

单词新背法

英语4级超重点 词汇速记

附赠 MP3 光盘



王 辉 王克献 ◎ 主编



- ✦ 随身手册+MP3单词录音，走到哪里记到哪里！
- ✦ 4级超重点词汇全攻克！



华东理工大学出版社
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

本真英语
Genuine English

CET 4

单词新背法 英语4级超重点 词汇速记

附赠 MP3 光盘



王 辉 王克献 ◎ 主编



华东理工大学出版社
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

· 上海 ·

图书在版编目(CIP)数据

单词新背法——英语4级超重点词汇速记(附赠 MP3 光盘)/王辉, 王克献主编. —上海:华东理工大学出版社, 2013. 1

ISBN 978-7-5628-3443-4

I. 英... II. ①王...②王... III. 大学英语水平考试-词汇-自学参考资料 IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 310984 号

单词新背法——英语4级超重点词汇速记(附赠 MP3 光盘)

主 编 / 王 辉 王克献

责任编辑 / 李清奇

责任校对 / 张 波

封面设计 / 裘幼华

出版发行 / 华东理工大学出版社有限公司

地 址: 上海市梅陇路 130 号, 200237

电 话: (021)64250306(营销部)

(021)64252735(编辑室)

传 真: (021)64252707

网 址: press.ecust.edu.cn

印 刷 / 常熟新骅印刷有限公司

开 本 / 710mm×1000mm 1/32

印 张 / 8.5

字 数 / 311 千字

版 次 / 2013 年 1 月第 1 版

印 次 / 2013 年 1 月第 1 次

书 号 / ISBN 978-7-5628-3443-4

定 价 / 26.00 元(附赠 MP3 光盘)

联系我们: 电子邮箱 press@ecust.edu.cn

官方微博 e.weibo.com/ecustpress

前言

大学英语四级考试即将来临,准备参加考试的朋友们买了真题、听力材料要考前冲刺一把,找一下临考的感觉。可在做题的过程中发现,还有好多单词好像认识却又把不准确切意思,这个时候再去找一本厚厚的四级词汇书背单词来不及了吧?有什么办法可以在短时间内强化记忆一下这些“似熟非熟”的单词吗?

针对这样的情况,本书整理了**4级常考重点词汇,按天编排,分上、下午有序计划**,让备考朋友们能在考前一个月左右的时间快速巩固重要四级词汇的确切意思,摆脱单词词义“似是而非”的困惑,增加考试中词汇认知和使用的自信。

本书编排及设计特点在于:

1. 记忆方案安排高效有序

本书将每天冲刺记忆的单词分为上、下午单元,每单元控制在40词左右,考前3星期左右记忆一遍。每天的单词背诵任务结束后,安排小结训练,重复巩固一天的努力,确保“遗忘单词”的重新记忆。

2. 词条列举方法创新

单词的排序由易到难,先背只有一种词性的单词,形容词、动词、名词等,然后再记那些两个、三个词性的较难单词。记忆由简到繁,越难的单词越在靠近考试时间复习,就越能保持短时间强化记忆的效果。

3. 词条扩展针对性强

每一词条的扩展内容只抓重点,音标帮助听力、考试真题中选取的例句帮助熟悉实际用法、考点帮助熟悉四级考试中的常考搭配,获取高分。

4. 单词录音好处多多

每一单词配有两遍MP3录音,背单词、听单词同时进行,更加强化单词记忆,还可以提升听力能力。

5. 手册样式实用方便

本书以随身手册的形式脱颖而出,方便携带,帮助考生利用每天的零散时间,随同 MP3 单词录音一起,随时随地记忆单词,做好考前冲刺准备。

记好的单词是会遗忘的,但这并不要紧,忘记了就重新记一遍。每天坚持安排好的记忆任务,养成第二天快速重复巩固第一天所记单词的习惯,或者每天多安排两次巩固性计划,就会获得明显的进步。单词的记忆是需要不断重复的,希望备考的朋友们能持之以恒,在考前短时间内冲刺一下,达到集训式效果,获取考试高分。

本书作者都是长期从事大学英语教学与研究的高校一线教师,对四级考试的难点、要点与常考考点,都有充分的了解与深入的研究。囿于编者水平,恳请读者朋友们批评指正。

编 者

2011 年 7 月

编委会名单

主 编	王 辉	王克猷		
副主编	彭艳青	朱海燕	李世勇	张国申
	王华丹	徐 敏	史 康	赵 冬
	欧阳琨	高 蕊	康妮芝	姜永芳
	龚 静	徐 英	樊 云	王小龙

体例说明

◇ 本书单词词性缩写形式说明：

a. 形容词

v. 动词

vi. 不及物动词

vt. 及物动词

n. 名词

ad. 副词

conj. 连词

prep. 介词

◇ 本书体例符号说明：

 → 例句

 → 高频考点

目 录

Week 1

第 1 天

上午(45 词)	1
下午(45 词)	6
每天复习	12

第 2 天

上午(45 词)	13
下午(45 词)	18
每天复习	23

第 3 天

上午(45 词)	24
下午(45 词)	29
每天复习	34

第 4 天

上午(42 词)	35
下午(45 词)	40
每天复习	46

第 5 天

上午(45 词)	47
下午(45 词)	53
每天复习	59

第 6 天

上午(45 词)	60
下午(45 词)	66
每天复习	71

第 7 天

上午(44 词)	72
下午(45 词)	78
每天复习	83

Week 2

第 8 天

上午(50 词)	84
下午(44 词)	90
每天复习	95

第 9 天

上午(45 词)	96
下午(45 词)	101
每天复习	107

第 10 天

上午(45 词)	108
下午(42 词)	113
每天复习	117

第 11 天

上午(42 词)	118
下午(42 词)	122
每天复习	126

第 12 天

上午(42 词)	127
下午(42 词)	131
每天复习	136

第 13 天

上午(42 词)	137
下午(42 词)	141
每天复习	146

第 14 天

上午(42 词)	147
下午(42 词)	151
每天复习	155

Week 3

第 15 天

上午(44 词)	156
下午(44 词)	160
每天复习	167

第 16 天

上午(44 词)	168
下午(44 词)	175
每天复习	182

第 17 天

上午(44 词)	183
下午(44 词)	190
每天复习	197

第 18 天

上午(44 词)	198
下午(44 词)	205
每天复习	212

第 19 天

上午(44 词)	213
下午(44 词)	221
每天复习	229

第 20 天

上午(45 词)	230
下午(45 词)	237
每天复习	245

第 21 天

上午(45 词)	246
下午(35 词)	253
每天复习	261



一种词性

a. 形容词

abnormal [æb'nɔ:məl] *a.* 反常的, 异常的

例 What an *abnormal* weather condition today! It was quite sunny a moment ago, but now it is raining heavily. 今天天气太反常了! 刚刚还阳光明媚, 现在居然下起大雨。

absolute [ˈæbsəlu:t] *a.* ①绝对的, 完全的 ②十足的, 地道的 ③不受任何限制的

例 He is quite sure that it's *absolutely* impossible for him to fulfill the task within two days. 他确信要他在两天之内完成这项任务是绝对不可能的。

考 *absolute* truth 绝对真理 *absolute* zero 绝对零度

abrupt [ə'brʌpt] *a.* ①突然的, 意外的(常作定语) ②唐突的, 鲁莽的

例 The driver made an *abrupt* turn to the left. 司机突然向左来了个急转弯。

abundant [ə'bʌndənt] *a.* ①大量的, 充足的 ②丰富的, 充裕的

例 There are *abundant* supplies of firewood in the forest. 森林里可以捡到充足的柴火。

考 *abundant* in 丰富, 富于

accidental [ˌæksɪ'dentəl] *a.* 意外的, 偶然(发生)的

例 The court made a verdict of *accidental* death. 法院做出了意外死亡的判决。

accurate [ˈækjʊrət] *a.* 准确的, 正确无误的

例 The statistical figures in that report are not *accurate*. You should not refer to them. 这份报告中的统计数据并不准确,你不应该引用。

accustomed [ə'kʌstəmd] *a.* ①习惯于……的,适应了 ②通常的,惯常的

例 My eyes slowly grew *accustomed* to the gloom. 我的眼睛慢慢地适应了昏暗。

考 be *accustomed* to sth. /doing sth. 习惯于做……

acute [ə'kjut] *a.* ①严重的,激烈的 ②敏锐的 ③(疾病)急性的 ④尖的,锐的

例 Although most birds have only a negligible sense of smell, they have *acute* vision. 虽然大多数鸟类的嗅觉很差,但它们的视觉却很灵敏。

考 *acute* pain 剧痛 *acute* disease 急性病

additional [ə'dɪʃənəl] *a.* 添加的,额外的,另外的

考 *additional* regulation 补充规定 *additional* clause 附加条款

adequate ['ædɪkwɪt] *a.* ①足够的,充分的 ②恰当的,胜任的

例 The research cannot be completed without *adequate* funding. 没有足够的资金,这项研究就无法完成。

考 be *adequate* for 适合;足够

advanced [əd'vɑ:nst] *a.* ①超前的 ②先进的,高级的

考 in *advance* 预先,在前面

advisable [əd'vaɪzəbl] *a.* 可取的,适当的,明智的

例 I think it *advisable* that he leave for New York. 我认为他应动身去纽约比较合适。

aggressive [ə'ɡresɪv] *a.* ①侵略的,好斗的 ②敢做敢为的,有进取心的

例 Animals can become unusually *aggressive* when they are upset by a sudden environmental change. 当周遭环境突然改变时,动物们容易变得异常具有进攻性。

alive [ə'laɪv] *a.* ①活着的 ②活泼的,有活力的 ③(继续)存在的,在起作用的

ancient ['eɪnfənt] *a.* ①古代的,古老的 ②年老的,看上去很老的

例 Foot racing was a major sport at the *ancient* Greek Olympic Games. 赛跑是古希腊奥运会上的主要运动项目。

anxious ['æŋkʃəs] *a.* ①忧虑的,担心的 ②渴望的,急切(得到)的

考 be *anxious* about 焦虑的 be *anxious* for/to do 急切地

apparent [ə'pærənt] *a.* ①表面上的, 貌似(真实)的 ②显然的, 明白的, 清晰可见的

例 This tendency was *apparent* in the late 1980s. 这种趋势在 20 世纪 80 年代末期很明显。

applicable ['æplɪkəb(ə)l] *a.* ①能应用的, 可实施的 ②适当的, 合适的

例 The new law is *applicable* from next month. 新法规从下月起生效。

考 *applicable scope* 适用范围

arbitrary ['ɑ:bɪtrəri] *a.* ①随意的, 任意的 ②专断的, 武断的, 专制的

例 I was confused because of the *arbitrary* serial numbers. 我被这随意的序号搞糊涂了。

artificial [ɑ:tɪ'fɪʃ(ə)l] *a.* ①人工的, 人造的 ②做作的, 不自然的, 人为的

考 an *artificial* smile 不自然的微笑 *artificial* fibers 人造纤维

artistic [ɑ:'tɪstɪk] *a.* ①艺术(家)的, 美术(家)的 ②富有艺术性的, 精美的, 精彩的

例 He admires her *artistic* temperament. 他很仰慕她的艺术家气质。

考 the *artistic* community 艺术界

ashamed [ə'ʃeɪmd] *a.* 惭愧的, 羞耻的, 害臊的

考 be *ashamed* to do sth. 以干某事为耻辱

atomic [ə'tɒmɪk] *a.* ①(关于)原子的 ②原子能的, 原子武器的

考 *atomic bomb* 原子弹

attractive [ə'træktɪv] *a.* 吸引的, 有吸引力的, 引起注意的

例 I have an offer of a new job at an *attractive* salary. 有人给我提供了一份新工作, 薪水很有吸引力。

auxiliary [ɔ:g'zɪliəri] *a.* ①辅助的, 补助的 ②备用的, 后备的

例 We will have an *auxiliary* network. 我们将有一套辅助的网络系统。

available [ə'veɪləbl] *a.* ①可利用的, 可得到的 ②可以见到的, 随时可来的, 可取得联系的

考 make sth. *available* to/for 使……可以享受某物, 使……买得起某物

aware [ə'weə(r)] *a.* 察觉到的, 意识到的

例 They became *aware* of a peculiar smell in the room. 他们觉察到房间里有一股特别的气味。

考 be aware of 知道, 意识到 become aware of 发觉, 注意到

awful ['ɔ:ful] *a.* ①令人不快的, 令人畏惧的 ②(感到)难过的, 不舒服的
③非常的, 极大的

例 I can't deny that I was *awful* in the play. 我不能否认在这出戏里我演得很糟糕。

awkward ['ɔ:kwəd] *a.* ①笨拙的, 不灵活的 ②尴尬的, 别扭的 ③难应付的, 棘手的

例 The shy girl felt *awkward* and uncomfortable when she could not answer her teacher's question. 由于不会回答老师的问题, 那个内向的女孩儿感到尴尬和不安。

beloved [bi'lʌvd] *a.* 所钟爱的, 受爱戴的

例 She is Tom's *beloved* wife. 她是汤姆的爱妻。

beneficial [ˌbenɪ'fɪʃəl] *a.* 有益的, 有利的

考 be *beneficial* to 对……有益

bold [bəʊld] *a.* ①勇敢的 ②冒失的, 鲁莽的 ③粗(字)体, 醒目的

考 *bold* to do = it is *bold* of sb. to do (某人)真大胆, 竟然敢……

brilliant ['brɪljənt] *a.* ①光辉的, 灿烂的 ②卓越的, 杰出的

例 *Brilliant* sunshine illuminated the scene. 灿烂的阳光照亮了整个场景。

考 *brilliant* colors 艳丽的色彩

capable ['keɪpəbl] *a.* 有能力的, 有技能的

例 He is *capable* of running 1,000 meters in 4 minutes. 他能用4分钟跑1 000米。

考 be *capable* of doing sth. 有……能力做某事

casual ['kæʒʊəl] *a.* ①随便的, 非正式的 ②漠不关心的, 冷淡的 ③偶然的
④临时的

例 She put in several *casual* remarks during my speech. 我演讲时她随便插了几句话。

考 *casual* behavior 不拘礼节的行为 a *casual* worker 临时工

cautious ['kɔ:ʃəs] *a.* 十分小心的, 谨慎的

例 My mother is a *cautious* motorist; she never does any dangerous driving. 我母亲开车非常小心, 从来不危险驾车。

cheerful ['tʃɪəfʊl] *a.* ①欢乐的,高兴的 ②使人感到愉快的

civil ['sɪvɪl] *a.* ①公民的 ②民用的 ③民事的,根据民法的 ④有礼貌的,文明的

例 Voting is the exercise of a *civil* right. 投票是行使一项公民权利。

考 say sth. *civil* 说奉承话/恭维话 be *civil* to 对……有礼貌

classical ['klæsɪkəl] *a.* 古典的,经典的

例 She likes *classical* Roman literature and music. 她喜欢古罗马文学和音乐。

考 *classical* music 古典音乐 *classical* school 古典(经济)学派

clumsy ['klʌmzi] *a.* ①笨拙的,粗陋的 ②不得体的,无策略的

例 The machine looked like a large, *clumsy*, old-fashioned typewriter.
那台机器看上去像一台既大又笨重又过时的打字机。

考 be *clumsy* with/ at/ in... 在……方面笨拙

coarse [kɔ:s] *a.* ①粗的,粗糙的 ②粗劣的,粗俗的

例 His dress was made of *coarse* material. 他的衣服是用粗布做的。

考 *coarse* manners 粗俗的举止 *coarse* cloth 粗布 *coarse* fare 粗食

comparable ['kɒmpərəbl] *a.* ①(with, to)可比较的,类似的 ②比得上的

考 *comparable* with 与……相比 *comparable* to 可与……匹敌,相似

comparative [kəm'pærətɪv] *a.* ①比较的 ②相对的

例 Let's make a *comparative* study of the two languages. 让我们将这两种语言作一下比较研究。

考 live in *comparative* comfort 过着相当舒适的生活

competent ['kɒmpɪtənt] *a.* 有能力的,能胜任的

例 More and more people are learning to be *competent* in using personal computers, digital communications and factory robots. 越来越多的人在学习使用个人电脑、数字通信及工厂机器人。

考 be *competent* to do sth. /for sth. 胜任/有能力做某事

competitive [kəm'petətɪv] *a.* ①竞争的,比赛的 ②好竞争的 ③(价格等)有竞争力的

例 Because a degree from a good university is the means to a better job, education is one of the most *competitive* areas in Japanese life. 由于名牌大学的学位可以使人找到好工作,因此在日本教育是最具竞争的行业之一。

考 *competitive* with 可与……竞争的 *competitive* examinations 选拔考试

complicated ['kɒmplɪkətɪd] *a.* 复杂的, 难懂的

例 Life is so *complicated* that it's not so easy to spend the whole life. 人生如此复杂, 想顺利走完并非易事。

comprehensive [ˌkɒmprɪ'hensɪv] *a.* 广泛的, 综合的

例 The government gave a very *comprehensive* explanation of its plans for individual development. 政府对个人发展计划进行了全面解释。

考 a *comprehensive* knowledge 渊博的知识

confident ['kɒnfɪdənt] *a.* ①确信的, 肯定的 ②有信心的, 自信的

例 He feels *confident* of passing the exam. 他自信能通过这次考试。

考 I am *confident* that... 我深信……

conscious ['kɒnʃəs] *a.* ①意识到的, 自觉的 ②神志清醒的 ③有意的, 存心的

例 I'm *conscious* enough to know it is going to be a very difficult situation to compete against three strong teams. 我清楚地知道与三个强队展开竞争是非常困难的。

考 be/become *conscious* of 意识到

considerable [kən'sɪdərəbl] *a.* 相当大(或多)的

例 Writing is a slow process, requiring *considerable* thought, time, and effort. 写作可是个慢功夫, 需要反复的思考, 充分的时间和不懈的努力。

considerate [kən'sɪdərət] *a.* 体贴的, 体谅的

例 It's very *considerate* of you not to talk aloud while the baby is asleep. 你很体谅人, 在孩子睡觉时不大声说话。

consistent [kən'sɪstənt] *a.* ①坚持的, 一贯的 ②一致的, 符合的

例 It is our *consistent* policy that we will achieve unity through peaceful means. 通过和平手段实现统一是我们的一贯政策。

【考】 be *consistent* with 与……一致, 与……相符合

continual [kən'tɪnjuəl] *a.* ①不间断的, 不停的 ②多次重复的, 频频的

【例】 Our journey was slow because the train stopped *continually* at different villages. 我们的旅程缓慢, 因为火车不断地在不同的村庄停靠。

continuous [kən'tɪnjuəs] *a.* 连续不断的, 不断延伸的

【例】 The brain needs a *continuous* supply of blood. 大脑需要不断的血液供给。

【考】 be *continuous* with 与……相连, 是……的延续部分

controversial [ˌkɒntɹə'vɜːʃəl] *a.* 引起争议的, 有争议的

【例】 A newspaper reports that the Supreme Court has delivered its opinion in the *controversial* case. 报纸报道说最高法院已经下达了对这个有争议的案件的裁定。

【考】 a *controversial* question 引起争论的问题

conventional [kən'venʃənəl] *a.* ①普通的, 习惯的, 常规的 ②符合习俗的, 因循守旧的

【例】 John doesn't believe in *conventional* medicine; he has some remedies of his own. 约翰不相信传统的药物, 他有他自己的治疗方法。

【考】 *conventional* weapons 常规武器 *conventional* opinions 旧观念

corresponding [ˌkɒrɪs'pɒndɪŋ] *a.* ①相应的, 相当的 ②符合的, 一致的

【例】 Mark the *corresponding* letter on the Answer Sheet. 在答题纸上画出相应字母。

【考】 *corresponding* period of last year 去年同(一时)期

costly ['kɒstli] *a.* 昂贵的, 代价高的

【例】 The overcoat is too *costly* for me to buy. 这件大衣太贵, 我买不起。

creative [kri'eɪtɪv] *a.* 创造(性)的, 有创造力的

【例】 A writer needs *creative* imagination. 作家需要创造性的想象力。

【考】 *creative* power 创造力, 创作力 *creative* talent 创作的才能

critical ['krɪtɪkəl] *a.* ①决定性的, 关键性的, 危急的 ②批评的, 批判的

【例】 The distinction is between the *creative* mind and the *critical* mind. 这种不同就在于创新的眼光与批评的眼光的差异。

考 be *critical* about 爱挑剔 a *critical* decision 重大的决定
critical moment 危急时刻; 紧要关头

crucial ['kru:ʃəl] *a.* 至关重要的, 决定性的

例 Improved consumer confidence is *crucial* to economic recovery. 增强消费者的信心对经济复苏有决定性意义。

考 be *crucial* to/ for 是……的关键

crude [kru:d] *a.* ①粗鲁的, 粗俗的 ②天然的 ③简陋的

例 His *crude* manners made his wife very angry. 他粗鲁的态度让妻子非常生气。

Petrol is refined from the *crude* oil we take out of the ground. 汽油是由地下挖掘出的原油提炼而成的。

考 *crude* idea 不成熟的想法 a *crude* remark 粗鲁的话

deaf [def] *a.* ①聋的 ②不愿听的, 装聋的

考 turn a *deaf* ear to 不理睬……, 充耳不闻
 be *deaf* to warning/advice 不听警告/劝告

decent ['di:sənt] *a.* ①庄重的, 合乎礼仪的 ②像样的, 体面的 ③宽厚的, 大方的

例 This movie is not *decent* for children to see; it contains too much violence and too many love scenes. 这部电影少儿不宜, 里面有太多的暴力和情爱镜头。

definite ['defɪnɪt] *a.* ①明确的, 确切的 ②肯定的, 限定的

例 I'm not sure whether I can gain any profit from the investment, so I can't make a *definite* promise to help you. 我不能肯定这项投资能否获利, 因此我不能明确许诺帮助你。

delicate ['delɪkət] *a.* ①娇弱的 ②精致的 ③微妙的 ④易碎的

例 During the process, great care has to be taken to protect the *delicate* silk from damage. 在这一过程中, 要特别注意不要损害非常娇贵的丝织品。

dense [dens] *a.* ①密集的, 稠密的, 浓密的 ②密度大的 ③愚笨的

例 We entered a *dense* forest. 我们进入一片茂密的森林。

dental ['dentəl] *a.* 牙齿的, 牙科的

例 *Dental* care can prevent early tooth loss and bladder or kidney