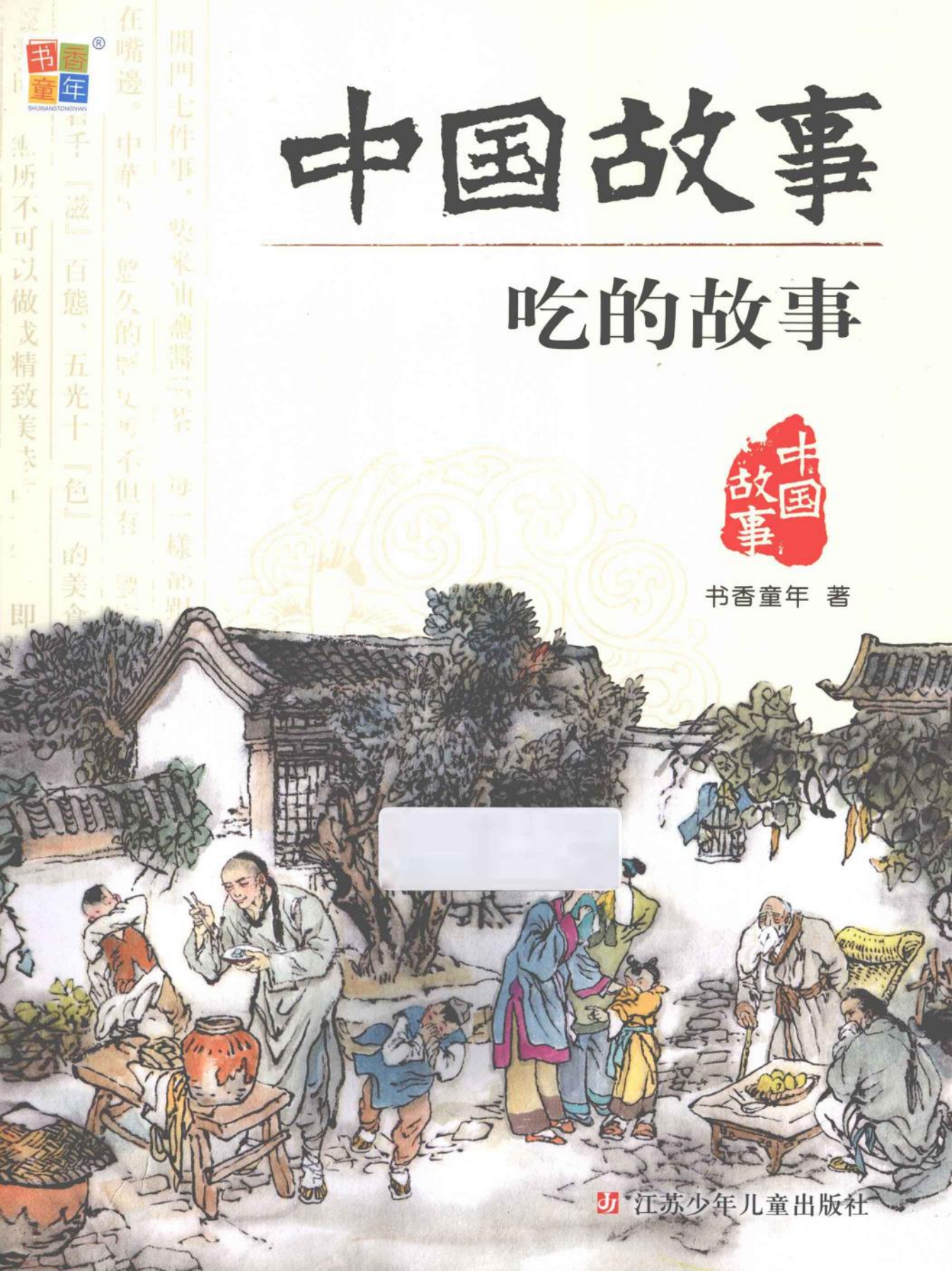


中国故事

吃的故事



书香童年 著



江苏少年儿童出版社

书香童年[®]
SHUKANGTONGNIAN



中国故事

吃的故事



书香童年 著



 江苏少年儿童出版社



图书在版编目(CIP)数据

吃的故事 / 书香童年编著. —南京: 江苏少年儿童出版社, 2014.1

(中国故事系列)

ISBN 978-7-5346-7880-6

I. ①吃… II. ①书… III. ①饮食-文化-中国-青年读物②饮食-文化-中国-少年读物 IV. ①TS971-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第271683号

书 名 中国故事系列——吃的故事

策划设计	书香童年
作 者	书香童年
插 图	刘世铎
责任编辑	邹抒阳
出版发行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏少年儿童出版社
地 址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	杭州五象印务有限公司
开 本	787×1092毫米 1/16
印 张	8
版 次	2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5346-7880-6
定 价	20.00元

(如有印、装质量问题, 影响阅读, 请直接与承印者联系调换。)





讲好中国故事 传播中国声音

古老的东方有一条龙。这条龙的名字，叫做“中国”。在数千年的漫漫历史长河中，这条龙承载了无数充满魅力的故事。

这些故事，见证了伟大的中华文明的起源，见证了中华民族的成长，已浸润到文化的骨髓中，融入到国家的血脉里。

在追求实现中国梦的今天，有必要讲述好这些中国故事，让每一个青少年都了解中华的历史，了解华夏的文化，了解国家的辉煌与苦难，从而担负起实现国家富强、民族复兴、人民幸福、社会和谐的重任。

在日益国际化的今天，东西方文化碰撞交融，新思想、新观点、新知识、新事物不断涌现，唯有坚持民族的精神、弘扬民族的文化，“讲好中国故事，传播好中国声音”，才能实现中华民族的伟大复兴，从而实现中国梦！



目 录

- 吃的故事 / 1
- 馒头原是替代品 / 2
- 馄饨曾经可讽人 / 14
- 慈禧也爱的“狗不理” / 25
- 饺子原来跟耳朵有关 / 35
- 正月十五吃元宵 / 46
- 且以粽子寄哀思 / 57
- 月饼拿来做“信封” / 68
- 烫嘴的过桥米线 / 79
- 为赶时间涮羊肉 / 90
- 巧中偶得臭豆腐 / 101
- 水晶饼，送贤臣 / 113





吃的故事

开门七件事，柴米油盐酱醋茶，每一样都跟吃有关。难怪人们常把“民以食为天”挂在嘴边。中华民族是一个“好吃”而不“懒做”的民族，悠久的历史里不但有着丰富多彩的文学、艺术等方面的文化传承，更有着千“滋”百态、五光十色的美食文化。且不说那些佳肴珍馐，即便是一些看起来十分普通的食材，都能花样百出，做出味道多变的主食或点心。而且，更为奇特的是，这些美味的食物的背后竟还有着十分传奇的故事。美味与故事的传承，构成了中华美食的文化，也构成了华夏文化的一个分支。



馒头原是替代品

不可不读
小故事

诸葛亮馒头祭冤魂

馒头是我们日常生活中比较常见的一种主食，有些人每天都会吃馒头。那么，“馒头”的名字是怎么来的呢？它背后又有什么精彩的故事呢？

这个故事与大名鼎鼎的诸葛亮有关。提起诸葛亮，在中国恐怕没有人不知道。东汉末年，群雄逐鹿，刘备求贤若渴，三顾茅庐请出了诸葛亮来帮助自己。在诸葛亮的帮助下，刘备建立了蜀汉政权。在临终前，刘备把自己的儿子刘禅托付给了诸葛亮：“孔明先生，我就要离开人世了。我的儿子还很年轻，希望你能像辅佐我一样来辅佐他，成就一番大业。”诸葛亮含着眼泪说：“臣一定竭尽全力、死而后已。”此

后，诸葛亮尽心尽力辅佐刘禅，将蜀国治理得井井有条。西蜀的老百姓们衣食无忧、安居乐业，纷纷夸赞诸葛亮是一个贤能的丞相。



▲ 刘备为了得到诸葛亮的辅佐，三顾茅庐，铸就了一段佳话。

这一年，突然探马来报：西南的少数

民族在蛮王孟获的带领下造反了，十万蛮兵已经侵犯蜀国边境的城池，形势十分危急。诸葛亮禀明皇帝刘禅：“皇上，南方的少数民族不习王化，很难归顺。我们不能单纯用武，要让他们心服口服，这样才能永绝后患。臣愿意带领大军，去平复蛮兵的叛乱。”刘禅本来就是一个没有主张的人，他说：“既然丞相如此说，那就去吧。”

就这样，诸葛亮率军向南方进发。由于南方天气炎热，瘴气弥漫，许多士兵因为水土不服中毒而死。但凭借诸葛亮的足智多谋，没过多久，蜀军就打败了孟获的军队，孟获本人也被生擒活捉了。

孟获被押上来后，十分不服气。尽管被捆住了手脚，但他一点儿也不示弱，挺起胸膛说道：“你们就会用诡计骗人，要不是我一时大意，你们怎么会捉到我呢？你们敢不敢放了我，再和我真正地打一仗？”诸葛亮大笑道：“既然





▲传说中的南蛮王孟获和他的妻子祝融夫人。

你不服气，我这就放了你，看下次捉住你，你还怎么说？”孟获被释放了，可是他终究不是诸葛亮的对手。此后，他又被诸葛亮捉了六次。最后，孟获被诸葛亮的诚意打动了，他将自己捆上，跪在诸葛亮的大帐前请罪：“我孟获向您发誓，我们南人再也不会造反了！世世代代，永远不反！”

平定了南方以后，诸葛亮班师回朝。孟获决定率领大小部落的首领送诸葛丞相一段路。军队正在缓缓地行进，突然前锋魏延派人送来急报。原来，魏延率领的前锋部队到达泸水的时候，突然变了天，本来晴朗的天空霎时阴云密布，泸水上狂风骤起、飞沙走石，部队根本没办法渡过。

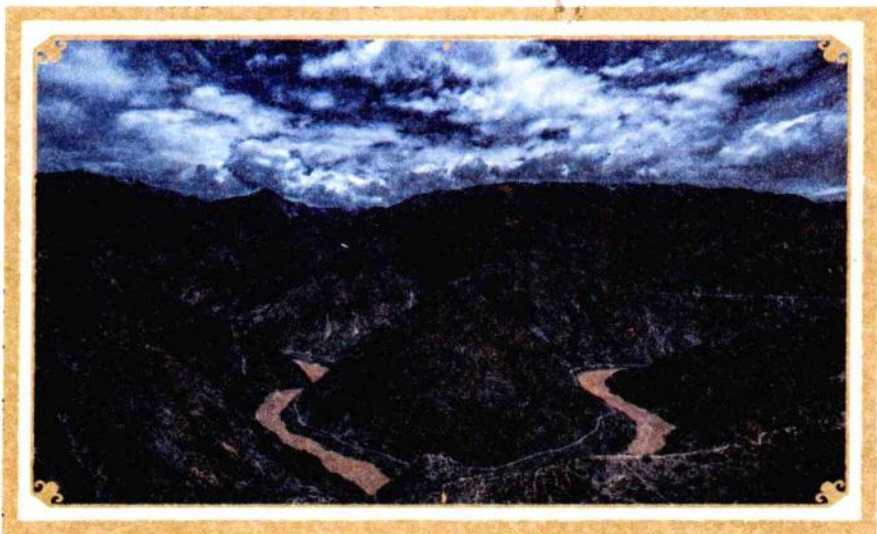
听完探报后，诸葛亮感到很奇怪。他心想：我领兵打仗几十年，还没出现过这种怪事。对了，还是问一问南王孟获吧，他也许会知道其中的原因。孟获听后说道：“这也不奇怪，我们常住在此地，因此很熟悉泸水。泸水里本来就有鬼神作怪，要想渡过河，就必须摆上祭品，祭祀一番。”诸葛

亮听到这里，连忙问孟获：“祭祀河神也不是什么难事，只是不知道用什么祭品来祭祀？”孟获对诸葛亮说：“我们以往祭祀，要用七七四十九颗人头，再加上黑色的牛和白色的羊。祭祀完之后，将这些东西投入河中，河水马上就会风平浪静。这样不但能够平安渡河，而且在河水的灌溉下，百姓们还会连年丰收。”

诸葛亮听到这里，没有再说话。他暗暗摇了摇头，心想：“准备黑牛白羊倒不难，但是我怎么忍心取来七七四十九颗人头呢？这次南征已经使不少士兵和百姓丢掉了性命，我不能再让其他人赔上性命。”诸葛亮想来想去，也没有想到好的办法。他躺在床上，翻来覆去一夜都没有入睡。



▼ 泸水（即金沙江）著名的大拐弯。





第二天一大早，诸葛亮亲自来到泸水边巡查。果然，见泸水上空阴风大起，波涛汹涌，岸上的士兵都很害怕，就连战马都不住地向后退。诸葛亮看到之后有些疑惑：领兵南下渡过泸水时还是风平浪静的，怎么现在要回去却有这么大的变化呢？他一边寻思，一边让士兵找来一些居住在泸水边的百姓询问。

这些百姓来到了河边，向诸葛亮禀报：“本来泸水没有什么异常，自从丞相上次经过这里以后，每天晚上我们都会听到水边有哭声。这些哭声非常凄惨，我们晚上都不敢出门。从黄昏到天亮，河上还会有烟瘴弥漫，烟瘴之间似乎有鬼怪在里面活动。”听到这里，诸葛亮恍然大悟。原来，最初南渡泸水的时候，马岱手下的几千名士兵惨死在泸水中。再加上与孟获交战的这些时间，蜀军又杀死了不少蛮兵……想到这里，诸葛亮不禁自责地说：“尽管平叛是为了百姓免受战争之苦，但毕竟伤害了不少性命。这些都是我的罪过啊！”说着，他流下了哀伤的泪水，在场的百姓们也都十分感动。接着，诸葛亮又说：“一切都因为我南征而起，我今晚亲自到河边祭祀这些亡灵。”这时，百姓中的一位长者说：“丞相，祭祀一定要依照以前的惯例，杀掉七七四十九个人，取四十九个人头来祭祀。这样冤魂野鬼才会自行散去。”诸葛亮忙说：“万万不可，本来就是因为死了太多人才出现这么多的怨鬼，我又怎么能再杀人呢？我来想其他的办法吧。”

诸葛亮屏退众人，一个人在大帐内苦苦思索。他心想：

用什么来代替人头呢？眼下需要这样的一种东西，它必须是人头的形状，而且必须有肉……突然，一个想法闪现在诸葛亮的脑海。他马上把随军的厨师们找来，对他们说：“你们赶快去宰杀牛马，取上等的牛肉和马肉做肉馅。然后你们用面做成人头的形状，再把这些肉馅放在里面……”厨师们从来没有做过这种东西，互相看了看，觉得既奇怪又好玩。一个厨师问道：“丞相，这东西叫什么名字呢？”诸葛亮捋了捋胡子说：“它是人头的形状，是用来瞒着鬼魂代替人头的，我们就叫它‘瞒头’吧！”因为“瞒”和“馒”同音，慢慢地人们就把这种食物叫作“馒头”。这就是馒头的由来。最初的馒



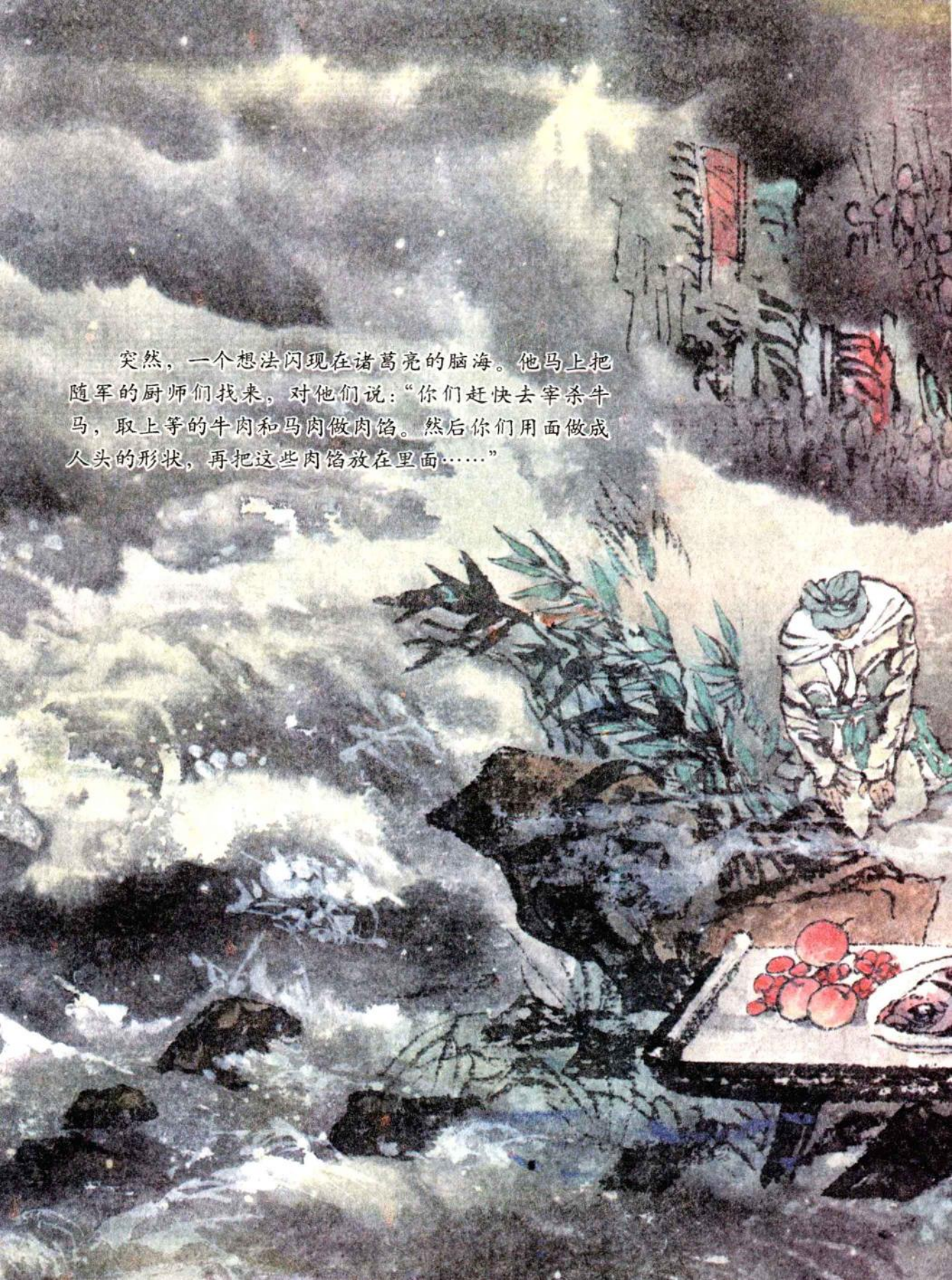
▲ 诸葛亮是人们心目中的智慧之神。

头是有馅的，后来分为有馅的和无馅的，大多数地区的人们把有馅的叫作“包子”，没有馅的叫作“馒头”。

事不宜迟，当天夜里诸葛亮就命令军士在泸水岸边摆设香案，供上黑牛和白羊等祭品，又点燃了七七四十九盏明灯，树立起招魂幡。厨师们把刚做好的馒头摆上。到了半夜三更时



突然，一个想法闪现在诸葛亮的脑海。他马上把随军的厨师们找来，对他们说：“你们赶快去宰杀牛马，取上等的牛肉和马肉做肉馅。然后你们用面做成人头的形状，再把这些肉馅放在里面……”







分，诸葛亮身穿鹤氅，头戴金冠，亲自跪在地上祭拜。

大臣董厥代替他念祭词：我率领大军南征，是为了报效国家、让百姓们过上安定幸福的日子。然而不幸在战争中让你们丢掉了性命，你们不能回到故里，冤魂漂泊他乡。现在我在这里祭拜你们，希望你们能够享用祭品，不要到处游荡。我回师后一定会禀告皇帝，让他善待并抚恤你们的家人和亲属……读完祭文之后，诸葛亮放声大哭，蜀军将士和孟获带领的蛮兵无不感动得纷纷落泪。

说来也奇怪，只见愁云惨雾之中，隐隐有几千鬼魂，皆随风而散。紧接着，诸葛亮让军士们把祭品全部投到泸水之中。第二天，诸葛亮再次来到泸水边，只见河面上云开雾散，风平浪静。就这样，蜀兵全部平安渡过泸水，回到了成都。从此之后，人们为了纪念诸葛亮，开始效仿他制作馒头这种食品。馒头也就成为最常见的主食之一。



▲ 这圆滚滚的馒头还真跟人头有点儿像呢。

不可不知 小知识

七擒孟获

一擒一纵：诸葛亮首战大获全胜，擒住了孟获。但孟获不服气，于是诸葛亮放了他。

二擒二纵：诸葛亮找来孟获的副将，故意说孟获将叛乱的罪名都推到了他的头上。副将十分生气，回去后将孟获捆绑上送至了汉营。孟获还是不服，诸葛亮又放了他。

三擒三纵：孟获的弟弟孟优带人来到汉营诈降，诸葛亮一眼就识破了他。孟获按计划前来劫营，也自投罗网，被再次擒获。诸葛亮第三次放虎归山。

四擒四纵：孟获听说诸葛亮正独自在阵前察看地形，立即带了人赶去捉拿。不料又中了诸葛亮的圈套，第四次成了瓮中之鳖。诸葛亮再次放了他。

五擒五纵：孟获的大将银冶洞洞主杨峰心里感激诸葛亮，将孟获灌醉后押到汉营。诸葛亮第五次放了他，命他再来战。

六擒六纵：孟获投



▲“七擒孟获”的故事在《三国志》和《三国演义》中都有详细的记载，后来也成为各种故事、戏剧的题材。



奔了木鹿大王，使用了野兽参战，诸葛亮造了大于真兽几倍的假兽，再一次打败并捉住孟获。孟获没理由开口了，诸葛亮仍旧放了他。

七擒七纵：孟获投奔了乌戈国，他们用刀枪不入的藤甲军参战，诸葛亮用火将乌戈国士兵烧死于山谷中。孟获第七次被擒，终于诚心投降并起誓以后决不再谋反。

泸 水

《三国演义》里面的“泸水”，指的就是今天的金沙江。金沙江是万里长江的一段，位于长江的上游。长江从青海玉



▲金沙江航拍图。它是长江的一段，长河从通天河进入横断山区，开始称为“金沙河”，直到四川盆地西南部的宜宾。

树县进入横断山区后就开始称为金沙江，全长2316千米。金沙江从青藏高原一路流到四川盆地，江面海拔从3340米降至2296米，落差1044米，水流十分湍急，江势惊险，航运困难。《山海经》中称金沙江为“绳水”，《汉书·地理志》中将今雅砻江以上部分称为“淹水”，三国时期称为“泸水”，所以当时称诸葛亮“五月渡泸，深入不毛”。因为沿江地区盛产沙金，宋代这里出现大量淘金人，人们便称它为“金沙江”。