



把老中医^请回家

中草药老偏方

全图解

戴义龙 ◎ 编著



葛根

性味功效：甘、辛，平。发汗解热，止渴生津，透疹止泻。



盐肤木

性味功效：花，果咸、酸，微寒；根，茎微苦、酸，微温。根，调中益气，祛风除湿；果，滋肾润肺。花行气止痛，宽中解郁。



手绘中草药+简单组方

行医**30**年珍藏的**1000**多个外用方、单方、老偏方

- 先从老中医手到病除的**16**个医案说起
- 再讲解**每味**中草药的**详细用法**
- 既有**疗效显著**的单味药老偏方，又有简单易用的**外用方**
- **350**张精美中草药彩色大图，认药**更加简单**



海峡出版发行集团

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建科学技术出版社

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

把老中医请回家

中草药老偏方 全图解

戴义龙◎编著



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

把老中医请回家. 中草药老偏方全图解 / 戴义龙编著. —福州:
福建科学技术出版社, 2014.1

ISBN 978-7-5335-4405-8

I. ①把… II. ①戴… III. ①中草药 - 图解②土方 -
汇编 IV. ①R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 251016 号

书 名 把老中医请回家——中草药老偏方全图解

编 著 戴义龙

出版发行 海峡出版发行集团

福建科学技术出版社

社 址 福州市东水路 76 号 (邮编 350001)

网 址 www.fjstp.com

经 销 福建新华发行 (集团) 有限责任公司

印 刷 福建彩色印刷有限公司

开 本 700 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 21.5

图 文 344 码

版 次 2014 年 1 月第 1 版

印 次 2014 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5335-4405-8

定 价 39.80 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

目 录

怎样正确使用中草药 / 006

草药采制常识 /008

认识药性很重要 /009

中药煎煮常识 /011

解表药 / 012

桑叶 /014

薄荷 /015

牡荆 /016

牛蒡子 /017

蔓荆子 /018

柴胡 /019

葛根 /020

菊花 /021

升麻 /022

一枝黄花 /023

麻黄 /024

防风 /025

荆芥 /026

藁本 /027

紫苏 /028

葱白 /029

石胡荽 /030

白芷 /031

桂枝 /032

辛夷 /033

羌活 /034

细辛 /035

苍耳子 /036

生姜 /037

清热药 / 038

知母 /040

芦根 /041

栀子 /042

穿心莲 /043

夏枯草 /044

天花粉 /045

决明子 /046

黄柏 /047

十大功劳 /048

紫茉莉 /049

黄连 /050

苦参 /051

黄芩 /052

连翘 /053

射干 /054

蒲公英 /055

金线莲 /056

半边莲 /057

马鞭草 /058

山豆根 /059

马大青 /060

爵床 /061

金银花 /062

莲子草 /063

千里光 /064

鬼针草 /065

马齿苋 /066

绞股蓝 /067

筋骨草 /068

蟛蜞菊 /069

青葙子 /070

丁葵草 /071

牛白藤 /072

白花蛇舌草 /073

玉叶金花 /074

龙葵 /075

白绒草 /076

重楼 /077

土茯苓 /078

贯众 /079

青黛 /080

鱼腥草 /081

杏香兔耳风 /082
韩信草 /083
狗肝菜 /084
丁香蓼 /085

温里药 / 092

花椒 /094
吴茱萸 /095
荜澄茄 /096
胡芦巴 /097

祛风湿药 / 104

独活 /106
木瓜 /107
盐肤木 /108
徐长卿 /109
海风藤 /110
威灵仙 /111
九里香 /112
光叶花椒 /113
南五味子 /114
川乌 /115

化湿药 / 136

苍术 /138
厚朴 /139
藿香 /140

利水渗湿药 / 146

泽泻 /148
薏苡仁 /149
茯苓 /150
玉蜀黍 /151
猫须草 /152

大尾摇 /086
八角莲 /087
毛花杨桃 /088

附子 /098
丁香 /099
小茴香 /100

鹿衔草 /116
梅花根 /117
五加皮 /118
草乌 /119
羊耳菊 /120
络石藤 /121
防己 /122
豨薟草 /123
白马骨 /124
秦艽 /125

佩兰 /141
豆蔻 /142
加吊藤 /143

白藜 /153
星宿菜 /154
车前草 /155
萆薢 /156
川木通 /157

川赤芍 /089
玄参 /090
丹皮 /091

高良姜 /101
肉桂 /102
干姜 /103

金鸡脚 /126
伸筋草 /127
算盘子 /128
海桐皮 /129
三尖杉 /130
野鸦椿 /131
马尾松 /132
桑寄生 /133
千年健 /134
狗脊 /135

六棱菊 /144
菖蒲 /145

灯心草 /158
金钱草 /159
海金沙 /160
石韦 /161
萱草 /162

鸭跖草 /163
三白草 /164
地锦草 /165
茵陈 /166

叶下珠 /167
马蹄金 /168
鸡骨草 /169
白英 /170

垂盆草 /171
虎杖 /172
地耳草 /173

理气药 / 174

砂仁 /176
槟榔 /177
郁金 /178
荔枝 /179
沉香 /180

木香 /181
香附 /182
化橘红 /183
乌药 /184
八角茴香 /185

陈皮 /186
佛手 /187
薤白 /188
枳实、枳壳 /189

止血药 / 190

地榆 /192
小蓟 /193
大蓟 /194
侧柏叶 /195
槐花 /196

白茅根 /197
紫珠草 /198
白及 /199
艾叶 /200
三七 /201

茜草 /202
龙芽草 /203
棕榈 /204
卷柏 /205

活血祛瘀药 / 206

大黄 /208
苏木 /209
桃仁 /210
王不留行 /211
丹参 /212
急性子 /213
泽兰 /214
积雪草 /215

益母草 /216
刘寄奴 /217
三棱 /218
莪术 /219
景天三七 /220
连钱草 /221
川芎 /222

红花 /223
延胡索 /224
月季花 /225
牛膝 /226
骨碎补 /227
七层楼 /228
飞龙掌血 /229

消食药 / 230

山楂 /232
葫芦茶 /233

鸡屎藤 /234
莱菔子 /235

余甘子 /236
杨梅 /237

补虚药 / 238

人参 /240

太子参 /241

党参 /242

西洋参 /243
白术 /244
山药 /245
黄芪 /246
甘草 /247
红枣 /248
羊乳 /249
当归 /250
白芍 /251
生地黄 /252
熟地 /253
龙眼 /254
灵芝 /255
枸杞 /256

化痰药 / 284

白前 /286
旋覆花 /287
天南星 /288
半夏 /289
浙贝母 /290
川贝母 /291
瓜蒌 /292
枇杷叶 /293

安神药 / 308

柏子仁 /310
远志 /311

平肝熄风药 / 314

刺蒺藜 /316
天麻 /317

收涩药 / 320

浮小麦 /322

何首乌 /257
金樱子 /258
仙茅 /259
锁阳 /260
芡实 /261
杜仲 /262
补骨脂 /263
覆盆子 /264
胡桃肉 /265
淫羊藿 /266
巴戟天 /267
沙苑子 /268
益智仁 /269
川续断 /270

竹茹 /294
桔梗 /295
紫菀 /296
苦杏仁 /297
款冬花 /298
白芥子 /299
三叉苦 /300
翻白草 /301

酸枣仁 /312

白附子 /318

糯稻根 /323

冬虫夏草 /271
菟丝子 /272
韭子 /273
玉竹 /274
石斛 /275
黑芝麻 /276
沙参 /277
百合 /278
天门冬 /279
旱莲草 /280
黄精 /281
女贞子 /282
麦冬 /283

洋金花 /302
百部 /303
白果 /304
马兜铃 /305
桑白皮 /306
小叶买麻藤 /307

合欢皮 /313

钩藤 /319

五倍子 /324

五味子 /325

山茱萸 /326

莲子 /327

罂粟壳 /328

肉豆蔻 /329

杀虫止痒药 / 330

羊蹄 /332

地肤子 /333

蛇床子 /334

皂角刺 /335

鸦胆子 /336

大蒜 /337

药物名称笔画索引 / 338

目 录

怎样正确使用中草药 / 006

草药采制常识 / 008

认识药性很重要 / 009

中药煎煮常识 / 011

解表药 / 012

桑叶 / 014

薄荷 / 015

牡荆 / 016

牛蒡子 / 017

蔓荆子 / 018

柴胡 / 019

葛根 / 020

菊花 / 021

升麻 / 022

一枝黄花 / 023

麻黄 / 024

防风 / 025

荆芥 / 026

藁本 / 027

紫苏 / 028

葱白 / 029

石胡荽 / 030

白芷 / 031

桂枝 / 032

辛夷 / 033

羌活 / 034

细辛 / 035

苍耳子 / 036

生姜 / 037

清热药 / 038

知母 / 040

芦根 / 041

栀子 / 042

穿心莲 / 043

夏枯草 / 044

天花粉 / 045

决明子 / 046

黄柏 / 047

十大功劳 / 048

紫茉莉 / 049

黄连 / 050

苦参 / 051

黄芩 / 052

连翘 / 053

射干 / 054

蒲公英 / 055

金线莲 / 056

半边莲 / 057

马鞭草 / 058

山豆根 / 059

马大青 / 060

爵床 / 061

金银花 / 062

莲子草 / 063

千里光 / 064

鬼针草 / 065

马齿苋 / 066

绞股蓝 / 067

筋骨草 / 068

蟛蜞菊 / 069

青葙子 / 070

丁葵草 / 071

牛白藤 / 072

白花蛇舌草 / 073

玉叶金花 / 074

龙葵 / 075

白绒草 / 076

重楼 / 077

土茯苓 / 078

贯众 / 079

青黛 / 080

鱼腥草 / 081

杏香兔耳风 /082
韩信草 /083
狗肝菜 /084
丁香蓼 /085

温里药 / 092

花椒 /094
吴茱萸 /095
荜澄茄 /096
胡芦巴 /097

祛风湿药 / 104

独活 /106
木瓜 /107
盐肤木 /108
徐长卿 /109
海风藤 /110
威灵仙 /111
九里香 /112
光叶花椒 /113
南五味子 /114
川乌 /115

化湿药 / 136

苍术 /138
厚朴 /139
藿香 /140

利水渗湿药 / 146

泽泻 /148
薏苡仁 /149
茯苓 /150
玉蜀黍 /151
猫须草 /152

大尾摇 /086
八角莲 /087
毛花杨桃 /088

附子 /098
丁香 /099
小茴香 /100

鹿衔草 /116
梅花根 /117
五加皮 /118
草乌 /119
羊耳菊 /120
络石藤 /121
防己 /122
豨莶草 /123
白马骨 /124
秦艽 /125

佩兰 /141
豆蔻 /142
加吊藤 /143

白藜 /153
星宿菜 /154
车前草 /155
萆薢 /156
川木通 /157

川赤芍 /089
玄参 /090
丹皮 /091

高良姜 /101
肉桂 /102
干姜 /103

金鸡脚 /126
伸筋草 /127
算盘子 /128
海桐皮 /129
三尖杉 /130
野鸦椿 /131
马尾松 /132
桑寄生 /133
千年健 /134
狗脊 /135

六棱菊 /144
菖蒲 /145

灯心草 /158
金钱草 /159
海金沙 /160
石韦 /161
萱草 /162

鸭跖草 /163
三白草 /164
地锦草 /165
茵陈 /166

叶下珠 /167
马蹄金 /168
鸡骨草 /169
白英 /170

垂盆草 /171
虎杖 /172
地耳草 /173

理气药 / 174

砂仁 /176
槟榔 /177
郁金 /178
荔枝 /179
沉香 /180

木香 /181
香附 /182
化橘红 /183
乌药 /184
八角茴香 /185

陈皮 /186
佛手 /187
薤白 /188
枳实、枳壳 /189

止血药 / 190

地榆 /192
小蓟 /193
大蓟 /194
侧柏叶 /195
槐花 /196

白茅根 /197
紫珠草 /198
白及 /199
艾叶 /200
三七 /201

茜草 /202
龙芽草 /203
棕榈 /204
卷柏 /205

活血祛瘀药 / 206

大黄 /208
苏木 /209
桃仁 /210
王不留行 /211
丹参 /212
急性子 /213
泽兰 /214
积雪草 /215

益母草 /216
刘寄奴 /217
三棱 /218
莪术 /219
景天三七 /220
连钱草 /221
川芎 /222

红花 /223
延胡索 /224
月季花 /225
牛膝 /226
骨碎补 /227
七层楼 /228
飞龙掌血 /229

消食药 / 230

山楂 /232
葫芦茶 /233

鸡屎藤 /234
莱菔子 /235

余甘子 /236
杨梅 /237

补虚药 / 238

人参 /240

太子参 /241

党参 /242

西洋参 /243
白术 /244
山药 /245
黄芪 /246
甘草 /247
红枣 /248
羊乳 /249
当归 /250
白芍 /251
生地黄 /252
熟地 /253
龙眼 /254
灵芝 /255
枸杞 /256

化痰药 / 284

白前 /286
旋覆花 /287
天南星 /288
半夏 /289
浙贝母 /290
川贝母 /291
瓜蒌 /292
枇杷叶 /293

安神药 / 308

柏子仁 /310
远志 /311

平肝熄风药 / 314

刺蒺藜 /316
天麻 /317

收涩药 / 320

浮小麦 /322

何首乌 /257
金樱子 /258
仙茅 /259
锁阳 /260
芡实 /261
杜仲 /262
补骨脂 /263
覆盆子 /264
胡桃肉 /265
淫羊藿 /266
巴戟天 /267
沙苑子 /268
益智仁 /269
川续断 /270

竹茹 /294
桔梗 /295
紫菀 /296
苦杏仁 /297
款冬花 /298
白芥子 /299
三叉苦 /300
翻白草 /301

酸枣仁 /312

白附子 /318

糯稻根 /323

冬虫夏草 /271
菟丝子 /272
韭子 /273
玉竹 /274
石斛 /275
黑芝麻 /276
沙参 /277
百合 /278
天门冬 /279
旱莲草 /280
黄精 /281
女贞子 /282
麦冬 /283

洋金花 /302
百部 /303
白果 /304
马兜铃 /305
桑白皮 /306
小叶买麻藤 /307

合欢皮 /313

钩藤 /319

五倍子 /324

五味子 /325

山茱萸 /326

莲子 /327

罂粟壳 /328

肉豆蔻 /329

杀虫止痒药 / 330

羊蹄 /332

地肤子 /333

蛇床子 /334

皂角刺 /335

鸦胆子 /336

大蒜 /337

药物名称笔画索引 / 338

怎样 正确 使用 中 草 药



中医中药是中华民族优秀的文化遗产，对于各类疾病历代医家留下了丰富的治疗方法，至今仍有许多药方在临床广泛应用，并取得了很好的效果。中草药作为天然药物，因其采集便利，在民间更是得到广泛的使用。但面对数百种中草药，如何辨认、采集、加工、炮制及合理用药，又需要了解哪些相关的中草药常识呢？本章就有关这方面的一般知识，简要介绍给读者。

| 草药采制常识

◆ 怎样辨别草药

看 就是看植物的叶、茎、花、果的特征。例如，龙葵、何首乌等叶子都是心形的；紫花地丁、杠板归的叶像犁头；莎草、水蜈蚣的茎都是三角形的；薄荷、益母草、防风草、韩信草的茎都是方形的；半边莲的花瓣偏向一侧，很像半边的莲花；忍冬藤花初开时是白色，以后变黄可见到同时开黄白两色花，故又称金银花。

嗅 就是揉碎叶子，剥开果实，切开根茎，用鼻子嗅一嗅，根据不同的气味来辨别外形类似的品种。如薄荷、藿香、苏叶皆有香味，鱼腥草有鱼腥味，土荆芥有轻微臭味等。

摸 就是用手触摸、揉捻的方法来分辨植物。如旱莲草揉碎后有黑色液汁；蒲公英摘后流出白色乳液；木贼的茎抚之有粗涩感；蟛蜞菊的茎粗糙不滑。

尝 即以嘴尝药以辨其味，嚼后即吐出（一般微量之药不会中毒，但对剧毒药物要特别小心）。如酢浆草很酸，一见喜很苦，盐肤木果实有咸味。

通过对植物的看、嗅、摸、尝等方法，就容易正确辨别植物。通过本书的学习再把学名、地方名与植物外形挂钩，就知道什么草药可防治什么病。

◆ 怎样采集草药

采集草药，应掌握好季节，采收草药的季节与药物疗效有密切关系。一般来说药用部位不同，其采收的季节也不一样。

根茎 以根和根茎入药的药物，如何首乌、天花粉、虎杖等，在秋末冬初采收为宜。

叶、全草 以叶或全草入药的药物，如鬼针草、豨薟草、车前草、一见喜、一点红等，应在植物生长的全盛时期或半花期采集。

花 以花类入药的药物如木槿花、木芙蓉、金银花、腊梅等，在含苞或初放时采收为最好。如果花朵开足后采收，花瓣等易于散落，会削弱药效。

皮、根皮 以皮入药的药物，如合欢皮、南五味子皮、杜仲皮、五加皮等，以春夏之交为好，因为此时长势旺盛，皮和木质部容易剥离。根皮入药的药物则秋后采集为好，如白鲜皮、丹皮、远志等。

果实 采集以果实入药的药物，有些宜在果实初熟或未熟时摘取，如枸杞、李；有些宜在成熟时采收，如瓜蒌。

此外，采集时还应注意气候，例如根茎一类药物，须在晴天采集，因为晴天泥土疏松易于挖掘；花、叶、果实一般不在下雨或露水未干时摘，否则容易霉烂，难以保存。



清 閔真绘《采药图》

I 认识药性很重要

中药药性包括四气、五味、升降浮沉、归经、有毒无毒、配伍、禁忌等。

四气 四气指的是药物的“寒”“热”“温”“凉”四种属性。四气之外实际上还存在一类平性药，它是指寒热的属性不明显、药性平和、作用和缓的一类药。

寒热温凉四气药性

药 性	功 效	治 则
寒 凉	清热泻火、凉血解毒、泻热通便、清心开窍	热者寒之
温 热	温里散寒、补火助阳、温经通络、回阳救逆	寒者热之

中医依据药性的四气来指导临床用药的原则就是“寒者热之、热者寒之”，寒凉药用治阳盛热证，温热药用治阴盛寒证，从而达到调整机体阴阳平衡的目的。

五味 五味指的是药物的“酸”“苦”“甘”“辛”“咸”五种味道。五味不仅是药物的味道，更是对药物作用的高度概括。不同味道的药物作用于人体，可产生不同反应和获得不同疗效。

五味的药性及其适应证

甘	甘味有补益、和中、缓急的作用，多用以滋补强壮，治疗人体五脏、气、血、阴、阳中任何一种虚证，并可缓解拘急疼痛等症状
辛	辛味能宣、能散、能润、能行气血。可用来治疗风寒感冒、咽痛或胃寒呕吐；用花椒、生姜和大枣煎汁，可治疗寒凝气滞的痛经
酸	酸味包含涩味在内，有收敛、固涩作用，可用于卫阳不固的多汗及泄泻不止、尿频、遗精等的治疗。此外，酸味与甜味结合有滋阴润燥作用
苦	苦味能清泄、燥湿、降逆，多用于治疗热证、湿证、气逆等
咸	咸味具有清热、泻火、解毒的作用

升降浮沉 中药的升降浮沉功能，指的是药物作用于人体的不同趋向，升和浮指向上向外的作用，沉和降是指向下向里的作用。茎、枝、叶、花、皮和质轻的药物主生长，为升浮；果实、根部和质重的药物主收藏，为沉降。这是一般规律，并不能一

升降浮沉药性

	作 用	药用部位	病 位	病 势	常用药物
升浮药	升阳、散邪、开窍	茎、枝、叶、花、皮	在上在表	病势下陷	薄荷、桑叶、升麻、柴胡
沉降药	泻下、止逆、平喘	根、果、矿石、骨骼	在下在里	病势上逆	大黄、芒硝、代赭石、石决明