



中国·三明·2012
世界客属第25届恳亲大会
THE 25th WORLD
HAKKA CONFERENCE

三明客家史略

世界客属第25届恳亲大会组委会 编著



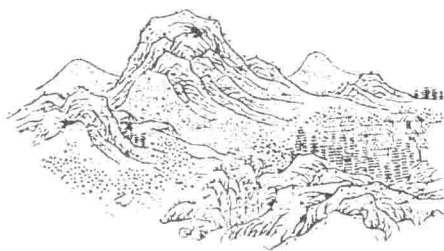
海峡出版发行集团
福建教育出版社



世界客属第25届恳亲大会组委会 编著



三明客家史略



海峡出版发行集团

福建教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

三明客家史略/世界客属第 25 届恳亲大会组委会编著.
—福州: 福建教育出版社, 2012. 10
ISBN 978-7-5334-5949-9

I. ①三… II. ①世… III. ①客家人—民族历史—研究—三明市 IV. ①K281. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 208671 号

三明客家史略

世界客属第 25 届恳亲大会组委会 编著

出版发行 海峡出版发行集团

福建教育出版社

(福州梦山路 27 号 邮编: 350001 电话: 0591-83733693 83706771)

网址: www.fep.com.cn)

出版人 黄旭

印刷 福州三才印刷有限公司

(福州市仓山科技园叶下工业小区 116 号 邮编: 350001)

开本 720 毫米×1000 毫米 1/16

印张 12

字数 167 千

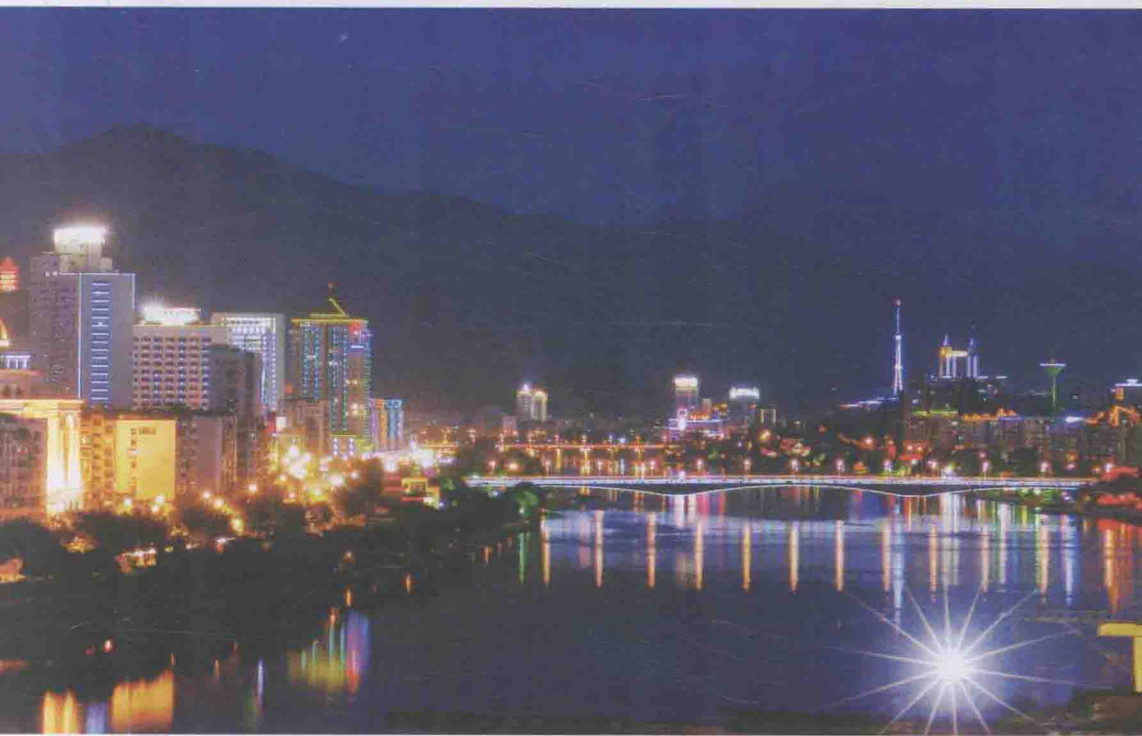
插页 4

版次 2012 年 10 月第 1 版 2012 年 10 月第 1 次印刷

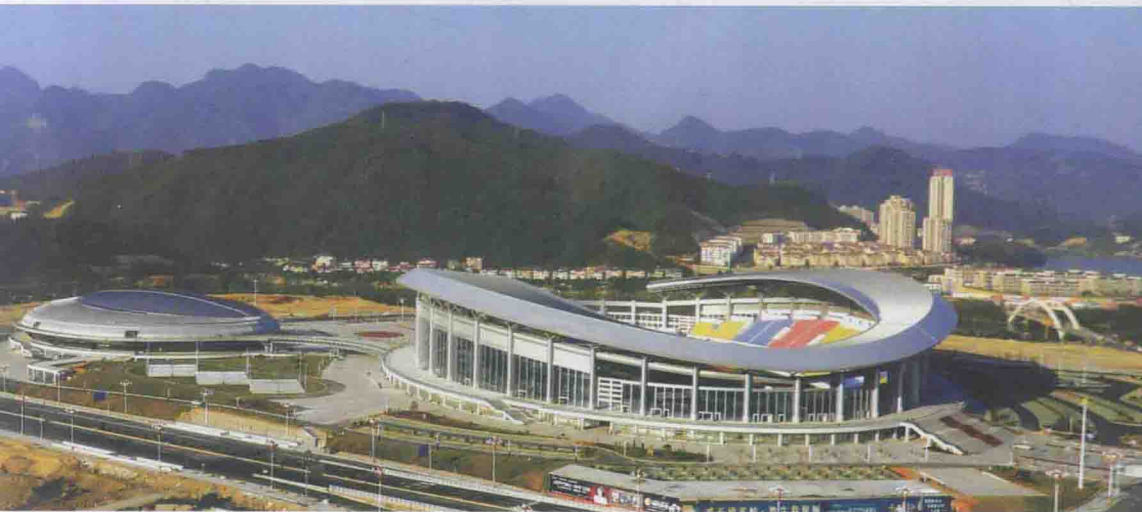
书号 ISBN 978-7-5334-5949-9

定价 30.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读,
请向本社出版科 (0591-83726019) 调换。



三明夜景 (王惠勇 摄)



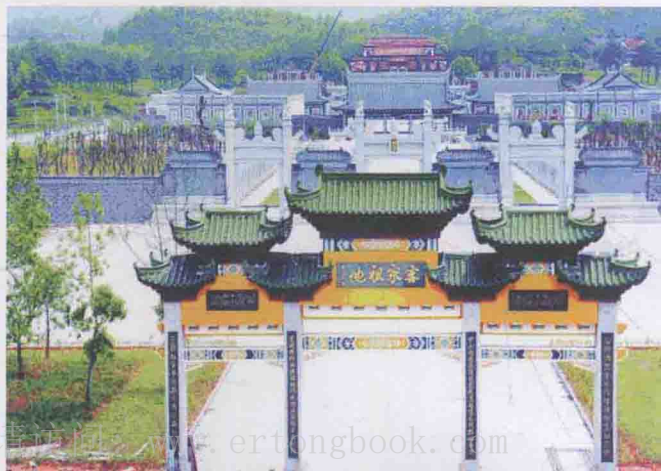
三明体育馆 (周志鸿 摄)



闽江源 (三明市方志委 供稿)



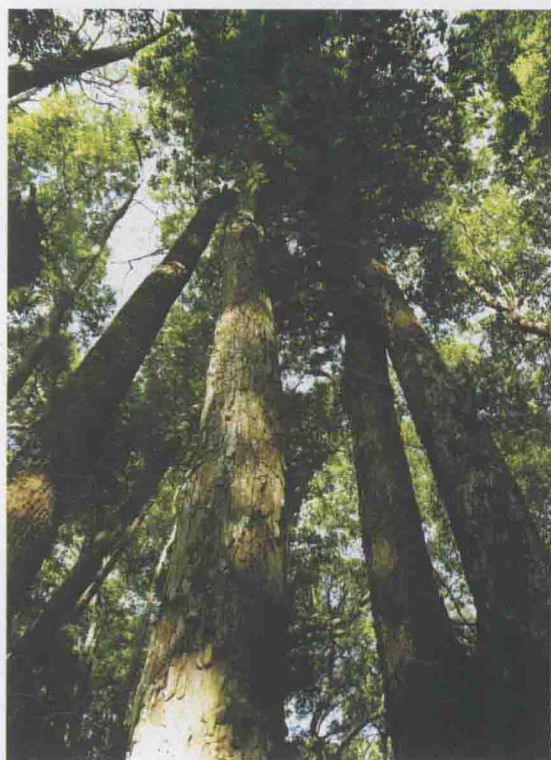
泰宁大金湖·赤壁 (黄建明 摄)



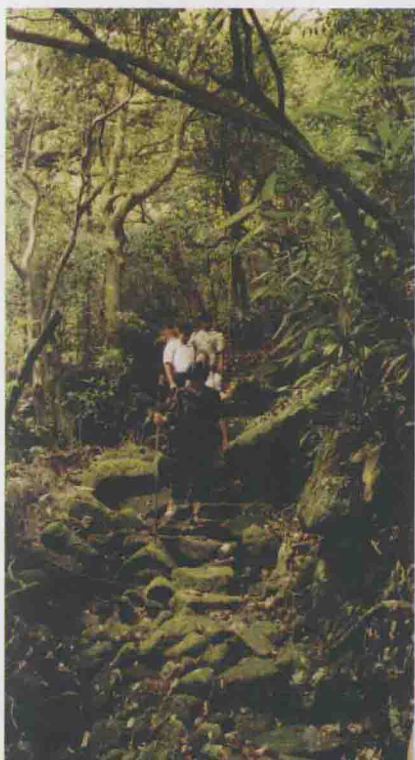
石壁客家祖地展新姿 (周志鸿 摄)



大田高山云雾茶 (三明市政府办 供稿)



三元格氏栲——总面积 11.25 平方千米，是世界上面积最大、纯林度最高的格氏栲群落，为国家级森林公园、国家 4A 级旅游区 (三明市方志委 供稿)



站岭：中原汉人南迁进入宁化石壁的主要通道 (宁化县客联会 供稿)



三元中村宋代回窑遗址 (三明市旅游局 供稿)

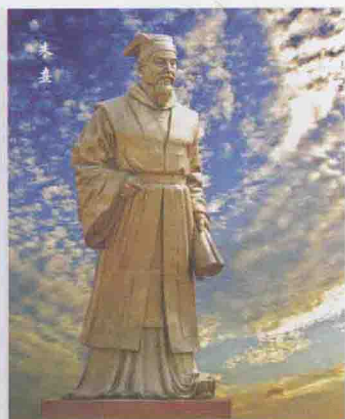


杨时



罗从彦

朱熹



闽学大师 (三明市方志委 供稿)

尤溪南溪书院 (严道明 摄)





焙 纸

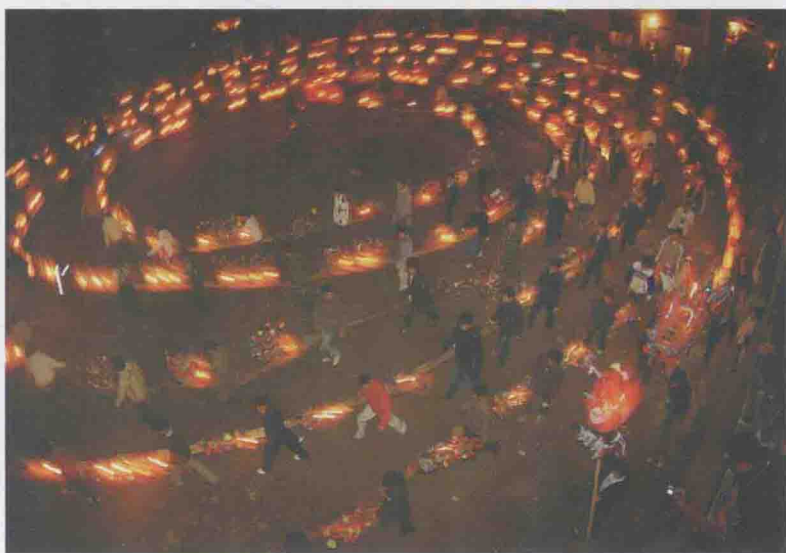


打 米



揭 纸

2008年6月，“将乐竹纸制作技艺”被列入第一批国家级非物质文化遗产扩展项目名录（将乐县方志办 供稿）



国家级非物质文化遗产——大田板灯龙（吴大优 摄）



雉舞 (林平 摄)



沙县乡戏 (周志鸿 摄)



沙县肩膀戏《八仙汇聚小吃城》 (三明市政府办 供稿)



三元区岩前十八寨婚礼
(三明市旅游局 供稿)



泰宁尚书第 (刘贤健 摄)



清流赖坊村 (黄义平 摄)



永安贡川会清桥 (邢保兴 摄)

世界客属第 25 届恳亲大会丛书编委会

主 任：黄琪玉 邓本元

副主任：袁德俊 曾祥辉 张丽娟

委 员：（按姓氏笔画排列）

江长明 庄健曦 陈盛美 郑树钰 罗朝良

涂大杭 黄荣发 廖上斌 廖允武 蔡建境

《三明客家史略》编委会

主 编：张丽娟

副主编：郑树钰 黄荣发 江长明 涂大杭

编 委：庄健曦 陈盛美 林荣发 廖允武

序

三明市人民政府市长 邓本元

客家民系是中国汉民族中一个颇有特色的民系，也是汉族在世界范围分布广阔、影响深远的民系之一。客家因中原汉人南迁入闽粤赣边与土著和少数民族相结合，并融合了他们而产生，也因迁徙而生生不息。唐宋时期，中原汉人为避战乱等原因，又数次大迁徙。他们跋山涉水，风餐露宿，披荆斩棘，入赣南、赣东，进闽西、闽北，以武夷山、赣江、汀江和闽江为屏障，拓垦耕耘，创家立业，并融合土著和少数民族，形成客家民系。明清时期，为了图存求强，客家人又沿着赣江、汀江和闽江流域向西、向南、向东迁移，有的漂洋过海，转港台、下南洋、至欧美，客家子孙逐渐繁衍四海、遍布全球。历经沧海桑田的变迁和岁月的洗礼，以及数百年的兼容并蓄，客家人锤炼了坚韧的客家品性，积淀了厚重的客家精神，创造了丰富的客家文化，在中华文化宝库中留下辉煌的一页。

三明是重要的客家祖地，也是闽粤赣边客家人的重要聚集区，全市12个县（市、区）中有10个客家县（市、区），客家人口近200万，约占三明总人口的 $\frac{3}{4}$ 。在客家历史中，三明是古代中原汉人逃避战乱、

迁居与中转的世外桃源，尤其宁化县的石壁村是客家大迁徙的中转站和重要集散地，被誉为重要的客家祖地、客家的摇篮、客家民系的发祥地之一，全球大多数客属与其有着宗亲血缘关系，故有“北有大槐树，南有石壁村”一说。目前，前来三明祭祖的海内外客属，遍布全球 25 个国家和地区，达 30 多万人次，三明客家的知名度和影响力在不断扩大，成为三明对外开放的一大名片。

记述和研究客家历史，保护和弘扬客家文化，是海内外客属乡亲共同的愿望和责任。正是在这种责任、这份感情的激励下，世界客属第 25 届恳亲大会组委会花了一年多时间编纂出版了《三明客家史略》。可以说，这是献给这届恳亲大会的一件特殊礼物。它比较全面、系统地阐述了三明客家的方方面面，不仅为客属乡亲了解三明拓展了一个有效渠道，也为研究客家历史提供了一部新的资料。我们希望以此为载体，借助举办世界客属第 25 届恳亲大会，突出三明与海内外客家的渊源关系，进一步加强与世界客属社团的交流和联谊，深化乡情亲情，发展客家事业；进一步吸引广大客属走进三明，寻根祭祖，投资兴业；进一步加快客家文化生态保护实验区建设，打造世界级客家文化品牌，推动三明走向全国、走向世界。

当然，要将尘封已久的历史厘清，仍须海内外客属乡亲共同努力。不足之处，敬请教正。

目 录

概 述	(1)
第一章 地缘政区	(1)
一、自然环境	(1)
二、政区建置	(2)
第二章 人口流徙	(6)
一、汉民南迁	(6)
二、客民外播	(16)
三、人口变化	(32)
第三章 地方经济	(40)
一、农林生产	(40)
二、工业生产	(52)
三、商贸金融	(61)
第四章 教育文化	(73)
一、庠序教育	(73)
二、文学艺术	(84)
三、民间文艺	(92)

第五章	传统习俗	(104)
一、	生产习俗	(104)
二、	生活习俗	(109)
三、	其他习俗	(118)
第六章	社会风尚	(141)
一、	民间美德	(141)
二、	民间崇拜	(146)
三、	民间禁忌	(154)
第七章	建筑风貌	(156)
一、	古代民居	(156)
二、	土堡群观	(160)
三、	祠庙古桥	(173)
结 语		(182)
编后记		(183)

第一章 地缘政区

一、自然环境

三明市地跨闽西中部、闽西北部和闽中，位于武夷山脉与戴云山脉间，地理坐标为北纬 $25^{\circ}30'$ ~ $27^{\circ}07'$ ，东经 $116^{\circ}22'$ ~ $118^{\circ}39'$ 。东与福州市的闽清、永泰毗连，界线长 108.2 千米；东南邻泉州市的德化、永春，界线长 241.8 千米；西南接龙岩市的漳平、连城、长汀，界线长 408.33 千米；北靠南平市的邵武、顺昌、延平，界线长 428.58 千米；西北与江西省的石城、广昌、南丰、黎川交界，界线长 385.8 千米。全境下辖永安、大田、尤溪、将乐、泰宁、建宁、宁化、明溪、清流、沙县 10 个县（市）和梅列、三元两个区，总面积 2.26 万平方千米，境域范围东起尤溪县洋中棋盘石，西至宁化县禾口站岭隘，南自大田县谢洋吉初寨山，北抵泰宁县龙湖游源焦家岭。东西长距 230 多千米，南北宽距 180 多千米，境域幅员辽阔，历史悠久，早在旧石器时代就有古人类择此繁衍生息。

三明境域居于武夷山脉与戴云山脉间大谷地，且依傍闽东南及闽西北边陲形成三角地带，地理方位特殊。全境由东南部之尤溪、大田片区，中部沙溪河谷之沙县、梅列、三元、永安片区，西部之宁化、清流、明溪片区，西北部之建宁、泰宁、将乐片区即四大片区构成。东南部尤溪县东连福州，大田县南接泉州，全片区域面积约 5,600 平方千米，该片区实际亦为中部地，但靠近东南沿海，人烟稠密。中部沙县北