



最爱的 一个人的 美食之旅

(第三版)

[日] 高木直子◎著 绘
陈怡君◎译



高木直子

2003-2013

全球首发10周年
纪念版

紫图图书 | <http://www.zito.cn>



江西科学技术出版社

ZITO
紫图

一个人的美食之旅

第三版

[日] 高木直子◎著绘 陈怡君◎译



图书在版编目 (CIP)数据

一个人的美食之旅 / (日) 高木直子著绘 ; 陈怡君译.

— 3版. — 南昌 : 江西科学技术出版社, 2013.6

ISBN 978-7-5390-4744-7

I. ①… II. ①高… ②陈… III. ①漫画—作品集

—日本—现代 IV. ①J238.2

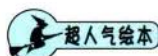
中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第095547号

版权登记号: 14-2010-167

国际互联网 (Internet) 地址: <http://www.jxkjcbbs.com>

选题序号: ZK2009310

图书代码: D11005-301



丛书主编/黄利 监制/万夏

项目创意/设计制作/紫图图书 ZITU

责任编辑/孙开颜

特约编辑/牛峥



马上就迷路了……

Itoshi no Local-gohan tabi

By Naoko Takagi

Copyright © 2008 Naoko Takagi

Original Japanese edition published by MEDIA FACTORY, INC.

Chinese translation rights arranged with MEDIA FACTORY, INC.

Through Shin Won Agency Beijing Representative Office, Beijing

Chinese translation rights © 2011 by Jiangxi Science & Technology Publishing House

本书译文由大田出版有限公司授权使用

一个人的美食之旅 第三版

[日] 高木直子/著绘 陈怡君/译

出版发行 江西科学技术出版社

社 址 南昌市蓼洲街2号附1号

邮编 330009 电话: (0791) 86623491-86639342 (传真)

印 刷 北京瑞禾彩色印刷有限公司

经 销 各地新华书店

开 本 889毫米×1194毫米 1/32

印 张 5.5

字 数 40千

版 次 2013年7月第3版 2013年7月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5390-4744-7

定 价 28.00元

赣版权登字-03-2013-39 版权所有 侵权必究

(赣科版图书凡属印装错误, 可向承印厂调换)

前言

我想问问大家，
在旅行当地看到名称奇特的料理，
或是发现从没见过食物时，
你是非常感兴趣呢，
还是完全无所谓？

我是那种绝对会兴奋得跳起来的人。
不论是“当地美食”、“乡土料理”，
还是“当地名产”、“特产”、“地区限定”，
任何加上这些头衔的商品，我都无法抵挡它的吸引力，

想要马上去各地搜寻当地的美食。

于是我邀请伙伴一起同行，

我们走遍大街小巷，

就这样一路饱尝了各地的美味佳肴。

这趟令人垂涎不已的贪吃鬼美食游记，

敬邀大家一起来分享～！





目录

饱食九州岛美食

3天胖了4斤!

长崎&熊本篇 099

土耳其饭

什锦烩面

炒乌龙面

大村寿司

清凉甜汤圆

什锦咸稀饭

太平燕^①

吓一跳团子

马肉料理

和母亲大人同游

美食吃到爆的美食之都!

大阪篇 131

炸肉串

混合果汁

乌龙面

蛋包饭

章鱼仙贝

超浓拉面&当季美食试吃!

和歌山篇 033

和歌山拉面

绿茶冰淇淋

熟寿司

目张寿司

*注① 太平燕：是福州婚娶喜庆宴席上的一道“大菜”，上席时鸣放鞭炮，客人要等新郎新娘或长辈到席致谢后才可以吃。

温泉中的美食享受!

和闺蜜一起悠闲度过的乡土美食之旅

山形篇 055

鸡肉冷面

蒟蒻^①丸子

炖芋头锅

木盒荞麦面

咚咚烧

牛肉便当



奇妙的炸饼&
猪肉烧烤店观光

埼玉篇 077

炸果冻棒

炸饼

东松山的烧烤

地瓜乌龙面

地瓜点心

番外篇

跟着大胃王一起吃喝

东京下町美食一日游 153

炸馒头

泥鳅火锅

HOPPY

文字烧

相扑锅&咸稀饭

炒面&早餐套餐!
横跨两县的饱食之旅

静冈&爱知篇 009

富士宫炒面

鲭鱼汉堡

静冈黑轮^②

炸鸡翅

咖啡厅的早餐

小仓烤面包

意大利烩面

*注① 蒟蒻: (jǔ ruò) 别名魔芋, 多年生草本植物, 地下茎为球状, 可食用, 也可制淀粉。

*注② 黑轮: 也被称为“关东煮”, 中国内地通常叫做“杂烩”。

一个人的美食之旅

第三版

[日] 高木直子

李君◎译



 江西科学技术出版社



为了寻找各地的美食，
出发去旅行！



前言

我想问问大家，
在旅行当地看到名称奇特的料理，
或是发现从没见过食物时，
你是非常感兴趣呢，
还是完全无所谓？

我是那种绝对会兴奋得跳起来的人。
不论是“当地美食”、“乡土料理”，
还是“当地名产”、“特产”、“地区限定”，
任何加上这些头衔的商品，我都无法抵挡它的吸引力，

想要马上去各地搜寻当地的美食。

于是我邀请伙伴一起同行，

我们走遍大街小巷，

就这样一路饱尝了各地的美味佳肴。

这趟令人垂涎不已的贪吃鬼美食游记，

敬邀大家一起来分享～！





目录

饱食九州岛美食

3天胖了4斤!

长崎&熊本篇 099

土耳其饭
什锦烩面
炒乌龙面
大村寿司
清凉甜汤圆
什锦咸稀饭
太平燕^①
吓一跳团子
马肉料理

和母亲大人同游

美食吃到爆的美食之都!

大阪篇 131

炸肉串
混合果汁
乌龙面
蛋包饭
章鱼仙贝

超浓拉面&当季美食试吃!

和歌山篇 033

和歌山拉面
绿茶冰淇淋
熟寿司
目张寿司

*注① 太平燕：是福州婚嫁喜庆宴席上的一道“大菜”，上席时鸣放鞭炮，客人要等新郎新娘或长辈到席致谢后才可以吃。

温泉中的美食享受!

和闺蜜一起悠闲度过的乡土美食之旅

山形篇 055

鸡肉冷面

蒟蒻^①丸子

炖芋头锅

木盒荞麦面

咚咚烧

牛肉便当



奇妙的炸饼&
猪肉烧烤店观光

埼玉篇 077

炸果冻棒

炸饼

东松山的烧烤

地瓜乌龙面

地瓜点心

炒面&早餐套餐!

横跨两县的饱食之旅

静冈&爱知篇 009

富士宫炒面

鲭鱼汉堡

静冈黑轮^②

炸鸡翅

咖啡厅的早餐

小仓烤面包

意大利烩面

番外篇

跟着大胃王一起吃吃喝喝

东京下町美食一日游 153

炸馒头

泥鳅火锅

HOPPY

文字烧

相扑锅&咸稀饭

*注① 蒟蒻:(jǔ ruò) 别名魔芋, 多年生草本植物, 地下茎为球状, 可食用, 也可制淀粉。

*注② 黑轮: 也被称为“关东煮”, 中国内地通常叫做“杂烩”。





炒面&早餐套餐 横跨两县的饱食之旅！

静冈&爱知篇

富士宫炒面
鱈鱼汉堡
静冈黑轮
炸鸡翅
咖啡厅的早餐
小仓烤面包
意大利烩面

*注① 鯀鉾：[日文字体] 原本是一种虚构的生物，有着虎头鱼身。金漆的鯀鉾型像以前被用于装饰日本的城池。其中，要数位于爱知县辖区内名古屋城的那个最为著名。

*注② 尾张：在现在日本爱知县的东北部。

