

一天一点

中国史

YITIAN YIDIAN
ZHONGGUOSHI

张金桂◎编



江苏大学出版社
JIANGSU UNIVERSITY PRESS

一天一点

中国史

YITIAN YIDIAN
ZHONGGUOSHI

张金桂◎编

 江苏大学出版社
JIANGSU UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

一天一点中国史/张金桂编. —镇江: 江苏大学出版社, 2014. 1
ISBN 978-7-81130-582-1

I. ①一… II. ①张… III. ①中国历史—通俗读物
IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 004514 号

一天一点中国史

编 者/张金桂

策 划 人/成 华

责任编辑/张 平

出版发行/江苏大学出版社

地 址/江苏省镇江市梦溪园巷 30 号(邮编: 212003)

电 话/0511-84446464(传真)

网 址/http://press. ujs. edu. cn

排 版/镇江文苑制版印刷有限责任公司

印 刷/扬中市印刷有限公司

经 销/江苏省新华书店

开 本/718 mm×1 000 mm 1/16

印 张/20.5

字 数/350 千字

版 次/2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978-7-81130-582-1

定 价/40.00 元

如有印装质量问题请与本社营销部联系(电话:0511-84440882)

前 言

伟大的中华民族是我国 50 多个民族的总称,有着将近四千年有文字可考的历史。她不但以吃苦耐劳著称于世,而且酷爱自由,富有光荣的革命传统并拥有灿烂的历史遗产。中国是世界文明史上最早的发达国家之一。云南北部的元谋人化石证明,早在 170 多万年前就已有人类居住在当地。经过漫长的原始社会和奴隶社会阶段,约在公元前 221 年,秦始皇创建了统一的多民族的中央集权制封建国家,此后历经了汉、晋、隋、唐、宋、元、明、清等封建王朝。各民族剥削阶级统治者掠夺压迫别民族和争夺封建王朝统治权的战争,以及被压迫剥削民族反对掠夺压迫的战争,是各族人民创造历史的主线。中华民族和世界各族人民友好往来,建立了政治、经济、文化联系,对世界文明作出了重大贡献。1840 年鸦片战争以后,外国资本主义入侵,中国逐渐沦为半殖民地半封建社会,但中华民族各族人民更加紧密地联系在一起,表现出不甘屈服于内外压迫的顽强的反抗精神和革命意志。1911 年辛亥革命,推翻了清王朝的统治。1912 年 1 月 1 日,中华民国在南京建立,孙中山就任临时大总统,结束了两千多年的封建帝制。但是,由于民族资产阶级同帝国主义和国内封建势力的妥协,中国的政权落入了北洋军阀手中,中国陷入极端混乱的局面。1919 年“五四”运动以后,中国共产党领导的新民主主义革命成为世界无产阶级革命的组成部分,各族人民共同进行了反对帝国主义、封建主义、官僚资本主义的斗争,最终取得了新民主主义革命的彻底胜利。1949 年 10 月 1 日,中华人民共和国成立,结束了中华民国的旧时代,开创了社会主义中国的新时代!

泱泱中华,文化灿烂,历史悠久。在漫漫历史长河中,世界闻名的思想家、政治家、军事家、科学家、文学家、艺术家……不胜枚举;伟大的民族英雄、革命领袖、仁人志士……层出不穷。他们的爱国行动,他们的光辉思想,他们的至理名

言和他们留下的丰富文化宝藏,无不是后人的宝贵精神财富和力量源泉。

中华民族既有辉煌璀璨的文明史,同时也有着近百年惨遭列强欺侮、山河破碎、主权沦丧、百姓蒙难的屈辱史。“没有共产党,就没有新中国”,这是历史的见证和结论。炎黄子孙、华夏儿女,只有牢记历史,不忘国耻,才能为中华民族的伟大复兴多作贡献。在全面建设小康社会、加快推进社会主义现代化建设的新形势下,在深刻变化的国际环境中,我们要更加重视历史知识,善于从历史中察往知来,吸取智慧和力量,认识和把握历史发展和社会进步的规律,认识和把握时代发展大势,提高治国理政的才干,把祖国建设得更富强、更美好!

作为新中国培育的中学历史教师,编者深感有责任为时代提供一本中华民族历史知识的普及读本,以便国人,尤其是青年们,以激发爱国热情,振奋民族精神,提高文化素质。因此,遂编写了这本《一天一点中国史》。在编写过程中,曹铁城老师提供了宝贵的资料,卢俊老师协助勘误,均为此书付出了辛劳。在此,特向他们致以衷心的感谢!

限于编者的水平,本书疏漏与差错在所难免,真诚希望专家和读者批评指正。

目 录

第一章 远古时期

一、远古人类 / 1

元谋人 / 北京人 / 山顶洞人

二、氏族聚落 / 2

半坡聚落 / 河姆渡聚落 / 大汶口聚落

三、传说时代 / 4

三皇五帝传说 / 尧舜禹“禅让”传说

第二章 夏、商、西周时期

一、夏朝 / 6

二、商朝 / 6

三、西周 / 8

第三章 春秋战国

一、春秋诸侯争霸 / 12

齐桓公——第一个霸主 / 晋文公退避三舍 / 楚庄王跃升霸主 / 秦穆公独霸西部 / 伍子胥鞭尸楚平王 / 吴王夫差 / 越王勾践“卧薪尝胆” / 范蠡与西施的传说

二、战国七雄 / 16

养士盛行 / 围魏救赵 / 孙庞斗智 / 商鞅变法 / 合纵与连横 / 廉颇与蔺相如 /
荆轲刺秦王

三、秦统一六国 / 21

四、先秦文化 / 21

诸子百家 / 文学 / 史学 / 其他

第四章 秦汉时期

一、秦始皇的统治 / 30

二、秦二世的昏庸 / 32

三、大泽乡起义与秦亡 / 32

四、楚汉相争 / 33

五、西汉(前汉) / 35

汉初三杰 / 吕后当政 / 文景之治 / 周亚夫平“七国”叛乱

六、汉武盛世 / 38

罢黜百家、独尊儒术 / 中央集权统治的加强 / 张骞通西域 / 刘细君远嫁乌孙 /
抗击匈奴 / 苏武不辱使命 / 昭君出塞

七、王莽篡汉改制 / 42

八、绿林赤眉起义 / 43

九、东汉(后汉) / 44

刘秀称帝 / 汉明帝派使印度求佛法 / 班超投笔从戎 / 外戚、宦官相争 / 党锢之祸

十、黄巾军起义 / 48

十一、董卓专政 / 48

十二、两汉文化 / 49

哲学宗教 / 文学 / 史学 / 科学技术 / 文字学 / 秦始皇陵兵马俑

第五章 三国两晋南北朝时期

一、三国鼎立与兴亡 / 57

三顾茅庐 / 赤壁之战 / 刘备白帝托孤 / 诸葛亮七擒孟获 / 诸葛亮挥泪斩马谡 /
卫温远航夷洲

二、司马懿谋反 / 60

- 三、司马炎建立西晋 / 61
- 四、晋武帝统一天下 / 61
- 五、石崇与王恺斗富 / 62
- 六、“八王”乱痴君 / 62
- 七、“永嘉之乱”与西晋灭亡 / 64
- 八、北中国各族混战 / 64
- 九、东晋与祖逖北伐 / 65
- 十、淝水之战 / 66
- 十一、刘裕篡位,东晋灭亡 / 66
- 十二、南北朝对立 / 67
 - 南朝政权的更替 / 北魏的建立与分裂
- 十三、杨坚篡位,隋朝建立 / 69
- 十四、两晋南北朝文化 / 69
 - 哲学宗教 / 文学 / 史学 / 科学技术 / 艺术

第六章 隋唐时期

- 一、隋文帝的统治政策 / 77
- 二、隋文帝血溅御屏 / 78
- 三、隋炀帝的暴政 / 78
- 四、隋末农民起义 / 80
- 五、隋朝灭亡 / 80
- 六、玄武门之变 / 81
- 七、“贞观之治” / 83
- 八、唐太宗的对外和平与扩张 / 83
 - 玄奘西行取经 / 李靖奇袭阴山 / 李勣大破薛延陀 / 文成公主进藏
- 九、武周时期 / 84
 - 武后改制 / 武则天称帝 / 武则天功罪
- 十、中宗韦后乱政 / 88
- 十一、唐玄宗“开元之治” / 89
- 十二、鉴真东渡 / 90
- 十三、安史之乱 / 91

- 十四、永贞革新 / 94
- 十五、牛李党争 / 94
- 十六、黄巢起义 / 95
- 十七、朱温篡位,唐朝覆亡 / 97
- 十八、隋唐文化 / 97

宗教盛行 / 文学 / 史学 / 天文地理 / 医学 / 科学技术 / 艺术

第七章 五代十国时期

- 一、五代 / 111
- 二、十国 / 111
- 三、契丹兴起 / 112
- 四、后周北伐未成 / 112
- 五、五代十国文化 / 113

第八章 宋辽金元时期

- 一、赵匡胤建立北宋 / 115
 - 陈桥兵变 / 杯酒释兵权 / 宋太宗统一全国 / 王小波、李顺起义
- 二、北宋与辽、夏 / 116
 - 杨家将的故事 / 澶渊之盟 / 西夏兴亡
- 三、范仲淹新政 / 118
- 四、王安石变法 / 119
- 五、方腊、宋江起义 / 119
- 六、女真兴起 / 120
 - 北宋联金抗辽 / 李纲固守开封 / 太学生陈东救亡
- 七、“靖康之耻” / 122
- 八、南宋抗金名将 / 122
 - 宗泽留守东京 / 韩世忠大战黄天荡
- 九、伪齐政权 / 124
- 十、南宋末年农民起义 / 124
- 十一、岳飞抗金 / 125
- 十二、“绍兴和议” / 127

十三、宋金对峙 / 127

“乾道之盟” / “嘉定和议” / 宋理宗联蒙灭金

十四、蒙古兴起 / 129

十五、元朝建立 / 130

十六、南宋军民抗元 / 131

“蟋蟀宰相”贾似道 / 李庭芝、姜才守城不屈 / 文天祥从容就义

十七、元朝统治的特点 / 132

十八、反元统治的长期斗争 / 133

十九、元末红巾军起义 / 134

二十、朱元璋推翻元朝统治 / 135

二十一、宋元文化 / 136

哲学 / 文学 / 史学 / 科学技术 / 医药 / 教育 / 艺术

第九章 明朝时期

一、明初恢复和发展生产 / 146

二、君主专制中央集权的加强 / 147

改革官制,加强君主专制 / 滥杀功臣,实行恐怖专政 / 选拔官吏,严格思想控制 / 分封诸王,迫使诸王就藩

三、迁都北京 / 150

四、明朝对外关系 / 151

防御蒙古 / 郑和下西洋 / 土木堡之变 / 于谦保卫京师 / “南宫复辟” / 平定倭寇 / 援朝抗倭胜利

五、欧洲商业资本进入中国 / 156

葡商占领澳门 / 荷兰侵夺台湾 / 传教士东来

六、明朝极端君主专制的腐溃 / 157

明武宗与“刘皇帝” / 明世宗与“大、小丞相” / 明神宗与张居正 / 明熹宗与魏忠贤 / 明思宗

七、明末农民大起义 / 162

八、明朝文化 / 164

哲学 / 文学 / 史学 / 科学技术及其他

第十章 清朝时期(鸦片战争前)

一、满族崛起与人民的抗清斗争 / 174

满族的崛起 / 清军入关 / 弘光小朝廷的腐溃 / 史可法死守扬州 / 反剃发斗争

二、郑成功“背父救国”,收复台湾 / 178

三、清朝的统治 / 179

经济发展的阻滞 / 政治、文化统治 / 反清斗争的继续

四、鸦片战争前的中外关系 / 185

闭关政策 / 资本主义国家对中国侵略的尝试

五、清王朝由盛变衰 / 187

康熙智擒鳌拜与平定“三藩”之乱 / 乾隆、嘉庆惩贪

六、清代文化(鸦片战争前) / 190

哲学 / 文学 / 史学 / 其他

第十一章 清朝时期(鸦片战争后)

一、鸦片战争 / 199

虎门销烟 / 林则徐撤职 / 琦善革职 / 关天培殉国 / 《广州和约》 / 三元里抗英斗争 / 裕谦殉国、陈化成牺牲 / 中英《南京条约》

二、太平天国前期的斗争 / 204

拜上帝会 / 金田起义 / 永安封王 / 定都天京 / 北伐与西征 / 捻军和小刀会

三、第二次鸦片战争与辛酉政变 / 208

“亚罗”号事件 / 《天津条约》 / 焚掠圆明园 / 《北京条约》 / 沙俄侵占中国领土 / 辛酉政变

四、太平天国后期的斗争 / 211

杨韦事变 / 天王扭转危局 / 安庆失陷 / 天京陷落

五、洋务运动 / 214

外国经济侵略 / 兴办“洋务” / 中国无产阶级和民族资产阶级的产生

六、边疆地区的危机 / 216

日本入侵台湾 / 英国势力侵入西藏 / 俄国侵入新疆地区 / 法国打开中国西南门户

七、中日甲午战争 / 219

- 平壤战役 / 黄海战役 / 威海卫之战 / 中日《马关条约》
- 八、帝国主义瓜分中国的狂潮 / 221
 - 东北沦为俄国势力范围 / 山东成为德国势力范围 / 英、法、日本的势力范围 / 美国提出“门户开放”政策
- 九、资产阶级改良派的维新运动 / 222
 - “公车上书” / “百日维新”
- 十、义和团运动 / 225
 - 义和团运动 / 八国联军入侵津、京 / 《辛丑条约》
- 十一、清后期文化 / 227
 - 学习西方、改革图强的思想家 / 文学 / 教育与科学技术

第十二章 民国时期

- 一、资产阶级民主革命运动 / 235
 - 孙中山创立兴中会 / 孙中山伦敦蒙难 / 中国同盟会 / 同盟会的革命活动 / 武昌起义 / 中华民国临时政府的成立 / 袁世凯窃取政权 / 辛亥革命的意义
- 二、北洋军阀的黑暗统治 / 242
 - “二次革命”的失败 / 袁世凯复辟帝制 / 蔡锷护国讨袁 / 军阀割据局面的形成 / 张勋复辟 / 护法运动
- 三、新文化运动 / 246
- 四、“五四”爱国运动 / 247
- 五、中国共产党的成立 / 248
- 六、中国工人运动的高潮 / 249
 - 香港海员大罢工 / 京汉铁路工人大罢工
- 七、第一次国内革命战争 / 250
 - 中共二大、三大 / 国民党一大 / 黄埔军校 / 农民运动讲习所 / 北京政变 / 孙中山北京逝世 / 国民党右派 / “五卅”反帝运动和省港大罢工 / 广东革命根据地的巩固 / 蒋介石垄断党政军大权 / 北伐战争 / 上海工人武装起义 / 国民政府收回汉口、九江英租界 / 英美炮轰南京 / “四一二”反共政变 / 郑州会议和徐州会议 / 汪精卫“七一五”分共事件

八、第二次国内革命战争 / 262

第二次北伐 / 济南惨案 / 东北易帜 / 新军阀混战 / “八一”南昌起义 / “八七”会议和秋收、广州起义 / 农村革命根据地的创建 / 中央根据地的三次反“围剿”斗争 / 国民党的文化“围剿” / “九一八”事变 / 伪满洲国 / “一·二八”事变 / 中国民权保障同盟 / 长城沿线抗战 / 抗日同盟军 / 福建事变 / 中央根据地的第五次反“围剿”斗争 / 红军长征 / 四大家族官僚资本集团 / 华北事变 / “一二·九”运动 / 瓦窑堡会议 / 七君子事件 / 西安事变

九、抗日战争 / 278

卢沟桥事变 / 淞沪会战 / 平型关大捷 / 抗日民族统一战线的成立 / 苏联与世界人民援助抗日 / 徐州会战 / 南京陷落 / 黄河决堤 / 武汉会战 / 长沙大火 / 冀中平原怒火 / 百团大战 / 狼牙山五壮士 / 东北抗日联军与华南游击队 / 海外华侨赤子情 / 毛泽东粉碎“亡国论”、“速胜论” / 汪伪政权 / 《新民主主义论》 / 皖南事变 / 抗日战争最困难时期 / 中国远征军 / 抗日民主政权的建立 / 精兵简政 / 大生产运动 / 整风运动 / 中共七大 / 国民党六大 / 日本无条件投降

十、第三次国内革命战争 / 292

美蒋勾结 / 重庆国共谈判 / “一二·一”惨案 / 停战协定 / 政治协商会议 / 较场口事件 / 黑茶山遇难 / 下关惨案 / 李、闻血案 / 解放区的战略防御 / 陕北蘑菇战 / 刘胡兰 / 孟良崮战役 / 抗议美军暴行运动 / 制宪国大 / “二二八”起义 / 台盟 / 民革 / “五二〇”血案 / 《中国土地法大纲》 / 解放区的战略进攻 / 辽沈战役 / 淮海战役 / 平津战役 / 蒋介石“和平攻势” / 中国共产党七届二中全会 / 渡江战役 / 中国人民政治协商会议 / 开国大典

十一、民国时期文化 / 307

第一章 远古时期

一、远古人类

20 世纪 20 年代以来,在我国辽阔的土地上发现了众多的原始人类遗址。

元谋人

1965 年,考古工作者在云南元谋发现了两颗远古人类牙齿化石和一些有明显加工痕迹的石器,在遗址的黏土层中还发现了许多炭屑和呈黑色的烧骨。经科学家鉴定证明,这是迄今为止我国境内发现的最早的人类化石,即距今约 170 万年的元谋人化石。

北京人

1929 年,在北京房山周口店龙骨山的岩洞里,中国古生物学家裴文中首次发现了原始人类的头盖骨化石,这些原始人类被称为“北京人”(旧称中国猿人)。1936 年,考古学者贾兰坡又在此连续发现了三个头盖骨。1941 年,中华民国行政院院长翁文灏以官方的名义委托美国军医弗利把这些化石运往美国,但运送化石的船被日本军队击沉于长江口,从此这批非常珍贵的化石便失踪了,其下落至今仍是一个谜。

北京人距今约 50 万年,他们还保留着猿的一些体质特征,但已经能直立行走,上肢基本上具备了现代人的特点,已经会制造不同用途的石制工具。制造和使用工具,是人类在进化过程中的重大进步。北京人打制的石器,表面都很粗糙,主要用于采集和狩猎。使用这种打制石器的时代,叫做旧石器时代。

北京人已经使用天然火,用以烧烤食物、照明、御寒和驱赶野兽。火的使用提高了原始人类适应自然环境的能力,促进了人类体质的发展和脑的进化。

北京人生活的地方丛林茂密,野兽出没无常,仅凭个人的力量和简陋的工具难以生存。他们往往几十个人共同劳动并分享劳动成果,过着群居的生活。这便是人类最原始的社会组织形式。

山顶洞人

距今约2万年前,在今北京房山周口店地区还生活着一批原始人类。他们的遗骨化石在龙骨山顶部的洞穴中被发现,因而被称为“山顶洞人”。

山顶洞人的面貌和现代人已经没有多大区别。他们除了采集和狩猎外,还会捕捉水生动物,他们用骨针连缀兽皮,用来遮蔽身体、抵御风寒。山顶洞人已经使用人工取火,并懂得摩擦能使器物表面光滑、精细,这说明他们的劳动技能有了提高。

二、氏族聚落

早期人类的定居地,称为聚落。按血缘关系组成的比较固定的社会群体,称为氏族。氏族聚落的居民,是同一个祖先的后代。距今约六七千年前,氏族聚落星罗棋布于中华大地。其中,最具代表性的是黄河流域的半坡聚落和长江流域的河姆渡聚落。

半坡聚落

距今约六七千年的半坡聚落位于陕西西安半坡村,现存遗址面积约5万平方米。遗址北部是公共墓地,南部是居住区,东北部是烧制陶器的窑场。居住区内有一座很大的长方形房屋,是氏族成员的共同活动场所;许多圆形或方形的小房屋,是氏族成员的住处。居住区周围有用于防护的壕沟。

半坡居民居住的房屋大多是半地穴式的。先从地表向下挖出一个方形或圆形的穴坑,在穴坑中埋设立柱;然后沿坑壁用树枝捆绑成围墙,内外抹上草泥;最后架设屋顶。屋内地面修整得十分平实,中间有一个灶坑,用来烧煮食物、取暖和照明,睡觉的地方高于地面。

半坡人过着以农耕为主的定居生活,已种植粟、白菜或芥菜等农作物,并在居住区内建起围栏饲养猪、狗等家畜。此外,他们还经常打猎、捕鱼,以补充食物。半坡居民普遍使用磨制石器,如开垦耕地用的石斧、石铲,收割庄稼用的石镰、石刀,加工谷物用的磨盘、石磨棒等。使用磨制石器的时代,称为新石器时代。

河姆渡聚落

距今约 7 000 年的河姆渡聚落位于浙江余姚河姆渡村,是长江流域氏族聚落的代表。河姆渡的居民普遍使用磨制石器,同时还用动物骨骼制作工具。他们在这些工具上凿出几个孔用来捆绑木柄,这是工具制作技术的又一进步。

河姆渡居民的房屋是干栏式的。先在地下埋栽木桩作为房屋的基础,在桩顶架设横梁,铺上木板;然后在横梁上设置立柱,搭建屋顶,用木板做墙壁,安装栏杆。这样,一座高于地面,具有通风、防潮性能的架空式房屋就建成了。

河姆渡聚落的居民也早已经会挖掘和使用水井,这充分显示了河姆渡居民的聪明才智。

河姆渡居民主要种植水稻,饲养猪、羊、水牛等家畜。

大汶口聚落

距今约四五千年前的山东大汶口(今山东省泰安大汶口地区)聚落的原始居民,以农耕为主。大汶口遗址中,有些墓葬的随葬品如陶器、玉器等多达 180 多件,而有些墓葬只有一两件随葬品,甚至什么随葬品也没有。这种现象说明,随着生产力的发展出现了私有财产,聚落的成员之间产生了贫富分化。

氏族聚落建立后,人们的生产方式逐渐从采集进化到原始农业,从狩猎进化到家畜饲养业,发展为可以持续创造财富的生产方式。我们的祖先在农业生产的基础上开始了定居生活,他们创造的文化被后人称为“农耕文化”。半坡遗址、河姆渡遗址以及大汶口文化遗址反映的就是农耕文化。

三、传说时代

文字出现以前,历史以口耳相传的方法保存和流传,其中主要是神话和祖先传说。神话是远古居民根据自己的想象对自然事物(包括人类自身起源)的虚构,而祖先传说则是他们对自己历史的追忆。这些内容被后人用文字记录下来,这一时期则成为古史传说中所描绘的远古时代,即传说时代。

三皇五帝传说

三皇是传说中的远古帝王。《尚书大传》称作燧人、伏羲、神农:燧人钻木取火;伏羲渔猎为生;神农耕种饲养。这正反映了中国原始社会经济生活的发展状况。

五帝是传说中的上古帝王。《礼记·月令》称作太皞(hào)(伏羲)、炎帝(神农)、黄帝、少皞、颛顼(zhuān xū),他们都是中国原始社会末期氏族部落(原始社会的一种社会组织,由两个以上的氏族组成)或部落联盟的首领。

相传炎帝是姜姓部落的首领,他改进农具,发明陶器,教人农耕,尝遍百草,发明医药,是中华原始农业和医药的创始人,因此号称神农氏。炎帝还开辟集市,使人们互通有无。

相传黄帝姬姓,号轩辕氏,造出宫室、车船、兵器和衣裳,还让下属官员仓颉(jié)发明文字和历法。黄帝的妻子嫫(lí)祖发明了养蚕抽丝技术。黄帝有子 25 人,唐、虞、夏、商、周各代都是他的后裔。

为了扩张势力、争夺已经开发的地区,不同的部落联盟之间经常发生惊心动魄的战事。

相传蚩(chī)尤面如牛首,背生双翅,是牛图腾(图腾是一个部族的标志或图徽,被奉为保护神或始祖,其形象多为动物和植物,也有风雨雷电等自然现象)和鸟图腾氏族的首领。炎帝和黄帝曾经联合打败蚩尤于涿鹿(今河北涿鹿县)之野。后来,炎帝和黄帝为争夺中原又在阪泉(今河北怀来)之野大战。炎帝战败归服黄帝,炎黄二部族走向联合,占据了中原地区并不断繁衍,形成后来华夏民族(汉族的前身)的主体。因而,炎帝和黄帝被尊奉为中华民族的象征。在今河南濮(pú)阳距今 6 000 多年前的墓葬中,出土了贝壳堆塑的龙,这是目前中国发现的较早期的龙的形象。龙是