

# 中国人群 暴露参数手册 (成人卷)

Exposure Factors Handbook of  
Chinese Population

环境保护部 编著

Adults

# 中国人群 暴露参数手册 (成人卷)

Exposure Factors Handbook of  
Chinese Population

环境保护部 编著

# Adults

中国环境出版社·北京

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中国人群暴露参数手册. 成人卷 / 环境保护部编著. — 北京 :  
中国环境出版社, 2013. 12  
ISBN 978-7-5111-1592-8

I. ①中… II. ①环… III. ①环境影响—成年人—健  
康—参数估计—中国—手册 IV. ①X503.1-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 240670 号

出版人 王新程  
责任编辑 孟亚莉  
责任校对 扣志红  
装帧设计 金 喆

---

出版发行 中国环境出版社  
(100062 北京市东城区广渠门内大街16号)  
网 址: <http://www.cesp.com.cn>  
电子邮箱: [bjgl@cesp.com.cn](mailto:bjgl@cesp.com.cn)  
联系电话: 010-67112765 (编辑管理部)  
发行热线: 010-67125803, 010-67113405 (传真)

印 刷 北京盛通印刷股份有限公司  
经 销 各地新华书店  
版 次 2013年12月第一版  
印 次 2013年12月第一次印刷  
开 本 880×1230 1/16  
印 张 54.5  
字 数 1400千字  
定 价 390.00元

---

【版权所有。未经许可，请勿翻印、转载，违者必究】  
如有缺页、破损、倒装等印装质量问题，请寄回本社更换

# 序

环境是生存之本、发展之基。党的十八大把生态文明建设纳入中国特色社会主义事业“五位一体”总体布局，提出紧紧围绕建设美丽中国深化生态文明体制改革，推动形成人与自然和谐发展现代化建设新格局。加强环境保护、坚持以人为本是建设生态文明建设的基本要求。人民群众过去“求温饱”，现在“盼环保”，拥有天蓝地绿水净的宜居环境、享受身心健康的生活正成为越来越多人的共同诉求。民之所望，施政所向。着力解决影响人民群众身体健康和生命安全的重大环境问题已成为当前环境保护工作的重中之重。

“提高环境与健康风险评估能力”是《中华人民共和国国民经济和社会发展第十二个五年规划纲要》的明确要求。针对我国相关研究积累和技术储备远远不足的现状，环境保护部着力加强环境与健康工作，发布了《国家环境保护“十二五”环境与健康工作规划》，将加强环境与健康风险管理作为核心任务，从夯实环境与健康工作基础入手，部署了一系列基础调查和科研工作，其中一项就是“十二五”期间组织完成中国人群（儿童、青少年和成人）环境暴露行为模式研究，发布中国人群暴露参数手册。

环境暴露行为模式是科学评价环境健康风险的关键基础数据。美国、欧盟、日本、韩国、澳大利亚等国家均已开展了相关研究，发布了本国人群暴露参数调查结果，在支持环境决策进程中发挥了重要作用。环境保护部此次组织的研究工作，填补了国内空白。基于研究结果编写出版的《中国人群环境暴露行为模式研究报告》和《中国人群暴露参数手册》，系统反映了我国人群环境暴露行为特点，是规范暴露参数选用、基于我国国情开展暴露评价和环境健康风险评估的重要依据。

本次研究成果的发布，不仅有助于引导社会各界关注环境健康风险，也有助于国家更科学、更有针对性地开展环境健康风险评估工作。我们真诚地希望社会各界，特别是环保工作者，以求真务实精神积极开展、大力推进环境与健康工作，为改善环境质量、维护人民健康、推动生态文明建设与社会可持续发展作出更大的贡献！

吴晓青



# 前言

暴露参数是用来描述人体暴露环境介质特征和行为的基本参数，是决定环境健康风险评价准确性的重要因素。根据《国家环境保护“十二五”环境与健康工作规划》，2011—2012年，环境保护部科技标准司委托中国环境科学研究院，针对我国18岁及以上人群开展了“中国人群环境暴露行为模式研究”，并在此基础上，综合国内其他相关调查、研究及统计信息，形成了《中国人群暴露参数手册（成人卷）》（以下简称《手册》）。

《手册》共13章。第1章是编制说明，介绍了编制《手册》的背景目的、工作过程、适用范围及使用方法等。第2~13章是《手册》的主体内容，根据参数类别分为三个部分，第一部分为第2~5章，是摄入量参数，包括呼吸量、饮水摄入量、饮食摄入量、土壤/尘摄入量；第二部分为第6~9章，是时间活动模式参数，包括与空气暴露相关的时间活动模式参数（室内外活动时间、交通出行方式和时间）、与水暴露相关的时间活动模式参数（洗澡时间、游泳时间等）、与土壤暴露相关的时间活动模式参数（土壤接触时间），与电磁暴露相关的时间活动模式参数（与手机、电脑的接触时间等）；第三部分为第10~13章，是其他参数，包括体重、皮肤暴露参数、期望寿命和住宅相关参数。

对于每类参数，均先介绍该参数的定义、影响因素和获取方法，然后是数据和资料的来源和参数的推荐值，最后是与国外相关参数的比较。此外，每章都以附表的形式列出了分地区（东中西、片区和省）、分城乡、分性别、分年龄的数据，有个别参数还列出了分季节的数据。附表中列出了样本量、算数均值，以及百分位数值（P5、P25、P50、P75、P95），读者可以根据需要选择。

《手册》是我国第一本暴露参数手册，旨在为相关科研和管理人员提供参考和借鉴。由于时间和经验所限，在编制过程中难免有不足之处，敬请广大读者批评指正。

编写组

2013年11月



# 中国人群暴露参数推荐值总表

		城乡			城市			农村		
		小计	男	女	小计	男	女	小计	男	女
长期呼吸量* / (m <sup>3</sup> /d)		15.7	18.0	14.5	15.8	18.1	14.6	15.6	17.6	14.5
短期呼吸量* / (L/min)	休息	5.5	6.3	5.1	5.5	6.4	5.1	5.5	6.2	5.1
	坐	6.6	7.5	6.1	6.6	7.7	6.1	6.5	7.5	6.1
	轻微活动	8.2	9.4	7.6	8.3	9.6	7.6	8.2	9.3	7.6
	中体力活动	21.9	25.1	20.3	22.1	25.5	20.4	21.8	24.9	20.2
	重体力活动	32.9	37.7	30.4	33.1	38.3	30.6	32.7	37.3	30.4
	极重体力活动	54.8	62.8	50.7	55.1	63.9	50.9	54.6	62.1	50.6
饮水摄入量* / (ml/d)	总饮水摄入量	1 850	2 000	1 713	1 900	2 000	1 775	1 825	2 000	1 675
	直接饮水摄入量	1 125	1 250	1 000	1 250	1 275	1 125	1 100	1 125	1 000
	间接饮水摄入量	480	500	450	400	400	400	600	600	500
饮食摄入量 / (g/d)	总摄入量	1 056.6	—	—	1 117.7	—	—	1 033.0	—	—
	米及其制品	238.3	—	—	217.8	—	—	246.2	—	—
	面及其制品	140.2	—	—	131.9	—	—	143.5	—	—
	其他谷类	23.6	—	—	16.3	—	—	26.4	—	—
	薯类	49.1	—	—	31.9	—	—	55.7	—	—
	深色蔬菜	90.8	—	—	88.1	—	—	91.8	—	—
	浅色蔬菜	185.4	—	—	163.8	—	—	193.8	—	—
	水果类	45.0	—	—	69.4	—	—	35.6	—	—
	猪肉	50.8	—	—	60.3	—	—	47.2	—	—
	其他畜肉	9.2	—	—	15.5	—	—	6.8	—	—
	禽肉	13.9	—	—	22.6	—	—	10.6	—	—
	鱼虾类	29.6	—	—	44.9	—	—	23.7	—	—
	奶及其制品	26.5	—	—	65.8	—	—	11.4	—	—
	蛋及其制品	23.7	—	—	33.2	—	—	20.0	—	—



		城乡			城市			农村		
		小计	男	女	小计	男	女	小计	男	女
时间活动 模式参数	室外活动时间 <sup>a</sup> /(min/d)	221	236	209	180	185	172	255	276	240
	室内活动时间 <sup>a</sup> /(min/d)	1 200	1 185	1 215	1 239	1 229	1 246	1 165	1 144	1 183
	洗澡时间 <sup>a</sup> /(min/d)	7	7	7	8	8	8	6	6	6
	会游泳人数比例 /%	3.3	5.3	1.5	4.0	6.2	2.2	2.6	4.7	0.9
	游泳时间 <sup>a</sup> /(min/月)	155	154	159	180	181	180	123	126	92
	具有土壤接触行为的人数比例 /%	47.1	48.5	46.0	21.6	22.5	20.8	68.7	69.4	68.1
	土壤接触时间 <sup>b</sup> /(min/d)	204	212	195	168	172	164	214	223	204
	使用手机的人数比例 /%	76.4	79.9	73.6	83.2	85.8	81.2	70.6	75.0	66.8
	与手机接触时间 <sup>c</sup> /(min/d)	24	26	22	28	29	26	21	23	18
	使用电脑的人数比例 /%	29.5	32.1	27.3	43.2	46.4	40.6	17.9	20.5	15.6
	与电脑接触时间 <sup>d</sup> /(min/d)	167	162	173	188	181	195	134	135	134
体重 <sup>a</sup> /kg		60.6	65.0	56.8	62.0	67.3	57.5	59.7	63.1	56.1
全身皮肤表面积 <sup>a</sup> /m <sup>2</sup>		1.6	1.7	1.5	1.6	1.7	1.5	1.6	1.7	1.5
身体不同部位的 皮肤表面积 <sup>a</sup> /m <sup>2</sup>	头部	0.12	0.13	0.12	0.12	0.13	0.12	0.12	0.13	0.12
	躯干	0.60	0.63	0.57	0.61	0.65	0.58	0.60	0.63	0.57
	手臂	0.24	0.25	0.23	0.24	0.26	0.23	0.24	0.25	0.23
	手部	0.08	0.08	0.07	0.08	0.08	0.07	0.08	0.08	0.07
	腿	0.47	0.49	0.44	0.47	0.50	0.45	0.46	0.49	0.44
	脚	0.11	0.11	0.10	0.11	0.10	0.10	0.10	0.11	0.10
期望寿命 / 岁		74.8	72.4	77.4	—	—	—	—	—	—
住宅面积 <sup>a</sup> /m <sup>2</sup>		100	—	—	92	—	—	106	—	—

注：表中加“\*”处表示所列推荐值为中位值，其他未加“\*”的推荐值均为算数平均值；“—”表示无数据。

a. 指会游泳的人的游泳时间。

b. 指具有土壤接触行为的人的土壤接触时间。

c. 指使用手机的人与手机的接触时间。

d. 指使用电脑的人与电脑的接触时间。

# 主目录

- 1 编制说明 / 1  
Introduction

## 摄入量参数

- 2 呼吸量 / 12  
Inhalation Rates
- 3 饮水摄入量 / 45  
Water Ingestion Rates
- 4 饮食摄入量 / 217  
Food Intake
- 5 土壤 / 尘摄入量 / 260  
Soil and Dust Ingestion

## 时间活动模式参数

- 6 与空气暴露相关的时间活动模式参数 / 268  
Time-Activity Factors Related to Air Exposure
- 7 与水暴露相关的时间活动模式参数 / 537  
Time-Activity Factors Related to Water Exposure
- 8 与土壤暴露相关的时间活动模式参数 / 646  
Time-Activity Factors Related to Soil Exposure
- 9 与电磁暴露相关的时间活动模式参数 / 713  
Time-Activity Factors Related to Electromagnetic Exposure

## 其他参数

- 10 体重 / 746  
Body Weight
- 11 皮肤暴露参数 / 764  
Dermal Exposure Factors
- 12 期望寿命 / 796  
Lifetime
- 13 住宅相关参数 / 802  
Residential Factors



# 表目录

## 第 1 章

- 表 1-1 《手册》中资料和数据筛选标准及纳入原则 / 5
- 表 1-2 《手册》涉及的东中西部涵盖省区市分布情况 / 6
- 表 1-3 《手册》中涉及的片区涵盖省区市分布情况 / 7

## 第 2 章

- 表 2-1 各年龄段人群 *BMR* 的计算方法 / 13
- 表 2-2 中国人群长期呼吸量推荐值 / 15
- 表 2-3 中国人群不同活动状态下的短期呼吸量推荐值 / 15
- 表 2-4 与国外的比较 / 16
- 附表 2-1 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的长期呼吸量 / 17
- 附表 2-2 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的长期呼吸量 / 20
- 附表 2-3 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的长期呼吸量 / 25
- 附表 2-4 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的短期呼吸量 / 30
- 附表 2-5 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的短期呼吸量 / 34
- 附表 2-6 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的短期呼吸量 / 39
- 附表 2-7 中国部分地区人群的长期呼吸量 / 44

## 第 3 章

- 表 3-1 中国人群饮水摄入量推荐值 / 47
- 表 3-2 与国外的比较 / 47
- 附表 3-1 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的全年日均总饮水摄入量 / 48
- 附表 3-2 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的春秋季节日均总饮水摄入量 / 51
- 附表 3-3 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的夏季日均总饮水摄入量 / 55
- 附表 3-4 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的冬季日均总饮水摄入量 / 59
- 附表 3-5 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的全年日均总饮水摄入量 / 62
- 附表 3-6 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的春秋季节日均总饮水摄入量 / 69
- 附表 3-7 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的夏季日均总饮水摄入量 / 75
- 附表 3-8 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的冬季日均总饮水摄入量 / 81

- 附表 3-9 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的全年日均总饮水摄入量 / 87
- 附表 3-10 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的春秋季节日均总饮水摄入量 / 92
- 附表 3-11 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的夏季日均总饮水摄入量 / 97
- 附表 3-12 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的冬季日均总饮水摄入量 / 102
- 附表 3-13 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的全年日均直接饮水摄入量 / 107
- 附表 3-14 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的春秋季节日均直接饮水摄入量 / 110
- 附表 3-15 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的夏季日均直接饮水摄入量 / 113
- 附表 3-16 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的冬季日均直接饮水摄入量 / 116
- 附表 3-17 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的全年日均直接饮水摄入量 / 120
- 附表 3-18 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的春秋季节日均直接饮水摄入量 / 125
- 附表 3-19 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的夏季日均直接饮水摄入量 / 131
- 附表 3-20 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的冬季日均直接饮水摄入量 / 136
- 附表 3-21 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的全年日均直接饮水摄入量 / 142
- 附表 3-22 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的春秋季节日均直接饮水摄入量 / 147
- 附表 3-23 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的夏季日均直接饮水摄入量 / 152
- 附表 3-24 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的冬季日均直接饮水摄入量 / 157
- 附表 3-25 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的全年日均间接饮水摄入量 / 162
- 附表 3-26 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的春秋季节日均间接饮水摄入量 / 165
- 附表 3-27 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的夏季日均间接饮水摄入量 / 168
- 附表 3-28 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的冬季日均间接饮水摄入量 / 171
- 附表 3-29 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的全年日均间接饮水摄入量 / 175
- 附表 3-30 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的春秋季节日均间接饮水摄入量 / 180
- 附表 3-31 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的夏季日均间接饮水摄入量 / 186
- 附表 3-32 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的冬季日均间接饮水摄入量 / 191
- 附表 3-33 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的全年日均间接饮水摄入量 / 197
- 附表 3-34 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的春秋季节日均间接饮水摄入量 / 202
- 附表 3-35 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的夏季日均间接饮水摄入量 / 207
- 附表 3-36 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的冬季日均间接饮水摄入量 / 212

## 第 4 章

- 表 4-1 中国人群饮食总摄入量推荐值 / 219
- 表 4-2 中国人群食用自产食物比例的推荐值 / 219
- 表 4-3 与国外的比较 / 220
- 附表 4-1 2002 年中国人群各类食物总摄入量 / 221
- 附表 4-2 2002 年城乡居民粮食摄入量 / 221
- 附表 4-3 2002 年不同年龄组城乡居民粮食摄入量 / 221



- 附表 4-4 1991—2004 年不同年龄段居民 (18 ~ 45 岁) 粮食摄入量 / 222
- 附表 4-5 1991—2004 年城乡青壮年居民 (18 ~ 45 岁) 粮食摄入量 / 222
- 附表 4-6 1991—2004 年不同年龄段中老年居民 (>45 岁) 粮食摄入量 / 223
- 附表 4-7 1991—2004 年城乡中老年居民 (>45 岁) 粮食摄入量 / 224
- 附表 4-8 2002 年各省 (直辖市、自治区) 人群粮食摄入量 / 225
- 附表 4-9 2002 年不同片区人群粮食摄入量 / 226
- 附表 4-10 2002 年东中西部人群粮食摄入量 / 226
- 附表 4-11 2002 年城乡居民蔬菜摄入量 / 226
- 附表 4-12 2002 年不同年龄组居民蔬菜摄入量 / 227
- 附表 4-13 1991—2004 年不同年龄段居民 (18 ~ 45 岁) 蔬菜摄入量 / 227
- 附表 4-14 1991—2004 年城乡青壮年居民 (18 ~ 45 岁) 蔬菜摄入量 / 228
- 附表 4-15 1991—2004 年不同年龄段中老年居民 (>45 岁) 蔬菜摄入量 / 229
- 附表 4-16 1991—2004 年城乡中老年居民 (>45 岁) 蔬菜摄入量 / 230
- 附表 4-17 2002 年各省 (直辖市、自治区) 人群蔬菜摄入量 / 232
- 附表 4-18 2002 年不同片区人群各类蔬菜平均摄入量 / 232
- 附表 4-19 2002 年东中西部人群蔬菜摄入量 / 233
- 附表 4-20 2002 年城乡居民水果摄入量 / 233
- 附表 4-21 2002 年不同年龄组居民水果摄入量 / 233
- 附表 4-22 1991—2004 年不同年龄段居民 (18 ~ 45 岁) 水果摄入量 / 233
- 附表 4-23 1991—2004 年城乡青壮年居民 (18 ~ 45 岁) 水果摄入量 / 234
- 附表 4-24 1991—2004 年不同年龄段居民 (>45 岁) 水果摄入量 / 234
- 附表 4-25 1991—2004 年城乡中老年居民 (>45 岁) 水果摄入量 / 234
- 附表 4-26 2002 年各省 (直辖市、自治区) 人群水果摄入量 / 235
- 附表 4-27 不同片区人群水果摄入量 / 236
- 附表 4-28 东中西部人群水果摄入量 / 236
- 附表 4-29 2002 年城乡居民肉类平均摄入量 / 236
- 附表 4-30 2002 年不同年龄组居民肉类平均摄入量 / 236
- 附表 4-31 1991—2004 年不同年龄段居民 (18 ~ 45 岁) 肉类摄入量 / 237
- 附表 4-32 1991—2004 年城乡青壮年居民 (18 ~ 45 岁) 肉类摄入量 / 237
- 附表 4-33 1991—2004 年不同年龄段居民 (>45 岁) 肉类摄入量 / 239
- 附表 4-34 1991—2004 年城乡中老年居民 (>45 岁) 肉类摄入量 / 239
- 附表 4-35 2002 年各省 (直辖市、自治区) 人群肉类平均摄入量 / 240
- 附表 4-36 不同片区人群肉类摄入量 / 241
- 附表 4-37 东中西部人群肉类摄入量 / 241
- 附表 4-38 2002 年城乡居民奶及其制品摄入量 / 241
- 附表 4-39 2002 年不同年龄组居民奶及其制品摄入量 / 241

- 附表 4-40 1991—2004 年不同年龄段居民 (18 ~ 45 岁) 奶及其制品摄入量 / 242
- 附表 4-41 1991—2004 年城乡青壮年居民 (18 ~ 45 岁) 奶及其制品摄入量 / 242
- 附表 4-42 1991—2004 年不同年龄段居民 (>45 岁) 奶及其制品摄入量 / 242
- 附表 4-43 1991—2004 年城乡中老年居民 (>45 岁) 奶及其制品摄入量 / 243
- 附表 4-44 2002 年各省 (直辖市、自治区) 人群奶及其制品摄入量 / 243
- 附表 4-45 不同片区人群奶及其制品摄入量 / 244
- 附表 4-46 东中西部人群奶及其制品摄入量 / 244
- 附表 4-47 2002 年城乡居民鱼虾类摄入量 / 244
- 附表 4-48 2002 年不同年龄组居民鱼虾类摄入量 / 244
- 附表 4-49 1991—2004 年不同年龄段居民 (18 ~ 45 岁) 鱼虾类摄入量 / 244
- 附表 4-50 1991—2004 年城乡青壮年居民 (18 ~ 45 岁) 鱼虾类摄入量 / 245
- 附表 4-51 1991—2004 年不同年龄段居民 (>45 岁) 鱼虾类摄入量 / 245
- 附表 4-52 1991—2004 年城乡中老年居民 (>45 岁) 鱼虾类摄入量 / 245
- 附表 4-53 2002 年各省 (直辖市、自治区) 居民鱼虾类摄入量 / 246
- 附表 4-54 不同片区人群鱼虾类摄入量 / 246
- 附表 4-55 东中西部人群鱼虾类摄入量 / 247
- 附表 4-56 2002 年城乡居民油类摄入量 / 247
- 附表 4-57 2002 年不同年龄组居民油类摄入量 / 247
- 附表 4-58 1991—2004 年不同年龄段居民 (18 ~ 45 岁) 油类摄入量 / 247
- 附表 4-59 1991—2004 年城乡青壮年居民 (18 ~ 45 岁) 油类摄入量 / 248
- 附表 4-60 1991—2004 年不同年龄段居民 (>45 岁) 油类摄入量 / 249
- 附表 4-61 1991—2004 年城乡中老年居民 (>45 岁) 油类摄入量 / 249
- 附表 4-62 2002 年各省 (直辖市、自治区) 人群油类摄入量 / 250
- 附表 4-63 不同片区人群油类摄入量 / 251
- 附表 4-64 东中西部人群油类摄入量 / 251
- 附表 4-65 东中西、城乡居民食用自产食物的比例 (总) / 251
- 附表 4-66 中国人群分东中西、城乡居民食用自产粮食的比例 / 251
- 附表 4-67 中国人群分东中西、城乡居民食用自产蔬菜的比例 / 252
- 附表 4-68 中国人群分东中西、城乡居民食用自产水果的比例 / 252
- 附表 4-69 中国人群分片区、城乡居民食用自产食物的比例 (总) / 252
- 附表 4-70 中国人群分片区、城乡居民食用自产粮食的比例 / 253
- 附表 4-71 中国人群分片区、城乡居民食用自产蔬菜的比例 / 254
- 附表 4-72 中国人群分片区、城乡居民食用自产水果的比例 / 254
- 附表 4-73 中国人群分省 (直辖市、自治区)、城乡居民食用自产食物的比例 (总) / 255
- 附表 4-74 中国人群分省 (直辖市、自治区)、城乡居民食用自产粮食的比例 / 256
- 附表 4-75 中国人群分省 (直辖市、自治区)、城乡居民食用自产蔬菜的比例 / 258



## 第 5 章

表 5-1 土壤 / 尘摄入量推荐值 / 262

表 5-2 不同场所土壤 / 尘在身体不同部位的黏附系数推荐值 / 263

## 第 6 章

表 6-1 中国人群室外活动时间推荐值 / 270

表 6-2 中国人群室内活动时间推荐值 / 270

表 6-3 与国外的比较 / 271

附表 6-1 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的非交通出行室外活动时间 / 272

附表 6-2 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的春秋季节非交通出行室外活动时间 / 275

附表 6-3 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的夏季非交通出行室外活动时间 / 278

附表 6-4 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的冬季非交通出行室外活动时间 / 281

附表 6-5 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的室外活动时间 / 285

附表 6-6 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的春秋季节室外活动时间 / 288

附表 6-7 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的夏季室外活动时间 / 291

附表 6-8 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的冬季室外活动时间 / 294

附表 6-9 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的非交通出行室外活动时间 / 298

附表 6-10 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的春秋季节非交通出行室外活动时间 / 303

附表 6-11 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的夏季非交通出行室外活动时间 / 309

附表 6-12 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的冬季非交通出行室外活动时间 / 314

附表 6-13 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的室外活动时间 / 320

附表 6-14 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的春秋季节室外活动时间 / 326

附表 6-15 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的夏季室外活动时间 / 331

附表 6-16 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的冬季室外活动时间 / 337

附表 6-17 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的非交通出行室外活动时间 / 342

附表 6-18 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的春秋季节非交通出行室外活动时间 / 347

附表 6-19 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的夏季非交通出行室外活动时间 / 352

附表 6-20 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的冬季非交通出行室外活动时间 / 357

附表 6-21 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的室外活动时间 / 363

附表 6-22 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的春秋季节室外活动时间 / 368

附表 6-23 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的夏季室外活动时间 / 373

附表 6-24 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的冬季室外活动时间 / 378

附表 6-25 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的交通工具累计使用时间 / 383

附表 6-26 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的步行累计时间 / 386

- 附表 6-27 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的自行车累计使用时间 / 389
- 附表 6-28 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的电动自行车累计使用时间 / 393
- 附表 6-29 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的摩托车累计使用时间 / 396
- 附表 6-30 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的小轿车累计使用时间 / 399
- 附表 6-31 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的公交车累计使用时间 / 402
- 附表 6-32 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的轨道交通工具累计使用时间 / 406
- 附表 6-33 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的水上交通工具累计使用时间 / 409
- 附表 6-34 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的其他交通工具累计使用时间 / 412
- 附表 6-35 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的交通工具累计使用时间 / 415
- 附表 6-36 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的步行累计时间 / 421
- 附表 6-37 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的自行车累计使用时间 / 427
- 附表 6-38 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的电动自行车累计使用时间 / 432
- 附表 6-39 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的摩托车累计使用时间 / 438
- 附表 6-40 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的小轿车累计使用时间 / 443
- 附表 6-41 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的公交车累计使用时间 / 449
- 附表 6-42 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的轨道交通工具累计使用时间 / 454
- 附表 6-43 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的水上交通工具累计使用时间 / 460
- 附表 6-44 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的其他交通工具累计使用时间 / 466
- 附表 6-45 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的交通工具累计使用时间 / 471
- 附表 6-46 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的步行累计时间 / 476
- 附表 6-47 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的自行车累计使用时间 / 481
- 附表 6-48 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的电动自行车累计使用时间 / 487
- 附表 6-49 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的摩托车累计使用时间 / 492
- 附表 6-50 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的小轿车累计使用时间 / 497
- 附表 6-51 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的公交车累计使用时间 / 502
- 附表 6-52 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的轨道交通工具累计使用时间 / 507
- 附表 6-53 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的水上交通工具累计使用时间 / 512
- 附表 6-54 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的其他交通工具累计使用时间 / 517
- 附表 6-55 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的总室内活动时间 / 522
- 附表 6-56 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的总室内活动时间 / 525
- 附表 6-57 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的总室内活动时间 / 530
- 附表 6-58 我国居民每天上、下班（学）往返的时间 / 536

## 第 7 章

表 7-1 中国人群洗澡和游泳时间推荐值 / 539

表 7-2 与国外的比较 / 539



附表 7-1	中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的全年平均每天洗澡时间 /	540
附表 7-2	中国人群分东中西、城乡、性别和年龄的春秋季节平均每天洗澡时间 /	543
附表 7-3	中国人群分东中西、城乡、性别和年龄的夏季平均每天洗澡时间 /	546
附表 7-4	中国人群分东中西、城乡、性别和年龄的冬季平均每天洗澡时间 /	549
附表 7-5	中国人群分片区、城乡、性别、年龄的全年平均每天洗澡时间 /	553
附表 7-6	中国人群分片区、城乡、性别和年龄的春秋季节平均每天洗澡时间 /	558
附表 7-7	中国人群分片区、城乡、性别和年龄的夏季平均每天洗澡时间 /	564
附表 7-8	中国人群分片区、城乡、性别和年龄的冬季平均每天洗澡时间 /	569
附表 7-9	中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的全年平均每天洗澡时间 /	575
附表 7-10	中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的春秋季节平均每天洗澡时间 /	580
附表 7-11	中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的夏季平均每天洗澡时间 /	585
附表 7-12	中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的冬季平均每天洗澡时间 /	590
附表 7-13	中国人群分东中西、城乡、性别的全年平均每月游泳时间 /	595
附表 7-14	中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的春秋季节平均每月游泳时间 /	598
附表 7-15	中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的夏季平均每月游泳时间 /	601
附表 7-16	中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的冬季平均每月游泳时间 /	604
附表 7-17	中国人群分片区、城乡、性别、年龄的全年平均每月游泳时间 /	607
附表 7-18	中国人群分片区、城乡、性别、年龄的春秋季节平均每月游泳时间 /	612
附表 7-19	中国人群分片区、城乡、性别、年龄的夏季平均每月游泳时间 /	617
附表 7-20	中国人群分片区、城乡、性别、年龄的冬季平均每月游泳时间 /	622
附表 7-21	中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的全年平均每月游泳时间 /	627
附表 7-22	中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的春秋季节平均每月游泳时间 /	631
附表 7-23	中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的夏季平均每月游泳时间 /	636
附表 7-24	中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的冬季平均每月游泳时间 /	641

## 第 8 章

表 8-1	中国人群与土壤接触时间推荐值 /	647
附表 8-1	中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的全年平均每天接触土壤的总时间 /	648
附表 8-2	中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的平均每天与土壤务农性接触时间 /	651
附表 8-3	中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的平均每天与土壤其他生产性接触时间 /	654
附表 8-4	中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的平均每天与土壤健身休闲性接触时间 /	657
附表 8-5	中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的平均每天与土壤其他接触时间 /	661
附表 8-6	中国人群分片区、城乡、性别、年龄的全年平均每天接触土壤的总时间 /	664
附表 8-7	中国人群分片区、城乡、性别、年龄的平均每天与土壤务农性接触时间 /	670
附表 8-8	中国人群分片区、城乡、性别、年龄的平均每天与土壤其他生产性接触时间 /	675
附表 8-9	中国人群分片区、城乡、性别、年龄的平均每天与土壤健身休闲性接触时间 /	681

- 附表 6-27 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的自行车累计使用时间 / 389
- 附表 6-28 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的电动自行车累计使用时间 / 393
- 附表 6-29 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的摩托车累计使用时间 / 396
- 附表 6-30 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的小轿车累计使用时间 / 399
- 附表 6-31 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的公交车累计使用时间 / 402
- 附表 6-32 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的轨道交通工具累计使用时间 / 406
- 附表 6-33 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的水上交通工具累计使用时间 / 409
- 附表 6-34 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的其他交通工具累计使用时间 / 412
- 附表 6-35 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的交通工具累计使用时间 / 415
- 附表 6-36 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的步行累计时间 / 421
- 附表 6-37 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的自行车累计使用时间 / 427
- 附表 6-38 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的电动自行车累计使用时间 / 432
- 附表 6-39 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的摩托车累计使用时间 / 438
- 附表 6-40 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的小轿车累计使用时间 / 443
- 附表 6-41 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的公交车累计使用时间 / 449
- 附表 6-42 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的轨道交通工具累计使用时间 / 454
- 附表 6-43 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的水上交通工具累计使用时间 / 460
- 附表 6-44 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的其他交通工具累计使用时间 / 466
- 附表 6-45 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的交通工具累计使用时间 / 471
- 附表 6-46 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的步行累计时间 / 476
- 附表 6-47 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的自行车累计使用时间 / 481
- 附表 6-48 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的电动自行车累计使用时间 / 487
- 附表 6-49 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的摩托车累计使用时间 / 492
- 附表 6-50 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的小轿车累计使用时间 / 497
- 附表 6-51 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的公交车累计使用时间 / 502
- 附表 6-52 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的轨道交通工具累计使用时间 / 507
- 附表 6-53 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的水上交通工具累计使用时间 / 512
- 附表 6-54 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的其他交通工具累计使用时间 / 517
- 附表 6-55 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的总室内活动时间 / 522
- 附表 6-56 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的总室内活动时间 / 525
- 附表 6-57 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的总室内活动时间 / 530
- 附表 6-58 我国居民每天上、下班（学）往返的时间 / 536

## 第7章

表 7-1 中国人群洗澡和游泳时间推荐值 / 539

表 7-2 与国外的比较 / 539



- 附表 8-10 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的平均每天与土壤其他接触时间 / 686
- 附表 8-11 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的全年平均每天接触土壤的总时间 / 692
- 附表 8-12 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的平均每天与土壤务农性接触时间 / 697
- 附表 8-13 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的平均每天与土壤其他生产性接触时间 / 702
- 附表 8-14 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的平均每天与土壤健身休闲性接触时间 / 707

## 第 9 章

- 表 9-1 中国人群与电磁暴露相关的时间活动模式参数推荐值 / 714
- 附表 9-1 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的平均每天与手机接触时间 / 715
- 附表 9-2 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的平均每天与手机接触时间 / 718
- 附表 9-3 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的平均每天与手机接触时间 / 724
- 附表 9-4 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的平均每天与电脑接触时间 / 729
- 附表 9-5 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的平均每天与电脑接触时间 / 732
- 附表 9-6 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的平均每天与电脑接触时间 / 737

## 第 10 章

- 表 10-1 中国人群体重推荐值 / 748
- 表 10-2 与国外的比较 / 748
- 附表 10-1 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的体重 / 750
- 附表 10-2 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的体重 / 753
- 附表 10-3 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的体重 / 759

## 第 11 章

- 表 11-1 中国人群皮肤表面积推荐值 / 766
- 表 11-2 中国人群不同部位皮肤表面积推荐值 / 766
- 表 11-3 与国外的比较 / 766
- 附表 11-1 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的皮肤表面积 / 768
- 附表 11-2 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的皮肤表面积 / 771
- 附表 11-3 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的皮肤表面积 / 777
- 附表 11-4 中国人群分东中西、城乡、性别、年龄的不同部位皮肤表面积 / 782
- 附表 11-5 中国人群分片区、城乡、性别、年龄的不同部位皮肤表面积 / 785
- 附表 11-6 中国人群分省（直辖市、自治区）、城乡、性别的不同部位皮肤表面积 / 791

## 第 12 章

- 表 12-1 中国人群期望寿命推荐值 / 798