

《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》辅助读本

● 走进宏志生系列 1

# 阳光总在风雨后

——百名宏志生的心灵感悟



晨光 穆秀颖 / 主编



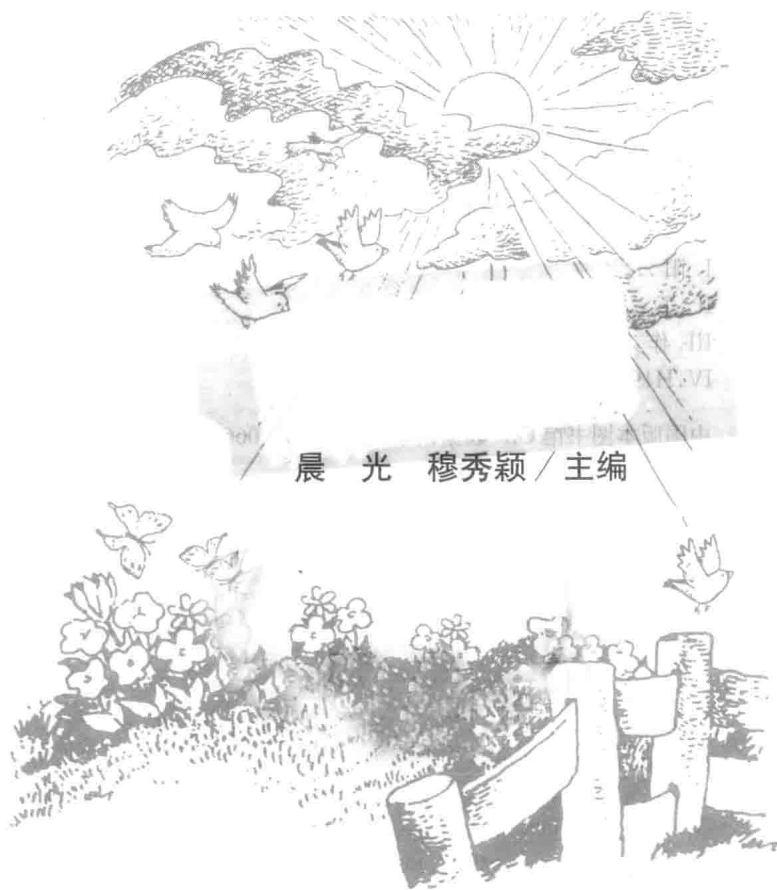
人民教育出版社

《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》辅助读本

● 走进宏志生系列 1

# 阳光总在风雨后

——百名宏志生的心灵感悟



晨光 穆秀颖 / 主编

人民教育出版社

**图书在版编目 (C I P) 数据**

阳光总在风雨后：百名宏志生的心灵感悟 / 王晨光等主编. — 北京：人民教育出版社，2004

ISBN 7-107-17804-0

I. 阳...

II. 王...

III. 作文—中学—选集

IV. H194.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 066959 号

人民教育出版社出版发行

(北京沙滩后街 55 号 邮编：100009)

网址：<http://www.pep.com.cn>

人民教育出版社印刷厂印装 全国新华书店经销

2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月第 1 次印刷

开本：890 毫米 × 1 240 毫米 1/32 印张：9.625

字数：220 千字 印数：00 001 ~ 30 000 册

定价：20.00 元

# 目 录

## 父子情——大山与小溪溅起的朵朵浪花……晨 光 /1

|                  |         |
|------------------|---------|
| 那夜月朗风清 .....     | 蔡东怡 /2  |
| 废旧的书报 .....      | 骆永星 /7  |
| 纸包 .....         | 胡学雷 /10 |
| 天堂的微笑 .....      | 费建明 /13 |
| 拾起飘落的思念 .....    | 赵 坤 /15 |
| 黑夜，悄然燃起的灯盏 ..... | 贾海明 /17 |
| 最爱我的人，走了 .....   | 吕先怡 /20 |
| 爸爸，我会让您幸福 .....  | 裴 然 /23 |
| 爱让期待不再漫长 .....   | 王 姝 /26 |
| 夜幕降临时 .....      | 晏 莉 /30 |
| 深埋在父亲眼里的笑 .....  | 张雪云 /33 |
| 人间自有真情在 .....    | 万 昊 /36 |
| 星辰的火光 .....      | 邓天华 /38 |
| 爸爸的眼睛 .....      | 曹姍姍 /40 |
| 珍贵的一本书 .....     | 巴明星 /42 |
| 一碗羊肉汤 .....      | 翟 嘉 /45 |

|                 |          |
|-----------------|----------|
| 哦，落叶 .....      | 付一娜 / 47 |
| 风雨中，我不再流泪 ..... | 刘金燕 / 51 |
| 爸爸的三轮车 .....    | 张欣然 / 53 |
| 老爸，我不再怨恨您 ..... | 冯 雪 / 56 |
| 往事并不如烟 .....    | 刘 朝 / 59 |
| 世上只有爸爸好 .....   | 王博阳 / 60 |
| 精灵昭示的爱 .....    | 穆 蕊 / 62 |
| 父爱无边 .....      | 刘 蔷 / 65 |
| 静静的夜里 .....     | 李 焕 / 67 |
| 皎洁的月光下 .....    | 高 超 / 70 |
| 我的未来不是梦 .....   | 陈 勇 / 73 |
| 滑落的星星 .....     | 朱 辉 / 76 |
| 美丽的浮萍不开花 .....  | 邓雪超 / 79 |

## 母子情——大江与小河激起的层层银波..... 晨 光 / 82

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| 冰糖的眼泪 .....     | 曾钰龙 / 83  |
| 让你知道我爱你 .....   | 车媛丽 / 86  |
| 谁言“寸草心” .....   | 邓天华 / 89  |
| 车的温馨 .....      | 汪振国 / 92  |
| 爱在春天里 .....     | 徐 佳 / 95  |
| 家，我思念的避风港 ..... | 咎金龙 / 98  |
| 月亮的祝福 .....     | 董小萌 / 102 |
| 火红的云霞 .....     | 张 玥 / 105 |
| 生命的中心岛 .....    | 邓雪超 / 108 |
| 爱的恒定 .....      | 张清平 / 111 |
| 母亲的老花镜 .....    | 纪庆学 / 114 |
| 无言的爱 .....      | 张 超 / 116 |
| 心中的愧疚 .....     | 孙 超 / 119 |
| 妈妈的肩膀 .....     | 张立岩 / 121 |

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| 燃烧的火焰 .....       | 姬浩生 / 124 |
| 落叶的追忆 .....       | 刘利利 / 127 |
| 妈妈的脚印 .....       | 王文超 / 129 |
| 妈妈的呼唤 .....       | 高凌蕊 / 132 |
| 轻轻的笑声 .....       | 穆蕊 / 134  |
| 还是跟着我走吧 .....     | 裴然 / 136  |
| 摊主的眼神 .....       | 赵静 / 139  |
| 难道等待也是一种幸福吗 ..... | 徐少华 / 141 |
| 逝去的童年 .....       | 朱莉 / 143  |
| 这里只有春秋 .....      | 王海霞 / 146 |
| 红了樱桃，绿了芭蕉 .....   | 王建平 / 148 |
| 笑对人生 .....        | 崔凯 / 151  |
| 母爱的天空 .....       | 霍琦 / 153  |
| 妈妈的一记耳光 .....     | 张鹏宇 / 155 |
| 牵挂 .....          | 赵超 / 157  |
| 妈妈“带”我去看病 .....   | 高云峰 / 160 |

### 祖孙情——夕阳与晨曦映染的彤彤霞光.....晨 光 / 163

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| 彩蛋 .....        | 曾钰龙 / 164 |
| 伤疤 .....        | 张超 / 168  |
| 珍藏在记忆中的礼物 ..... | 于飞 / 172  |
| 那秋·那雨·那人 .....  | 张庆 / 175  |
| 夕阳下的温暖 .....    | 罗辉 / 178  |
| 晚霞飘起的红丝带 .....  | 张渐觉 / 180 |
| 生命的彩虹 .....     | 王雨 / 182  |
| 晚霞的映照 .....     | 王硕 / 184  |
| 无题 .....        | 吕金钰 / 186 |
| 桃的故乡 .....      | 王武生 / 188 |
| 生命的“起跑线” .....  | 苏茁 / 191  |

|               |          |
|---------------|----------|
| 奶奶呀！奶奶 .....  | 刘 洋 /194 |
| 缕缕阳光在心间 ..... | 穆 欢 /196 |
| 姥姥的背影 .....   | 黄婷婷 /199 |

## 师生情——园丁与鲜花渗透的滴滴心血..... 晨 光 /201

|                |          |
|----------------|----------|
| 惜别·磨合 .....    | 王 雨 /202 |
| 蒲公英的花语 .....   | 曾钰龙 /205 |
| 爱，尽在不言中 .....  | 刘 阳 /214 |
| 彩虹桥 .....      | 孙 伟 /217 |
| “妈妈”的拥抱 .....  | 黄婷婷 /219 |
| 心星点灯 .....     | 李佳星 /222 |
| 暖风 .....       | 焦宝兴 /224 |
| 情思萦绕的星空 .....  | 李 星 /226 |
| 人在高三 .....     | 李新辉 /228 |
| 在阳光下奔跑 .....   | 曹斯娜 /230 |
| 走在路灯下 .....    | 冯沃培 /233 |
| 一束康乃馨 .....    | 马国浩 /236 |
| 留在秋天的足迹 .....  | 张 超 /238 |
| 腊八粥 .....      | 刘亚迪 /243 |
| 蜡烛吹灭的那一刻 ..... | 张 亮 /245 |
| 仰望天空 .....     | 李 星 /248 |

## 同学情——同窗与同桌燃烧的簇簇火焰..... 晨 光 /250

|                  |          |
|------------------|----------|
| 划过指尖的友谊 .....    | 孟维威 /251 |
| 随着电话的响起 .....    | 裴 然 /253 |
| 心梦绵延 .....       | 李佳星 /256 |
| “宏”楼·幻梦 .....    | 刘 朝 /258 |
| 青春，不可拒绝的岁月 ..... | 徐少华 /261 |

|                |          |
|----------------|----------|
| 飞翔的小鸟·····     | 王 亮 /264 |
| 雪·精灵·脚印·····   | 曹斯娜 /266 |
| 黑夜即将过去·····    | 王雪东 /268 |
| 身边的“高人”·····   | 于安世 /271 |
| 春·夏·秋·冬·····   | 薛瑞雪 /274 |
| 与美相逢·····      | 张明子 /277 |
| 伸向远方的脚印·····   | 刘肖倩 /280 |
| 秋天的心愿·····     | 梁欣欣 /282 |
| 月夜(外五章)·····   | 于 飞 /284 |
| 我们可不是“乞丐”····· | 晏 莉 /288 |
| 让梦高飞·····      | 刘东惠 /290 |
| 当我生日的那一天·····  | 赵美超 /293 |
| 月圆的约定·····     | 王 晶 /296 |
| 爱上我们的未来·····   | 张 旭 /298 |
| 后 记·····       | 晨 光 /300 |



父 子

情

——大山与小溪溅起的朵朵浪花

· 晨光

日子是漫长的，岁月处处留痕。

当孩子出生后，我相信，每一个做父亲的都有亲手抱抱儿子或女儿的冲动；当孩子的头枕在你的臂弯里，你轻轻地移动，慢慢地贴紧时，你是否感到“融为一体”……

当你神采奕奕地出现在孩子的视线中，他是否会按捺不住内心的喜悦，狂奔并大呼着“爸爸！”此时，你的笑容是否会迅速在脸上荡漾，并将孩子高举过头，放在自己宽厚的肩膀上；如果没有孩子，你无法从全新的角度诠释责任和义务，你无法获得真正的感动和泪水，你无法目睹新生命那蓬勃的耀眼的光环！

身为人父，如果你能寻找一个宁静的夜晚或周末，和孩子共同分享这一篇篇真切的故事，并从中回味自己曾有的既真实又如梦幻的生活，相信你们的心不仅会深深感动，而且会像一泓清澈的水，既碧绿又充盈。

## 那夜月朗风清

2003级 蔡东怡

曾经的伤痛、往日的不快，似弯弯的月儿、轻轻的微风，始终牵动着我们的弦，摇曳着我们的小舟，荡漾在我们的心海……

窗外，月光皎洁如水……

刚刚打过十一点的就寝铃，109宿舍里顿时鸦雀无声，只听到初春还略带寒意的夜风，仿佛是首催眠曲，温柔又有些肆虐地“打磨”着窗沿下那棵饱受沧桑的老树……

室内静极了，只能隐隐约约地听到对面床上的“老毕”听英语的声音，时隐时现，为朦胧的夜增添了几分睡意……

“东怡，我能跟你聊聊吗？”只是一个极微弱的声音从下铺传来，是那么轻微又那么小心翼翼，仿佛是怕打扰他人休息似的。

一听便知道，那声音是先怡的。顿时，我喜出望外，因为这是她这周以来第一次与我主动谈话，自从他爸爸去世以后，她已经沉默一周了……

我忙欠起身，轻轻地，用略带鼓励的语气对她说：“好啊！”

我早想跟你聊了，那咱们说点儿什么？”

一时间，她又沉默了，我不禁有些失望，但我知道这次机会很难得，决不能轻易放弃，于是我连忙找出一个话题说：“先怡，你认为美是什么？”

她没说话，仿佛在尽力地思考着。

夜越来越静了，此时更是寂静如水，我躺在床上，望着屋顶淡淡的身影，心中一丝抽搐、几分凉意，是啊！这个话题似乎不太合适，在这个时候，在这种环境下问她这个问题，怎能让她接受？也许父亲离开以后的世界，已经再也没有什么美好的东西了，原本五彩的世界可能也只剩下了灰色、无边无垠的黑暗……

“你认为美是什么？”突然间，她反问了我不一句。

“嗯，我也不太清楚，但我从一篇文章中看过这样几句话，觉得写得很好，此文是这样写的：‘美在哪里？有人说美在夜空中，飘落的花瓣是她的泪珠；还有人说，美在峡谷中，清晨的雾露是她的面纱……’”

“真的写得很美，”只听先怡有些哽咽地说，“可是，这些美是不真实的，能写出这么优美句子的人，一定没有经历过刻骨铭心的痛，你明白吗？”

“为什么？”我有些不解地问道。

“真正的美不是这些，而是生活，一份实实在在的生活。你知道吗？上周二，当我姑姑和姨妈来学校接我，告诉我父亲去世的消息时，我真的觉得天塌了。当我一口气儿奔回家，望着那间狭小黑暗的小屋里摆着父亲的遗像，上面挂着一层白纱，我‘啪’地跪在遗像前，跪了一下午。在这半天里，我没有任何的思想，我想哭，可此时的泪已流干了，我的心也碎了，父亲的离开把我充满阳光的心打进了黑色的地狱，千丝万缕的痛像利剑般穿入心中，把它撕成了无数碎片……”

“只有在那个时候，你才会懂得美就是父亲与你一同拥有的美好时光，美就是父亲给你的一只鸡腿，美就是父亲用胡须扎你时的感觉。在那时，连父亲的打骂也是美丽的……”

先怡哭了，我也哭了，随即又听见阵阵的抽泣声，是同宿舍的宿友们，原来她们都还没睡……

只听见一句句亲切的问候——

“先怡，别再伤心了，虽然你爸爸离开了你，可你还有我们，我们会永远陪在你身边的……”

“先怡，天塌了还有地接着呢！只要你勇敢地面对生活，以后一切都会好的……”

“先怡，记住咱们109的宿歌，《阳光总在风雨后》……”

听着那一声声的叮咛、一句句的问候，只觉得一股暖流也滋润着我的身心……

此刻，我心中那块尚未愈合的伤疤似乎又滴出了鲜红的血……

我用手擦了一把脸上的泪，强忍着抽泣说：“先怡，你知道吗？其实我爸爸一直不在我的身边……”

“他在地工作吗？”

“不，他被判刑了，我上初三那年判的，判了三年……”

“为什么？”先怡哽咽地问。

“他打了人，踢伤了别人的脾……”

一时间，宿舍又沉默了。

我边回忆边说：

初二那年冬天，窗外飘着鹅毛大雪，我趴在灯光下做作业，那晚，我爸喝醉了。由于不懂事，我总是嘀咕爸爸脚很臭，也许因为这句话刺痛了爸爸，他噤地站起身，不管三七二十一就把我往门外拽，屋门一开，刺骨的寒风无情地向我袭来，当时，我只穿了一身秋衣。我从没见过爸爸这样，那狰狞的目光，早

已失去了先前的温和与慈爱，令人毛骨悚然。在寒风中，我不停地打着哆嗦，泪水带着辛酸与委屈一下子涌了出来……我哭了，生平第一次哭得那么伤心，那么撕心裂肺！

那晚，爸爸走了，踏着一尺厚的雪走了，去了内蒙古……

第二天，我才从妈妈的口中得知，姑姑得了脑溢血，爸爸是因为心情不好才那样的。当时，我后悔极了，可是，出于女孩少有的倔强，我一直没跟爸爸讲话……

这种尴尬的场面持续了将近一年，在这一年中，虽然表面上没跟爸爸讲过一句话，但是爸爸对我的爱却没有减少一分，不知多少次夜里为我掩被角，而他自己却冻得浑身颤抖；也不知道多少次为我洗好水果，悄悄地端入我的卧室；更不知道多少回听我拿了年级第一名他兴奋得彻夜难眠……

曾几何时，泪水流满我的脸庞；曾几何时，望着他那胖胖的背影，想亲切地叫一声爸爸……也许我爸爸在外人眼里，他是个坏人，但在我的心目中，他永远是个好爸爸，也永远是我最爱戴的人……

可是，我太倔了。当我得知爸爸被捕的消息后，我哭了，那泪水中充满了忏悔，但这一切的一切，都已成事实，后悔什么都晚了……

今年春节，是我们第一次没有与爸爸一起过年。那晚，爸爸打来了电话，我尽力地表现得很兴奋，祝福爸爸新年快乐。听得出，他似乎也很兴奋。当我问起他们年夜饭吃什么时，他突然语塞了，支支吾吾地扯了一大堆。后来，妈妈放下电话，难过地说，你爸爸今晚吃的是清水炖芹菜。

我一听，心咚地强震了一下，望着桌子上摆的鱼、肉和排骨，再想想爸爸过年竟光啃芹菜，泪水不由地涌了出来。我是心疼爸爸呀！但在妈妈和妹妹面前，我没敢哭，忙钻进厕所，任凭泪水伴着窗外的爆竹肆虐地在我脸上狂流……

此时的宿舍早已泣不成声，仿佛我们之间的谈话也勾起了她们的伤痛，也把她们带回了不堪回首的童年……

“我真的不知道你爸爸的事……真的……”先怡咽着泪说。

“我从没跟别人提起过，因为我不想让别人用怜悯的眼光看我，我不想在任何人的面前抬不起头来，今天，我之所以把自己所有的伤痛全部赤裸裸地展现给你，只是想告诉你，世上不幸的人，不只你一个，每一天都有无数的不幸发生在不同人的身上，也许我的不幸不及你的不幸，但我想告诉你，人活在世上，就得时刻准备迎接困难、面对挑战；我们的人生之路虽然充满着坎坷与荆棘，但是只要我们顽强地、勇敢地走下去，我深信，未来一定会阳光灿烂；因为我相信，上天对每一个人都是公平的……”

只听先怡笑着对我说：“我明白了，请相信我，我会让自己尽快振作起来的……”

窗外，北风依然在不停地敲打窗户，但此时，风已经温柔了许多，也许是因为听了我们的谈话，也被感动了……

109宿舍又恢复了平静，不时还传出几声鼾声、几句呓语，此时，在我们每个人的心中都充满了对明天的憧憬……

因为我们坚信：阳光总在风雨后！

指导教师：张文革

# 废旧的书报

2002 级 骆永星

每当我走进家门，急忙将“收集”来的书报一并递给坐在轮椅上的爸爸时，看着他脸上露出的微笑，一股由衷的幸福感便在心中蔓延开来……

书报旧了，人们便拿它们去卖，甚至干脆当废纸丢掉，而我却把它们当作宝贝，不仅珍惜我自己的，还千方百计地去收集、去捡别人不要的。学校、宿舍、商店、街道，凡是有可能收集到报纸的地方都留下了我的踪迹；桌上、地上、墙角里，凡是别人注意不到的地方，我都仔细“搜查”过。有人投来疑惑的目光，有人甚至认为我有精神病，但我还是执着地做着我要做的……你问为什么？原因只有一个——为了我的父亲。

那是一个我永远都无法忘记的冬天，父亲在一次可怕的车祸中，脊椎严重受伤——高位截瘫，这将意味着他的后半生都得在轮椅上度过！这怎么得了？他可是我家的顶梁柱呀，没有他辛勤地工作，我们家是难以维持的，我们的生活不敢想象，我们的未来不知怎样——我几乎要崩溃了！

父亲丧失劳动能力后，母亲犹如恶浪中的一叶扁舟，更是

孤立无援。她偷偷哭过，甚至产生过别的念头。可她一如普天下的母亲，放不下这个穷家……

记得那段艰辛的日子里，父亲需要人照顾，一刻也不能离人。而此时，家中只有母亲一人可以承担照顾父亲的重任。照顾一个瘫痪在床的病人是多么艰难呀！每天，母亲都要给父亲翻身、擦身、接屎、接尿；吃饭时，母亲要先把父亲喂饱，然后自己再吃；夜里，母亲要每两小时起来一次给父亲翻身。没有一顿饭母亲是认认真真吃的，没有一宿母亲是踏踏实实睡的。而且，母亲还要一分一分地省钱，拿去还债，然后再借新债。没过多久，母亲就瘦了，也老了，额上的皱纹更深了，头上的白发也更加刺眼了。

日子在辛劳中缓缓流逝，可我们家的光景越来越惨淡，家人的情绪更是一落千丈。父亲的脾气比以前更加暴躁，甚至有时发起火来，不许任何人接近他。母亲则是满脸愁云，有时也会偷偷掉泪。全家都笼罩在一团散不去的乌云下。

母亲朴实的人格潜移默化地影响着我。看到她承受着如此巨大的痛苦，我心中的酸楚岂是千言万语能够表达的！尤其在这样共渡难关的时刻，我对父母的爱愈加强烈了！尽管我不能分担更多，但我已不再是以前那个调皮任性的孩子了，我要尽我所能为他们做点什么，或许这样可以减轻他们的负担。

渐渐地，我发现父亲只有读书看报时心情才会稍微好一些。我就像发现新大陆一般高兴，我终于能为父亲做点儿什么了！我拿着平时积攒下来的零用钱发疯似地奔到了书店，但当我看到那些花花绿绿的书刊以及昂贵的价格时，我的希望一下子破灭了——我哪有那么多钱啊！这对我来说简直就是个天文数字！茫然间，我不知所措，漫无目的地走在拥挤的人群中……正在这时，我发现有许多人在看完报纸后随手就把报纸丢掉了。我的希望之火又一次燃起，于是我决定——收集废旧报纸。



从此，我的“收书”行动开始了。报亭、商店、车站，我“无处不在”，哪里人多，哪里就有我“收废报纸”的身影——我绝不错过任何可能的机会。

记得那次在公共汽车上，我前面座位的夹缝里有一卷废纸似的东西，拿出来一看，是一份过期的《新京报》，还好，只有第一张破了，其余还都可以看，我就像找到宝贝似的，生怕别人抢走一样立即把它叠好装进了书包，没想到坐在座位上的那位“帅哥”拍着我的肩膀说：“小弟这下可发财喽。”我没做任何回答，只是感到父亲又有报纸看了，心里就美滋滋的。

当我走进家门，急忙将“收集”来的书报一并递给坐在轮椅上的爸爸时，看着爸爸脸上露出的微笑，我真有种说不出的满足与幸福……

指导教师：陈淑兰 王芳