



董氏奇穴

速查手册

主 编 ● 王敏 石金芳

中国医药科技出版社

董氏奇穴速查手册

主编/王 敏 石金芳

中国医药科技出版社

内 容 提 要

为了更好地弘扬和普及董氏奇穴，使董氏奇穴易记、易查，更好地服务于人类的健康，作者经过多年对董氏奇穴的总结和临证而编写了本书。本书不但内容丰富广泛，还新增了很多穴位、清晰明了，使读者易学、易懂、易用。为方便读者理解、记忆，书后还附有穴名索引，便于读者查阅。本书可供中医临床各科医生研读，也可供针灸爱好者学习使用，还可以作为中医按摩师、刮痧师、康复师、理疗师、中医院校学生、董氏奇穴爱好者、国外中医爱好者及亚健康群体自我保健的参考用书。

图书在版编目 (CIP) 数据

董氏奇穴速查手册/王敏, 石金芳主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2013. 9

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6274 - 8

I. ①董… II. ①王… ②石… III. ①奇穴 - 手册

IV. ①R224. 2 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 186728 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787 × 1092mm^{1/32}

印张 5^{3/8}

字数 83 千字

版次 2013 年 9 月第 1 版

印次 2013 年 9 月第 1 次印刷

印刷 廊坊市九洲印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6274 - 8

定价 18.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



金鍼度刃

為王敬先生題

壬辰夏月許元慶





金芳道友雅正

精醫求精

癸巳年李士生書



禪者廣施
中醫奇苑

贈王敬醫生

龍山



编委会

主 编 王 敏 石金芳

副主编 吴琳航 高俊青 盛 林 王敏峰

编 委 (按姓氏笔画排序)

生格都仁 刘 俊 曹海源

释修正 褚 兵

主 校 王慧杰



主编简介

效华佗之行，仿观音之道，精研医术针法，悬壶济世，乃吾平生之夙愿。

王敏，中国健康促进协会健康教育专家，“5维全息疗法”研发人，“董氏奇穴弘扬人”，“中华百业功勋人物”，“全国名医理事会副理事长”，“中华医学研究会副会长”，“中医针灸高级指导师”。祖籍河北省保定市，1969年生于内蒙古赤峰市元宝山区，自幼随家族学医。从医近20年，先后在赤峰市医药集团医院、中国中医研究院、辽宁省朝阳市中医院骨伤科、前列腺科、针灸科；朝阳县中医院中医科、北京玉林中医院针灸科、北京维多利亚医院中医疑难病科做中医临床工作；曾多次受邀到泰国、韩国、新加

坡等国家行医。发明的“5维全息疗法”于2007年8月被“全国健康产业工作委员会”、“医药养生康复专业委员会”认证为“继承创新优秀项目成果”，并被授予“中华名医”及“中华名针”荣誉称号，并且被该委员会聘为终生客座教授。2010年1月，“5维全息疗法”被中国中医药发展论坛授予“中医特色疗法”。现运用“5维全息疗法”治疗失眠、脑血栓后遗症、偏瘫、脑瘫、截瘫、单肢瘫、面瘫、面肌痉挛、面瘫后遗症、糖尿病、颈椎病、腰椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、风湿性关节炎、各类疑难杂症及各种软组织损伤引起的痛证10000余例，治愈率达90%以上；治疗前列腺炎、前列腺增生、前列腺肥大等泌尿系统疾病10000余例，治愈率达90%以上。2009年，在韩国举办的国际医学博览会上，“5维全息疗法”被评为高新医疗技术并获金奖，研发人也因此被韩国国际医学会聘为终生客座教授。2009年12月19日，入编中国国家人才网专业人才库；2010年1月16日，被中国医疗保健国际交流促进会，中老年保健专业委员会授予“中医特技人才”荣誉称号；2010年12月18日，入编“中国当代名医名院珍集”；2012年8月，被中医药发展论坛授予“中医药事业发展特殊贡献奖”。



主编简介

石金芳,毕业于内蒙古医学院,国际亚健康协会特聘专家,“董氏奇穴弘扬人”,“5维全息疗法弘扬人”高级针灸师、中国针灸学会会员、1976年生于山东省临沂市。2005年学习董氏奇穴及“5维全息疗法”,现已成功地运用董氏奇穴及5维全息疗法,治疗失眠、脑血栓后遗症、偏瘫、脑瘫、截瘫、单肢瘫、面瘫、面肌痉挛、面瘫后遗症、糖尿病、颈椎病、腰椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、风湿性关节炎、各类疑难杂症及各种软组织损伤引起的痛证10000余例。

目录 CONTENTS

绪论 / 1

- | | | | |
|------------------------|----|----------------------|----|
| 一、董氏奇穴之穴位
与取穴 | 1 | 四、董氏奇穴手法 | 21 |
| 二、董氏奇穴与经络
..... | 11 | 五、董氏奇穴治疗发挥
..... | 27 |
| 三、脏腑别通 | 14 | 六、董氏奇穴与中医学说
..... | 30 |

第一章 一一部位（手指部位） / 35

- | | | | |
|----------|----|-----------|----|
| 大间 | 37 | 凤巢 | 40 |
| 小间 | 37 | 复原 | 41 |
| 外间 | 38 | 太阳 | 41 |
| 浮间 | 38 | 失枕 | 42 |
| 中间 | 38 | 双灵 | 42 |
| 木穴 | 39 | 定喘 | 42 |
| 心常 | 39 | 木灵 | 43 |
| 木炎 | 39 | 火星上 | 43 |
| 还巢 | 40 | 火星下 | 43 |
| 脾肿 | 40 | 人阳 | 44 |

董氏奇穴速查手册

地阳	44	三仙	49
天阳	44	指驷马	50
内阴	45	指胃	50
沈阴	45	指肾	50
木华一、木华二	45	健脾	51
火膝	46	指三重	51
膝灵	46	正土	51
胆穴	46	水腰	52
二角明	47	珠圆	52
心膝	47	妇科	53
肺心	47	制污	53
八关	48	五虎	53
七华	48	止涎	54
木火	48	三肩	54
指千金	49		

第二章 二二部位（手掌部位） / 55

重子	55	中白	57
重仙	55	下白	57
大白	55	上白	58
重魁	56	分白	58
灵骨	56	内白	58

外白	59	三河	63
腕顺一	59	三毛	63
腕顺二	59	三火	64
手解	60	三星	64
手解一	60	三海	64
手解二	61	心灵一、心灵二、心灵三	65
土水	61	三叉一	65
上高	62	三叉二	66
下高	62	三叉三	66
三风	62	小节	66
三齿	63		

第三章 三三部位（小臂部位） / 68

其门	68	肠门	71
其角	68	肝门	71
其正	69	心门	72
火串	69	人士	72
火陵	69	地土	72
火山	70	天士	73
火腑海	70	曲陵	73
手五金	70	建力	73
手千金	71	中力	74

腰灵一	74	腰灵三	75
腰灵二	74		

第四章 四四部位（大臂部位） / 76

分金、内金、合金.....	76	水愈	80
后椎	76	下曲	80
首英	76	上曲	80
富顶	77	支通	81
后枝	77	落通	81
肩中	77	正脊一、正脊二、正脊三	81
背面	78	三神一、三神二、三神三	82
天宗、地宗、人宗.....	78	三灵一、三灵二、三灵三	82
云白	79		
神肩	79		
李白	79		

第五章 五五部位（足趾部位） / 84

火包	84	海豹	85
上瘤	84	木妇	85
三圣一、三圣二、三圣三	84		

第六章 六六部位（足掌部位） / 86

火硬	86	水晶	90
火主	86	水相	90
门金	86	水仙	91
木斗	87	上溪、下溪、外溪、 内溪、前溪、水溪	91
木留	87	花骨一	91
六完	87	花骨二	92
水曲	88	花骨三	92
火连	88	花骨四	92
火菊	88	五花一、五花二、五花 三、五花四、五花五	93
火散	89		
水分	89		
水门	89		
水香	90		

第七章 七七部位（小腿部位） / 94

正筋	94	三重	96
正宗	94	四花上	96
正士	94	四花中	96
搏球	95	四花里	97
一重	95	四花外	97
二重	95	四花副	97

董氏奇穴速查手册

四花下	98	侧三里	100
腑肠	98	侧下三里	101
上唇	98	足千金	101
下唇	99	足五金	101
天皇	99	七虎一、七虎二、七虎三	102
肾关 (天皇副)	99	外三关	102
地皇	100	光明	102
四肢	100		
人皇	100		

第八章 八八部位 (大腿部位) / 103

通关	103	明黄	106
通山	103	天黄	106
通天	103	其黄	107
通灵	104	木全	107
通心	104	木枝	107
姐妹一、姐妹二、姐妹三	104	木华	107
感冒一、感冒二	105	木脊	108
通肾	105	驷马一、驷马二、驷马三	108
通胃	105	下泉、中泉、上泉	108
通背	106	金前下	109

金前上·····	109	木府·····	112
中九里、上九里、下九里 ·····	109	木梁·····	113
七里·····	110	木昌·····	113
金营上、金营下·····	110	金府·····	114
解穴·····	110	金梁·····	114
失音二·····	111	金昌·····	115
火府·····	111	上奇·····	115
火梁·····	111	下奇·····	115
火昌·····	112	土灵·····	116
		土昌·····	116

第九章 九九部位（耳朵部位） / 117

耳环·····	117	木耳·····	118
耳背·····	117	火耳·····	118
金耳·····	117	土耳·····	118
水耳·····	118	耳三·····	119

第十章 十十部位（头面部位） / 120

正会·····	120	州昆·····	121
前会·····	120	州仑·····	121
后会·····	120	总枢·····	122
州圆·····	121	镇静·····	122