



SiShen You Yuan

思深忧远显令德 谨严质朴见情愫

姜越◎主编



梦想起跑线系列

思深忧远 不计得失图发展

一个人要想有大发展，就要不计得失，敢于取舍。孟子曰：“鱼与熊掌不可兼得”，这就告诉我们人生只有舍弃一些东西，方能得到另外一些东西。如：舍弃仇恨，得宽容。舍弃自卑，得自信。舍弃懒惰，得勤奋……



海潮出版社
Haichao Press

SiShen You Yuan

姜 越◎主编



梦想起跑线系列

思深仇远

不计得失图发展



海潮出版社
Haichao Press

图书在版编目 (C I P) 数据

思深忧远：不计得失图发展 / 姜越主编. -- 北京：
海潮出版社，2013. 8
(梦想起跑线)
ISBN 978-7-5157-0464-7

I. ①思… II. ①姜… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 193736 号

书 名：思深忧远：不计得失图发展

作 者：姜 越

责任编辑：杨松涛

封面设计：侯泰设计工作室

出版发行：海潮出版社

社 址：北京市西三环中路 19 号

邮 编：100841

电 话：(010) 66969738 (发行) 66954037 (编辑) 66969746 (邮购)

经 销：全国新华书店

印刷装订：北京柯蓝博泰印务有限公司

开 本：710mm × 1000mm 1/16

印 张：15.25

字 数：230 千字

版 次：2013 年 8 月第 1 版

印 次：2013 年 8 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5157-0464-7

定 价：29.80 元

(如有印刷、装订错误，请寄本社发行部调换)

前言



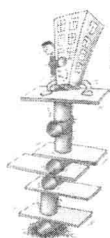
思深忧远，就是指思虑得深，为久远的事操心，形容对事情的考虑周到深远。

在工作中我们强调“三思而后行”，意思是说思考是我们工作和事业的指南。其实要想第一次就将事情做对，最重要的一条就是做事时多动一动脑子，多想一想，不要一味蛮干，要想好了再干。懒于思考、不会思考的人，做事不可能成功；不会独立思考的人，往往随波逐流，一生也不会有多大的成就。

一个人要想有大发展，就要不计得失，敢于取舍。孟子曰：“鱼与熊掌不可兼得”，这就告诉我们人生只有舍弃一些东西，方能得到另外一些东西。例如：舍弃仇恨，得宽容；舍弃自卑，得自信；舍弃懒惰，得勤奋……

做人要目光高远，人无远虑，必有近忧。目光高远就需要我们敢于突破传统思维，敢于创新。做人没有深谋远虑往往不能成就大事，深谋远虑的人善于计划，他们做事能分清轻重缓急，有条不紊地进行着每一件事，自然在轻松、愉快间赢得胜利。

无论做任何工作都要记得：心无旁骛，认真做事。认真是一个



的硬实力，而糊弄工作的人最终糊弄的是自己。认真需要从细节做起，认真需要从小事做起。认真需要灵活动脑，做人要放开心胸，万事不计较，不为琐事而烦恼，凡事不抱怨，不爱慕虚荣，不攀比，做到心胸宽广。

古人常说：“吃得苦中苦，方为人上人”。一个要想出人头地、想要实现自己的人生目标，不付出努力是不可能的。正所谓“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出”。世间万事都是这样的道理：有付出才有收获。

贪婪会给人带来无尽的痛苦，它耗尽了人的精力，可它并没有给人带来满足。相信很多人都有过贪婪的念头：无意间捡到一些钱，还想再捡第二次；家人给了足够的零用钱，却还想要更多；吃了一块蛋糕，还想要更大块更美味的……

金钱与名利本身是没有好坏之分的，但是贪婪的人们把金钱改造成了一个令人走上犯罪道路的凶手，当有一些人因为金钱被关进了监狱时，我们都会说：“都是金钱惹的祸。”但是我们有没有想到，如果没有了金钱，大家要如何生活下去？是，金钱的诱惑力的确很大，但是如果不是因为人们的贪婪，金钱会“惹祸”吗？所以，我们应该做的不是埋怨金钱，而应该检讨我们自己，是不是由于我们太贪婪的原因。

《思深忧远——不计得失图发展》以通俗易懂、妙趣横生的语言、结合事例，具有较强的实用性，本书详实地介绍了人们如何思考，如何不计得失去谋求发展，阅读本书启迪我们的思想，让我们摆脱现状，并以此走向成功。全书观点新颖，富有哲理，阅读本书后，你将会发现思深忧远原来并不是那么困难，相信读者们看后会在内心引起很大的轰动！



目录



Contents

第一章 有舍有得

——鱼和熊掌，不可兼得

孟子曰：“鱼，我所欲也，熊掌亦我所欲也；二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也。”人生在世，有很多东西我们都想兼得，可是由于资源、能力的限制，我们不可能同时得到很多东西。这个时候就要求我们去放弃一些东西，只有放弃一些东西，才能得到一些东西，这就是人生最大的智慧——舍得。

超越自卑，收获成功	003
舍弃借口，正视责任	008
敢于面对，学会放下	012
放下仇恨，拥抱幸福	016
学会忘记，让你的生活充满阳光	021



第二章 目光高远

——人无远虑，必有近忧

一个人如果没有长远的考虑，就一定会会有近在眼前的忧患。俗话说：未雨绸缪。这就告诉我们不要老看眼前的事物，而忘记了对将来的远景规划。一个成大事的人一般目光高远，他们不会只看眼前而忽视对未来的规划，他们敢于创新，敢于打破常规。他们用独特的眼光、全新的视角看待问题。所以，他们往往能够未雨绸缪，在竞争中取得胜利。

目光要高远	029
做人要有深谋远虑	033
突破传统思维	038
敢于创新，打破常规	042
大眼界，开启大思路	048
舍弃旧思维，创造新思维	053

第三章 深谋远虑

——谋而后定，决胜千里

三思而后行，无论做什么事都要先谋划好，然后再付诸行动。谋而后定，方能决胜千里。事前谋划，当我们遇到事情时就不会手忙脚乱了。当我们在计划时要分清事情的轻重缓急进行安排，如此方能有条不紊地进行。计划是实现成功的基础，对于我们每个人而言，只有



做好计划才能办好事。

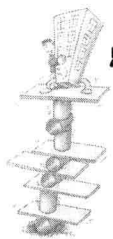
正确思考，迈向成功	061
事前谋划，成就不凡	065
成功始于计划	070
做事要分清轻重缓急	075
有条不紊，轻松自在	079
小计划，是实现成功的基础	084
做好计划办好事	087

第四章 一心一意

——心无旁骛，认真做事

只有一心一意，才能心无旁骛，认真的做事。认真是一个人的硬实力，不认真的人态度散漫，工作毫无责任可言，这样的人不会有什么成就，糊弄工作的结果只能是糊弄自己。认真需要从细节做起，还需要灵活用脑。认真的人从来不找借口，认真的人从不忽略小事，因为他们把每一件事都当成大事，认认真真的去做。

认真才是硬实力	095
糊弄工作就是糊弄自己	099
凡事从细节做起	104
会动脑才叫认真	109
认真+坚持=成功	113
认真工作，不找借口	117
认真就是从小事做起	121



第五章 舍弃计较

—— 放 开 心 胸 ， 皆 不 计 较

《盐铁论·毁学》中说：“君子怀德，小人怀土；贤士殉名，贪夫死利。”意思就是说作为君子，莫要像小人一样太贪婪那点蝇头小利，用通俗点的话来说，就是不要太斤斤计较。生活中凡事斤斤计较的人看似得到的比别人多，其实再多又有何用？当你离开这个世界的时候，还不是孑然一身？争来争去只是一场空而已。

凡事不计较	129
人生难得糊涂	133
不要抱怨，学会知足常乐	137
不计较爱人的缺点	143
看淡虚荣，勿要计较	147
攀比只会徒增烦恼	151

第六章 勇于付出

—— 一 分 耕 耘 ， 一 分 收 获

在这个世界上从来没有免费的午餐，天上也不会掉下馅饼来，所以，人生在世想要有所收获就一定得付出辛劳。正所谓“一分耕耘一分收获”，“早起的鸟儿有虫吃”。当你付出勤劳时，就会收获辛勤的硕果；当你付出行动时，自然就会收获成绩；当你付出坚持时，你就会收获胜利……

早起的鸟儿有虫吃	159
懒惰是成功的天敌	163
说干就干，立刻行动	169
坚持到底就是胜利	174
勤奋能够创造奇迹	179
吃得苦中苦，方为人上人	183
付出勤奋，收获成功	187
坚持是成功的阶梯	191

第七章 不可贪婪

——欲望无边，一切皆空

做人切不可贪婪，贪婪会把你带进无限痛苦的地狱，它会耗尽你所有的精力。贪婪就是一种自我毁灭，贪婪最终会让你一无所获。贪婪是魔鬼，是洪水猛兽，会吞噬我们的灵魂，撕碎我们的心灵和肉体。所以说，贪心的人不会有好下场。在生活中，我们要学会淡泊，远离诱惑，戒除欲望，才能感悟幸福。

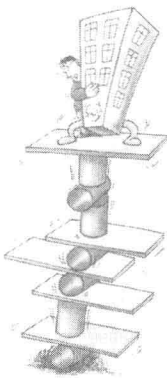
贪心不足，欲壑难填	199
贪心的人没有好下场	204
淡泊名利，幸福生活	209
人生在世，切忌贪婪	212
看淡名利，知足常乐	217
名与利皆是身外之物	222
远离诱惑，拒绝贪婪	227

第一章

有舍有得

——鱼和熊掌，不可兼得

孟子曰：“鱼，我所欲也，熊掌亦我所欲也；二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也。”人生在世，有很多东西我们都想兼得，可是由于资源、能力的限制，我们不可能同时得到很多东西。这个时候就要求我们去放弃一些东西，只有放弃一些东西，才能得到一些东西，这就是人生最大的智慧——舍得。



超越自卑，收获成功

自卑的人总是感觉自己不如别人，低人一等，轻视、怀疑自己的力量和能力，而这正是想要成功者的禁忌。

精神分析者阿德勒在《超越自卑》一书中说：“事实上，每一个人都是自卑的，只是程度不同而已。因为我们发现我们所处的现状都是可以进一步改善的。”所以说，在某种程度上，自卑是一个人进步的动力，人生之旅正是在不断地超越中战胜自卑而渐进佳境的。但过分持久的自卑感则易损伤心灵，造成心理疾患。

著名民营企业家罗忠福在少年时代就曾为自己出身于资本家的家庭而自卑过。

罗忠福在中学时代，就尝受被歧视、被批判的屈辱。读了半年大学，因为家庭成分问题而被当地卡住户口，就这样被迫退学了。

接着，在他20岁时，他的父亲又辞别了人世，母亲只好给人看孩子、洗衣服、挑煤，以维持生活。母亲被迫干这些辛苦的工作，使自尊心强的他深深感觉到自卑。

25岁时，他被分配到一家小工厂当合同工，师傅竟以成分讥笑他：“会读书有什么用，还不是给我这个不会读书的人当学徒？”

命运的不公、屈辱和刻薄，使罗忠福内心产生了难以摆脱的自卑。



一次，他在长江边徘徊，一待就是一天。当时，他真想往长江中一跳，以死来解脱这折磨人的“自卑”与屈辱。

也正是这个自卑得想死的年轻人，发愤寻找人生的新道路。当他从“文革”的桎梏中走出来时，已经40岁了，他从头开始，学习经商，不怕失败与挫折，顽强奋斗了十多年，终于成为亿万富翁，成为世界知名的中国民营企业家。

环境对人自卑的产生有着不可忽视的影响。某些低能甚至有生理、心理缺陷的人，在积极的鼓励、扶持、宽容的气氛中，也能建立起自信，发挥出最大的潜能。因此自卑情绪一旦被发现，必须尽早克服和纠正，使它转为一种积极健康的心理状态，帮助自己在工作和生活中发挥潜能。一般有自卑情绪的人会有以下特征：

胆怯怕羞。人们有时略有怕羞纯属正常，但是过度胆怯、怕羞，如不愿抛头露面、不敢接触生人，则可能内心深处隐藏着强烈的自卑情结。

独来独往。一般来说，正常人都喜欢与同龄人交往，并十分看重友谊。但具自卑心理的人对结交朋友兴趣索然，往往喜欢独来独往。

猜疑心重。自卑者对家人、朋友、伙伴、同事所提出的对自己的评论十分敏感，特别是朋友和同事对自己的批评，更是感到难以接受，有时甚至无中生有地怀疑别人讨厌自己，且表现出愤愤不平。

有自虐倾向。占相当比例的自卑者往往会表现为自暴自弃，更有甚者，还可能表现出自虐行为，如故意在大街上乱窜、深夜独自外出、生病拒绝求医服药等，似乎刻意让自己处在险境或困境之中。

逃避竞争。虽然有的人十分自卑，渴望在诸如考试、体育比赛或文娱竞赛中出人头地，可又无一例外地对自己的能力缺乏必要的自信心，因此，他们大都尽量回避参与任何竞赛。

表达困难。据统计，八成以上有自卑心理的人语言表达能力较差。

有的表现为口吃，表述不连贯，表达时缺乏情感，或词汇贫乏等。专家们认为，这是因为强烈的自卑感阻碍了大脑中负责语言学习系统的正常工作的原因。

承受能力差。自卑者大多不能像正常人那样能承受挫折、疾病等消极因素所带来的压力，即使遇到小小失败或小小疾病，便“痛不欲生”，有的甚至对诸如搬迁、父母患病等意外都会感到难以适从。

一个人一旦发现自卑对自己已构成了不利影响，最好冷静下来，好好分析一下自卑的原因，如果是由于自我认识不足而导致的，或是由于意外挫折而导致的，那么，应该提醒自己，完全没有必要这样。而如果是从小就产生的，那么，就不要刻意去消除，而是要合理地利用它，使它从不好变为好，使它成为自己成功道路上的助动力，而不是绊脚石。

一个被公认为是全班最胆小最怯弱者，大学毕业后，许多人预言10年后的相聚他将是失败者之一。

10年后的相聚如期举行。当年许多意气风发指点江山的同学如今被生活改变成了一言不发的旁观者，许多才华横溢认为一出校门即可拥有一切的同学因无意料之中的成功有些垂头丧气，只有他——那个被公认为将是失败者的人还是和当年一样平凡得如一粒尘土，不出众，不显眼，也不高谈阔论。

聚会到了高潮，每人依次上台讲述自己的现状和理想，还有对目前生活的满意程度。大多数人的现状不如当年跨出校门时的理想，对目前生活满意者几乎没有。

他上台了：“我目前拥有数家公司，总资产上亿元，远远超过当年走出校门时的理想。如果说还有什么遗憾的话，就是我认为离那些我所欣赏的成功者还很遥远。是的，无论是在学校还是走向社会，我一直很自卑，感觉每一个人都有特长，都比我强。所以我要努力学习



每一个人的特长，并且丢掉自己的缺点。但我发现无论我如何努力也总是无法赶上所有的人，所以我就一直自卑下去。因为自卑，我把远大理想藏在心底，努力做好手头的每一件小事；因为自卑，我将所有的伟大目标转化成向别人学习的动力。进步一点，战胜一个自卑的理由，同时又会发现一个自卑的借口。这样，永远让自己处在自卑之中，我就会获得源源不断的前进动力。”

长久的沉默之后，那些或优秀或平凡的同学们才明白了自己竟然失败于自信！因为自信，总认为自己比别人优秀，因此不肯虚心求教，看不到别人的长处；因为自信，目光一直看向远方，却忽略了脚下的道路应该一步一个脚印地走。

一个自己否定自己，甚至讨厌自己的人，活着是毫无生命意义的。一个不敢肯定自己的人，是难以有自强、自信的精神的。与其悲叹自己比不上别人，还不如在真实中求索完善。你要敢于肯定自己，敢于相信最优秀的那个人就是你自己。

任何事都有好坏两个方面，就看你以何种态度去看待了。如果你的态度是积极的，你就会发现这是大自然的景观；如果你的态度是消极的，你会产生“感时花溅泪”的想法。心理学家告诉我们：语言是任何天才均无法相比的魔术师，无论多么不利的状况，只要你的表现有正面、有价值，那么同样的事，你就可以用肯定的一面去看待自己。

在我们的生活中，有些自卖自夸的人也能成功，就是因为他们能用肯定的方式使自己变得自信。使自己变得成功。我们可以设想：如果一个卖西瓜的瓜贩子在自己摊位上的招牌上写：本瓜我也不知道甜不甜。我想十个会有九个人扭头便走。因为连他自己都不信任自己，别人怎么会信任你呢！

苏格拉底在风烛残年之际，知道自己时日不多了，就想考验和点



化一下他的那位平时看来很不错的助手。

他把助手叫到床前说：“我的蜡所剩不多了，得找另一根蜡接着点下去。你明白我的意思吗？”

“明白。”那位助手赶忙说，“您的思想光辉需要很好地传承下去。”

“可是……”苏格拉底慢悠悠地说，“我需要一位最优秀的承传者，他不但要有很高的智慧，还需要有充分的自信心和非凡的勇气。这样的人选直到目前我还未见到，你帮我寻找和发掘一位，好吗？”

“好的、好的。”助手很温顺、很郑重地说，“我一定竭尽全力地去寻找，绝不辜负您的栽培和信任。”

苏格拉底笑了笑，没再说什么。此后，那位忠诚而勤奋的助手，就不辞辛劳地通过各种渠道开始四处寻找“最优秀的继承者”了。可他领来了一位又一位，结果都被苏格拉底一一婉言谢绝。

苏格拉底眼看就要告别人世了，最优秀的人选还是没有找到。助手非常惭愧。泪流满面地坐在苏格拉底病床边，语气沉重地说：“我真对不起您，令您失望了！”

“失望的是我，对不起的却是你自己。”苏格拉底说到这里，很失望地闭上眼睛。停顿了好久，才又不无哀怨地说，“本来，最优秀的就是你自己，只是你不敢相信自己，才把自己给忽略、耽误、丢失了……其实，每个人都是最优秀的，差别就在于如何认识自己，如何发掘和重用自己……”话没说完，一代哲人就永远离开了这个世界。

成功者总是重复着这样的主题：“我想我能，我想我能。”人们常常在自己生活的周围筑起分界线，要么他们就生活在别人强加给他们的局限里。这些局限通常是家人、朋友强加的，有些是自己强加的。无论怎样都要记得：超越自卑，自信地生活，成功将与你如影随形。