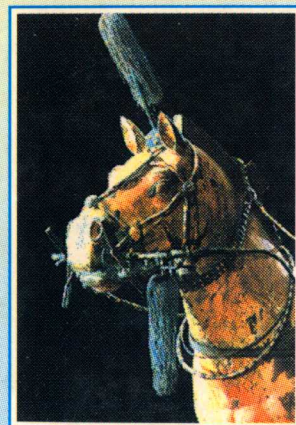


香港中學適用

新編中國歷史

第一冊



第一章 傳疑時代之中華民族

概說

遠古時代的中華民族，有不少神話和傳說流傳下來。例如三皇和五帝，便是傳說中最傑出的人物。他們的故事雖不可盡信，卻可以反映出中華民族社會文化演進的歷程。



第一節 傳說中的遠古史

傳疑時代

人類歷史在沒有文字記載以前，只有口耳相傳。由於年代久遠，傳說的內容難免有誇大，甚至虛構的情形。到有了文字以後，才把這些傳說記錄下來，其中可能保存不少真實的歷史資料，但未得到確實證據，因此，我們稱這段時期為「傳疑時代」。



預習

- 傳說的內容難免有怎樣的情形？
- 傳疑時代的歷史資料可信嗎？



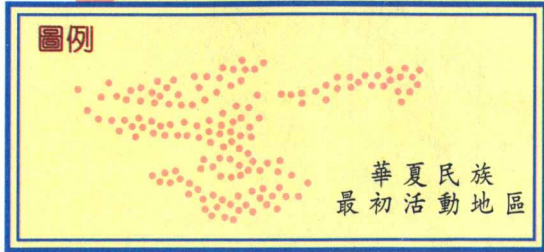
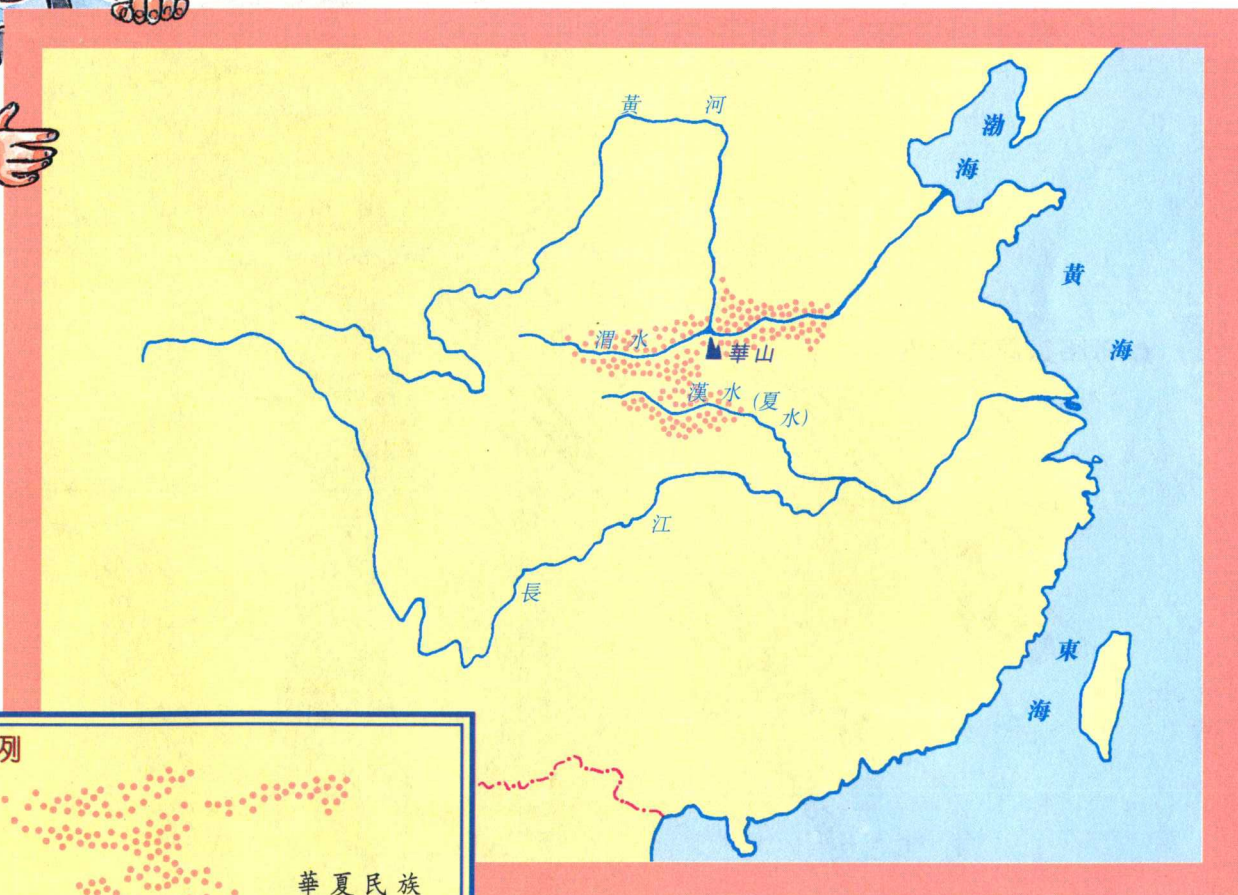
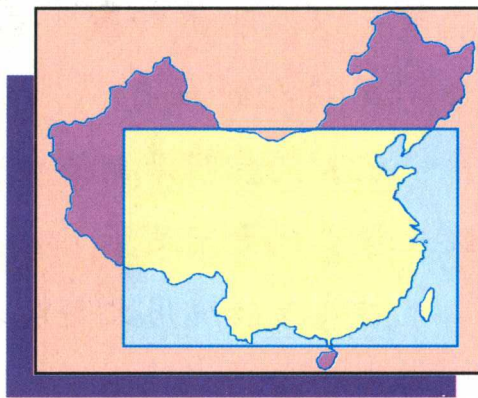
預習

- 為什麼稱中國人的祖先為「華夏族」？

中華民族有很悠久的歷史，也同樣有一段很漫長的傳疑時代。根據傳說，中國人的祖先很久以前已在黃河中、下游活動，因為有部分在華山和夏水（今漢水）一帶生活，所以稱為「華夏族」^①。

① 華夏族即後來的漢族，一直是中華民族的主體。

華夏民族最初活動地區圖



傳說中重要人物

思考

假如你獨自流落在一個荒島上，你會怎樣解決衣、食、住等問題？

預習

● 人類懂得用火，懂得耕種以後，生活有什麼變化？

① 茹毛飲血：遠古的人不會用火，連毛帶血地生吃禽獸，叫做茹毛飲血。

② 耒耜：農具，翻土用。即犁的古稱。

③ 五穀：稻、黍（音鼠）、稷（音即）、麥、菽（音熟）。

在遠古傳說中，華夏族最有名的人物，就是有巢氏、燧人氏、伏羲氏和神農氏。

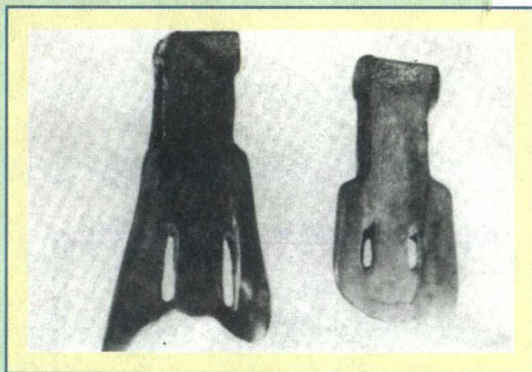
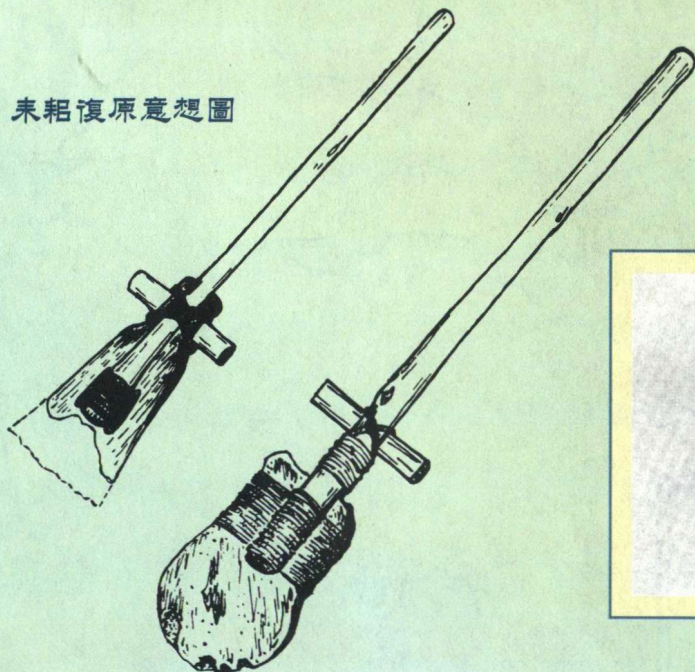
有巢氏教人用樹枝在樹上架造居室，避免猛獸和蟲蛇的侵害，還可以阻擋風雨。

燧人氏發明鑽木取火，教民熟食，還可用火取暖，以及驅嚇野獸。自從懂得熟食之後，先民便不再茹毛飲血^①了。

伏羲氏發明結網捕魚、狩獵，教人飼養家畜，從此糧食就更充足了。

神農氏發現用火焚燒山林，使土地肥沃；他又發明了耕種用的耒耜^②，教人播種五穀^③，從此先民開始了農業生活。

● 耒耜復原意想圖



● 耒耜
(出土文物)

傳說的歷史價值

依照上述傳說，中國遠古時代的人，是由曠野露宿進展到樹上巢居，由生食進展到用火熟食，由漁獵進展到畜牧、農耕。雖然這些傳說，還找不到足夠的出土文物來證明，但和近代學者所說人類社會文化演進的歷程相吻合，可見這些傳說並不是全無根據的。

傳說中的有巢氏、燧人氏、伏羲氏和神農氏等，未必是指某一個人，可能是指某一個氏族^①。如果把它們當作是社會演進的幾個階段，就更近情理了。

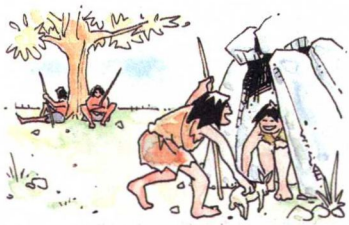
預習

● 依照傳說，中國遠古時代人們社會文化演進的歷程是怎樣的？

● 燧人氏、伏羲氏等是指某一個人麼？

① 氏族是人類原始社會的一種組織，以血緣關係為基礎，聚集在一起生活的羣體。

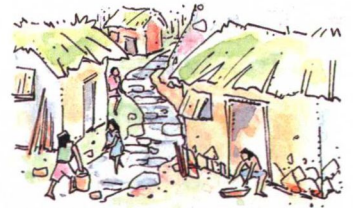
人類古代社會的發展進程



▲ 曠野露宿或穴居



▲ 穴居或巢居



▲ 屋居



▲ 漁獵



▲ 畜牧



▲ 農耕



▲ 生食



▲ 熟食



第二節 中華民族的始祖

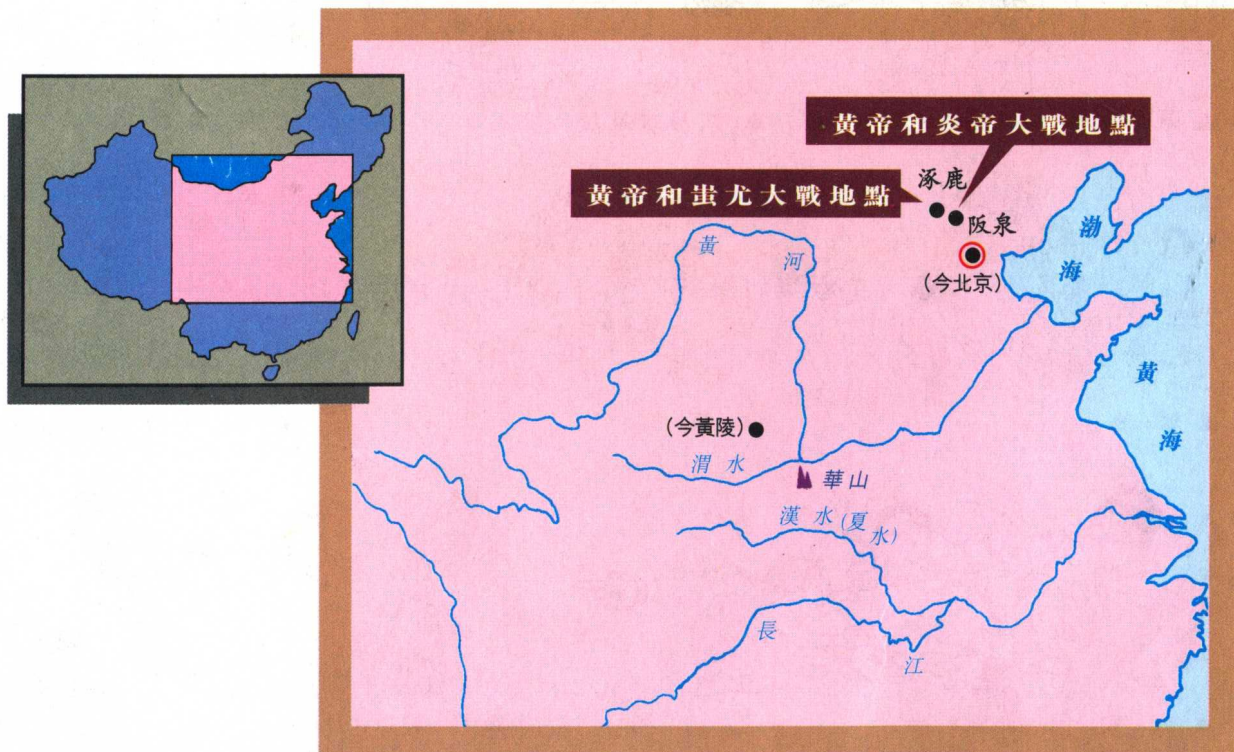
- ① 三皇：三皇的說法很多，有以女媧氏（傳說曾煉采石，補青天）、有巢氏、燧人氏、伏羲氏、神農氏等，選取三位合稱為三皇的。大抵三皇是先民心目中最景仰的氏族領袖。
- ② 五帝：五帝就是黃帝、顓頊（音專旭）、帝嚳（音谷）、帝堯和帝舜。
- ③ 黃帝：黃帝曾住在姬水邊，所以姓姬；後又居軒轅丘，也叫軒轅氏；因在有熊建國，又叫有熊氏。
- ④ 炎帝：相傳是神農氏的後人。
- ⑤ 蚩尤：相傳是東方九黎族的領袖，能呼雲喚雨。
- ⑥ 共主：各部落共同推選的領袖。

傳說中最早出現的人物是三皇^①。三皇之後又有五帝^②，五帝中黃帝^③、帝堯和帝舜，都是部落的領袖，也是古代最傑出的人物。

黃帝的興起

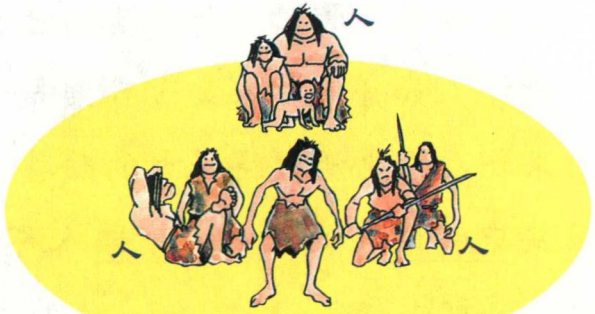
大約距今四千六百多年以前，黃河流域一帶，居住着許多獨立的部落。到了黃帝興起，先後打敗了炎帝^④和蚩尤^⑤，成為各部落的共主^⑥。

● 黃帝和炎帝、蚩尤大戰地點圖





人



人

氏族 族長



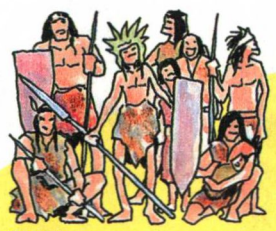
氏族

氏族

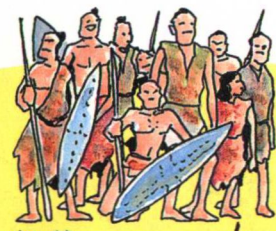
氏族

氏族

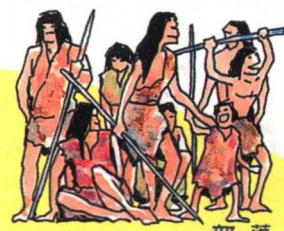
部落 酋長



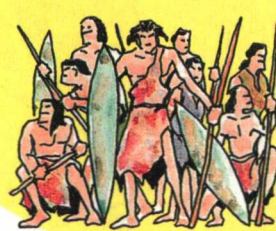
部落



部落



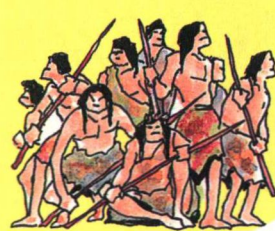
部落



部落



部落聯盟 共主



部落



預習

- 部落的領導人稱為什麼？
- 部落聯盟的領導人稱為什麼？
- 中國第一位部落聯盟的領導人是誰？



黃帝時代的發明

傳說在黃帝時代，有許多發明：在大戰蚩尤時，他發明了指南車，指揮兵馬在濃霧中作戰；他的妃子嫫祖發明了養蠶取絲；他的史官倉頡創造了文字。此外，如舟車、衣裳、音樂等，都在這時期創造出來。人民生活獲得很大的改善，所以後人尊稱黃帝為中華民族的始祖。中國人都自稱「黃帝子孫」或「炎黃子孫」^①。

① 炎黃子孫：炎指炎帝，黃指黃帝。

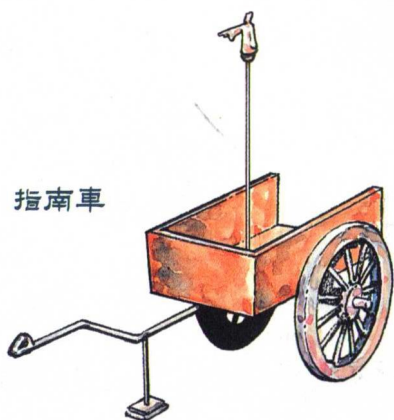


預習

- 為什麼中國人都自稱「黃帝子孫」或「炎黃子孫」？



倉頡創造文字



指南車



養蠶取絲



第三節 堯和舜的事蹟

黃帝以後，堯和舜都是中國歷史上傑出的領袖，而「堯舜禪讓」的故事，更是傳誦千古。

唐堯時代

堯，國號唐①。他是仁愛而謙讓的人，在位期間，人民生活安定。晚年時，他把帝位讓給舜。

① 傳說中的堯應是氏族統治時代，尚未有國，其後西周第一次封建，因「興滅繼絕」的精神而為其後人立國，才有國號唐的說法。

舜的德行

舜本以捕魚、製作陶器、耕種為生。父親、後母和弟弟常常想殺害舜②，但舜仍能孝敬父母，友愛弟弟。凡與舜接近的人，都被他的德行感化，很多人都去追隨他。

② 舜的父親和後母曾藉故要舜修補穀倉、挖深水井，想乘機殺害舜，都被舜很機智地避過了。

我們屢次害他，他對我們依然這麼好，真是……

討論

舜的父母一再陷害舜，舜毫無怨言，照樣孝敬父母。舜的表現是否適當呢？為什麼？



預習

- 堯是一個怎樣的人？
- 為什麼很多人都去追隨舜？



堯舜禪讓

舜即帝位後，國號虞。晚年時，他把帝位讓給治洪水有功的禹。

堯讓位給舜，舜讓位給禹，就是歷史上稱頌的「堯舜禪讓」了。



- 舜為什麼要讓位給禹？



- 堯廟（在山西省臨汾市南，建於唐代，內有碑文記述帝堯的功績。）



- 舜陵（在山西省運城市北）



- 堯廟中的帝堯塑像



第四節

大禹的事蹟和世襲王朝的建立



預習

● 舜為什麼要殺禹的父親？

● 禹用什麼方法治水？

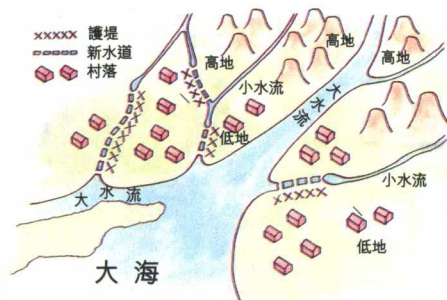
大禹治水的功績

禹的父親曾負責治理水患，他用築堤防洪的方法，九年無功而被舜殺掉。

禹受舜命治水，改由疏導入手，把小水流導入大水流，再把大水流疏導入海，經過十三年才把水患治平。在治水期間，禹曾三過家門而不入。後人為了紀念禹治水的功勞，尊稱他為「大禹」。

夏曆

洪水治平之後，農業振興，配合農業發展的曆法，逐漸完成。夏朝創行的曆法，合乎四季寒暑的順序，民間一直沿用至今，稱為「夏曆」或「農曆」。



▲疏導水流示意圖

◀ 大禹三過家門而不入



帝位世襲的開始

禹當了天子，國號夏。他也曾打算效法堯舜，把帝位讓給賢臣。但是，他的兒子啟也很賢能，得到諸侯的擁護，於是，啟便繼承了父親的帝位。中國歷史上的帝位世襲制度^①，從此開始。

① 禹在會稽大會諸侯後，本想让位給益，但不久死去。諸侯不朝拜益，卻朝拜禹的兒子啟，啟便繼禹位為天子，開始了父死子繼的帝位世襲制度。

夏的滅亡

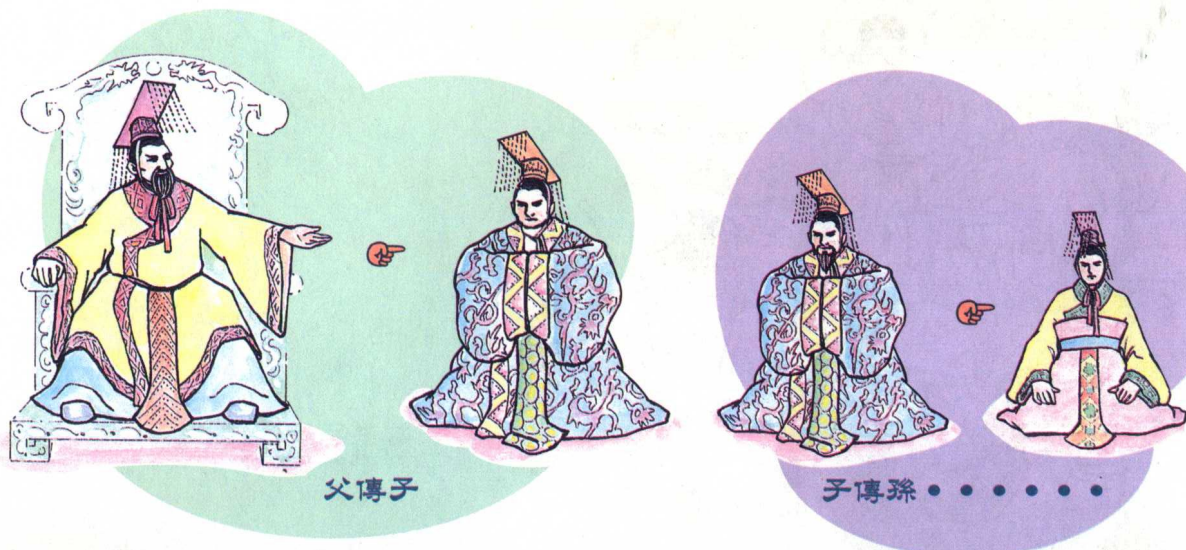
夏朝傳到桀時，暴虐百姓，人民怨聲載道。商湯於是起兵伐桀，把他放逐，夏朝就此滅亡。

預習

- 啟為什麼得傳帝位？
- 中國的帝位世襲制度從什麼時候開始？
- 湯為什麼要起兵伐桀？



世襲

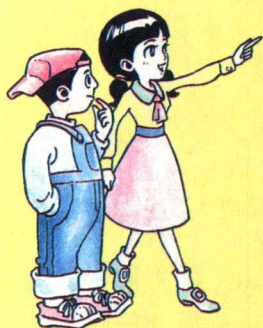


[活動及習作建議]

下列各項，請教師因應學校設備、教學時間、教學進度和學生程度，選取部分或全部給學生作為活動及習作：

(一) 問題討論：

1. 舜有什麼美德？哪些地方最值得我們向他學習？
 2. 大禹治水的目的，是為自己呢還是為大眾呢？試加說明。
-



(二) 問答：

1. 遠古時代中華民族人民的生活情形是怎樣的？
 2. 黃帝時代有哪些發明？
 3. 大禹有什麼功績？
-

(三) 故事講述：

1. 堯舜禪讓
 2. 大禹治水
-

(四) 表演：

學生分飾堯、舜、其他部落酋長，用廣播劇形式，把堯讓帝位給舜的經過表演出來。

(五) 繪製地圖：

繪製一幅中國簡圖，畫上黃河的位置，指出中華民族的發源地。





(一) 傳說中的遠古史

1. 傳疑時代：只有傳說，缺乏確實資料證明的遠古時代。
2. 傳說中的重要人物：（可能代表一個氏族，不是個人。）
 - 有巢氏——教人在樹上巢居。
 - 燧人氏——發明鑽木取火。
 - 伏羲氏——發明結網捕魚、飼養家畜。
 - 神農氏——發明農具，教民耕種。
3. 傳說的歷史進展：傳說由巢居、用火、漁獵、畜牧到農耕，與近代學者研究所得的人類文化發展歷程相吻合。

通常所指的
三皇

(二) 中華民族的始祖——黃帝

1. 興起：黃帝打敗炎帝和蚩尤，統一黃河流域各部落，國家形態初步建立；後人尊黃帝為中華民族的始祖。
2. 發明：指南車、養蠶取絲、文字、舟車、衣裳、音樂等。

在黃帝之後，
堯、舜之前，
加入顓頊、帝
嚳，便是傳說
中的五帝。

(三) 堯舜事蹟和禪讓

1. 堯：仁愛、謙讓，令人民生活安定，年老時讓位給舜。
2. 舜：孝敬父母，友愛弟弟。命禹治水成功，並讓位給禹。

(四) 禹的事蹟與帝位世襲

1. 治水：禹用疏導法治水成功。
2. 夏曆：夏朝創行的曆法，沿用至今，稱為「夏曆」或「農曆」。
3. 帝位世襲的開始：禹子啟很賢能，得到諸侯的擁護，繼承父親帝位，從此帝位成為世襲。
4. 滅亡：傳到桀，暴虐百姓，被商湯所滅。





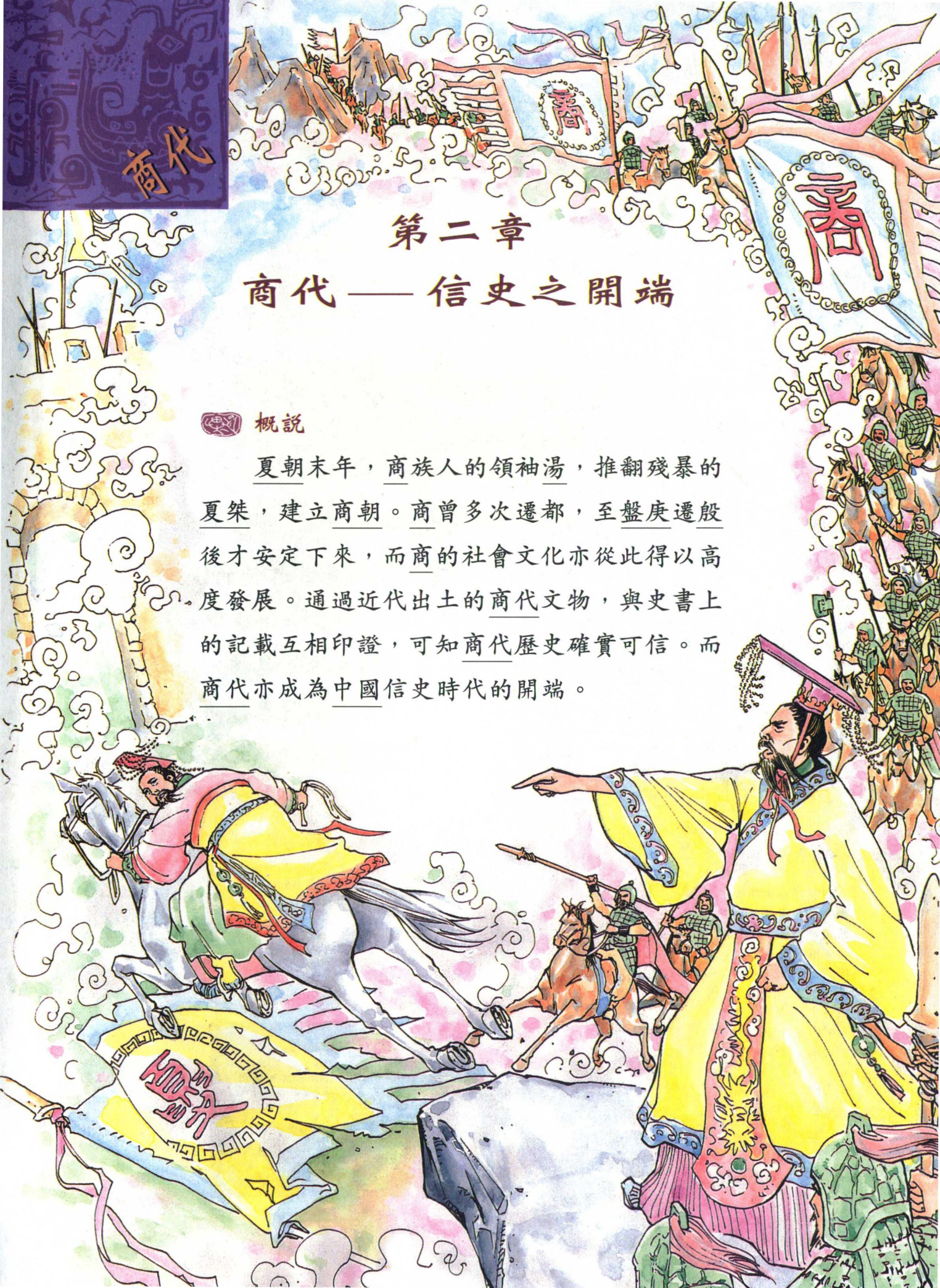
商代

第二章

商代——信史之開端

概說

夏朝末年，商族人的領袖湯，推翻殘暴的夏桀，建立商朝。商曾多次遷都，至盤庚遷殷後才安定下來，而商的社會文化亦從此得以高度發展。通過近代出土的商代文物，與史書上的記載互相印證，可知商代歷史確實可信。而商代亦成為中國信史時代的開端。



第一節 信史時代的開始

預習

- 什麼叫做信史？
- 殷墟出土的龜甲、獸骨，在殷商時代有什麼用途？
- 甲骨上所刻文字的內容，多屬哪一類？

信史的開始

信史是指有文字紀錄或出土文物可考證的歷史。現代史學家依據發掘所得文物(包括文字、銅器、陶器和玉器等)，再配合史書的記載，確定商代為中國信史的開始。

殷墟遺物

清代末年，在商代後期的首都殷的遺址——殷墟^①發現了很多龜甲、獸骨和器皿。龜甲和獸骨都是商人占卜的工具。原來商人很信鬼神，每當祭祀或遇有疑難的事情，都要占卜求問鬼神的意見。甲骨上所刻的文字，大多數是商人占卜的紀錄，也有商代帝王的名字和事蹟。這些文字，稱為甲骨文或卜辭^②。

從甲骨文中，可了解商代的政治、社會、文化概況。甲骨文是研究商代歷史的第一手資料，有很高的學術價值。

- ① 殷墟：殷墟是商代後期都邑殷的遺址，在今河南省安陽縣小屯村。公元一八九九年，在殷墟發現大量甲骨和商代遺物。一九七六年，同地還發現「婦好」墓，墓內有十六個殉葬的奴隸，又有一千六百多件銅器、玉器，骨、石和象牙雕刻。
- ② 卜辭：商人喜占卜，卜法是在一塊龜的腹甲或牛的肩胛骨上鑽鑿，然後用火灼鑽鑿的地方，使它的背面出現裂紋，這裂紋稱為「兆」。由專門負責占卜的人看「兆」來判定吉凶，再把占卜的時間、事情和卜問的結果，刻在「兆」的旁邊，這就是卜辭。

● 殷墟博物館

