

写给父母的小儿推拿使用指南

每天按摩5分钟, 宝宝健康不生病
让更多的妈妈成为宝宝的贴身按摩师



好妈妈书架



缘缘◎著

小儿推拿专家教

捏捏按按百病消

小病治 大病防

绿色疗法更健康



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



好妈妈书架

写给父母的小儿推拿使用指南

小儿推拿专家教 捏捏按按百病消

缘缘◎著



小儿推拿
使用手册

每天按摩5分钟, 宝宝健康不生病
让更多的妈妈成为宝宝的贴身按摩师

 机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

本书是写给父母的小儿推拿使用手册，内容浅显易懂、亲切好读。作者结合案例介绍了 50 多种小儿常见疾病的推拿手法，配有详细的穴位图和示范图，全面、直观、准确。另外，作者还将宝宝的四季保健与小儿推拿相结合，帮助宝宝提升免疫力和抵抗力，让孩子在少吃药、少打针的情况下轻松摆脱病痛，更加健康地成长。

图书在版编目 (CIP) 数据

小儿推拿专家教，捏捏按按百病消/缘缘著. — 北京：
机械工业出版社，2013. 12 (2014. 1 重印)

(好妈妈书架)

ISBN 978 - 7 - 111 - 44569 - 2

I. ①小… II. ①缘… III. ①小儿疾病-推拿
IV. ①R244. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 253675 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑：刘文蕾

责任编辑：章 钰

版式设计：张文贵

插画绘制：覃治斌 卿艳春

三河市国英印刷有限公司印刷

2014 年 1 月第 1 版·第 3 次印刷

169mm × 239mm · 14.75 印张 · 212 千字

标准书号：ISBN 978 - 7 - 111 - 44569 - 2

定价：32.80 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心：(010) 88361066

教材网：<http://www.cmpedu.com>

销售一部：(010) 68326294

机工官网：<http://www.cmpbook.com>

销售二部：(010) 88379649

机工官博：<http://weibo.com/cmp1952>

读者购书热线：(010) 88379203

封面无防伪标均为盗版



推荐序

用父母的双手，为宝宝的健康保驾护航

许多北京人都亲眼目睹过北京儿童医院、儿研所门前的车流一直堵过两站地的情景，数以亿计来自全国各地的家长抱着患儿来到首都求医的焦急心情可见一斑。也许其他城市的儿童医院门前也是这样，排队、挂号、等待，希望、焦虑、失望……当孩子生病时，父母焦急万分，不知所措。每当这个时候，父母会把所有的希望都寄托在医院、设备、药品和医生身上，而在百忙中的大医院、大专家却很难有时间来详细告诉父母孩子疾病的情况。

在人头攒动的躁扰中，我看到了天下父母的爱心以及他们的焦虑和迷失。

可怜天下父母心！父母为了孩子可以付出一切。然而，有时候由于父母缺乏科学的健康知识或者爱错了方式，却成了孩子病患的制造者。越来越多的父母为了给孩子提供更好的物质生活而打拼，忽略了对孩子身心的关注；为了无谓的应酬，取消了与孩子亲近的时间；因为迷信外国奶粉的营养而放弃母乳喂养；丢掉“要得小儿安，三分饥和寒”的古训，让孩子吃得过饱、穿得过暖；为了满足孩子的口腹之欲，给孩子买各种口味的冰激凌；为了确保孩子更加健壮，让孩子摄入过多的动物蛋白，一旦孩子感冒发烧，马上就去医院打针、输液……父母不断地要求孩子，过度地满足孩子的物质需求，却忽略了给予孩子最重要的东西——有原则的、无私的爱。当孩子的心灵成长无法跟上成年人各种欲望的增长时，各种儿童心理疾患就出现了……作为临床医生，我看到无数人在重蹈覆辙，是源于对生命和健康的无知：这些父母不知道孩子长大以后不孕不育和小时一直吃冰激凌有什么关系；他们也不知道为什么吃得那么有营养还会得湿疹；更不知道家里环境那么好，为什

么宝宝过敏的东西越来越多……面对众多的偏见和困惑，我深觉普及健康理念比普及具体的健康知识更为重要。

当我接到缘缘的邀请，请我为她的新书作序的时候，我真诚地希望这是一次和父母们的贴心沟通。

小儿推拿是一种简单易行的中医外治方法，一般人经过学习都能掌握。由于小儿的患病原因通常相对简单，而且带孩子看病是一项非常巨大的“工程”，因此，父母在家中用推拿按摩的方法解决小儿常见疾病具有简单有效、方便易行的优势，值得广泛推广。

推拿按摩是心与心之间爱的传递，是肌肤与肌肤之间的信息感应，是送给至亲至爱的人最好的礼物。爱与脏腑气血、经络穴位的共同作用，是激发人体生命潜能和自我修复能力、自我调节能力的最好介质。这种介质没有费用，需要的只是正念、爱心、关注和知识的正确应用。

这是一本小儿推拿按摩实用手册和实操经验总结，它不仅能够帮助父母和爱心实践者了解中医学基本原理和小儿常见疾病的推拿治疗方法，而且能够帮助家庭成员通过推拿按摩增进亲子之间的感情，而要灵活使用书中的知识去解决孩子的健康问题则需要父母们坚定的信念和努力。

本书的作者缘缘是一位和千千万万母亲一样的贤妻良母，她用爱的实践验证了古老中医学令人信服的仁术疗效，她用心血记录下生动的案例分享给读者，生动亲切。缘缘的书出自百千万母亲爱的呼唤，我也希望它能触动百千万父亲的心灵和双手。因为，爱不是母亲的专利。孩子的健康快乐是父母共同努力的结果。我相信唯有爱是最大的责任和安全保障。唯有实践是检验真理的唯一标准。

书中众多母亲的实践证明，父母完全可以在家中用推拿按摩的方法处理孩子的一些常见病，从而减少孩子对药物的依赖。寒热虚实是中国人不用学就懂得的概念，经络穴位是每一个人身上都有的“配套设施”，我们何必舍近求远呢？推拿按摩术简便易行和与身体密切接触的这些特点是所有医疗和药物无法替代的。

IV

如果父母们了解了生命和疾病的真相，能够在家庭生活中倡导健康理念，以身作则，使日常饮食起居顺应规律，那么所有家庭成员的患病率将极大地降低，生活幸福感将急剧提高。

我们都生活在时代的洪流中，并没有能力推荐和评价无所不能的神医妙药，但是我有能力尽自己的微薄之力，通过二十多年亲身的中医临床、科研、教学、学术交流得来的经验和教训写给天下父母，帮助家长们正确地选择和决策，我也愿意把本书中介绍的这种最节约资源和高效的中医仁术之一推荐给大家。让我们静下心来用良心和良知思考关于生命、健康和幸福的真理。祝愿已为人父母、将为人父母、父母的儿女们找到和拥有自己的生命智慧。

祝愿所有的父母和孩子都健康幸福！

世界中医药学会联合会国际合作处 翁超明



自序

爱是最好的医治

在过去八年多的时间里，实践并推广小儿推拿已经成为我生命里最重要的一部分。面对孩子生病时众多妈妈的焦虑和无奈，一种强烈的动力驱使我写了这本书。

我是一个普通的妈妈，在陪伴女儿雨欣的成长过程中，领略到了人体经络的奇妙与小儿推拿的魅力，并在小儿推拿的实践、传播和推广中找到了自己的事业。十多年前学习中医时，我就非常喜欢学习小儿推拿，这个操作简单、只需要通过对经络、穴位的按摩就能激发宝宝内部免疫力的方法让我深深赞叹。

因为我是过敏体质，小时候体质一直不太好，记忆中，支气管炎、哮喘常常让我痛苦不已，而雨欣爸爸有家族性湿疹史，所以我们俩的宝宝遗传过敏性体质的概率很高。因此，从知道自己怀孕的那一刻开始，我就决定用小儿推拿替宝宝的健康成长做足准备。

雨欣出生后，我坚持每天给她按摩，最初的几个月，雨欣是小区邻里间最健壮的宝宝之一，每个见到雨欣的人都说她是个健康结实的漂亮宝宝。但真正让我感受到小儿推拿的神奇，却是雨欣4个月大时第一次发烧。那天上午我带她去打了预防针，下午雨欣开始发烧，到了晚上，体温更是升高到了39.3℃，这个时候，我决定使用小儿推拿的退烧手法帮雨欣退烧。

我先给她洗了个温水澡，然后开始给她做退烧按摩。让人惊喜的是，全套按摩做完，仅仅在15分钟内，雨欣的体温就降了下来。我当时别提多开心了，这次的成功经历让我备受鼓舞，也正是从这一刻开始，我决定投入更多的精力学习小儿推拿。

在雨欣的成长过程中，她出现了不可避免的发烧、荨麻疹、腹泻、感冒、咳嗽等各种小儿常见疾病。每次我都通过小儿推拿的方法帮她处理，效果都非常理想。这些经历让我更深刻地感受到小儿推拿的魅力，使我深深臣服于人体经络的奇妙。

我开始把自己的成功经验与身边的朋友分享。我愿意推广小儿推拿的原因很简单，那就是小儿推拿的安全性。我们每个人体内都有天然的防御和自我修复系统。这个系统很奇妙，有自己工作的密码和窍门，一旦掌握了这个系统运作的方式，找到启动系统的密码和钥匙，就能通过这个系统的自然运转来帮助人们提升免疫和自愈的能力。而小儿推拿就是这样一把启动人体自我修复系统的钥匙。因为小儿推拿不是借助药物的干预进行治疗，而是单单靠激发经络来完善免疫力，所以，小儿推拿没有任何副作用。

我的朋友们在宝宝身体不适时用我介绍的方法处理，宝宝很快就恢复了健康。这些成功的经验进一步增加了我的信心。我开始通过博客把自己从小儿推拿中收获的喜悦及经验与更多的妈妈分享，慢慢地，这种绿色而天然的方法引起了不少妈妈的关注。

因为有些穴位的位置与按摩手法让完全没有接触过小儿推拿的人很难掌握，应妈妈们的要求，2009年5月，我举办了第一次培训班。这种面对面的交流方式很快得到了妈妈们的肯定。从此一发不可收拾，在接下来的几年里，我举办了上百次的培训，手把手教过数千位父母！很多妈妈学习后，用小儿推拿成功地帮助宝宝恢复了健康。我博客里无数的来信都是妈妈使用小儿推拿后的成功见证。

金子是我2011年授课时认识的一位学生，她的宝宝两岁之前身体一直很好。两岁后，一次偶尔的外出，人山人海的环境让宝宝无所适从。回家后，宝宝就开始发烧、咳嗽。在医院打过点滴后，宝宝很快就恢复了健康。但从此宝宝却变成了过敏体质，动不动就感冒、咳嗽。最初，金子主要带宝宝看西医，发现宝宝体质没有什么改善后，又转去看中医。为了挂一个名中医的号，通常家人半夜就得起床去挂号。中医对身体的调理是需要一个过程的，宝宝几乎每天都要吃中药。看着小宝贝坚强地喝着大人都难以下咽的中药，

金子的心痛极了！后来她在网上看到我的授课信息后，联系到了我。经过系统的学习，金子每天坚持给宝宝推拿两次，宝宝的体质很快有了明显的改善。后来，她又成功地用小儿推拿治愈了宝宝的化脓性扁桃体炎、咳嗽、急性中耳炎、急性鼻窦炎等。现在她的宝宝已经上了小学，身体比以前壮实多了。

我的另一个学生小林，是在我系统讲课半年后联系我的。当时她的宝宝仅仅3岁，却因为反复发作的肺炎，四次进出医院，每次发烧都要住院半个月，好不容易治愈出院，仅仅半个月不到，宝宝又会高烧不退，肺炎复发。那段时间对于小林来说，仿佛天塌下来了一般。当宝宝第四次肺炎出院后，身心疲惫的小林辗转之下，找到了我，她选择用我推荐的退烧手法在家给宝宝推拿，很快，宝宝就退烧了。这让小林备受鼓舞。后来，小林系统地学习了小儿推拿知识，极大地改善了宝宝的体质。

类似的案例还有很多很多，感谢这些家长对我的信任与支持，因为她们的分享让我更深刻地认识到小儿推拿的奇妙，也让我在小儿推拿的实践、传播和推广中找到了自己的事业。刚刚接触小儿推拿时，我仅仅把小儿推拿用于感冒、发烧、咳嗽、拉肚子、消化不良等宝宝常见疾病的治疗，对于肺炎、哮喘、痢疾等较为严重的疾病，我还是建议妈妈们以西医治疗为主，把小儿推拿作为一种辅助治疗手段。但随着时间的推移，接触的家庭越来越多，碰到的案例越来越复杂，我欣喜地发现，小儿推拿不仅仅可以治疗那些常见的小问题，还能治愈肺炎、哮喘、化脓性扁桃体炎、脓性痢疾等严重的疾病，就连腺样体肥大、肠系膜淋巴结肿大等新型疾病也一样能手到病除。我勤劳的学生把他们自己的经验记录下来，在我的博客中发表，这些成功的案例深深地鼓励着我，也鼓励我更多的学生。当雨欣患病时，我更加坚定地使用小儿推拿。6年来，雨欣几乎没有吃过药，打过针。我感觉小儿推拿就像一个忠心的守护者一样，始终能全心全意地陪伴在宝宝身边，帮助宝宝祛除病魔。

尤其让我感慨的是，中医推崇标本兼治，而小儿推拿更是把这一优点发挥到了极致。有很多学生来找我学习时，都感觉自己快被宝宝的疾病折磨疯了。他们的宝宝三天两头就往医院跑，与疾病的斗争仿佛进入一个恶性循环。宝宝动不动就感冒，一感冒就会引起肺炎、哮喘，打针吃药治愈后没几天，

经历一点风吹雨打又复发了，复发后往往需要使用更大剂量的消炎药……就这样，宝宝的体质越来越差。

大多数妈妈都是在宝宝病情无数次反复后，抱着试试看的心态找到了小儿推拿，神奇的是，经过一段时间系统的学习，妈妈们用我指导的方法，给宝宝捏捏小手，推推手臂，捏捏脊，按按穴位，就这么简单的几个动作，宝宝的体质就有了明显的改善。

小儿推拿不仅能帮助孩子增强体质，还能增进亲子关系。我每天都坚持给雨欣推拿，这已经成为我们母女俩每天的固定游戏。最让我感动的是女儿也感受到了推拿的妙处，在我不舒服的日子里，小雨欣也会用按摩的方式照顾我。记得她4岁时的一天，我头疼欲裂，躺在床上想休息一下，雨欣走过来，俯下身亲亲我的脸，说：“妈妈，我给你推拿好吗？”说完，她用小手轻轻地摸摸我的头，像我平时对她那样给我按摩起来。按摩完，她给我盖好被子，拉上窗帘，轻轻地带上卧室的门，然后自己一个人安静地在客厅里玩。那一刻，我感动得热泪盈眶！原来，小儿推拿不仅是一种有效的疾病治疗手段，更是传递爱的一种方式。小儿推拿不仅能够把妈妈浓浓的爱带给孩子，孩子也会在爱的包围中被融化、被感动，再用爱来回应！

现在，我把自己积累多年的经验集结成书，与更多的妈妈分享。这是一本写给普通父母的书，大家不需要有专业的医学背景和知识储备，只需要一颗爱孩子和愿意学习的心。书中的语言都是非常通俗易懂的。每一种疾病的手法都是我或者我的学生亲身实践后证实是行之有效的。即使是一个对小儿推拿没有任何概念的初学者，也能通过书中的介绍学到很多简易的推拿方法，帮助宝宝预防和治疗一些常见问题。

本书共分为三个部分，第一部分主要讲述小儿推拿的功效、推拿的常识以及准备事项。第二部分重点介绍宝宝各种常见病的按摩方法，通过具体的、行之有效的事例让内容更生动，更具可读性。希望通过对这些实际案例的分析与推拿手法的介绍，让更多的妈妈找到提升孩子免疫力的钥匙，运用更加健康的绿色疗法帮助孩子抵抗疾病。第三部分重点讲述如何把小儿推拿与四季保健结合起来，让宝宝的身体更健康。附录部分主要介绍了各种常见穴位，

回答了妈妈们对小儿推拿的常见问题，同时附上了学生总结的便于识记的小儿推拿打油诗和宝宝疾病按摩手法速查表。

很多妈妈担心自己没有进行过系统的学习与了解，万一穴位找不准、手法不对怎么办？即使跟我系统学习的学生，我也一再向他们强调：我教大家学习小儿推拿，并不是要把大家培养成专业的医生。我只是希望大家知道，有这样一种更绿色、更环保、更行之有效的方法，在宝宝生病时，妈妈不必束手无策、担心害怕，而是可以行动起来，用自己的双手帮助宝宝恢复健康。宝宝的穴位浅而敏感，很多穴位集中在手上，找起来非常容易。还有大量具有双向调整的穴位，能根据宝宝的身体状况自行进行调整，用同样的方法推一推，按一按，却能取得截然不同的效果。只要妈妈认真地跟着书中的介绍进行操作，就能取得理想的效果。当然，如果孩子已经病得很重，还是建议父母带孩子去医院治疗，不要贻误病情。

也有不少妈妈担忧地问我，小儿推拿如果按不准会不会引起副作用？宝宝会不会被按坏？这里也要特别告诉各位妈妈，书中运用的所有手法和穴位都是安全的，人体的经络不会伤害自己的身体！妈妈们放心大胆地操作就好。

还有很多妈妈反映在推拿时会遇到宝宝的抵抗，遇到这种情况妈妈也不要沮丧，更不要轻易放弃。在推拿的过程中，希望妈妈们不要把它只当成一种祛病的手段，而是把它更多地当成一种亲子沟通的方法。把推拿当成游戏与宝宝玩，宝宝的接受度会高得多。在爱中坚持，在正能量中释放你的爱！坚持一段时间，你会取得理想的效果。

最后，我想说，妈妈一定要对自己有信心。我所有学生治愈宝宝的案例，都是她们经过系统的学习后，自己用双手获得成功的。希望所有的妈妈们行动起来，把爱化为动力，用自己的双手呵护宝宝的健康，因为爱是恒久忍耐，爱是永不失败，爱是最好的医治！

缘 缘

X



目 录

推荐序 用父母的双手，为宝宝的健康保驾护航

自 序 爱是最好的医治

第一章 神奇的小儿推拿，守护孩子的健康 / 1

第一节 小儿推拿，打开宝宝健康的钥匙 / 2

第二节 小儿推拿的优势是很多药物都无法比拟的 / 5

第三节 宝宝的生理特点造就了小儿推拿的神奇 / 8

第二章 给孩子按摩前一定要做的功课 / 11

第一节 五脏的特点在宝宝身上表现得特别明显 / 12

第二节 妈妈一定要懂的中医五行理论 / 17

第三节 如何通过舌诊辨别病因 / 19

第四节 小儿推拿的基本手法 / 21

第五节 进行小儿推拿前的准备事项 / 24

第六节 一定要牢记的小儿推拿常用组合手法 / 26

第三章 小儿推拿轻松治疗宝宝呼吸道疾病 / 35

第一节 宝宝发烧了，降温手法有效退烧 / 36

第二节 宝宝感冒了，擦擦脊背工字型 / 42

第三节 宝宝咳嗽不用慌，坚持分推肩胛骨 / 48

第四节 治疗积食性咳嗽，多帮宝宝掐四缝 / 56

第五节 激发宝宝的自愈能力，让支气管炎不再犯 / 60

第六节 三大手法告别支气管哮喘，让宝宝呼吸通畅 / 64

- 第七节 腺样体肥大睡不香，去除肺热是关键 / 68
- 第八节 治疗扁桃体炎，吮痧效果最明显 / 71
- 第九节 健脾和胃，提升阳气，手足口病不担心 / 76
- 第十节 几个组合手法让宝宝咽喉清爽，告别疱疹性咽峡炎 / 82

第四章 消化系统类疾病，小儿推拿疗效好 / 87

- 第一节 宝宝不爱吃饭，按摩改善胃口 / 88
- 第二节 宝宝拉肚子，逆时针摩腹好得快 / 91
- 第三节 急性肠胃炎，止泻是关键 / 95
- 第四节 秋季谨防轮状病毒，健脾和胃最重要 / 97
- 第五节 痢疾拉肚别害怕，提携阳气是关键 / 100
- 第六节 让大肠正常工作，帮宝宝告别便秘 / 104
- 第七节 浊气下引，帮宝宝止住打嗝 / 107
- 第八节 用双手揉开腹内的胀气，让宝宝不再腹胀 / 109
- 第九节 梳理胃经，帮宝宝止住呕吐 / 110
- 第十节 用双手帮宝宝缓解肠系膜淋巴结肿大 / 114
- 第十一节 肠痉挛肚子硬，提拿肚角与承山 / 118

第五章 调理皮肤科疾病，小儿推拿来帮忙 / 123

- 第一节 当湿疹缠上宝宝，提升阳气是关键 / 124
- 第二节 宝宝患了荨麻疹，祛风活血疹自消 / 127
- 第三节 宝宝长水痘，推拿脾胃出痘快 / 130
- 第四节 清热去火手法让宝宝夏天少起痱子 / 132
- 第五节 烧退而疹出，退烧手法让幼儿急疹发出来 / 134

第六章 小儿推拿适用的五官科疾病 / 137

- 第一节 宝宝咽喉红肿，快用清热滋阴的按摩手法 / 138
- 第二节 充满爱心和耐心的按摩，帮宝宝告别过敏性鼻炎 / 140
- 第三节 急性结膜炎先别慌，都是肝火惹的祸 / 144

- 第四节 告别过敏性结膜炎，还宝宝明亮双眸 / 147
- 第五节 常做眼部按摩操，让宝宝远离近视 / 148
- 第六节 长麦粒肿别担心，帮宝宝祛除热邪 / 151
- 第七节 治疗小儿中耳炎，艾灸患处是首选 / 153

第七章 小儿推拿扫除宝宝常见烦恼 / 157

- 第一节 宝宝夜啼别烦躁，巧按摩浇灭心火 / 158
- 第二节 宝宝经常说梦话，按摩就能睡得香 / 162
- 第三节 频繁尿床不要急，补肾益气收效好 / 164
- 第四节 清肝清心清天河水，宝宝不再发脾气 / 167
- 第五节 宝宝睡觉一头汗，固表止汗手法好 / 169

第八章 用小儿推拿做四季保养，让宝宝身体壮壮 / 173

- 第一节 春季养护重点 / 174
- 第二节 夏季养护重点 / 176
- 第三节 秋季养护重点 / 178
- 第四节 冬季养护重点 / 180

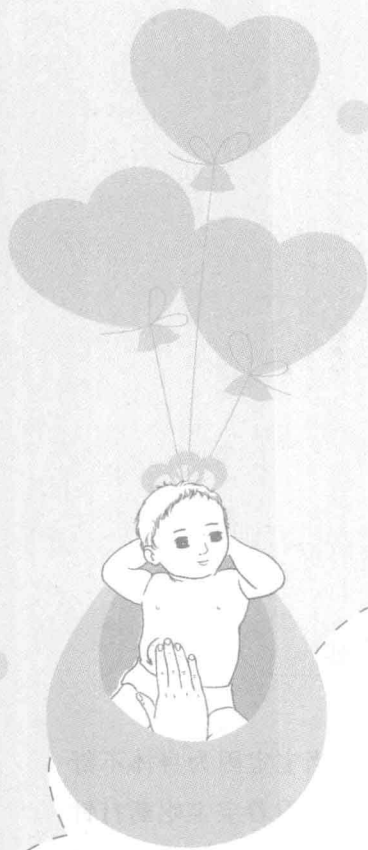
附录一 常用穴位和手法 / 182

- 一、头面部常用穴位 / 182
- 二、上肢内侧与手掌常用穴位 / 185
- 三、上肢外侧与手背常用穴位 / 192
- 四、肩背腰骶部常用穴位 / 194
- 五、胸腹部常用穴位 / 198
- 六、下肢部常用穴位 / 201

附录二 小儿推拿常见问题解答 / 206

附录三 便于识记的小儿推拿打油诗 / 214

附录四 宝宝常见疾病推拿手法速查表 / 216



第一章

神奇的小儿推拿，守护
孩子的健康



第一节 小儿推拿，打开宝宝健康的钥匙

作为一个母亲，最揪心的时候莫过于宝宝生病时。当宝宝因为身体不舒服而痛苦地大哭大闹时，妈妈的心里别提多纠结难过了。看着宝宝吃药打针时痛苦的小脸，妈妈的心都要碎了。有时候，妈妈甚至希望生病的是自己而不是宝宝。

究竟有没有一种方法能够帮助宝宝增强体质、缓解病痛呢？我国古代众多医学家经过几千年的探索，终于找到了一把打开小儿健康的钥匙——小儿推拿。无论是我自己在女儿身上的亲身实践还是众多学生在宝宝生病时的实际运用，一个又一个案例不断地验证：小儿推拿真的是应对小儿常见疾病的绿色、安全、见效快的一种治疗方法。

仔仔妈妈是我一位学生的朋友，她的儿子刚刚3岁，小家伙身体素质很不错，但偶尔几次的感冒发烧也把仔仔妈妈折磨得不轻。与大多数小朋友一样，仔仔对吃药、去医院有一种天生的抵制。小的时候还可以通过硬灌的方式勉强把药灌进去，大一点后无论是甜蜜的哄骗还是暴力的灌药都无法得到仔仔的配合。有时候费尽九牛二虎之力好不容易把药灌进去，但因为哭闹得太凶，转头他就“哇”地一口把药全部吐出来了，所有的努力都白费了。无



奈之下，仔仔妈妈只好在确认仔仔病情没什么大碍的情况下让孩子硬扛着。虽说孩子最终还是康复了，但一点小病小痛往往需要很长时间调理，其间经历的纠结、担心与害怕让仔仔妈妈痛苦不已。

当她听我的学生介绍完小儿推拿的神奇疗效，又在我的博客里看到那么多妈妈亲身实践，用小儿推拿的方法帮助宝宝战胜疾病的案例后，仔仔妈妈迅速联系了我，表示了想系统学习的态度。

一天早上，我突然在微信上接到她的留言。仔仔妈着急地问我：“仔仔咳嗽的时候咳出血了，怎么办？”我听她详细地讲述了事情的经过。原来，两天前仔仔晚上睡觉时，突然被一阵剧烈的咳嗽咳醒了，小家伙满脸通红，猛咳不止。到最后，“哇”地一口，把晚上吃的饭全吐了出来。这种状况以前也发生过，主要是积食引起的，通常饮食上调理一下就好了，因此仔仔妈就没有多想。第二天白天仔仔依然时有咳嗽，下午开始发烧，晚上烧到39℃。她看了我的博客，给孩子推300下天河水（穴位名），大约半小时后，仔仔出了一头汗，体温降至正常了。

第三天早上吃完早餐，仔仔咳嗽得更厉害了，还吐了一口痰，痰中带有淡粉色的血块。仔仔妈仔细一看才发现是血，她吓得赶紧联系我。

我告诉她不用担心，痰中带血很可能是因为剧烈咳嗽把喉管中的毛细血管咳破了而导致的。我判断，仔仔的这次发烧咳嗽应该是由积食引起的。鉴于仔仔妈没有任何推拿的基础，我就告诉她按天突、膻中和肺俞3个穴位，同时用生芝麻加冰糖冲水给仔仔喝。仅仅两天，就治好了仔仔的积食性咳嗽。

类似这样的案例太多太多。每天，都有很多妈妈“十万火急”地向我求助，也有许多家长开心地告诉我她们用小儿推拿的方法帮助孩子治愈了疾病。

红梅是第93期的学员。从2012年12月开始，她坚持天天给宝宝按摩。原先她的宝宝体质很差，基本上每个月都要感冒一次，宝宝的胃口也不好，吃个饭要折腾半天。三个月下来，她明显感觉到了宝宝的变化：首先，宝宝感冒咳喘的间隔拉长了，有时候控制得好，能够在感冒初期或者咳嗽阶段就能有效止咳，避免哮喘。其次，宝宝的胃口好了，不管在家还是幼儿园，宝