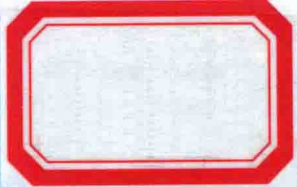


中华医学会灾难医学分会科普教育图书
图说灾难逃生自救丛书

丛书主编 刘中民 分册主编 孙海晨

水灾





灾难医学分

图说灾难逃生自救丛书


丛书主编 刘中民 分册主编 孙海晨

水灾



绘图: 11m 数字出版



 人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

水灾 / 孙海晨主编. —北京: 人民卫生出版社, 2013

(图说灾难逃生自救丛书)

ISBN 978-7-117-18005-4

I. ①水… II. ①孙… III. ①水灾—自救互救—图解
IV. ①P426.616-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 206112 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

图说灾难逃生自救丛书

水 灾

主 编: 孙海晨

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 7

字 数: 122 千字

版 次: 2013 年 9 月第 1 版 2013 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18005-4/R · 18006

定 价: 35.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



丛书编委会

(按姓氏笔画排序)

王一镗 王立祥 叶泽兵 田军章 刘中民 刘晓华
孙志杨 孙海晨 邱泽武 张连阳 周荣斌 单学娴
赵中辛 赵旭东 侯世科 郭树彬 韩 静 樊豪军

谨以此书纪念历次水灾遇难同胞

我国地域辽阔,人口众多。地震、洪灾、干旱、台风、泥石流等自然灾害经常发生。随着社会与经济的发展,灾难谱也有所扩大。除了上述自然灾害外,日常生产、生活中的交通事故、火灾、矿难、群体中毒等人为灾难也常有发生。中国已成为继日本和美国之后,世界上第三个自然灾害损失严重的国家。各种重大灾难,都会造成大量人员伤亡和巨大经济损失。可见,灾难离我们并不遥远,甚至可以说,多种灾难就在我们每个人的身边。因此,人人全力以赴,为防灾、减灾、救灾做出自己贡献成为社会发展的必然。

灾难医学救援强调和重视“三分提高、七分普及”的原则。当灾难发生时,尤其是大范围受灾情况下,往往没有即刻的、足够的救援人员和装备可以依靠,加之专业救援队伍的到来受时间、交通、地域、天气等诸多因素的影响,难以在救援的早期实施有效救助。即使专业救援队伍到达非常迅速,也不如身处现场的人民群众积极科学地自救互助来得及时。

为此,中华医学会灾难医学分会的一批专家,有志于投身救援知识的普及工作,受人民卫生出版社之邀,编写这套图说灾难逃生自救丛书,全书以言简意赅、通俗易懂、老少咸宜的风格,介绍我国常见灾难的医学救援基本技术和方法,以馈全国的读者,希望这套丛书能对我国的防灾、减灾、救灾工作起到促进和推动作用。

刘中民 教授

同济大学附属上海东方医院院长
中华医学会灾难医学分会主任委员

2013年4月22日

我国现代灾难医学救援提倡“三七分”的理论：三分救援，七分自救；三分急救，七分预防；三分业务，七分管理；三分战时，七分平时；三分提高，七分普及；三分研究，七分教育。灾难救援强调和重视“三分提高、七分普及”的原则，即要以三分的力量关注灾难医学专业学术水平的提高，以七分的努力向广大群众宣传普及灾难救生知识，要以七分普及为宽广基础，让亿万民众参与灾难救援，这是灾难医学事业发展之必然。也就是说，灾难现场的人民群众迅速、充分地组织调动起来，在第一时间展开救助，充分发挥其在时间、地点、人力及熟悉周围环境的优越性，在最短时间内因人而异、因地制宜地最大限度地保护自己、解救他人，方能有效弥补专业救援队的不足，最大限度地减少灾难造成伤亡和损失。

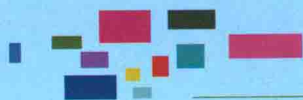
为做好灾难医学救援的科学普及教育工作，中华医学会灾难医学分会的一批中青年专家，结合自己的专业实践经验编写了这套丛书，我有幸先睹为快。丛书目前共有 13 个分册，分别对我国常见灾难的救援方法和技巧做了简要介绍，是一套图文并茂、通俗易懂、雅俗共赏的灾难自救互救科普丛书，特向全国读者推荐。

王一镗

南京医科大学终身教授

中华医学会灾难医学分会名誉主任委员

2013年4月



前 言

水,和我们的生命息息相关。她,时而温柔如少女,时而凶猛如野兽。

水灾是最常见的自然灾害之一,占有所有自然灾害的一半以上。水灾发生时,来势迅猛,破坏性强,危害严重,极易造成人员伤亡,人类的历史也曾多次因为水灾而改写……

面对如此梦魇般的灾难,我们显得如此脆弱,无论身在城市、乡村……最让人痛心的是,很多时候我们本来可以避免那些悲剧的发生……

水灾无情,防灾有道。掌握科学的避灾、自救方法,可以最大限度地减少和避免灾害造成的伤亡和损失。

我们精心制作了《图说灾难逃生自救丛书:水灾》图册,希望通过我们的努力,让更多的人掌握逃生避险、自救互救的知识与方法。

衷心祝福广大读者平安、健康、幸福!

孙海晨 教授

南京军区南京总医院

2013年8月



目 录

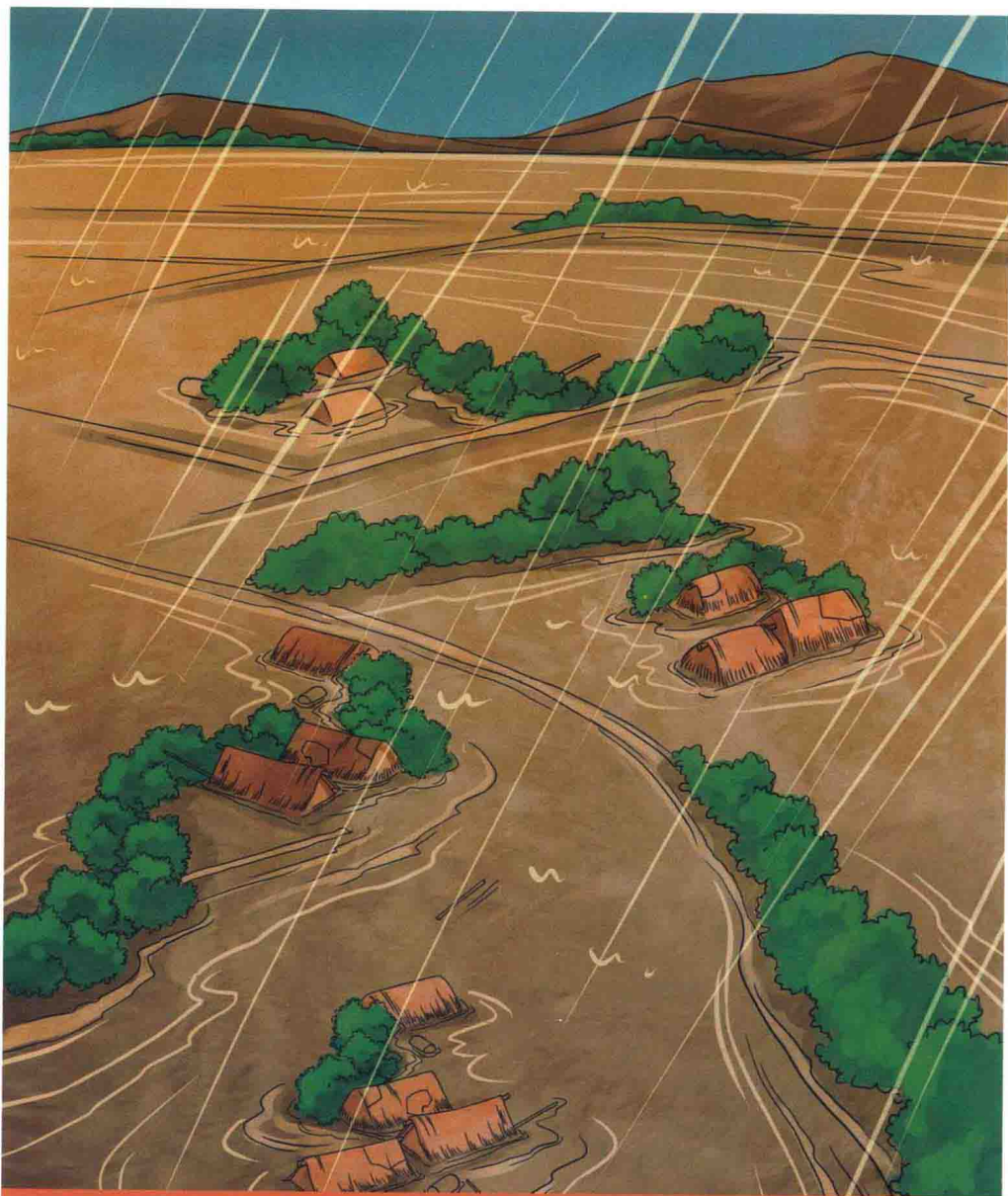
水灾的危害 …… 1

水灾的防灾准备 …… 9

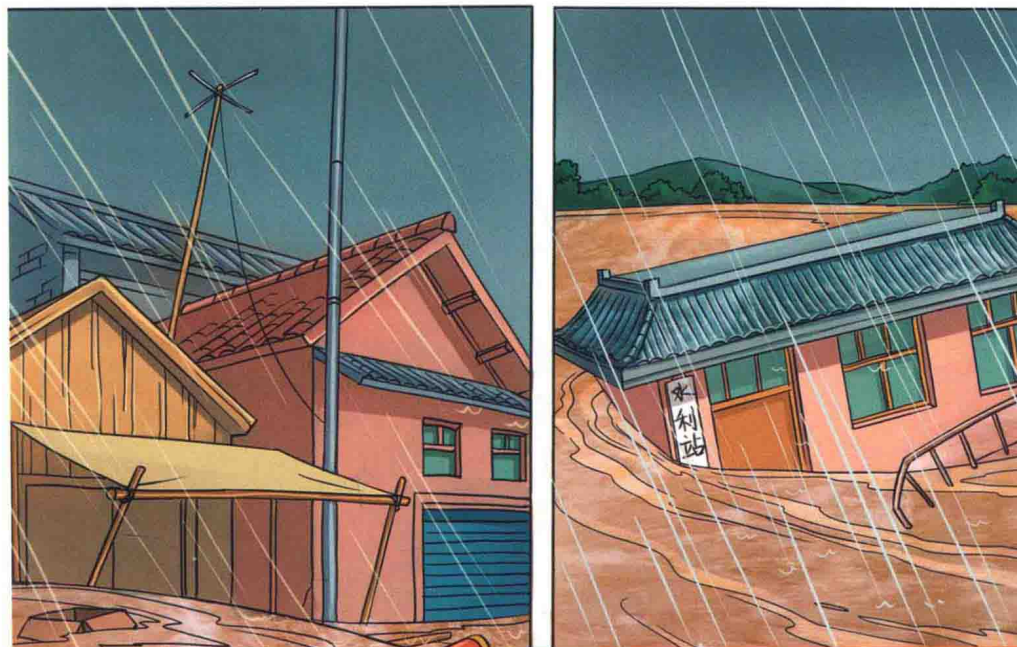
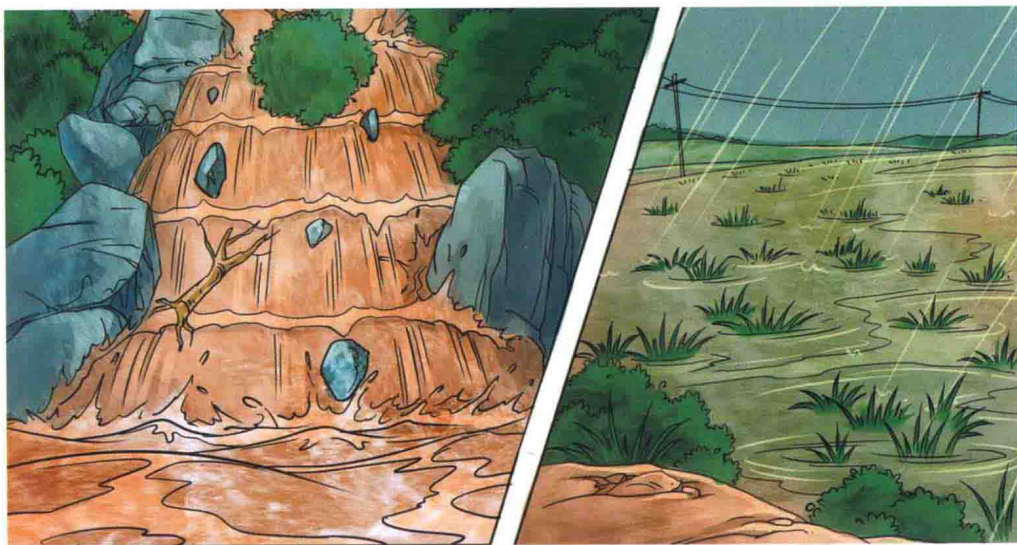
水灾的避险逃生 …… 31

卫生防疫 …… 85

水灾的危害



水灾是最常见的自然灾害,约占所有自然灾害的一半以上。我国有洪泛区近 100 万平方公里,全国 60% 以上的工农业产值、40% 的人口、35% 的耕地、600 多座城市等受到水灾的威胁。20 世纪 90 年代,我国水灾造成的直接经济损失达 12000 亿元人民币。1998 年的特大水灾损失 2600 亿元人民币,倒塌房屋 81.2 万间,受灾人口 81 万人,死亡 4150 人。



水灾主要由暴雨引起。短时间内大量降雨，超过河道的容量，形成洪水；或因排水不畅，大量的水聚积在低洼地带；山区的暴雨容易形成山洪；北方寒冷地区春季冰雪融化也可造成洪水灾害；水库溃坝也造成洪水。洪水速度快，携带巨大能量，经过之处将房屋、设施、道路、农田等冲毁，也造成人员伤亡。



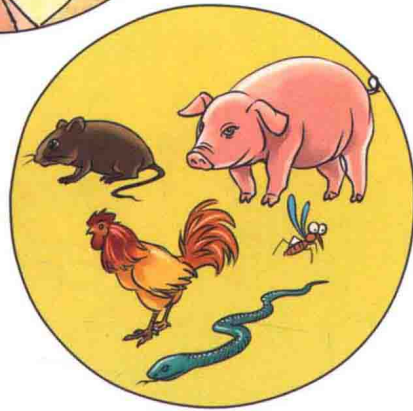
我国的洪水灾害主要发生在4~9月。从地理角度看,一般是东部多、西部少;沿海地区多,内陆地区少;平原地区多,高原和山地少。

强降水超过城市排水能力致使城市内产生积水灾害的现象称为城市内涝。据统计,2008年至2010年间我国62%的城市发生不同程度的内涝,形势严峻。



洪灾后由于生态环境发生重大变化，社会基本秩序也不能正常运转，容易发生各种传染性疾病流行，自古就有“大灾之后有大疫”之说。

水灾后常见的瘟疫有甲型肝炎、霍乱、钩端螺旋体病、伤寒、痢疾、血吸虫病、流行性乙型脑炎等，还有非传染性疾病如浸渍性皮炎、虫咬性皮炎、食物中毒、农药中毒等。



水灾对人体的主要危害有：①淹溺：水灾造成人员死亡的主要因素；②撞击：洪水携带的石块、木块等大块物体，造成水中的人员受伤；③挤压：建筑物倒塌引起肢体受压、骨折、伤残等；④寒冷：长时间洪水中浸泡可致体温下降，严重者诱发凝血障碍及心律失常而导致死亡；⑤叮咬伤：洪水上涨时，家畜、老鼠、昆虫、爬行动物等均开始迁徙，从而使得叮咬伤增加，并可能感染动物源性传染病。

既往多次的惨痛教训，促使我们必须了解水灾的发生规律与危害，并给予足够的重视，只有这样，才能让我们在水灾下次降临时，做到心中有数、不急不慌、科学面对……

中国气象上规定,24小时降水量为50毫米或以上的雨称为“暴雨”。按其降水强度大小又分为三个等级,即24小时降水量为50~99.9毫米称“暴雨”、100~250毫米为“大暴雨”、250毫米以上为“特大暴雨”。暴雨预警信号分四级,分别以蓝色、黄色、橙色、红色表示。

蓝色

12小时内降雨量将达50毫米以上,或者已达50毫米以上且降雨可能持续。

黄色

6小时内降雨量将达50毫米以上,或者已达50毫米以上且降雨可能持续。

橙色

3小时内降雨量将达50毫米以上,或者已达50毫米以上且降雨可能持续。

红色

3小时内降雨量将达100毫米以上,或者已达100毫米以上且降雨可能持续。

学习水灾的基本知识,未雨绸缪。平时注意积累灾害时逃生避险的常识。当危险来临时,这些可能是让自己免于危险的法宝。我们可以通过图书、电视、广播、网络等各种途径学习防灾避险知识,应积极参加社区组织的防灾培训和演练。