

临床主治医师问答丛书

骨科主治医师 738 问

GUKE ZHUZHIYISHI 738 WEN

主编◎田伟明 国延军 郝青坡

 军事医学科学出版社

骨科主治医师 738 问

主 编 田伟明 国延军 郝青坡
副主编 徐国华 王 鹏 催书国
郭 涛 周先虎 苏庆宝
编 委 (按姓氏笔画排序)

王 鹏 田伟明 苏庆宝
李立强 杨家祥 国延军
周先虎 郝青坡 柴 仪
郭 涛 徐国华 温志刚
催书国 戴炳正

长沙卫生职业学院图书馆



CW0068411

军事医学科学出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

骨科主治医师 738 问/田伟明,国延军,郝青坡主编.

- 北京:军事医学科学出版社,2012.10

(临床主治医师问答丛书)

ISBN 978-7-5163-0072-5

I. ①骨… II. ①田… ②国… ③郝… III. ①骨疾病-
诊疗-问题解答 IV. ①R68-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 245271 号

策划编辑:李俊卿

责任编辑:张 淙

出版人:孙 宇

出版:军事医学科学出版社

地址:北京市海淀区太平路 27 号

邮编:100850

联系电话:发行部:(010)66931049

编辑部:(010)66931127,66931039,66931038

传真:(010)63801284

网址:<http://www.mmsp.cn>

印装:三河市双峰印刷装订有限公司

发行:新华书店

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:11

字数:329 千字

版次:2012 年 10 月第 1 版

印次:2012 年 10 月第 1 次

定价:25.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

前 言

由于经济的飞速发展,人们的生活节奏加快,工作压力越来越大,医务工作者日常工作繁重。在临床工作中,很少人有时间阅读系统的、权威的大部头著作。因此,我们将主治医师在平时临床工作中遇到的问题进行整理和总结,并结合作者长期临床工作中积累的经验与体会撰写了《骨科主治医师 738 问》一书。本书以问题的形式将每个疾病中需要掌握的知识点、要点、关键点、考点、容易混淆的概念等一一列出,让每位读者可在会诊之前、查房之后,以较短的时间查阅问题,瞬间获得满意的答案。

全书共 17 章,包括:创伤急救、上肢损伤、下肢损伤、手外伤及断肢(指)再植、脊柱损伤、骨盆损伤、周围神经损伤、四肢血管损伤、运动系统慢性损伤、脊柱疾病、骨关节感染、骨关节结核、非化脓性关节炎、运动系统畸形、骨肿瘤与肿瘤样疾病、软组织肿瘤、代谢性骨病。本书除包括临床主治医生常遇到的重要问题外,还着重对近年来的新理论、新技术和新进展等有关问题采用问答形式,以当今观点进行解答、阐述,内容力求新颖、重点突出、简明实用,是基层医院骨科医师、全科医师的重要参考书。本书写作体例新颖,内容详实,特点鲜明,实用性强,充分体现科学性、规范性和生动性,具有很强的临床实用性和指导意义。

本书由数十位专家经过一年多的时间精心策划,并参阅了大量的临床资料,结合作者多年的临床经验编撰而成。本书既有经典的临床经验,又具有前瞻性的进展介绍,由于涉及的内容广泛,书中不足之处在所难免,恳切希望广大同道惠于指正,以备再版时修订。

编者

目 录

第一章 创 伤 急 救

第一节 创伤急救处理

1. 什么是创伤? (1)
2. 临床上创伤主要有哪些类型? (1)
3. 创伤主要有哪些临床表现? (2)
4. 创伤伤口的分类有哪些? (2)
5. 伤口愈合可分为几种类型? (3)
6. 什么是清创术? (3)
7. 创伤急救的原则是什么? (3)
8. 伤口包扎的具体要点有哪些? (4)
9. 骨折妥善固定的具体要点有哪些? (4)
10. 骨折急救措施有哪些? (4)
11. 关节脱位有何急救措施? (5)
12. 肢体大血管损伤包括哪些急救措施? (5)
13. 肢体大血管损伤的探查指征是什么? (6)

第二节 创伤常见并发症

14. 骨科创伤常见并发症有哪些? (6)
15. 什么是创伤性休克? (6)
16. 创伤性休克主要器官有哪些改变? (7)
17. 创伤性休克典型的症状有哪些? (7)

18. 创伤性休克应与哪些疾病相鉴别? (8)
19. 创伤性休克如何处理? (8)
20. 创伤性休克院前综合治疗应注意哪些问题? (10)
21. 什么是脂肪栓塞综合征? (10)
22. 创伤后脂肪栓塞综合征常见的病因有哪些? (11)
23. 脂肪栓塞综合征有哪些类型? (11)
24. 创伤后典型脂肪栓塞综合征有哪些临床表现? (11)
25. 如何诊断脂肪栓塞综合征? (12)
26. 脂肪栓塞综合征需要与哪些疾病鉴别? (12)
27. 脂肪栓塞综合征有哪些治疗要点? (13)
28. 脂肪栓塞综合征常用呼吸支持技术有哪些? (14)
29. 如何预防脂肪栓塞综合征? (14)
30. 什么是急性呼吸窘迫综合征? (15)
31. 急性呼吸窘迫综合征有哪些典型表现? (15)
32. 创伤后呼吸窘迫综合征有哪些临床表现? (15)
33. 创伤后呼吸窘迫综合征临床检查有哪些特点? (15)
34. 急性呼吸窘迫综合征有哪些治疗要点? (16)
35. 如何利用呼吸机改善呼吸? (17)
36. 正压通气有哪些并发症? (17)
37. 如何预防创伤后呼吸窘迫综合征? (17)
38. 什么是骨筋膜室综合征? (18)
39. 哪些因素可引起骨筋膜间隔综合征? (18)
40. 骨筋膜室综合征有哪些临床特点? (18)
41. 如何诊断骨筋膜室综合征? (19)
42. 骨筋膜室综合征需要与哪些疾病鉴别? (19)
43. 骨筋膜室综合征有哪些治疗要点? (20)
44. 什么是挤压综合征? (20)
45. 挤压综合征有哪些临床特点? (20)
46. 如何诊断挤压综合征? (21)
47. 挤压综合征临床分型有几级? (22)
48. 如何治疗挤压综合征? (22)

第二章 上肢损伤

第一节 锁骨骨折

- 49. 锁骨骨折有哪些临床特点? (24)
- 50. 锁骨骨折有哪些临床类型? (24)
- 51. 锁骨骨折如何确诊? (24)
- 52. 锁骨骨折闭合复位外固定治疗如何操作? (25)
- 53. 锁骨骨折手法复位后如何处理? (25)
- 54. 锁骨骨折如何固定? (25)
- 55. 锁骨外侧端骨折如何处理? (26)
- 56. 锁骨骨折术后如何处理? (26)
- 57. 锁骨骨折术后易出现哪些并发症? (26)
- 58. 接骨板在锁骨骨折的应用有哪些? (26)

第二节 肩胛骨骨折

- 59. 肩胛骨骨折有哪些临床特点? (27)
- 60. 肩胛骨骨折临床常见哪些类型? (27)
- 61. 肩胛骨骨折有哪些临床表现? (28)
- 62. 肩胛骨骨折时需要进行哪些急诊检查? (28)
- 63. 肩胛骨骨折如何处理? (28)
- 64. 接骨板在肩胛骨骨折的应用有哪些? (29)

第三节 肱骨上端骨折

- 65. 肱骨上端骨折有哪些临床特点? (30)
- 66. 什么是 Neer 分类? (30)
- 67. 什么是 AO 分类? (31)
- 68. 创伤系列投照方法在肱骨上端骨折诊断时有哪些意义? ... (33)
- 69. 诊断肱骨上端骨折时需注意哪些问题? (34)

- 70. 一部分骨折如何处理? (34)
- 71. 二部分骨折如何处理? (34)
- 72. 移位的外科颈骨折临床常见哪些类型? 如何处理? (35)
- 73. 三部分骨折如何处理? (36)
- 74. 四部分骨折如何处理? (36)
- 75. 骨折脱位如何处理? (37)

第四节 肱骨干骨折

- 76. 什么是肱骨干骨折? (37)
- 77. 肱骨干骨折时如何进行病情判断? (37)
- 78. 肱骨干骨折哪些情况下选择闭合治疗? (38)
- 79. 肱骨干骨折常用的闭合治疗方法有哪些? (38)
- 80. 肱骨干骨折悬垂石膏治疗需注意哪些问题? (39)
- 81. 肱骨干骨折手术治疗的适应证有哪些? (39)
- 82. 肱骨干骨折手术治疗有哪些具体措施? (40)
- 83. 肱骨干骨折如何诊断和处理血管损伤? (41)
- 84. 动脉痉挛如何处理? (41)
- 85. 肱骨干骨折感染病例如何处理? (41)
- 86. 肱骨干骨折手术患者需要进行哪些处理? (41)
- 87. 肱骨干骨折晚期有哪些并发症? 如何处理? (42)

第五节 肱骨髁上骨折

- 88. 什么是肱骨髁上骨折? (42)
- 89. 肱骨髁上骨折临床常见哪些类型? (42)
- 90. 通过 X 线平片测量判断髁上骨折对位情况参考哪几个指标? (43)
- 91. 肱骨髁上骨折手法复位有哪些要点? (43)
- 92. 肱骨髁上骨折手术治疗有哪些要点? (44)
- 93. 肱骨髁上骨折常见并发症有哪些? (44)
- 94. 如何处理肘内翻? (45)

95. 肱骨髁上骨折如何预防肘内翻? (46)
96. Volkmanns 缺血挛缩如何防治? (46)
97. 肱骨髁上骨折神经损伤如何防治? (46)
98. 肱骨髁上骨折关节活动障碍如何防治? (46)

第六节 肱骨髁间骨折

99. 什么是肱骨髁间骨折? (47)
100. 肱骨髁间骨折临床如何分类? (47)
101. 肱骨髁间骨折有哪些临床表现? (47)
102. 根据外力的作用方向和骨折块移位情况肱骨髁间骨折如何分类? (47)
103. 肱骨髁间骨折如何治疗? (48)
104. 肱骨髁间骨折闭合复位外固定有哪些要点? (49)
105. 肱骨髁间骨折开放复位内固定有哪些要点? (49)
106. 肱骨髁间骨折切开复位内固定术的合并症有哪些? (50)

第七节 肱骨外髁骨折

107. 什么是肱骨外髁骨折? (50)
108. 根据骨折后骨折块移位程度,临床如何分度? (50)
109. 肱骨外髁骨折诊断时注意哪些问题? (51)
110. 肱骨外髁骨折有哪些治疗原则? (51)
111. 肱骨外髁骨折各型骨折治疗的基本方法是什么? (51)

第八节 肱骨内髁骨折

112. 什么是肱骨内髁骨折? (52)
113. 肱骨内髁(骨骺)骨折临床可分为几型? (53)
114. 肱骨内髁骨折临床检查有哪些特点? (53)
115. 肱骨内髁骨折诊断要点有哪些? (53)
116. 肱骨内髁骨折有哪些治疗要点? (54)

第九节 尺骨鹰嘴骨折

117. 什么是尺骨鹰嘴骨折? (54)
118. 尺骨鹰嘴骨折临床如何分型? (54)
119. 尺骨鹰嘴骨折有哪些典型临床表现? (55)
120. 尺骨鹰嘴骨折诊断需要注意哪些问题? (55)
121. 尺骨鹰嘴骨折有哪些治疗要点? (55)

第十节 桡骨头骨折

122. 桡骨头骨折的临床表现有哪些? (56)
123. 桡骨头骨折临床有哪些类型? (56)
124. 桡骨头骨折临床检查有哪些特点? (56)
125. 桡骨头骨折具体治疗方法有哪些? (57)
126. 桡骨头切除手术有哪些指征? (57)
127. 如何选择桡骨头切除的时机? (57)

第十一节 孟氏骨折

128. 孟氏骨折有哪些临床特点? (57)
129. 孟氏骨折临床有哪些分型? (58)
130. 除了骨折特有的症状和体征外,各种类型的骨折都有哪些特殊的体征和症状? (58)
131. 孟氏骨折 X 线检查有哪些特点? (58)
132. 孟氏骨折手法复位有哪些要点? (59)
133. 手法复位治疗有哪些注意事项? (59)
134. 孟氏骨折手术治疗适应证有哪些? (60)
135. 孟氏骨折手术治疗如何处理? (60)

第十二节 肘关节脱位

136. 什么是肘关节脱位? (60)

137. 肘关节脱位可分为几种类型? (60)
138. 肘关节脱位临床检查有哪些特点? (60)
139. 新鲜肘关节后脱位如何处理? (61)
140. 肘关节后脱位处理注意事项有哪些? (61)
141. 肘关节脱位复位后如何处理? (61)
142. 陈旧性脱位如何处理? (61)
143. 肘关节前脱位如何处理? (61)
144. 如何指导进行功能锻炼? (62)
145. 手术治疗适应证有哪些? (62)
146. 手术治疗临床如何处理? (62)

第十三节 尺桡骨干骨折

147. 尺桡骨骨折有哪些临床特点? (62)
148. 尺桡骨骨折有哪些典型临床表现? (62)
149. 尺桡骨干骨折手法复位外固定有哪些要点? (63)
150. 尺桡骨干骨折切开复位内固定有哪些要点? (64)
151. 尺桡骨干骨折有哪些并发症? (64)

第十四节 盖 氏 骨 折

152. 盖氏骨折有哪些临床特点? (64)
153. 盖氏骨折临床有哪些分类? (64)
154. 盖氏骨折手术治疗有哪些要点? (65)

第十五节 桡骨远端骨折

155. 桡骨远端骨折有哪些临床特点? (65)
156. 桡骨远端骨折包括哪些类型? (65)
157. 桡骨远端骨折临床检查有哪些特点? (66)
158. Colles 骨折如何处理? (66)
159. Colles 骨折常伴有哪一些并发症? (67)

160. Smith 骨折临床如何处理? (67)

161. Barton 骨折临床如何处理? (68)

第三章 下肢损伤

第一节 髌关节脱位

162. 什么是髌关节脱位? (69)

163. 髌关节脱位有哪些临床特点? (69)

164. 髌关节脱位有哪些类型? (69)

165. 髌关节前脱位如何诊断? (70)

166. 髌关节后脱位如何诊断? (70)

167. 髌关节前脱位如何进行手法复位? (70)

168. 髌关节后脱位如何进行手法复位? (70)

169. 髌关节中心脱位如何进行手法复位? (70)

170. 髌关节脱位手术方法如何处理? (71)

第二节 股骨颈骨折

171. 股骨颈骨折临床有哪些特点? (71)

172. 股骨颈骨折临床有哪些分型? (71)

173. 股骨颈骨折如何与转子间骨折鉴别? (72)

174. 股骨颈骨折 X 线检查有哪些特点? (72)

175. 股骨颈骨折非手术治疗主要适用于哪些人群? (72)

176. 股骨颈骨折非手术治疗如何处理? (72)

177. 股骨颈骨折手术治疗适用于哪些人群? (73)

178. 股骨颈骨折内固定治疗如何处理? (73)

179. 股骨颈骨折人工关节置换如何处理? (73)

第三节 股骨粗隆间骨折

180. 股骨粗隆间骨折有哪些临床特点? (74)

181. 股骨粗隆间骨折有哪些诊断要点? (74)
182. 股骨粗隆间骨折需要与哪些疾病相鉴别? (74)
183. 股骨粗隆间骨折临床非手术治疗如何处理? (75)
184. 股骨粗隆间骨折手术治疗如何处理? (75)

第四节 股骨干骨折

185. 股骨干骨折有哪些临床特点? (75)
186. 按骨折部位分类临床如何分型? (75)
187. 根据骨折的形状临床如何分型? (75)
188. 股骨干骨折体格检查有哪些特点? (76)
189. 小儿股骨干骨折的治疗方法有哪些? (76)
190. 成人股骨干骨折的治疗有哪些要点? (77)
191. 成人股骨干骨折牵引有哪些要求与注意事项? (77)
192. 成人股骨干骨折治疗期间如何进行功能锻炼? (77)

第五节 股骨髁部骨折

193. 股骨髁部骨折有哪些临床特点? (78)
194. 股骨髁部骨折临床有哪些类型? (78)
195. 股骨髁部骨折体格检查有哪些特点? (78)
196. 股骨髁部骨折非手术治疗如何处理? (78)
197. 股骨髁部骨折手术治疗如何处理? (79)

第六节 髌骨骨折

198. 髌骨骨折有哪些临床特点? (79)
199. 髌骨骨折主要有哪些类型? (79)
200. 髌骨骨折治疗关键是什么? (80)
201. 髌骨骨折保守治疗有哪些要点? (80)
202. 髌骨骨折切开复位内固定的种类及优缺点有哪些? (80)
203. 髌骨骨折手术方法有哪些要点? (80)

第七节 胫骨平台骨折

- 204. 什么是胫骨平台骨折? (81)
- 205. 胫骨平台骨折有哪些临床特点? (81)
- 206. 胫骨平台骨折体格检查有哪些要点? (81)
- 207. 胫骨平台骨折需要与哪些疾病相鉴别? (82)
- 208. 胫骨平台骨折治疗原则是什么? (82)
- 209. 胫骨平台骨折非手术治疗有哪些要点? (82)
- 210. 胫骨平台骨折合并韧带损伤如何处理? (82)

第八节 膝关节韧带损伤

- 211. 膝关节韧带有哪些解剖特点? (83)
- 212. 膝关节韧带损伤临床如何分度? (83)
- 213. 膝关节韧带损伤需要做哪些检查? (83)
- 214. 膝关节韧带损伤治疗关键是什么? (84)
- 215. 膝关节韧带损伤具体治疗方法有哪些? (84)

第九节 胫腓骨骨折

- 216. 胫腓骨骨折有哪些临床特点? (85)
- 217. 胫骨骨折可分为哪些类型? (85)
- 218. 胫腓骨骨折手法复位外固定有哪些操作要点? (85)
- 219. 胫腓骨骨折石膏固定的优缺点有哪些? (86)
- 220. 胫腓骨骨折开放复位内固定有哪些要点? (86)

第十节 踝部骨折

- 221. 距小腿关节有哪些生理特点? (86)
- 222. 按踝部外伤的基本机制与骨折特点有哪些分类? (86)
- 223. 踝部骨折有哪些表现? (88)

224. 踝部骨折 X 线检查有哪些典型表现? (88)
225. 踝部骨折治疗的原则是什么? (89)

第十一节 足 部 骨 折

226. 距骨有哪些解剖特点? (89)
227. 什么是跟腱断裂? (89)
228. 跟腱损伤主要分哪些类型? (90)
229. 跟骨有哪些解剖特点? (90)
230. 跟骨骨折有哪些常见并发症? (90)
231. 跖骨骨折有哪些临床特点? (91)
232. 跖骨骨折临床如何治疗? (91)

第四章 手外伤及断肢(指)再植

第一节 手 外 伤

233. 手部开放性损伤有哪些分类? (93)
234. 手部开放性损伤如何正确的急救处理? (94)
235. 手部开放性损伤如何正确处理伤口和深部组织? (94)
236. 手部开放性损伤闭合创面的方法是什么? (95)
237. 什么是手部开放性损伤术后的固定与康复? (95)
238. 肌腱的解剖特点有哪些? (96)
239. 手部肌腱损伤有哪些临床表现? (96)
240. 伸肌腱损伤时如何选择修复时机? (97)
241. 肌腱缝合方法如何选择? (97)
242. 肌腱缝合应该遵循哪些原则? (97)
243. 腱鞘与滑囊如何保护与重建? (98)
244. 锤状指如何治疗? (98)
245. 钮孔畸形如何治疗? (99)
246. 手背至前臂伸肌腱损伤如何治疗? (99)
247. 拇长伸肌腱损伤如何治疗? (100)

248. 屈肌腱有哪些解剖特点? (100)
249. 屈肌腱损伤如何治疗? (100)
250. 肌腱的粘连如何预防和松解? (101)
251. 如何进行皮肤活力判断? (102)
252. 屈指肌腱的检查方法有哪些? (103)
253. 伸指肌腱的检查方法有哪些? (103)
254. 骨关节脱位及韧带损伤如何判断? (103)
255. 骨关节脱位及韧带损伤常见哪些情况? 如何处理? (104)

第二节 断肢(指)再植

256. 什么是断肢(指)? (105)
257. 肢体离断是否再植,应从哪些方面来决定? (105)
258. 断肢(指)再植有哪些禁忌证? (106)
259. 断肢(指)再植术中应注意哪些问题? (107)
260. 清创术有哪些要点? (109)
261. 断肢(指)再植术包括哪些操作? (109)
262. 断肢(指)术后肢体如何固定? (110)
263. 断肢(指)术后应注意观察哪些指标? (110)
264. 如何做好血液循环障碍的预防和处理? (111)
265. 如何指导患者进行康复治疗? (111)

第五章 脊 柱 损 伤

第一节 高位颈椎、颈髓损伤

266. 高位颈椎、颈髓损伤主要包括哪些情况? (113)
267. 寰椎骨折如何处理? (113)
268. 枢椎椎弓骨折如何处理? (114)
269. 齿突骨折如何处理? (114)
270. 寰枕关节脱位如何处理? (115)
271. 寰枢椎半脱位如何处理? (115)

272. 创伤性寰枢椎不稳定如何处理?	(115)
---------------------------	-------

第二节 低位颈椎、颈髓损伤

273. 低位颈椎、颈髓损伤主要包括哪些疾病?	(116)
274. 单纯楔形压缩骨折如何处理?	(118)
275. 椎体垂直压缩(爆裂性)骨折如何处理?	(118)
276. 颈椎椎板骨折如何处理?	(119)
277. 棘突骨折如何处理?	(119)
278. 颈椎钩突骨折如何处理?	(120)
279. 单侧关节突关节脱位如何处理?	(120)
280. 双侧关节突脱位如何处理?	(120)
281. 颈椎后脱位如何处理?	(121)
282. 颈椎前半脱位如何处理?	(121)

第三节 腰胸椎骨折

283. 胸腰椎有哪些解剖特点?	(122)
284. 胸腰椎椎弓根有哪些解剖特点?	(122)
285. 胸腰椎椎弓根螺钉置入技术的要点是什么?	(123)
286. 胸腰椎骨折的常用分型是什么?	(124)
287. 胸腰椎骨折如何进行非手术治疗?	(125)
288. 如何选择胸腰椎骨折手术时机?	(126)
289. 胸腰椎骨折的手术入路如何选择?	(126)
290. 胸腰椎骨折后路手术的优点有哪些?	(127)
291. 胸腰椎骨折后路手术的缺点有哪些?	(127)
292. 胸腰椎骨折前路手术的优点有哪些?	(127)
293. 胸腰椎骨折前路手术的缺点有哪些?	(128)
294. 如何选择胸腰椎骨折的减压手术?	(128)
295. 胸腰椎骨折复位固定后是否需要植骨融合?	(129)
296. 胸腰椎骨折的前路手术的适应证有哪些?	(130)
297. 什么是胸腰椎爆裂骨折? 如何手术?	(130)