

全国中学 主题班会例 选萃

QUANGUOZHONGXUE
ZHUTHIDANDUI
XUANCUI

吉林人民出版社

全国中学 主题班会例选萃

主 编 张熙峰 秦忠洲 孙世文
副主编 杨永清 王少然 王传勇
田永波

吉林人民出版社

全国中学主题班会例选萃

Quan guo ZHong xue ZHu ti ban dui hui li xuan cui

张熙峰 秦忠洲 孙世文 主编

责任编辑:贾淑文

封面设计:姜 凡

吉林人民出版社出版发行

长春市南关区胶印印刷厂印刷

开本:850×1168 毫米 1/32

1996 年 11 月第 1 版

印张:9.625

1996 年 11 月第 1 次印刷

字数:245 千

印数:1-5000 册

ISBN 7-206-02350-9/G·573

定价:14.00 元

序

朱绍禹

伴随商品经济发展而来的社会思潮的复杂化,以及中学生思想和行为的趋向复杂,学校的德育也就处于更为重要的地位。在这个大背景下,作为学校教育工作一组成部分的班主任工作,虽非学校工作的焦点,却是十分重要的一环。它一向影响学生的信念和行为,影响学生的现状和前途,关系至钜。因而,它就不仅为学校所重视,也为社会和家长所关心。这样,身为班主任者,如何使自己的工作更为富有成效,就成为应予深入研究的课题了。这里的《全国中学班队会例选萃》中所辑录的主题班队会实例,实在是一部选文精萃的范例。它突出地反映了我们对主题班队会的重视,集中表明了我们在这一方面的工作经验,和我们在这一工作中所达到的认识。

乍一看,本书不过是部文集,似乎平常又平常,然而稍一细读,你会感到它其实并不平常。它实在是独到的设计和吸引人的内容的。一方面为广大班主任提供了选择班队会主题和组织班队会的参照系,一方面反映了中学生的特定生活内容和特有的心理状态。班主任读到它,可以丰富主题班队会的内容和提高组织工作的水平;中学生读到它,可以明确自己的学习方向和使心灵得到升华。

本书选录的主题班队会虽仅31例,内容却包罗甚广。它融入的主题有人生价值教育、理想教育、情操教育、爱国教育、爱党教

育、友爱教育、劳动教育、艰苦朴素教育、珍惜时间教育、国际形势教育,以及赞美少年、歌颂青春教育等。虽然表达上述主题的,时有重文互见,却各自显示了不同的特色,分别给人以新鲜、亲切和深刻之感。它们大都充满理智,又饱含感情。读者可以从中发现智慧的闪光,从中感受到思想的重量。

本书中所列举的班队会的组织形式也是丰富多采的。它们虽都以师生间特别是学生间的对话为主,却时时兼系讲演、讨论、辩论、诵读、歌咏、舞蹈,乃至表演等多种形式。而诵读的诗文则包括诗歌、故事、书信、访问记、报道、散文、解说词、誓词和学生作文等多种文体;表演的则有小品、短剧等。所有这些,都会使学生在轻松娱乐中,得到知识,受到熏陶,达到寓教于乐的目的。班主任工作本是思想道德教育工作,但这些主题班队会却和文学艺术紧密地结合了起来,使教育性和趣味性得到了统一,既有思想的指导性,又有艺术的感染作用。这是设计者精心经营的结果。

我们还应提到本书的语言。主题班队会主要是凭借学生的口头语言进行,即使是间插的动作表演也仍离不开语言。本书中几乎所有选例的语言,都是既显示了逻辑力量又展现了文采的。其讲演的语言流畅、对话的语言恰当、朗诵的语言优美、辩论的语言机智、解说的语言有力,表演的语言富有节奏感。这既增强了主题班队会的说服力和吸引力,又利于学生的应用语言的学习,实在具有双重意义。对此,主题班队会的主持者是不可不重视的。

总之,本书在主题班队会的选题设计、内容安排、组织构成和语言实践等方面无不有独到之处。它的编选、出版,对班主任工作无疑会起到促进作用,对主题班队会的设计和组织的示范和推动作用。它将会受到广大班主任老师们的欢迎。

1996年7月于东北师大

目 录

红领巾之歌	湖南师范大学附属中学	陈鹤龄 (1)
✓十四岁,在我心中回荡	北京师范大学第一附属中学	陶小苏 (12)
童年	贵州省贵阳市六中	庞本丽 (17)
告别金色童年 迎来火红青春	北京市景山学校	周 群 (24)
向青春迈步		
——十四岁集体生日班会活动	江苏省常熟中学	庄人佩 (28)
✓十六岁花季	北京市四中	卜昭荣 (33)
淬砺促我成长	东北师范大学附属中学	傅韶华 (38)
珍惜时间,做时间的主人		
——到时间王国去旅行	北京市十一中	冯静娴 (51)
艰苦朴素代代传	东北师范大学附属中学	李 茗 (59)
✓心手相连	宁夏回族自治区银川市一中	
	陈家兴	刘艳萍 (69)
在同一片蓝天下	东北师范大学附属中学	王丽芝 (75)
托起明天的太阳		
——为“希望工程”献爱心	东北师范大学附属中学	李 妍 (86)
今年我十八岁	北京师范大学实验中学	单大昭 (97)
妈妈,您好!	江苏省淮安市中学	徐 光 (101)
✓谁言寸草心,报得三春晖		
——谈母爱	湖南师范大学附属中学	李江平 (112)
老师,我们爱您!	东北师范大学附属中学	关玉范 (118)

我喜爱的一句箴言

——“理想、道德、情操”漫谈 北京市四十一中 常再丽 (130)

谈谈自身形象的完善 浙江省嘉兴市一中 王晓红 阮望兴 (137)

水滴·大海 广东省湛江市一中 汪 进 (149)

桥 东北师范大学附属中学 王传勇 (158)

让历史告诉未来 沈阳市旅游学校 张松川

东北师范大学附属中学 刘学兵 (175)

中学生眼中的人生 辽宁省沈阳市二中 李柱山 (188)

红太阳 南京师范大学附属中学 石 宏 (197)

党在我心中

——学英雄,做共产主义接班人 北京市二十五中 徐颜琴 (206)

党旗心中飘 湖南省益阳市一中 徐禄盛 (217)

鲜红的国旗 东北师范大学附属中学 张淑锋 (224)

祖国在我心中 东北师范大学附属中学 范 纲 (240)

希望的田野 东北师范大学附属中学 赵海军 (251)

热血英华 辽宁省实验中学 梁志雪 (265)

迎接新世纪的挑战 黑龙江省哈尔滨市六中 徐玉民 (277)

“淬砺”——为了21世纪 东北师范大学附属中学 刘学兵 (283)

浅谈中学主题班会(队)会 东北师范大学 张熙峰 (293)

附录

“弘扬民族精神,发扬艰苦朴素作风”主题团队会竞赛活动方案和评比标准
东北师范大学附属中学团委、
少先队委员会 (298)

红领巾之歌

湖南师范大学附属中学 陈鹤龄

目的：教育学生了解红领巾的光荣历史，把握现在，放眼未来，为振兴中华而努力奋斗。

时间：1994 年

年 级：初一

形 式：综合式

参加人：初二 204 班全体师生、部分家长和其他来宾。

活动准备：

1. 准备录音机、幻灯机、队旗等道具。
2. 准备红花、彩带、宣传画、气球等布置教室。
3. 组织小能手活动：剪纸、削苹果、折纸、钉纽扣、绣花、书法、绘画和做拼盘各 2 人。
4. 准备两代人对话节目。
5. 布置两人讲故事，一人演讲。

步 骤：

主持人：金色的童年留下欢乐的脚印，青春之歌已悄悄吹响动人的前奏。又一次站在队旗前，星星火炬的光芒燃起我理想的火焰；又一次系上红领巾，血染的红色激起我奋斗的决心。自豪的少先队员啊，展开翅膀，在蓝天下写一首壮美的人生之诗吧！初二 204 班“红领巾之歌”主题班会现在开始。

班主任：20 年前一个灿烂的夏日，我终于戴上了梦寐以求的

红领巾，成了一名光荣的少先队员。当我在队旗下庄严宣誓，决心“时刻准备着，为共产主义事业而奋斗”时，一颗理想的胚芽在心头萌发了；当我接受红旗的一角——红领巾，高唱“我们是共产主义接班人”的队歌时，一种神圣的使命感和责任感在心头油然而生；当我举起右手第一次行队礼时，把祖国和人民的利益看得高于一切的信念便埋进了纯洁的心灵。从此，不管我做什么，首先想到的是红领巾。今天，尽管我已不再年少，珍藏的红领巾已经褪色，然而，红领巾点燃的心头之火却依然那么炽烈。在我困难的时候，她给我力量；在我彷徨迷惘的时候，她给我指路；在我取得成功时，她引我攀登新的高峰……同学们，凡参加过少先队的人，无论他们走到那里，无论他们今后的生活道路是平坦还是坎坷，他们都不会忘记那段最美最纯的红领巾生活。

同学们，你们正处在鲜花盛开的少年时代，我真诚地希望你们把握好现在的生活，以实际行动去谱写一曲动人的红领巾之歌。

今天在座的来宾曾经都是少先队员，让我们为他们系上红领巾，一同走进梦幻的童年吧！（献红领巾）

上篇 沧桑风流

主持人：从教科书上，从影视里，从爷爷奶奶的口中，我们知道了过去苦难的TGIT。共和国的建立结束了这段辛酸的历史。为了新中国的建立，无数英雄抛头颅，洒热血，用他们的血肉筑起了新生活的基石。在英雄的丰碑上刻着许多少年儿童的名字。在中华民族的危难时刻，他们和父辈一起，用稚嫩的肩膀背负起拯救民族的重行。无论是巍巍高山，还是莽莽林海，无论是神出鬼没的地道战，还是威震敌胆的地雷战，到处都闪现着儿童团员矫健的身影。下面请周×讲《抗日英雄小王璞》的故事（见《不忘国耻警钟长鸣》一书）。

周×：抗日战争时期，有个小孩叫王璞。爸爸妈妈参加了抗日战争，他当了儿童团长。他不但工作认真，学习更是刻苦，心中牢记“五不条约”，决心要为抗日斗争做出自己的贡献。

1943年，鬼子对抗日根据地进行大扫荡。一天，王璞被鬼子抓住了，被打得遍体鳞伤。由于他的机智，终于摆脱了敌人。

几天后，鬼子包围了隐藏在山沟里的老乡，四周架起了机枪。敌人高声叫道：“八路军的机器、枪弹藏在哪里？”见没有人回答，敌人便拿起皮鞭乱抽乱打乡亲们。鬼子拿着“黑名单”，让村干部、干部家属、军烈家属站出来，王璞和他妈妈站在了最前面。

汉奸问道：“你是儿童团长王璞，八路军的东西藏在哪里？”
“不知道。”

鬼子军官威胁他说：“八路军在哪儿？不说，死了死了的。”说着，把刀架在王璞的脖子上。他猛地把刀推掉，带领在场的20多名儿童团员，愤怒地高呼：“牢记五不条约，死也不当卖国贼！”

鬼子惊慌了：“统统地枪毙！”

王璞高喊：“八路军就要打来了，让他们开枪吧，死也不当汉奸！”

“打倒日本鬼子，打倒汉奸卖国贼！”群众愤怒的呼喊在山沟里回荡着。

重机枪响了，王璞和100多名群众英勇地牺牲了。这位14岁的儿童团长，用自己年幼的生命谱写了一曲响彻云天的颂歌。

中篇 今夜星空

主持人：当中华民族迎来曙光，共和国的旗帜高高飘扬时，受尽苦难的少年儿童们与饱尝辛酸的父辈一样，脸上绽开了幸福的笑容，心里荡漾着欢乐的浪花。看，新中国成立后的少先队员走来了。哦，那位是我们的母亲，另一位是我们的同龄人，让我们听听他们的心声——两代人的对话。

〔母亲、女儿走上台。

女儿：妈妈，今夜星光好灿烂。

母亲：是的，祖国的夜空多美丽。这璀璨的星星把我带回了遥远的童年。新中国成立后，我们不再饱受战争的苦难，有了和平的环境，幸福的生活。但是我们的血管中，还流淌着英雄前辈的血，无忧无虑的生活并没有消磨我们的意志。我们这一代少先队员，心中都有远大的理想，想的是怎样把贫穷的母亲打扮得美丽多姿。我们崇尚英雄，立志成才，把握时光，努力学习。对祖国的爱和对理想的追求使我们迅速成长起来。共和国的群英谱上，留下了一批少年儿童的名：为保护集体财产同暴风雪搏斗的草原小姐妹龙梅、玉荣，还有刘文学、戴碧荣、张高谦……

女儿：这些感人至深的事迹我听过，我们这代人就是汲取这些精神养料成长起来的。

母亲：由于历史的原因，我们的祖国还很贫穷，我们这代人在实现自己理想的过程中有许多遗憾。现在，我们正用满腔的热情建设祖国，同时也对你们寄予很高的期望，想在你们身上延伸自己的人生追求。

女儿：妈妈，我已经深深懂得了父辈对我们的企盼。为了我们，你们呕心沥血，日夜辛劳。我还清楚地记得，每次下了晚自习，您总是在街口接我，寒冬酷暑，毫无怨言。风霜雪雨在您的额头上留下了深深的印记。妈妈，我会将这一切铭记在心，以此激励自己前进的。

母亲：亲爱的女儿，妈妈知道你上进，理解父辈的期望。但你可知道妈妈心中有一丝忧虑？现在都说独生子女是“小皇帝”，不能吃苦，缺乏爱心，自理能力差。我就常想，我的女儿会不会在幸福的生活里消磨了意志，丧失了理想呢？女儿啊，你们是跨世纪的一代，祖国的明天靠你们去创造，你们任重道远啊！

女儿：妈妈，“小皇帝”只是少数，我和我的同学们都有这样一个信念：用自己的双手把祖国建设得更富强。其实，我对您也有不理解的地方。为什么您总是按照您的设计来安排我的人生呢？为什么您那么看重我的考试分数呢？当我做错了一点事情，您总是滔滔不绝地讲上一大通？就为这些，我常和您闹点别扭。

母亲：哪个母亲不疼爱子女，不期望子女成才？哪个母亲不想与子女和睦相处。也许因为时代不同，年龄不同，我们之间对事物的看法有差异，因而产生了一些隔膜，母女间有时很难沟通。妈妈有时是急躁了点，方法不对，但妈妈的出发点是好的。我会试着走近你们的世界的。

女儿：妈妈，我懂了。我也有许多不对的地方。我一定不会辜负您的期望，会勤奋学习，成就一番事业的。我相信，只要我们的心灵间架起了一座理解的桥梁，隔膜就会消除。妈妈，请您不要担忧，我们决不是垮掉的一代，迷惘的一代，我们会以最佳的面貌去迎接新世纪的曙光。

主持人：母女二人的对话真是情深感人。妈妈对女儿抱有殷切的希望，女儿也道出了新时期红领巾的心声。两代人在谈心中互相理解，彼此沟通，正如那个懂事的女儿所说的：我们不是垮掉的一代。怎么，你不信？那就听伊×同学为我们讲述的一个同龄人的故事吧！（《自强不息的少先队员伍文梅》，见《十佳少先队员的故事》一书）。

伊×：伍文梅是山东省肥城县人。在她7岁的时候，天大的不幸便降临到文梅的一家。她的爸爸因为力挽受惊的马车，不慎绊倒，惨死车下；爷爷过度悲痛，瘫痪在床；妈妈受不了这打击，改嫁他乡；奶奶为了这一切哭得死去活来，双目失明……

为了安慰奶奶，文梅擦干眼泪，说：“别哭了，奶奶。没娘俺

也能生活!”从此，文梅开始用她稚嫩的肩膀挑起了全家的负担，在文梅面前展开的是干不完的家务活，洗衣做饭，喂猪喂鸭，伺候病人……

熬星星，盼月亮，熬到小弟弟文金也7岁了，文梅懂事地对爷爷、奶奶说：“让小弟弟上学吧！”爷爷、奶奶合计不能耽误了孩子的前程，决定要姐弟俩一块儿去上学，可是不到半年，沉重的家庭负担压得文梅喘不过气来。

她只得和爷爷、奶奶商量，决定不上学了，领着弟弟去要饭。可是爷爷、奶奶执意不肯，就在这千难万难之际，徐老师来家访了，他万万没有想到文梅的家境这么苦，这么难，就在学校成立了学雷锋小组，为姐弟俩筹措学费。捧着同学们一分一角捐来的钱，文梅觉得是捧着一颗火热的心。她下定决心，一定要做一个对祖国有用的人。

每天放学回家，干完家务活，已经是11点了，但她仍然坚持做完作业再睡觉。

功夫不负有心人，文梅的成绩从班上的倒数几名一跃成为年级的尖子。乡里的读写竞赛，文梅一举夺魁，还连年被评为三好学生。文梅的事迹受到党和人民的重视，她被评为“十佳少年”。

一时间，全国各地的捐款捐物不断地寄来，但是她仍穿着那件旧衣服，本子用了正面写反面，铅笔用得捏不住了，就用废纸卷个尾巴接着用。这就是她——一个勤劳俭朴，自强不息的好队员。

主持人：文梅的事迹给了我们莫大的鼓舞与启迪。相信同学们一定会以此为榜样，不断进取的。其实，不光全国有“十佳”，就是我们班上也有许多心灵手巧的小能手！他们以自己小小的作品证实了新时期少先队员的价值。下面请欣赏他们的绝活吧！

〔红领巾小能手竞赛：①分两组进行，给优胜者发纪念品；②

配乐进行，主持人即兴解说。

下篇 雏鹰奋飞

主持人：我们都是跨世纪的一代，肩负着建设祖国的重任；我们都是羽翼未丰的雏鹰，期盼着奋飞在新世纪的蓝天。请听王××演讲《红领巾的理想》。

王××：小时候，红领巾是我的骄傲，为了它的荣誉，我曾走过一串闪光的足迹。当我一天天地成熟，我才真正明白，红领巾是国旗的一角，是每一位少先队员爱国的象征。于是，每当系上红领巾，便仿佛看到一面鲜艳的五星红旗，心中总会涌起一种无限的自豪感，一种深沉而真挚的爱。儿女不能忘记母亲的恩情，90年代的红领巾深深地知道，我们的祖国还没有跨入世界的先进行列，我们的担子还很沉很重。

为了祖国更美好，我愿是那沙海中的一棵树，虽然我很弱小，但我能用我的根去固定一方沙土；我愿是一泓清泉，用自己的生命去滋润那干涸的土地，使焦渴的植物用根吸住匍匐前进的沙石，不让它们去侵蚀万顷的良田。

为了祖国更美好，我愿做一只勤劳的小蜜蜂，虽然我很渺小，但我会用短暂的生命去采集，为人类酿造最甜的生活。

为了祖国更美好，我愿成为一位农民，要用科学来武装自己，用最新的农机，最高的技术来垦荒种地，用丰收的果实来哺育祖国千千万万的人民。

为了祖国更美好，我愿做一名战士，驻守在祖国的边陲，捍卫着每一寸土地，用自己的生命去保卫祖国的山山水水，去维护祖国神圣而不可侵犯的尊严。

是啊，这也是90年代红领巾共同的心愿。我们小草，就要为养育我们的大地吐出新绿；我们是儿女，就要向生育我们的母

亲奉献忠诚。当理想扎根时，当才华施展时，当青春闪光时，当幸福充满时，我们的胸前也许已不再飘扬着红领巾，但我的心中依然飘扬着一面鲜艳的五星红旗！

班主任：科学家预言：21 世纪将是中华文明为主体的东方文明的世纪——亚洲及太平洋的世纪。新世纪钟声敲响时，同学们大都是 20 来岁，风华正茂，既能亲手描绘世纪的宏伟蓝图，又能亲身体验 21 世纪新生活的甘美。作为跨世纪的一代，应该以怎样的精神风貌迎接新世纪的来临呢？

当代少年乐观向上、视野开阔、思想活跃、求知欲强、兴趣广泛，在知识面、信息量上都远远超过了父辈。但由于各种原因，使许多学生意志品格较差，心理承受力较弱，以自我为中心，贪图享受，不能吃苦，影响了自己的健康成长。

江总书记在为“跨世纪中国少年雏鹰行动”题词时，对当代少年提了五点要求：即“自学、自理、自护、自强、自律，做社会主义事业的合格建设者和接班人”。从现在起，我们要开展“五自”活动，学会生存，自理自律，学会服务，乐于助人，学会创造，追求真知，为成为 21 世纪的生力军打好基础。

主持人：多少年的风风雨雨，多少年的沧海桑田，红色依旧似火，星星依然璀璨。亲爱的同学们，在这青春的旋律即将奏响的时刻，让我们用心说一声“星星火炬我爱你”（诗朗诵《星星火炬我爱你》，见《少先队活动朗诵诗》一书）。

李××：金色的星星闪闪亮，
熊熊的火炬放光芒，
啊！鲜艳的队旗在队伍前头高高飘扬。

朝阳给你披一身霞光，

春风给你鼓层层红浪，
队歌伴你哗哗飘，
队鼓跟你咚咚唱。

你催开“小五年计划”的鲜花，
你召唤我们学习雷锋叔叔好榜样，
你带领我们探索科学的宫殿，
你把“创造杯”映照得闪闪亮。

队旗下，每一个孩子，
留下了最难忘的时光。
当花朵般的小手在你面前紧握，
理想的航船就从这里启航。

跟着你，我们到过韶山冲，
走访过雷锋的家乡，
考察过英雄的城市，
漫游过“未来的农场”……

高攀你，多少次登上高高的山顶，
多少趟横渡宽阔的大江，
多少回接受长辈的检阅，
多少次走过沸腾的广场。

你插在绿色的夏令营，
你随我们围着营火歌唱，
你插在明亮的队室里，
教大家民主管理把家当。

你飘在高坡上，山山披新绿，
你飘在小河边，两岸葵花黄，
你飘在田野里，满垅歌声飞，
你飘在大街口，处处新风扬。

激越的星星火炬广播，
是你亲切的声音在回响，
张张心爱的少年报，
是你前进的脚印在闪光。

少先队员时时为你增添荣誉，
把英雄的名字写在队旗之上，
雷锋、刘文学、张高谦、龙梅、
韩余娟，何运刚……

岁月的银梭把你织得更红更艳，
生活的风雨把你洗得更美更亮，
飞逝的光阴夺不走你美好的童年，
因为你代表春天、花朵、希望……

年年，你同祖国一起过生日，
山欢水笑，人人喜气洋洋，
哒哒哒，中华插翅在奋飞，
呼啦啦，星星火炬紧跟上！

我们——红星的孩子！
正把火炬烧得更旺，