

孙 斌 吕志勤 主编

寻医问药指南

养生保健顾问

- 防病治病良师
- 家庭康乐益友

金盾出版社

FANGZHI

周围神经疾病防治

150

问

周围神经疾病防治 150 问

主 编

孙 斌 吕志勤

编著者

(以姓氏笔画为序)

王安珍 尹占霞 孙玉文 孙 斌

吕志勤 张 青 郝广宪

内 容 提 要

本书以问答形式介绍了各种周围神经疾病的病因、临床表现、治疗和预防知识,对特殊感觉神经和累及周围神经的其它疾病也作了扼要介绍。内容丰富,科学实用,通俗易懂,可供患者和基层医务人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

周围神经疾病防治 150 问/孙斌,吕志勤主编;王安珍等编著. —北京:金盾出版社,1998. 3

ISBN 7-5082-0529-4

I. 周… II. ①孙…②吕…③王… III. 周围神经系统疾病-防治-问答 IV. R745-44

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68214032 电挂:0234

封面印刷:北京利丰雅高长城印刷有限公司

正文印刷:北京 2207 工厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:5.5 字数:122 千字

1998 年 3 月第 1 版 1998 年 3 月第 1 次印刷

印数:1—21000 册 定价:5.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

序

近些年来,随着基础医学,尤其是组织形态、电生理、组织化学、免疫、分子生物等科学飞速发展,周围神经疾病的研究也不断地引向深入。70年代国外已出版了有关周围神经疾病的大型专著,国内近十几年来有关周围神经疾病研究的文章和研讨会也越来越多。这说明周围神经疾病已经受到医学界的广泛重视。

周围神经是神经系统的重要组成部分,它的特点是遍及全身,在某些部位又比较集中。周围神经疾病可以单独发生,也可与中枢神经疾病同时发生,还可与全身疾病并发。虽然多数周围神经疾病的发病急骤性、严重程度及死亡率没有中枢神经疾病高,但其病因复杂,病程漫长,临床表现具有多样性,致残率也较高。不仅给病人增加了痛苦,而且也严重影响病人的生活和工作。因此,广大患者及其亲属急需一本通俗易懂、实用性强的科普读物,以便了解周围神经疾病的防治知识。为了满足读者的需要,几位工作在临床第一线的医师编写了《周围神经疾病防治 150 问》这本书。

本书以问答的形式介绍了周围神经疾病的基础知识和各种周围神经疾病的病因、临床表现、诊断要点、治疗方法及预防知识。本书对特殊感觉(如视、嗅、听)神经和可累及周围神经的其它系统性疾病,也作了扼要介绍,以供鉴别疾病之用。本书提出并解答了大家关心的问题,内容注重科学性与通俗性,突出实用性。对新观点、新方法注意其公认程度,结合作者

临床实践的体会,有选择地介绍给读者。

通常各种神经疾病患者都非常关心自己所患疾病的原因、治疗、预后及如何预防。但临床医师往往由于时间紧张,难以详细地给予全面解答,而本书将会给读者带来这方面的知识。因此,我把它推荐给广大读者,包括对周围神经疾病感兴趣的基层医务工作者。

朱 克

1997 年 11 月于北京

目 录

一、基础知识

1. 神经系统是由哪些部分组成的? (1)
2. 周围神经系统是怎样划分的? (3)
3. 周围神经有什么特点? 其主要功能有哪些? (4)
4. 何谓神经元、运动单位? (5)
5. 什么是感受器、运动终板? (7)
6. 什么叫神经髓鞘? (8)
7. 运动神经的主要功能是什么? (9)
8. 感觉神经的主要功能是什么? (10)
9. 什么是混合神经? (11)
10. 神经能再生吗? (11)
11. 什么叫反射活动? (12)
12. 神经痛有什么特点? 引起神经痛的常见原因是
什么? (13)
13. 什么叫痛觉异常? 疼痛是如何分类的? (15)
14. 麻木是周围神经疾病吗? (17)
15. 何谓自主神经? (17)
16. 瘫痪和麻痹是一回事吗? (18)
17. 肌力是如何划分等级的? (22)
18. 什么是神经性肌肉萎缩? (23)
19. 患周围神经疾病常做哪些放射学检查? (24)
20. 什么情况下需要做肌电图检查? (24)

21. 引起周围神经疾病的常见病因有哪些? (26)
22. 怎样预防周围神经疾病? (29)
23. 周围神经疾病的一般治疗原则是什么? (30)
24. 治疗周围神经疾病为什么常用维生素类? (31)
25. 肾上腺糖皮质激素治疗周围神经疾病注意什么? ... (32)
26. 饮食对周围神经疾病的治疗有何影响? (33)
27. 如何选择针灸疗法治疗周围神经疾病? (34)
28. 哪些物理疗法常用来治疗周围神经疾病? (34)
29. 康复医疗对治疗周围神经疾病有何作用? (35)
30. 心理康复对周围神经疾病有何意义? (36)
31. 体育活动对周围神经疾病恢复有利吗? (37)
32. 周围神经疾病的一般护理原则是什么? (38)

二、脑神经病的防治

33. 脑神经是由哪些神经组成的? (38)
34. 脑神经在脑内是如何分布的? (39)
35. 检查眼底对周围神经疾病有何临床意义? (39)
36. 视乳头水肿是如何产生的? (41)
37. 什么叫视神经炎? 它与视乳头水肿如何区别? ... (42)
38. 视神经脊髓炎是怎么回事? (44)
39. 瞳孔异常说明什么问题? (46)
40. 引起上眼睑下垂的常见原因有哪些? (49)
41. 何谓霍纳综合征? (50)
42. 什么是复视? (51)
43. 眼球不同轴是什么原因? (51)
44. 引起眼外肌麻痹的原因有哪些? (53)
45. 何谓眶上裂综合征? (56)
46. 核间肌麻痹是指什么? (56)

47. 头面部放电样疼痛是怎么回事？	(58)
48. 典型的三叉神经痛有何表现？	(58)
49. 引起三叉神经痛的原因是什么？	(60)
50. 三叉神经痛的治疗方法有哪些？	(61)
51. 展神经麻痹是怎么回事？	(62)
52. 何谓海绵窦综合征？	(63)
53. 怎样防治海绵窦综合征？	(64)
54. 面神经受损有哪些症状？	(65)
55. 区分面神经麻痹的类型有何意义？	(65)
56. 什么叫贝尔麻痹？	(66)
57. 何谓亨特综合征？ 复发性面瘫、口唇水肿综合征 是怎么回事？	(67)
58. 面神经麻痹的治疗方法如何？	(68)
59. 什么是面肌抽搐？	(69)
60. 面肌抽搐的治疗原则是什么？	(69)
61. 耳聋分几种类型？	(70)
62. 听力检查对前庭蜗神经病变有何意义？	(71)
63. 什么是前庭功能检查？ 有何意义？	(72)
64. 听觉诱发电位对前庭蜗神经有何意义？	(74)
65. 哪些药物常引起前庭蜗神经损害？	(75)
66. 怎样防治药物引起的前庭蜗神经损害？	(76)
67. 何谓眼球震颤？ 有何临床意义？	(77)
68. 眩晕是怎么回事？	(78)
69. 临床上应如何鉴别眩晕？	(79)
70. 前庭神经病变的临床特点是什么？	(80)
71. 什么叫梅尼埃综合征？	(81)
72. 如何防治眩晕？	(82)

73. 什么叫耳鸣？他觉性耳鸣是怎么回事？	(84)
74. 桥小脑角病变的临床特点是什么？	(86)
75. 饮水呛咳、声音嘶哑说明什么问题？	(87)
76. 何谓球麻痹？	(88)
77. 如何解决球麻痹患者的进食问题？	(89)
78. 舌肌萎缩是怎么引起的？	(90)
79. 引起多对脑神经麻痹的常见原因有哪些？	(91)

三、躯体神经病的防治

80. 什么是躯体神经？	(92)
81. 脊神经的分布特点是什么？	(94)
82. 脊神经节有什么临床意义？	(94)
83. 椎管狭窄对脊神经根有影响吗？	(96)
84. 导致脊神经损害的常见原因有哪些？	(97)
85. 什么叫神经活检？	(99)
86. 什么情况下需要做神经活检？	(99)
87. 神经活检会有后遗症吗？	(100)
88. 为什么神经损伤后会出现主观感觉异常？	(101)
89. 临床上常检查哪些神经反射？有何意义？	(102)
90. 脑脊液检查对诊断周围神经疾病有何意义？	(106)
91. 何谓脑脊液蛋白-细胞分离现象？	(107)
92. 枕大神经痛是怎么回事？	(107)
93. 哪些神经与上肢功能有关？	(108)
94. 颈椎病与上肢运动和感觉有关吗？	(109)
95. 臂丛神经麻痹有何表现？	(110)
96. 引起臂丛神经麻痹的常见原因有哪些？	(112)
97. 怎样防治臂丛神经麻痹？	(113)
98. “猿手”与“爪形手”是怎么回事？	(114)

99. 何谓腕管综合征?	(115)
100. 引起尺神经麻痹的常见原因有哪些?	(116)
101. 尺神经麻痹的主要表现是什么?	(116)
102. 怎样防治尺神经麻痹?	(117)
103. 桡神经麻痹有何表现?	(118)
104. 引起桡神经麻痹的常见原因有哪些?	(119)
105. 怎样防治桡神经麻痹?	(119)
106. 正中神经麻痹有何表现?	(120)
107. 引起正中神经麻痹的原因是什么?	(121)
108. 怎样防治正中神经麻痹?	(122)
109. 胸椎病有哪些表现?	(122)
110. 怎样防治胸椎病?	(123)
111. 肋间神经痛的原因是什么?	(124)
112. 怎样防治肋间神经痛?	(125)
113. 腰骶神经丛麻痹有何表现?	(126)
114. 引起腰骶神经丛麻痹的原因是什么?	(126)
115. 怎样防治腰骶神经丛麻痹?	(127)
116. 哪些神经与下肢功能有关?	(128)
117. 足下垂是神经损害造成的吗?	(128)
118. “仙鹤腿”是怎么回事?	(129)
119. 股神经损害有何典型表现?	(130)
120. 怎样防治股神经麻痹?	(130)
121. 腰椎间盘突出常见症状有哪些?	(131)
122. 怎样防治腰椎间盘突出?	(133)
123. 坐骨神经痛有何典型的临床表现?	(134)
124. 引起坐骨神经痛的常见原因是什么?	(136)
125. 怎样防治坐骨神经痛?	(137)

126. 何谓股外侧皮神经炎？	(138)
127. 怎样防治股外侧皮神经炎？	(139)
128. 腓总神经麻痹有何表现？	(140)
129. 腓总神经麻痹的常见原因是什么？	(140)
130. 怎样防治腓总神经麻痹？	(141)
131. 何谓马尾神经综合征？	(141)
132. 会阴部神经痛怎么办？	(142)
133. 周围神经疾病会引起阳痿吗？	(144)
134. 多发性周围神经疾病是怎么回事？	(145)
135. 什么是慢性炎性脱髓鞘性多发性神经根神 经病？	(146)
136. 慢性格林-巴利综合征与慢性炎性脱髓鞘性 神经根神经病是一种病吗？	(148)
137. 多发性硬化是周围神经疾病吗？	(148)
138. 何谓格林-巴利综合征？	(151)
139. 怎样防治急性感染性多发性神经炎？	(152)
140. 引起中毒性周围神经疾病的原因有哪些？	(153)
141. 怎样防治中毒性神经病？	(154)
142. 什么是血管源性神经病？	(155)
143. 怎样防治血管源性神经病？	(156)
144. 糖尿病为什么会造成周围神经疾病？	(157)
145. 糖尿病性周围神经疾病有何表现？	(159)
146. 怎样防治糖尿病性周围神经疾病？	(160)
147. 常见的营养代谢性神经病有哪些？	(160)
148. 怎样防治营养代谢性神经病？	(161)
149. 何谓多神经病综合征？	(162)
150. 多神经病综合征怎样防治？	(163)

一、基础知识

1. 神经系统是由哪些部分组成的？

人能从事各种各样的活动，不论是简单的体力劳动还是复杂的技术工作，甚至感情、行为、思维活动都离不开神经系统的参与。因此，要想深入了解神经系统的基本功能及其遭受致病因子破坏后对机体造成的影响，就得先了解一下神经系统的构成。一般所说的神经系统是由中枢神经系统和周围神经系统组成，中枢神经系统又可分为脑和脊髓两部分。

脑位于颅腔内，由大脑、间脑、中脑、脑桥、延髓和小脑组成。通常也把中脑、脑桥及延髓合称为脑干。脑是神经系统的高级中枢，是人类思维活动的场所，在完成神经系统生理功能中起决定性的作用。

脊髓位于脊椎管内，是神经系统的低级中枢。正常状态下，脊髓的活动总是在脑的控制之下进行。与脊椎骨相对应，脊髓分为 5 部分，31 个节段。其中颈髓有 8 个节段，胸髓有 12 个节段，腰髓有 5 个节段，骶髓有 5 个节段，尾髓有 1 个节段。每个节段发出一对脊神经分布到躯干和四肢的相应部位。脊神经共 31 对，汇集成各种神经丛(图 1、图 6)。

周围神经系统是由与脑相连的 12 对脑神经(其中第 1、2 对脑神经即嗅神经和视神经，属于特殊感觉神经，与一般周围神经有所不同)和与脊髓相连的 31 对脊神经组成。它们一端与脑脊髓相连，另一端通过各种末梢装置(感受器或运动终

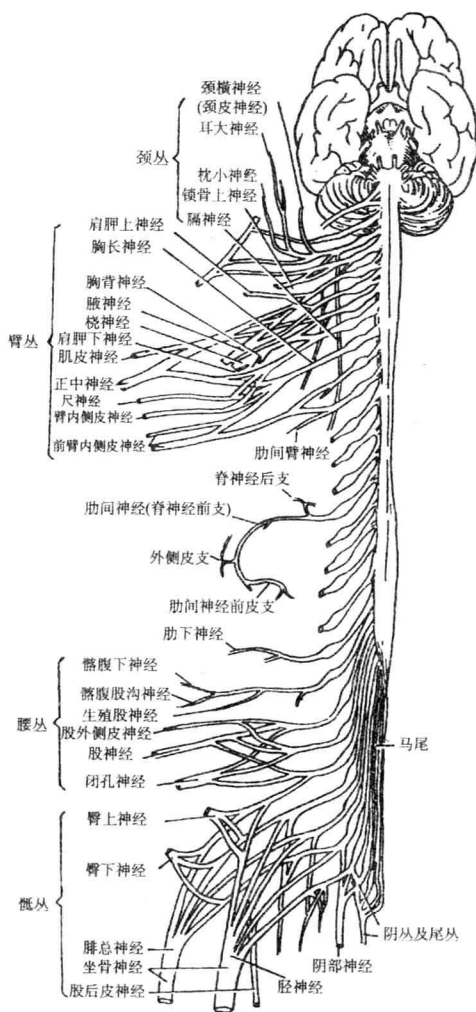


图 1 脊神经及神经丛

板)与身体各系统器官相联系,使中枢对身体各部分的指挥协调功能顺利完成。周围神经系统根据其分布不同又可分为躯体神经和内脏神经(也称自主神经)。躯体神经分布于体表和骨骼肌,内脏神经分布于内脏、心血管和腺体。躯体神经和内脏神经都有感觉纤维和运动纤维,感觉纤维把信息由身体各部传向中枢,运动纤维则把信息由中枢传向身体各部。支配内脏运动的自主神经系统(图3),按其功能不同再分为交感神经和副交感神经,其高级中枢位于间脑。几乎所有的内脏器官都受交感神经和副交感神经支配。

人体正是在这样一个复杂精密的神经系统的统一协调下成为一个完整的统一体,以便适应多变的外界环境,完成自身的一切活动,保障生命活动的进行。不仅能适应和认识世界,而且能主动地改造世界,征服自然。

2. 周围神经系统是怎样划分的?

周围神经系统主要由神经纤维组成,是中枢神经系统与机体各种器官组织联系的纽带。中枢对机体的调节只有通过周围神经系统才能得以实现。

周围神经系统根据其发自中枢的部位不同,分为脑神经和脊神经。正常人体共有12对脑神经,它们与脑的不同部位相连,并经颅底相应的孔、裂出入颅腔,主要支配头面部的器官和组织。脊神经共31对,借前根、后根与脊髓相应的部位相连,主要支配躯干、四肢、皮肤、肌肉和内脏的运动。

根据周围神经系统的分布和功能,可将其分为4类:

(1)躯体感觉神经:分布于皮肤、肌肉、关节的感受器,将感受的冲动传入中枢。

(2)躯体运动神经:支配骨骼肌的运动。

(3)内脏感觉神经:分布于内脏、心血管、腺体的内感受器,将冲动传入中枢。

(4)内脏运动神经:分布于内脏血管平滑肌、心肌、腺体,实现对内脏活动、心血管运动、腺体分泌的控制。

周围神经系统的 12 对脑神经及 31 对脊神经中绝大多数都含有上述 4 种神经纤维成分,我们将其称为混合神经(参见第 9 问)。在神经系统的活动中,周围神经的这种混合分布是与其生理功能相适应的。

此外,内脏运动神经为自主神经,它不受意志的支配,在结构和功能上与其它神经有着较大的不同。自主神经根据其结构和对内脏发挥作用的不同,又可分为交感神经和副交感神经,这两种神经常常共同支配一个器官,形成相互对立又相互统一的双重神经支配,使机体内部各器官活动保持动态平衡。

3. 周围神经有什么特点? 其主要功能有哪些?

周围神经是指神经纤维离开大脑及脊髓,走行于头面、躯干和四肢的骨骼、肌肉及筋膜中的部分。因此,在结构上与中枢神经有所不同,有其自身的特点。

首先,周围神经是由神经细胞(含细而长的轴突)组成,故基本上与大脑白质的成分类似;而中枢神经则由富含神经细胞体的灰质和构成传导纤维的白质两种成分构成。其次,周围神经按支配的部位分成若干对,例如脑神经分成 12 对,脊神经分成 31 对;而中枢神经则从大脑至脊髓形成一个整体。再者,周围神经大部分都是混合神经,往往一支神经中包含有运动、感觉和自主神经的几种纤维;而中枢神经的细胞则按功能聚合,集中分布在不同的区域。总之,可以形象地说,周围神经

好比“电话线”，它完全接受中枢的指挥，不折不扣地传达中枢神经的命令。

由于周围神经主要包含躯体运动、躯体感觉、自主神经（内脏运动与内脏感觉）的纤维成分，故其主要功能有：①感受来自体外的各种物理、化学、生物的刺激和来自体内的各种脏器活动的信号，并输送到大脑。②将大脑发出的信息及时传递给躯体和内脏器官上的效应器，产生相应的动作或做出反应（如腺体分泌）。③与相应的低级中枢一道，构成生理反射弧，使机体的各种活动更加灵敏、协调、和谐。

只要周围神经的功能部分地受损或完全丧失，机体就会失掉感觉，运动就会发生障碍（瘫痪），内脏活动就会产生紊乱，以致最终失去生存能力。

4. 何谓神经元、运动单位？

神经元就是指一个完整的神经细胞。神经元由胞体和突起两部分构成，胞体包括胞核以及周围的胞浆，突起则根据形状不同分为树枝状的树突和条索状的轴突。树突接受刺激，把冲动传至胞体，轴突则把冲动自胞体传出。它是一种高度特异化的细胞，具有感应刺激和传导兴奋的功能。它是神经系统的基本结构和功能单位，神经系统的一切活动都是在它的参与下完成的。

为了实现神经系统的生理功能，在神经系统内的不同部位，各类神经元在形态上差异很大，可以说是千差万别。它们的胞体形状不同，大小不一，树突数目各不相等。尤其是轴突虽然一般只有1个，但短者仅10微米，长者可达1米以上。在那些较长轴突的表面，有的外表“裸露”，仅包有一层由许旺细胞组成的基底膜；有的表面包有一层髓鞘。神经纤维的末端一

般都分布在其它组织中,形成各种神经末梢。

根据突起的数目的多寡,把神经元分为 3 类:

(1)假单极神经元:神经元胞体伸出 1 个突起,很快呈 T 字形分支,一支到周围感受器,另一支进入中枢。

(2)双极神经元:从胞体相对两端各伸出 1 支突起,一个为树突,另一个为轴突,多为视觉、听觉的感觉神经元。

(3)多极神经元:具有 1 个轴突和多个树突,这种神经元分布最广,大小形态各异。

根据神经元的功能,还可分为感觉神经元、运动神经元和联络神经元。一般来说,假单极神经元和双极神经元属于感觉神经元,多极神经元属于运动神经元和联络神经元。

人类在日常生活中进行的各种活动,从行走、奔跑、体力劳动到书写、咀嚼食物、声带发声,都是以骨骼肌的活动为基础的。不同的骨骼肌群在运动过程中进行收缩和舒张,以及各不同肌群之间相互协调配合等,都是在神经系统的调节下进行的。

什么是运动单位呢?神经系统对骨骼肌的调节与控制过程,是一种复杂的反射活动。目前已经知道,大多数骨骼肌运动的低级反射中枢在脊髓。脊髓前角灰质中存在大量运动神经元,它们的轴突离开脊髓后直达所支配的肌肉。当运动神经元的轴突离开脊髓到达肌肉时,其末端在肌肉中分成许多小支,每一小支支配 1 根骨骼肌纤维。人们把由一个运动神经元及其所支配的全部肌肉纤维所组成的这样一个功能单位称为运动单位。运动单位的大小决定于神经末梢分支的数目。一般来说,肌肉愈大,运动单位愈大。例如,1 个眼外肌运动神经元只支配 6~12 根肌纤维,而 1 个四肢肌的运动神经元所支配的肌纤维最多可达 2000 根。前者有利于肌肉的精细运动,