

人才最大的体现在于价值。

一名最有价值的员工应该先要有自己的付出，然后才有公司对自己的回报。
员工要想成为企业的中流砥柱、栋梁之才，除了自身技能的提升外，提升其职业素养也是必需的。

付出比能力 更重要

谭飞 编著

深入人心的职业精神培训读本

付出是一种意识、一种精神、一种态度、一种超越能力的素质。所有成功的企业，都有一群对工作、对自己负全部责任的员工。你拥有能力只是代表你拥有了「武器」，而你的付出能对手中「武器」的效力起到决定性的作用。



中国时代经济出版社

付出比能力 更重要

谭飞◎编著

常州大学图书馆
藏书章



中国时代经济出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

付出比能力更重要/谭飞编著. — 北京: 中国
时代经济出版社, 2013. 12
ISBN 978 - 7 - 5119 - 0922 - 0

I. ①付… II. ①谭… III. ①企业 - 职工 - 能力培养
IV. ①F272. 92

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 111062 号

书 名: 付出比能力更重要
作 者: 谭 飞

出版发行: 中国时代经济出版社
社 址: 北京市丰台区右安门外玉林里 25 号楼
邮政编码: 100069
发行热线: (010) 83910203
传 真: (010) 83910203
网 址: www.cmepub.com.cn
电子邮箱: zgsgdjj@hotmail.com
经 销: 各地新华书店
印 刷: 北京溢漾印刷有限公司
开 本: 787 × 1092 1/16
字 数: 180 千字
印 张: 16
版 次: 2013 年 12 月第 1 版
印 次: 2013 年 12 月第 1 次印刷
书 号: ISBN 978 - 7 - 5119 - 0922 - 0
定 价: 29.80 元

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社发行部联系更换

版权所有 侵权必究

前言

如果把成功比作人生追求的结果，那么付出就是我们前期一定要做出的牺牲和代价，有付出才会有成功，付出是成功的前提。付出是一件法宝，它能让心中的宏伟蓝图成为现实，它能让我们在人生的道路上不断成熟，它能弥补我们天生能力上的欠缺，它能化劣势为优势，提升一个人的内在和外在。所以说，付出比能力更重要。

每当看一些成功者的访谈时，我们都会被他们不平凡的成功经历所震撼，羡慕他们有精明的头脑，有超前的预见力，有千载难逢的好机遇，似乎一切都是因为幸运，一切都是因为他们天资高、能力强。反观自身，我们有时也会产生一些灵感，甚至为之做出一些努力，但大多数情况下，都是以失败收场。于是，我们只能自叹天资差、能力低。缺乏能力，成为我们最常听见的借口。没有能力或者能力不高，就不能实践自己的规划，就不能圆满完成工作，就不能实现自己的人生理想……在这些人眼中，能力就是一切，有了能力就能实现所有的目标。

以上就是所谓的“能力决定论”。实际上，这种论调根本站不住脚。古往今来天资甚高、能力卓著者不乏其人，但成功者却是凤毛麟角。秦末汉初的韩信有大将之才，封疆列侯，却逃不过被陷害的下场；西楚霸王项羽才智过人，一人之力胜过千军万马，但最终只能乌江自刎，无颜面对江东父老……这些都证明能力并非成功的决定因素，能力

并不能作为一个人的绝对优势，只是相对优势，只有肯付出的人，才能到达成功的彼岸。

成功需要我们具备多方面的综合素质，能力、勤奋、行动、进取、认真、坚持，这些缺一不可，我们为成功所付出的也不外乎这几点。能力是我们自身的优势，有高低之分，但却可以通过努力改变；勤奋是通向成功的捷径，想要成功，必须要勤奋；行动则是我们迈向成功的第一步，没有行动，一切都是空谈；进取是成功者必备的态度，唯有不断进取，才能保持工作的热情，才能让我们更好地面对困难和挫折；人生就怕“认真”二字，认真的人工作起来力求完美，讲究细节，认真的人能够克服别人克服不了的困难，勇往直前；在通向成功的道路上，很多人没有笑着走到最后，那是因为他们缺乏坚持，缺乏毅力。坚持就是“不抛弃不放弃”，坚持就是耐得住寂寞，守得住清贫，坚持就是屡败屡战，永不言败，只有坚持到底的人才能笑到最后，实现自己的目标。

本书通过大量的事实论据充分地说明了付出比能力更重要的道理，希望通过阅读此书可以给广大读者带来一定的启发。

目录

第一章 能力不是绝对优势

成功需要一个人多方面的综合素质,能力只是其中之一。我们承认,拥有高能力的人更容易达到目标,但是能力并不是一个人的绝对优势。古往今来,智力超常、能力卓著的人多如牛毛,但是真正的成功者却是凤毛麟角。能力代表了个人素质的一方面,一个人想要成功,除了能力还必须有自制力、决断力,还要懂得进退守拙。只有提高各方面的综合素质,把能力转化为真正的智慧,才能走上成功的道路。

成功者必备的7个要素 / 2

能力是把双刃剑 / 5

自制力胜于高能力 / 7

有能力还要知进退 / 9

能力也会败给决断力 / 12

只有能力的人不受欢迎 / 14

聪明人失败的六大原因 / 16

把能力转化为智慧 / 21

第二章 付出是成功的前提

自然界中遵循能量守恒定律,能量经过一番转化,不会增多也不会减少。同样在人生中,也同样是一分耕耘一分收获,你比别人多付出一点,就相应的比别人多收获一点。付出决定收获,付出决定命运,唯有付出才能取得成功。付出并不是坐等天上掉馅饼,好运找到自己头上,付出是需要勤奋和拼搏的。如果说成功有捷径可走,那条捷径就是勤奋。克服懒惰的毛病,相信天道酬勤,付出让你有了成功的前提。

- 懒惰是成功的大忌 / 26
- 向你的懒惰宣战 / 28
- 只有耕耘才会有收获 / 30
- 付出是成功的法宝 / 33
- 唯有勤奋者才能成功 / 35
- 专注于你的选择 / 39
- 比别人多一点付出 / 41
- 命运由付出决定 / 43
- 天道酬勤是真理 / 45
- 奋斗才能出成就 / 47
- 勤奋是成功的捷径 / 50

第三章 快速行动拒绝拖延

这个世界上从不缺乏梦想家,我们经常可以听到别人一番高谈阔论,给自己描绘出一个宏伟的蓝图。但是我们却看不到这些人采取行动,他们总

是有这样那样的借口：时机不成熟，前期的困难太多，有别的事情分散自己的精力……最终，这些人也没有采取行动，他们的梦想也只能是梦想了。借口和拖延是成功的大忌，行动是成功的第一步，没有行动，就不会产生结果。确实，行动不保证成功，但是不行动，就会错过时机，就永远不能获得成功。所以，快速行动，现在就去做吧。

千里之行始于足下 / 54

天上不会掉馅饼 / 55

行动才会产生结果 / 57

行动改变命运 / 59

想得太多只会带来烦恼 / 61

做决定一定要迅速 / 63

灵活应变，做出决策 / 65

永远比别人快一步 / 68

现在就动手去做 / 71

把时间用在行动上 / 73

集中精力，全力以赴 / 76

专注一事，做到优秀 / 80

轻重缓急要拿捏得准 / 83

步步为营，达成目标 / 85

第四章 敬业是一种责任

既然选择了这份工作，就要努力做好，这是员工的本分，也是一种责任。尽职尽责，不仅能够顺利完成工作，拿到应有的报酬；还能提高自己的工作能力，给老板留下良好的印象，为自己赢得一个光明的前途。敬业，首先，要求我们今日事今日毕，绝不拖延；其次，要有执行力，把计划落到实处。最

后,要对工作中的大事小事都要关注,全力以赴,力争把工作做得完美无缺,细致到位。认真对待自己的工作,踏踏实实做好每一件事,坚信是金子总会发光。

人品的第一要素就是忠诚 / 90

服从是员工的义务 / 92

把敬业变成一种习惯 / 94

尽职尽责自己受益 / 95

轻率疏忽只能害自己 / 98

全心全意对待你的工作 / 100

别把事情留到明天 / 101

将计划落到实处 / 104

提高你的工作效率 / 107

敬业不分大小事 / 109

全力以赴,发掘你的潜力 / 112

第五章 努力才能赢得机遇

机不可失,时不再来,道出了机遇的重要性和稀缺性。我们经常听到这样的抱怨:“机会都被别人抢光了。我这个人天生运气不好……”诸如此类的抱怨都是为自己的失败找借口,这些人总是把失败归咎于外部环境,而没有从自身上找原因。实际上,机遇不单单是撞运气这么简单。没有前期的准备,机遇来到眼前你也抓不到,所以机遇偏爱有准备的人。生活中不是缺乏机遇,而是缺乏细致观察认真思考的人,只要我们处处留心,坚持不懈地努力,那么机遇终究会到来。

努力之外,没有成功 / 116

成功在于每天的积累 / 118
世界上没有怀才不遇 / 119
机会只给有准备的人 / 122
处处留心,发现机遇 / 125
机不可失,别让机遇溜走 / 128
脚踏实地才能赢得机遇 / 131
考验是机遇的外衣 / 133
机会偏爱有恒心者 / 134
总有一扇门为你而开 / 137
学会适时展露自己 / 140

第六章 细节决定成败

很多人做事情不拘小节,“差不多”成了他们的口头禅,他们不喜欢处理细枝末节的事情,他们总想做宏观方面的大事情。实际上,这个世界上并没有多少大事需要我们去做的,真正的成功是靠点点滴滴积累而成的。只有处理好每一个细节,才能让日常的工作井井有条,才能让事情按照计划进行。“千里之堤毁于蚁穴”,一个小小的失误,就有可能导致整体的失败,所以我们必须养成重视细节的好习惯,在细节中发现契机,捕捉机遇。

理清细节才能事半功倍 / 144
差异只在细节间 / 146
凡事从小事做起 / 147
心思细密才能成事 / 151
细节之处掩藏着契机 / 153
成功在于细节之中 / 155
心细是一种处事策略 / 156

- 观细节后做决策 / 158
- 细节之中捕捉机遇 / 160
- 不要忽视任何细节 / 162

第七章 保持学习的状态

“活到老,学到老”是一句至理名言,放在当今竞争激烈的职场中,尤为适用。知识在更新,技能在革新,思想在变化,只有保持学习的状态,才能让自己跟得上时代的脚步,才能在竞争中不被淘汰。养成读书的好习惯,找到自己兴趣和知识的结合点,把理论应用于实践,在积累知识的过程中提高自己的能力,积累自己的成功,真正把学习当作终身的事情。

- 积累知识就是积累成功 / 166
- 不断学习才能在竞争中取胜 / 168
- 书中自有一片天 / 170
- 兴趣是最好的老师 / 173
- 知识与实践相结合 / 175
- 公司是一所学校 / 177
- 制订自己的学习目标和计划 / 179
- 学习是终身的事情 / 186

第八章 积极主动去做事

如果你把工作当作煎熬,那么做事就是一种折磨;如果你把工作当成提升自我的途径,那么做事就是一种自我锻炼。对于一个积极进取的人来说,工作给予我们的不仅是一份薪水,更是一个提高自我能力的平台,是通向成

功之路的一座桥梁。主动地承担自己的责任,对工作充满激情,做一个积极主动的员工,你就会发现自己才是最大的受益者,你在为老板创造价值的同时,也是在为自己以后的事业增加胜利的筹码。

成功靠的是积极进取的态度 / 190

主动承担自己的责任 / 194

做一个不断进取的人 / 197

把工作当成自己的事业 / 199

自动自发,拒绝借口 / 201

掌握技能越多越有利 / 203

每天多做一点点 / 205

对工作充满热情 / 208

学会主动创造机会 / 211

付出多一点,收获多一点 / 213

第九章 在逆境中学会坚持

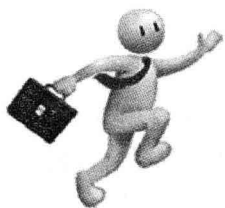
通往成功的道路上,到处是坎坷,到处是挫折,失败的压力如影随形。陷入逆境中,有的人不堪压力,选择了放弃,那他永远也看不到胜利的曙光;有的人咬紧牙关,选择了坚持,最终走出了人生的低谷,获得了自己的成功。一些人输在了起点上,更多的人输在了过程中。成功需要能力,需要付出,更需要坚持,需要坚忍不拔和锲而不舍的精神。没有人天生就是失败者,但只有屡败屡战,永不言败的人才能笑到最后。

坚持是一种人生态度 / 216

持之以恒才能成功 / 218

逆境是一笔财富 / 221

有失败才会有成功 / 223
要有永不言败的决心 / 225
坚忍不拔是成功的特质 / 227
成功需要耐得住寂寞 / 229
逆境中需要锲而不舍 / 231
屡败屡战才是强者 / 233
坚持到底,永不放弃 / 235
从跌倒的地方爬起来 / 237
坚持下去,目标终会实现 / 240



第一章 能力不是绝对优势

成功需要一个人多方面的综合素质,能力只是其中之一。我们承认,拥有高能力的人更容易达到目标,但是能力并不是一个人的绝对优势。古往今来,智力超常、能力卓著的人多如牛毛,但是真正的成功者却是凤毛麟角。能力代表了个人素质的一方面,一个人想要成功,除了能力还必须有自制力、决断力,还要懂得进退守拙。只有提高各方面的综合素质,把能力转化为真正的智慧,才能走上成功的道路。

成功者必备的 7 个要素

人人都想成功，成功是每一个人的梦想。在世界这个大舞台上，每天都上演着这样那样的成功传奇。有的人经过脚踏实地的辛勤努力，取得了成功；有的人抓住了机遇，成为时代的幸运儿；还有的人通过自主创新，开创出一片崭新的天地。成功者的道路虽然各不相同，但他们身上有一些共同的特质，我们可以称为成功的必备要素。一般而言，一个人要想获得成功，必须具备以下 7 个要素。

1. 目标明确

没有目标的人生，就像航行在大海上却找不到方向的帆船，最终只能四处漂荡，被大海的浪涛所打翻。目标是人生的启明星，一个人只有确立了明确的目标，知道自己将要去往何处，才能够对未来做出计划，对前方可能遇到的事情作出判断。

大凡成功者，无不具有明确的目标。伟大领袖周恩来在上中学的时候，就确立了“为中华之崛起而读书”的宏伟目标。正是在这一目标的指引下，周恩来才一步步地走上革命道路，成为开国元勋。确立目标是成功的第一步，如果你想踏上成功的大道，那就从现在开始，问一问自己的内心，你的目标是什么？

2. 自信心

自信，是一种美妙的生活态度，更是一个人走向成功的要素之一，自信能使你创造奇迹。有了顽强的自信我们才有驾驭生活的能力，从而对事业变得充满信心和乐观。如果说自信不一定让你成功，那么丧失自信心却一定会失败。

很多人不成功不是因为自己没有条件，没有能力，而是因为没有自己没



有自信。面对一件事的时候，有些人总是先想这件事会有多么多么难，一旦失败自己要承受什么样的后果。事实上，任何事情都有一定的风险，缺乏自信的人只会看到风险的一面，而看不到自己的优势，这样的人怎么能够做好事情？

如果你自己都不相信自己，那么别人怎么还会相信你呢？先要相信自己，相信自己一定能够实现自己的目标，因为自信是你成功的动力。

3. 行动力

千里之行，始于足下。再美好的想法如果不付诸行动，也只能是空中楼阁，要知道一次行动胜过百遍心想。有些人是“语言的巨人，行动的矮子”，所以看不到更为实际现实的事情在他身上发生；成大事者是每天都靠行动来落实自己的人生计划的。

行动是一个坚实的过程，一根揽住了生命的缰绳。我们不能只对自己的未来做打算，不要总以时间还早为理由，而拒绝行动。我们这个世界缺少实干家，而从来不缺少空想家。行动不但可以摧毁眼前的冰山、憧憬中的海市蜃楼，更重要的是去浊扬清，让我们看到真实的世界。

《士兵突击》中曾经有这样一句话：想到和得到之间还有两个字，那就是做到。只有行动，才会产生结果，才会达到自己设定的目标。也许行动后，不一定能够成功，但是不行动，就永远不会成功。

4. 坚持不懈

我们设定的目标是由很多小的目标组成的，小的目标完成了，才有可能去实现大的目标。通往成功的道路上布满了陷阱，也充满了艰辛，只有坚持不懈、中途不放弃的人，才有可能走到成功的彼岸。所以，一个人只有脚踏实地，用你的毅力去战胜困难和阻碍，坚持和突破！慢慢地，你就会具备实现目标的能力了，而这完全归功于你的坚持不懈。

成功贵在坚持。破釜沉舟，百二秦关终属楚，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。有人感叹成功的遥不可及，但是在那充满消极低沉的日日夜夜，恰恰错失成功的每一次机遇。很多时候，我们就处在那条中心线

上，只要再向前跨一步，就能成功。坚持住，就是成功。

5. 自制力

自制力，就是要克服欲望，不要因为有点压力就心里浮躁，遇到一点不称心的事就大发脾气。假使你在途中遇上了麻烦或阻碍，你就去面对它、解决它，然后再继续前进，这样问题才不会愈积愈多。你在一步步向上爬时，千万别对自己说“不”，因为“不”也许导致你决心的动摇，放弃你的目标，从而前功尽弃。人最难战胜的是自己，这话的含义是说，一个人成功的最大障碍不是来自于外界，而是自身。只有控制住自己，才能控制住压力，让压力在你面前屈服。

6. 不断学习

这是一个竞争的社会，知识更新的速度日益加快，稍微一疏忽就有可能被别人超过甚至替代。要想保持自己的竞争优势，必须要不断学习，更新自己的知识结构，学习更新的技能。中国有一句古话叫作“活到老，学到老”，放在今天尤为适用。

只有不断学习，把学习当作一项习惯的人，才会时时刻刻检验自己的不足，发现别人的长处，进而通过学习弥补自身弱势，提高自己。人生就是一个不断完善和自我提高的过程，在不断的进步当中，你会离成功越来越近。

7. 善于交往

如果说血脉是人的生理生命支持系统的话，那么人脉则是人的社会生命支持系统。成功不是单打独斗，没有一个成功者是靠自己一个人打拼天下的，再好的将军也需要好的军师。

美国成功学大师卡耐基经过长期研究得出结论说：“专业知识在一个人成功中的作用只占15%，而其余的85%则取决于人际关系。”所以说，无论你从事什么职业，学会处理人际关系，掌握并拥有丰厚的人脉资源，你就在成功路上走了85%的路程，在个人幸福的路上走了99%的路程了。