

省钱

高寒 编著

从点滴做起

省钱理财有诀窍，自由生活一本通

最实用，最直白，最好看的省钱秘籍

省钱绝招一学就会 实用妙招一看就懂

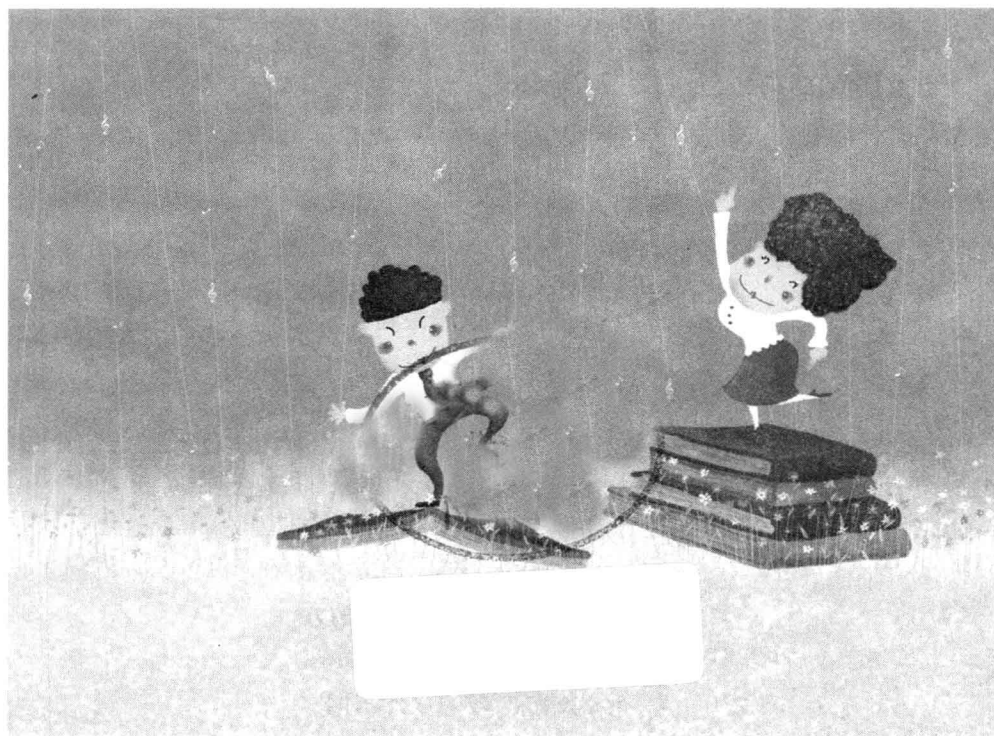
身处通货膨胀时代，不该花的钱，你不得不省。

 经济科学出版社



省钱从点滴做起

高寒 编著



 经济科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

省钱从点滴做起 / 高寒编著. - 北京: 经济科学出版社, 2013. 5

ISBN 978 - 7 - 5141 - 3290 - 8

I. ①省… II. ①高… III. ①家庭管理 - 财务管理 - 通俗读物 IV. ①TS976. 15 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 079616 号

责任编辑: 张 力

责任印制: 王世伟

省钱从点滴做起

高寒 编著

经济科学出版社出版、发行 新华书店经销

社址: 北京市海淀区阜成路甲 28 号 邮编: 100142

总编部电话: 88191217 发行部电话: 88191537

网址: [www. esp. com. cn](http://www.esp.com.cn)

电子邮件: [esp@ esp. com. cn](mailto:esp@esp.com.cn)

天猫网店: 经济科学出版社旗舰店

网址: [http: //jjkxcbs. tmall. com](http://jjkxcbs.tmall.com)

北京市业和印务有限公司印装

710 × 1000 16 开 10.5 印张 145000 字

2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5141 - 3290 - 8 定价: 26.00 元

(图书出现印装问题, 本社负责调换。电话: 88191657)

(版权所有 翻印必究)

P 前言 preface

谚语讲：吃不穷，穿不穷，算计不到要受穷。“省钱从点滴做起”告诉我们怎么省钱，但是一般人对于怎样省钱持有不同态度。有人说，我的月薪好久没有涨了，没有省钱的好办法。也有人说，老百姓没有几个钱，所谓省钱很不现实。实际上，这两种观点都是狭隘的。省钱其实是一种理财概念。从根本上讲我们就是要会最大限度地使用钱，用最少的钱办最多的事，尽量在不影响生活质量的前提下，保证每一分钱得到最充分的利用。久而久之，同样用一笔钱，做的事多了，钱自然也就慢慢省下来了。财富就这样一步一步地逐渐积累起来了。

如今，全世界的物价都在涨，中国也未能幸免。一方面，油价蹿升，粮价飞涨，居民的衣食住行各领域都受到很大的影响；另一方面，世界经济的发展呈现颓势，从欧美到中国，再到越南、泰国，每一个国家的劳动人民都在和高涨的物价、相对变薄的钞票作斗争。于是我们不断看到新闻中有这样的报道——有些国家的人民从一日三餐减少到一日两餐甚至一餐，有些国家的人民从吃大米变成吃番薯。其实只要掌握了合理利用钱的方法，不仅可以让你摆脱捉襟见肘的尴尬，还能让你的生活变得游刃有余。

如果你能每个月省下一定数额的钱以备不时之需，面对突发事件的时候有足够的金钱应对，那么恭喜你，你的生活质量已经有了很好的保障。如果你希望能够有朝一日毫无阻碍地做你想做的任何事，那么恭喜你，你已经完全地拥有了财务自由。其实这样的理想状态离你不远。省钱从点滴做起就是开源节流，本书将一一告诉你，在守着一份固定的工资的前提下，如何开源，如何节流。

本书介绍了衣、食、住、行等等各个方面需要开源节流的方法，你看了之后会有种豁然开朗的感觉，原来这些地方都可以省的，而且省得开心省得健康。

省钱从点滴做起，就是要在连省钱都变得很困难的社会大环境下给你吃一颗定心丸，告诉你让钱省下来不是痴人说梦，是切切实实存在的一种生活态度。省钱要靠智慧，要靠广泛积累的社会经验。你要相信你有智慧，你能让钱从一点一滴中省下来。如果你还没有很多的社会经验，那么，这本书无疑是你生活上的领路人，带你走向财务自由的新生活。

编 者

第一章 省钱从买衣服做起

1. 巧辨服装面料能省钱 / 3
2. 从辨别做工、质量来省钱 / 4
3. 巧妙地通过服装搭配来省钱 / 5
4. 巧妙地运用服装的视觉弥补来省钱 / 8
5. 反季节置衣也省钱 / 9
6. 使用折价券和参加商场限时促销来省钱 / 9
7. 选择一衣多穿的款式来省钱 / 10
8. 网络购衣也要比价 / 10
9. 怎样巧妙选择围巾来省钱 / 11
10. 怎样巧选皮靴来省钱 / 11
11. 巧妙辨别皮鞋真假来省钱 / 12
12. 巧妙辨别丝绸真假来省钱 / 12
13. 怎样省钱选择男性西装 / 13
14. 怎样选购领带能省钱 / 14
15. 怎样选购童鞋能省钱 / 14
16. 怎样选购保暖内衣能省钱 / 15
17. 怎样选购帽子能省钱 / 15

第二章 省钱之学会鉴别食物才能更省

- 18. 如何省钱买优质面粉 / 19
- 19. 如何购买物美价廉的大米 / 20
- 20. 如何省钱买低价放心肉 / 21
- 21. 鲜鱼怎样省钱买 / 22
- 22. 怎样低价买新鲜蛋 / 22
- 23. 放心省钱购松花蛋 / 23
- 24. 咸鸭蛋购置省钱有方 / 23
- 25. 购买真碘盐的省钱秘籍 / 24
- 26. 酱油怎样省钱买 / 24
- 27. 香醋购置省钱术 / 25
- 28. 货真价实的果汁如何买 / 26
- 29. 蔬菜购买如何省 / 26
- 30. 真木耳购买省钱秘诀 / 27
- 31. 鉴别香菇真假可省钱 / 27

第三章 省钱从靠智慧购买食品中省

- 32. 家庭日常用品买大容量包装 / 31
- 33. 瓜果鲜蔬要看打折幅度 / 31
- 34. 自己动手烹调食物 / 32
- 35. 买前早作计划 / 33
- 36. 买时两两计较 / 33
- 37. 超市购物省钱攻略 / 34

第四章 健康美丽也是省钱

- 38. 电脑族防衰老省钱三秘诀 / 37

- 39. 省钱“退五进六”保胃健康 / 38
- 40. 防过敏不花钱 / 39
- 41. 防心脏病省钱秘诀 / 39
- 42. 防乳腺癌不花钱 / 40
- 43. 牙膏省钱洁肤法 / 40
- 44. 预防宝贝感冒不花钱 / 40
- 45. 防中风省钱秘诀 / 41
- 46. 梳头养生保健不需钱 / 41
- 47. 日常生活巧健身 / 42
- 48. 保护心脏省钱大秘诀 / 42

第五章 省钱之交通出行

- 49. 上下班拼车省时省钱 / 45
- 50. 拼车返乡经济实惠 / 45
- 51. 怎样拼车安全又省钱 / 46
- 52. 拼车自驾游省钱又快捷 / 47
- 53. 公交卡省钱妙招 / 47
- 54. 按里程计费换乘如何省钱 / 49
- 55. 日常机票购买省钱法 / 49
- 56. 春运机票购买省钱有方 / 52
- 57. 儿童机票购买怎么省 / 54
- 58. 六避六就能省钱 / 55
- 59. 自助游规划行程能省钱 / 56
- 60. 自助游规划食宿行能省钱 / 57
- 61. 巧辨真假火车票能省钱 / 58
- 62. 选合适的旅游险能省钱 / 59
- 63. 境外机票如何省 / 60
- 64. 转战地面交通省得多 / 61
- 65. 参观博物馆最省钱 / 62

- 66. 境外支付怎么省 / 62
- 67. 境外食宿也能省 / 65
- 68. 境外电话怎么打能省钱 / 66
- 69. 退免税商品能省钱 / 67
- 70. 境外旅游保险如何买能省钱 / 70
- 71. 网上购保省钱多 / 72
- 72. 境外珠宝购买识真货省钱多 / 73

第六章 日常省钱大杂烩

- 73. 烹饪节能巧省钱 / 77
- 74. 选用节能空调 / 78
- 75. 省钱巧除桌面印迹 / 78
- 76. 制作冷冻食品节电省钱技巧 / 78
- 77. 风油精的省钱妙用 / 79
- 78. 不要频繁开关微波炉门 / 79
- 79. 冰箱及时除霜可省钱 / 79
- 80. 延长电动车电池寿命小窍门 / 79
- 81. 利用空调的睡眠功能可省钱 / 80
- 82. 空调省钱节电小窍门 / 80
- 83. 省钱巧选排气扇 / 81
- 84. 屏幕暗一点节能又护眼 / 82
- 85. 用完电器拔插头省电又安全 / 82
- 86. 电脑节电省钱小窍门 / 82
- 87. 使用电脑硬盘可省钱 / 82
- 88. 省钱卫生的电磁炉 / 82
- 89. 如何使用电冰箱更省钱 / 84
- 90. 微波炉做饭节能省钱 / 84
- 91. 吸尘器的省钱使用方法 / 85
- 92. 饮水机节电有窍门 / 85

- 93. 这样摆放冰箱可省钱 / 85
- 94. 双键马桶更省钱 / 86
- 95. 洗衣机省电小窍门 / 86
- 96. 日常省水有妙招 / 86
- 97. 无纸办公效果好省钱环保双丰收 / 86
- 98. 节能门窗保温省钱 / 86
- 99. 分户供暖节能省钱 / 87
- 100. 太阳能热水器省电又省气 / 87
- 101. 手表进水省钱处理 / 87
- 102. 厕所使用节水器具省钱多 / 87
- 103. 多炉眼同时使用可省钱 / 88
- 104. 电熨斗节电省钱有技巧 / 88
- 105. 电热取暖器巧省钱 / 88
- 106. 加湿器的湿度标准 / 89
- 107. 延长高压锅圈寿命省钱法 / 89
- 108. 巧用肥皂头来省钱 / 90
- 109. 水壶省钱巧除垢 / 90
- 110. 电脑省钱巧保养 / 91
- 111. 彩电省钱十保养 / 92
- 112. 省钱巧除冰箱异味法 / 93
- 113. 微波炉省钱妙用 / 93
- 114. 省钱巧除冰箱噪音 / 94
- 115. 验电笔省钱八用途 / 95
- 116. 电吹风省钱妙用 / 95
- 117. 家用摄像机省钱巧保养 / 96
- 118. 买车省钱招术一 / 97
- 119. 买车省钱招术二 / 97
- 120. 买车省钱招术三 / 98
- 121. 买车省钱招术四 / 98
- 122. 买车省钱招术五 / 98

- 123. 买车省钱招术六 / 99
- 124. 买车如何省钱再省钱 / 99
- 125. 淡季淘车更便宜 / 100
- 126. 车险实用省钱小窍门 / 100
- 127. 车险怎样保才更便宜 / 100
- 128. 汽车投保精打细算省钱法 / 101
- 129. 自己洗车省钱多 / 102
- 130. 巧驾车可省油 / 103
- 131. 维修保养省钱三锦囊 / 103
- 132. 养车注意细节保养的省钱之道 / 104
- 133. 出门停车省钱之道 / 105
- 134. 节油省钱秘籍一 / 105
- 135. 节油省钱秘籍二 / 105
- 136. 节油省钱秘籍三 / 106
- 137. 修车省钱大智慧 / 106
- 138. 夏季行车留意“四不赔” / 110
- 139. 如何使银行卡避免不必要的费用 / 111
- 140. 信用卡如何使用最省钱 / 111
- 141. 预防增加信用卡债务的措施 / 112
- 142. 对付银行存款省钱四招术 / 112
- 143. 家庭储蓄增息四招 / 113
- 144. 巧选银行卡省钱 / 114
- 145. 巧用信用卡省钱四注意 / 114
- 146. 购买寿险省钱的办法 / 115
- 147. 买养老险巧省钱 / 115
- 148. 购物小票妙省钱 / 116
- 149. 买保险省钱有四招 / 117
- 150. 持卡投保省钱省事 / 117
- 151. 信用卡巧理财 / 119
- 152. 零存整取定期储蓄有窍门 / 120

- 153. 整存整取定期储蓄有窍门 / 120
- 154. 活期储蓄窍门 / 121
- 155. 发票与理财 / 122
- 156. 个人理财必修功课 / 122
- 157. 现代家庭理财的五大危机 / 124
- 158. 家庭常用的理财方式 / 125
- 159. 家庭理财三本账 / 127
- 160. 医疗 IC 卡省钱使用小窍门 / 128
- 161. 注意养卡一年的花销 / 129

第七章 请客吃饭也能省

- 162. “新抠门男女”请客吃饭如何最省钱 / 133
- 163. 请客省钱绝招一 / 133
- 164. 请客省钱绝招二 / 133
- 165. 请客省钱绝招三 / 134
- 166. 请客省钱绝招四 / 134
- 167. 请客省钱绝招五 / 134
- 168. 请客省钱绝招六 / 134
- 169. 请客省钱绝招七 / 135
- 170. 请客省钱绝招八 / 135
- 171. 请客省钱绝招九 / 135
- 172. 请客省钱绝招十 / 135

第八章 省在吃饭不用埋单

- 173. 省钱好方法——团购 / 139
- 174. 省钱团购三途径 / 139
- 175. 做好旅游日程省钱又顺利 / 140

176. 省钱绝招——志同道合 / 140

177. 拼游志同道合实惠多多 / 141

178. 汽车消费省钱又尽兴 / 141

第九章 爱情开支也能省

179. 约会省钱妙招一 / 145

180. 约会省钱妙招二 / 145

181. 约会省钱妙招三 / 145

182. 结婚省钱小细节 / 146

183. 婚纱摄影省钱有门道 / 146

184. 婚宴省钱细节要注意 / 148

185. 婚礼请柬巧省钱 / 148

186. 婚礼鲜花精打细算巧省钱 / 149

187. 合理利用婚礼场地省钱多 / 151

参考书目 / 153



第一章

省钱从买衣服做起

本章主要内容：

1. 巧辨服装面料能省钱
2. 从辨别做工、质量来省钱
3. 巧妙地通过服装搭配来省钱
4. 巧妙地运用服装的视觉弥补来省钱
5. 反季节置衣也省钱

.....

1. 巧辨服装面料能省钱

只要从纺织品边缝处取几根纤维，用火柴点燃，仔细观察纤维燃烧时的烟、火焰、气味、灰烬这几方面的特征，就能正确地辨别纺织品原料的种类。

①棉纤维与麻纤维：棉纤维与麻纤维都是近火焰即燃，燃烧迅速，火焰呈黄色，冒蓝烟。二者在燃烧散发的气味及烧后灰烬的区别是，棉燃烧发出纸气味，麻燃烧发出草木灰气味。燃烧后，棉有极少粉末灰烬，呈黑或灰色，麻则产生少量灰白色粉末灰烬。

②毛纤维与真丝：毛遇火冒烟，燃烧时起泡，燃烧速度较慢，散发出烧头发的焦臭味，烧后灰烬多为有光泽的黑色球状颗粒，手指一压即碎。真丝遇火缩成团状，燃烧速度较慢，伴有“咝咝”声，散发出毛发烧焦味，烧后结成黑褐色小球状灰烬，手捻即碎。

③涤纶点燃时纤维先收缩、燃熔，然后再燃烧，火焰呈黄白色、很亮、无烟。着火困难，燃后有芳香味，灰烬呈黑色硬块，能用指压碎。

④腈纶：点燃后能延烧，但较慢，燃烧熔化，伴有辛酸味，燃后灰烬呈黑色小球，可压碎。

⑤维纶：燃烧时纤维先收缩，同时发生燃熔，但不延燃，冒黑烟，燃后剩黑色小块，可压碎。

⑥氯纶：燃烧时火焰亮，收缩并冒烟，有特殊气味，剩下褐色灰烬。

⑦丙纶：燃烧时缓慢收缩，无火焰，有蜡臭味，燃后呈蜡状硬块。

⑧锦纶：燃烧时无火焰。有芹菜味，燃烧卷缩成白色胶状物，趁热可拉成丝，遇冷就成为坚韧的浅褐色硬球，不易压碎。

⑨毛：如果燃烧时发出类似人的头发燃烧时发出的焦臭味，则可确认此面料含有毛的成分，气味越强烈，则说明毛的成分比例越高。然后看燃烧后的剩余物，如是黑色焦炭状，也可说明含有毛的成分。最后用手指将剩余物捻一下，若完全是粉末状，则说明是全羊毛，若有黏胶颗粒状出现，则说明含有化纤成分，黏胶颗粒状的硬物越多，则说明化纤成分的比例越高。

⑩马革：表面的毛孔呈椭圆形，不十分明显，比黄牛革的毛孔稍大，排列也比较有规律。革面松软，色泽昏暗，光亮不如牛皮革。一般都用来制作箱包。

⑪仿羊皮革：其外观和手感都类似真皮革，但细看无毛孔，底板非动物皮，是用针织物经人工合成的，没有其他皮革结实。

⑫猪革：皮革表面的毛孔圆而粗大，较倾斜地伸入革内。毛孔的排列为三根一组，革面呈现许多小角形的图案。一般猪皮革都经修面后再使用。手感坚实、挺括，常用来制作皮鞋、箱包。

您在平时如果能够在面料、质地方面有上述鉴别的常识，就可以用该花费的钱买到称心如意的商品，可以避免大笔的重复购买却没能买到自己想要的货真价实的商品的情况发生。

2. 从辨别做工、质量来省钱

您可以从辨别服装做工与质量的好坏上来省钱。平时多了解服装方面的知识，对于面料、做工质量和纺织有一些必要、常用的认知，有时可以让自己在选购衣服时取得意想不到的省钱效果。这样一来，就等于把钱花在值得购买的实用耐用的衣服上，也是一种省钱的方式。要做到这一点需注意以下几个方面。

(1) 服装上的各种标识

①服装上有无商标和中文厂名、厂址。

②服装上有无服装型号标识及相应的规格，您在购买时可通过营业员来挑选适合自己穿着的型号及规格。

③服装上有无纤维含量标识，主要是指服装的面料、里料的纤维含量标识，各种纤维含量百分比应清晰、正确，有填充料的服装还应标明其中填充料的成分和含量。纤维含量标识应当缝制在服装的适当部位，属永久性的标识，以便于消费者在穿着过程中发现有质量问题时作为投诉的依据。

④服装上有无洗涤标识的图形符号及说明，并了解洗涤和保养的方法要求，特别是夏季穿着服装，要核实一下有没有能否水洗的标识。

⑤服装上有无合格证、产品执行标准编号、产品质量等级及其他标识。