

云南民族地区 扶贫模式研究

丁忠兰 著

● 科技扶贫

● 教育扶贫

● 旅游扶贫

● 小额信贷扶贫

● 生态补偿扶贫

● 生态移民扶贫

● 制度扶贫

中国农业科学技术出版社

云南民族地区 扶贫模式研究

丁忠兰 著

● 科技扶贫

● 教育扶贫

● 旅游扶贫

● 小额信贷扶贫

● 生态补偿扶贫

● 生态移民扶贫

● 制度扶贫

中国农业科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

云南民族地区扶贫模式研究 / 丁忠兰著. —北京: 中国农业科学技术出版社, 2012. 7

ISBN 978 - 7 - 5116 - 0953 - 3

I. ①云… II. ①丁… III. ①民族地区 - 扶贫模式 - 研究 - 云南省
IV. ①F127. 74

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 122052 号

责任编辑 崔改泵 于建慧
责任校对 贾晓红

出 版 者 中国农业科学技术出版社
北京市中关村南大街 12 号 邮编: 100081
电 话 (010)82109194(编辑室) (010)82109704(发行部)
(010)82109709(读者服务部)
传 真 (010)82106624
网 址 <http://www.castp.cn>
经 销 者 各地新华书店
印 刷 者 北京富泰印刷有限责任公司
开 本 787mm × 1092mm 1/16
印 张 14
字 数 244 千字
版 次 2012 年 7 月第 1 版 2012 年 7 月第 1 次印刷
定 价 30.00 元

———— 版权所有 · 翻印必究 ————

序

云南是集边疆、民族、山区、贫困为一体的欠发达省份,贫困人口数量和扶贫开发工作重点县数量多年位居全国前列,是全国扶贫攻坚的主战场之一。多年来,云南省委、省政府始终把扶贫开发作为改善民生的关键措施和“三农”工作的重要内容,加强组织领导,加大投入力度,创新扶贫开发机制,聚集多方扶贫资源,聚焦深度贫困问题,构建大扶贫工作格局,推动扶贫开发取得了显著成效,创造了具有云南特点的扶贫开发模式。按照2010年1196元的扶贫标准测算,2010年末,全省贫困人口已由2003年的820万人下降到325万人,贫困发生率已由23.4%下降到8.6%。但由于发展基础较差、扶贫投入和需求缺口较大等自然和历史的原因,农村贫困人口数量依然庞大,按照2300元(2010年不变价)的国家扶贫新标准,全省2011年末有贫困人口1014万人,还有人均纯收入低于785元的深度贫困人口160.2万人,全省扶贫开发攻坚依然任重而道远。

2010年,为认真贯彻落实胡锦涛总书记对云南边远少数民族贫困地区发展作出的重要批示精神,云南省委、省政府作出了加快云南边远少数民族贫困地区经济社会发展、打一场边远少数民族贫困地区扶贫攻坚战的重要决定,提出以边远少数民族贫困地区深度贫困群体为主要对象,以尽快稳定解决温饱并实现脱贫致富为首要任务,以统筹城乡发展提高自我发展能力为工作重点,以深度贫困自然村为单元,瞄准对象、锁定目标,统一规划、明确责任,集中力量、整体推进,分类施策、分步实施,千方百计加大投入,着力加强基础产业、基础设施、基本素质、基本保障和基本队伍建设,稳定解决深度贫困人口的温饱问题,促进经济社会全面协调可持续发展。

丁忠兰所著的《云南民族地区扶贫模式研究》,是她多年来对云南省民族地区扶贫开发工作深入思考的理论成果和十余年从事民族地区扶贫研究的辛勤结晶。该书从突出理论问题的系统研究、强化典型案例的客观分析、紧扣扶贫模式的实践运用、助推民族地区的和谐发展等方面就理论与实践相结合等内容进行了深入阐述,并通过系统总结云南民族地区贫困的特点、成因和扶贫开发取得的经验,以较新的视角提出了科技扶贫、教育扶贫、旅游扶贫、小额信贷扶贫、生态补偿扶贫、生态移民扶贫和制度扶贫7种扶贫模式,构建了较为完善的

云南民族地区扶贫开发理论构架,对探索云南民族地区脱贫发展具有积极的理论价值和现实意义,相信读者朋友们能从此书中收获知识、得到启示。

今后十年,将是云南省扎实开展扶贫攻坚,切实推动贫困地区加快发展、贫困群众脱贫致富的关键时期,衷心希望民族理论界的专家学者们,能够贡献更多理论与智慧,为全省扶贫开发工作推进和民族地区脱贫致富加快发展建言献策,努力推进全省特别是民族贫困地区科学发展、和谐发展、跨越发展。

孔垂柱

二〇一二年六月

目 录

绪 论	(1)
第一节 云南民族概述	(1)
第二节 云南贫困人口分布	(8)
一、云南贫困地区总体状况	(8)
二、绝对贫困人口区域与分布特征	(10)
三、低收入人口区域与分布特征	(12)
第三节 云南民族地区贫困类型与成因分析	(15)
一、区域性	(15)
二、民族性	(17)
三、历史性	(19)
第四节 云南扶贫工作的现状	(20)
一、云南扶贫工作简述	(20)
二、云南扶贫开发的主要做法和经验	(23)
三、云南民族地区扶贫开发面临的几个难题	(26)
第五节 云南民族地区扶贫模式的建构	(27)
一、扶贫模式的类别	(27)
二、扶贫模式的选择	(28)
三、云南民族地区扶贫模式的建构	(29)
第一章 科技扶贫模式	(30)
第一节 科技扶贫的概念	(30)
一、科学技术的内涵	(30)
二、科学技术对经济发展的效应分析	(30)
三、科技扶贫的概念	(33)
四、科技扶贫的意义	(33)
第二节 科技扶贫的模式	(34)
一、政府主导模式	(34)
二、NGO（非政府组织）主导模式	(36)

第三节 科技扶贫的案例	(37)
一、试验区见新貌——贵州省毕节市	(37)
二、大别山区新革命——安徽省大别山区科技扶贫	(39)
三、小 NGO 带动大扶贫——四川科技扶贫基金会	(43)
四、“扶贫二重唱”地方政府与 NGO 联袂首演	(46)
五、云南省科技扶贫工作	(49)
第二章 教育扶贫模式	(55)
第一节 教育扶贫的提出	(55)
一、教育与反贫困的关系	(55)
二、教育在“反贫困”中的意义	(57)
三、我国教育扶贫的状况	(60)
第二节 教育扶贫的方式	(60)
一、加强农村基础教育,提高农村人口的基本文化素质	(61)
二、加强农村职业技术教育,提高农民的致富技能	(61)
三、加强农村劳动力转移培训工作,提高农村富余劳动力的就业 水平和就业环境	(61)
第三节 教育扶贫的案例	(62)
一、政策篇	(62)
二、基础教育篇	(65)
三、职业培训篇	(73)
四、开展教育扶贫 提高农民素质	(78)
第三章 旅游扶贫模式	(80)
第一节 旅游扶贫模式的提出	(80)
一、旅游扶贫的研究背景	(80)
二、国外旅游扶贫理论的研究现状	(81)
三、旅游扶贫的理论依据	(82)
四、我国旅游扶贫的产生和发展	(84)
五、经验与问题	(85)
六、旅游扶贫的重要性	(85)
七、旅游扶贫的必然性	(87)
八、旅游扶贫的模式	(88)
第二节 云南边境旅游	(92)
一、元阳哈尼梯田湿地生态旅游	(93)

二、生态旅游和民族文化旅游有机结合带动大理州经济腾飞	(94)
第四章 小额信贷扶贫模式	(99)
第一节 小额信贷	(99)
一、小额信贷的定义	(99)
二、小额信贷出现的背景	(100)
三、小额信贷的发展	(101)
第二节 小额信贷扶贫的现状	(104)
一、小额信贷的基本特点	(104)
二、小额信贷扶贫的现状分析	(105)
第三节 小额信贷扶贫案例	(108)
一、云南省丽江市玉龙县政府主导型小额信贷扶贫尝试	(109)
二、砚山市辣椒产业发展依托小额信贷实现“双赢”目标	(111)
三、信贷扶贫：农行面临的压力与转机	(112)
四、小额信贷在云南峨山大西村开展扶贫尝试	(116)
五、小额信贷扶贫与妇女发展及其在中国的实践	(119)
第五章 生态补偿扶贫模式	(124)
第一节 生态补偿扶贫的提出	(124)
一、生态补偿机制的理论基础	(125)
二、付费方式	(127)
三、我国实践	(127)
第二节 生态补偿扶贫的适用范围和对策	(129)
一、生态补偿扶贫的适用范围	(129)
二、生态补偿扶贫的实施对策及建议	(134)
第三节 生态补偿扶贫的成功案例	(137)
一、海南：从“生态贫民”走向“生态富民”	(137)
二、浙江金华：“造血型”生态补偿实现扶贫与环保兼得	(139)
三、内蒙古全面建立草原生态补偿机制：保生态富牧民	(141)
第六章 生态移民扶贫模式	(143)
第一节 适于生态移民扶贫的条件	(143)
一、中国生态移民发展概况	(144)
二、生态移民的定义	(145)
三、生态移民理论——贫困理论	(145)

四、扶贫移民的定义、特征与种类	(146)
五、实施生态移民扶贫的重要意义	(149)
六、生态移民的基本原则	(149)
第二节 生态移民扶贫的现状与问题	(150)
一、生态移民扶贫的现状	(150)
二、生态移民扶贫中存在的主要问题	(151)
三、移民工作的保障措施与建议	(154)
第三节 生态移民扶贫的案例分折	(155)
一、以紫阳县生态移民搬迁为例	(155)
二、巫山生态扶贫移民的经验与思考	(159)
三、宁夏实施生态移民扶贫工程, 16 万人走上致富道路	(164)
第七章 制度扶贫	(167)
第一节 制度扶贫的经济学理论	(167)
一、贫困的经济学基础	(167)
二、贫困的测度	(169)
三、贫困原因的经济学解释	(172)
四、扶贫的经济学原理	(174)
第二节 中国的扶贫制度	(176)
一、中国扶贫历程	(176)
二、中国特色的扶贫制度	(180)
第八章 云南民族地区扶贫模式的战略选择	(185)
第一节 云南民族地区扶贫开发的重大意义	(185)
一、云南民族地区的扶贫开发, 事关党的执政基础的巩固	(185)
二、云南民族地区的扶贫开发, 事关民族团结和边疆稳固大局	(186)
三、云南民族地区的扶贫开发, 事关全面建设小康社会目标的实现	(186)
第二节 影响云南民族地区扶贫开发的主要因素	(187)
一、内部因素	(187)
二、外部因素	(189)
第三节 云南民族地区扶贫模式战略选择的思考	(191)
一、救济式扶贫的经验教训	(191)
二、云南民族地区几种开发式扶贫模式的比较	(192)

三、选择符合云南民族地区贫困现状的扶贫模式	(196)
第四节 云南民族地区扶贫效益评价体系的构建	(198)
一、扶贫效益评价体系应具有的功能	(198)
二、构建扶贫效益评价体系的要求	(198)
三、扶贫效益评价体系及其说明	(200)
第五节 云南民族地区扶贫开发的保障措施	(202)
一、转变扶贫观念	(202)
二、健全扶贫机制	(203)
三、完善扶贫政策	(204)
四、加大扶贫投入	(204)
参考文献	(206)
后记	(213)

绪 论

“世界上杀伤力最大的大规模杀伤性武器是贫困”，贫困是历史性、世界性矛盾的症结，它是一个既简单又复杂的现象。说它简单，是因为贫困现象是以一种朴素而客观的方式存在着。说它复杂，是因为贫困又绝非仅仅是一种简单的物质生活状态，按照经济学的一般理论，贫困是经济、社会、文化等诸多因素落后现象的总称。正如诺贝尔经济学奖获得者阿马蒂亚·森所说：“贫困不是单纯由于低收入造成的，很大程度上是因为基本能力缺失造成的。”例如与高额医疗、养老、教育、住房等民生支出对应的公民获得健康权、养老权、教育权、居住权的能力缺失。云南是一个集边疆、民族、贫困、山区为一体的省份，国家扶贫开发重点县达73个，占全国总数的12.3%，居全国首位。云南的贫困地区普遍具有贫困面广、贫困程度深、脱贫难度大、返贫现象突出等特点，是中国扶贫攻坚主战场之一。特别是民族地区，由于历史、自然等原因，贫困人口多，贫困发生率高，深度贫困问题突出，扶贫的任务更加艰巨。民族地区的扶贫问题不仅是云南民族工作的重点，也是实现云南科学发展、和谐发展、跨越发展的关键。

第一节 云南民族概述

云南是我国少数民族人口最多的省份。据第六次全国人口普查数据显示，云南少数民族人口为1 533.7万人，占总人口数的33.37%。人口在5 000人以上的少数民族有25个。我国在云南的国境线长4 062千米，有16个民族跨境而居，他们是傣族、阿昌族、佤族、独龙族、德昂族、拉祜族、苗族、彝族、瑶族、哈尼族、布依族、壮族、傈僳族、景颇族、布朗族、怒族。有15个世居少数民族的80%以上人口居住在云南，称为云南特有少数民族，他们是白族、傣族、哈尼族、傈僳族、拉祜族、佤族、纳西族、景颇族、布朗族、普米族、阿昌族、怒族、基诺族、德昂族、独龙族。其中，怒族、布朗族、普米族、基诺族、独龙族、阿昌族和德昂族7个少数民族人口在10万以下，习惯上称为人口较少民族。云南尚未识别的民族有克木人、芒人等，计有7 400人。

云南民族众多,其形成原因也很多:云南地处高原,崇山峻岭,交通阻隔,各地居民处于相对“封闭”的状态之中,久而久之,逐渐发展为不同的民族;中原和北方统治民族进入云南,也带来了一些少数民族人口;一些少数民族人口在元、明、清时期因避难、逃荒或其他缘故,先后从内地迁入云南等。

云南 25 个少数民族分布比较复杂,但突出的特点有两个:一是交错分布、大杂居、个居。全省没有一个单一的民族县(市),也没有一个民族只住在一个县(市),总的说来,在边疆地区分布居多;二是立体分布,与云南立体地形、立体气候相联系,总的看来,傣、壮两族主要居住在河谷地区,回、满、白、纳西、布依、水等民族主要聚居在坝区,哈尼、拉祜、佤、景颇、基诺等民族居住在半山区,苗、傈僳、怒、独龙、藏、普米等民族主要聚居在高山区。

云南少数民族民居建筑各具特色,各式各样。云南少数民族的服饰绚丽多彩,各具特色。在语言和文化方面也有各自的语种和文字。民族节目也丰富多彩,有的民族有许多节日,有的节日则是多民族所共有。大致分为宗教祭祀性节日、生产活动性节日、纪念庆祝性节日、社交娱乐性节日。较著名的节日有:彝族的“火把节”、白族的“三月街”、傣族的“泼水节”、纳西族的“三朵节”、景颇族的“目脑纵歌”、傈僳族的“刀杆节”等。

云南是全国宗教类型最多的省份,佛教、道教、基督教、伊斯兰教和一些原始宗教在云南均有,堪称中国的“宗教王国”。

1. 阿昌族

现有人口 2.77 万人,分布在云南省有 2.76 万人,主要聚居在滇西陇川县户撒乡和梁河县遮岛、大厂两个乡。阿昌族是云南境内最早的土著民族之一,由古代的“寻传”部落的一部分发展而来,远在公元 2 世纪就居住在怒江流域。公元 5~6 世纪后一部分向西南迁移,定居在陇川、梁河等地,元明后称为“峨冒”,今户撒地区自称为“蒙撒”、“蒙撒禅”、“衬撒”,梁河地区则自称为“汉撒”、“阿昌”,新中国成立后统一定名为“阿昌”。

阿昌族有语言无文字。由于特殊的地理环境,大多数阿昌男子会讲汉语和傣语,有的还会讲缅甸语和景颇语。

2. 德昂族

现有人口约 1.54 万,其中云南省有 1.53 万人,主要分布在潞西、盈江、瑞丽、陇川、保山、梁河、耿马等县,居住极为分散。德昂族原称“崩龙”,这一族称始于清代,系他称,现改为“德昂”,系自称。其先民在现在的佤、布朗等族同为“白濮”中的一支。德昂族种茶历史悠久,有“古老茶农”之称。

德昂族由于方言和服饰的差异,又分别称“红德昂”、“花德昂”、“黑德昂”等。

3. 基诺族

基诺族自称“基诺”,意为“舅舅的后代”或“尊敬舅舅的民族”。根据2000年第五次全国人口普查统计,基诺族人口数为20 899人。主要聚居在景洪市的基诺山区,其余分散在景洪市、勐海县的一些地方主要从事农业,善于种茶。使用基诺语,属汉藏语系藏缅语族彝语支。基诺族有自己的语言,属汉藏语系藏缅语族。无本民族文字,过去多靠刻竹木记事。

4. 蒙古族

现有人口480.6万余人,其中云南省有1.3万人,聚居在通海县新蒙乡,分中村、下村、白阁、高椅湾和陶家嘴5个自然村,是元转初年随忽必烈征战遗留在云南的蒙古族后裔。

云南的蒙古族会彝语和汉语,其蒙古语与北方的蒙古语大致可相通,现以农耕为主。

5. 布依族

现有人口254.5万人,主要聚居在贵州省,少量在四川省。云南省有3.4万多人,居住在罗平、富源县的布依族地区,少量在师宗、马关、河口等县。布依族由古代越人中的“骆越”及后来的“僚人”逐步发展形成,五代时称“都匀蛮”,明清以来称“八番”、“仲苗”等,自称“布依”、“布饶”等。云南的布依族是从贵州的凯里和广西迁来。

6. 独龙族

现有人口5 800多人,云南省有5 500多人,是我国人口最少的民族之一,聚居在贡山县的独龙江两岸。史称独龙族为“俅人”或“曲人”。

独龙族内部分为50多个父系氏族,每个父系氏族中又划分成若干个兄弟民族。独龙族的传统生活方式是以家族公社为中心的原始共产制,共同生产、共同占有生产生活资料。家族长负责自理协调,族人共耕,儿媳轮流煮饭,吃饭时由主妇按人头平均分配。族人之间亲善友爱,路不拾遗,夜不闭户。

7. 水族

现有人口34.59万多人,主要分布在贵州省三都、荔波、都匀、独山等县,广西省北部也有少量分布。云南省有7 000多人,主要分布在富源、彝良,是1982年第三次全国人口普查时新识别出来的。

云南的水族与贵州三都的水族同源,由古代“百越”中“骆越”的一支发展而来。但由于早年迁入云南,与贵州三都的水族长期脱离,语言、习俗等已不尽相同,而与邻近的布依族、壮族、苗族、彝族都相仿。

8. 满族

原是北方的民族，全国有 982.1 万人，云南省有 7 000 多人，多数是清代到云南省，主要居住在昆明及其他地区。由于人少且分散，基本上没形成较大的自然聚居区和村落，其语言习俗与汉族基本上一样。

9. 景颇族

现有人口 12 万人，云南省有 11.8 万人，主要聚居在德宏州。景颇族中有景颇、高日、蒙友、载佻、浪峨、布拉等支系，主要使用景颇和载佻两种方言。据本民族历史传说，景颇族先民最早居于青藏高原，约在一千多年前沿金沙江、怒江和思梅开江南迁，17 世纪以后才逐步定居在缅甸北郊和德宏等地。唐代的“裸形”、“寻传”部落即其先民。

景颇族人以骁勇彪悍、顽强刚毅著称，十分重视本民族的团结。

近几年，在云南文坛上还出现了一批有影响的景颇族作家群，他们的作品有的在省内外获奖，有的被译成英文、日文等介绍到国外。

10. 布朗族

现有人口 8.2 万多人，云南省有 8.1 万多人，主要聚居在西双版纳勐海县的西定、巴达山区，那里是著名的“普洱茶”产地之一。其余散居在临沧地区的云县、双江、镇康和思茅地区的澜沧、景东、墨江等县。唐代称“朴子蛮”，元代称“蒲人”，明清称“濮满”、“苞满”等，这些都是同音异字的族称。

11. 普米族

现有人口 2.96 万人，云南省有 2.93 万人，90% 居住在滇西北的兰坪、宁蒗、丽江、维西、永胜等县、旧称“西蕃”。普米族原是西北青藏高原的游牧部落氐羌的支系，公元 8 世纪左右逐渐南移至川、康一带，公元 13 世纪中叶，由部落首领率众加入蒙古族军队，随忽必烈入滇。普米族自称“普米英”、“普日米”、“培米”都是白人的意思。他称有“博”、“巴苴”等。1960 年定名为普米族。

12. 怒族

现有人口 2.7 万人，云南省有 2.6 万人，主要分布怒江傈僳族自治州的福贡，贡山及兰坪县的免峨乡。此外，迪庆藏族自治州的维西县也有少量分布。由于长期与傈僳族相处，怒族人普遍会傈僳语。贡山、福贡两县的怒族，是当地最早的土著居民，自称“阿龙”和“阿怒”，在古代就与独龙族有亲属关系。原碧江县的怒族自称“怒苏”被认为是唐代“庐鹿蛮”的后裔。这两个来源不同的怒族先民，长期居住在怒江峡谷内，相互相往通婚，逐渐形成一个民族。

13. 佤族

现有人口 35.1 万人，其中云南省有 34.7 万多人。主要聚居在沧源、西盟两县，双江、孟连、澜沧、镇康等县亦有分布。佤族的先民在先秦时期便是“白濮”族群的一支，唐代称为“望蛮”、“望苴子”、“望外喻”；明代称为“古刺”、“哈刺”；清初称为“卡佤”等。语言属南亚语系孟高棉语族佤崩语支，有 4 种方言。

14. 纳西族

现有人口 27.8 万多人，云南省有 26.5 万多人，主要聚居丽江纳西族自治县，宁蒗、永胜、维西、中甸、德钦以及四川的盐源、盐边、木里等县也有少量分布。纳西族与我国古代游牧民族氏羌支系有渊源关系，古代文献里记载的“牦牛夷”、“摩些旁”、“摩沙夷”指的就是纳西族的先民，其自称叫“纳”、“纳西”、“摩梭”等。

纳西族人民早在一千多年前创造的象形文字和用象形文字书写的东巴经籍，使纳西族文化享誉世界。流传至今的两万余册“东巴”经典，记载了古代纳西社会生产生活的各个方面。“东巴”文化对研究比较文字学和人类文化史学等都有很高的学术价值。纳西族十分重视接受其他民族的先进文化，今天我们可以从纳西族的建筑、音乐、壁画等看到汉、藏、白、纳西文化的相互融合。

15. 瑶族

现有人口 213.4 万人，分布于广东、湖南、贵州和云南等省。云南现有 17.3 万人，主要分布在河口、金平、马关、富宁、文山、麻栗坡、邱北、元阳、绿春、红河等地。此外，勐腊、景东、江城等地也有少数分布。历史上瑶族和苗族有密切的亲属关系，同源于秦汉时的“武陵蛮”部落。大约在隋代，居于现在湖南、湖北一带的瑶族和苗族已分化成两个族群。云南的瑶族在明、清以后分别从两广和贵州迁入文山境内的，以后又分迁到红河流域和墨江、勐腊等地。云南的不少瑶族不仅会说本民族的语言，还兼用汉语、壮语和苗语，是有其历史原因的。

16. 藏族

现有人口 459.3 万人，主要居住在西藏自治区，其余分布在四川、青海、甘肃、云南 4 省和其他地区。在云南主要聚居在迪庆藏族自治州，少数散居在丽江、怒江等地，有 11.1 万多人。

藏族聚居在高原，那里海拔较高。面积广阔、山峰连绵、山峦起伏，风光神奇而壮美。传说藏族最初是由“神猴”和“岩魔女”结合而产生的。据史料记载，藏族源于我国古代游牧民族羌人，与当地土著民族融合而发展成

为今天的藏族。公元7世纪，松赞干布在拉萨建立的吐蕃王朝，曾把势力扩展到滇西北地区，建立神川都督，设铁桥节度使，一些藏人就来到了迪庆。因其地处滇西北，地势高峻，气候严寒，是我国原始森林的宝库之一，这里又是发展畜牧业的天然牧场。

藏族有自己的语言和文字，文化绚丽多姿，是祖国文化宝库中的一颗光彩夺目的明珠。其歌舞、音乐、戏剧、绘画都有独到的特色。《格萨尔亚传》，情节也很生动是举世闻名的英雄史诗，也是全世界最长的诗篇。

17. 拉祜族

现有人口41.1万多人，其中云南省有40.8万人，主要分布在澜沧、孟连、耿马、沧源、勐海、西盟等县。拉祜族先民属于古代羌人，“拉祜”是自称，是用火烤虎肉吃的意思，故拉祜族被称为“猎虎的民族”。

18. 回族

全国回族有860万人，其中云南省有52.2万多人，具有大分散、小集中的特点，全省所有县市几乎均有回族居住。

回族源于唐宋时期的西北“回纥”、“米回鹘”、“大食”诸郡。元世祖忽必烈攻入大理国后，任命回族人赛典赤为行省长官，以后才大量迁入。由于长期与汉族及其他民族杂居，衣着打扮与当地民族基本一致，如迪庆的回族，酷似藏胞；西双版纳的回族妇女，穿窄袖紧身上衣，下着筒裙，犹如傣家女；白族地区的回族着白装；汉族地区的回族着汉装。遇有红白喜事或节日，男子喜戴小白帽，生活习俗固守回族传统，遵循教规，讲究卫生，不吃猪肉。

回族多信仰伊斯兰教，在居住较集中的地方建有清真寺，由阿訇主持宗教活动，经典主要是“古兰经”，信徒称“穆斯林”。

云南回族有三大节日：“开斋节”、“宰牲节（古尔邦）”、“圣祭”，所有节日都与信奉伊斯兰教有着密切的联系。

19. 傈僳族

现有人口55.74万多人，云南省有55.71万人，其中近一半聚居在云南西部的怒江傈僳族自治州，其余散居在丽江、保山地区和迪庆德宏、楚雄、大理等自治州。

傈僳族为氏族羌族后裔，即藏缅语族的一支。公元8世纪时，傈僳族先民便居住在雅砻江、金沙江两岸的广阔地区，公元15~19世纪，逐渐迁移到澜沧江和怒江流域。怒江流域的傈僳族在解放初期还保留着氏族制度的残余，各村寨和家族内部有虎、熊、猴、蛇、羊、鱼、蜂、鼠、鸡、鸟、竹、麻、茶等十多种氏族名称，代表不同的血缘亲属关系。狩猎在傈僳族传统生活中占有重要地位，傈僳族男子都在狩猎中练就了高超的射弩技艺，射弩比赛时，

射手以能将竹箭射在刀刃上劈为两半者为胜。

20. 苗族

苗族有 739 万多人，主要聚居在贵州省的南部和湖南省的西部。云南苗族有 89.6 万余人，主要分布在文山、红河两个自治州和昭通地区。大多数苗族是从明代以后从湖南、贵州迁入云南的。

苗族历史悠久，早在两千多年前就定居在湖南洞庭湖和沅江流域一带，从事渔猎和农业生产。后经过历代不断迁徙进入西南地区。苗族自称“蒙”，云南的苗族有八个冠以“蒙”的自称单位，新中国成立后统一称为苗族。苗族居住分散，支系较多，有青苗、花苗、白苗、独角苗等。

21. 傣族

有人口 162 万多人，其中云南有 101.4 万人，主要聚居在西双版纳傣族自治州和德宏傣族景颇族自治州。临沧的耿马、孟宝、思茅的孟连、玉溪的新平等 30 多个县也都有分布。傣族先民为古代百越中的一支，汉代称“滇越”、“掸”。魏晋以后，有“金齿”、“白哀”、“摆夷”等多种他称，但自称是“傣”，意为酷爱自由与和平的人，傣族有水傣、旱傣和花腰傣之分。

傣族历史悠久，文化丰富多彩，有自己的历法、语言文字，并以丰富的民族民间文学艺术著称于世。音乐、舞蹈、民歌、民间传说故事等富有民族特色，影响甚广。傣族主要聚居在热带、亚热带的平坝地区，村寨多临江河湖泊，住宅通常每户一座竹楼、竹篱环绕，果树、翠竹掩映，环境十分优美。四周田地肥沃，物产丰富。傣族人民性格温和，喜爱歌舞。

22. 壮族

壮族是由古代百越的一支发展而形成的，是我国少数民族中人口最多的一个民族，共有 1 548 万多人，其中云南省有 100 万人，主要聚居在文山壮族苗族自治州、红河哈尼族彝族自治州、曲靖市也有一部分。在 1956 年统一族称以前，壮族自称和他称较多，仅云南就有 40 多种，主要有“依人”、“沙人”、“土僚”等。

云南壮族和广西壮族同源，是我国历史较悠久的一个民族，早在公元前 3 世纪，居住在今广西、云南的壮族就和当时中原人民有了较为密切的交往。

23. 哈尼族

哈尼族共 125 万多人，其中云南省 124.8 万多人，主要聚居在红河和澜沧江的中间地带。哈尼族有“卡多”、“尼”、“碧的”等自称，他称 20 多种，新中国成立后统称为哈尼族。

哈尼族的历史悠久，早期与彝族、拉祜族等同源于古代的羌人。隋唐时代，哈尼族与彝族的先民又同被称为“乌蛮”。