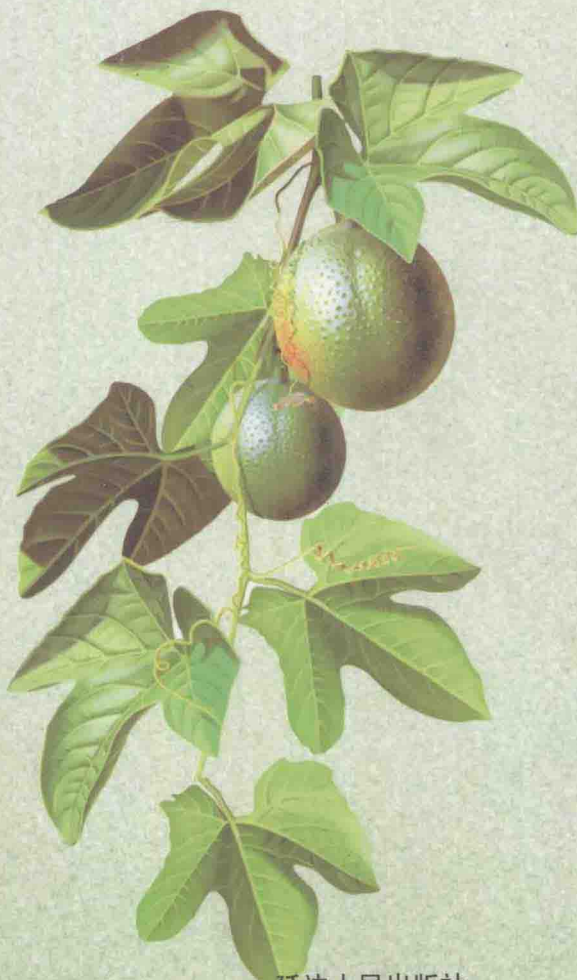


中医古籍  
丛书

ZHONGYIGU  
JICHU CONG SHU

路宝彬◎主编

283种草药的特  
点和药物功能



民

间

百

草

良方

延边人民出版社

中国医药学

中国医药学

中国医药学

中国医药学

它承载着中国古代人民同疾病作斗争的经验

能初论和自发的辩证法思想指导下

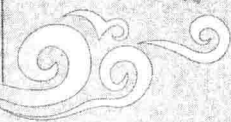
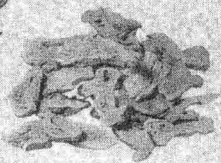
方法上

和规律

中医古籍  
丛书

ZHONGYIGUJI  
CONG SHU

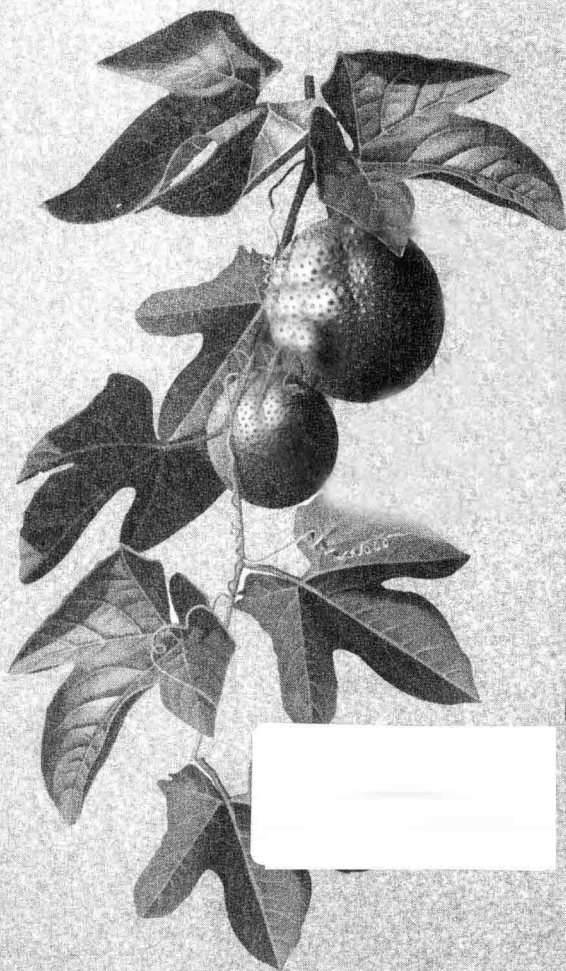
283种草药的特  
点和药物功能



中医指中国传统医学。它是在古代朴素的医学理论体系，在研究的新理论、新理论的胚胎。



它承载着中国古代人民同疾病作斗争的经验，是我国二项民族文化。通过长期医疗实践逐步形成并发展为独特的理论和方法。具有朴素的系统论、控制论和信息论内容。孕育着很多现代医学和生物学的萌芽。正是这些宝贵精髓，赋予了它强大的生命活力。



民

间

百

草

良方

责任编辑:李京熙

责任校对:张洪山

版式设计:袁雪峰

#### 图书在版编目(CIP)数据

中医古籍丛书——伤寒论译释/路宝彬 主编.——延吉:延边人民出版社,  
2005.9(2008.12重印)

ISBN 978-7-80698-552-6

I.中... II.路... III.中医药-古代

IV.R222.22

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第114789号

#### 中医古籍丛书——伤寒论译释

路宝彬 主编

延边人民出版社 出版

(吉林省延吉市友谊路363号, <http://www.ybcbs.com>.)

印刷:延边人民出版社发行

710×1000毫米 1/16 印张:20 字数:24万千字

2008年12月修订 2008年12月第2次印刷

标准书号:ISBN 978-7-80698-552-6

定价:360元(全十二册)

## 目 录

白 芷 .....	11	乌 柏 .....	44
白背叶 .....	12	乌贼骨 .....	45
白 果 .....	13	毛冬青 .....	47
白茅根 .....	14	车前草 .....	48
白 英 .....	15	牛蒡子 .....	49
仙人掌 .....	16	牛 膝 .....	50
仙鹤草 .....	17	牛筋草 .....	51
仙 茅 .....	18	五加皮 .....	52
田字草 .....	19	五味子 .....	53
龙 胆 .....	20	木 槿 .....	54
龙 葵 .....	21	木 贼 .....	55
甘 草 .....	22	木芙蓉花 .....	56
石 榴 .....	23	元宝草 .....	57
石仙桃 .....	24	无花果 .....	58
石 蒜 .....	25	天胡荽 .....	59
石菖蒲 .....	26	天南星 .....	60
水 蛭 .....	27	天 冬 .....	61
艾 叶 .....	28	天葵草 .....	62
玉簪花 .....	30	广东金钱草 .....	63
玉 竹 .....	31	小茴香 .....	64
玉米须 .....	32	小槐花 .....	65
玉叶金花 .....	33	小 蓟 .....	66
凤尾草 .....	34	小驳骨 .....	67
升 麻 .....	35	女贞子 .....	68
六棱菊 .....	36	川 芎 .....	69
巴 豆 .....	37	川贝母 .....	70
月季花 .....	38	千斤拔 .....	71
丹 参 .....	39	千里光 .....	72
乌 韭 .....	40	千日红 .....	73
乌 梅 .....	41	山 药 .....	74
乌 药 .....	42	山豆根 .....	75
乌菟莓 .....	43	山茶花 .....	76



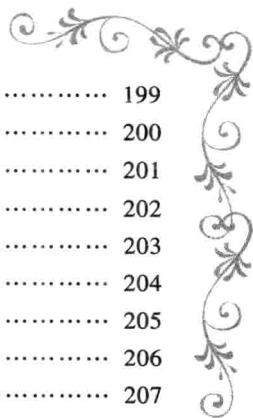


## 民间百草良方

山茱萸	77	虎刺	117
山植	78	垂盆草	119
山苍子	79	青木香	120
大枣	80	青蒿	121
大蒜	81	青箱子	122
大豆	83	细辛	123
大蓟	84	贯众	124
大黄	85	芥菜	125
土荆芥	86	荔枝枝	126
土茯苓	87	茵陈	127
土人参	88	草珊瑚	128
土牛膝	89	南瓜	129
三叉苦	90	韭菜	130
三七	91	鸦胆子	131
三白草	92	茜草	132
马鞭草	93	荆芥	133
马齿苋	94	骨碎补	134
马蹄金	95	梔子	135
马兰	96	香附	136
了哥王	97	香茶菜	137
八仙草	98	美人蕉	138
八角莲	99	独脚金	139
八角茴香	100	绞股蓝	140
九里香	101	络石藤	141
一年蓬	102	珍珠母	143
一箭球	103	枸杞子	143
一点红	104	牵牛子	145
一枝黄花	105	厚朴	146
苦参	106	胡椒	147
苦楝皮	107	铁苋菜	148
苦木	108	铁扫帚	149
苦瓜	109	铁线草	150
松叶	110	浮萍	151
枇杷叶	111	益母草	152
刺蒺藜	112	桑叶	153
刺五加	113	桃仁	154
败酱草	114	栗子	155
虎杖	115	夏枯草	156
虎耳草	116	莲子	157



# 目 录



莱 菔	158	银 杏	199
桔 梗	159	婆婆针	200
党 参	160	盘龙参	201
积雪草	161	淫羊藿	202
铃茵陈	162	麻 黄	203
盐肤木	163	旋覆花	204
柴 胡	164	淡竹叶	205
黄药子	165	黑芝麻	206
射 干	166	鹅不食草	207
黄 荆	167	菝 草	208
黄 精	168	葱 白	209
黄花倒水莲	169	朝天罐	210
黄毛耳草	170	向日葵	211
黄 连	171	鸡矢藤	212
黄 芩	173	鸡冠花	213
黄 芪	174	鸡血藤	214
救必应	175	鸡眼草	215
菊三七	176	何首乌	216
菟 丝	177	佛甲草	218
续 断	178	迎春花	219
野菊花	179	伸筋草	220
蛇 莓	180	杉 木	221
蛇床子	181	扶芳藤	222
望江南	182	杜 仲	223
威灵仙	183	赤小豆	224
柿 蒂	184	麦 冬	225
葡 萄	185	麦 芽	226
篇 蓄	186	早莲草	227
葛 根	187	辛夷花	228
紫 苏	188	皂 荚	229
紫 珠	189	芡 实	230
紫 草	190	谷精草	231
紫茉莉根	192	花 椒	232
酢浆草	193	灵 芝	233
锁 阳	194	陆 英	234
绿 豆	195	芦荟叶	235
猕猴桃	196	羌 萎	236
猫爪草	197	苍 术	238
犁头草	198	连 翘	239



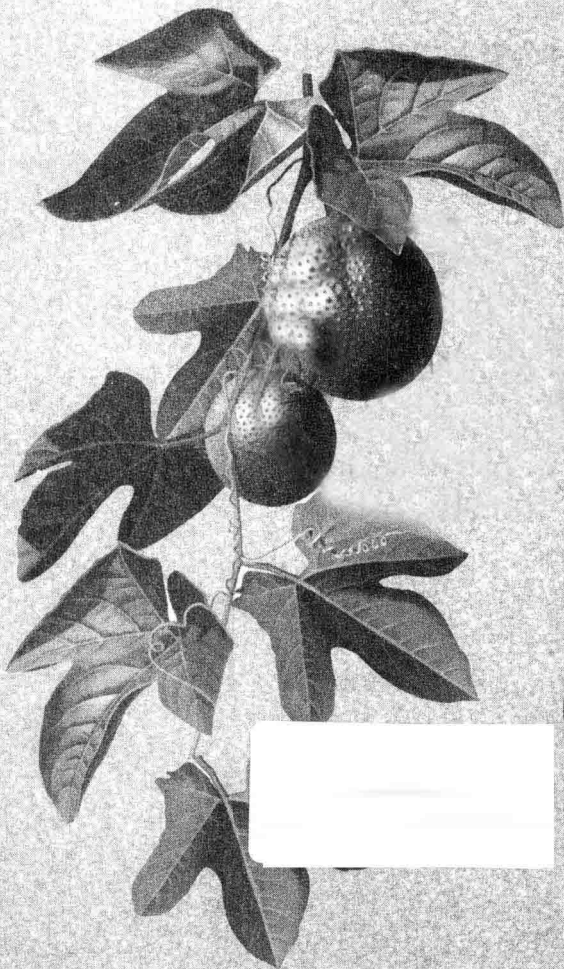
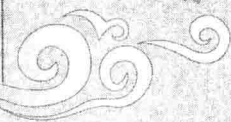
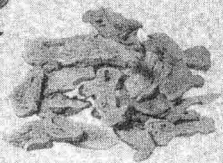
## 民间百草良方

岗 松 .....	240	薄 荷 .....	280
两面针 .....	241	薏 苡 .....	281
走马胎 .....	242	薜 荔 .....	281
金樱子 .....	243	爵 床 .....	283
金钱草 .....	244	藿 香 .....	284
金丝草 .....	245	壁 虎 .....	285
鱼腥草 .....	246	缬 草 .....	286
罗汉果 .....	247	鳖 甲 .....	287
卷 柏 .....	248	磨盘草 .....	288
侧 柏 .....	249	翻白草 .....	289
泽 兰 .....	250	鹰不扑 .....	290
佩 兰 .....	251	白 芍 .....	291
玫瑰花 .....	252	生 姜 .....	292
茅 莓 .....	253	冬 瓜 .....	293
茅膏菜 .....	254	冬葵子 .....	294
落花生 .....	255	瓜子金 .....	295
蛤 蚧 .....	256	瓜 蒌 .....	296
蒲公英 .....	257	玄 参 .....	297
蓬子菜 .....	258	半 夏 .....	298
榆白皮 .....	260	半边莲 .....	299
蓖麻子 .....	261	地柏枝 .....	300
椿白皮 .....	262	地 龙 .....	301
鼠曲草 .....	263	地 榆 .....	302
路路通 .....	264	地锦草 .....	303
蜈 蚣 .....	265	地骨皮 .....	304
槐 花 .....	266	西 瓜 .....	306
满天星 .....	267	吉祥草 .....	307
蜂 蜜 .....	268	老鹤草 .....	308
蝉 蜕 .....	269	羊 蹄 .....	309
算盘子 .....	270	灯笼草 .....	310
赛 葵 .....	271	百 部 .....	311
辣蓼草 .....	273	百两金 .....	312
漆大姑 .....	274	朱砂根 .....	313
滴水珠 .....	275	红 花 .....	314
豨莶草 .....	275	防 己 .....	315
蜘蛛抱蛋 .....	277	刘寄奴 .....	316
酸枣仁 .....	278	合欢皮 .....	318
薤 白 .....	279	决明子 .....	319

中医古籍  
丛书

ZHONGYIGUJI  
CONG SHU

283种草药的特  
点和药物功能



民

间

百

草

良方

中医指中国传统医学。它是在古代朴素的医学理论体系。在研究的新理论、新发现的胚胎



它承载着中国古代人民同疾病作斗争的经验。是我国二项民族文化。通过长期医疗实践逐步形成并发展。为独特的理论和方法。具有朴素的系统论、控制论和信息论内容。孕育着很多现代医学和生物学的萌芽。正是这些宝贵精髓。赋予了它强大的生命活力。



责任编辑:李京熙

责任校对:张洪山

版式设计:袁雪峰

#### 图书在版编目(CIP)数据

中医古籍丛书——伤寒论译释/路宝彬 主编.——延吉:延边人民出版社,  
2005.9 (2008.12 重印)

ISBN 978 - 7 - 80698 - 552 - 6

I. 中... II. 路... III. 中医药 - 古代

IV. R222.22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 114789 号

### 中医古籍丛书——伤寒论译释

路宝彬 主编

延边人民出版社 出版

(吉林省延吉市友谊路 363 号, <http://www.ybcbs.com>.)

印刷:延边人民出版社发行

710 × 1000 毫米 1/16 印张:20 字数:24 万千字

2008 年 12 月修订 2008 年 12 月第 2 次印刷

标准书号:ISBN 978 - 7 - 80698 - 552 - 6

定价:360 元(全十二册)

# 前言

中医指中国传统医学,它承载着中国古代人民同疾病作斗争的经验和理论知识。是我国一项民族文化遗产。它是在古代朴素的唯物论和自发的辩证法思想指导下,通过长期医疗实践逐步形成并发展为独特的医学理论体系。在研究方法上,具有朴素的系统论、控制论和信息论内容;孕育着很多现代医学和生物学的新理论、新学说的胚胎和萌芽,正是这些宝贵精髓,赋予了它强大的生命活力。

中医学在中国历史悠久,中医学在发展过程中,融会了自然科学、人文科学和社会科学之诸多因素,集中华民族数千年文化于一身,其独特理论之博大精深,其临床经验之丰富多彩,在世界传统医学中是举世无双的。自1982年国家《宪法》写入“发展现代医药和我国传统医药”之后,1991年我国又将“中西医并重”作为新时期卫生工作总方针之一。在党的十七大报告中又一次明确指出要“中西医并重”、“扶植中医药和民族医药事业发展”,在法律上和政策角度赋予中医合法的地位。2006年2月中国文化部公布第一批世界非物质文化遗产国家申请项目,中医药作为中华民族在与疾病做斗争的漫长实践中发展起来的原创性学科名列其中。

在亚洲,新加坡的中医药有悠久历史和良好的群众基础。有中医医疗机构30余家,中药店开设的中医诊室有1000余家。马来西亚经营中药的店铺约3000余家,有中医师工会会员800余人,多数开店兼诊病,以祖传药店为多。据统计,目前日本从事汉方医学为主的人员有1.5万人左右,从事针灸推拿的医务人员约10万,从事汉方医药研究人员近3万。有汉方医学专业研究机构10多个,有44所公立或私立的药科大学或医科大学的药学部也都建立了专门的生药研究部门,还有20余所综合性大学设有汉方医学研究组织。

在欧洲,中国传统医学最近在欧洲获得重大突破,由于医疗效果显著,保险业者开始将针灸治疗纳入保险范围;同时经过中医业者的奋斗不懈,欧洲联盟也成立了中国医学联盟。近十年来,中医药在英国的发展甚为迅速,并成为欧共体的第三大中草药市场。中草药、针灸等各种中西医结合疗法在英国蓬勃兴起,现每年大约有250万英国人采用顺势、中草药、按摩、正骨和针灸疗法,支付医药费用多达9000万英镑。英国现有中药店350余家,60%的中草药从中国进口,英国每年进口药材品达1200余种,其中60%是从中国进口,英国每年进口药材量达8000万美元,在欧洲名列前茅。在德国,据一份数据显示,大约有5万个医生从事中医,并且每年有将近200万个患者接受中医的治疗。

中医疗法医学宝典为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大贡献,而且受到世界医学界的重视,中医的理论体系在自然科学高度发展的今天依然闪烁着耀眼的光辉。遗憾的



## 民间百草良方

是中医学理论独特、文字深奥,不易题解。为了给广大读者比较全面地了解 and 掌握中华传统医学的基本理论知识,我们特此组织编写了《中医疗法医学宝典》丛书。

该丛书共十二册,收编了中国古代医学之精华,有按各科分类的李时珍祖传秘方,有流传上千年的华佗神医的妙方,有治疗各科疑难杂病的汇编,有民间百草良方,有中国民间偏方,有刮痧健康法,有黄帝内经养生秘方,有穴位、针灸、拔罐疗法,有穴位按摩的各种技巧,还有各种药酒介绍,用于食疗的食品介绍……总之,这是一套较为浅显易懂而实用的中医小百科全书,它集知识性、趣味性、资料性为一体,不但对一般读者有启蒙解惑之功能,同时对医学类院校师生和医学工作者也会有较大的参考价值。

愿古老的中医焕发出新的光芒,愿每个人都拥有一个健康快乐的人生。

### 一、《李时珍祖传秘方》

内科 外科 骨伤科 妇科 儿科 五官科 皮肤科 肿瘤科 美容科 长寿滋补药膳  
百余种疾病的治疗验方  
调节阴阳长寿滋补之道

### 二、《华佗神医妙方治百病》

华佗医疗妙方 49 种  
华佗临床各症验方 70 种  
华佗临症妙方 28 种  
华佗家传秘方 965 种  
华佗急救妙方 54 种  
华佗治奇症异方 38 种  
华佗家畜疾患偏方 37 种  
华佗制炼诸药妙方 10 种  
华佗养生服饵法妙方 17 种

### 三、《活解疑难杂病》

儿科、产科等病的治疗方法  
温湿、疑难杂症的救治方案

### 四、《中国民间偏方大全》

常见病防治偏方 12 种  
中老年疾病防治偏方 70 种  
妇科疾病防治偏方 26 种  
小儿疾病防治偏方 46 种  
皮肤疾病防治偏方 18 种  
美容美肤保养偏方 18 种

饮食滋补长寿保健偏方 4 种

### 五、《中国刮痧疗法详解》

刮痧的作用特点及技巧

刮痧疗法的经络理论

刮痧在临床各科的应用

### 六、《黄帝内经养生秘方》

我国传统医学四大经典著作之一

第一部冠以中华民族先祖“黄帝”之名的传世巨著

我国医学宝库中现存成书最早的一部医学典籍

研究人的生理学、病理学、诊断学、治疗原则和药物学的医学巨著

黄帝内经成编于战国时期,是中国现存最早的中医理论专著。总结了春秋至战国时期的医疗经验和学术理论,并吸收了秦汉以前有关天文学、历算学、生物学、地理学、人类学、心理学,运用朴素的唯物论和辩证法思想,对人体的解剖、生理、病理以及疾病的诊断、治疗与预防,做了比较全面的阐述,确立了中医学独特的理论体系,成为中国医药学发展的理论基础和源泉。

### 七、《穴位·针灸·拔罐疗法》

中医理论与穴位治病

常用穴位疗法 73 种

常用经络辨证理论

常见疾病与拔罐疗法

### 八、《民间百草良方》

283 种草药的特点和药物功能

### 九、《家庭按摩疗法》

常用穴位与按摩方法

五官的按摩手法与技巧

耳穴按摩疗法 61 种

头面部按摩的方法与技巧

脚底反射区按摩

按摩对各种病症的治疗

### 十、《本草纲目》

我国医药宝库中的一份珍贵遗产

## 民间百草良方

对 16 世纪以前中医药学的系统总结

被誉为“东方药物巨典”

对人类近代科学影响最大

百病主治药

草部 木部 土部 果部 火部 谷部 鳞部 兽部 禽部 虫部

### 十一、《食物药用大众宝典》

谷物类的养、疗作用

健康卫士——蔬菜

水果和干果的食疗作用

畜禽的食疗保健作用

水产品的食疗保健作用

调味品的食疗与保健作用

花卉的食疗与保健作用

食疗偏方与小知识

### 十二、《中国药酒大全》

1000 余种药酒的功效

药酒的自制、贮藏与保管

服用药酒的注意事项



## 目 录

白 芷 .....	11	乌 柏 .....	44
白背叶 .....	12	乌贼骨 .....	45
白 果 .....	13	毛冬青 .....	47
白茅根 .....	14	车前草 .....	48
白 英 .....	15	牛蒡子 .....	49
仙人掌 .....	16	牛 膝 .....	50
仙鹤草 .....	17	牛筋草 .....	51
仙 茅 .....	18	五加皮 .....	52
田字草 .....	19	五味子 .....	53
龙 胆 .....	20	木 槿 .....	54
龙 葵 .....	21	木 贼 .....	55
甘 草 .....	22	木芙蓉花 .....	56
石 榴 .....	23	元宝草 .....	57
石仙桃 .....	24	无花果 .....	58
石 蒜 .....	25	天胡荽 .....	59
石菖蒲 .....	26	天南星 .....	60
水 蛭 .....	27	天 冬 .....	61
艾 叶 .....	28	天葵草 .....	62
玉簪花 .....	30	广东金钱草 .....	63
玉 竹 .....	31	小茴香 .....	64
玉米须 .....	32	小槐花 .....	65
玉叶金花 .....	33	小 蓟 .....	66
凤尾草 .....	34	小驳骨 .....	67
升 麻 .....	35	女贞子 .....	68
六棱菊 .....	36	川 芎 .....	69
巴 豆 .....	37	川贝母 .....	70
月季花 .....	38	千斤拔 .....	71
丹 参 .....	39	千里光 .....	72
乌 韭 .....	40	千日红 .....	73
乌 梅 .....	41	山 药 .....	74
乌 药 .....	42	山豆根 .....	75
乌菟莓 .....	43	山茶花 .....	76

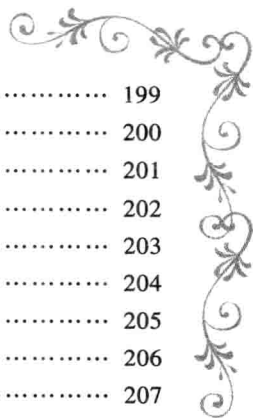


## 民间百草良方

山茱萸	77	虎刺	117
山植	78	垂盆草	119
山苍子	79	青木香	120
大枣	80	青蒿	121
大蒜	81	青箱子	122
大豆	83	细辛	123
大蓟	84	贯众	124
大黄	85	芥菜	125
土荆芥	86	荔枝枝	126
土茯苓	87	茵陈	127
土人参	88	草珊瑚	128
土牛膝	89	南瓜	129
三叉苦	90	韭菜	130
三七	91	鸦胆子	131
三白草	92	茜草	132
马鞭草	93	荆芥	133
马齿苋	94	骨碎补	134
马蹄金	95	梔子	135
马兰	96	香附	136
了哥王	97	香茶菜	137
八仙草	98	美人蕉	138
八角莲	99	独脚金	139
八角茴香	100	绞股蓝	140
九里香	101	络石藤	141
一年蓬	102	珍珠母	143
一箭球	103	枸杞子	143
一点红	104	牵牛子	145
一枝黄花	105	厚朴	146
苦参	106	胡椒	147
苦楝皮	107	铁苋菜	148
苦木	108	铁扫帚	149
苦瓜	109	铁线草	150
松叶	110	浮萍	151
枇杷叶	111	益母草	152
刺蒺藜	112	桑叶	153
刺五加	113	桃仁	154
败酱草	114	栗子	155
虎杖	115	夏枯草	156
虎耳草	116	莲子	157



# 目 录



莱 菔	158	银 杏	199
桔 梗	159	婆婆针	200
党 参	160	盘龙参	201
积雪草	161	淫羊藿	202
铃茵陈	162	麻 黄	203
盐肤木	163	旋覆花	204
柴 胡	164	淡竹叶	205
黄药子	165	黑芝麻	206
射 干	166	鹅不食草	207
黄 荆	167	菝 草	208
黄 精	168	葱 白	209
黄花倒水莲	169	朝天罐	210
黄毛耳草	170	向日葵	211
黄 连	171	鸡矢藤	212
黄 芩	173	鸡冠花	213
黄 芪	174	鸡血藤	214
救必应	175	鸡眼草	215
菊三七	176	何首乌	216
菟 丝	177	佛甲草	218
续 断	178	迎春花	219
野菊花	179	伸筋草	220
蛇 莓	180	杉 木	221
蛇床子	181	扶芳藤	222
望江南	182	杜 仲	223
威灵仙	183	赤小豆	224
柿 蒂	184	麦 冬	225
葡 萄	185	麦 芽	226
篇 蓄	186	早莲草	227
葛 根	187	辛夷花	228
紫 苏	188	皂 荚	229
紫 珠	189	芡 实	230
紫 草	190	谷精草	231
紫茉莉根	192	花 椒	232
酢浆草	193	灵 芝	233
锁 阳	194	陆 英	234
绿 豆	195	芦荟叶	235
猕猴桃	196	羌 萎	236
猫爪草	197	苍 术	238
犁头草	198	连 翘	239



岗 松 .....	240	薄 荷 .....	280
两面针 .....	241	薏 苡 .....	281
走马胎 .....	242	薜 荔 .....	281
金樱子 .....	243	爵 床 .....	283
金钱草 .....	244	藿 香 .....	284
金丝草 .....	245	壁 虎 .....	285
鱼腥草 .....	246	缬 草 .....	286
罗汉果 .....	247	鳖 甲 .....	287
卷 柏 .....	248	磨盘草 .....	288
侧 柏 .....	249	翻白草 .....	289
泽 兰 .....	250	鹰不扑 .....	290
佩 兰 .....	251	白 芍 .....	291
玫瑰花 .....	252	生 姜 .....	292
茅 莓 .....	253	冬 瓜 .....	293
茅膏菜 .....	254	冬葵子 .....	294
落花生 .....	255	瓜子金 .....	295
蛤 蚧 .....	256	瓜 蒌 .....	296
蒲公英 .....	257	玄 参 .....	297
蓬子菜 .....	258	半 夏 .....	298
榆白皮 .....	260	半边莲 .....	299
蓖麻子 .....	261	地柏枝 .....	300
椿白皮 .....	262	地 龙 .....	301
鼠曲草 .....	263	地 榆 .....	302
路路通 .....	264	地锦草 .....	303
蜈 蚣 .....	265	地骨皮 .....	304
槐 花 .....	266	西 瓜 .....	306
满天星 .....	267	吉祥草 .....	307
蜂 蜜 .....	268	老鹤草 .....	308
蝉 蛻 .....	269	羊 蹄 .....	309
算盘子 .....	270	灯笼草 .....	310
赛 葵 .....	271	百 部 .....	311
辣蓼草 .....	273	百两金 .....	312
漆大姑 .....	274	朱砂根 .....	313
滴水珠 .....	275	红 花 .....	314
豨莶草 .....	275	防 己 .....	315
蜘蛛抱蛋 .....	277	刘寄奴 .....	316
酸枣仁 .....	278	合欢皮 .....	318
薤 白 .....	279	决明子 .....	319