



中医入门必读丛书

冯明

主编

药 学 入 门 必 读

YAOXUE RUMEN BIDU

特
惠
版

全国著名老中医岳美中认为：“药理学方面，起初先看《药性赋》《药性歌括四百味》。这类书朗朗上口，便于习诵。之后可看《本草备要》。”

《药性赋》

《药性歌括四百味》

《本草备要》

山西出版传媒集团 山西科学技术出版社

Zhong Yi · Ru Men · Bi Du · Cong Shu · Te Hui Ban

——中医入门必读丛书（特惠版）——

药 学 入 门 必 读

主 编	冯 明		
副主编	师建梅	田 松	
点 校	智世宏	智振宇	薛京花
	丁玉田	焦建平	安玉兰
	郝重耀	张天生	王海军
	温少壮	高秀生	张 琳
	任光荣	高世英	张 铍

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

药学入门必读/冯明主编. —2版. —太原:山西科学技术出版社,2013.1
(中医入门必读丛书:特惠版)

ISBN 978-7-5377-4338-9

I. ①药… II. ①冯… III. ①中药学 IV. ①R28

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第320591号

· 中医入门必读丛书(特惠版) ·

药学入门必读

冯明 主编

出 版 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(太原建设南路21号 邮编:030012)

发 行 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(电话:0351—4922121)

经 销 各地新华书店

印 刷 山西出版传媒集团·山西人民印刷有限责任公司

邮 箱 zyhsxty@126.com

编辑部电话 0351—4922135 4922072

开 本 787mm×960mm 1/16

印 张 13.5

字 数 391千字

版 次 2013年4月第2版

印 次 2013年4月第2次印刷

书 号 ISBN 978-7-5377-4338-9

定 价 15.00元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

前言

中医书籍浩如烟海，选择哪些书籍阅读才能尽快地登堂入室，是初学中医者十分关心的问题。一些中医专家认为，初学中医应当先学好“四大经典”（即《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《神农本草经》）。只有先学好理论，才能在以后的学习中左右逢源、事半功倍。持这种观点的医家有张志聪、任应秋、魏长春、蒲辅周等。

一些中医专家则认为，初学中医应当从易到难，由浅入深，循序渐进。主张从《药性赋》、《汤头歌诀》、《药性歌括四百味》、《濒湖脉学》、《医学三字经》、《医学心悟》、《医学衷中参西录》等书开始读起，认为这些书籍易读好记，既实用又易懂，比一开始就读“四大经典”入门快。持这种观点的医家很多，如陈源生、李聪甫、岳美中、姜春花、彭静山、孙允中等。

其实不论采用上述的哪种读书方法，上述医家所提出的这些书籍最终都是初学中医者入门的必读书籍。

根据在校中医本科生的课程设置，结合历代中医名家成才的经验，我们将中医入门必读的书籍归纳为以下五大类：

1. 传统中医启蒙读物。传统的中医启蒙著作很多，但流传最广、影响最大的主要是《医学心悟》、《医学实在易》、《医学从众录》、《医学三字经》等著名的入门书籍，这也是本次编辑的主要著作。

《医学心悟》是清代医家程国彭的著作，集程氏研究历代名家医著心得及其三十年来的临证经验。全书条理清晰、深入浅出，选方切于实用，在临床医学入门书中影响较大。

清代医家陈修园，治学严谨，著作多本个人临证经验，阐发通俗明晰、深入浅出，对医学普及具有较大影响。其所著《医学三字经》是以三字一句的歌诀形式写成，介绍内、妇、儿各科常见病的症状、诊断、治疗及通用方剂，常是师父带徒的首选读物；《医学实在易》叙述理法方药，简明扼要，附歌诀，便于初学；《医学从众录》以内科杂病证治为主，兼及妇科，全书简要实用，便于初学医者临证参考。

2. 药学汤头入门必读。这部分内容主要编辑、收集了《药性赋》、《药性歌括四百味》、《汤头歌诀》、《长沙方歌括》、《金匱方歌括》、《本草备要》、《医方集解》等家喻户晓的入门读物。

全国著名老中医岳美中对药物学方面的入门读物体会颇深，他认为：“药物学方面，初起先看《药性歌括四百味》、《药性赋》。这类书朗朗上口，便于习诵。之后可看《本草备要》。”

《汤头歌诀》为清代汪昂所著，书中对方剂应用的理法方药囊括无余，方义明晰，言简意赅，音韵流畅，颇切诗章词意，为初学者及临证必读、必背之书。

《医方集解》也是汪昂的著作，书中收集正方 370 余首，附方 490 有奇，末附《急救良方》、《勿药元论》。每方先述适应症，次为方药组成和应用之法，再次为方义方解及附方加减。有关诸方应用之病源、脉候、脏腑、经络、药性、治法、历代名家论述及用方已见无不备述。是历代方书中医家最为推宗的必读书籍，因此，流传最广。

《长沙方歌括》和《金匱方歌括》则是帮助初学者学习背诵《伤寒论》及《金匱要略》方剂的歌诀式入门读物。

为方便读者阅读和购买，该丛书将该部分内容分为药学和汤头两个分册进行介绍。

3. 诊脉辨舌入门必读。诊脉辨舌是中医四诊中技术性最强、最难掌握的内容，为了帮助初学者掌握诊脉辨舌的技巧，我们主要编辑、收集了《濒湖脉诀》、《三指禅》、《医灯续焰》、《脉诀汇辨》、《脉理求真》、《诊家枢要》、《诊家正眼》、《察舌辨证新法》、《伤寒舌鉴》、《四诊心法要诀》等流传最广、影响最大的著作。

《濒湖脉学》摘取诸家精华，分详 27 种脉。对同类异脉鉴别，各种脉象主病，既能博考，又能精研，编成歌诀，便于诵习。

李中梓的《诊家正眼》，较《濒湖脉学》增一疾脉，列脉象 28 种。《诊家正眼》论脉本《内经》、《难经》，引王叔和、李东垣、李时珍诸说，另加注按，颇有发挥，又简要述及望、闻、问三诊法，28 脉的论述以四言歌诀形式，词简意明，易学易记，为脉学入门之一。

《三指禅》采用对比手法，分析了各种脉象的不同点，便于学者领悟，所以流传较广。过去是师带徒的主要教材，密而不传。

《察舌辨证新法》为作者临证 30 多年察舌辨证的心得，原为授徒所用，内容十分实用。

《伤寒舌鉴》主要论述伤寒病舌象，也有温病和杂病舌象，书中图文并茂，观察入微，是有较高学术价值的舌诊专著。

4. 四大经典入门必读。四大经典是中医理论的根源，要求全文熟读，故该丛书单列《经典名著必读》分册以供读者学习原文。传统中医将《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《神农本草经》称为四大经典，现在人们将《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《温病条辨》称为四大名著，在中医教学中，《神农本草经》已居于次要地位，故《神农本草经》在附录中介绍。按照中医本科教材大纲的要求，对经典名著中必须背诵的内容进行了标识。

初学经典有一定难度，而经典入门的图书又非常多，我们从中选取了《内经知要》、《伤寒来苏集》、《金匱要略心典》作为经典学习的入门图书，并单列《经典名著入门必读》分册进行介绍。

著名老中医任应秋认为：“学习中医学不首先学习好《内经》，不通过对《内经》的认真学习，是打不好理论基础的，也就谈不到学习中医学。……因此首先要读好《灵枢》、《素问》、《伤寒》、《金匱》几部经典著作，因为它是汉代以前许多医学家的总结，许多文献的结晶，是中医学理论的基础。把它读得烂熟，才能算打下了比较坚实的理论基础。”学习《内经》的入门书以《内经知要》最为著名。

对于《伤寒论》和《金匱要略》的学习，岳美中认为：“历代注疏《伤寒论》的已有四百多家，仁者见仁，智者见智，我们应该毫无依傍地直接阅读原文，从白文下功夫，反复研读，才能辨出《伤寒论》的真味道来，这样才算是善读《伤寒论》。读《伤寒》如此，读其他经典医籍也应如

此，当然，为了开拓思路，帮助理解原著，适当地参看一些注家也是可以的。《伤寒论》注释以柯韵伯《伤寒来苏集》、尤在泾《伤寒心典集》为最佳，语无泛淡，不可不熟阅之。《金匱要略》可看尤在泾《金匱心典》，尤氏著作，颇多发挥，最能启人心思，历来为医林所重。”

而对于《神农本草经》，岳美中认为：“《神农本草经》文字古奥，不大适合初学。但为本草之源，义蕴精深，且简明易诵，是其长处，与《内经》、《伤寒》、《金匱》合称四大经典。凡欲精研中医亦为必读书之一。”该书只收录了原文，并放在附录中进行介绍。

《温病条辨》为温病学的重要代表著作之一，为吴瑭（吴鞠通）多年温病学术研究和临床总结的力作。全书以三焦辨证为主干，前后贯穿，释解温病全过程辨治，同时参以仲景六经辨证、刘河间温热病机、叶天士卫气营血辨证及吴又可《温疫论》等诸说，析理至微，病机甚明，而治之有方。例如书中归纳温病清络、清营、育阴等治法，实是叶天士散存于医案中之清热养阴诸法的总结提高。而分银翘散作辛凉平剂、桑菊饮作辛凉轻剂、白虎汤为辛凉重剂，使气分病变遣方用药层次清晰、条理井然。叶天士之验方，在吴瑭手中一经化裁，便成桑菊饮、清宫汤、连梅汤等诸名方。足知吴瑭此书，不是仅仅为纂集而撰，实是经心用意，为学术理论升华之作。该书列为经典名著，在《经典名著必读》中进行介绍。

5. 医案医话必读。古人说：“读书不如读案”。此说虽不够全面，但是对初学中医或从事中医研究工作的人来说，是有一定的好处的。周学海说：“每家医案中必有一生最得力处，细心遍读，是能萃众家之所长矣！”姜春华老中医也说：“我学习每家医案能收到或多或少的养料，如王孟英的养阴疗法、薛立斋的平淡疗法、吴鞠通的用药剧重，在临床上各有用处。”

对于初学者，应当选择哪些医案、医话书籍学习呢？岳美中认为：“医案、医话也应当有所泛览，汲取别人经验，才能丰富自己的学识。医案以《王孟英医案》、《全国名医验案类编》为好，医话以《冷庐医话》、《止园医话》为佳。”该书正是根据岳美中老中医的深刻体验编辑的。

总之，该套丛书的读者对象主要是初学中医者，但实际上也是每一位中医人员必须掌握的内容。由于时间仓卒，在编辑过程中，一定还有这样或那样的不足或不妥之处，希望有识之士给予批评指正，以便更好地为初学中医者提供最好的入门读物。

总 目 录

 药性赋/1

 药性歌括四百味/5

 十八反十九畏歌/75

 妊娠用药禁忌/77

 本草备要/79

药性赋

元·李东垣

寒 性

诸药赋性，此类最寒。犀角解乎心热，羚羊清乎肺肝。泽泻利水通淋而补阴不足，海藻散瘕破气而治疝何难。闻之菊花能明目而清头风，射干疗咽闭而消病毒。薏苡理脚气而除风湿，藕节消瘀血而止吐衄。瓜蒌子下气润肺喘兮，又且宽中；车前子止泻利小便兮，尤能明目。是以黄柏疮用，兜铃嗽医。地骨皮有退热除蒸之效，薄荷叶宜消风清肿之施。宽中下气，枳壳缓而枳实速也；疗肌解表，干葛先而柴胡次之。百部治肺热，咳嗽可止；梔子凉心肾，鼻衄最宜。玄参治结热毒痢，清利咽膈；升麻消风热肿毒，发散疮痍。尝闻膩粉抑肺而敛肛门，金箔镇心而安魂魄。茵陈主黄疸而利水，瞿麦治热淋之有血。朴硝通大肠，破血而止痰癖；石膏治头痛，解肌而消烦渴。前胡除内外之痰实，滑石利六腑之涩结。天门冬止嗽，补血润而润肝心；麦门冬清心，解烦渴而除肺热。又闻治虚烦除嘔呕，须用竹茹；通秘结导瘀血，必资大黄。宣黄连治冷热之痢，又厚肠胃而止泻；淫羊藿疗风寒之痹，且补阴虚而助阳。茅根止血与吐衄，石苇通淋于小肠。熟地黄补血且疗虚损，生地黄宣血更医眼疮。赤芍药破血而疗腹痛，烦热亦解；白芍药补虚而生新血，退热尤良。若乃消肿满逐水于牵牛，除毒热杂虫于贯众。金铃子治疝气而补精血，萱草根治五淋而消乳肿。侧柏叶治血山崩漏之疾，香附子理血气妇人之用。地肤子利膀胱，可洗皮肤之风；山豆根解热毒，能止咽喉之痛。白鲜皮去风治筋弱，而疗足顽痹；旋覆花明目治头风，而消痰嗽壅。又况荆芥穗清头目便血，疏风散疮之用；瓜蒌根疗黄疸毒痢，消渴解痰之忧。地榆疗崩漏，止血止痢；昆布破疝气，散瘕散瘤。疗伤寒，解虚烦，淡竹叶之功倍；除结气，破瘀血，牡丹皮之用同。知母止嗽而骨蒸退，牡蛎涩精而虚汗收。贝母清痰止咳嗽而利心肺，桔梗下气利胸膈而治咽喉。若夫黄芩治诸热，兼主五淋；槐花治肠风，亦医痔痢。常山理痰结而治温疟，葶苈泻肺热而通水气。此六十六种，药性之寒，又当考《图经》以博其所治，观夫方书以参其所用焉，其庶几矣。

热 性

药有温热，又当审详。欲温中以革拨，用发散以生姜。五味子止嗽痰，且滋肾水；温肺脐疗癆瘵，更壮元阳。原夫川芎去风湿，补血清头；续断治崩漏，益筋强脚。麻黄表汗以疗咳逆，韭子助阳而医白浊。川乌破积，有消痰治风痹之功；天雄散寒，为去湿助阳精之药。观夫川椒达下，干姜温中。胡芦巴治虚冷之疝气，生卷柏破瘀瘕而血通。白术消痰壅、温胃，兼止吐泻；菖蒲开心气、散冷，更治耳聋。丁香快脾胃而止吐逆，良姜止心气痛之攻冲。肉苁蓉填精益肾，石硫黄暖胃驱虫。胡椒主去痰而除冷，秦椒主攻痛而去风。吴茱萸疗心腹之冷气，灵砂定心脏之怔忡。盖夫散肾冷、助脾胃，须革澄茄；疗心痛、破积聚，用蓬莪术。缩砂止吐泻、安胎、化酒食之剂；附子疗虚寒、反胃，壮元阳之力。白豆蔻治冷泻，疗痢止痛于乳香；红豆蔻止吐酸，消血杀虫于干漆。岂不知鹿茸生精血，腰脊崩漏之均补；虎骨壮筋骨，寒湿毒风之并祛。檀香定霍乱，而心气之痛愈；鹿角秘精髓，而腰脊之痛除。消肿益血于米醋，下气散寒于紫苏。扁豆助脾，则酒有行药破血之用；麝香开窍，则葱为通中发汗之需。尝观五灵脂治崩漏，理血气之刺痛；麒麟竭止血出，疗金疮之伤

折。麋茸壮阳以助肾，当归补虚而养血。乌贼骨止带下，且除崩漏目翳；鹿角胶住血崩，能补虚羸劳绝。白花蛇治瘫痪，除风痒之癬疹；乌梢蛇疗不仁，去疮疡之风热。乌药有治冷气之理，禹余粮乃疗崩漏之因。巴豆利痰水，能破积热；独活疗诸风，不论久新。山茱萸治头晕遗精之药，白石英医咳嗽吐脓之人。厚朴温胃而去呕胀，消痰亦验；肉桂行血而疗心痛，止汗如神。是则鲫鱼有温胃之功，代赭乃镇肝之剂。沉香下气补肾，定霍乱之心痛；橘皮开胃祛痰，导壅滞之逆气。此六十二种药性之热，又当博《本草》而取治焉。

温 性

温药总括，医家素谙。木香理乎气滞，半夏主于湿痰。苍术治目盲，燥脾去湿宜用；萝卜去膨胀，下气制面尤堪。况夫钟乳粉补肺气，兼疗肺虚；青盐治腹痛，且滋肾水。山药而腰湿能医，阿胶而痢嗽皆止。赤石脂治精浊而止泻，兼补崩中；阳起石暖子宫以壮阳，更疗阴痿。诚以紫菀治嗽，防风祛风。苍耳子透脑止涕，威灵仙宣风通气。细辛去头风，止嗽而疗齿痛；艾叶治崩漏，安胎而医痢红。羌活明目驱风，除筋挛肿痛；白芷止崩治肿，疗痔漏疮痛。若乃红蓝花通经，治产后恶血之余；刘寄奴散血，疗烫火金疮之苦。减风湿之痛，则茵芋叶；疗折伤之症，则骨碎补。藿香叶辟恶气而定霍乱，草果仁温脾胃而止呕吐。巴戟天治阴疝白浊，补肾尤兹；玄胡索理气痛血凝，调经有助。尝闻款冬花润肺，去痰嗽以定喘；肉豆蔻温中，止霍乱而助脾。抚芎走经络之痛，何首乌治疮疥之资。姜黄能下气，破恶血之积；防己宜消肿，去风湿之施。藁本除风，主妇人阴痛之用；仙茅益肾，扶元气虚弱之衰。乃曰破故纸温肾，补精髓与劳伤；宣木瓜入肝，疗脚气并水肿。杏仁润肺燥止嗽之剂，茴香治疝气肾痛之用。诃子生精止渴，兼疗滑泄之疴；秦羌攻风逐水，又除肢节之痛。槟榔豁痰而逐水，杀寸白虫；杜仲益肾而添精，去腰膝重。当知紫石英疗惊悸崩中之疾，橘核仁治腰痛疝气之瘕。金樱子兮涩遗精，紫苏子兮下气涎。淡豆豉发伤寒之表，大小蓟除诸血之鲜。益智安神，治小便之频数；麻仁润肺，利六腑之燥坚。抑又闻补虚弱，排疮脓，莫若黄芪；强腰脚，壮筋骨，无如狗脊。菟丝子补肾以明目，马兰花治疝而有益。此五十四种药性之温，更宜参《图经》而默识也。

平 性

详论药性，平和惟在。以礞砂而去积，用龙齿以安魂。青皮快膈除膨胀，且利脾胃；芡实益精治白浊，兼补真元。木贼草去目翳，崩漏亦医；花蕊石治金疮，血行则却。决明和肝气，治眼之剂；天麻主头眩，祛风之药。甘草和诸药而解百毒，盖以性平；石斛平胃气而补肾虚，更医脚弱。观夫商陆治肿，覆盆益精。琥珀安神而破血，朱砂镇心而有灵。牛膝强足补精，兼疗腰痛；龙骨止汗住泄，更治血崩。甘松理风气而痛止，蒺藜疗风疮而目明。人参润肺宁心，开脾助胃；蒲黄止崩治衄，消瘀调经。岂不知南星醒脾，去惊风痰吐之忧；三棱破积，除血块气滞之症。没食主泄泻而神效，皂角治风痰而响应。桑螵蛸疗遗精之泄，鸭头血医水肿之盛。蛤蚧治劳嗽，牛蒡子疏风壅之痰。全蝎主风瘫，酸枣仁去怔忡之病。尝闻桑寄生益血安胎，且治腰痛；大腹子去膨下气，亦令胃

和。小草、远志具有宁心之妙，木通、猪苓尤为利水之多。莲肉有清心醒脾之用，没药乃治疮散血之科。郁李仁润肠宣水，去浮肿之疾；茯神宁心益智，除惊悸之病。白茯苓补虚劳，多在心脾之有青；赤茯苓破结血，独利水道以无毒。因知麦芽有助脾化食之功，小麦有止汗养心之力。白附子去面风之游走，大腹皮治水肿之泛溢。椿根白皮主泻血，桑根白皮主喘息。桃仁破瘀血，兼治腰痛；神曲健脾胃，而进饮食。五加皮坚筋骨以立行，柏子仁养心神而有益。抑又闻安息香辟恶，且治心腹之痛；冬瓜仁醒脾，实为饮食之资。僵蚕治诸风之喉闭，百合敛肺功之嗽痿。赤小豆解热毒，疮肿宜用；枇杷叶下逆气，哆呕可医。连翘排疮肿脓与肿毒，石楠叶利筋骨与毛皮。谷芽养脾，阿魏除邪气而破积；紫河车补血，大枣和药性以开脾。然而鳖甲治劳疟，兼破癥瘕；龟甲坚筋骨，更疗崩疾。乌梅主便血疟痢之用，竹沥治中风声音之失。此六十八种平和之药，更宜参《本草》，而求其详悉也。

药性歌括四百味

明·
·
龚廷贤

诸药之性，君臣佐使，
各有奇功，运用于衷，
温凉寒热，相反畏恶，
补泻宣通。宜忌不同。

人参味甘，
大补元气，
止渴生津，
调荣养卫。



按：人参，又名白参、红参、野山参、吉林参、别直参等。味甘微苦，性平偏温。具大补元气、补脾益肺、生津止渴、安神增智之功。向为虚劳内伤之第一要药。人参反藜芦，畏五灵脂，恶皂荚。服人参不宜喝茶、吃萝卜。

黄芪性温，
收汗固表，
托疮生肌，
气虚莫少。

按：黄芪，又名黄耆、王孙、百药绵、箭芪、独根、二人抬等。味甘微温，主补脾肺之气而升举中阳，脾肺气充则能益气固表、托毒生肌、利水退肿。脾气虚和中气下陷所致诸症均可使用，堪称补气要药。



白术甘温，
健脾强胃，
止泻除湿，
兼祛痰痞。

按：白术，又名于术、山蓟、山芥、山连等。甘温益气，苦温除湿，专补脾气，除脾湿，进而有固表、止泻、利水、消痰之功。对妊娠脾虚气弱、胎气不安者，有安胎作用。

茯苓味淡，
渗湿利窍，
白化痰涎，
赤通水道。

按：茯苓，又名茯菟、茯灵、云苓、茯兔、松苓等。茯苓菌核内部的白色部分为白茯苓；黑色外皮部为茯苓皮；茯苓皮层下的赤色部分为赤茯苓；带有松根的白色部分为茯神。茯苓有利水渗湿、健脾安神之效。白茯苓偏于健脾；赤茯苓偏于利湿。用于安神，可以朱砂伴用，处方常写为朱茯苓或朱衣茯苓。



甘草甘温，
调和诸药，
炙则温中，
生则泻火。

按：甘草，又名国老、密草、甜草、甜根子等。甘草以甘为用，能入十二经，具有补脾益气、润肺止咳、缓急止痛、缓和药性等多种功能。炙补生泻，应用颇广。甘草反大戟、甘遂、芫花、海藻。大量久服易水肿。

当归甘温，
生血补心，
扶虚益损，
逐瘀生新。



按：当归，又名干归。当归具补血、活血、止痛、润肠之效。有“血中之圣药”的美称。凡血虚及血瘀所致诸症，皆可使用。

白芍酸寒，
能收能补，
泻痢腹痛，
虚寒勿与。



按：白芍，又名白芍药、金芍药等。白芍主入肝经，既能养血敛阴以补肝体之不足，又能柔肝止痛以泻肝用之有余。常为肝阳偏旺及阴血不足之证的要药，故阳衰虚寒之证不宜单独应用。芍药反藜芦。

赤芍酸寒，
能泻能散，
破血通经，
产后勿犯。



按：赤芍，又名赤芍药、木芍药、红芍药、臭牡丹根等。味甘微寒，具清热凉血、祛瘀止痛之功。独入肝经，专行血分，最适于血分实热兼血分瘀滞所致诸病。赤芍反藜芦。

生地微寒，
能消温热，
骨蒸烦劳，
养阴凉血。



按：生地，又名生地黄、干地黄、地髓、原生地等。地黄的新鲜根茎，称为鲜地黄；晒干后称干地黄，即生地；蒸熟后，称熟地黄。生地甘寒质润，既善清热凉血，又善养阴生津，是血分有热及诸脏阴津不足的佳品。

熟地微温，
滋肾补血，
益髓填精，
乌须黑发。

按：熟地，又名熟地黄。熟地微温甘润，质地滋腻，既补心肝之血，又滋肝肾之阴，是温补精血之要药。临床宜与健脾胃药如陈皮、砂仁等同用。

麦门甘寒，
解渴祛烦，
补心清肺，
虚热自安。



按：麦门冬，又名麦冬、寸冬等。麦冬甘寒清润，具润肺养阴、益胃生津、清心除烦之功，为清心润肺止渴之要药。

天门甘寒，
肺病劳倦，
消痰止嗽，
喘热有功。



按：天门冬，又名天冬、明天冬等。天门冬味甘大寒，主入肺肾，上清肺火，下滋肾阴，是肺肾阴虚火旺诸症之佳品。

黄连味苦，
泻心除痞，
清热明眸，
厚肠止痢。

按：黄连，又名王连、支连等。黄连味苦性寒，善清热燥湿，泻火解毒，凡心肝火盛、胃肠湿热所致诸症皆有佳效。



黄芩苦寒，
枯泻肺火，
子清大肠，
湿热皆可。

按：黄芩，又名经芩、元芩、土金茶根等。黄芩之老根断面中央呈暗棕色或棕黑色朽片状，习称“枯黄芩”或“枯芩”；黄芩之新根多内实，称为“子芩”，又称“条芩”。黄芩味苦性寒，具清热燥湿、泻火解毒、止血安胎之功。枯芩轻虚上行，善清肺与上焦之火而止血安胎；子芩质重下行，专清大肠湿热以治痢。

黄柏苦寒，
降火滋阴，
骨蒸湿热，
下血堪任。



按：黄柏，又名檮木、檮皮、黄檮等。黄柏味苦性寒，善清下焦湿热之邪而泻相火。适用于湿热下注及阴虚火旺之证。

梔子性寒，
解郁除烦，
吐衄胃痛，
火降小便。

按：梔子，又名山梔、越桃、枝子、支子等。梔子苦寒清降，善导心肺三焦之热缓缓下行而利小便，有良好的泻火除烦、清热利湿、凉血解毒之功。适于热病心烦、血分热毒、下焦湿热等证。



连翘苦寒，
能消痈毒，
气聚血凝，
湿热甚逐。

按：连翘，又名旱连子、大翘子、空壳等。白露前采收的连翘，称青翘；寒露前采收的连翘，称黄翘。以青翘为佳。连翘根，又称连翘。连翘味苦微寒，有清热解毒、消痈散结之功，向为疮家圣药。连翘质轻上浮，故亦常用于外感风热或温病初起之证。

石膏大寒，
能泻胃火，
发渴头疼，
解肌立妥。

按：石膏，又名白虎、寒水石、软石膏、细石等，石膏辛甘大寒，善清气分实热、肺胃实火而除烦止渴，兼解肌表之热。入汤剂宜打碎先煎；外用须经火煨研末（主治湿疮湿疹，水火烫伤）。

滑石沉寒，
滑能利窍，
解渴除烦，
湿热可疗。

按：滑石，又名液石、番石、夕冷、脆石、画石等；古法用水飞磨粉，称飞滑石。滑石打碎用，或用粉碎机粉碎，过筛成滑石粉。滑石甘寒，有利水通淋、清解暑热之功。为暑热烦渴及热淋所常用。本品亦可外用于湿疮、湿疹、痱子等皮肤病。



貝母微寒，
止嗽化痰，
肺病肺痿，
开郁除烦。

按：貝母按产地不同分为川貝母和浙貝母。川貝母中有松貝、青貝、炉貝等，以松貝最优；浙貝母又称土貝母、象貝、浙貝、象貝母、大貝母等。川貝母味甘微寒，清肺润燥以止咳化痰，善治燥咳久嗽；浙貝母苦寒开泄，清火散结，治癰疽疮痈见长。貝母反乌头。

大黃苦寒，
实热积聚，
蠲瘀润燥，
疏通便闭。

按：大黃，又名川军、将军、川将军、锦纹等。大黃苦寒沉降，走而不守，既善荡涤胃肠实热积滞以通腹，又泻血分热毒而破瘀，药力峻猛，有将军之号。生大黃泻下力较强，欲攻下者宜生用；入汤剂应后下或用开水泡服，久煎则泻下力减弱。酒制大黃泻下力较弱，活血作用较好，宜于瘀血症及不宜峻下者。大黃炭则多用于出血证。

柴胡味苦，
能泻肝火，
寒热往来，
疟疾均可。



按：柴胡，又名茈胡、山茱、柴草等。柴胡有北柴胡、南柴胡之分。北柴胡又称硬柴胡；南柴胡又称软柴胡、香柴胡。柴胡辛散苦泄，芳香升散，善散半表半里之邪，又具疏肝解郁，升举阳气之功。凡邪犯少阳、肝郁不舒及中气下陷之证，均为要药。

前胡微寒，
宁嗽化痰，
寒热头痛，
痞闷能安。



按：前胡辛凉，有降气祛痰，宣散风热之功，适用于风热及痰热咳嗽。

升麻性寒，
清胃解毒，
升提下陷，
牙痛可逐。



按：升麻，又名川升麻、苦老菜根等。升麻辛甘微寒，有清热解毒、升阳举陷、发表透疹之功。适用于阳明热毒、气陷、麻疹、外感风热等证。

桔梗味苦，
疗咽肿痛，
载药上升，
开胸利壅。



按：桔梗，又名梗草、苦梗、苦桔梗、大药等。桔梗性平，辛散苦泄，善于开宣肺气，祛痰排脓，利胸咽，且能载药上行，引药入肺。凡痰阻气滞，咳嗽胸闷者，均可使用。

紫苏叶辛，
风寒发表，
梗下诸气，
消除胀满。



按：紫苏的根及近根老茎，称为苏头；茎，称为紫苏梗或苏梗；叶，称为紫苏叶或苏叶；宿萼，称为紫苏苞；果实，称为紫苏子或苏子、黑苏子、铁苏子等。苏叶辛温行散，质轻入肺，能发散风寒，宣肺止咳；苏梗入脾胃，善于行气和中，消胀除满，理气而安胎。