



禁毒教育

小学中高年级读本

湖南少年儿童出版社

JINDU JIAOYU XIAOXUE ZHONG GAO NIANJI DUBEN

责任编辑：谢清风
封面设计：吴尚学
插图：曹阳

ISBN 7-5358-2107-3



9 787535 821072 >

G·982 定价：4.50元



禁 毒 教 育

(小学中高年级读本)

湖 南 省 禁 毒 办
长 沙 市 戒 毒 所 编著

湖南少年儿童出版社

禁 毒 教 育

小学中高年级读本

湖南少年儿童出版社出版 湖南省新华书店发行
(长沙市展览馆路 66 号) 湖南省新华印刷二厂印刷

字数：8 万 开本：787×1092 印张：4
2001 年 8 月第 1 版 2001 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

责任编辑：谢清风
封面设计：吴尚学

ISBN 7-5358-2107-3/G·982 定价：4.50 元
本书若有印刷、装订错误，可向承印厂调换。

序

唐之享

毒品问题是一个国际性的严重问题，也是困扰各国政府和人民的难题。许多国家深受毒品的危害，我国也不例外。江泽民总书记指出：“现在不把贩毒、吸毒问题解决掉，从某种意义上说，是涉及到中华民族兴亡的问题，这决不是危言耸听，必须提到这样的高度来认识。”禁毒工作事关国家前途、人民健康、社会稳定，在当前的社会形势下，显得尤为重要和迫切。

现在全世界每年有数十万吸毒者丧命，其破坏性不亚于一次世界大战。毒品如同白色瘟疫，在全球迅速蔓延。世界三大产毒区，有两个（“金三角”、“金新月”）临近我国，对我国形成“四面包围、南北夹击、多头入境、全线渗透”的态势，我国已由毒品过境国转变成毒品过境与消费并存的毒品受害国。

省内的毒情也非常严重，海洛因等传统毒品没有得到有效遏制，冰毒、摇头丸等新型毒品又呈扩大蔓

延之势，吸毒人员不断增加，而制毒、贩毒等犯罪分子手段更加狡诈，毒品犯罪更加猖獗，并向团伙化、组织化的方向发展。毒品问题的扩大和蔓延，给社会和家庭带来了深重的灾难。它是吞噬生命的恶魔、毁灭家庭的元凶、危害社会的祸首。这些年，尽管全省的禁毒力度在不断加大，禁毒工作取得了明显成绩，但是，我们当前面临的毒品形势仍然十分严峻，禁毒斗争任重而道远。

在贩毒、吸毒人员中，绝大部分对毒品的危害和国家有关禁毒的方针、政策和法律法规不清楚或不很清楚，尤其是正在成长的青少年，对他们进行毒品预防教育，施教于未然，是预防毒品向社会扩散的一项重要措施。湖南少年儿童出版社在世界禁毒日前夕，编辑出版了《禁毒教育》系列读本，为全省的禁毒预防教育工作做了一件大好事。相信这套读本对广大读者增进毒品防范知识，进而自觉抵御毒品，会有所裨益。同时，我们更希望全社会都参与到禁毒宣传教育当中来，“珍爱生命，远离毒品”，打一场禁毒的人民战争。

目 录

毒品是恶魔	(1)
鸦片是祸害	(3)
吗啡名不副实	(6)
海洛因是“白色魔鬼”	(7)
可卡因是“百毒之王”	(9)
大麻害人有多深	(11)
冰毒对人体有哪些害处	(13)
喝“止咳水”会染上毒瘾	(14)
摇头丸的真面目是什么	(18)
要警惕软性毒品	(22)
吸毒为什么上瘾	(24)
吸毒会带来哪些疾病	(27)
吸毒毁人健康	(29)
吸毒吞噬生命	(31)
吸毒扭曲心灵	(33)
毒品摧毁意志	(37)
吸毒使道德人格沦丧	(40)
吸毒使亲人变成仇敌	(43)
吸毒导致倾家荡产	(47)

吸毒使家破人亡	(50)
吸毒使家人遭殃	(55)
吸毒败坏社会风气	(57)
运毒藏毒害人不浅	(60)
追求刺激、时髦的心理可能导致吸毒	(62)
盲目寻求快乐的心理会导致吸毒	(65)
好奇心理容易导致吸毒	(68)
吸一次不会上瘾的侥幸心理会导致吸毒	(71)
盲目自信的心理会导致吸毒	(75)
盲从容易导致吸毒	(77)
努力学习有助于防范毒品	(80)
树立正确的人生观可以帮助防范毒品	(84)
懂得满足有利于防范毒品	(87)
毒贩用什么手段引诱青少年吸毒	(91)
哪些地方最容易染毒	(96)
哪些家庭的孩子最容易染毒	(98)
孩子染毒的可疑现象有哪些	(101)
学校如何防毒	(103)
为什么将 6·26 确定为国际禁毒日	(104)
你知道戒毒电话和戒毒网址吗	(106)
为什么毒贩要利用青少年作为运毒藏毒的工具	(107)
法律是帮助青少年远离毒品的重要武器	(109)
严惩走私、贩卖、运输、制造毒品的人	(111)

严惩非法持有毒品的人	(113)
坚决制止吸毒行为	(115)
严惩引诱、教唆、欺骗、强迫、容留他人吸食、 注射毒品的人	(117)
后记	(119)

毒品是恶魔

毒品，像幽灵，悄悄地来到人间。它荡过乡村，掠过城市，到处飞舞着罪恶的魔爪，留下了数不胜数的累累罪证。

毒品这个恶魔，到底是什么样子？

让我们一起来揭示毒品的庐山真面目吧！

从字面上来说，毒品就是有毒的物品。不过，仅仅把毒品说成是有毒的物品还不全面，因为像那些能毒死人的蘑菇、老鼠药也是有毒的物品，而它们不是毒品。

那么毒品还有什么特点？

毒品是麻醉药品和精神药品这个大家族的成员。不过，需要特别提醒的是，毒品虽然是药品，但不同于我们经常看到的药品，因为我们常见的药品能够帮助病人解除痛苦，而毒品不但对身体没有任何好处，还会毒害人们的身心，摧残人们的健康。

毒品最大的特点是能够使人形成瘾癖。我们常说，吸烟上瘾。这种上瘾和吸食毒品上瘾相比，可就小巫见大巫了。一旦吸食了毒品，就会形成瘾癖。一旦瘾癖形成，就会对毒品产生依赖。对毒品有了依

赖，可就不得了啦。因为不吸实在是太难受了，而且就算是戒掉了，心里还会老想着毒品。



有一点别忘了，毒品是国家管制的药品。除了科研等特别的目的是可以使用毒品外，其他任何与毒品相关的活动，如种植毒品原作物、制作毒品、贩卖毒品、吸食毒品等，都是违法的，都要受到依法查处和法律应有的严厉制裁。

毒品是个大家族，有着很多成员，如：鸦片、吗啡、可卡因、海洛因、大麻、止咳水、摇头丸等。从毒品家族的一个成员身上，都可以看出毒品特点，也可以看到毒品的罪恶。

鸦片是祸害

那是清朝末年的一个下午，一队清兵和一队英兵的战斗正在进行。

冲啊，冲啊！

在一片叫喊声中，清兵向英兵靠近，准备占领英兵的阵地。

英兵看着清兵的强大攻势，胆怯了，准备撤退。突然，奇怪的场面出现了。

只见一下子，清兵似乎得了什么病，一个个垂头丧气，倒转矛头，使劲往回跑。

“怎么啦，怎么啦？”

英兵实在是丈二和尚摸不着头脑，相互询问着。

不久，清兵走出了英兵的视线。

一些好奇又胆大的英兵跟着清兵的路线查看，想知道到底是为什么。

在一条小沟里，英兵看到了一个清兵。他口吐白沫，四肢痉挛，奄奄一息。

英兵一下子明白了。

原来，这一队清兵是一群鸦片鬼，他们在冲向英兵阵地的途中，鸦片瘾发作了，于是不要命地跑回驻

地过鸦片瘾。那个倒在沟里的清兵的鸦片瘾太厉害了，没能跑到驻地就不行了。



这是鸦片留给我们的一个故事。

鸦片，我国民间俗称“大烟”、“烟土”、“鸦

片烟”。

鸦片来源于罂粟。

罂粟是一种色彩斑斓的草本植物，初夏开花之后，会结出一种果实。这种果实里面藏有种子，形状像粟粒，也就有了罂粟的大名。罂粟果没有成熟的时候，用刀割裂果实外壳，会渗出乳白色的汁液。过两三天之后，乳白色汁液逐渐变干，呈胶浆状，颜色也由白色变成棕褐色或者黑色。

这就是生鸦片。

生鸦片经过加工，便成了熟鸦片。

长期吸食鸦片会使人消瘦，体质下降，免疫功能减弱，感染各种疾病。

清朝末年，英国人把大量鸦片贩运到我国，使得我国吸食鸦片成风。这不但让我国大量的白银流入了英国人的腰包，也大大摧毁了许多人的身体。后来，我国掀起了一场声势浩大的禁烟运动，林则徐是著名的禁烟英雄。

吗啡名不副实

在古希腊神话中，有一位叫许普诺斯的神，他统管世间生死。许普诺斯的儿子吗啡斯很孝顺，每当父亲睡觉的时候，他总是手里拿着罂粟果，守护在父亲的身旁，以免父亲被喧闹声吵醒。吗啡斯的付出给父亲带来了安宁，表达了人们渴望安宁的心愿。

1803年，一个叫塞昆的法国医学家第一次从鸦片中提取出了吗啡。1815年，德国药剂师塞杜勒从鸦片中分离出了一种碱。他把这种碱命名为“吗啡斯”。

塞杜勒把分离出来的碱命名为吗啡斯，出于一种美好的心愿。那就是，希望这种碱像许普诺斯的儿子吗啡斯一样，给人类带来健康、幸福和安宁。

吗啡有强烈的止痛镇静作用，对各种疼痛都有镇痛效果，给一些病人带来了暂时的安宁。但是，吗啡不仅对循环、呼吸、肠胃系统具有毒副作用，而且具有比鸦片更厉害的成瘾性。

吸食吗啡成瘾后，患者会精神不振，注意力、记忆力衰退，甚至精神失常、患肝炎等。如果超剂量吸食、注射吗啡，会导致呼吸不畅，直至呼吸停止而致死。

海洛因是“白色魔鬼”

1898年，德国化学品商人在吗啡中加入某种化学物质，从中提炼出了海洛因。

海洛因就这样诞生了。

海洛因俗称白粉。它的毒性和成瘾性都比吗啡高出2倍~3倍，而且成瘾时间非常短，即便偶尔注射一两次，也会上瘾。一旦上瘾了，要戒除非常难。

一个人如果是海洛因中毒了，他的瞳孔会缩得很小，像针孔一样，皮肤冷而发黑，呼吸极慢，深度昏迷，呼吸中枢麻痹，衰竭致命。

短期使用海洛因，会使感觉迟钝、记忆力衰退，对刺激的反应能力降低，瞳孔收缩，呼吸减慢，脉搏和肠胃活动的速度也减慢，而且会伴随有恶心、呕吐、血管扩张、皮肤充血、瘙痒和发汗等症状。

长期或大量使用海洛因，往往会导致便秘、体重下降、食欲不振、丧失生育能力等。由于生理功能紊乱、体质下降，特别容易得上营养不良、贫血和肝炎等病症。长此下去，吸毒者会瘦得皮包骨头，面目全非，人不像人，鬼不像鬼。剂量过大，就会导致呼吸衰竭而死亡。



海洛因有颗粒状的，也有粉末状的，能溶于水，吸食非常方便。

不同品种的海洛因，纯度各不相同，于是也就有了3号海洛因、4号海洛因、5号海洛因的称呼。海洛因含量超过80%的，称为4号海洛因。4号海洛因是最常见的海洛因。

海洛因呈白色，自从它诞生以来，不知道残害了多少生命，人们称它为“白色魔鬼”。