



[美] 史蒂芬·阿若优 著 狄雯韵 张悦 译

人际占星学

性与爱的能量和谐

Person-to-Person Astrology

Energy Factors in Love, Sex & Compatibility

世界图书出版公司

人际占星学

性与爱的能量和谐

[美] 史蒂芬·阿若优 著 狄雯頔 张悦 译

世界图书出版公司

北京·广州·上海·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

人际占星学：性与爱的能量和谐 / (美) 阿若优 (Arrovo, S.) 著；
狄雯颀，张悦译. — 北京：世界图书出版公司北京公司，2013.4

书名原文：Person-to-Person Astrology: Energy Factors in Love.
Sex&Compatibility

ISBN 978-7-5100-6002-1

I. ①人… II. ①阿… ②狄… ③张… III. ①占星术—应用—心理交
往 IV. ①C912.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 068880 号

人际占星学：性与爱的能量和谐

著 者：[美] 史蒂芬·阿若优 (Stephen Arrovo)

译 者：狄雯颀 张悦

责任编辑：黄秀丽 于彬

出 版：世界图书出版公司北京公司

出 版 人：张跃明

发 行：世界图书出版公司北京公司

(地址：北京朝内大街 137 号 邮编：100010 电话：64077922)

销 售：各地新华书店

印 刷：三河市国英印务有限公司

开 本：711 mm×1245 mm 1/24

印 张：14

字 数：29.3 千

版 次：2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 次印刷

版权登记：01-2012-8207

ISBN 978-7-5100-6002-1

定价：42.00 元

版权所有 翻印必究

目录

前言	001
作者笔记：一封致读者的邀请信	005
写给初学者的重要准则	013
导引	015
第一章 匹配度与关系语言	021
第二章 千年问答：是否应该严肃对待占星学	027
爱默生、伽利略和达·芬奇的共同之处	032
第三章 爱、性与关系的历史变化	041
历史和文化背景	044
虚伪的社会准则	049
社会角色与性别角色的撕裂	053
被忽视的男性对女性的需要	059
怎样理解现代的性、爱与关系	060
第四章 二十一世纪的占星学	063
第五章 用占星学来了解人际能量互动	073
能量互动：一种经验而非隐喻	075
让四元素活起来	077

占星心理治疗的本质和局限	081
如何评估人际互动能量系统	084
星盘比较中的关键词	088
第六章 四元素、十二星座与上升星座	091
四元素在十二星座	093
太阳星座的关键词和守护星	096
黄道十二星座及其关键概念	098
上升星座	100
理解上升星座的几点法则	105
第七章 月亮：我们的情绪之家	107
月亮：女性、被动和依靠	109
月亮落在火象星座	112
月亮落在土象星座	120
月亮落在风象星座	127
月亮落在水象星座	136
小组观察：元素的不同表现	145
月亮：内在安全感和自我形象	146
第八章 男人与火星，女人与金星	149
金星的魅力，火星的愤怒	155
男女表达金星与火星能量的不同	162
金星、火星与四元素	166
四元素的匹配度	178
金星、火星与太阳能量	183

第九章	金星落在火象星座	187
	金星落在白羊座	188
	金星落在狮子座	192
	金星落在射手座	196
第十章	金星落在土象星座	201
	金星落在金牛座	202
	金星落在处女座	205
	金星落在摩羯座	209
第十一章	金星落在风象星座	215
	金星落在双子座	216
	金星落在天秤座	219
	金星落在水瓶座	222
第十二章	金星落在水象星座	227
	金星落在巨蟹座	228
	金星落在天蝎座	231
	金星落在双鱼座	235
第十三章	火星落在火象星座	239
	火星落在白羊座	240
	火星落在狮子座	244
	火星落在射手座	247

第十四章 火星落在土象星座	253
火星落在金牛座	254
火星落在处女座	258
火星落在摩羯座	262
第十五章 火星落在风象星座	267
火星落在双子座	268
火星落在天秤座	272
火星落在水瓶座	277
第十六章 火星落在水象星座	283
火星落在巨蟹座	284
火星落在天蝎座	289
火星落在双鱼座	294
第十七章 相位：行星之间的能量互动	299
主要相位	303
辨别最重要的相位	307
解读比较盘相位的其他要点	310
第十八章 智慧、实际地运用占星学和比较盘分析	315
关于本书的研究方法	318
星盘比较法	319
简明易用的比较盘“清单”	320
未来发展方向	323
附录 占星学：一种关于基本元素的能量语言	325

前言

提出问题而不得出结论，好过不提出问题就得出结论。

—— 约瑟夫·儒贝尔

(Joseph Joubert, 法国哲学家、《随想录》作者)

1980年，我出版了《关系与生命循环》(*Relationships & Life Cycles*)一书，在书中，我将火星称作“男性自我”的象征，而将金星称为“女性自我”的象征。十二年后，约翰·格雷(John Gray)出版了畅销书《男人来自火星，女人来自金星》，他的理论基础正是由占星学衍生而出的。1997年，约翰·格雷在另一本著作《艾米·基恩的星座的爱情与战争》(*Amy Keehn's Love and War Between the Signs*)的前言里印证了这一点，他写道：

我意识到男性和女性均同时拥有火星特质和金星特质，是直接受到了古老的占星学理念的影响……我发现性别并不是决定一个人需要和行为的唯一因素。我意识到我们必须考虑到占星学的作用，以及十二星座所造成的影响。

格雷的书广受欢迎，这证明有很多人，无论其社会地位或教育背景如何，均对火星和金星的象征意义及其能量给予了认可。这本书和续篇的畅销证明了占星心理学的概念和象征意义能帮助人们弄清楚性别身份、情感需求、潜意识驱动力和两性关系互动方面的问题。

与之前的著作相比，我这本新书的内容更为充实详尽。一方面此书建立在更广泛的调查研究基础之上，另外在写这本书时，我也多了二十五年的人生经验。这本书从成百上千份调查问卷和采访资料中直接引用了不少内容，它是为千千万万的普通读者而写的，即便是之前对占星学全无了解，或者仅对太阳星座的基本含义略知皮毛的读者，也能读懂这本书。

我的第一本书《生命四元素：占星学与心理学》于1976年问世，书中首次将占星学定义为现代的、易懂的、精确的“能量语言”，这也是本书的中心思想。自那以后，成千上万的心理学区、治疗艺术、新物理学和其他领域的著作和研究报告陆续问世，一再强调了我在书中所言及的理论：我们可以将生命理解为能量场的相互关系和相互作用。正如琳恩·麦克塔格特（Lynne McTaggart）在她知名的著作《能量场》（*The Field*）中所写道的，伴随着新的人生观的涌现，我们对这个世界和自身身体运作方式的理解，以及我们如何定义自身，都在不断变化：

人类以及一切生命体，都关联着世界上其他事物，都是能量的聚合体……在我们与宇宙的相互关系中，并没有“我”与“非我”并存的二元性关系，只有一个潜在的能量场。

在我的整个人生中，我都有一种自然而然的想要提出质疑的倾向，在与我的生命使命相关的领域，我也常常会挑战业已

存在的权威。在本书前言的开头，我引用了约瑟夫·儒贝尔的一句名言为这本书定调，也说明了本书所研究的范围。在这本著作中，我在多处对各种社会的、科学的、学术方面的趋势和推论提出和质疑和挑战，也对一些常识性的认知和目前在心理学界、教育界和传统占星学界流行的观点给予强烈的否定，至少是批驳。读者可以这样认为——在儒贝尔这句名言的精神指引下，与其说我的作品是要宣扬一个定论，或是给出一个完整的新观点、新理论，不如说它是鼓励大家以一种新的方式思考，更理想的结果是，鼓励所有人能够以更全面的视角去看待各种问题。正如一位伟大的精神导师在首次造访美国时说过的，“地方主义（provincialism）和死板的思想”是通向心灵领悟和个人成长之路的障碍。而为了拓展这个观点的意义，我特别引用了许多名家智者的言论，既有走在发展前沿的领军人，也有人类本性与行为模式的新典范。无论读者在读到这些观点时的第一反应是什么，我都希望这本书能够激励读者踏上思考的旅程。

作者笔记： 一封致读者的邀请信

占星学是天文学在心理学研究领域的应用科学。

——心理学家拉尔夫·梅兹纳（Ralph Metzner）博士

我猜测，既然你已经翻开了这本书，那你就必须承认对占星学抱有一定的好奇心，也许你会认为它有趣且深刻，至少你有相当的兴致想要了解占星学对你个人生活的影响。假如你对自己足够坦诚，你可能会认可这一点：哪怕你对占星学或者对大众文化中的“占星学”半信半疑，甚至持强烈的怀疑态度，在你的意识中，或者在更深层次的感受中，仍会感到占星学可能有一定的价值和趣味。

我想要向你强调一点：三十五年前，在我开始研究占星学和进行实验的最初阶段，我也持有跟你一样的谨慎态度和怀疑精神。事实上，直到今天，我仍然对许多占星学著作的结论和实际应用方式持保留意见，也对常见的某些利用占星学来预测未来或做简单分析的做法抱着怀疑的态度。几十年前，我也曾气得把某些占星学著作乱摔一通，发誓再也不会在这门令人气

馁的学科上浪费时间，但是后来我还是一次次禁不住诱惑，回过头来检视占星学的核心思想和一些惊人的发现，因为其他任何领域的研究在回答某些问题时都无法与占星学比肩。在一些危险却无限迷人的重要领域，比如人性、动机、个性差异、感情需求，尤其如此。我曾研究过不计其数的心理学理论和心理治疗方法，但为了得出站得住脚的心理学结论，找到理解人性的可靠手段和衡量两个人的匹配度的标尺，最终我仍然难以避免回头向占星学寻求帮助。如果理解得当，占星学是一门不可替代的综合学科，它兼具简单性与复杂性，既形象化又具有可测量性，既是艺术又是科学，它将生命质与量的维度合二为一，并在心理学和本能层面将个人能量与宇宙能量调和起来。

因此我要祝贺你，如今，你已逾越了最大的障碍，可以自由地获取现代占星学所提供的智慧和洞见。显然，你已经成为了西方世界里少数有觉知力的人群中的一分子，因为你对占星学的态度客观且不脱离现实，跟那些不加思考，不经缜密观察便将各种占星学惊人观点脱口而出的人划清了界限。占星学是理解人类的独一无二的系统。上个世纪1970年代，加州大学伯克利分部的教授保罗·菲叶拉本德（Paul Feyerabend）教授在拒绝签署一份由几位所谓的“科学家”递上的诋毁占星学的文件时说：“科学是由人类创造出来的思考方式之一，但并不能说它是最好的思考方式。”¹菲叶拉本德教授被许多人奉为二十世纪最具有独创精神的思想家之一，他的话还认可了这样一个重要的事实：思考的方式有很多，占星学可能是另外一种重要的诠释生命的方式。举例来说，我就将占星学看做是一种描述生命经验的精准语言。菲叶拉本德教授无畏地选择站在反对“科

¹注：摘自《人类亲密关系史》（*An Intimate History of Humanity*），西奥里·泽尔丁（Theodore Zeldin）著。

学至上主义”的立场上。西方世界盛行着一种“科学至上主义”的宗教立场，这种“宗教”常常试图否定占星学的意义，仿佛已经“证实”了占星学的谬误，认为它只不过是旧时代的一种迷信思想。然而，当这些所谓的“科学家”收到来自一个专业占星学研究组织的信件，要求他们提交所谓的“科学”证据时，没有一个人能给出最起码的证据，证明他们曾研究过宇宙星体与人类经验的关联。

事实上，菲叶拉本德教授有着天文学、物理学和哲学的学术背景，是一位很有争议的人士，因为他在其大量的学术著作中批评过现代科学的局限，以及它推崇的“极权主义”和争名逐利的世界观。在1988年的著作《反对方法》(*Against Method*)中他这样写道：“我们必须阻止科学家接管整个教育体系，阻止他们向我们教导所谓的‘事实’以及灌输科学是唯一的思考方式。他们竟不考虑现代世界有多少难解之谜。”(第168页)在1999年的著作《知识、科学与相对主义》(*Knowledge, Science and Relativism*)中，他指出了“科学”是如何通过惩罚异端分子而获得媒体关注，夸大其成就和效益，诋毁质疑其他的研究领域(如占星学以及其他一些精神治疗方法)，从而一步步成为现代信仰，成为当今世界唯一的终极权威的。下面一段话也引自上述著作，描述了科学在现代教育体系中扮演的角色，请读者思考一下：

人们在极为幼小的时候，就被灌输各种科学“事实”。而仅仅在一个世纪以前，人们被灌输的还是宗教。最终，科学获得了对于批判的豁免权。一般说来，在整个社会范畴，人们看待科学家的态度，就跟不久以前人们看待教皇和红衣主教的态度一样。科学现在已经变得跟它过去所反对的各种意识形态一样具有压迫性。

上文所提及的那些带有偏见、目光短浅的科学家和学者针对占星学做出了一系列有组织的、广为传播的地毯式谴责，既令人震惊，也叫人大失所望，因为这一切恰恰揭示出人们对于科学史及天文学的无知。正如亚瑟·科斯特勒（Arthur Koestler）在其卓越的科学史著作《梦游者》（*The Sleepwalkers*）中指出的，当下对于“科学”这个词的定义，已经失去了“十七世纪‘自然哲学’这个词所代表的丰富的内涵”，“在那个时代，开普勒写下了《和谐宇宙》（*Harmony of the World*），伽利略写出了《行星使者》（*Message from the Stars*）。”科斯特勒还解释道，这些具有远见卓识的智慧先驱们的“宇宙探索”在当时常常被称作是“新哲学”，他们研究的主旨是理解自然，而非征服自然。在古代，人们往往向占星学家寻求指引，因为在他们心中，占星学家就是那个时代的科学家，他们能够根据行星运行的轨迹预言未来。在某种意义上，正如历史学教授西奥多·泽尔丁所指出的，占星学在很多种古代文化里都是一门“科技”。他写道：

史上最伟大的教科书作者托勒密令占星学成为一门国际通用的学科。托勒密那被应用了一千四百多年的著作，涉及数学、天文、地理、历史、音乐和光学，其中，占星学被归为科学的一个分支学科。（《人类亲密关系史》，第340页）

心理学家卡尔·荣格是二十世纪极富争议的科学家之一，他不仅发表过一系列研究占星学中传统匹配度的著作，也经常在个人生活和专业研究中应用占星学。当然，他应用占星学的方式仍是相当低调的，因为他针对深层心理问题的研究在当时已经极具争议了。事实上，正是荣格提出了这样的观点：“占星学代表了古代心理学知识的全部内容。”（《太乙金华宗旨》）

他也启发了许多受过教育、没有认知偏见的人们进一步去探索占星学如何运用于心理学研究领域。我本人就是在多年前读到了荣格的著作后开始了占星学方面的研究，而且随着研究步步深入，我研读了他超过半数的著作，还专程去瑞士造访了他的女儿——她正是一位经验老道、才智不凡的现代占星学的践行者。

许多古代占星学家认为生命符合自然法则和规律，他们发现，占星学能够为人们揭示这个自然的法则。如今我们已经很少能够从人们口中，尤其是从信仰科学的人的口中听到“合乎自然法则生存”、“跟上自然和宇宙的节拍”这样的表达，然而占星学最核心的原则及相关内容仍然得以保留和延续，仍有成千上万的人认为它不可替代，能帮助我们理解日常生活。事实上，在从事了近四十年的占星研究并经过反复实验后，我可以明确地告诉大家，只要运用得当，占星学用于研究人类——人类的认知方式、内在价值和偏见、个性差异、关系、动机、成长中遇到的危机和挑战时，在帮助人们做出决定时理清思路方面，比其他方法，包括我所熟悉的任何一种心理学方法都更精确，更“科学”。

占星学有过被广泛接受的巅峰期，又在好几个世纪中难登大雅之堂，饱受“反占星学”偏见之苦。占星学有此遭遇，不仅在于唯物主义科学突飞猛进后对古老占星研究怀有半宗教式的敌意，还因为占星学古老神秘的真知不幸地与算命、预言等其他迷信活动联系在了一起。正如泽尔丁教授所写的，占星学“将自己建立在先知预言的传统之上，强化了其异乎寻常的魅力”。（《人类亲密关系史》，第341页）更不幸的是，好几代“占星学家”（我指的是和占星学沾边的人士，不仅包括严肃的占星学学生、做系统研究的学者、真诚的真理探寻者，也包括迷信术士、夸夸其谈的作秀者和唯利是图的江湖骗子）

往往更乐于将真正的占星学与预言以及其他可疑的活动混为一谈，而不愿投入精力更纯粹地应用占星学，将占星学净化为一门建立在精确的法则的基础上，可测量的严谨科学。更准确地说，占星学对人类生活意义非凡，在描述个人经验方面是一门相当可靠的应用科学。

如今，在二十一世纪之初，占星学已经获得公众的认可，成为一门融合了自然科学和心理学的综合学科。在现今西方世界，有成千上万的践行者已经成功地撕掉了占星学身上的迷信标签，并在智识人群中洗脱了其不负责任地散播恐惧、妖言惑众、预言算命的恶劣名声。这一趋势已经传到了俄罗斯、东欧、土耳其、印度，甚至韩国和中国。在过去的三十五年里，我渐渐发展出一套新的占星学理论，在之前的七本作品中，我对此有过阐释和探究，包括这套行星符号象征系统的精确数学框架，可以运用于各种领域。依据这个框架，你可以了解不同的动机和意识状态的能量调和方式是怎样的；也可以分析个人以及关系中的能量互动的复杂性；可以精确衡量、推算个人生活的周期性变化和成长轨迹。当然，占星学仍保有最令人惊叹的“简单运用”，即用最简单的太阳系行星符号去描绘无穷无尽的个人生活模式。

占星学的最大魅力之一就是它简单得令人惊叹，但我必须指出，这门学问针对的是一个非常复杂的研究领域，这也就是为什么某些著作和电脑程序里对于占星符号的概括描述并不准确。要获得一张占星学专业文凭，在大西洋两岸均得花费三到四年。提及此是为了指出，要理解星座对你的影响，你得花些时间去体会，不能急于求成，草草做出“准”或“不准”的结论。不妨换位思考，你读完一两本物理学、气象学、经济学的书后仍摸不着头脑，你会责怪这些学科本身不靠谱，还是会归咎于自己学术不精？即便这门学问很难解决你的问题——就你