

编写单位
北京和平里医院名老中医工作室

主 编 · 杨建宇 陆锦锐

临证药王歌诀

LINZHENG YAO WANG GEJUE



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

临证药王歌诀

LINZHENG YAOWANG GEJUE

主 编 杨建宇 陆锦锐

指 导 孙光荣 饶余波

主编单位 北京和平里医院名老中医工作室

国家中医药管理局·孙光荣全国名老中
医药专家传承工作室



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

临证药王歌诀 / 杨建宇, 陆锦锐主编. — 北京:
人民军医出版社, 2013.1

ISBN 978-7-5091-6294-1

I. ①临… II. ①杨…②陆… III. ①方歌一汇编
IV. ①R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 286847 号

策划编辑: 严雪梅 文字编辑: 邓珍霞 李 昆 责任审读: 王三荣

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8072

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 北京天宇星印刷厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/36

印张: 8.5 字数: 104 千字

版、印次: 2013 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—4500

定价: 22.00 元

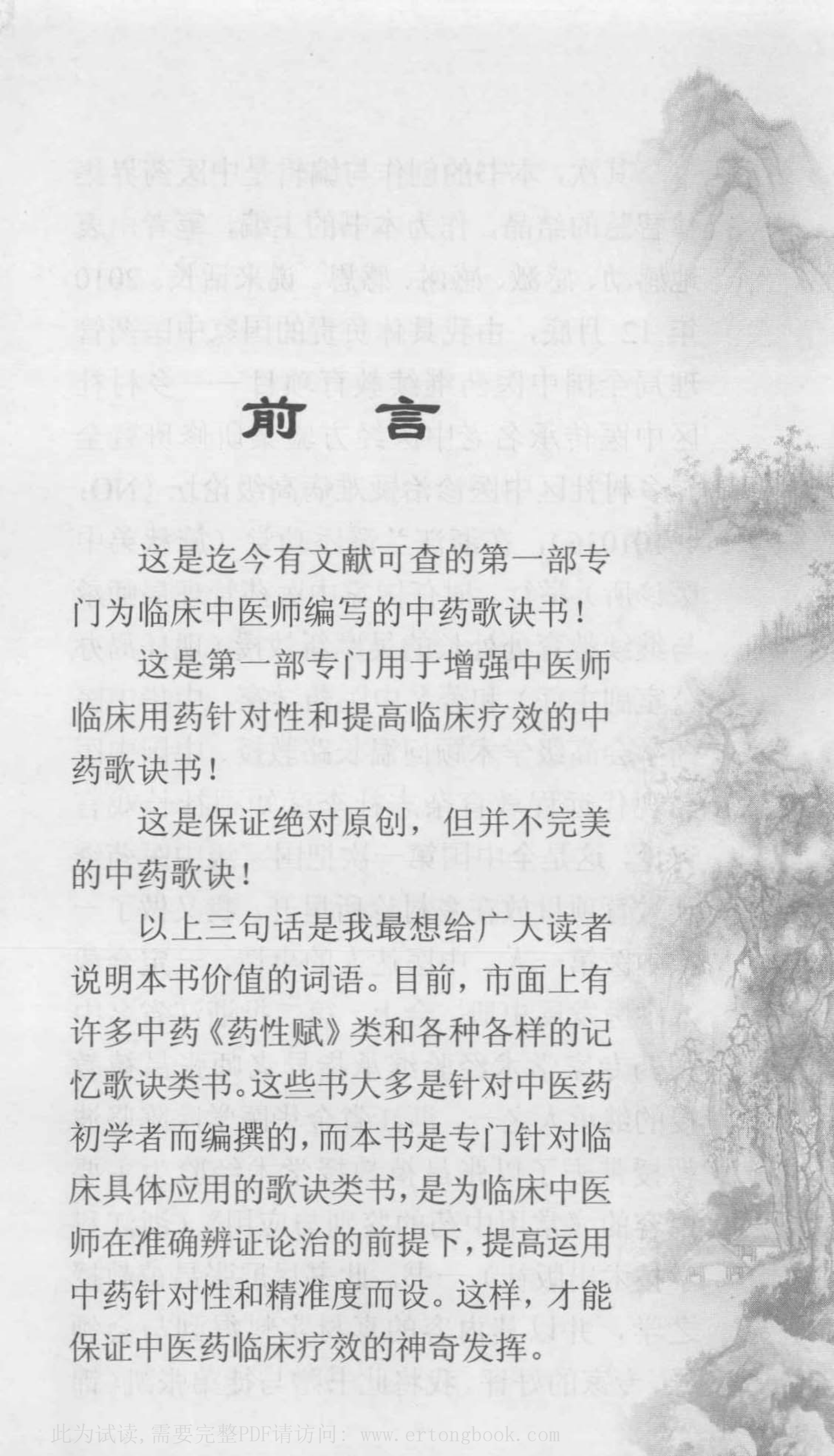
版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

本书以歌诀的形式总结了临床常见病的首选中药，并从释义、药解、临证应用等方面做了简要介绍，其歌诀编排琅琅上口，通俗押韵，内容阐释简明扼要，易记易懂，临床实用价值较强。本书适用于基层临床医师、中医初学者及爱好者参考。





前言

这是迄今有文献可查的第一部专门为临床中医师编写的中药歌诀书！

这是第一部专门用于增强中医师临床用药针对性和提高临床疗效的中药歌诀书！

这是保证绝对原创，但并不完美的中药歌诀！

以上三句话是我最想给广大读者说明本书价值的词语。目前，市面上有许多中药《药性赋》类和各种各样的记忆歌诀类书。这些书大多是针对中医药初学者而编撰的，而本书是专门针对临床具体应用的歌诀类书，是为临床中医师在准确辨证论治的前提下，提高运用中药针对性和精准度而设。这样，才能保证中医药临床疗效的神奇发挥。

其次，本书的创作与编辑是中医药界集体智慧的结晶。作为本书的主编，笔者由衷地感动、感激、感谢、感恩。说来话长。2010年12月底，由我具体负责的国家中医药管理局全国中医药继续教育项目——乡村社区中医传承名老中医经方验案研修班暨全国乡村社区中医诊治疑难病高级论坛（NO：40101036），在浙江兰溪添功堂（施秋弟中医诊所）举行。时任国家中医药管理局师承与继续教育处处长的吴厚新教授（现任局办公室副主任）和著名中医药学家、中华中医药学会高级学术顾问温长路教授、中国中医药现代远程教育杂志社李彦知副社长戏言评论，这是全中国第一次把国家级中医药继续教育项目放在乡村诊所里开。我又做了一次中医第一人、中医达人的事情，一定会载入中医发展史册。会上，第二批浙江省名中医药专家学术经验继承指导老师张昌禧教授的继承人之一，浙江省金华医学院陈坚波教授带去了以张昌禧教授学术经验为主要内容的《常用中药的鉴别与应用》（浙江科学技术出版社）一书。此书尽展张昌禧教授之学，并以其内容的真材实料得到与会领导、专家的好评。我将此书赠与徒弟张凯（锦

州国医堂中医院院长）阅读。张凯认真阅读后告诉我，书中下篇中药临床应用内容有很强的临床指导意义，其中“药王谱”更直接，指导性更强，就是不大好记。我立即就说，可以专门给临床中医师编撰一套有关药王的歌诀，以帮助大家熟悉这些临床行之有效、针对性很强的“药王”。说干就干，于是就收罗了诸多“药王”，编撰歌诀，先由几个徒弟阅读。李彦知教授（兼任《光明中医》副主编）提议把歌诀放在《光明中医》杂志上先发表，让广大基层一线的临床医师也可阅读借鉴。这样，这些歌诀就陆续在《光明中医》杂志上用补白的方式推出。巧得很，某日人民军医出版社编辑到杂志社找到我，询问歌诀的原作者是谁，能否联系上，作者是否愿意结集出书？我哈哈大笑：“作者就是你面前的杨大夫啊！”在人民军医出版社领导的大力支持下，顺利进入选题立项。我即叮嘱我的徒弟陆锦锐（在中国中医科学院西苑医院工作）执笔整理、编撰此书。这样，在国家中医药管理局孙光荣全国名老中医传承工作室、北京市和平里医院名老中医工作室的各位领导的支持下，在各位同仁、同修的努力下，本书得以顺利编撰完成。其中

张凯、周英武、刘东、李彦知、刘应科、孙玉冰参与本书编写的主要工作；同时，李志明、曹柏龙、薛武更、杨剑峰、陈坚波、魏素丽亦参与本书编写工作；还有，孙文政、施秋弟、王兴、翁俊雄、王峥、于海波、范竹雯、郑绍明、张琬瑜、张文娟、韩世辉、王志华、曾运涛、孔伟荣等对本书的顺利完成给予了极大的帮助和支持。所以，我是打心眼里感激、感动、感谢、感恩！也就是说，本书是大家集体智慧的结晶，并且还会在广大读者的批评指正下，得到更好的修正和升华！

值得说明的是，本书“药王”仍有待于进一步整理和修正，所谓歌诀的韵律也未作考究，多为顺口溜而已，也就是本文开头所言，“原创但并不完美”。种种不足，有待进一步完善！在此，我代表全体写、编人员诚挚地说：“我们会努力！没有最好，只有更好！明天值得期待！”

杨建宇

2012年国庆中秋双节

于北京·明医中和堂

目 录

牛黄——开窍之王	1
麝香——苏醒神志之王	2
酸枣仁——养心安神之王	5
砒石——大热大毒之王	7
石膏——甘寒之王	9
罂粟——止痛之王	12
龙胆草——凉肝之王	14
三七——治疗金疮之王	17
葛根——治疗项强之王	19
芍药——缓急止痛之王	21
麻黄根——止汗之王	23
桂枝——和营之王	25
制首乌——美髯之王	28
熟地黄——补精之王	30
西洋参——清补之王	32
白术——补脾之王	34
蛤蚧——纳气之王	37
甘草——调和诸药之王	39

石斛——养胃之王	41
柴胡——治疗少阳病之王	43
朱砂——镇心清火之王	45
人参——强身之王	47
天麻——定肝风之王	49
黄芪——补气升阳之王	52
苍术——治疗湿郁之王	54
川芎——治疗气郁血瘀之王	56
王不留行——通乳之王	58
益母草——经产之王	60
辛夷——通鼻窍之王	63
香附——治疗气郁之王	65
牛膝——引经下行之王	67
神曲——治疗食积之王	70
三棱——破血之王	71
柞柳——发散痧疹之王	73
杜仲——强腰之王	75
甘草——解毒之王	77
淫羊藿——壮阳之王	79
石决明——清肝明目之王	81
补骨脂——温肾之王	84
海螵蛸——制酸之王	86
龟甲——治疗骨软证之王	88

羚羊角——治疗惊痫之王	90
檀香——调中理气之王	92
黄柏——治疗痿痹之王	94
白芷——治疗鼻渊之王	96
肉桂——治疗沉寒痼冷之王	99
青皮——破气散结之王	101
杏仁——止咳之王	103
巴豆——治疗寒积之王	105
细辛——温通之王	108
五味子——护肝降酶之王	110
丹参——理血之王	112
姜——温药之王	115
乌头——辛热大毒之王	118
葱白——调味用药之王	120
薤白——治疗胸痹之王	121
赭石——重镇降逆之王	124
硫黄——补火助阳之王	126
斑蝥——治疗肝癌之王	128
蛇床子——性药之王	130
阿胶——补血之王	132
犀角——清营血热毒之王	134
生地黄——滋阴凉血之王	136
蒲公英——治疗乳痈之王	138

紫花地丁——治疗疔毒之王	140
黄芩——清热燥湿安胎之王	141
密蒙花——治疗厥阴病之王	143
谷精草——治疗喉痹之王	145
决明子——清肝润肠之王	147
夏枯草——清肝散结之王	149
知母——治疗肺肾邪火之王	151
竹叶——去阳明邪热之王	153
升麻——透疹升陷之王	154
菊花——治疗游风之王	157
薄荷——清凉疏风之王	159
胡荽——辟邪气之王	161
藁本——治疗巅顶痛之王	162
白芷——治阳明风湿之王	164
羌活——止风寒湿痛之王	166
蔓荆子——治偏正头痛之王	168
天花粉——滋阴生津之王	170
芒硝——软坚散结泻下之王	172
大黄——攻积泻下之王	174
白头翁——治疗热毒痢疾之王	177
鸦胆子——治疗休息痢之王	178
乌梅——安蛔之王	180
蚕沙——祛风化湿之王	182

苦参——止带之王	184
白鲜皮——治疗诸黄风痹之王	186
金银花——抗菌之王	188
红藤——治疗肠痈之王	190
败酱草——治疗腹腔脓肿之王	192
鱼腥草——治疗肺痈之王	194
射干——治疗咽肿痰多之王	196
山豆根——清热利咽之王	197
玄参——祛浮游火之王	199
青蒿——清虚热之王	201
银柴胡——治疗疳热之王	203
西瓜——清暑解渴之王	205
香薷——清暑之王	207
栀子——泻火除烦之王	209
木瓜——温通舒筋之王	211
白花蛇——搜风之王	213
威灵仙——治疗痛风之王	215
五加皮——治疗痿弱痹痛之王	217
豨莶草——治疗湿毒瘙痒之王	219
海风藤——祛风通络止痛之王	221
马钱子——通络止痛之王	223
吴茱萸——治疗厥阴寒邪之王	225
丁香——止呃之王	227

荜茇——治疗肠胃虚寒之王	229
艾叶——散寒调经之王	231
葶苈子——泻肺之王	233
甘遂——逐水之王	235
蟋蟀——通淋之王	237
车前子——利水之王	239
篇蓄——治疗湿热淋证之王	241
海金沙——治疗诸淋证之王	243
萆薢——治疗乳糜尿之王	244
桑螵蛸——止遗之王	246
威灵仙——化骨鲠之王	248
海藻——消癭之王	250
苍术——治疗夜盲症之王	252
大枫子——治疗麻风病之王	254
蚤休——治疗毒蛇咬伤之王	256

牛黄——开窍之王

【歌诀】

开窍之王必牛黄，

清心化痰用苦凉。

醒神通窍治惊狂，

癫痫抽痢烦热亡。

【释义】 中医治疗痰热蒙蔽心窍首选牛黄。其味甘，性凉，入心经而清心热，气芳香而化痰，可醒神、通窍。治疗热极生风之惊狂、癫痫，肝经热极生风之抽搐，下痢，烦热等。

【药解】 牛黄为牛科动物牛 *Bos taurus domesticus* Gmelin 干燥的胆结石。

性味归经：味甘，性凉。归心、肝经。

功效：豁痰开窍，凉肝息风，清热解毒。

主治：①用于热病神昏。②小儿惊风，癫痫。③口舌生疮，咽喉肿痛，牙痛，痈疽疔毒。

用法用量：入丸、散剂，每次 0.15~0.35 克。外用适量，研末敷患处。

各家论述：

1.《神农本草经》：“主惊痫寒热，热盛狂瘕。”

2.《名医别录》：“疗小儿百病，诸痫热，口不开；大人狂癫。又堕胎。”

3.《日用本草》：“治惊痫搐搦烦热之疾，清心化热，利痰凉惊。”

【常用类药】 羚羊角平肝息风，清肝明目；珍珠安神定惊，解毒生肌；地龙清热息风，通络；全蝎、蜈蚣攻毒散结；唯有牛黄力能开窍醒神。

【临证应用】 牛黄有人工牛黄与天然牛黄之分，天然牛黄功效优于人工牛黄。其常用于急救中风，惊风，癫痫等痰热阻闭心窍所致的神昏谵语，高热烦渴等，如安宫牛黄丸。牛黄善于清上焦热毒以及痈肿疮毒等，如配伍黄芩、雄黄、大黄、金银花、甘草等用于治疗口舌生疮，咽喉肿痛，牙痛等症。

麝香

——苏醒神志之王

【歌诀】

苏醒神志麝香王，

开窍醒神活血强。

通经止痛跌打伤，

经产癥瘕疽痢良。

【释义】麝香味辛，性温，主入心、脾之经。麝香芳香辛窜，具有很强的开窍作用，能苏醒神志。又因其走窜之力强，能活血通经，消肿止痛，用于治疗血瘀经闭，癥瘕积聚，疽痢疮毒以及外伤肿痛。

【药解】麝香为鹿科动物林麝 *Moschus berezovskii* Flerov、马麝 *M.sifanicus* Przewalski 或原麝 *M.moschiferus* Linnaeus 成熟雄体香囊中的干燥分泌物。

性味归经：辛，温。归心、脾经。

功效：开窍醒神，活血通经，消肿止痛。

主治：①用于治疗闭证神昏。②用于治疗疮疡肿毒，痰核瘰癧，咽喉肿痛。③用于血瘀经闭，癥瘕，心腹暴痛，头痛，跌打损伤，风寒湿痹等。

用法用量：煎服，0.03～0.1 克。或入丸、散。

各家论述：

1.《神农本草经》：“主辟恶气……温疟，蛊毒、痢瘕，去三虫。”