

好爸爸 胜过 好老师

百分百自由,培养优秀孩子的育儿笔记

父母是孩子成长的第一任老师,父亲是孩子眼中无可替代的第一位偶像。一个好爸爸胜过100位好老师,引导和辅助孩子成长,教给孩子勇气、智慧和力量,深刻影响孩子的一生。

周兴旺 著



华文出版社

好爸爸



胜过 好老师

百分百自由，培养优秀孩子的育儿笔记

周兴旺 著

华文出版社

图书在版编目(CIP)数据

好爸爸胜过好老师：百分百自由，培养优秀孩子的育儿笔记

周兴旺著. —北京：华文出版社，2009.10

ISBN 978-7-5075-2229-7

I. 好… II. 周… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 180122 号

书 名：好爸爸胜过好老师：百分百自由，培养优秀孩子的育儿笔记

标准书号：ISBN 978-7-5075-2229-7

作 者：周兴旺

责任编辑：杜海泓

封面设计：李卫锋

版式设计：陈媛媛

文字编辑：刘 琳

出版发行：华文出版社

地 址：北京市宣武区广外大街 305 号 8 区 2 号楼

邮政编码：100055

网 址：<http://www.hwcbs.com.cn>

电子信箱：hwcbs@263.net

电 话：总编室 010-58336255 发行部 010-58815874

经 销：新华书店

开本印刷：北京中印联印务有限公司

720mm × 1010mm 16 开 16.5 印张 200 千字

2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 次印刷

定 价：22.00 元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有，侵权必究

本书若有质量问题，请与发行部联系调换

序 言

怜子如何不丈夫

冯伟林

六年前的深秋，我将儿子送到广州的花都机场。他就要去澳大利亚留学了，只身一人。经过安检门，他一步步走进去。我叫了他一声，想让他回回头，再看他一眼。此刻，如果他想转身，或者说不去远涉重洋了，我肯定会一把将他揽进怀抱。他不作声，头也不回，一眨眼就消失在人群中。回程的车上，我没有说一句话，一下苍老了许多。依依离情，谁能体会？从此以后，那无边的牵挂和思念，就萦绕在我的白天和黑夜。

后来儿子在博客中写到，他不回头，是怕看到父母眼中的泪水。其实，他已是泪流满面，他还只有15岁啊！

当我看到周兴旺的这本《好爸爸胜过好老师：百分百自由，培养优秀孩子的育儿笔记》以后，我很自然地想起了六年前的那幕情景。怜子如何不丈夫！父母之爱，犹如天降甘霖，沛然而莫之能御啊！

兴旺兄是名人，写过《湖南人凭什么》、《日本人凭什么》、《使命——中国人民大学纪实》等等专著。当年读《湖南人凭什么》的时候，我是豪情满怀，热血沸腾。这是一个充满血性的湖南才子，虽在京城，胸怀天下，放眼世界。他有一支大气磅礴的笔，惊涛拍岸，气势雄伟。当我读完他的这本《好爸爸胜过好老师：百分百自由，培养优秀孩子的育儿笔记》的时候，感到这是另外一种写法，是另外一幅场景。文字优美，笔力细腻，充满哲思。这是我很吃惊的地方。后来我想，有一类作家长袖善舞，藏着一支五彩神笔，常有神来之作。比如余光中，“右手写诗，左手写散文，成就之高一时无两。”兴旺当属此类作家。

无论哪个朝代，哪方土地，哪种流派的作家，只要他们的笔往亲情二字上一靠，就会有一种真纯流淌而出，就会有一种实实在在的感情跃然其中。丰子恺是四个孩子的父亲，他说，“我的心为四事占据了：天上的神明与星辰，人间的艺术与儿童，这小燕子似的儿女，是在人世间与我因缘最深的儿童，他们在我心中占有与神明、星辰、艺术同等的地位。”

周兴旺说：“敢于当别人父母，这是极其需要勇气的事情。因为这个关系一旦确立，你便终身与这个孩子结下了不可解除的关系。孩子投身到你的家庭里来，并非是为父母的一厢情愿，而更多地取决于冥冥之中的意志。周国平曾经说过人世间只有父亲这个角色需要神的赐予。如今我逐渐意识到这句话的重要性。”为人父母，谁没有这样的感受？

孩子降临在你的生活里，他并不是你的私有财产，他是属于自然的，每个孩子都是大自然的宠儿，他干干净净地来到这个世界，仿佛是自然界的一株新芽，或者天空中洁白的云朵。

但是，孩子更是父母的！这是一种情感，源于生命的最初意义和本能。我的儿子在我眼里就是如此。每位父亲都在引导和辅助自己的孩子成长。这种引导和辅助是潜移默化的，一位父亲无论他是否在意孩子的成长和教育，都是孩子的外环境，这种环境具有唯一确定性，是一个日积月累的过程。能够作为父亲，这是莫大的荣耀。“身体发肤，受之父母，不敢毁伤”、“父母在，不远游，游必有方”，孔子这样说，既是要表明子女对父母应有的孝敬和尊重，同时也表明父母与子女割不断的情意和必须承担的责任。

应该怎样教育孩子？每个人都有自己的理解和智慧。日本有个曾经很轰动的电影《狐狸的故事》，说的是小狐狸一旦长大，狐狸妈妈就坚决毫不留情地把它赶出家门，逼它自立，让它自己去闯。美国石油大亨洛克菲勒，和孙子一起游戏时，让孙子爬到他的拐杖上，然后一松手，孙子摔了一跤，他意味深长地对孙子说：看，就是最疼你的爷爷也靠不住，将来要靠你们自己闯。这些看似生硬的说教其实阐述了一个道理：爱孩子，就要早日打磨他的翅膀，锤炼他的本领。

读兴旺的这本书，把我带回到了跟儿子有关的温馨日子。我曾经像要求自己一样要求儿子，很早就让他对中国正统文化有所涉猎。但是，我也清楚，不能因为我而禁锢了他的自由生长的空间，我只能因势利导。比如我不喜欢他玩电玩，但是，他依然我故。我想从前和现在不同，我小时候打柴、放牛、洗衣、做饭，不可能也要求他做这些。每个时代都有它的特征，相互之间有着不连续的断裂。像



我曾经说的，作为父亲，我们不能硬要守住过去的沟，而是应该架起一座桥，让他充分享有现代社会的精华，同时也要用正统的文化价值观构建他的健康心理。

一路走来，我言传身教，儿子也能体会各种良苦用心，如今他早已成人，快快乐乐地生活。

哈里·杜鲁门竞选美国总统成功时，记者问他母亲：“你一定为你的儿子感到自豪吧”这位母亲说：“是的，我为我的儿子哈里感到自豪，但我也为我的另一个儿子感到自豪，他现在正在地里挖土豆。”

这里牵涉到应该将孩子培养成一个什么样的人的问题。总统也罢，农民也罢，我想在父母眼里没有多大区别。只要他有健全的心智，健康的身体，可以自食其力，能够建立自己的家庭，让自己和周围的人和谐生活，这就够了。这种人、这种生活就是价值。这一点上，我和兴旺不谋而合。

兴旺把他的教育理念叫做“百分百自由”，给予孩子自由的空间，这个空间当然包括孩子自己对未来的设想，我十分赞同，毕竟我们不能陪他们一辈子。他们要成为他们自己，拥有自己的价值，自由的发展是十分必要的。

我注意到，兴旺的“自由教育”思想和卢梭的“自然教育”有异曲同工之妙。卢梭指出，大自然希望儿童在成人以前就像儿童的样子，如果我们打乱这个顺序，我们就会造成早熟的果实，长得既不丰富也不甜美。

因此，我们要按照儿童的天性身心特点去施教。卢梭说过许多名言——“处理儿童因其年龄不同而不同”“在万事万物中，人类有人类的地位，在人生中，儿童期有儿童期的地位，必须把儿童当儿童看待”。

意大利的教育家蒙台梭利也十分倡导“以儿童为中心”的教育方式，她在上世纪创办的儿童之家，把一个个出身贫寒的孩子，培养成了聪明自信、有教养、生机勃勃的少年英才。蒙台梭利教育法的独特魅力源于对儿童的充分研究与了解，遵守儿童的敏感期，激发儿童潜能，在宽松、愉快的环境中发展孩子独立、自信、专注、创造等能力，为将来孩子的成长打下良好的素质基础。

我觉得兴旺在子女教育思想上也有着一种开放自由的理念，他关注人性本身，并且极力推崇儿童的创造力和想象力的发展，尊重孩子的个性和选择，这些都是具有未来前瞻思想的教育理念。

这本书的写法特别细腻温馨，处处充满爱心，字里行间，看似朴素清淡，却是微言大义，其中许多实用的事例，给普天下初为人父者带来经验和实用的技巧。这是一本越读越精彩的书，越读越有感悟的书。

我在读完的瞬间，突然有一种灵感：“怜子如何不丈夫，担责方是真自由。”

因为百分百的责任，方有百分百的自由；因为对子女对家庭的小爱，方有对国家对民族的大爱。这时候我才明白，能写出磅礴大气的湖湘精神的人，与写出呢喃儿女之情的人，只能是一个人，一个不可思议又顺理成章的人：有大爱、勇担当、求奉献的周兴旺。

在这里，兴旺不是一个名作家，而是一个普普通通的父亲，不普通的是，他把许多生活中的小事、许多容易被生活忽略的事情记了下来，而且加上自己的体验、感悟，点点滴滴，五年如一日，不弃不离，这是怎样的一份沉甸甸充满责任感的父爱啊！

是啊！父爱如山。周兴旺的这本书，能够使人真正感悟到这句话的份量，真正体味到为人父者的厚重。作为一个父亲，我在阅读这本书的时候，有盈可手握的温暖，有更富新意的启迪，因此，我应感谢兴旺兄并为之鼓掌喝彩。

原来，责任不是一种负担，而是一种快乐和幸福！

是为序。

2009年8月2日

（冯伟林，湖南湘潭人，经济学博士，高级经济师。系中国作家协会会员，湖南省作家协会常务理事。现任湖南省高速公路管理局局长。曾先后在《人民日报》、《当代》、《十月》、《人民文学》、《读书》、《散文海外版》等报刊杂志发表了一系列既有深厚的历史文化底蕴，又极具现实意义的散文力作，被誉为新儒生散文的代表性作家，是一位在海内外具有重要影响的新人文主义思想家。出版的著作主要有：《谁与历史同行》、《借问英雄何处》、《书生报国》等。2009年荣膺第八届湖南十大杰出经济人物特别贡献奖。）

目 录

0~1 岁篇

生命之谜	3
新手上岗	8
朗朗乾坤	12
育儿的“遵义会议”	15
意志力的对决	18
耐心的胜利	21

1~2 岁篇

给你所爱的人以自由	27
孩子受伤痊愈记	30
教育崇尚自然	34

2~3 岁篇

阅读社会	43
设计意识	46
容易忽视的智能	49
环境熏陶	52
天性的力量	55
大城市的三大威胁	59

野蛮其体魄，文明其精神	63
“爱”创造高质量的童年	66

3~4 岁篇

有情有义	71
教育孩子不能急躁	74
亲近自然，让活力迸发	78
培养孩子高尚的灵魂	80
不能懈怠	83
父赋诗望儿从小立志	84
定规则可以养成好习惯	88
神童之说把孩子“点金成铁”	91
自由是创造的源泉	94
不搞个人英雄主义	96
以柔克刚	98
清贫教育是必要的	100
执着的力量	102
反抗也是孩子的天性	104
科举体制是孩子发展的障碍吗？（一）	106
科举体制是孩子发展的障碍吗？（二）	108
科学家束星北的启示	110
女孩子为什么比男孩子强	113
让孩子愉快地拒绝零食	116

4~5 岁篇

父爱如山——娇儿年 4 岁	121
父子重逢情更浓	124
学会用孩子喜欢的方式沟通	127
语言关是人生的第一关	130



树立人生高远的目标	133
美好的爱造就幸福的人生	137
教育格式化时代的悲哀	140
在孩子心灵的底片留下美好的影像	143
自由和进步并行不悖	146
和孩子一起享受快乐胜过百万家财	148
培养偶像	151
城市“安全岛”太少	154
为了阅读搬走电视	156
帮助孩子学会诚实	159
坚决禁止电子游戏——电子鸦片	162
让孩子感受孝道	164
语言训练很有成效	167
勿以恶小而为之	169
多些鼓励少些批评	172
让孩子尝到分享的快乐	174
鼓励孩子探索世界	177
让孩子学会坚强	180
做一个讲效率的人	183
教育学会做减法	185
从小给孩子人文熏陶	187
母语才是中国心	190
游贵州苗寨	193
我要给孩子什么样的精神世界	196
健康的精神孕于健壮的体魄	200
小恶与大善	203
数学与思维	205
怎样对待孩子善意的谎言	208
社会要给孩子保留一份净土	211
吃苦对孩子的成长是有好处的	213

让孩子从小学会爱惜粮食	216
在寒风中锻炼意志	219
孩子从故事里体味人生	221
孩子迷上中国地图	225
将终生陪伴孩子的好书	228
一流的艺术从画圆圈开始	231
功不可没的全职妈妈	233
简单生活的好处	235
教子是慢火功夫不能性急	237
薪火相传——父子都爱读书	240
让儿童学点国学好不好？	243
跋	246



0~1 岁篇

4月18日 星期四 晴

敢于当别人的父母，这是极其需要勇气的事情。因为这个关系一旦确立，你便终身与这个孩子结下了不可解除的关系。孩子投身到你的家里来，并非是为父母者的一厢情愿，而更多地取决于冥冥之中的意志。除了感谢造物主的恩典和信任，我们还能说些什么呢？孩子一旦降临，便意味着我和造物主签下了约定——我只有一往无前，无怨无悔，才能履行好那份约定。周国平曾说过：人世间只有父亲这个角色需要神的赐予。如今，我逐渐意识到了这句话的严重性。

生命之谜

如果谁把人的生命的诞生仅仅理解成两组染色体或者精子与卵子之间的偶然遭遇，我是要大发脾气和他辩论一番的。

我结婚较早，而得子较迟，说实话，已经记不得是哪次的激情操作造成那次染色体的组合了。我印象深刻的是，我对孩子开始有了一种特别的渴望，紫溪也一样，仿佛在一夜之间，我们对孩子的看法猛然改变了。

我自己是一个晚熟型的人，在自己还把自己当孩子时，是不大可能去复制另一个孩子的。至于紫溪，则简直就是一个体型较大的孩子，她不像个女人，至少不是时下称颂“女人味十足”的那种货色，而是一个十足的“女顽童”，我则素有“老顽童”的雅号。两个“顽童”聚在一起，主要的精力与兴趣点就是搞工作或者玩。“孩子的事”，尽管老家的父母已经催促了很多次，但我们依然无动于衷。

不太喜欢孩子，还有一个重要的原因，也许是最根本的原因，那就是对孩子有一种深深的恐惧感。这种恐惧感，实际上就是源于对孩子的无知，换句更准确的话说，就是对生命过程的无知。

在又惊又怕之中，该来的仿佛不期而至，妇产科的医生似笑非笑地对那位“女顽童”说：“恭喜，你真有了。”但这位女医生没想到的是，我们家的“女顽童”的第一反映不是惊喜，而是恼怒：这可怎么办？我还得上班，还得上课，还得干家务，还得玩呢！这怎么办？

女医生毕竟见多识广，她厚厚的镜片后边的眼睛对时下职业妇女的反应太熟悉了：没事儿，你班照上，课照听，照玩不误。有时间来检查一下即可。有了身孕没什么，就好像多背个书包上课呗。

把怀孕的事简单化，也许是舒缓“职业妇女们”紧张情绪的最佳办法，“就像多背个书包上课”，这还好，不算太麻烦嘛。

“多背了一个书包”的“女顽童”的负荷在日益加重，但她似乎比先前坚强了不少，也可以说，这种转型在一夜之间就完成了。

不再娇气，而是变得坚韧；不再急躁，而变得柔和；不再盲动，而是指挥若定，有条不紊。她什么也没有耽误，课照听，班照上，歌也照唱。

她东西吃得不多，食量比先前减少了，运动增加了。她的课程考试进入了关键期，按照高校里“人性化管理规定”——有身孕的女学生必须退学休养。她不愿接受这种关照，于是，一切照常进行。

维生素味道不怎么样，补一点吧；

叶绿素，据说可以预防畸形，必须补一点；

蔬菜，水果，尽管都是“转基因高新技术”的结晶，不吃也不行啦；

问了问长辈们生养孩子的经验，竟然是：别当回事，等着瓜熟蒂落就行。那就省点心吧。

有些问题不敢多想，比如我们所在的城市，已经是亚洲大气污染最严重的城市；食品安全，那也让人不能放心，只能到超市拣贵的买；又比如关于大龄职业女性生育质量不高的报道，也是让人捏把汗的，去医院检查吧，没有明显的毛病是检查不出来的。要是那台机器长个“乌鸦嘴”，那还不让人担心至死呀！

大仲马在其杰作《基督山伯爵》一书的结尾处，讲了一句让人心宽的话：人类的一切智慧都包含在四个字里——“等待”和“希望”。

等待是难熬的——在等待的过程中，那些坏念头会像野草一样，不由自主地



冒出来。有时候，紫溪也把她那些恐怖的念头说给我听，我当然是矢口否认——别瞎想，不可能的。其实，自己何尝没有心虚过。据说，伟大人物就是善于把与别人一样的恐惧感掩盖起来而已。在这方面，我已经“伟大”了好几次了。

希望是令人宽慰的——要是生个女孩，那就一定把她弄漂亮了。美貌和智慧要二选一，我就选美貌，因为美貌在这个时代比智慧更吃得开。不过，如果她随了我的“尊容”，那我就宁可选择智慧，因为我的长相如果嫁接到一个女孩子身上，那就是一场“环境灾难”。要是生个男孩，那就简单一些，长相固然重要，但本事要重要得多，那就专心专意教他本事，让他成为一个靠专业吃饭的人。不过，无论是男孩还是女孩，都首先得健康才行。哎呀，只要健康就好，其他如美貌啊，智慧啊，本事啊，都可以先撇一边。

二

“女顽童”的肚子越来越大，我真佩服她，因为她的行动好像依旧敏捷。

有个专家竟然建议这位孕妇去打篮球，我承认这是个高明的主意，但我依然保守地估计了一下革命形势：篮球就不打了，改成爬楼梯吧。

春天到了，天气转暖了，一身防寒服已经遮盖不住下边的“庐山真面目”，恰好学校安排调查实习，我和这位准妈妈一商量：胜利大逃亡，到广阔的农村去，那里大有可为。

早春的江南农村，春寒料峭，但绿意袭人。农村生活节奏缓慢，日出而作，日落而息，电视也不开。吃的，不搞特殊化，与其他农村孕妇同等待遇；住的，干净就行，把席梦思换成了稻草垫，闻着牛喜欢的稻草味入睡。毕竟是社会主义新农村，家里电话装上了，每天傍晚，我就打个电话给她，一是问候，而主要是指导工作。要求她务必以革命形势为重，不怕困难，不怕吃苦，坚持潜伏下来，等待革命形势新高潮的到来。

家里有学医的亲戚，初步给查看了一下，认为基本没多大问题，就是“准妈妈”血糖偏低，心跳不够均匀。

“准妈妈”基本上没听进去上半句，对下半句倒十分在意，血糖低会不会造成供血不足，造成孩子营养不良，心跳不均匀对胎儿影响究竟如何，会不会造成生长障碍呀？

她联想的还真不少。

在电话里，我听出了“准妈妈”的焦虑，在这个时候，镇定的心态与不容置疑的口吻至关重要：决不能听那些江湖人士的胡言乱语，要坚持真理，坚信好人一生平安，请坚定信心，严防死守，度过黎明前的黑暗。

胎儿在肚皮里也不消停，两只脚时不时踹一下，这说明他已经急不可待了。

打开毛主席的名作《星星之火可以燎原》，把下边的语录读给她听：它是站在海岸遥望海中已经看得见桅杆尖头的一只帆船，它是立于高山之巅远看东方已见光芒四射喷薄欲出的一轮太阳，它是躁动于母腹中的快要成熟了一个的婴儿。

一切都说明，一个新的革命的高潮即将到来。

尽管我和准妈妈的心都提到了嗓子眼上。

三

简单的医院，简单的设施。

来来往往的人，似乎都喜气洋洋，因为报出来的消息都是“母子平安”。

刚刚出了手术室的新妈妈们，面色发白，但表情个个镇定，大概都是农村妇女的缘故吧，这种痛楚，对她们来说，不太算一回事。

“准妈妈”一出场，我暗叫不好，因为我看得出，她“紧张”。

她紧张，不是为自己紧张，而是身负“一拖二”的结构，责任重大，生怕“母机”连累“子机”。

我脑子里飞快地检索过往的知识，医学的，生理学的，遗传学的，哲学的，教育学的，唯独没有哪门学科讲如何消除生育大战前的紧张的。

我听说，在战场上，新兵总是很紧张，但要是让他们与老兵呆在一起，那就好多了。

这可是我平日里看课外书学来的，现在是照抄照搬的时候了。我当机立断：先不进病室，而是陪她到母婴病房去视察。

这里不像大城市的妇产医院——开头几天，母子隔离，而是母子呆在一起，家里人随便来往，问候几句，寒暄几句，谈了谈产房里的体会，我看得出，“老兵”的经历对她起了镇静的作用，她的脸色明显缓和多了。

没想到的是，“准妈妈”居然暗地里找医生谈了：不用麻醉剂，万不得已，不用剖腹产。