

我想知道 为什么

麦克米伦金牌童书 畅销全球
I WONDER WHY 最新引进版

你身上最大的
肌肉在哪里？



为什么我们每天 都要睡觉

有关人体奥秘的 40 个
趣问妙答

[英] 布里吉德·阿维森 / 著 谢 笛 / 译



我吃的食物
都跑哪儿去了？



浙江教育出版社
Zhejiang Education Publishing House
全国百佳出版社



为什么我们每天 都要睡觉

有关人体奥秘的 40 个
趣问妙答

[英] 布里吉德·阿维森 / 著 谢 笛 / 译



浙江教育出版社·杭州
Zhejiang Education Publishing House
全国百佳出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

为什么我们每天都要睡觉 / (英) 阿维森著 ; 谢笛译. — 杭州 : 浙江教育出版社, 2013.10
(我想知道为什么)
ISBN 978-7-5536-1154-9

I. ①为… II. ①阿… ②谢… III. ①人体—少儿读物 IV. ①R32-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第209007号

Copyright © Macmillan Children's Books 1993

版权合同登记号 浙图字:11-2012-281 号

我想知道为什么

为什么我们每天都要睡觉

[英] 布里吉德·阿维森 / 著 谢笛 / 译

责任编辑 赵露丹

责任校对 蔡 歆

责任印务 陆 江

出版发行 浙江教育出版社
(杭州市天目山路 40 号 邮编 310013)

激光照排 杭州兴邦电子印务有限公司

印 刷 杭州富春印务有限公司

开 本 600×960 1/8

印 张 4

字 数 40 000

版 次 2013 年 10 月第 1 版

印 次 2013 年 10 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5536-1154-9

定 价 12.80 元

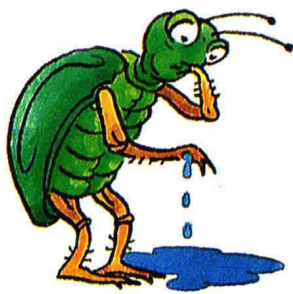
联系电话 0571-85170300-80928

电子邮箱 zjyy@zjcb.com

网 址 www.zjeph.com

版权所有·侵权必究

目录

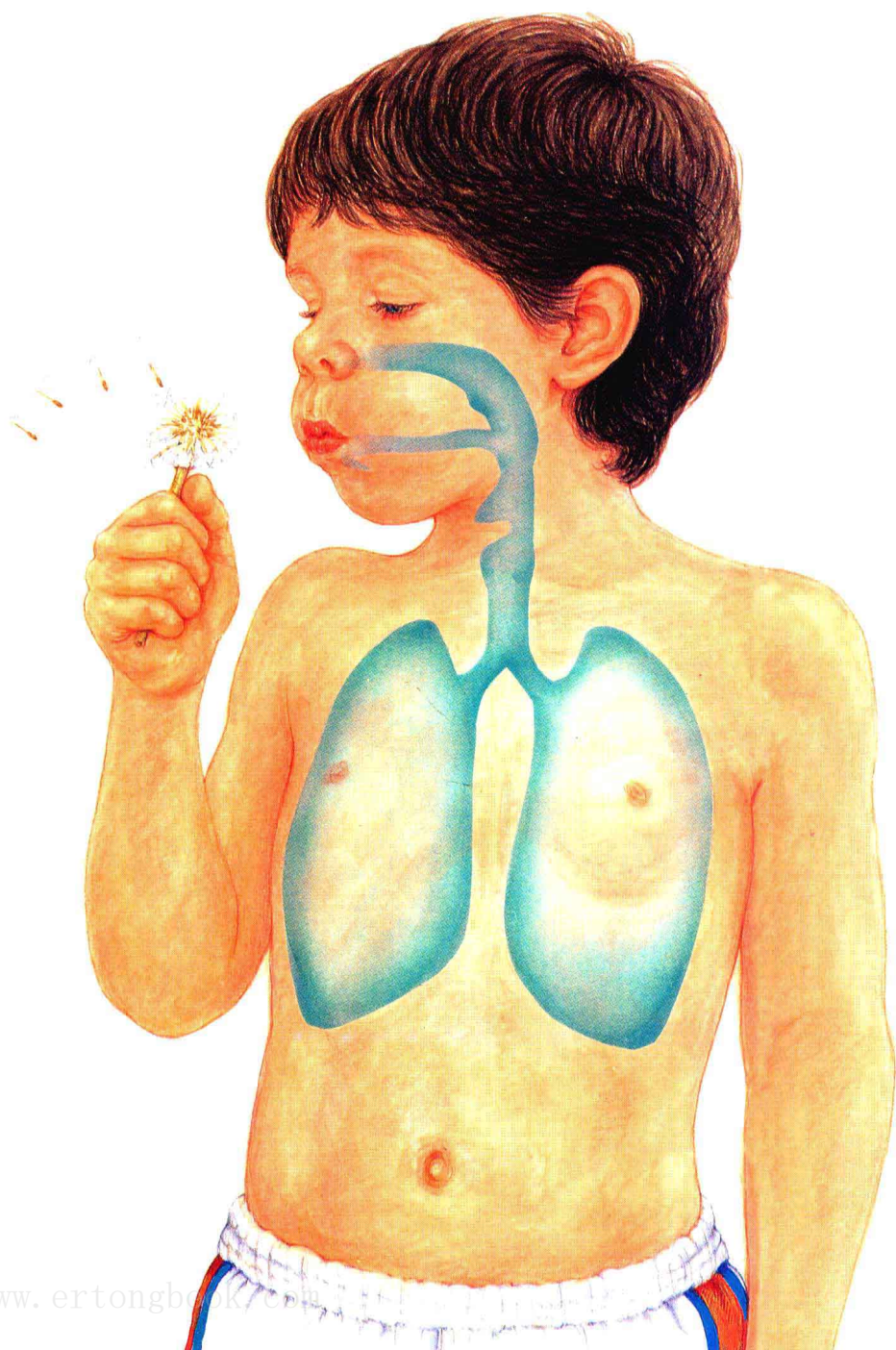


- 4 我的身体和别人的一样吗
- 6 我的脑袋里有些什么
- 7 是什么使我能感知到周围的一切
- 8 我的身上有多少块骨头
- 9 “好笑骨”是哪一块
- 10 我的皮肤是用来干什么的
- 10 我的皮肤有多厚
- 11 鸡皮疙瘩是什么



- 12 我是如何做动作的
- 12 为什么强壮的人肌肉比较发达
- 13 抽筋是怎么回事
- 14 为什么我要呼吸
- 15 为什么我会打嗝

- 15 为什么我会打喷嚏
- 16 心脏有什么作用
- 17 血液有什么作用
- 17 我的心脏有多大
- 18 为什么我会眨眼睛
- 19 为什么在黑暗的环境中我什么都看不见
- 20 为什么耳朵的形状这么奇怪
- 20 为什么转圈后会感到头晕
- 22 我的鼻子是用来干吗的
- 23 我的舌头有什么用
- 23 为什么我会换牙
- 24 我吃的食物都跑哪儿去了
- 24 为什么我要经常去厕所
- 25 为什么我的肚子会“咕咕”叫
- 26 为什么我们每天都要睡觉
- 26 什么是梦游
- 27 什么是梦
- 28 为什么有的时候我会生病
- 29 什么是细菌
- 29 为什么我需要打针
- 30 我是从哪里来的
- 31 为什么我有肚脐眼



我想知道
为什么

为什么我们每天
都要睡觉

有关人体奥秘的 40 个
趣问妙答

[英] 布里吉德·阿维森 / 著 谢 笛 / 译

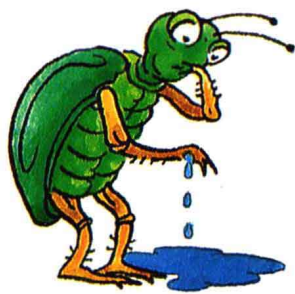


浙江教育出版社·杭州

Zhejiang Education Publishing House

全国百佳出版社

目录

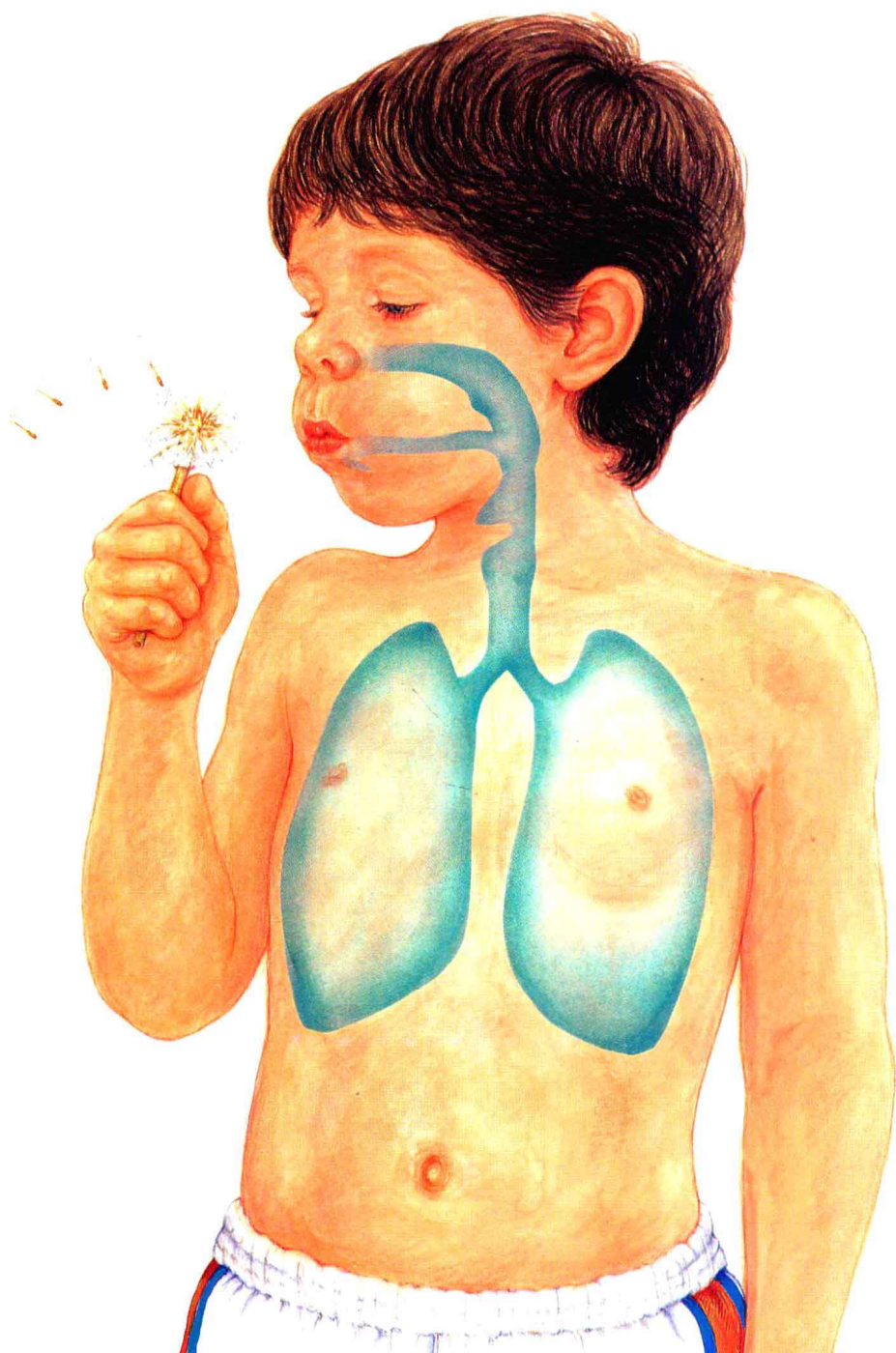


- 4 我的身体和别人的一样吗
- 6 我的脑袋里有些什么
- 7 是什么使我能感知到周围的一切
- 8 我的身上有多少块骨头
- 9 “好笑骨”是哪一块
- 10 我的皮肤是用来干吗的
- 10 我的皮肤有多厚
- 11 鸡皮疙瘩是什么

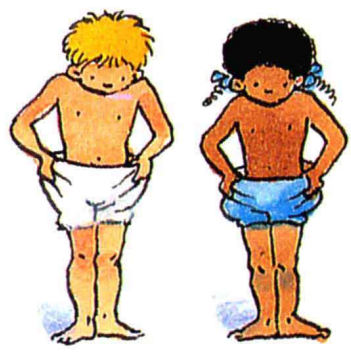


- 12 我是如何做动作的
- 12 为什么强壮的人肌肉比较发达
- 13 抽筋是怎么回事
- 14 为什么我要呼吸
- 15 为什么我会打嗝

- 15 为什么我会打喷嚏
- 16 心脏有什么作用
- 17 血液有什么作用
- 17 我的心脏有多大
- 18 为什么我会眨眼睛
- 19 为什么在黑暗的环境中我什么都看不见
- 20 为什么耳朵的形状这么奇怪
- 20 为什么转圈后会感到头晕
- 22 我的鼻子是用来干吗的
- 23 我的舌头有什么用
- 23 为什么我会换牙
- 24 我吃的食物都跑哪儿去了
- 24 为什么我要经常去厕所
- 25 为什么我的肚子会“咕咕”叫
- 26 为什么我们每天都要睡觉
- 26 什么是梦游
- 27 什么是梦
- 28 为什么有的时候我会生病
- 29 什么是细菌
- 29 为什么我需要打针
- 30 我是从哪里来的
- 31 为什么我有肚脐眼



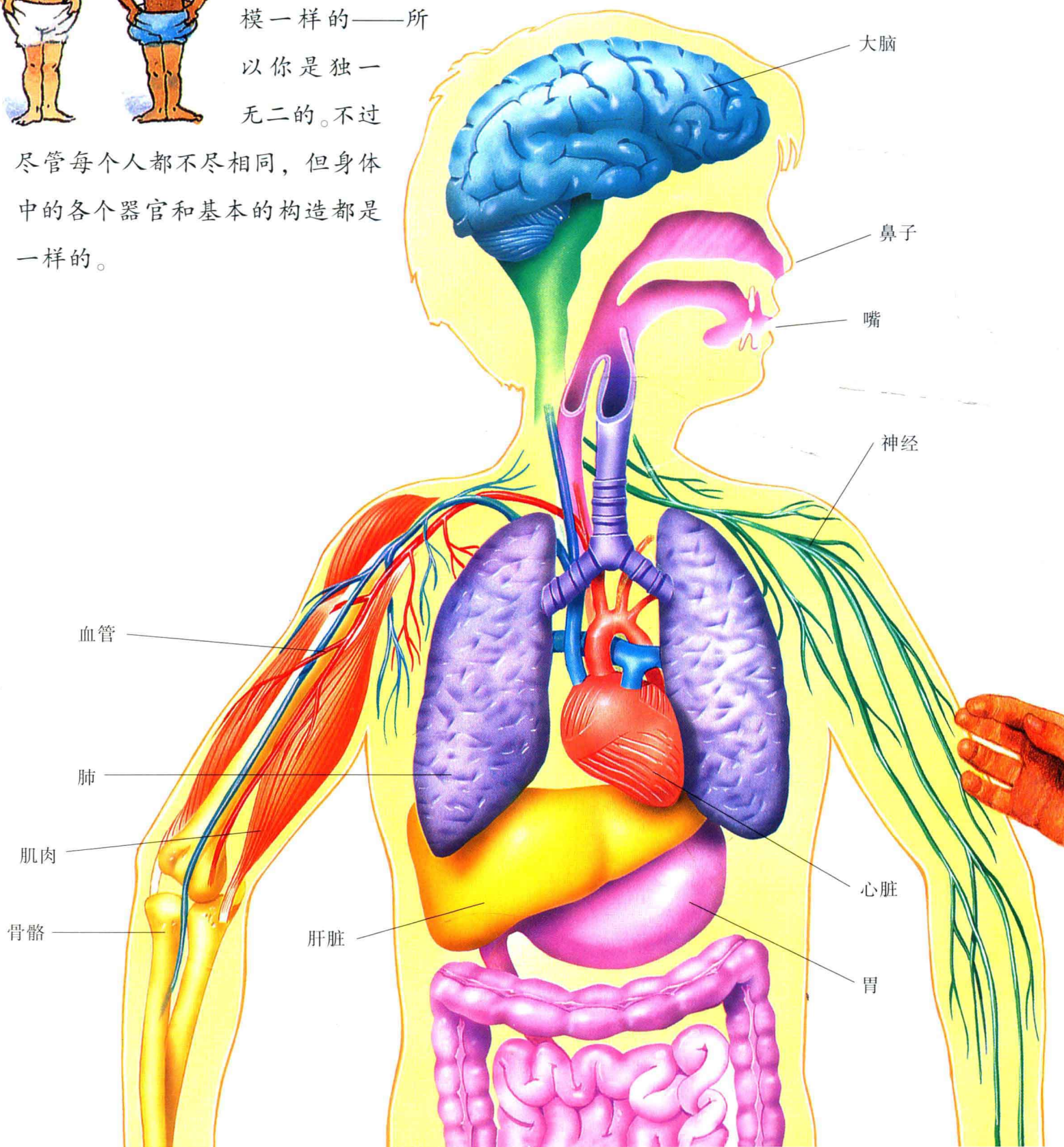
我的身体和别人的一样吗



在这个世界上,没有任何一个人的身体和你的身体是一模一样的——所以你是独一无二的。不过

尽管每个人都不尽相同,但身体中的各个器官和基本的构造都是一样的。

身体中的重要部位如下图所示:



身体中的某些部位会因人而异。

有些人的头发是黑色的，有些人的头发是金色的，还有些人的头发是红色的；有些人的头发是卷曲的，有些人的头发是波浪形的，还有些人的头发是直的。

眼睛的颜色有黑色、棕色、灰色、蓝色等。

每个人鼻子的形状也不一样。

有些人脸上长有雀斑。

有些人的肌肉发达，有些人的肌肉不发达。

不同的人皮肤的颜色深浅不一。

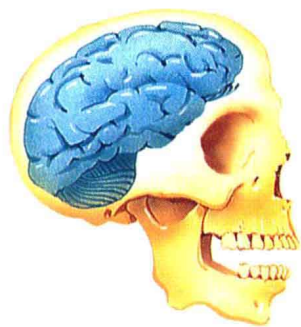
有些人是高个子，有些人是矮个子。

有些人胖，有些人瘦。

你能看到手指上的一些旋涡形的纹路吗？这些纹路就是指纹，世界上没有一个人的指纹和别人相同。



我的脑袋里 有些什么

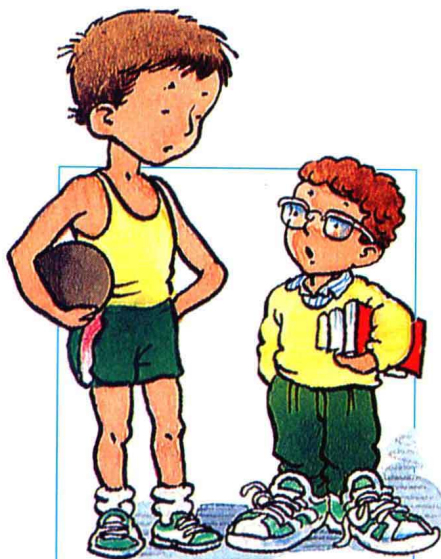


你身体中最重要的部位隐藏在坚硬的头骨中，头骨外还覆盖着头皮和头发。它就是你的大脑。大脑

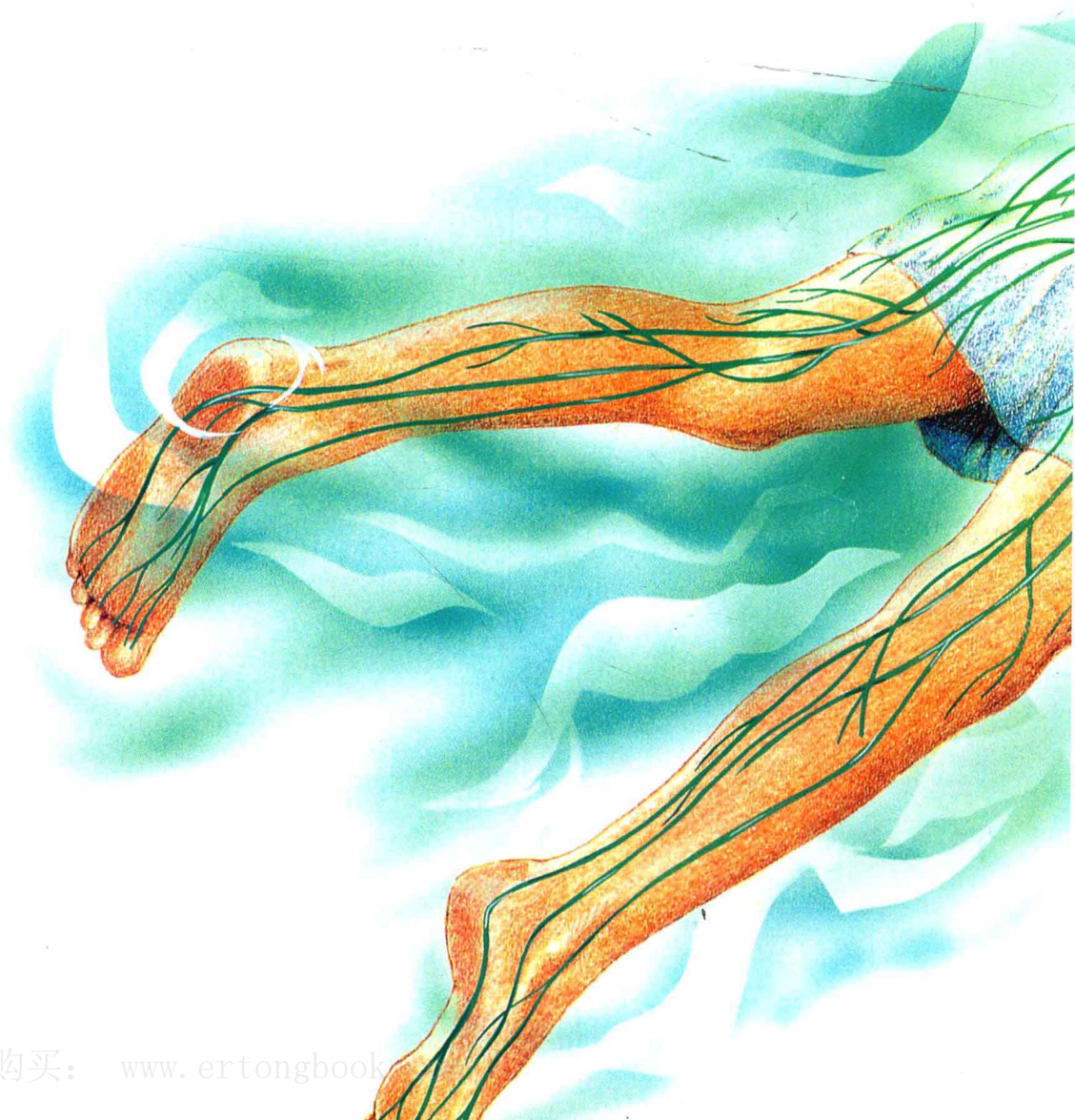
是掌管思考和记忆的器官，它控制着身体其他部位的行为。



大脑分为左、右两个半球。右半球掌管身体左侧，左半球掌管身体右侧。



人的脑袋有大有小，但脑袋大并不意味着更聪明。这就和脚大的人跑步不一定快是一样的道理。





神经系统能及时告诉你周围的情况，例如游泳时你能马上判断出水温的高低。

神经传递信息的速度非常快，最快时可达 400 千米/时！

你的神经从大脑延伸到脊柱，再从那里发散到身体的各个部位。



是什么使我能感知到周围的一切

你的大脑每分每秒都在接收身体内部或外部的各种信息。有一些信息就和你的感觉器官有关。那些将信息传递到大脑中的“路径”叫作神经系统。

疼痛是一种告诉你身体某部位出现问题的强烈感觉，它们是身体的预警机制。当你的脚趾被烫到时，你会感到疼痛，这就是你的身体在向你发出警报：快点停止现在的行为！



我的身上有多少块骨头



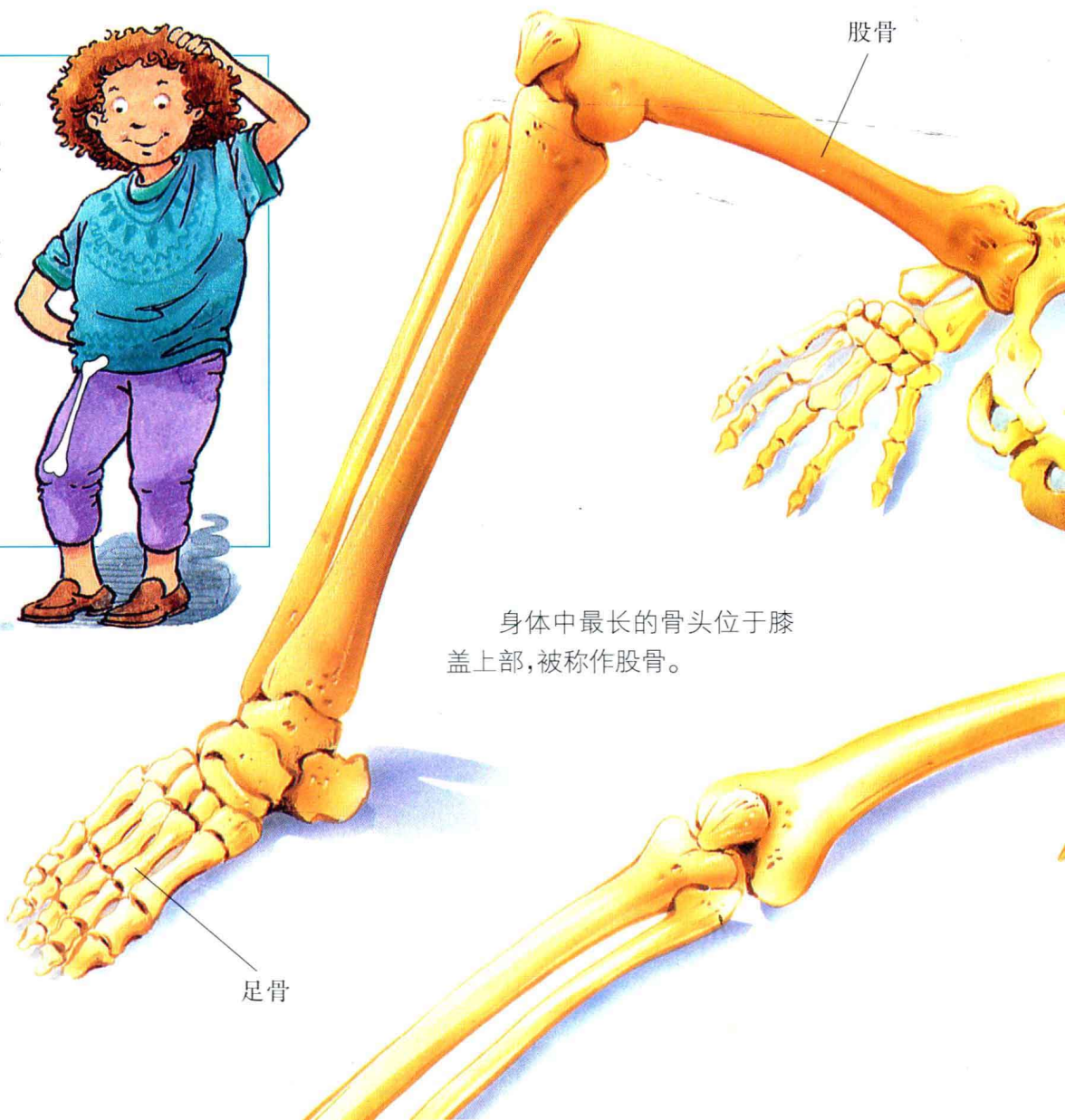
在你刚出生的时候，身上有约 350 块骨头。可当你停止发育时，身上就只有 200 多块

骨头了。那些少掉的骨头并不是消失了或自动脱落了，而是在你长大的过程中，一些小的骨头自动合并，成了更大的骨头。



如果身体里面没有这么多骨头的支撑，你就会变成一只软绵绵、松垮垮的大袋子。

你的骨头含有钙，钙能使你的骨头变得硬邦邦的，好像石头一样。不过，你的骨头和石头并不完全一样，它们会随着你年纪的增长而不断地长大。



身体中最长的骨头位于膝盖上部，被称作股骨。



绝大多数人都有 12 对肋骨，也有一些人有 13 对，它们可以保护心脏和肺。

尽管你的头骨是由许多骨头组成的，但大多数骨头是不能移动的，只有下颌骨可以移动。



“好笑骨” 是哪一块

“好笑骨”根本不是一块骨头，而是位于手肘处的尺神经，俗称麻筋，被撞击时会产生很特别的酸麻感。

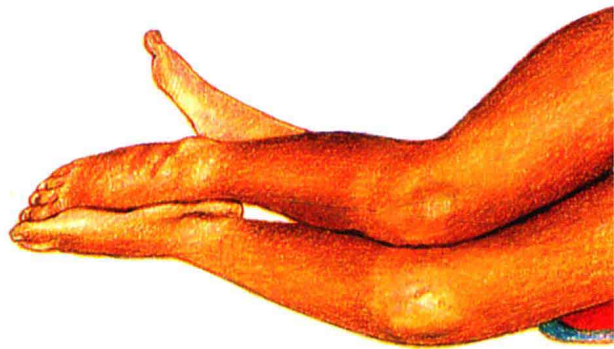


我的皮肤是 用来干吗的



皮肤是一个包裹着我们身体的有弹性的“袋子”。它覆盖在全身的各个地方,保护我们身体内部的器官免受外界伤害。

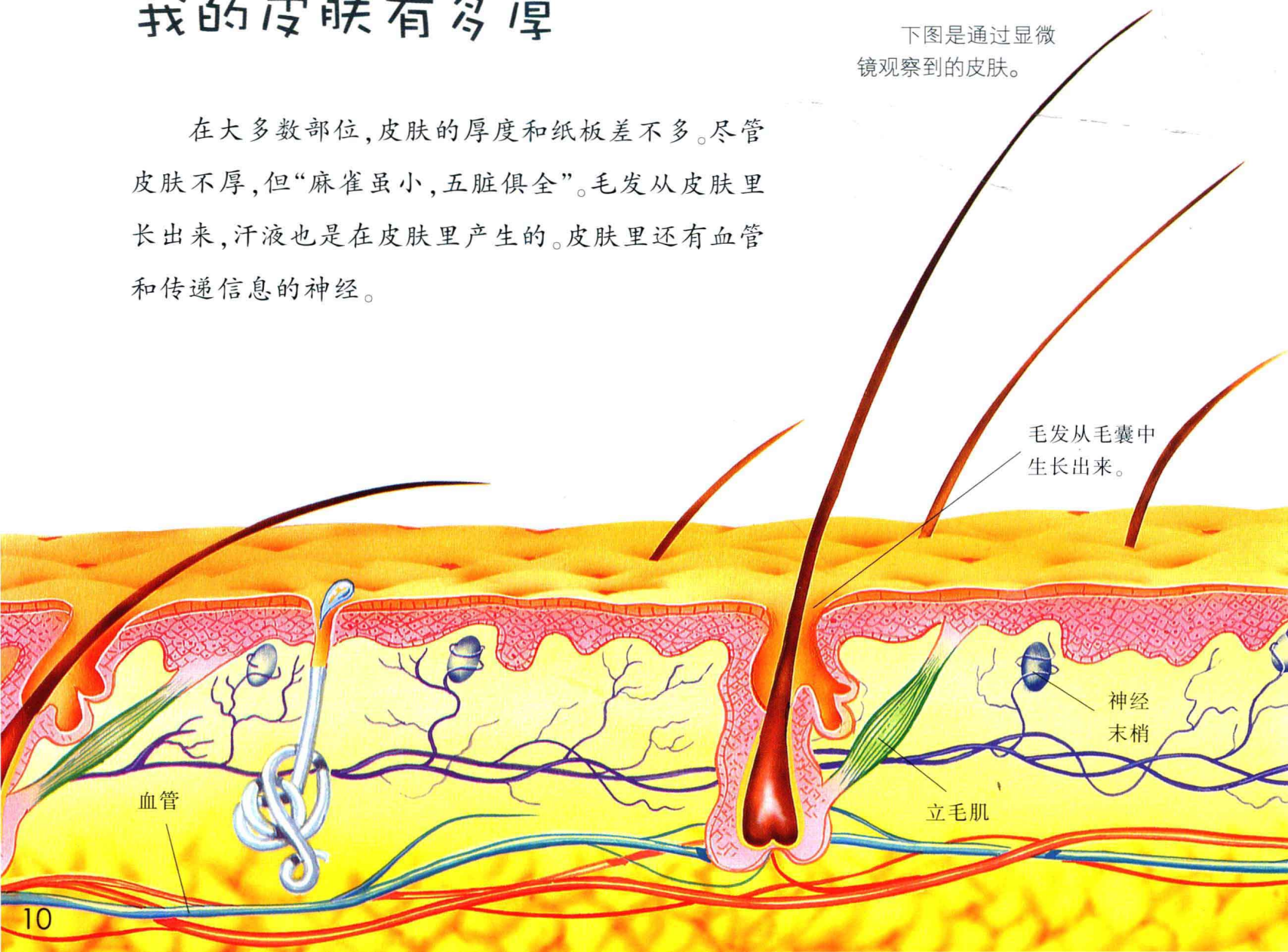
人的皮肤的颜色取决于黑色素。肤色较深的人比肤色较浅的人体内含有更多的黑色素。



我的皮肤有多厚

在大多数部位,皮肤的厚度和纸板差不多。尽管皮肤不厚,但“麻雀虽小,五脏俱全”。毛发从皮肤里长出来,汗液也是在皮肤里产生的。皮肤里还有血管和传递信息的神经。

下图是通过显微镜观察到的皮肤。





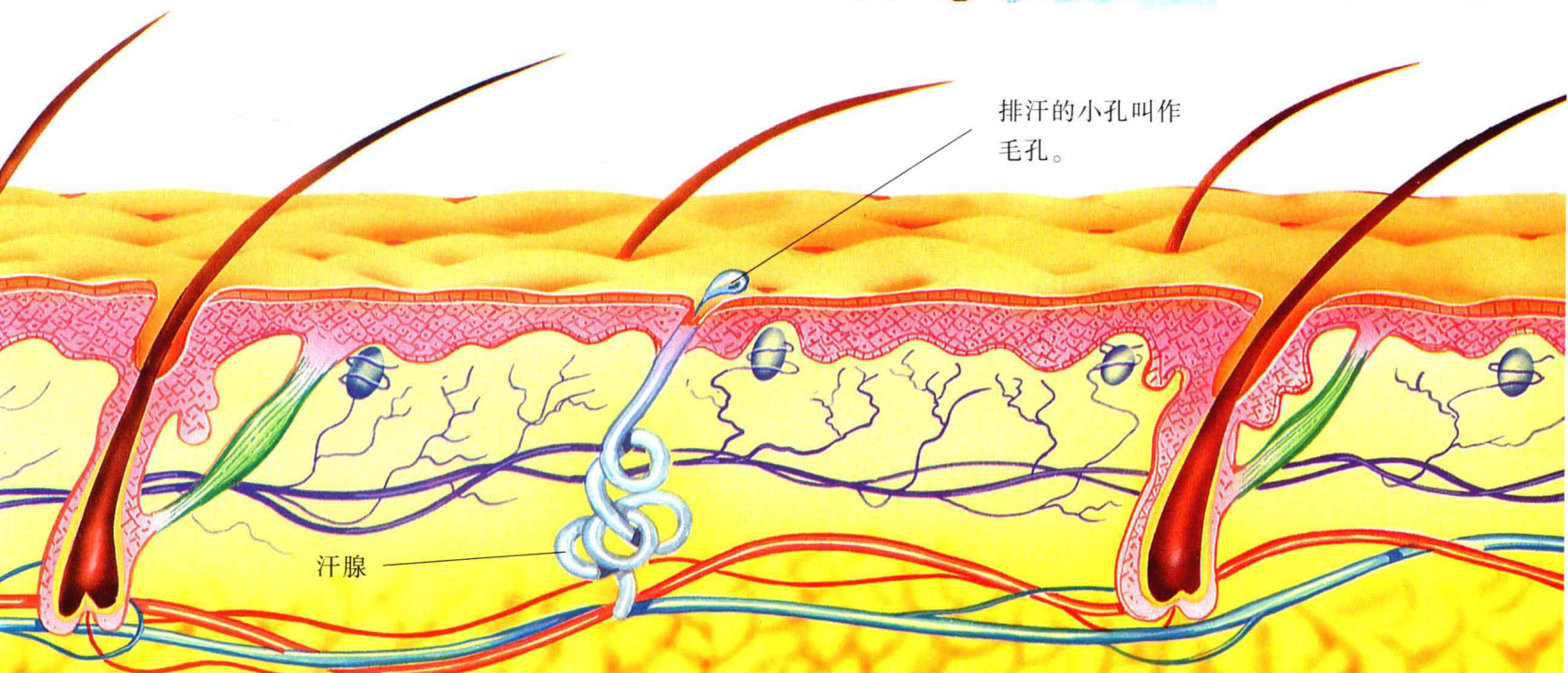
鸡皮疙瘩 是什么



如果一只猫感到冷，它全身的毛发就会竖立起来。这样做能及时阻隔寒冷的空气，保持身体温暖。当你感到冷得发抖的时候，脑袋上的头发也会竖起来，皮肤上还会起鸡皮疙瘩。起鸡皮疙瘩是立毛肌收缩的结果。不过这并不能让你感到温暖——因为你身上的毛发太少了！

无论你的肤色是深是浅，在烈日下都会被晒伤。所以，在烈日下务必戴上帽子并涂好防晒霜。

汗是天热时你的身体分泌的有咸味的液体。



排汗的小孔叫作
毛孔。

汗腺

我是如何做动作的



肌肉通过
带动骨头来帮
助我们行动。
无论你是哭还
是笑,是说话还是吃饭,是走路还
是跳跃,都是肌肉在发挥作用。



肌肉只能使自
己收缩。要使一块肌
肉伸展开来,与其相
应的另一块肌肉必
须收缩。



人体最大的肌肉
是臀大肌。



很多网球运动员握球
拍的那只手的手臂上的肌
肉更发达。

为什么强壮的人 肌肉比较发达

肌肉用得越多就会变得越发达。运动员刻
苦锻炼、做很多运动,所以肌肉发达。

