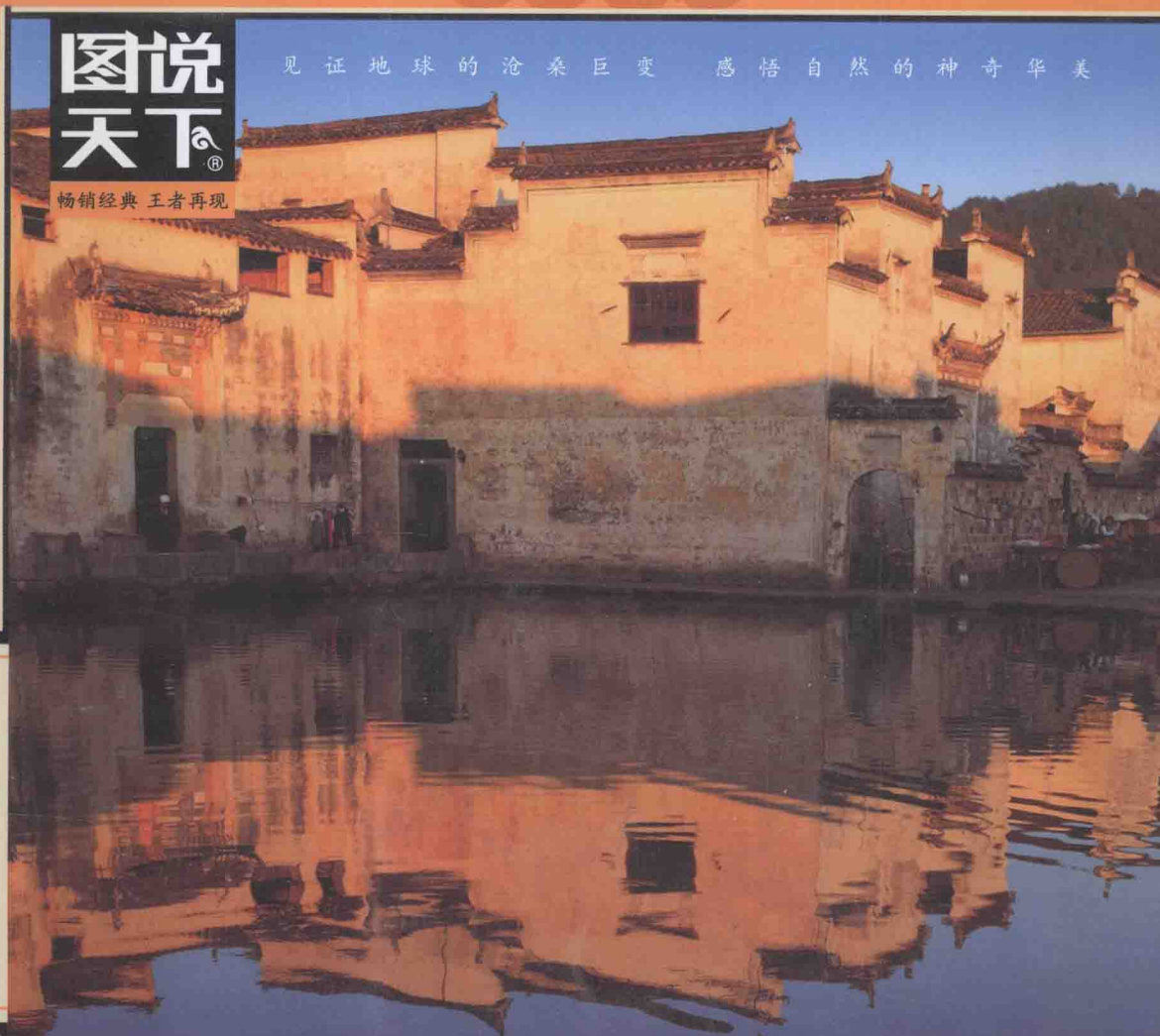


图说
天下®

畅销经典 王者再现

见证地球的沧桑巨变 感悟自然的神奇华美

休
国家地理
系列



出发，让脚步追上理想

经典的落笔
音符流转
行走是一段力量
东西南北是悠扬歌谣
在绝美中行走
心中载满无限温暖的阳光

走遍中国



用你的眼，或者心，阅读最美的地球

《图说天下·国家地理系列》编委会 编著

北京联合出版公司

国家地理系列

图说
天下

畅销经典 王者再现



走遍中国

《图说天下·国家地理系列》编委会 编著
北京联合出版公司





图书在版编目 (CIP) 数据

走遍中国 / 《图说天下·国家地理系列》编委会编著. —北京:
北京联合出版公司, 2012.5
(图说天下·国家地理系列)
ISBN 978-7-5502-0751-6

I. ①走… II. ①图… III. ①旅游指南—中国—通俗读物
IV. ①K928.9-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 116509 号



走遍中国



NATIONAL GEOGRAPHY COLLECTIONS

北京联合出版公司出版
(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)
北京京都六环印刷厂印刷 新华书店经销
字数 120 千字 787×1092 毫米 1/16 14 印张
2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-5502-0751-6
定价: 19.90 元

版权所有, 侵权必究
本书若有质量问题, 请与本社图书销售中心联系调换。
电话: 010-82082775

目录

走遍中国
China Tour



C H I II A

京津漫步

朝向最经典的方向 → ... 7

Chapter-1

北京 8

故宫 / 8

颐和园 / 12

• 专题:

触摸北京的历史印迹 / 16

国家体育场 / 18

北京的胡同 / 20

天津 22

海河 / 22

大沽炮台 / 24

中原巡礼

寻一曲，流转不息的华夏之歌 → ... 25

Chapter-2

山东 26

泰山 / 26

曲阜孔庙 / 28

• 专题:

避暑胜地话山东 / 30

河北 32

白洋淀 / 32

坝上草原 / 34

承德避暑山庄 / 37

河南 40

龙门石窟 / 40

少林寺 / 42

• 专题:

千年韶华——河南的古都 / 44

山西 46

五台山 / 46

平遥古城 / 48

• 专题：“大院”拾零 / 50

壶口瀑布 / 52

陕西 54

华山 / 54

西安 / 56

秦始皇陵兵马俑 / 58

东三省拾趣

林海雪原的变奏 → ... 61

Chapter-3

辽宁 62

大连 / 62

沈阳故宫 / 64

吉林 66

长白山天池 / 66

黑龙江 68

大兴安岭 / 68

哈尔滨 / 70

漠河 / 72

塞外风光

长风万里且放歌 → ... 73

Chapter-4

内蒙古 74

呼伦贝尔草原 / 74

额济纳 / 76

巴丹吉林沙漠 / 79



西南典藏

下一站，天堂 →... 113

Chapter-6

四川 114

九寨沟 / 114
稻城亚丁 / 118
海螺沟 / 122
峨眉山 / 124

重庆 126

小寨天坑 / 126
长江三峡 / 128

云南 130

香格里拉 / 130
丽江 / 134
大理 / 136
石林 / 138
西双版纳 / 140

贵州 142

黄果树瀑布 / 142
梵净山 / 144

广西 146

漓江 / 146
• 专题：桂林山水甲天下 / 148
大圩 / 150

甘肃 82

敦煌莫高窟 / 82
鸣沙山与月牙泉 / 84

宁夏 86

贺兰山 / 86

新疆 88

塔克拉玛干大沙漠 / 88
白哈巴 / 92
喀纳斯湖 / 95
伊犁草原 / 98

青藏高原之旅

迎接最纯粹的阳光 →... 101

Chapter-5

青海 102

可可西里 / 102
青海湖 / 104

西藏 106

珠穆朗玛峰 / 106
雅鲁藏布大峡谷 / 108
拉萨 / 110
纳木措 / 112

两湖山水

展开最美的水墨长卷 → ... 151

Chapter-7

湖北 152

神农架 / 152
 武当山 / 154
 黄鹤楼 / 156

湖南 158

洞庭湖 / 158
 张家界 / 160
 凤凰古城 / 162
 德夯 / 164

烟波江南

与时光一起，在此终老 → ... 165

Chapter-8

江苏 166

太湖 / 166
 苏州园林 / 168
 扬州 / 170

上海 174

夜上海 / 174
 豫园 / 176

浙江 178

普陀山 / 178
 西湖 / 180

专题：

钱塘自古繁华——杭州 / 182
 嘉兴 / 184

安徽 186

黄山 / 186
 九华山 / 189
 西递与宏村 / 190

江西 192

庐山 / 192
 婺源 / 194

东南沿海行

伴着海风去呼吸 → ... 197

Chapter-9

福建 198

武夷山 / 198
 鼓浪屿 / 200

广东 202

丹霞山 / 202
 广州 / 204

海南 206

亚龙湾 / 206
 三亚 / 208

港澳台之旅

加入，这场永不落幕的繁华 → ... 209

Chapter-10

香港 210

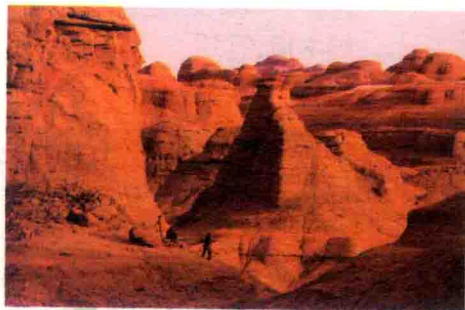
港岛 / 210

澳门 212

大三巴牌坊 / 212

台湾 214

台北 / 214
 日月潭 / 216
 阿里山 / 219
 野柳 / 222



国家地理系列

图说
天下

畅销经典 王者再现



走遍中国

《图说天下·国家地理系列》编委会 编著
北京联合出版公司





图书在版编目 (CIP) 数据

走遍中国 / 《图说天下·国家地理系列》编委会编著. —北京:
北京联合出版公司, 2012.5

(图说天下·国家地理系列)

ISBN 978-7-5502-0751-6

I. ①走… II. ①图… III. ①旅游指南—中国—通俗读物
IV. ①K928.9-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 116509 号



走遍中国



NATIONAL GEOGRAPHY COLLECTIONS

北京联合出版公司出版
(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)
北京京都六环印刷厂印刷 新华书店经销
字数 120 千字 787×1092 毫米 1/16 14 印张
2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-5502-0751-6
定价: 19.90 元

版权所有, 侵权必究
本书若有质量问题, 请与本社图书销售中心联系调换。
电话: 010-82082775

前言



这些地方，你都耳熟能详吗？

可是，你真的了解它们吗？你的脚步，丈量过方寸中的几许？

毋庸置疑，这里，有我们中国大地上绝对值得人倾慕的地方：

北京、天津，老祖先留下的经典中的经典；中原，有它传承的文明之歌；东北，是一片神奇的黑土地；塞外，既有大漠黄沙，又有全球这一纬度上仅有的江南天堂般的草原；青藏高原，那纯粹的阳光伴着圣洁的歌谣，传承到每个到过、期待过它的人的心间；西南，不仅有梦想中的香格里拉，也有许多赛过江南的珍珠粒粒；两湖山水，自有其人杰地灵的魅力；江南云烟，江南风物，江南本身便是标签，便有着毋庸置疑的韵致；海边，自有沙滩、阳光的温暖；而香港、澳门、台湾，让你带着无限的期许与顾盼，一睹那些带着历史的印记却鲜活依然的所在……

不是知道便了解，也未必到过就熟稔。

不过，如果你曾经到过这里，那你可以再多一份晓然；如果你未曾经历，那么这可以是一个向导，一个提点，提点你进入多姿的中国天地。

《走遍中国》，通过这一篇篇汨汨流淌的文字，通过这一张张精心挑选的图画，抵达你向往的内心，从而走向更远！

目录

走遍中国
China Tour



C H I II A

京津漫步

朝向最经典的方向 → ... 7

Chapter-1

北京 8

故宫 / 8

颐和园 / 12

• 专题:

触摸北京的历史印迹 / 16

国家体育场 / 18

北京的胡同 / 20

天津 22

海河 / 22

大沽炮台 / 24

中原巡礼

寻一曲，流转不息的华夏之歌 → ... 25

Chapter-2

山东 26

泰山 / 26

曲阜孔庙 / 28

• 专题:

避暑胜地话山东 / 30

河北 32

白洋淀 / 32

坝上草原 / 34

承德避暑山庄 / 37

河南 40

龙门石窟 / 40

少林寺 / 42

• 专题:

千年韶华——河南的古都 / 44

山西 46

五台山 / 46

平遥古城 / 48

• 专题：“大院”拾零 / 50

壶口瀑布 / 52

陕西 54

华山 / 54

西安 / 56

秦始皇陵兵马俑 / 58

东三省拾趣

林海雪原的变奏 → ... 61

Chapter-3

辽宁 62

大连 / 62

沈阳故宫 / 64

吉林 66

长白山天池 / 66

黑龙江 68

大兴安岭 / 68

哈尔滨 / 70

漠河 / 72

塞外风光

长风万里且放歌 → ... 73

Chapter-4

内蒙古 74

呼伦贝尔草原 / 74

额济纳 / 76

巴丹吉林沙漠 / 79



西南典藏

下一站，天堂 →... 113

Chapter-6

四川 114

九寨沟 / 114
稻城亚丁 / 118
海螺沟 / 122
峨眉山 / 124

重庆 126

小寨天坑 / 126
长江三峡 / 128

云南 130

香格里拉 / 130
丽江 / 134
大理 / 136
石林 / 138
西双版纳 / 140

贵州 142

黄果树瀑布 / 142
梵净山 / 144

广西 146

漓江 / 146
• 专题：桂林山水甲天下 / 148
大圩 / 150

甘肃 82

敦煌莫高窟 / 82
鸣沙山与月牙泉 / 84

宁夏 86

贺兰山 / 86

新疆 88

塔克拉玛干大沙漠 / 88
白哈巴 / 92
喀纳斯湖 / 95
伊犁草原 / 98

青藏高原之旅

迎接最纯粹的阳光 →... 101

Chapter-5

青海 102

可可西里 / 102
青海湖 / 104

西藏 106

珠穆朗玛峰 / 106
雅鲁藏布大峡谷 / 108
拉萨 / 110
纳木措 / 112

两湖山水

展开最美的水墨长卷 →... 151

Chapter-7

湖北 152

神农架 / 152
 武当山 / 154
 黄鹤楼 / 156

湖南 158

洞庭湖 / 158
 张家界 / 160
 凤凰古城 / 162
 德夯 / 164

烟波江南

与时光一起，在此终老 →... 165

Chapter-8

江苏 166

太湖 / 166
 苏州园林 / 168
 扬州 / 170

上海 174

夜上海 / 174
 豫园 / 176

浙江 178

普陀山 / 178
 西湖 / 180

专题：

钱塘自古繁华——杭州 / 182
 嘉兴 / 184

安徽 186

黄山 / 186
 九华山 / 189
 西递与宏村 / 190

江西 192

庐山 / 192
 婺源 / 194

东南沿海行

伴着海风去呼吸 →... 197

Chapter-9

福建 198

武夷山 / 198
 鼓浪屿 / 200

广东 202

丹霞山 / 202
 广州 / 204

海南 206

亚龙湾 / 206
 三亚 / 208

港澳台之旅

加入，这场永不落幕的繁华 →... 209

Chapter-10

香港 210

港岛 / 210

澳门 212

大三巴牌坊 / 212

台湾 214

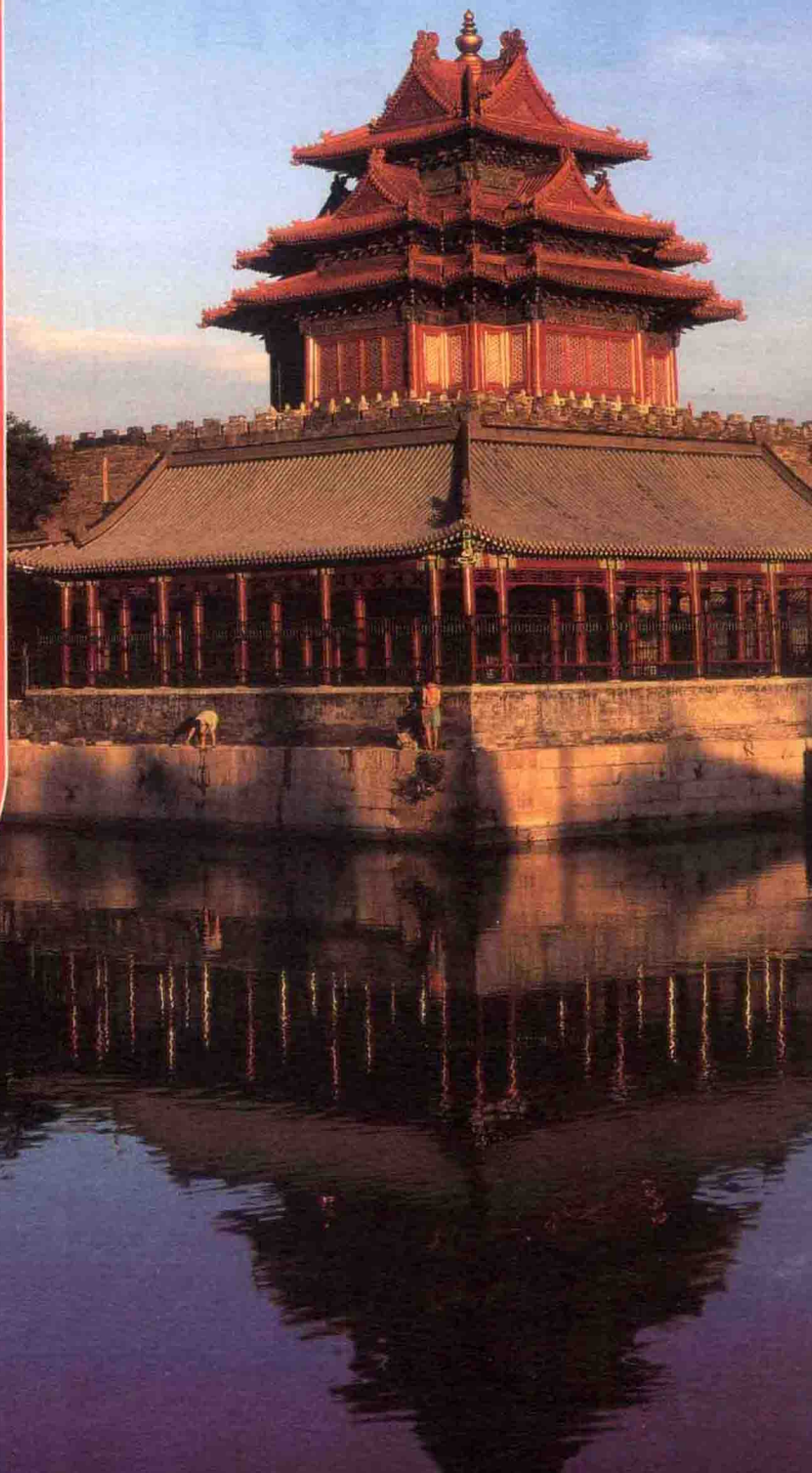
台北 / 214
 日月潭 / 216
 阿里山 / 219
 野柳 / 222



Chapter-1

· 朝向最经典的方向

京津漫步





北京



Beijing · 觅古寻今路

当北京的阳光恣意倾斜在每个角落，那点点斑驳似乎淡忘了凝重的往昔，曾经那般深刻，如今终抵不过时间的轮回。轻轻地走着，轻轻地抚摸，古老京城的片片印记在视野中逐渐模糊，以为遗忘了的，却突然变得历历在目。蓦然发现，在这里，记忆的沟壑会被一点点填平，那行走在时光中的历史，依然象征着永恒。



故宫

The Imperial Palace

君临天下

紫禁城曾经的辉煌已与那段历史时光一同远去了，可每当我们驻足在那座古老的宫殿前，依然会对她肃然起敬，也许是因为，如果抛开她所承载的时光，我们的今天，也便无从谈起。

君临天下，一种至高无上的权力。然而将斑驳的历史放大，也许就在某个不为人知的瞬间，细节之处的一片枯叶突然抖落，一种莫名的情愫涌上心头。除了淡淡的哀伤，还有对于过去的思索。过去，“故”去，留得一片红墙垒砌的城池，在人们的记忆中。

故宫，又称紫禁城，是明清两代的皇宫，堪称当今世界上无与伦比的建筑杰作，比起法国的凡尔赛宫、英国的白金汉宫、美国的白宫以及俄罗斯的克里姆林宫更胜一筹，被荣耀地尊封为“世界五大宫之首”。

很多人慕名来到故宫，就是为了欣赏中国古代建筑的辉煌与帝王的奢华。故宫始建于公元1406年，1420年竣工。这片堪称世界最宏伟的宫殿建筑群，南北长961米，东西宽753米，建筑面积有15.5万平方米，内有大小院落90多座，房屋980间。上等木材、琉璃瓦顶、青白石座与各种金碧辉煌的彩画交相辉映，尽显出故宫的富贵荣华。

故宫很大，在游历之初，它的庞大往往超出人们的





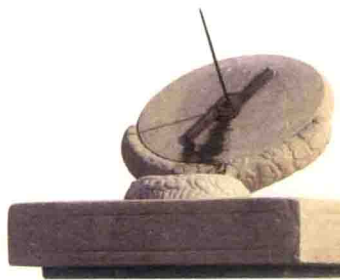
❖ 12米高、3400米长的宫墙将宫殿与护城河隔开，俯视故宫，52米宽的护城河就像一条蛟龙，静卧在宫殿门外，静静地守护着整座宫殿。

想象。午门、东华门、西华门、神武门分守故宫东南西北四个方向，与神武门相对的，是用土、石筑成的公园——景山公园，里面种满松柏，象征着万古长青。

以乾清门为界，在故宫内部，“外朝”与“内廷”两部分的建筑风格变得迥然不同。外朝以太和殿、中和殿、保和殿为中心，是皇帝举行朝会的场所，也称“前朝”；内廷以乾清宫、交泰殿、坤宁宫为中心，是皇帝与后妃的住所。

太和殿俗称“金銮殿”，在这个高28米、东西63米、南北35米、贯穿72根1米长的柱子的宝殿上，依稀能看到当时举行大典的场景。造型精致的鹤、炉、鼎，雕刻精细的屏风与整个大殿相互映衬，显得庄严而又绚丽。太和殿，穿过那道门槛，眼前便是大好的锦绣前程。古往今来，太多的人走上仕途——这条坐享功名成就的道路。于是，一个又一个年轻有为的青年

❖ 昔人已去，日晷却依旧行使着自己的职责。





❖ 故宫典雅大气，几百年来经历着王朝变更，官殿本身却依然映衬蓝天。

不远万里进京赶考，为的是“独上高楼，望尽天涯路”后的豁然开朗。

“天不老，情难绝，心似双丝网，中有千千结。”想象中的御花园，也许是姹紫嫣红，莺歌燕舞。可是跨入御花园才发现，满庭满院，处处是嶙峋的松柏和流芳的芍药。或许，那曾代表一种单纯的寄托，在帝王的眉宇间，也流露出对于万古长青的盼念。松树，故宫中满眼苍劲的、四季常青的松。渴望永生、渴望长生不老、渴望益寿延年，那时的心情，在后世的频频点头中得以深刻理解。一句“流水落花春去也，天上人间”似乎在不经意间便道出生命的真谛，面前如此的恢弘气势，如此震慑人心。

走出神武门，登上景山，紫禁城的恢弘之气尽收眼底。一直以来，景山不仅闻名于滋养人心的地气，更闻名于它的三季花团锦簇，四季松柏常青。乾隆年间修筑的绮望楼，依山之势修建的五方佛亭，至今为人们所流连。那国色天香的牡丹在景山艳丽盛放，一副尊贵雍容的典雅瞬间便沐浴满园。一座人工修筑的皇家园林，就在这个偌大的京城低调地安享天年。每次



凭吊崇祯帝辞世的古槐，每次看着写满记载的碑文，都会不禁慨叹。

走出景山，看到护城河边石砖缝隙中钻出的嫩绿色小草，正在以顽强的姿态奋力生长着。心情突然觉得宽慰。这幸运的植物，天生便生长在充满帝王之气的紫禁城边，淡淡的绿色，却洋溢着生命的色彩。夕阳西下，小草摇曳的腰身与紫禁城中斑驳的红墙、暗黄的琉璃一起，凝成一道别具韵味的自然风景。

而故宫中的坤宁宫在故宫“内庭”最后，是明朝及清朝雍正帝之前的皇后寝宫，两头有暖阁，清代改为祭神场所。其中东暖阁为皇帝大婚的洞房，康熙、同治、光绪，均在此举行婚礼。



❖ 故宫正大光明殿