈，地日厚一丈，盘古也每天长高一丈。这样过了一万八千年，天变得很高很高，地变得很厚很厚，盘古也成了顶天立地的巨人。后来，盘古死了，他身体的各个部分变成了太阳、月亮、星星、高山、河流、草木等。

因为没有人类的存在，大地上还是毫无生气。这天，天神女娲来到人间，在一个水塘边捏起泥人来。这些泥人都活了过来，有男有女，围着女娲欢呼雀跃。随后，他们分散到各地，并建立了婚姻关系，生儿育女，一代代繁衍下去。



盘古像



班主任推荐——青少年成长必读书

虽然这些都是神话，但表达了人类征服自然的勇气和魄力。那么，人类到底是怎么来的呢？原来，人类最早的祖先是一种从古猿转化而来的猿人，而元谋人是世界最早的古人类之一，距今约有 170 万年的历史。猿人要适应环境，同野兽战斗，在这一过程中，他们学会了制造工具和使用工具，本身也得到了进化。

为了生存，人们必须群居生活。这样，他们按血统关系固定下来的群体，就形成了氏族。于是，人类从原始社会进入了氏族公社时期。



黄帝战蚩尤

四千多年前，我国黄河、长江流域住着许多氏族和部落。黄帝是传说中最有名的一个部落首领。跟黄帝同时期的另一个部落首领叫炎帝，与黄帝族是近亲。黄帝族逐渐兴起的时候，炎帝族正在衰落。

这时，有一个九黎族的首领名叫蚩尤。他十分强悍，手下的弟兄也是凶猛无比。一次，蚩尤侵占了炎帝的地方，炎帝不是他的对手，于是请黄帝来帮忙。黄帝早就想除去这个各部落的祸害，立即召集人马，在涿鹿和蚩尤展开大战。



黄帝

传说，他们打得天昏地暗。最后，蚩尤打不过黄帝就用妖术制造了一场大雾，使黄帝的兵士迷失方向。黄帝则用“指南车”指引，带领兵士，依着蚩尤逃跑的方向追击，捉住并杀了蚩尤。

黄帝大败蚩尤，受到许多部落



班主任推荐——青少年成长必读书

的拥护。传说黄帝时代，有许多发明创造，像建宫屋、造车、造船，以及制作衣裳，等等。

因此，中国古代的传说都十分推崇黄帝，后代人都认为黄帝是华夏族的始祖，自己是黄帝的子孙。又因为炎帝族和黄帝族本是近亲，后又融合在一起，所以我们常常把自己称为炎黄子孙。



尧舜禅让与大禹治水

传说黄帝之后，先后有三位著名的部落联盟首领，分别是尧、舜和禹。

尧在位时，因年纪大了想找个继承人。有人提议让尧的儿子继位，尧严肃地说：“不行，这小子品德不好，专爱跟人争吵。”最后，大家一致推荐舜。尧赞同地点点头。为了进一步考察舜，尧还把自己的女儿嫁给他。确认舜是个品德好又挺能干的人后，才把首领的位子让给舜。这种让位，历史上称作“禅让”。舜接位后，果然勤劳又俭朴，跟老百姓一样劳动，受到大家的信任。

尧在位时，黄河流域经常发生水灾，经各部落首领推荐，鲧受命去治理洪水。



尧的雕像



班主任推荐 —— 青少年成长必读书

可是鲧花了九年时间，不但没把洪水制服，反而令水灾闹得更凶了。

舜接替尧当部落联盟首领后，亲自到治水的地方考察，发现鲧办事不力，于是让鲧的儿子禹去治水，弥补他父亲的过错。禹摒弃父亲掩堵的做法，开渠排水、疏通河道，并且三过家门而不入，全力治水，终于把洪水引到大海，避免了水灾。

因禹治水有功，舜死后，禹就继任了部落联盟首领。按照禅让制，禹的继承人应是禹的助手伯益，但禹死后，他所在的夏部落贵族却拥戴禹的儿子当首领。这样，王位禅让制被世袭制取代。我国历史上第一个奴隶制王朝——夏出现了。



商朝的建立

到公元前 16 世纪，夏朝已经统治了四百多年。但最后一代君主夏桀十分残暴，生活荒淫奢侈。百姓们恨透了他，都说：“这个太阳什么时候才会灭亡，我们宁愿跟他同归于尽。”

与此同时，黄河下游有个部落商，发展很快。当汤做了部落首领时，商已经成了一个强大的部落。商汤看到夏王朝的腐败，决定顺应民意，消灭夏朝。不久，夏的军队被打败了，桀遭到流放。夏朝在历史上画上了句号，取而代之的是商朝。

商朝建立后的三百多年中，由于内乱和水灾，商都一共搬迁了五次，直到王位传到盘庚的手里。盘庚是位能干的君主，为了让百姓安居乐业，



甲骨文



班主任推荐——青少年成长必读书

他顶着贵族们反对迁都的强大压力，决定再一次迁都。这一次，商都渡过黄河，搬迁到殷（今河南安阳）。商朝在那里整顿政治，并出现复兴局面。此后的二百多年中，商一直没有迁都。所以商朝又称作殷商或殷朝。

从那时候起，经过上千年的漫长日子，商朝的国都变为废墟。到了近代，人们在安阳小屯村一带发掘出大量古代的遗物，证明那里曾经是商朝国都的遗址——殷墟。

从殷墟发掘出来的遗物中，有龟甲和兽骨十多万片，上面的甲骨文就是我国最早的文字，我们现在所使用的汉字也是从甲骨文演变过来的。



姜太公钓鱼

商朝的最后一个国君纣和夏桀一样，只是贪图享乐，不顾百姓生活的疾苦。他没完没了地搜刮钱财，建宫殿、收藏宝物，还用残酷的刑罚镇压人民。谁要是敢反对他，就要受到一种叫“炮烙”（绑在铜柱上被烤死）的苦刑。

但是在岐山下的平原地带，周部落的首领周文王姬昌是一个



姜太公钓鱼

爱护人民、勤勉能干的君王。随着周部落的强大，纣王意识到对自己的不利，于是下令把周文王抓了起来。周部落的贵族把许多美女、骏马和珍宝献给纣王，纣王见了美女和珍宝，高兴得眉开眼笑，说：“光是一样就可以赎姬昌了。”便立刻把周文