

国家质量技术监督局消毒技术委员会副主任委员
国家卫生部消毒专家委员会委员

薛广波 审定



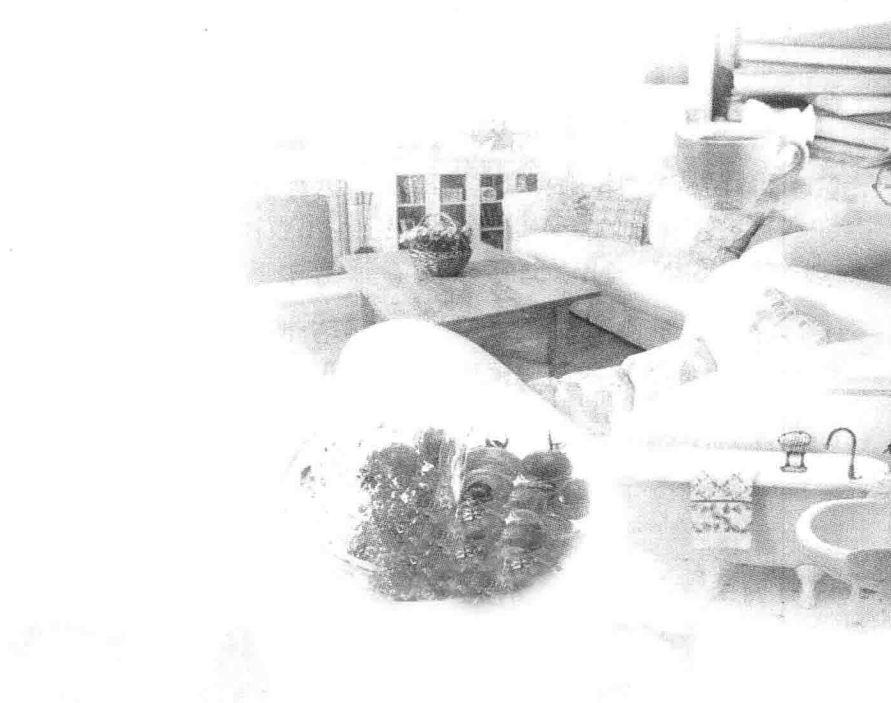
防范非典型肺炎

家庭消毒方法

预防科普编辑部 编写



人民卫生出版社



防范非典型肺炎

家庭消毒方法

预防科普编辑部 编写

薛广波 审定

国际标准化组织(ISO/TC198)专家委员会	专	家
国家质量技术监督局消毒技术委员会	副	主任委员
国家卫生部消毒专家委员会	委	员
国家卫生部卫生标准委员会	委	员
上海市预防医学会消毒学会	主	任 委 员



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

防范非典型肺炎家庭消毒方法/人民卫生出版社预防
科普编辑部编. —北京: 人民卫生出版社, 2003.

ISBN 7-117-05491-3

I. 防... II. 人... III. ①住宅-消毒-基本知识
②重症呼吸综合征-预防(卫生) IV. R187

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 031824 号

防范非典型肺炎家庭消毒方法

编 者: 人民卫生出版社预防科普编辑部

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 4

字 数: 65 千字

版 次: 2003 年 5 月第 1 版 2003 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05491-3/R · 5492

定 价: 8.00 元

版权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前言

传染性非典型肺炎家庭消毒方法



一场突如其来的传染性非典型肺炎疫情,就像一副“清醒剂”,唤醒了人们的卫生意识。药店中、超市内,平时不太引人注意的消毒用品货架前总是人头攒动。一切喷洒的、烟熏的、涂擦、清洁、消毒用品,不管有效、无效,不管会不会用,统统买回家。笔者为了买一筒消毒湿纸巾竟跑了好几家超市和药店。

卫生意识提高本是好事,然而悲剧也时有发生,一个 5 岁的小男孩被消毒剂熏倒了,一位 60 多岁的老人误喝消毒剂不治身亡。更多的情况是由于不能较好地掌握消毒剂的配比和使用方法,或使用无效,或对人的眼睛、呼吸道、皮肤造成伤害,或对物品造成损坏,甚或污染了环境。

可见,个人防护、环境消毒对预防传染

SARS



病十分重要，但科学地正确使用消毒剂才能起到应有的作用，否则不仅无效，而且可能损害自己和他人的健康，甚或对环境造成污染。

本书着重介绍了非典型肺炎的家庭消毒方法，如餐具的消毒、衣物的消毒、卫生间的消毒和墙壁地面消毒等。对不同的物品、不同的环境要用不同的消毒剂，不同的消毒剂有不同的配比方法，本书都逐一进行了介绍。除了化学消毒剂，本书还介绍了日常生活中常用的消毒方法，如微波炉、消毒柜、煮蒸、植物烟熏等。

随着对非典型肺炎的不断认识，人类终将战胜“非典”。“非典”过后我们还须防范其他传染病，所以，本书还介绍了针对其他传染病的家庭消毒知识，以飨读者。

本书的审定人，中国人民解放军第二军医大学的薛广波教授是我国知名的消毒专家，他是国家质量技术监督局消毒技术委员会副主任委员，国家卫生部消毒专家委员会委员，上海市预防医学会消毒学会主任委员。他在百忙中审读本书稿并提出诚恳意见。藉此机会向他表示衷心感谢。

由于时间仓促，本书的不完善之处还望读者予以批评指正。

编 者

2003 年 4 月 28 日

目录

非典型肺炎家庭消毒方法



一、消毒的基本常识	1
1. 什么是消毒	1
2. 什么是致病微生物	2
3. 什么是传染病	5
4. 传染病是怎样传播的	6
5. 家里有人得了传染病 怎么办	9
6. 传染病的隔离	11
7. 常见传染病的潜伏期、 隔离期	12
8. 哪些传染病需要家庭消毒	13
9. 什么是预防性消毒	15
10. 什么叫疫源地消毒	16
11. 怎样选择疫源地消毒	17
12. 适合家庭用的消毒方法 有哪些	18

SARS



二、家庭常用消毒剂及使用	23
1. 家庭消毒药物	23
2. 家庭消毒方法的选择	26
3. 家庭消毒用具	28
4. 家庭中如何使用漂白粉消毒	29
5. 家庭防非典型肺炎消毒中怎样使用 过氧乙酸	31
6. 二溴海因在家庭消毒中的使用	32
7. 家庭消毒中如何使用洗必泰和聚六亚 甲基胍	33
8. 家庭消毒中碘酒的应用	35
9. 家庭消毒中怎样使用高锰酸钾	35
10. 家庭消毒中酒精的使用	36
11. 家庭消毒中新洁尔灭的应用	37
12. 哪些因素影响家庭消毒的效果	39
13. 进行消毒时要注意什么	41
14. 消毒剂并非越浓越好	41
三、非典型肺炎的预防及家庭消毒方法	45
1. 什么是非典型肺炎	45
2. 非典型肺炎的病原体	46
3. 非典型肺炎的传播途径	46
4. 非典型肺炎的易感人群	47
5. 家庭如何预防非典型肺炎	47
6. 非典型肺炎的家庭消毒方法	49
7. 家中老人如何预防非典型肺炎	54
8. 家中孩子如何预防非典型肺炎	54



9. 家庭防范“非典”要做到“五勤三好”	55
----------------------------	----

四、其他传染病的家庭消毒方法

59

1. 流行性感冒病人的家庭消毒	59
2. 乙型肝炎病人的家庭消毒	60
3. 痢疾病人的家庭消毒	62
4. 水痘病人的家庭消毒	63
5. 麻疹病人的家庭消毒	64
6. 猩红热病人的家庭消毒	65
7. 性病病人的家庭消毒	67
8. 肺结核病人的家庭消毒	67
9. 霍乱病人的家庭消毒	69
10. 伤寒病人的家庭消毒	70
11. 红眼病病人的家庭消毒	73
12. 滴虫性阴道炎病人的家庭消毒	74
13. 脚癣病人的家庭消毒	75
14. 狂犬病病人的家庭消毒	76

五、日常生活中的消毒方法

79

1. 如何安排居室消毒	79
2. 住房应怎样消毒	81
3. 室内空气怎样消毒	82
4. 食醋熏蒸能够起到消毒作用	84
5. 室内地面应怎样消毒	85
6. 家具应怎样消毒	86
7. 衣服、被褥应怎样消毒	87
8. 毛巾应怎样消毒	89



9. 便器应怎样消毒	90
10. 排污物容器应怎样消毒	90
11. 拖把应怎样消毒	91
12. 儿童玩具应怎样消毒	92
13. 口罩的正确使用与消毒	93
14. 正确的洗手消毒方法	94
15. 正确使用紫药水	98
16. 自来水并非安全饮用水	99
17. 如何进行痰的消毒	100
18. 粪便的消毒	101
19. 食物一定要消毒吗	102
20. 阳光是天然的消毒剂	103
21. 煮沸消毒	104
22. 焚烧灭菌消毒	105
23. 巴氏消毒法	106
24. 简便易行的家用高压锅消毒	107
25. 微波炉——消毒的好帮手	108
26. 蒸笼与流通蒸气消毒法	110
27. 碗、筷等餐具如何消毒	111
28. 蔬菜、水果的消毒	112
29. 牛奶的消毒	113
30. 剩饭、剩菜如何处理	114
31. 家用砧板的消毒	115
32. 钱票、书刊、报纸怎样消毒	116
33. 苍艾香、野菊花能用来消毒吗	117
34. 家用消毒柜消毒	118
35. 私家车消毒	118

消毒的基本常识



什么是消毒

消毒是指用化学或物理的方法来消除、杀灭我们身上的、物品上的、生活环境中的致病微生物，达到环境卫生、身体卫生的过程。比如打针前用碘酒或酒精消毒局部皮肤，是为了防止皮肤上的致病微生物通过针眼儿进入身体而发病；对腹泻病人的大使用漂白粉消毒处理，是防止大便中的致病微生物再污染环境，引起他人患病。如自来水在喝之前要先煮沸，剩饭剩菜在吃之前要回锅再煮一下；家里有了非典型肺炎、肝炎病人应经常用消毒液来浸泡病人用过的物品等，这些做法在医学上都称为消毒。从广义上讲，我们讲究卫生也是一种



经常性的消毒。比如说我们养成了饭前、便前便后洗手的好习惯，就可洗掉沾到手上的细菌。如果大家认真做到便前便后、饭前洗手这个好习惯，就可以大大减少非典型肺炎、疟疾、甲型肝炎、伤寒等感染的机会。为了达到消毒的目的，可以使用的方法很多，煮沸、焚烧、蒸烤、日晒是家庭消毒最经济而方便的方法，另外家庭中还可以使用酒精、漂白粉、过氧乙酸、高锰酸钾等化学消毒剂来进行消毒。



什么是致病微生物

微生物在自然界的分布极为广泛，无论是土壤、水和空气中，还是动、植物体上，都有它们的存在。在人体的皮肤和与外界相通的胃肠道、呼吸道及泌尿生殖道粘膜上，也都有微生物的生长。可以说我们与微生物共同生活在地球上。大多数微生物对我们的生活有益，然而，只有少部分微生物对我们是有害的。它们或者可使人、动物和植物生病，或者可造成物品和食物腐败，从而直接危害我们的生命和健康。我们把这些能够引起人或动物生病的微生物，称为致病微生物或病原体。我们讲的家庭消毒灭菌，主要是针对这些致病性微生物。用各种消毒方法消除、杀灭这些致病微生物。



图1 各种病原体

下面将致病微生物的种类及有关特点简单介绍一下：

(1) 细菌 细菌的种类很多，按其外形可分为球菌、杆菌和螺旋菌三大类。细菌的个体很小，通常肉眼看不到，只有在显微镜下才能看清。各种细菌虽然其形态和大小不同，但其结构都是类似的。一般说来，每个细菌都有细胞壁、细胞膜、核糖体和核质体4种结构。除此之外，有些细菌还有芽胞、鞭毛、荚膜等结构。我们所说的消毒就是通过破坏这些结构以达到杀灭细菌的作用。常见的致病菌主要有以下几种：结核杆菌：可以引起结核病。常存活在结核病病人的呼吸道和肺脏中，容易在家庭中通过呼吸传播。伤寒杆菌和副伤寒杆菌：能引起伤寒和副伤寒。均可经胃肠道传播。霍乱弧菌：能引起霍乱。分布于水 and 环境物品中，经消化道传播。炭疽杆菌：引起炭疽病。它属于芽胞杆菌类，广泛



分布于空气、土壤和动物产品中。这种芽胞杆菌的抵抗力比一般细菌强得多，常选择高效消毒剂处理。其他的细菌还有淋球菌、脑膜炎球菌、白喉杆菌、百日咳杆菌等，这些细菌均能引起相应的传染病，所以，在家庭中有人发病，必须要进行消毒处理。

(2) 病毒 是一种非细胞型生物。它和其他微生物的区别在于病毒没有细胞壁、膜等细胞结构，所有病毒均为专性寄生，即病毒不能独立进行代谢作用，只能寄生在适合的活的细胞内生长繁殖。病毒的体积很小，一般的光学显微镜下看不到。能引起传染病的常见的病毒有：甲型肝炎病毒、乙型肝炎病毒、麻疹病毒，狂犬病病毒、流行性腮腺炎病毒、脊髓灰质炎病毒以及引起非典型肺炎的变异的冠状病毒等。

(3) 真菌 为真核细胞型生物，不含叶绿素、无根、茎、叶，由单细胞或多细胞构成的低等植物。对人致病的真菌，根据其侵袭部位及病变特征可分两类：皮肤丝状菌和深部真菌。前者主要引起皮肤、毛发癣或湿疹性皮炎。

(4) 立克次体 是介于细菌和病毒之间的微生物，其结构类似细菌。立克次体虽然种类很多，但仅少数对人致病。它们主要寄生于节肢动物，通过昆虫叮咬吸血侵入人体而致病。引起的传染病主要



有斑疹伤寒、恙虫病等。立克次体对热、干燥和化学消毒剂的抵抗力均很弱，很易杀灭。

(5) 螺旋体 是介于细菌和原生动动物之间的一类原始细胞型微生物，具有细菌的所有基本结构。引起的传染病主要有梅毒、回归热和钩端螺旋体病。螺旋体对理化因素抵抗力较弱，常用消毒剂可将其杀灭。

(6) 衣原体 是介于病毒和立克次体之间的微生物，有严格的寄生性，只有在活细胞内才能生长繁殖，在外环境中抵抗力较弱，室温下则很快失去传染性。对热及常用消毒剂敏感。衣原体引起的传染病主要有沙眼、性病淋巴肉芽肿等。其他还有支原体、放线菌等，它们也属原核细胞型微生物，两者广泛分布于自然界，能对人 and 动物致病的不多，对热、干燥及一般消毒剂敏感。



什么是传染病

传染病是指能够在人群中引起流行的感染性疾病。它是由致病微生物进入人体和动物体内，而造成人与人、人与动物或动物与动物之间互相传染。例如去冬今春以来在全球 20 个国家或地区，包括我国在内的部分地区暴发流行的非典型肺炎就是由变异的冠状病毒通过呼吸和接触而传播的急性传染病。传染病的基本特征是：①有病原体；②有传



染性；③有地方性、季节性和流行性；④疾病发展具有潜伏期、前驱期、发病期、恢复期和慢性期等规律性；⑤有免疫性。根据其传染方式可分为呼吸道传染病、肠道传染病、接触传染病、动物源性传染病、虫媒传染病、地方病等十大类近百种。每个人一生中大约要经过 100~150 次的感染，但能患传染病的仅有少数几次。这是什么原因呢？因为大多数感染可不发病或为隐性染病。这与病原体的致病力和我们机体的抗病能力有关。所以要求大家增强防范意识抵御传染病的发生。



4 传染病是怎样传播的

传染病的传播必须具备三个必要条件，即传染源、传播途径和易感者。各种传染病病原体都以一定的方式，经过一定的部位而侵入机体组织，不同类的传染病它们的病原体从机体内排出的途径、排出的方式和进入身体的部位均不同。传播途径是指病原体从传染源体内排出后，在侵入新的机体前在外界环境中所经历的过程，称为传染病的传播途径。传染病的传播途径主要有以下几类：

(1) 通过空气飞沫和尘埃的传播 所有呼吸道传染病例如非典型肺炎、麻疹、白喉、百日咳、猩红热、流行性感冒等都可通过这种方式传播。如病



图2 飞沫传染

人讲话、咳嗽、吐痰、打喷嚏时能从鼻咽部或口腔喷出含有大量病原体的粘液和唾液飞沫。这种肉眼看不见的小的飞沫能在空气中飘浮，健康的人吸入后就可能会被感染。含有某些病原体的痰干后可随尘埃飞扬，被人吸入呼吸道而感染。目前传播的非典型肺炎就是由于病人打喷嚏或咳嗽时病原体随飞沫而传播的。虽然有些传染病的病原体在空气中不能生存很长时间，但同样可以在较短的时间内传染给别人，如麻疹。

(2) 通过水传播 霍乱、伤寒、细菌性痢疾、血吸虫病、钩端螺旋体病及甲型肝炎等传染病的粪



便、呕吐物可以污染水源，健康的人饮用了被这些病原体污染的水源便会得病。在农村中，经水传播的疾病会引起水型流行或传染病的暴发流行，会给人们带来巨大的损失。

(3) 食物传播 肠道传染病中的伤寒、霍乱、痢疾、甲型肝炎，呼吸道传染病中的非典型肺炎、结核、白喉、猩红热等的病原体通过病人的手或分泌物、排泄物来污染食物引起传播。食物型的传染病暴发流行在卫生条件不太好的地方常时有发生。

(4) 日常生活接触传播 特别是当家庭中有传染病病人时，家庭其他人员在护理中不注意个人和环境卫生，常可通过日常生活用品的相互接触而传播，如共用餐具可以导致甲型肝炎在家庭中传播，共用洗脸巾、脸盆、浴巾可以导致非典型肺炎、流行性感、红眼病、性病在家庭中蔓延和传播。

(5) 直接接触传播 是在没有任何外界条件参与下的传播，在家庭中最多见于夫妻间相互传播，如梅毒、淋病、软下疳等性病，非典型肺炎是否通过这种方式传播尚无定论。直接接触传播往往发生在双方都不知道另一方有传染病的情况下发生，在治疗时需双方共同进行。

(6) 虫媒传播 是藉昆虫机械携带或叮咬而传播的。例如蚊子叮咬可传播疟疾、乙型肝炎、乙型脑炎等，虱子可传播斑疹伤寒、钉螺可传播血吸虫