

合抱之木
生于毫末

老子说

詹首谦

著



光明日报出版社

老子解

詹首谦

著



光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

老子解说 / 詹首谦著. -- 北京 : 光明日报出版社,
2013.9

ISBN 978-7-5112-4874-9

I. ①老… II. ①詹… III. ①老子—哲学思想—研究
IV. ①B223.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 136656 号

老子解说

著 者：詹首谦

责任编辑：杨 娜 史 宁

责任校对：傅泉泽

封面设计：龙马精神书装

责任印制：曹 诤

出版发行：光明日报出版社

地 址：北京市东城区珠市口东大街 5 号，100062

电 话：010-67078248（咨询），67078870（发行），67078235（邮购）

传 真：010-67078227，67078255

网 址：<http://book.gmw.cn>

E-mail：gmcbs@gmw.cn yangna@gmw.cn

法律顾问：北京天驰洪范律师事务所徐波律师

印 刷：北京盛源印刷有限公司

装 订：北京盛源印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社联系调换

开 本：690×975 1/16

字 数：270 千字

印 张：17.75

版 次：2013 年 9 月第 1 版

印 次：2013 年 9 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5112-4874-9

定 价：46.00 元

版权所有 翻印必究

本书由中国老子文化发展公益基金协助出版

虚为序

2011年3月中国老子文化发展公益基金“中华老子文化园”项目选址北京延庆，在办公楼喜迎“中华道教法师联合总会”同仁参访，欣欣然于老子道德文化终于有了发展的大平台时，我接待了一个潜心研究老子文化四十余年的老教师：詹首谦。通过与他深刻的交流，自己首先用心认真学习、并组织专家学者审看了他译著的《老子解说》，深有正本清源、还老子以真实思想面目的感觉。我身为老子道德文化的弘扬、传播者，老子文化公益事业的发展践行者，经历了两年多的推动发展，在2012年2月22日应邀参加了第六届世界老子文化论坛，主讲了老子文化重在践行观点后，答应了詹老师帮他出版发行《老子解说》的恳求，同时拿出自己之前曾发过的一篇“和谐呼唤老子”的文章作为序言，是对老先生的尊重，也是表明自己推动老子道德文化、哲学思想、公益事业的决心和信心。

和谐呼唤老子

我国古代最伟大的哲学家、思想家，圣贤老子在《道德经》第五十一章中写道：“是以万物莫不尊道而贵德”，意思是说世界万物都尊崇自然规律、珍重高尚的

品德修养。随着历史的发展，社会的进步，人们物质生活水平的提高，我们不仅注重物质文明的发展，还要不断加强精神文明的建设，人们应该变得更加文明礼貌，遵道贵德，要具有堂堂正正的人生观和良好的道德修养，并以此为准则做人行事。现代人们生活在优越的环境中，畅享着高科技带来的便捷性和满足感的同时，按理说应该变得更加懂礼节、知荣辱、有道德才符合古人的逻辑。但另人遗憾的是，在人们物质富足和高科技成果的背后却存在着野蛮、无耻甚至黑暗的无礼行径，一些利欲熏心的人一次次挑战着人类的道德底线，社会变得异常浮躁。

德之不行祸害无穷

从最基本的礼仪上讲，孝敬父母、尊老爱幼是中华民族的传统美德，是炎黄子孙最起码的礼仪，可有人就对年迈的父母不赡养，为钱财与亲人反目，甚至冒天下之大不韪，坑害或弑杀亲人，造成了极其严重的后果和恶劣的社会影响。而亲人之间，能有什么解不开的结，化不了的冤仇？就小事而言，在人们乘坐公共交通工具时，打架事件似乎已经稀松平常，尤其是在比较拥堵的城市，常遇见互不相识无怨无仇的两个人，在车内因摩擦碰撞而大打出手，不仅给双方造成了肉体和精神上的伤害，而且也给其他乘客造成了负面情绪和心理影响。而这一切其实本可以用一句简单的“对不起”和“没关系”就解决的。

官员应该是人民的公仆，可有些官员把“全心全意为人民服务”抛在了九霄云外，当面一套，背后一套，为政绩大动干戈，劳民伤财，却无半点实效。更有甚者，个别官员置人民利益于不顾，利用人民赋予的权力，以权谋私，侵吞国家财产，收受他人贿赂，包养情人，其行径着实令人发指，令人鄙夷。

而多少精明的商人，为追求经济利益，背弃道德，不择手段。媒体频频曝光的毒奶粉、假豆腐、注水肉等诸多食品问题，严重影响着人们的健康和安全，让人们在选择食物时战战兢兢，如履薄冰；拆迁公司的强拆问题，又导演出了多少人间惨剧！“楼倒倒”、“墙歪歪”、“桥脆脆”等豆腐渣工程，让“铜墙铁壁”的楼房变得如纸糊一般弱不禁风，原本百年大计的路桥工程多地出现轰然倒塌。这是严重违背社会公德，违背构建和谐社会主旋律，违背老子“道法自然”规律的。

综上所述，如果说这些人是因为仓廩不实、衣食不足或饥寒交迫而为之，倒也情有可原，还能够得到人们的理解和原谅。但事实上，自改革开放以来，他们的仓廩不可谓不实，衣食不可谓不足，尤其是那些身居高位、权倾一时的高官，

其收入和待遇，普通人根本无法望其项背。可他们何以还能做出那些悖礼节、丧人伦、不道德、没修养的事情来呢？归根到底，是我国精神文明发展的滞后，是中华优秀传统文化的价值被低估甚至被忽略使然！

天下谁人不识君

文化是国民之魂，是一个民族凝聚力和创造力的源泉，是综合国力竞争的重要因素，也是经济基础进一步可持续发展的智力保证和思想资源。它能凝聚团体力量，使国家或团队长盛不衰；它赐予子孙后代各方面的哲学智慧，提升人类的综合素养。可以说，它能为国家昌盛、民族发展、个人进步输入源源不断的养份，使国家、团体和个人的灵魂健康，并保持旺盛的生命力。

老子道德文化是中华民族传统文化中的精髓，博大精深，源远流长。老子所著的《道德经》包罗万象，是全人类文化的瑰宝。《道德经》里面讲的“尊道贵德”、“上善若水”、“道法自然”等大智慧，是中华民族优秀传统文化之基石，精神信仰之源头，能提高人类道德素养，促进社会精神文明进步；“因势利导”、“无为而治”等和谐发展观，对目前我国和谐社会的科学构建，乃至整个世界的和平都具有重要的现实意义。

世界对老子道德文化的尊崇历史已久。早在16世纪始，老子的《道德经》就被翻译成了法文、德文、英文、日文等多种语言。据联合国教科文组织统计，在世界文化名著中，译成外国文字出版发行量最大的是《圣经》，其次就是《道德经》，总发行量突破5亿册。美国《纽约时报》还将《道德经》列为世界十大名著之首。在德国，几乎每个家庭都有一本德文版的《道德经》；在英国，一些青年以学习《道德经》为时尚；在日本，《道德经》成为企业管理者案头藏书。1998年1月，诺贝尔奖得主巴黎宣言还指出：“二十一世纪世界科技、文化命题到2500年前的中国老子那里去寻找”。

老子归来吧

然而，作为孕育老子道德文化的神州大地，中华民族在经济快步前进的同时却淡漠了老子文化思想。坦言之，如今的年轻人相当一部分对老子文化知之甚少，甚至对《道德经》一无所知，当然这与老子文化的传播途径狭窄息息相关。目前我国专门的老子文化教育机构非常匮乏，而各地设立传统文化课堂的综合学校也

寥若晨星。老子道德文化的缺失诚然是我们整个中华民族的悲哀，是和谐社会中传出的不和谐音符。

老子道德文化是现代社会民风不古的良药，因此我们应该充分重视老子道德文化的重要作用，认真学习老子尊道贵德的哲学思想，努力提升整个民族的素质，使人们知礼、向善、贵德，使社会形成浩然正气之风和良好的精神文明氛围。作为以“弘扬老子道德文化、传承老子哲学思想”为初衷的中国老子文化发展公益基金管委会，我们庆幸享有祖先留下的宝贵无形的精神财富，我们呼唤老子道德文化的复苏和人类道德品行的回归。

何俊昆

2012年2月22日

目录

前言		001
一章	道可道，非常道	004
二章	天下皆知美之为美	009
三章	不尚贤	012
四章	道冲，而用之或不盈	015
五章	天地不仁	018
六章	谷神不死	020
七章	天长地久	022
八章	上善若水	024
九章	持而盈之	028
十章	载营魄抱一	030
十一章	三十辐共一毂	034
十二章	五色令人目盲	036
十三章	宠辱若惊	039
十四章	视之不见	042
十五章	古之善为士者	045
十六章	致虚极，守静笃	048
十七章	太上，下知有之	051
十八章	大道废	054

十九章	绝圣弃智	057
二十章	唯之与阿	061
二十一章	孔德之容	066
二十二章	曲则全	069
二十三章	希言自然	072
二十四章	企者不立	075
二十五章	有物混成，先天地生	077
二十六章	重为轻根	080
二十七章	善行，无辙迹	083
二十八章	知其雄，守其雌	086
二十九章	将欲取下天而为之	090
三十章	以道佐人主者	093
三十一章	夫兵者，不祥之器	096
三十二章	道常无名朴	100
三十三章	知人者智	103
三十四章	大道汜兮	106
三十五章	执大象，天下往	109
三十六章	将欲歛之	112
三十七章	道常无为	115
三十八章	上德不德	118
三十九章	昔之得一者	124
四十章	反者，道之动	127
四十一章	上士闻道	129
四十二章	道生一	133

四十三章	天下之至柔	137
四十四章	名与身孰亲	139
四十五章	大成若缺	142
四十六章	天下有道	144
四十七章	不出户，知天下	147
四十八章	为学日益	150
四十九章	圣人常无心	152
五十章	出生入死	155
五十一章	道生之	159
五十二章	天下有始	163
五十三章	使我介然有知	167
五十四章	善建者不拔	170
五十五章	含德之厚者	173
五十六章	知者不言	177
五十七章	以正治国	182
五十八章	其政闷闷	186
五十九章	给人事天	189
六十章	治大国，若烹小鲜	192
六十一章	大国者下流	194
六十二章	道者万物之奥	197
六十三章	为、无为	200
六十四章	其安易持	203
六十五章	古之善为道者	206
六十六章	江海所以能为百谷王者	209

六十七章	天下皆谓我大	211
六十八章	善为士者	215
六十九章	用兵有言	217
七十章	吾言甚易知	220
七十一章	知不知，尚矣	223
七十二章	民之不畏畏	226
七十三章	勇于敢则杀	229
七十四章	民不畏死	232
七十五章	人之饥	235
七十六章	人之生也柔弱	238
七十七章	天之道	241
七十八章	天下莫柔弱于水	244
七十九章	和大怨，必有余怨	247
八十章	小国寡民	250
八十一章	信言不美	255
后记		258

前言

——正本清源，还老子真面目

《老子》是从上古伏羲氏画八卦作《易》到春秋战国初期，这一漫长时期我国古代文化知识的概括和结晶，是我国第一部哲学专著。它从形上到形下，从认知（认识论）到实行（社会实践），从世界观到方法论等方面，构建成完整的哲学体系，奠定了我国哲学发展的正确基础，为世界哲学发展作出了巨大贡献。

毛泽东在一九六〇年《同斯诺的谈话》（《毛泽东文集》第八卷）一文中说：“中国战国时期有一个人写了一部著作，叫《老子》，后来注解《老子》的在一百人以上。现在我的这些东西，甚至马克思、恩格斯、列宁的东西，在一千年以后看来可能是可笑的了。”一代伟人，高瞻远瞩，说话向来谨慎，这话恐怕也决非笑谈。毛泽东虽没确定《老子》是老子所著，但却肯定《老子》博大精深，影响深远。事实也正是如此，指导当今社会的思想理论，在《老子》的自然观、认识论和思想方法中都有体现；老子的学说大都被现代科学、社会实践所验证；当今面临的重大社会问题，如战争与和平、人类和自然的关系以及构建和谐社会，世界和平等重大问题，在《老子》中也能找到答案。因此注老解老、研究《老子》的热潮经久不息。

但是，尽管注老解老者甚多，却停留在一般化的水平，深入深刻的不多，突

出存在以下几个问题：（一）对老子其人其书无确定看法。（二）《老子》一书，经关尹流传历经两千多年，至今见到的历代版本，古本、今本、世传本，包括王弼本，差别很大，错漏较多，这就为解老设下障碍。因此应通过对各种版本的校考，选取较好的版本，力求符合《老子》原貌，从源头上还《老子》以本真。（三）不明道德之义。《老子》上下篇五千言，总的是阐述道与德，所以又称之为《道德经》。老子为阐释明白道与德举出自自然界、人类社会历史、政治、人生、军事以及圣人实践经验等事实，对什么是道，什么是德，二者的关系，功用和特点，加以具体论证，这些论证都体现在各个章节中。如解家对《老子》的总体思想不明，只是就事论事，以偏概全，断章取义，愈解反倒愈使人糊涂了。（四）不知老子思想的来源。老子说：“吾言甚易知，甚易行；天下莫能知，莫能行。言有宗，事有君；夫唯无知，是以不我知”（七十章）。“言”，是老子哲学的专用名词，是指与客观相对的主观意志，言论、学说、主张。这里“吾言”，当指所言之道。“宗”，宗祖，本根，来源。意思是说，对老子所言道的根据，来源不知道，所做事遵循的原则不知道，因此就不能知晓我的言行，“不我知”。老子为我们提供了解老的钥匙，这就告诉我们要读懂《老子》，必须知道老子思想的根源。（五）要正确地注解《老子》，必须坚持实事求是的态度。首先是主观上做到“无欲”。“无欲”，就能心地平静，思想端正，客观公正。其次要用历史的观点去解老，就是把《老子》放在当时历史的环境中去考查、阐释《老子》。历代注家以不同的观点阐释老子思想，作出了应有的贡献。但是由于注家出于不同的时代和政治观点，不可避免地要打上时代及政治观点的烙印。再说《老子》言简意赅，有些注家不注意语言文字的变化，常常以今解古，有意无意地曲解《老子》的本义。甚或断章取义，不顾本真，为自己的观点和政治目的服务。当今注家如果仍因袭前人注释，套用名家成见，必然错误下去。如“道可道”的第二个“道”字，注家多作言说义。可是在老子时代并无作“言说”的义项。老子也从没说过“道不可言”的话，如果道不可言，五千言又是说些什么呢？问题出在《庄子·知北游》曾托无始之口说出：“道不可言，言而非也。”这话明显的是陷“道”于不可知。老子认为正确的认识，反映客观运动的规律的言，是和客观存在统一的，“善言无瑕谪”（二十七章）。因此我们必须坚持正确的态度，对曲解部分加以澄清，正本清源，实事求是地探讨老子本义，还《老子》以本来面目，正确全面深入地认识老子，这就是写作本书的目的。

本书定名为《老子解说》。共有四部分组成：原文、注释、解说、译文。

（一）原文。《老子》传世诸本，经流传，文字变迁，传抄，增损错漏之处在所难免，已失去原貌。但是《老子》理论系统完整，思想贯通，语言简约，是掺不进多少假的。我们就选用通行的王弼本为底本，参考汉代的河上公本，唐代

的傅奕本，又根据1973年长沙马王堆汉墓出土的帛书《老子》甲、乙本，以及1993年湖北荆门郭店一号楚墓出土的竹简本《老子》甲、乙、丙三组，进行校考，并吸取现代学者陈鼓应、李存山、高明、高亨、张松如等先生的研究成果，对原文进行校订，力求接近《老子》原文本义。凡校正之处都在注释中注明。

（二）注释。本着不因袭旧注，不牵强附会，不以今解古，不滥用通假的原则，以《易经》、《诗经》、《尚书》、《左传》、《论语》等经典著作的用字为根据，从《说文解字》、《辞海》、《词诠》等辞书中，求取确切的词义。

（三）解说。解说是本书的重要组成部分。原文、注释、是解说的基础，解说是在对字、词、句、的具体解释，是对每章层次结构的分析，概括出每章的深刻思想内涵和主旨，为综合认识《老子》奠定了基础。解说不是读后感，只作正面阐述；为说明问题有必要的校考和论证。本着仁者见仁，智者见智的精神，一般不引述别人的观点，对别人的是非不作评论，是非曲直有读者公认。

（四）译文。《老子》是用诗的形式写成，思想内容博大精深，语言精练生动，用现代诗体译出难尽其义，只好变直译为义译，在考证、注释、解说的前提下，力求深入浅出，通俗易懂，让读者能轻松愉快地接受，共享老子道德文化的圣言。

我们希望的是这样，总觉力不从心，未能尽如人愿，错误难免，敬请专家、学者、广大读者批评指教，并真诚感谢一切关心、帮助过我的老师和朋友。

谬误定会不少，期盼读者不吝赐教。

詹首谦

二〇〇六年八月于郾城

一章 道可道，非常道

道可道，非常道^①；
 名可名，非常名^②。
 无，名万物之始^③；
 有，名万物之母^④。
 故常无，欲以观其妙^⑤；
 常有，欲以观其徼^⑥。
 此两者，同出而异名^⑦，
 同谓之玄^⑧。
 玄之又玄，众妙之门^⑨。

【注释】

①道：第一个“道”，本义即人行走的路。《说文》：“道，所行道也。”第二个“道”，作动词，以之为道，把它作为道。是指道的引申义，道理、原则、法度、规律等。春秋时期已将“道”这一普通名词上升为具有哲学意义的术语而风行一时，称天体运行的轨道为天道，人行事遵循的准则为人道等都是指形下之道。第三个“道”，是指老子哲学的核心概念“常道”。作为宇宙万物本原、本体及规律的道，这是老子的首创。《易传·系辞》云：“形而上者谓之道。”这是对“道”的高度概括。

“常道”之“常”，以及后面出现的“常名”、“常无”、“常有”等“常”字，帛书本作“恒”，是为避汉孝文帝刘恒讳而改。《说文》：“恒，常也。”“恒”与“常”同意而通用。今天为保持与诸传本的一致仍用“常”。以下“恒”、“常”的异文，不再另注。常、恒，永久义，只有道的本体具有这种永恒性，在时间上永恒，空间上无限，“常道”其实质就是自然。

②名：名称。第一个“名”，指道。第二个“名”，作动词，命名，称谓的意思。第三个“名”，指常道的名，“常名”，即永恒的名。因为老子称谓的常道，“绳绳兮不可名”（《十四章》）、“道常无名朴”（《三十二章》）、“吾不知其名，强字之曰道”（《二十五章》），所以用“道”称谓，是“非常名”。“道”只是后起的“字”，不是道的“常名”。

③无：老子哲学的一个范畴，是物质存在的状态形式，是称谓万物形成前的初始状态。“视之不见”、“听之不闻”、“搏之不得”、“是谓无状之状，无物之象，

是谓恍惚”。（《二十五章》）看上去好像是无，而实际是有物，“恍兮惚兮，其中有物”（《二十一章》）。

④有：老子哲学的又一范畴。指物质的客观存在，是一切有形物的根源。

⑤常无：指常道的存在形式，永恒的无。欲：要，想要。以：介词，凭借，用。“常无”为介词“以”的前置宾语。妙：奥妙，微妙。王弼注：“妙者，微之极也。”

⑥常有：指常道的内容。徼（jiào）：沿着轨道行进。《说文》：“徼，循也”。

“循，行顺也。”义为遵循规律行进。“万物并作，吾以观复”（《十六章》）。观复即“观徼”，观察万物复回的运行规律。

⑦此两者：指“无”与“有”，即常无、常有。同出而异名：“同出”，同出于道。异名：指无与有。道的实质为有与无的统一，即“有物混成”（《二十五章》）。

⑧同谓之玄：都是形而上的玄虚，虚无。谓，通“为”，叫做。玄：《说文》：“幽远也。”幽微、深远义。微妙不可测知。这句“此两者，同出而异名”，帛书本作“此两者同出，异名同谓”。意思无大差别。

⑨玄之又玄：主要是表述道体玄妙变化不可测知，无穷无尽。门：门径，出口。指道是生出各种奥妙的门径。

【解说】

这一章概述道的特性、本质和规律，是《道经》的纲。可分三层意思。

第一，道的特性是常道。老子的道不同于言说的道，具有客观性、永恒性，是常道。道可道，非常道；名可名，非常名。道，本义是人行走的路。《说文》：“道，所行道也。”又说“一达谓之道”，即所要达到目的地的路。春秋时期道已广泛用作天道、人道，引申为规律、法则、理论等，多指人的言论、法令、制度，是天命神意，统治者意志的体现。先秦诸子均论道，但都是形而下的具体的人事之道，以道作为天地万物本原和形而上本体，常道的只有老子。“道可道，非常道。”老子首先肯定道可以用来作“道”，但却不是恒久的道，“非常道”。“常道”就是永恒的道。“恒”，同于“常”，就是时间上永久，空间上无限，在宇宙、天地、万物形成前就已经存在，不同于用语言说出的道。

在此应该说及的是历代解家把第二个“道”字解为言说义。认为道“不可以讲说，不可以用语言说明”，“道具有不可以言说性”等等，这是错误的。（一）老子时代，著作文籍中“道”作“言说”的很难找出先例；（二）老子从没有说过“道不可言”的话；（三）老子五千言尽是言道，又怎能自相矛盾不让别人言道呢？老子说：吾言甚易知，甚易行，天下莫能知，莫能行（《七十章》）。又说：道之出口，淡乎其无味，视之不足见，听之不足闻，用之不足既。（《三十五章》）