

中药学学习指南

中药教研室主编

湖南中医学院学报增刊

ZHONG YAO XUE
XUE XI ZHI NAN

中 药 学 学 习 指 南

中 药 教 研 室	主 编
编写人员 郭国华	鲁耀邦 陈建国
董桂兰	武幽兰 郭建生
王吉坤	李钟文 宋力飞

湖 南 中 医 学 院

一九九一年·长沙

《中药学学习指南》简介

本书由湖南中医学院中药教研室全体老师汇集多年的教学和临床经验编撰而成。全书分上、下篇及附篇。上篇为中药学基本内容部分。包括学习目的和要求,内容提要,中药功用对比(各论),自学思考题。下篇为习题部分。含填空题,判断题,问答题,多选题及其参考答案。附篇为临床实用参考资料部分。主要有脏腑辨证用药表,临床常见病证选药表,部分有毒药、贵重药常用内服用量用法表,中药常用名词术语例释,中药学考卷举例。循序渐进,由浅入深,内容丰富,切合实用是本书的特点。本书不仅对医药院校教师、研究生、本科生、专科生在学习中药学时具有较大参考价值,而且也是广大临床医生和报考研究生、参加中医药自学考试及有志自学中医药者不可多得的中医学学习参考用书。

湖南省期刊增刊许可证

(1991)第26号

湖南中医学院学报

(1979年创刊)

(季刊) 1991年第11卷增刊

主 办: 湖南中医学院

出版、编辑: 《湖南中医学院学报》编辑部

主 编: 陈大舜

地 址: 湖南省长沙市韶山路107号

本地区邮政编码 410007

印 刷: 长沙环保学校印刷厂

国内发行: 长沙市邮政局

(国内代号: 42-64)

国外发行: 中国教育图书进出口公司

中国北京书院路15号

(国外代号: JQ1)

国内统一刊号

CH43-1060

广告经营许可证工商广字00295号

国内零售定价 3.20元

写在前面

为了改革和深化中医高等院校中药学教学，以配合课堂教学、临床教学及实验教学的需要，我室从八四年起，先后三次编写了《中药学辅导资料》。内部印行后，深受学生及中医药学爱好者的欢迎。鉴于近年来中药学教材先后几次更新和办学层次的逐渐增多，为了适应各种专业及办学层次的学生及社会各界人士自学中药学的需要，我室人员在既往《中药学辅导资料》的基础上，进行了较大的扩充、整理、修订工作。以中南五省协编《中药学》教材（杨永良主编：湖北科学技术出版社 1989）和教学大纲为蓝本，并结合全国统编五版《中药学》教材（凌一揆主编：上海科学技术出版社 1984）和教学大纲，同时也参考了全国中医函授《中药学》教材（林通国主编：湖南科学技术出版社 1985），以及老师个人的教学体会和临床用药经验，编写了这本新的中药学学习辅导资料，并更名为《中药学学习指南》。

本书分上篇、下篇及附篇三部分。

上篇为中药学基本内容部分，分总论与各论进行编写。每章含学习要求、内容提要、功用对比（各论）、自学思考题。学习要求主要指出每章的重点、难点、疑点，用以指导学习。内容提要系用文字或表格形式将本章核心内容浓缩，并注意突出要点，便于读者把握重点。功用对比共选取临床常用70对左右且易于混淆的药物，从功效、应用方面进行比较，用以鉴别药物功用和指导临床用药。自学思考题系将本章学习的疑难之处、本章与前面章节的联系、区别用问题的形式提出，旨在拓宽思路，供读者学习思考。

下篇为中药学习题及解答部分。共精选了450道左右的习题。包括填空题、判断题、问答题等传统题型及近年来中药学考试中时常引入的多选题。各种题型中主要以综合性习题为主。意在将教材前后贯通，纵横联系。为了避免和前后内容重复，对功用对比中所列的对比药物和附篇中的中药名词术语解释，在本篇习题中基本未予收载。读者可以前后互相参阅。鉴于有些初学者对中药考试答题方式不太熟悉，我们特地对本篇每道习题都逐一进行了解答，以资学习时参考。

附篇为中药临床资料部分。主要包括脏腑辨证用药表、临床常见病证选药表、部分有毒药及贵重药常用内服用量用法表、中药常用名词术语例释等内容。为了帮助准备参加各种考试的同志熟悉各种层次的中药学考试，在附篇末还特地附了几份近年具有一定代表性的中药学考卷，以供应试者练习之用。因卷中答案在前述各篇中大部分已有解答，故不另附答案。

初稿完成后，由郭国华统一润色、订稿。

本书虽然与读者见面了，但因水平所限，遗漏及错误之处在所难免。我们恳切希望读者在使用本书的过程中提出宝贵意见，以便今后进一步修订和补充。

参加原《中药学辅导资料》编写工作的尚有窦昌贵、黄雪梅二位老师，后因工作关系调离本室，在此谨致谢意。

编 者

一九九一年六月六日于湖南

目 录

上 篇

前 言

总 论

第一章	中药的起源和发展概况	(1)
第二章	中药的产地与采集	(2)
第三章	中药的炮制	(2)
第四章	中药的性能	(3)
第五章	中药的应用	(4)

各 论

第一章	解表药	(5)
第二章	清热药	(9)
第三章	泻下药	(15)
第四章	芳香化湿药	(17)
第五章	利水渗湿药	(19)
第六章	祛风湿药	(22)
第七章	温里药	(25)
第八章	化痰止咳平喘药	(27)
第九章	行气药	(31)
第十章	活血祛瘀药	(33)
第十一章	止血药	(37)
第十二章	开窍药	(40)
第十三章	安神药	(42)
第十四章	平肝息风药	(44)
第十五章	消导药	(48)
第十六章	涌吐药	(49)
第十七章	驱虫药	(50)
第十八章	补虚药	(51)
第十九章	收涩药	(57)
第二十章	外用	(60)

下 篇

一、填空题及参考答案.....	(61)
二、判断题及参考答案.....	(68)
三、问答题及参考答案.....	(72)
四、多选题及参考答案.....	(86)

附 篇

一、脏腑辨证用药表.....	(96)
二、临床常见病证选药表.....	(100)
三、部分有毒药、贵重药常用内服用量用法表.....	(105)
四、中药常用名词术语例释.....	(108)
五、中药学考卷举例.....	(114)

上 篇

前 言

[学习要求]

1. 掌握中药、中药学的概念。
2. 了解中药学的特点。

[内容提要]

1. 中药：在中医药基本理论指导下用以防病治病的药物。
2. 中药学：研究中药的来源、采集、炮制、性能、功效、应用等知识的一门学科。
3. 中药学的特点：（1）历史悠久；（2）文献资料丰富；（3）有独特的理论体系和应用形式。

总 论

第一章 中药的起源和发展概况

[学习要求]

1. 了解中药的起源；90年“药典” 13年“中华药海”
2. 掌握各历史时期本草代表著作的概况。
3. 了解建国以来中药事业的发展概况。a. 整理出版了大量书籍。

[内容提要] b. 建立教学机构。c. 开展大量现代研究。

1. 中药的起源和发展：药食同源→口耳相传→分散记载→本草专著。
2. 各历史时期本草代表著作概况：

书名	年代	作者	药数	分类	成 就
神农本草经	秦汉	集体创作	365	三品	1. 我国第一部药学专著 2. 总结了秦汉以前的药学成就 3. 记述了中药的基本理论
本草经集注	梁	陶弘景	730	自然属性	1. 总结了梁代以前的药学成就 2. 首创了药物的自然属性分类法
新修本草	唐	苏敬、李勣等	844	自然属性	1. 我国和世界第一部药典 2. 总结了唐代以前的药学成就 3. 图文并茂
证类本草	宋	唐慎微	1558	自然属性	1. 总结了宋代以前的药学成就 2. 我国现存最早最完整的一部本草 3. 保存了大量的本草学史料
本草纲目	明	李时珍	1892	自然属性	1. 全面总结了明代以前的药学成就 2. 完善了药物的自然属性分类法 3. 我国科技史上的百科全书
纲目拾遗	清	赵学敏	921	自然属性	补《纲目》之不足，纠《纲目》之错误

[自学思考题]

1. 试述中药的起源和中药学的形成?
2. 简述《本经》的主要内容和学术价值?
3. 谈谈《新修本草》的学术价值?
4. 试述《本草纲目》在科技史上的主要贡献?

第二章 中药的产地与采集

[学习要求]

1. 了解中药的产地与药效的关系, 以及在保证药效的前提下如何发展药材生产以适应临床用药的需要。
2. 了解植物药采集季节与药效的关系, 以及不同药用部分的一般采收季节。

[内容提要]

产地、采集与药效的关系; 道地药材; 采造时月。

植物药的采集规律。

根与根茎: 宜早春或深秋。

花: 宜花蕾时。

全草、茎、叶: 宜生长全盛期。

果实、种子: 宜成熟期。

树皮、根皮: 宜春夏之交。

[自学思考题]

1. 中药的产地与药效有何关系?
2. 何谓“道地药材”? 怎样正确对待? 产于特殊地方, 有较好药效的药。
3. 如何根据季节来采收不同部位的中药?

第三章 中药的炮制: 指药物根据医疗、制剂、制剂的需要所进行加工处理的总称。

[学习要求]

1. 掌握中药炮制的目的。→ 纯净、减毒、改性、增效、易用、去味。
2. 熟悉常用炮制方法和临床意义。

[内容提要]

目的: ① 纯净; ② 增效; ③ 减毒; ④ 改性; ⑤ 易用及保藏。⑥ 改性 ⑦ 有较好药效或通导。⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

方法: (1) 修制 (纯净、粉碎、切制等)。(2) 水制 (闷润、漂洗、水飞等)。

(3) 火制 (炒、炙、煨、煨等)。(4) 水火共制 (煮、蒸、淬、淬等)。(5) 特殊制法 (发芽、发酵、制霜等)。

[自学思考题]

1. 何谓炮制? 为什么要炮制? 简述各种炒、炙法的炮制意义?
2. 试述发芽、制霜、法制的炮制意义?
3. 水制、火制、水火共制包括哪些内容?

第四章 中药的性能

【学习要求】

1. 掌握中药治病的基本原理。
2. 掌握四气、五味药性的概念和作用，并掌握它们的综合作用。
3. 掌握升降浮沉药性的概念及作用。了解影响升降浮沉的主要因素。
4. 掌握归经理论的概念及其意义。1. 功用、1. 功能和应用
5. 掌握毒药的概念及应用有毒药物的注意事项。

【内容提要】

性味的意义：1. 药物调整阴阳盛衰的偏性来
中药治病的基本原理：2. 药物其他性能都引性味相关。

借药物“偏性” 祛除病邪 消除病因 恢复机体阴阳平衡。←→ 阴阳盛衰

在生活与医学实践中 调整脏腑
四性（四气）：是指药物分别具寒、热、温、凉四种不同药性。

功 寒凉药：清热、泻火、解毒。热证、阳证。
能 温热药：温里、散寒、助阳。寒证、阴证。平性药：药性不寒不热

五味：指药物分别具有辛、甘、酸、苦、咸五种不同的味道。

在口尝基础上产生 发散：表证。补益：虚证。物性→未通。

后发于前 辛味 行气：气滞证。甘味 缓急：拘急疼痛证。

4. 药性 5. 药性 活血：血瘀证。调和：调和药性。

清泄：火热壅盛。酸味（涩）：收敛固涩一滑脱不禁。

通泄：便秘。咸味 软坚散结：瘰癧、痰核等证。

苦味 降泄：肺胃气逆证。泻（润）下：便秘证。

燥湿：湿证。咸味 软坚散结：瘰癧、痰核等证。

保阴 坚阴：阴虚相火亢盛。软坚散结：瘰癧、痰核等证。

淡味：渗湿利水一水肿小便不利。

升降浮沉：指药物作用于机体后的四种不同趋向。

升浮药具有升阳、发表、祛风、散寒、涌吐、开窍等作用。病证表 病势向上

沉降药具有泻下、清热、利尿渗湿、重镇安神、止咳平喘、潜阳熄风、降逆、收敛等作用。病证在里 病势向下

升降浮沉药性与病势、病位的关系是同病位、逆病势。

归经：指药物对机体某些脏腑经络的病变起特殊的选择性的治疗作用。

毒药： 广义：指一切治疗药物。

狭义：仅指具有毒副作用的药物。

功能：又称作用，一般可分为三类。

1. 基本功能：药物治疗作用的本质特征，是药物的固有功能。
2. 衍生功能：又称引伸功能，是由药物基本功能衍化，派生出的功能，从属基本功能。

性味五味为木火土金水

3. 配伍功能：指药物配伍后所呈现的功能。

〔自学思考题〕

1. 什么叫药物的性能？中药治病的基本作用是什么？
2. 何谓四气？它们有哪些作用？
3. 何谓五味？试述五味的药性作用？
4. 简述气味结合的意义？
5. 试述升降浮沉药性的含义和临床意义。
6. 什么叫归经？试述归经的依据？
7. 试述古今“毒药”的不同概念？
8. 如何保证毒性药物应用安全有效？
9. 什么是基本功能、衍生功能？举例说明。

第五章 中药的应用

〔学习要求〕

1. 掌握配伍的目的及药物七情的含义。
2. 了解用药禁忌的主要内容。掌握配伍禁忌、妊娠禁忌的内容。
3. 了解用药剂量与药效的关系，以及确定用量大小的依据。
4. 了解煎药中的先煎，后下，另煎，烊化等不同要求及服药常规方法。

〔内容提要〕

配伍：指根据病情的需要和用药法度将两种以上的药物配合使用。

七情：是指单味药的应用同两药配伍运用的七种情况。

单行——单用一种药物，不需其它药物辅助就能发挥治疗作用。古人云：“单方不用辅也”。

相须——即性能功用相类似的药物合用，能取得协同作用，可以增强其原有疗效。古人云：“同类不可离也”。

相使——即在性能功用上有某种相近似的药物合用，以一药为主，另一药为辅，辅药能增强主药的疗效。古人云：“我之佐使也”。

相畏——即两种以上药物配伍合用，一种药物的烈性、毒性或副作用能被另一种药物减轻或消除。古人云：“受彼之制也”。

相杀——即两种以上药物配合使用，一种药物能减轻或消除另一种药物的毒性或副作用。古人云：“制彼之毒也”。

相恶——即两种药物配伍合用，一种药物可减弱或破坏另一种药物的功效。古人云：“夺我之能也”。

相反——即两种药物配伍合用，能产生或增强毒性反应或副作用。古人云：“两不相合也”。

七情的临床意义：为增加疗效，宜用相须、相使关系的药物；为降低药物毒副作用，宜用相畏、相杀关系的药物；为防止毒副反应，勿用相反关系的药物；为防止降低药

效、勿用相恶关系的药物。 药物禁止和不宜使用的总称

用药禁忌：包括配伍禁忌（十八反、十九畏）、妊娠禁忌、食物禁忌、病情禁忌。

十八反：本草明言十八反，半蒺贝藜及攻乌，藻戟遂芫俱战草，诸参辛芍叛藜芦。

注：蒺包括瓜蒌与花粉；乌包括川乌、草乌与附子。参包括人参、党参、丹参、玄参、苦参、沙参等。 有白丑、黑丑

十九畏：硫黄原是火中精，朴硝一见便相争；水银莫与砒霜见，狼毒最怕密陀僧；巴豆性烈最为上，偏与牵牛不顺情；丁香莫与郁金见，牙硝难合荆三棱；川乌草乌不顺犀，人参最怕五灵脂；官桂善能调冷气，若逢石脂便相欺。大凡修合看顺逆，炮炙炙煨莫相依。

注：朴硝包括芒硝、玄明粉。 牙硝

妊娠用药禁忌含禁用类与慎用类： AE青药

- | | |
|-----|------------------------|
| 禁用类 | 毒性强烈：如斑蝥、水银、巴豆等。 |
| | 药性猛烈：如芫花、甘遂、大戟、牵牛、商陆等。 |
| | 破血逐瘀：如三棱、莪术、干漆、水蛭、虻虫等。 |
| | 芳香走窜：如麝香、皂角等。 |
| 慎用类 | 活血祛瘀：如红花、桃仁、牛膝等。 |
| | 行气破滞：如大黄、枳实、芒硝等。 |
| | 大辛大热：如乌头、附子、南星等。 |
| | 滑利通泄：如冬葵、苡仁、瞿麦等。 |

特殊煎服法的适应范围：

先煎：矿石、贝壳、化石类药物。

后下：气味芳香及不易久煎的药物。 2

边加水边搅拌 另煎：贵重或不宜与它药同煎的药物。 4

烱化：胶质类及粘性大而易溶解的药物。

包煎：粉末、种子等药物。

[自学思考题] 3. 增加功效 提高疗效

1. 什么叫配伍？配伍的目的有哪些？ 1. 药物四性
2. 试述七情的含义及临床意义？ 2. 机体而
3. 中药应用中有哪些禁忌？
4. 指出十八反、十九畏的内容及临床意义？应该怎样对待它？
5. 决定中药用量的因素有哪些？
6. 特殊煎服法有哪些？各宜于何类药物？
7. 服用中药时有哪些注意事项？

（李钟文 郭建生）

各 论

第一章 解 表 药

〔学习要求〕

1. 掌握解表药的含义、功效、适应范围、配伍方法及使用注意。
2. 掌握两类解表药的性能功用特点。
3. 明确发散风寒、发散风热、发散风湿、祛风、透疹、通鼻窍、宣肺、通阳、祛暑等概念。
4. 掌握麻黄、桂枝、紫苏、荆芥、防风、细辛、白芷、生姜、薄荷、蝉蜕、菊花、葛根、柴胡的性味功效、应用，并辨认其饮片形态。
5. 熟悉香薷、羌活、藁本、葱白、淡豆豉、苍耳子、辛夷、牛蒡子、桑叶、蔓荆子、升麻的功效和应用。
6. 熟悉麻黄、生姜、葛根、柴胡炮制前后性能变化和临床应用。
7. 比较麻黄与桂枝；荆芥与防风；桑叶与菊花；柴胡与葛根的功用。

〔内容提要〕

凡以发散表邪，解除表证用治表证的药物，称解表药。

本类药物大多数味辛、质轻，多入肺和膀胱二经。具有发汗解表的作用，适用于邪在肌表的病证。

第一节 发散风寒药

药 名	共同功用	其 他 功 用	主治特点	备 注
麻黄	发汗解表 发散风寒——风寒表证	宣肺平喘；咳嗽气喘	风寒表实证	
桂枝		利水消肿；风水肿	风寒表实、表虚证均可应用	
香薷		温经止痛；经闭、痹痛	暑湿表证	
紫苏		通阳化气；胸痹、痰饮、水肿	表证、气滞	
荆芥		化湿和中；暑湿吐泻	风寒、风热表证	止血炒炭
防风		利水消肿；水肿尿少	风寒、风热、风湿表证	
羌活		行气宽中；脾肺气滞、胎动不安	风寒表证、头身疼痛、痹痛偏上半身	用量不宜过大
细辛		解鱼蟹毒；鱼蟹中毒	外感风寒兼头痛鼻塞	
白芷		宣毒透疹；风疹、麻疹	风寒巅顶头痛	
藁本		止 血；出血		
		胜湿止痛；风湿痹痛		
		祛风解痉；破伤风、风疹瘙痒		

续 表

药 名	共同功用	其 他 功 用	主治特点	备 注
生姜		温中止呕：胃寒呕吐 温肺止咳：风寒咳嗽	风寒轻证	生姜皮长于利水消 肿，生姜汁长于祛 痰止呕
葱白		散寒通阳：阳气不通 解毒散结：疮疡疔毒	风寒轻证	解毒外用
淡豆豉		除 烦：心烦懊恼	表证轻证	
苍耳子		散风通鼻：鼻渊头痛 祛风湿：风湿痹痛	表证兼鼻渊	苍耳虫善解毒散 肿。苍耳草善祛 风、清热解 毒
辛夷		散风寒通鼻窍：鼻渊头痛、鼻塞 不通	鼻渊头痛	包 煎

第二节 发解风热药

药 名	共同功用	其 他 功 用	主治特点	备 注
薄荷	发 散 风 热 表 证	清利头目：头痛目赤、咽痛 透疹止痒：麻疹、风疹 疏肝解郁：肝郁气滞	表证兼目赤或咽痛	
牛蒡子		解毒利咽：咽痛、痔腮、热毒疮疡 宣毒透疹：麻疹、风疹初期	表证兼咽痛	滑 肠
蝉 蜕		透疹止痒：麻疹、风疹 明目退翳：肝热目疾 祛风止痉：破伤风、小儿惊风、 夜啼	表证兼头痛、咽痛音 哑	
桑 叶		清肺润燥：肺燥咳嗽 清肝明目：肝热目赤	表证兼咳嗽	
菊 花		清肝明目：肝热目疾 平抑肝阳：肝阳眩晕 清热解毒：疮疡肿毒	表证兼头痛目赤	外感风热用黄菊。 明目平肝用白菊、 疮疡用野菊
蔓荆子		祛风除湿：风湿痹痛	表证兼头痛	
葛 根		宣毒透疹：麻疹未透 升阳止泻：泄泻痢疾 生津止渴：口渴、消渴	表证兼项背强痛	止泻宜煨用、葛花 善解酒毒
柴 胡		疏肝解郁：肝郁气滞 升举阳气：气虚下陷	外感发热及少阳热证	
升 麻		透疹：麻疹未透 升举阳气：气虚下陷 清热解毒：热毒病证	气虚下陷之脱肛、 子宫下垂	升阳宜炙用
木 贼		退翳明目：风热目赤 翳膜遮睛	目疾兼表证	

分类：(1) 发散风寒药：性味辛温，具有发散风寒的作用，用于风寒表证；(2) 发散风热药：性味辛凉，具有发散风热的作用，用于风热表证。

根据病情的需要，常与助阳、益气、养阴等类药物配伍。

使用本类药物应注意：(1) 中病即止。(2) 一般不宜久煎。(3) 对表虚自汗，阴虚发热，久病体虚及失血等症应慎用或禁用。

[功用对比]

麻黄	发散风寒； 风寒表证	发汗解表力强：风寒表实证。兼宣肺平喘：风寒咳喘。利水消肿：风水肿。
桂枝		发汗解表力缓：风寒表实、表虚证均可使用。兼通阳化气：水肿、痰饮、小便不利。温经通脉：胸痹、痛经、痹痛。
荆芥	祛风解表： 风寒、风热表证	宣散解表力强。兼透疹：麻疹未透风疹。
防风		祛风力强。兼胜湿止痛：风湿痹证。祛风止痉：破伤风。
桑叶	疏散风热： 外感风热	发散力较强。兼清肺润燥：风热、肺燥咳嗽。
菊花	清肝明目： 肝热目赤。	明目作用较强。兼平肝潜阳：肝阳头痛眩晕。
柴胡	解表退热： 外感发热	升阳主在举陷：气虚下陷。兼疏肝解郁：肝郁气滞。
葛根		升阳主在止泻，脾虚泄泻，湿热泻痢。兼生津止渴：热病口渴、消渴。
	升举阳气： 阳气下陷	透疹：麻疹初起。

[自学思考题]

1. 解表药分几类？各类性味、功效、应用如何？
2. 为什么说“麻黄为肺经专药”？使用麻黄应注意哪些？
3. 为什么说“桂枝能调和营卫”的说法不妥？
4. 防风的祛风作用表现在哪些方面？
5. 羌活、防风、白芷、藁本的功用有何共同之处？
6. 为什么说“夏月之用香薷”，犹如“冬月之用麻黄”？
7. 蝉蜕祛风，常用以治疗哪些病证？
8. 葛根、柴胡之退热、升阳各有何不同？
9. 菊花可治肝经的哪些病证？
10. 细辛可治身体哪些部位的疼痛？
11. 羌活、藁本、白芷、辛夷、苍耳子、柴胡、蔓荆子在治头痛方面各有何特点？
12. 解表药中哪些药物兼能透疹？

(董桂兰)

第二章 清 热 药

【学习要求】

1. 掌握清热药的含义、性能特点、功效、适应范围、配伍方法和使用注意。
2. 掌握各类清热药的各自性能特点及主治证。
3. 明确清热泻火、清热凉血、清热燥湿、清热解毒、清利咽喉、清肝明目、退虚热、泻火坚阴、清热生津等概念。
4. 掌握石膏、知母、栀子、夏枯草、生地、玄参、牡丹皮、赤芍、犀角、黄芩、黄连、黄柏、龙胆草、金银花、连翘、大青叶、鱼腥草、败酱草、白头翁、鸦胆子、射干、青蒿等药物的性味、功用，并能辨认其饮片形态。
5. 熟悉芦根、天花粉、竹叶、淡竹叶、苦参、紫草、蒲公英、紫花地丁、青黛、穿心莲、蚤休、拳参、半边莲、土茯苓、山豆根、马勃、秦皮、白花蛇舌草、地骨皮、银柴胡、胡黄连等药物的主要功用。
6. 熟悉石膏、知母、黄芩、黄连、黄柏、栀子、丹皮炮制前后的性能变化和应用。
7. 比较石膏与知母；生地与玄参；丹皮与赤芍；生地与犀角；黄芩、黄连与黄柏；银花与连翘；银柴胡与柴胡；胡黄连与黄连等功用。

【内容提要】

凡能清解里热、治疗各种里热证的药物，称为清热药。

清热药性质寒凉，具有清热泻火、凉血、解毒、退虚热等功效。主要用于温热病、血热斑疹、痢疾、痈疮肿毒、目赤肿痛、咽喉肿痛等证。部分药物可用于阴虚内热之证。

根据清热药的不同作用特点，可分为下列五类：

1. 清热泻火药：用于气分实热证及某些脏腑热证。
2. 清热凉血药：主入血分，用于血分实热证。
3. 清热燥湿药：味苦性寒，用于湿热病证或湿温病证。
4. 清热解毒药：用于温热病证及瘟疫、毒痢、痈肿疮毒等热毒证。
5. 退虚热药：用于阴虚发热、骨蒸潮热。

应用清热药时，须分辨邪热是在气、在血，属虚、属实，针对性地选用药物，并根据其兼证予以适当配伍，如有表证，当先解表或表里同治；气血两燔，宜气血两清。

清热药性属寒凉，易伤脾胃、正气，应用时注意中病即止，避免克伐太过。

第一节 清 热 泻 火 药

药 名	共同功用	其 他 功 用	主治特点	备 注
石 膏	清 热 泻 火 — 气 分 实 热	清肺平喘：肺热喘咳 清胃止渴：胃火上炎 生肌敛疮：湿疹、烫伤	肺胃、气分实热	清气、清肺、清胃 均宜生用；敛疮宜 煨后外用
知 母		滋阴退蒸：阴虚火旺、热咳燥咳、 骨蒸、便秘 生津止渴：胃热口渴、消渴	气分实热 阴虚火旺	
栀 子		泻火除烦：实热烦躁 泄热利湿：湿热黄疸 凉血止血：血热妄行 解毒消肿：目赤、疮肿、跌打、 烫伤	三焦实火	
芦 根		清热生津：津伤口渴 清热排脓：咳嗽、肺痈 清胃止呕：胃热呕哕 宣毒透疹：麻疹不透 清热利湿：热淋、黄疸	热病津伤、肺痈	苇茎功效相似
天花粉		清热生津：津伤口渴、消渴 消肿排脓：痈肿、疮毒 清肺润燥：肺热燥咳	津伤口渴	反乌头。孕妇忌服
竹 叶		清热除烦：热病心烦 清热利尿：口疮、热淋	心经实火	
淡竹叶		清心除烦利尿：热病心烦、热淋	心烦、热淋	

附：清肝明目药

夏枯草	清 肝 明 目 — 肝 热 目 赤	清火散结：瘰癧、痰核、瘰癧 平肝潜阳：肝阳上亢	肝火目赤	
决明子		平肝潜阳：肝阳上亢 泻热通便：热结便秘	肝火目赤	
密蒙花		润肝退翳：肝热、肝虚、目疾	翳障	
青箱子		清泄肝火：肝火头痛眩晕	肝火目赤	瞳孔散大者不宜
夜明砂		散血消积：疳积、瘀痛		孕妇慎用