

幸福不丹· 幸福安吉

HAPPY BHUTAN · HAPPY ANJI

彭筱军 著 上海远东出版社



图书在版编目(CIP)数据

幸福不丹·幸福安吉 / 彭筱军著. -- 上海 : 上海
远东出版社, 2013

ISBN 978-7-5476-0781-7

I. ①幸… II. ①彭… III. ①社会主义建设成就—安
吉县 IV. ①D619.553

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第216665号

策 划 : 李 威 徐忠良

责任编辑 : 徐忠良 张 姣

整体设计 : 品悦文化

幸福不丹·幸福安吉

著者 : 彭筱军

印刷 : 上海中华印刷有限公司

装订 : 上海中华印刷有限公司

出版 : 上海世纪出版股份有限公司远东出版社

版次 : 2013年9月第1版

地址 : 上海市徐汇区钦州南路81号

印次 : 2013年9月第1次印刷

邮编 : 200235

开本 : 710×1000 1/16

网址 : www.ydbook.com

字数 : 600千字

发行 : 新华书店上海发行所 上海远东出版社

印张 : 30 插页 : 4

制版 : 杭州品悦文化艺术策划有限公司

印数 : 1-12100

ISBN 978 - 7 - 5476 - 0781 - 7/G · 567 定价 : 68.00元

版权所有 盗版必究(举报电话: 62347733)

如发生质量问题, 读者可向工厂调换。

零售、邮购电话: 021-62347733-8538

公众微信: 文化廿一, culture-21

电子邮箱: pengxj@culture21.cn

幸福不丹

H A P P Y B H U T A N

彩虹之旅

彭筱军 著

上海远东出版社

序 一

我非常高兴地得知上海文化廿一和上海远东出版社正在撰写《幸福不丹·幸福安吉》一书，比对不丹与中国安吉的幸福。

2013年8月，文化廿一和远东出版社组成一个团队专程考察了不丹，我很高兴在家里接待了他们，并与他们进行了诚挚和友好的幸福对话。带着浓厚的兴趣和热情，他们在不丹获取了第一手有关“国民幸福总值”的哲学、原则、精神以及实践等种种文字资料和图片信息。

当我准备为《幸福不丹·幸福安吉》撰写序言时，我又高兴地得知这部图书将和不丹首相吉格梅·廷莱阁下的著作——《幸福是什么》在中国安吉同时首发。

“国民幸福总值比国民生产总值更重要”，1970年代，当不丹刚开始它的现代化进程时，智慧而富有远见的第四世国王吉格梅·辛耶·旺楚克说了这样一番话。在那个年代，诸如“可持续的”、“平衡的”、“整体的”、“包容广阔的”这些关于发展的术语，还并未像今天一样成为全球议事日程上的潮流趋势。而这样一个来自于位年轻国王深刻并富于远见的陈述，却包含了以上所有的元素，并且被不丹王国政府与不丹人民所采用，成为其发展纲领。实际上，正是这一“卓见”在接下来的四十年中引导着不丹的发展。今天的不丹成为了什么样的国家？本质上就是因为它的平衡能力——追求物质财富和精神幸福的平衡、环境保护与工业化的平衡、现代化与传统文化的平衡，以及它对政府良善治理的重视。

这就是我们称之为获得“国民幸福总值”的四大支柱。所以，不丹被外界认为是幸福国度是最恰当不过的了。

中国在过去的几十年里取得了前所未有的经济进步，飞速地成为了世界第二大经济体。中国历史上悠久的文化和艺术也是全世界最古老、丰富的文明之一。

不丹，为中国能够分享我们的幸福哲学和经验而深感荣幸。毕竟，幸福是一个全球性的追求。所以，当我了解到GNH理念将在整个中国传播时，深感快乐和鼓舞。

不丹王国政府前首相
不丹王国政府GNH委员会前主席
利翁波·肯赞·多吉
2013年8月28日

序 二

喜马拉雅山麓的小国不丹，给人的印象，是一块神秘的土地。其经济不够发达，百姓不够富裕，国民幸福指数排名却位于全球的前列。不仅如此，其幸福指数也备受世界关注。2011年7月，在不丹的提议下，第65届联合国大会通过了一项题为“幸福：走全面发展之路”的决议，建议成员国“走全面发展之路”，将“幸福”的概念纳入“国家发展指数”的考核中。

问题是不丹国民并不“富裕”，那么，不丹的幸福指数究竟是依据什么设定出来的呢？带着问题，今年8月初，上海远东出版社和上海廿一文化公司联合组建了一个调研团队，前往不丹，进行了为期一个星期的考察。他们拜访了不丹的前首相利翁波·肯赞·多吉（Lyonpo Kinzang Dorji）、不丹GNH委员会秘书长卡玛·塔斯蒂姆（karma Tshiteem）以及不丹国家研究院院长卡玛·尤拉（Dashore Karma Ura），也访问了大量的不同年龄阶段、不同文化程度的不丹国民，甚至包括乞丐。收集大量的一手资料之后，他们精心撰写了这部《幸福不丹·幸福安吉》。

《幸福不丹·幸福安吉》是一本“特别”的书，行文浅白、笔触诗意、图文并茂，幽默风趣而不失严谨，深入浅出。书中详细介绍了不丹官方关于“幸福”的认识，介绍了不丹的各种历史与文化常识，不丹的风土人情，不丹的优美自然景观。作者还从教育、健康、环境、政府治理、时间、文化多样性和包容性、社区活力、内心幸福感、生活水平等方面，

结合不丹的情况，深入思考，详加分析，告诉了我们一个真实的不丹。

民生幸福一直是我们党和政府的工作着力点。党的十八大报告提出，要“增进人民福祉”，“多谋民生之举，多解民生之忧，解决好人民最关心最直接最现实的利益问题”。截至目前，全国将近20个省（直辖市、自治区）、超过100个城市政府将“幸福”作为施政理念，浙江安吉就是其中之一。各地纷纷采取有力举措改善民生，以期提升居民生活满意度，提高幸福感创造良好的条件。

我国正处于全面建设小康社会的关键时期，面临扶贫、人口老龄化、城乡差距、节能减排和可持续发展等多方面的挑战。为此，需要按照《“十二五”规划纲要》提出的“建立科学合理的政府绩效评估指标体系和评估机制”，建立综合考虑经济、社会、环境及居民幸福感在内的新的评估体系，推动经济与社会的包容性发展，努力提升国民的幸福指数，实现“中国梦”。应该说，不丹提出“国民幸福总值”理念，对于我们具有积极的启发意义。单一的GDP发展模式（即将“发展”简单地等同于“GDP的增长”），弊端多多。GDP并不能全面测算经济发展的方方面面，如环境污染、气候变化等等；它也不能充分反映人民的幸福和福祉。如果在发展经济的过程中不注重人与自然之间的和谐，那么，不可持续的生产和消费形态最终将会阻碍发展，降低人民的福祉。因此，需要采取更包容、公平和平衡的经济增长方式，以促进可持续发展、消

除贫困、提高居民生活质量、增进人民幸福。

《幸福不丹·幸福安吉》给了我们一个不同的视角，也给了一个不丹与安吉比对思考的角度。尽管本书不是学术著作，也不是政策研究报告，但是，调研成员中有长期从事“幸福指数”研究者，他们试图用“好看”而非晦涩的读物，通过展示不丹普通国民的生活和精神状态，不丹官方（包括政府机关和研究机构）对于“幸福”与经济社会发展的理解，不丹政府如何运用幸福指数治国，不丹各方对于构建幸福社会的种种努力，不丹国民幸福面临的新挑战，为我们理解不丹式的幸福，如何借鉴不丹经验，提供了新的思路。

当然，限于调研时间，本书恐怕难以对不丹做全面而深入的了解。不丹不是乌托邦，也不是十全十美的“世外桃源”，它是一个真实的存在。本书是一次“探险”之作，尽管由于行程短暂而存在不足，但是告诉了我们以前所不了解的事实，值得我们思考。但愿有更多的人去关注幸福指数问题，研究和探索新的发展思路。

国务院发展研究中心副主任 韩俊

2013年9月2日

序 三

2013年，幸福的种子乘着风之翼，悄悄飘落在中华大地。

2009年与吉格梅·廷莱首相阁下会面时，共同讨论我所提出的“菩萨经济学”（即慈悲经济学）理念与不丹GNH思想的密切关联。2012年，吉格梅·廷莱阁下所著之《幸福是什么》，全球首发版在台湾出版，点燃台湾从北到南的幸福之火。

在本书数十位国际推荐人中，上海文化廿一创办人李威女士写道：“不丹的全民幸福观，是全地球人的楷模。愿十五亿人重返心灵的家园！愿不丹、中国、地球，共享幸福！”于是，幸福的种子，就依循着愿力的轨道，落在幸福的基地安吉，开始在中华大地生根茁壮。

《幸福不丹·幸福安吉》，不丹和安吉有着许多相似之处，两者都拥有优美的自然环境，同样体会到保护生态环境的重要性，水力发电和观光都是重要发展的项目。不丹全境的森林覆盖率超过72%，2005年获得国际环保奖章—地球卫士奖。安吉全境的森林覆盖面积达到71%，2012年荣获“联合国人居奖”，肯定了安吉打造绿色城市的卓越成就。

曾经因为急欲去贫而引入重污染产业的安吉，虽然获得经济的成长，却也付出过惨重的代价。因而痛定思痛，转向了自然与经济均衡发展之路。从单一的GDP经济发展指标，转向了GNH均衡永续的发展指标。

近年来，金融风暴席卷全球，大多数国家长久以来奉为圭臬，以GDP为评量国家发展标准的模式，已经全面失控。过度开发形成全球温

室效应，造成气候骤变，频仍的地震、洪水、森林火灾、飓风，气候异常、极端，在在提醒人们：贪婪无止境的发展将使人类加速走向崩解。唯有物质和心灵的均衡发展，对地球上共同存有的生命与环境的平等尊重，才能走向共荣永续的幸福。而此等珍贵的启示，却是来自不丹第四世国王吉格梅·辛格·旺楚克阁下，在十七岁时所提出的。

1970年代，面对资本主义市场经济的流行，他提出GNH(国家幸福总值)，取代了GDP(国民生产总值)作为国家发展的指标。本着佛法慈悲的核心精神，努力以“心灵幸福”、“文化多样性”及“环境保护”作为指标，实现“国民的幸福”，挑战以国民生产总值GDP做为衡量一个国家发展指针的传统模式。而今，不丹以幸福国度广为人知。在现代经济思想陷入困局，不丹的幸福智慧，不啻是照亮人类前进的一盏明灯。

2013年8月，我发起了“EPPH”倡议(Earth Peace Prize of Happiness)，邀请世界各国杰出人士，联合推荐提名吉格梅·辛格·旺楚克阁下，代表不丹GNH成为诺贝尔和平奖候选人。历史上无数的争战与不和平，都是源于经济因素，因此我提出“幸福经济·地球和平”的观点，作为推动此项倡议的立足点。在我眼中，GNH已经不只是不丹的“国家幸福力”，而是能贡献给整个地球的“地球幸福力”(GEH, Gross Earth Happiness)。

执笔为序，时临中秋。在世界文化遗产云冈石窟开凿后的第

二十六个甲子，邀请多位经贸及文化菁英，中秋夜于云冈千年一会，与五万一千佛共赏明月，共飨云宴、云剧、云乐，感受眼、耳、鼻、舌、身、意六根的幸福美好。深心祈愿：“世界大同，人间幸福，地球和平”，愿不丹的幸福力，转化为地球的幸福力，让我们把中华福起来，把地球福起来，共创人间下一轮幸福的黄金世纪！

国际禅学大师 地球禅者 洪启嵩

2013年8月28日

Contents

目 录

序一

1

序二

3

序三

7

晨曦彩虹

3

宗堡彩虹

15

幸福对话

39

晴空彩虹

75

圣塔彩虹

111

古庙彩虹

145

舷窗彩虹

175

幸福的逻辑——不丹行记

199

幸福不丹随笔

221

后记

239

幸福不丹

——彩虹之旅

不丹，全球幸福指数最高的国家之一，森林覆盖率超过71%，国民幸福指数高达97%。

第一次听说不丹，源于2008年世界华人影视巨星梁朝伟和刘嘉玲的婚礼。

为了阻绝媒体和粉丝的干扰，他们把婚礼选在了限制旅游观光人数，且签证约需2周前申办的不丹。他们倒数6天才公布婚礼地点，使得记者们不及申请签证而被阻绝在外。

在清静无染的佛国里，他们的爱情之花洗尽铅华，落地结果。

二人避开纷扰的红尘，开启了幸福的婚姻旅程。

看到他们婚礼的照片，心中充满感动和祝福，20年爱情长跑，天亦有情，一对璧人终成眷属。

不丹，因圆满了这段婚姻，相信在很多人心中都埋下了“终极幸福之地”的印记。

第二次听说不丹，源于2013年不丹首相吉格梅·廷莱先生（Jigmi Y. Thinley）的《幸福是什么》书中一句话，“幸福就该是欢喜的出生与养育，有意义与有收获的工作，在满足与保障中老去，在尊严的详和中辞世。”

吉格梅·廷莱首相的用词朴实无华，却传递着一位仁者的慈悲和胸怀。

2013年2月，在台北举行的《幸福是什么》繁体版新书首发式上，见到了平易近人的不丹前首相利翁波·肯赞·多吉先生（Lyonpo Kinzang Dorji）。作为吉格梅·廷莱首相的特使，他专程到台湾为新书做宣传，身体力行地传播幸福、推动幸福的全球思考和回归。

坐在肯赞前首相身边，幸福不再是个抽象的字眼。平平淡淡，从从容容，真真切切，幸福就这样简单地荡漾开来。

返璞归真，在那一刻，我真实体验到了这四个字的涵义，并全然开启了对幸福之地的向往。

The rainbow at dawn

晨 曦 彩 虹